

豊島区保育所標準献立表

(2 0 2 6 年 8 月 分) 豊島区子ども家庭部保育課

3歳以上児												
			栄養量	標 準 今 月	エネルギー	535kcal 528kcal	たん白質	18. 5g 20. 0g	脂質	15. 7g 15. 4g	食塩相当量	1. 5g 1. 6g
曜日	日	時間帯	献立名		食 品 名							
月	10・24	昼食 ♡	生揚げの麻婆風丼 ほうれん草と玉ねぎの中華スープ 切干大根の華風和え オレンジ		精白米 生揚げ サラダ油 生姜 にんにく 豚肩挽肉 長ねぎ にんじん なす 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ オイスターソース 片栗粉 鶏ガラスープ 玉ねぎ 塩 しょうゆ ほうれん草 切り干し大根 にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 オレンジ							
		午後おやつ	牛乳 にんじんケーキ		牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 牛乳 脱脂粉乳 にんじん 豆乳バター							
火	25	昼食	ご飯 青梗菜とえのきの味噌汁 鮭のフライ キャベツの和風サラダ トマト		精白米 かつお節（だし用） えのきたけ 玉ねぎ 味噌 チンゲンサイ サラダ油 鮭 酒 塩 小麦粉 パン粉 中濃ソース 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ トマト							
		午後おやつ	牛乳 米粉のクッキー		牛乳 米粉 砂糖 豆乳バター 牛乳							
水	12・26	昼食	食パン バター・ジャム かぶのスープ ミートオムレツ 粉ふき芋		食パン 豆乳バター ジャム かつお節（だし用） かぶ 塩 しょうゆ ほうれん草 豆乳バター サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 鶏卵 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 塩 トマトケチャップ じゃが芋 塩 パセリ（乾）							
		午後おやつ	牛乳 ふりかけおにぎり		牛乳 精白米 おかかふりかけ							
木	13	昼食	和風スパゲティ じゃが芋と玉ねぎのスープ グリーンサラダ		サラダ油 スパゲティ 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 マッシュルーム 塩 しょうゆ 豆乳バター かつお節（だし用） 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ キャベツ きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩							
		午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン		牛乳 サラダ油 精白米 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ ほしひじき 塩 しょうゆ オイスターソース							
木	27	昼食	和風スパゲティ じゃが芋と玉ねぎのスープ グリーンサラダ オレンジ		サラダ油 スパゲティ 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 マッシュルーム 塩 しょうゆ 豆乳バター かつお節（だし用） 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ キャベツ きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 オレンジ							
		午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン		牛乳 サラダ油 精白米 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ ほしひじき 塩 しょうゆ オイスターソース							
金	14	昼食 ♡	ツナトマトライス わかめスープ 甘酢和え		精白米 サラダ油 玉ねぎ にんじん ツナ缶 ホールコーン缶 トマトケチャップ 塩 かつお節（だし用） 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ キャベツ にんじん 酢 砂糖 塩							
		午後おやつ	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー		牛乳 豆腐 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー ココア サラダ油 砂糖							
金	28	昼食 ♡	ご飯 小松菜と豆腐の味噌汁 かじきのチリソース 甘酢和え トマト		精白米 かつお節（だし用） 味噌 豆腐 小松菜 サラダ油 めかじき 酒 塩 片栗粉 ごま油 玉ねぎ 長ねぎ トマトケチャップ にんにく だし汁 砂糖 キャベツ にんじん 酢 砂糖 塩 トマト							
		午後おやつ	牛乳 カレーラスク		牛乳 食パン 豆乳バター カレー粉 塩							
土	1・15・29	昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 じゃが芋の炒め煮		精白米 サラダ油 鶏もも皮なし挽肉 玉ねぎ にんじん 凍り豆腐 しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 かつお節 キャベツ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 にんじん じゃが芋 砂糖 酒 しょうゆ							
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット		ヨーグルト せんべい ビスケット							
