

豊島区保育所標準献立表

(2 0 2 6 年 7 月 分) 豊島区子ども家庭部保育課

3歳以上児				栄養量	標準	エネルギー	535kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
					今月	523kcal	20.5g				15.2g		1.8g
曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名									
月	13 ・ 27	昼食 ♡	夏野菜カレー 野菜の盛り合わせ トマト	精白米 サラダ油 生姜 にんにく 玉ねぎ 鶏もも皮なし肉 にんじん カレールウ トマトケチャップ かぼちゃ なす ホールコーン缶 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト									
		午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 オレンジジュース みかん（パウチ） せんべい									
火	14 ・ 28	昼食 ♡	ご飯 玉ねぎとなすの味噌汁 豚肉の磯香炒め もやしときゅうりの和風サラダ	精白米 かつお節（だし用） 玉ねぎ なす 味噌 サラダ油 豚肩肉 塩 しょうゆ みりん あおのり 片栗粉 もやし にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ									
		午後おやつ	牛乳 サーターアングギー	牛乳 サラダ油 ホットケーキミックス 小麦粉 脱脂粉乳 黒砂糖 牛乳 鶏卵									
水	1 ・ 15 ・ 29	昼食	食パン バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ 鶏肉のケチャップ煮 ポテトサラダ	食パン 豆乳バター ジャム 鶏ガラスープ キャベツ 玉ねぎ 塩 しょうゆ パセリ（乾） サラダ油 鶏もも皮なし肉 酒 片栗粉 玉ねぎ トマトケチャップ 砂糖 塩 じゃが芋 にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩									
		午後おやつ	牛乳 茶めしおにぎり	牛乳 精白米 だしこんぶ 酒 塩 しょうゆ									
木	2 ・ 16 ・ 30	昼食	ご飯 ふりかけ 冬瓜とわかめの味噌汁 変わりふくさ卵のあんかけ 中華和え	精白米 おかかふりかけ かつお節（だし用） とうがん わかめ 味噌 サラダ油 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん じゃが芋 鶏卵 砂糖 塩 だし汁 酒 しょうゆ 片栗粉 きゅうり ロースハム はるさめ サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ ごま油									
		午後おやつ	牛乳 米粉のバナナケーキ	牛乳 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 サラダ油 豆乳 バナナ									
金	3 ・ 17 ・ 31	昼食 ♡	ご飯 豆腐と長ねぎの清汁 かじきのトマみソース ごま和え オレンジ	精白米 かつお節（だし用） 長ねぎ 豆腐 塩 しょうゆ サラダ油 めかじき 酒 塩 片栗粉 玉ねぎ トマト缶 味噌 砂糖 みりん キャベツ ほうれん草 にんじん ごま 砂糖 しょうゆ オレンジ									
		午後おやつ	牛乳 チーズパン	牛乳 食パン 豆乳バター 粉チーズ									
土	4 ・ 18	昼食 ♡	中華丼 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 高野豆腐の含め煮 バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ 酒 砂糖 オイスターソース しょうゆ 片栗粉 ごま油 かつお節 じゃが芋 玉ねぎ 味噌 凍り豆腐 にんじん だし汁 砂糖 しょうゆ 塩 片栗粉 バナナ									
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット									