月	3・31	昼食 ♡	ポークカレー コールスロー トマト		精白米 サラダ油 生姜 にんにく 玉ねぎ 豚肩肉 にんじん じゃが芋 カレールウ トマトピューレ りんご キャベツ にんじん ホールコーン缶 サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト							
		午後おやつ	牛乳 いちごミルクゼリー せんべい		牛乳 粉寒天 砂糖 牛乳 脱脂粉乳 ジャム レモン せんべい							
月	17	昼食 ♡	ポークカレー コールスロー		精白米 サラダ油 生姜 にんにく 玉ねぎ 豚肩肉 にんじん じゃが芋 カレールウ トマトピューレ りんご キャベツ にんじん ホールコーン缶 サラダ油 酢 砂糖 塩							
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット		ヨーグルト せんべい ビスケット							
火	4・18	昼食 ♡	ご飯 かぼちゃの味噌汁 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め キャベツのゆかり和え		精白米 かつお節（だし用） かぼちゃ 味噌 サラダ油 豚肩肉 玉ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 酒 片栗粉 キャベツ にんじん きゅうり ゆかり							
		午後おやつ	牛乳 りんごの蒸しパン		牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 サラダ油 りんご缶							
水	5・19	昼食	食パン バター・ジャム コーンスープ フライドチキン ブロッコリーサラダ		食パン 豆乳バター ジャム サラダ油 玉ねぎ かつお節（だし用） クリームコーン缶 牛乳 脱脂粉乳 塩 サラダ油 鶏もも皮なし肉 しょうゆ 酒 片栗粉 ブロッコリー にんじん サラダ油 レモン 砂糖 しょうゆ ごま油							
		午後おやつ	牛乳 小松菜おにぎり		牛乳 精白米 小松菜 ごま油 しょうゆ 塩昆布							
木	6・20	昼食	和風ツナピラフ 豆腐とえのきのスープ マカロニサラダ		精白米 サラダ油 玉ねぎ にんじん ツナ缶 塩 しょうゆ かつお節（だし用） 豆腐 えのきたけ 塩 しょうゆ ほうれん草 マカロニ にんじん キャベツ ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 しょうゆ							
		午後おやつ	牛乳 米粉のチヂミ		牛乳 サラダ油 米粉 片栗粉 塩 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん にな しょうゆ 酢 砂糖 ごま油							
金	7・21	昼食 ♡	ご飯 玉ねぎとなすの味噌汁 白身魚のごま焼き 野菜炒め すいか		精白米 かつお節（だし用） 玉ねぎ なす 味噌 サラダ油 白身魚 砂糖 しょうゆ 酒 生姜 にんにく 米粉 ごま サラダ油 キャベツ 豚肩肉 にんじん 小松菜 塩 しょうゆ すいか							
		午後おやつ	牛乳 黒糖パン		牛乳 食パン 豆乳バター 黒砂糖 脱脂粉乳							
土	8・22	昼食 ♡	うまに丼 じゃが芋とわかめの味噌汁 スティック野菜の中華和え バナナ		精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム缶 砂糖 塩 酒 オイスターソース 片栗粉 ごま油 かつお節 じゃが芋 わかめ 味噌 きゅうり にんじん サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 バナナ							
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット		ヨーグルト せんべい ビスケット							

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

(2 0 2 6 年 8 月 分) 豊島区子ども家庭部保育課

3歳未満児				栄養量	標 準	エネルギー	490kcal	たん白質	16. 5g	脂質	14. 7g	食塩相当量	1. 2g
曜日	日	時間帯	献立名		今 月		475kcal		19. 1g		15. 4g		1. 4g
月	10 ・ 24	午前おやつ	牛乳		食 品 名								
		昼食 ♡	生揚げの麻婆風丼	精白米 生揚げ サラダ油 生姜 にんにく 豚肩挽肉 長ねぎ にんじん なす 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ オイスターソース 片栗粉									
			ほうれん草と玉ねぎの中華スープ	鶏ガラスープ 玉ねぎ 塩 しょうゆ ほうれん草									
			切干大根の華風和え	切り干し大根 にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油									
	オレンジ	オレンジ											
	午後おやつ	牛乳	牛乳										
			にんじんケーキ		ホットケーキミックス 砂糖 牛乳 脱脂粉乳 にんじん 豆乳バター								
火	25	午前おやつ	牛乳		牛乳								
		昼食	ご飯	精白米									
			青梗菜とえのきの味噌汁	かつお節（だし用） えのきたけ 玉ねぎ 味噌 チンゲンサイ									
			鮭のフライ	サラダ油 鮭 酒 塩 小麦粉 パン粉 中濃ソース 砂糖									
	キャベツの和風サラダ	キャベツ にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ											
	トマト	トマト											
	午後おやつ	牛乳	牛乳										
			米粉のクッキー		米粉 砂糖 豆乳バター 牛乳								
水	12 ・ 26	午前おやつ	ヨーグルト		ヨーグルト								
		昼食	食パン	食パン									
			バター・ジャム	豆乳バター ジャム									
			かぶのスープ	かつお節（だし用） かぶ 塩 しょうゆ ほうれん草									