月	6	昼食 ♡	タコライス 青梗菜のスープ たたききゅうり	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん トマト缶 トマトケチャップ 砂糖 しょうゆ 塩 カレー粉 キャベツ ノンエッグマヨネーズ トマト かつお節（だし用） 玉ねぎ 塩 しょうゆ チンゲンサイ きゅうり 砂糖 しょうゆ 酢									
		午後おやつ	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 砂糖 牛乳 サラダ油 ジャム									
火	7	昼食	七夕ちらし寿司 春雨の清汁 白身魚の照り焼き トマト	精白米 酒 だしこんぶ 砂糖 塩 酢 サラダ油 にんじん 切り干し大根 しょうゆ みりん 鶏卵 おくら かつお節（だし用） 玉ねぎ にんじん はるさめ 塩 しょうゆ サラダ油 白身魚 酒 しょうゆ みりん 砂糖 トマト									
		午後おやつ	牛乳 じゃが芋のスパイシーフリット	牛乳 サラダ油 じゃが芋 小麦粉 片栗粉 カレー粉 塩									
火	21	昼食	ちらし寿司 春雨の清汁 白身魚の照り焼き トマト	精白米 酒 だしこんぶ 砂糖 塩 酢 サラダ油 にんじん 切り干し大根 しょうゆ みりん 鶏卵 おくら かつお節（だし用） 玉ねぎ にんじん はるさめ 塩 しょうゆ サラダ油 白身魚 酒 しょうゆ みりん 砂糖 トマト									
		午後おやつ	牛乳 じゃが芋のスパイシーフリット	牛乳 サラダ油 じゃが芋 小麦粉 片栗粉 カレー粉 塩									
水	8 ・ 22	昼食	食パン バター・ジャム ほうれん草とベーコンのミルクスープ 鶏肉のオニオンソース フレンチサラダ	食パン 豆乳バター ジャム かつお節（だし用） 玉ねぎ ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 塩 しょうゆ ほうれん草 サラダ油 鶏もも皮なし肉 にんにく 塩 酒 片栗粉 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 レモン りんご キャベツ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩									
		午後おやつ	牛乳 とうもろこしおにぎり	牛乳 精白米 かつお節（だし用） 酒 塩 とうもろこし									
木	9 ・ 23	昼食	ジャージャーうどん ポテトスープ キャベツの即席漬け オレンジ	サラダ油 乾麺 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん しめじ もやし 味噌 みりん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 きゅうり かつお節（だし用） 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ キャベツ にんじん 塩昆布 ごま油 オレンジ									
		午後おやつ	牛乳 チキンピラフ	牛乳 精白米 サラダ油 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん 塩 パセリ（乾）									
金	10 ・ 24	昼食 ♡	ご飯 油揚げと豆腐の味噌汁 鮭の塩焼き ツナとひじきの炒め煮 すいか	精白米 かつお節（だし用） 油揚げ 豆腐 味噌 サラダ油 鮭 酒 塩 サラダ油 ツナ缶 にんじん ほしひじき キャベツ 砂糖 塩 しょうゆ すいか									
		午後おやつ	牛乳 ココアパン	牛乳 食パン 豆乳バター ココア グラニュー糖 脱脂粉乳									
土	11 ・ 25	昼食 ♡	豚そぼろ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃの含め煮 バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 かつお節 キャベツ 玉ねぎ 味噌 かぼちゃ 砂糖 塩 しょうゆ バナナ									
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット									

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

3歳未満児

(2 0 2 6 年 7 月 分) 豊島区子ども家庭部保育課

3歳未満児				栄養量	標準 今 月	エネルギー	490kcal 471kcal	たん白質	16. 5g 19. 5g	脂質	14. 7g 15. 1g	食塩相当量	1. 2g 1. 6g
曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名									
月	13 ・ 27	午前おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	夏野菜カレー	精白米　サラダ油　生姜　にんにく　玉ねぎ　鶏もも皮なし肉　にんじん　カレールウ　トマトケチャップ　かぼちゃ　なす　ホールコーン缶									
			野菜の盛り合わせ トマト	ブロッコリー　にんじん　サラダ油　酢　砂糖　塩 トマト									
火	14 ・ 28	午前おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	オレンジゼリー	粉寒天　砂糖　オレンジジュース　みかん（パウチ）									
			せんべい	せんべい									
水	15 ・ 29	午前おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	ごはん	精白米									
			玉ねぎとなすの味噌汁 豚肉の磯香炒め もやしときゅうりの和風サラダ	かつお節（だし用）　玉ねぎ　なす　味噌 サラダ油　豚肩肉　塩　しょうゆ　みりん　あおのり　片栗粉 もやし　にんじん　きゅうり　サラダ油　酢　砂糖　しょうゆ									
木	16 ・ 30	午後おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	サーターアンダギー	サラダ油　ホットケーキミックス　小麦粉　脱脂粉乳　黒砂糖　牛乳　鶏卵									
			ヨーグルト	ヨーグルト									
金	17 ・ 31	午前おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	食パン	食パン									
			バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ 鶏肉のケチャップ煮 ポテトサラダ	豆乳バター　ジャム 鶏ガラスープ　キャベツ　玉ねぎ　塩　しょうゆ　パセリ（乾） サラダ油　鶏もも皮なし肉　酒　片栗粉　玉ねぎ　トマトケチャップ　砂糖　塩 じゃが芋　にんじん　きゅうり　サラダ油　酢　砂糖　塩									
土	18	午後おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	茶めしおにぎり	精白米　だしこんぶ　酒　塩　しょうゆ									
			米粉のパナナケーキ	米粉　ベーキングパウダー　砂糖　サラダ油　豆乳　バナナ									
月	6	午前おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	ごはん	精白米									
			豆腐と長ねぎの清汁 かじきのトマみソース ごま和え オレンジ	かつお節（だし用）　長ねぎ　豆腐　塩　しょうゆ サラダ油　めかじき　酒　塩　片栗粉　玉ねぎ　トマト缶　味噌　砂糖　みりん キャベツ　ほうれん草　にんじん　ごま　砂糖　しょうゆ オレンジ									
火	7	午後おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	チーズパン	食パン　豆乳バター　粉チーズ									
			中華丼	牛乳									
火	21	午前おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 高野豆腐の含め煮 バナナ	精白米　サラダ油　豚肩挽肉　玉ねぎ　にんじん　キャベツ　酒　砂糖　オイスターソース　しょうゆ　片栗粉　ごま油 かつお節　じゃが芋　玉ねぎ　味噌 凍り豆腐　にんじん　だし汁　砂糖　しょうゆ　塩　片栗粉 バナナ									
			ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット									
水	8 ・ 22	午前おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	タコライス 青梗菜のスープ たたききゅうり	精白米　サラダ油　豚肩挽肉　玉ねぎ　にんじん　トマト缶　トマトケチャップ　砂糖　しょうゆ　塩　カレー粉　キャベツ　ノンエッグマヨネーズ　トマト かつお節（だし用）　玉ねぎ　塩　しょうゆ　チンゲンサイ きゅうり　砂糖　しょうゆ　酢									
			牛乳	牛乳									
木	9 ・ 23	午後おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	ジャムケーキ	ホットケーキミックス　脱脂粉乳　砂糖　牛乳　サラダ油　ジャム									
			ちらし寿司	牛乳									
金	10 ・ 24	午前おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	七夕ちらし寿司 春雨の清汁 白身魚の照り焼き トマト	精白米　酒　だしこんぶ　砂糖　塩　酢　サラダ油　にんじん　切り干し大根　しょうゆ　みりん　鶏卵　おくら かつお節（だし用）　玉ねぎ　にんじん　はるさめ　塩　しょうゆ サラダ油　白身魚　酒　しょうゆ　みりん　砂糖 トマト									
			牛乳	牛乳									
土	11 ・ 25	午後おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	じゃが芋のスパイシーフリット	サラダ油　じゃが芋　小麦粉　片栗粉　カレー粉　塩									
			ちらし寿司	牛乳									
土	11 ・ 25	午前おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	春雨の清汁 白身魚の照り焼き トマト	精白米　酒　だしこんぶ　砂糖　塩　酢　サラダ油　にんじん　切り干し大根　しょうゆ　みりん　鶏卵　おくら かつお節（だし用）　玉ねぎ　にんじん　はるさめ　塩　しょうゆ サラダ油　白身魚　酒　しょうゆ　みりん　砂糖 トマト									
			牛乳	牛乳									
日	12 ・ 26	午後おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	じゃが芋のスパイシーフリット	サラダ油　じゃが芋　小麦粉　片栗粉　カレー粉　塩									
			ごはん	精白米									
月	13 ・ 27	午前おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	油揚げと豆腐の味噌汁 鮭の塩焼き ツナとひじきの炒め煮 すいか	かつお節（だし用）　油揚げ　豆腐　味噌 サラダ油　鮭　酒　塩 サラダ油　ツナ缶　にんじん　ほしひじき　キャベツ　砂糖　塩　しょうゆ すいか									
			牛乳	牛乳									
火	14 ・ 28	午後おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	ココアパン	食パン　豆乳バター　ココア　グラニュー糖　脱脂粉乳									
			豚そぼろ丼	牛乳									
水	15 ・ 29	午前おやつ	牛乳	牛乳									
		昼食　♡	キャベツと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃの含め煮 バナナ	精白米　サラダ油　豚肩挽肉　玉ねぎ　にんじん　砂糖　しょうゆ　みりん　片栗粉 かつお節　キャベツ　玉ねぎ　味噌 かぼちゃ　砂糖　塩　しょうゆ バナナ									
			ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット									