	ミートオムレツ	豆乳バター サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 鶏卵 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 塩 トマトケチャップ											
	粉ふき芋	じゃが芋 塩 パセリ（乾）											
	午後おやつ	牛乳	牛乳										
			ふりかけおにぎり		精白米 おかかふりかけ								
木	13	午前おやつ	牛乳		牛乳								
		昼食	和風スパゲティ	サラダ油 スパゲティ 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 マッシュルーム 塩 しょうゆ 豆乳バター									
			じゃが芋と玉ねぎのスープ	かつお節（だし用） 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ									
			グリーンサラダ	キャベツ きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩									
	午後おやつ	牛乳	牛乳										
			ひじきチャーハン		サラダ油 精白米 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ ほしひじき 塩 しょうゆ オイスターソース								
木	27	午前おやつ	牛乳		牛乳								
		昼食	和風スパゲティ	サラダ油 スパゲティ 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 マッシュルーム 塩 しょうゆ 豆乳バター									
			じゃが芋と玉ねぎのスープ	かつお節（だし用） 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ									
			グリーンサラダ	キャベツ きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩									
	オレンジ	オレンジ											
	午後おやつ	牛乳	牛乳										
			ひじきチャーハン		サラダ油 精白米 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ ほしひじき 塩 しょうゆ オイスターソース								
金	14	午前おやつ	牛乳		牛乳								
		昼食 ♡	ツナトマトライス	精白米 サラダ油 玉ねぎ にんじん ツナ缶 ホールコーン缶 トマトケチャップ 塩									
			わかめスープ	かつお節（だし用） 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ									
			甘酢和え	キャベツ にんじん 酢 砂糖 塩									
	午後おやつ	牛乳	牛乳										
			米粉と豆腐のブラウニー		豆腐 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー ココア サラダ油 砂糖								
金	28	午前おやつ	牛乳		牛乳								
		昼食 ♡	ご飯	精白米									
			小松菜と豆腐の味噌汁	かつお節（だし用） 味噌 豆腐 小松菜									
			かじきのチリソース	サラダ油 めかじき 酒 塩 片栗粉 ごま油 玉ねぎ 長ねぎ トマトケチャップ にんにく だし汁 砂糖									
	甘酢和え	キャベツ にんじん 酢 砂糖 塩											
	トマト	トマト											
	午後おやつ	牛乳	牛乳										
			カレーラスク		食パン 豆乳バター カレー粉 塩								
土	1 ・ 15 ・ 29	午前おやつ	牛乳		牛乳								
		昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼	精白米 サラダ油 鶏もも皮なし挽肉 玉ねぎ にんじん 凍り豆腐 しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉									
			キャベツと玉ねぎの味噌汁	かつお節 キャベツ 玉ねぎ 味噌									
			じゃが芋の炒め煮	サラダ油 にんじん じゃが芋 砂糖 酒 しょうゆ									
	午後おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト										
			せんべい		せんべい								
			ビスケット		ビスケット								
月	3 ・ 31	午前おやつ	牛乳		牛乳								
		昼食 ♡	ポークカレー	精白米 サラダ油 生姜 にんにく 玉ねぎ 豚肩肉 にんじん じゃが芋 カレールウ トマトピューレ りんご									
			コールスロー	キャベツ にんじん ホールコーン缶 サラダ油 酢 砂糖 塩									
			トマト	トマト									
	午後おやつ	牛乳	牛乳										
			いちごミルクゼリー		粉寒天 砂糖 牛乳 脱脂粉乳 ジャム レモン								
			せんべい		せんべい								
月	17	午前おやつ	牛乳		牛乳								
		昼食 ♡	ポークカレー	精白米 サラダ油 生姜 にんにく 玉ねぎ 豚肩肉 にんじん じゃが芋 カレールウ トマトピューレ りんご									
			コールスロー	キャベツ にんじん ホールコーン缶 サラダ油 酢 砂糖 塩									
			ヨーグルト	ヨーグルト									
	午後おやつ	せんべい	せんべい										
			ビスケット		ビスケット								
火	4 ・ 18	午前おやつ	牛乳		牛乳								
		昼食 ♡	ご飯	精白米									
			かぼちゃの味噌汁	かつお節（だし用） かぼちゃ 味噌									
			豚肉と玉ねぎの甘辛炒め	サラダ油 豚肩肉 玉ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 酒 片栗粉									