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完了期

(2 0 2 6 年 7 月 分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	13 ・ 27	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 夏野菜の煮物 野菜の盛り合わせ トマト	精白米 サラダ油 玉ねぎ 鶏もも皮なし肉 にんじん かぼちゃ なす 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 オレンジジュース みかん（パウチ） 赤ちゃん用せんべい
火	14 ・ 28	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 玉ねぎとなすの味噌汁 豚肉の磯香炒め もやしときゅうりの和風サラダ	精白米 だし汁 玉ねぎ なす 味噌 サラダ油 豚肩肉 塩 しょうゆ みりん あおのり 片栗粉 もやし にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 サラダ油 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 豆乳バター
水	1 ・ 15 ・ 29	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ 鶏肉のケチャップ煮 ポテトサラダ	食パン 豆乳バター ジャム 鶏ガラスープ キャベツ 玉ねぎ 塩 しょうゆ パセリ（乾） サラダ油 鶏もも皮なし肉 酒 片栗粉 玉ねぎ トマトケチャップ 砂糖 塩 じゃが芋 にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 茶めし軟飯	牛乳 精白米 だしこんぶ 酒 塩 しょうゆ
木	2 ・ 16 ・ 30	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 冬瓜とわかめの味噌汁 変わりふくさ卵のあんかけ 中華和え	精白米 だし汁 とうがん わかめ 味噌 サラダ油 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん じゃが芋 鶏卵 砂糖 塩 だし汁 酒 しょうゆ 片栗粉 きゅうり ロースハム はるさめ サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ ごま油
		午後おやつ	牛乳 米粉のバナナケーキ	牛乳 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 サラダ油 豆乳 バナナ
金	3 ・ 17 ・ 31	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 豆腐と長ねぎの清汁 かじきのトマみソース ごま和え オレンジ	精白米 だし汁 長ねぎ 豆腐 塩 しょうゆ サラダ油 めかじき 酒 塩 片栗粉 玉ねぎ トマト缶 味噌 砂糖 みりん キャベツ ほうれん草 にんじん ごま 砂糖 しょうゆ オレンジ
		午後おやつ	牛乳 チーズパン	牛乳 食パン 豆乳バター 粉チーズ
土	4 ・ 18	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	中華丼（軟飯） じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 高野豆腐の含め煮 バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ 酒 砂糖 オイスターソース しょうゆ 片栗粉 ごま油 だし汁 じゃが芋 玉ねぎ 味噌 凍り豆腐 にんじん だし汁 砂糖 しょうゆ 塩 片栗粉 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	6	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	混ぜ軟飯 青梗菜のスープ スライスきゅうり	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん トマト缶 トマトケチャップ 砂糖 しょうゆ 塩 だし汁 玉ねぎ 塩 しょうゆ チンゲンサイ きゅうり 砂糖 しょうゆ 酢
		午後おやつ	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 砂糖 牛乳 サラダ油 ジャム
火	7	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	七夕ちらしご飯（軟飯） 春雨の清汁 白身魚の照り焼き トマト	精白米 酒 だしこんぶ サラダ油 にんじん 切り干し大根 砂糖 しょうゆ みりん 鶏卵 塩 おくら だし汁 玉ねぎ にんじん はるさめ 塩 しょうゆ サラダ油 白身魚 酒 しょうゆ みりん 砂糖 トマト
		午後おやつ	牛乳 粉ふき芋	牛乳 じゃが芋 塩
火	21	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	ちらしご飯（軟飯） 春雨の清汁 白身魚の照り焼き トマト	精白米 酒 だしこんぶ サラダ油 にんじん 切り干し大根 砂糖 しょうゆ みりん 鶏卵 塩 おくら だし汁 玉ねぎ にんじん はるさめ 塩 しょうゆ サラダ油 白身魚 酒 しょうゆ みりん 砂糖 トマト
		午後おやつ	牛乳 粉ふき芋	牛乳 じゃが芋 塩
水	8 ・ 22	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ほうれん草とベーコンのミルクスープ 鶏肉のオニオンソース フレンチサラダ	食パン 豆乳バター ジャム だし汁 玉ねぎ ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 塩 しょうゆ ほうれん草 サラダ油 鶏もも皮なし肉 塩 酒 片栗粉 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 レモン りんご キャベツ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 だし軟飯	牛乳 精白米 だし汁 酒 塩 とうもろこし
木	9 ・ 23	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	ジャージャーうどん ポテトスープ キャベツの塩昆布煮 オレンジ	サラダ油 乾麺 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん しめじ もやし 味噌 みりん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 きゅうり だし汁 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ キャベツ にんじん 塩昆布 ごま油 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 チキン軟飯	牛乳 精白米 サラダ油 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん 塩 パセリ（乾）
金	10 ・ 24	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 豆腐の味噌汁 鮭の塩焼き ツナとひじきの炒め煮 すいか	精白米 だし汁 豆腐 味噌 サラダ油 鮭 酒 塩 サラダ油 ツナ缶 にんじん ほしひじき キャベツ 砂糖 塩 しょうゆ すいか
		午後おやつ	牛乳 シュガーパン	牛乳 食パン 豆乳バター グラニュー糖
土	11 ・ 25	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	豚そぼろ丼（軟飯） キャベツと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃの含め煮 バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 だし汁 キャベツ 玉ねぎ 味噌 かぼちゃ 砂糖 塩 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