	キャベツのゆかり和え	キャベツ にんじん きゅうり ゆかり											
	午後おやつ	牛乳	牛乳										
			りんごの蒸しパン		ホットケーキミックス 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 サラダ油 りんご缶								
水	5 ・ 19	午前おやつ	ヨーグルト		ヨーグルト								
		昼食	食パン	食パン									
			バター・ジャム	豆乳バター ジャム									
			コーンスープ	サラダ油 玉ねぎ かつお節（だし用） クリームコーン缶 牛乳 脱脂粉乳 塩									
	フライドチキン	サラダ油 鶏もも皮なし肉 しょうゆ 酒 片栗粉											
	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー にんじん サラダ油 レモン 砂糖 しょうゆ ごま油											
	午後おやつ	牛乳	牛乳										
			小松菜おにぎり		精白米 小松菜 ごま油 しょうゆ 塩昆布								
木	6 ・ 20	午前おやつ	牛乳		牛乳								
		昼食	和風ツナピラフ	精白米 サラダ油 玉ねぎ にんじん ツナ缶 塩 しょうゆ									
			豆腐とえのきのスープ	かつお節（だし用） 豆腐 えのきたけ 塩 しょうゆ ほうれん草									
			マカロニサラダ	マカロニ にんじん キャベツ ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 しょうゆ									
	午後おやつ	牛乳	牛乳										
			米粉のチヂミ		サラダ油 米粉 片栗粉 塩 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん にら しょうゆ 酢 砂糖 ごま油								
金	7 ・ 21	午前おやつ	牛乳		牛乳								
		昼食 ♡	ご飯	精白米									
			玉ねぎとなすの味噌汁	かつお節（だし用） 玉ねぎ なす 味噌									
			白身魚のごま焼き	サラダ油 白身魚 砂糖 しょうゆ 酒 生姜 にんにく 米粉 ごま									
	野菜炒め	サラダ油 キャベツ 豚肩肉 にんじん 小松菜 塩 しょうゆ											
	すいか	すいか											
	午後おやつ	牛乳	牛乳										
			黒糖パン		食パン 豆乳バター 黒砂糖 脱脂粉乳								
土	8 ・ 22	午前おやつ	牛乳		牛乳								
		昼食 ♡	うまに丼	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム缶 砂糖 塩 酒 オイスターソース 片栗粉 ごま油									
			じゃが芋とわかめの味噌汁	かつお節 じゃが芋 わかめ 味噌									
			スティック野菜の中華和え	きゅうり にんじん サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油									
	バナナ	バナナ											
	午後おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト										
			せんべい		せんべい								
			ビスケット		ビスケット								

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完了期

(2 0 2 6 年 8 月 分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	10・24	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	生揚げの麻婆風丼（軟飯） ほうれん草と玉ねぎの中華スープ 切干大根の華風和え オレンジ	精白米 生揚げ サラダ油 豚肩挽肉 長ねぎ にんじん なす 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ オイスターソース 片栗粉 鶏ガラスープ 玉ねぎ 塩 しょうゆ ほうれん草 切り干し大根 にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 にんじんケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 牛乳 脱脂粉乳 にんじん 豆乳バター
火	25	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 青梗菜とえのきの味噌汁 鮭のパン粉焼き キャベツの和風サラダ トマト	精白米 だし汁 えのきたけ 玉ねぎ 味噌 チンゲンサイ サラダ油 鮭 酒 塩 小麦粉 パン粉 中濃ソース 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ トマト
		午後おやつ	牛乳 米粉のクッキー	牛乳 米粉 砂糖 豆乳バター 牛乳
水	12・26	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム かぶのスープ ミートオムレツ 粉ふき芋	食パン 豆乳バター ジャム だし汁 かぶ 塩 しょうゆ ほうれん草 豆乳バター サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 鶏卵 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 塩 トマトケチャップ じゃが芋 塩 パセリ（乾）
		午後おやつ	牛乳 手作りふりかけ軟飯	牛乳 精白米 ごま油 かつお節 しょうゆ
木	13	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	焼きうどん じゃが芋と玉ねぎのスープ グリーンサラダ	サラダ油 乾麺 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 マッシュルーム 塩 しょうゆ 豆乳バター だし汁 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ キャベツ きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン（軟飯）	牛乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ ほしひじき 塩 しょうゆ オイスターソース