後期

(2 0 2 6 年 7 月 分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	13 ・ 27	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	硬粥 夏野菜の煮物 野菜の盛り合わせ トマト	精白米 サラダ油 玉ねぎ 鶏もも皮なし挽肉 にんじん かぼちゃ なす 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ブロッコリー にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	ミルク オレンジゼリー せんべい	調製粉乳 粉寒天 砂糖 オレンジジュース みかん（パウチ） 赤ちゃん用せんべい
火	14 ・ 28	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	硬粥 玉ねぎとなすの味噌汁 肉団子の磯風味煮 もやしときゅうりの和風サラダ	精白米 だし汁 玉ねぎ なす 味噌 豚肉団子（豚肩肉/玉ねぎ） 塩 しょうゆ みりん 片栗粉 あおのり もやし にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ
		午後おやつ	ミルク ホットケーキ	調製粉乳 サラダ油 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 豆乳バター
水	1 ・ 15 ・ 29	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ 鶏肉団子のケチャップ煮 ポテトサラダ	食パン 豆乳バター ジャム 鶏ガラスープ キャベツ 玉ねぎ 塩 しょうゆ パセリ（乾） 鶏肉団子（もも皮なし/玉ねぎ） サラダ油 玉ねぎ トマトケチャップ 砂糖 塩 片栗粉 じゃが芋 にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	ミルク 茶めし硬粥	調製粉乳 精白米 だしこんぶ 酒 塩 しょうゆ
木	2 ・ 16 ・ 30	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食	硬粥 冬瓜とわかめの味噌汁 変わりふくそ卵のあんかけ 中華和え	精白米 だし汁 とうがん わかめ 味噌 サラダ油 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん じゃが芋 鶏卵 砂糖 塩 だし汁 酒 しょうゆ 片栗粉 きゅうり ロースハム はるさめ サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ ごま油
		午後おやつ	ミルク 米粉のバナナケーキ	調製粉乳 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 サラダ油 豆乳 バナナ
金	3 ・ 17 ・ 31	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	硬粥 豆腐と長ねぎの清汁 かじきのトマみソース ごま和え オレンジ	精白米 だし汁 長ねぎ 豆腐 塩 しょうゆ サラダ油 めかじき 酒 塩 片栗粉 玉ねぎ トマト缶 味噌 砂糖 みりん キャベツ ほうれん草 にんじん ごま 砂糖 しょうゆ オレンジ
		午後おやつ	ミルク チーズパン	調製粉乳 食パン 豆乳バター 粉チーズ
土	4 ・ 18	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	中華丼（硬粥） じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 高野豆腐の含め煮 バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ 酒 砂糖 オイスターソース しょうゆ 片栗粉 ごま油 だし汁 じゃが芋 玉ねぎ 味噌 凍り豆腐 にんじん だし汁 砂糖 しょうゆ 塩 片栗粉 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	6	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	混ぜ硬粥 青梗菜のスープ スライスきゅうり	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん トマト缶 トマトケチャップ 砂糖 しょうゆ 塩 だし汁 玉ねぎ 塩 しょうゆ チンゲンサイ きゅうり 砂糖 しょうゆ 酢
		午後おやつ	ミルク ジャムケーキ	調製粉乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 砂糖 牛乳 サラダ油 ジャム
火	7	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食	七夕ちらしご飯（硬粥） 春雨の清汁 白身魚の照り焼き トマト	精白米 酒 だしこんぶ サラダ油 にんじん 切り干し大根 砂糖 しょうゆ みりん 鶏卵 塩 おくら だし汁 玉ねぎ にんじん はるさめ 塩 しょうゆ サラダ油 白身魚 酒 しょうゆ みりん 砂糖 トマト
		午後おやつ	ミルク 粉ふき芋	調製粉乳 じゃが芋 塩
火	21	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食	ちらしご飯（硬粥） 春雨の清汁 白身魚の照り焼き トマト	精白米 酒 だしこんぶ サラダ油 にんじん 切り干し大根 砂糖 しょうゆ みりん 鶏卵 塩 おくら だし汁 玉ねぎ にんじん はるさめ 塩 しょうゆ サラダ油 白身魚 酒 しょうゆ みりん 砂糖 トマト
		午後おやつ	ミルク 粉ふき芋	調製粉乳 じゃが芋 塩
水	8 ・ 22	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ほうれん草とベーコンのミルクスープ 鶏肉団子のオニオンソース フレンチサラダ	食パン 豆乳バター ジャム だし汁 玉ねぎ ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 塩 しょうゆ ほうれん草 鶏肉団子（もも皮なし/玉ねぎ） 塩 酒 サラダ油 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 レモン りんご 片栗粉 キャベツ にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	ミルク だし硬粥	調製粉乳 精白米 だし汁 酒 塩 とうもろこし
木	9 ・ 23	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食	ジャージャーうどん ポテトスープ キャベツの塩昆布煮 オレンジ	サラダ油 乾麺 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん しめじ もやし 味噌 みりん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 きゅうり だし汁 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ キャベツ にんじん 塩昆布 ごま油 オレンジ
		午後おやつ	ミルク チキン硬粥	調製粉乳 精白米 サラダ油 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 にんじん 塩 パセリ（乾）
金	10 ・ 24	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	硬粥 豆腐の味噌汁 鮭の塩焼き ツナとひじきの炒め煮 すいか	精白米 だし汁 豆腐 味噌 サラダ油 鮭 酒 塩 サラダ油 ツナ缶 にんじん ほしひじき キャベツ 砂糖 塩 しょうゆ すいか
		午後おやつ	ミルク シュガーパン	調製粉乳 食パン 豆乳バター グラニュー糖
土	11 ・ 25	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	豚そぼろ丼（硬粥） キャベツと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃの含め煮 バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 だし汁 キャベツ 玉ねぎ 味噌 かぼちゃ 砂糖 塩 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承ください。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

中期

(2 0 2 6 年 7 月 分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	13 ・ 27	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 ブロッコリーの煮物 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 ブロッコリー にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	14 ・ 28	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 なすと人参のスープ煮 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 なす にんじん スープ 片栗粉 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
水	1 ・ 15 ・ 29	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋と人参の煮物 ささみと野菜のくず煮 ミルク	食パン スープ じゃが芋 にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調製粉乳
木	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 冬瓜のスープ煮 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 とうがん にんじん スープ 片栗粉 スープ ほうれん草 鶏卵 片栗粉 調製粉乳
金	3 ・ 17 ・ 31	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 キャベツの煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 キャベツ だし汁 片栗粉 白身魚 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
土	4 ・ 18	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ささみの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） だし汁 片栗粉 調製粉乳
月	6	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	7	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト 白身魚 にんじん 玉ねぎ だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	21	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト 白身魚 にんじん 玉ねぎ だし汁 片栗粉 調製粉乳
水	8 ・ 22	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 ささみと野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調製粉乳
木	9 ・ 23	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	煮込みうどん キャベツと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 だし汁 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） にんじん 玉ねぎ 片栗粉 キャベツ にんじん スープ 片栗粉 調製粉乳
金	10 ・ 24	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 にんじん だし汁 片栗粉 豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
土	11 ・ 25	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	ささみ入りあんかけ粥 かぼちゃの煮物 ミルク	精白米 だし汁 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） キャベツ にんじん 片栗粉 かぼちゃ だし汁 調製粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表

初期

(2 0 2 6 年 7 月 分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	13 ・ 27	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 ブロッコリーの煮物 野菜の煮物 ミルク	精白米 ブロッコリー にんじん だし汁 片栗粉 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	14 ・ 28	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 なすと人参のスープ煮 野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 なす にんじん スープ 片栗粉 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
水	1 ・ 15 ・ 29	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋と人参の煮物 野菜のくず煮 ミルク	食パン スープ じゃが芋 にんじん だし汁 片栗粉 にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調製粉乳
木	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 冬瓜のスープ煮 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 とうがん にんじん スープ 片栗粉 卵黄 スープ 片栗粉 調製粉乳
金	3 ・ 17 ・ 31	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 キャベツの煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 キャベツ だし汁 片栗粉 白身魚 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
土	4 ・ 18	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
月	6	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	7	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト 白身魚 にんじん 玉ねぎ だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	21	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト 白身魚 にんじん 玉ねぎ だし汁 片栗粉 調製粉乳
水	8 ・ 22	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調製粉乳
木	9 ・ 23	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	煮込みうどん キャベツと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 だし汁 にんじん 玉ねぎ 片栗粉 キャベツ にんじん スープ 片栗粉 調製粉乳
金	10 ・ 24	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 にんじん だし汁 片栗粉 豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
土	11 ・ 25	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	あんかけ粥 かぼちゃの煮物 ミルク	精白米 だし汁 キャベツ にんじん 片栗粉 かぼちゃ だし汁 調製粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表（２０２６年７月分）

補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	日	献立名	食 品 名
月	13 ・ 27	麦茶 米粉の人参ケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー にんじん 砂糖 サラダ油
	14 ・ 28	麦茶 青のりポテト	麦茶 じゃが芋 塩 あおのり
水	1 ・ 15 ・ 29	麦茶 レモンゼリー	麦茶 粉寒天 砂糖 レモン
	2 ・ 16 ・ 30	麦茶 さつまいものみたらし和え	麦茶 さつま芋 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉
金	3 ・ 17 ・ 31	麦茶 ジャム入り米粉ケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー サラダ油 砂糖 ジャム
	4 ・ 18	麦茶 せんべい（甘辛） せんべい（塩）	麦茶 せんべい せんべい
月	6	麦茶 味噌ポテト	麦茶 サラダ油 じゃが芋 味噌 砂糖 酒
	7	麦茶 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー ココア サラダ油 砂糖
火	21	麦茶 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー ココア サラダ油 砂糖
	8 ・ 22	麦茶 さつま芋の茶巾絞り	麦茶 さつま芋 砂糖
木	9 ・ 23	麦茶 りんごゼリー	麦茶 粉寒天 砂糖 りんごジュース
	10 ・ 24	麦茶 米粉のケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー サラダ油 砂糖
土	11 ・ 25	麦茶 せんべい（甘辛） せんべい（塩）	麦茶 せんべい せんべい

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

<後期・完了期について> ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい

市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します。