木	27	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	焼きうどん じゃが芋と玉ねぎのスープ グリーンサラダ オレンジ	サラダ油 乾麺 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 マッシュルーム 塩 しょうゆ 豆乳バター だし汁 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ キャベツ きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 ひじきチャーハン（軟飯）	牛乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ ほしひじき 塩 しょうゆ オイスターソース
金	14	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ツナ入りトマト軟飯 わかめスープ 甘酢和え	精白米 サラダ油 玉ねぎ にんじん ツナ缶 トマトケチャップ 塩 だし汁 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ キャベツ にんじん 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 米粉と豆腐のケーキ	牛乳 豆腐 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー サラダ油 砂糖
金	28	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 小松菜と豆腐の味噌汁 かじきのチリソース 甘酢和え トマト	精白米 だし汁 味噌 豆腐 小松菜 サラダ油 めかじき 酒 塩 片栗粉 ごま油 玉ねぎ 長ねぎ トマトケチャップ だし汁 砂糖 キャベツ にんじん 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 バターラスク	牛乳 食パン 豆乳バター
土	1・15・29	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼（軟飯） キャベツと玉ねぎの味噌汁 じゃが芋の炒め煮	精白米 サラダ油 鶏もも皮なし挽肉 玉ねぎ にんじん 凍り豆腐 しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 だし汁 キャベツ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 にんじん じゃが芋 砂糖 酒 しょうゆ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	3・31	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 豚肉と野菜の煮物 コールスロー トマト	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩肉 にんじん じゃが芋 砂糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 いちごミルクゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 牛乳 脱脂粉乳 ジャム レモン 赤ちゃん用せんべい
月	17	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 豚肉と野菜の煮物 コールスロー ヨーグルト	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩肉 にんじん じゃが芋 砂糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 ヨーグルト
		午後おやつ	せんべい ビスケット	赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
火	4・18	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 かぼちゃの味噌汁 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め煮 キャベツのだし和え	精白米 だし汁 かぼちゃ 味噌 サラダ油 豚肩肉 玉ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 酒 片栗粉 キャベツ にんじん きゅうり だし汁 塩
		午後おやつ	牛乳 りんごの蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 サラダ油 りんご缶
水	5・19	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム コーンスープ チキンソテー ブロッコリーサラダ	食パン 豆乳バター ジャム サラダ油 玉ねぎ だし汁 クリームコーン缶 牛乳 脱脂粉乳 塩 サラダ油 鶏もも皮なし肉 しょうゆ 酒 片栗粉 ブロッコリー にんじん サラダ油 レモン 砂糖 しょうゆ ごま油
		午後おやつ	牛乳 小松菜軟飯	牛乳 精白米 小松菜 ごま油 しょうゆ 塩昆布
木	6・20	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	和風ツナピラフ（軟飯） 豆腐とえのきのスープ マカロニサラダ	精白米 サラダ油 玉ねぎ にんじん ツナ缶 塩 しょうゆ だし汁 豆腐 えのきたけ 塩 しょうゆ ほうれん草 マカロニ にんじん キャベツ ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 米粉のチヂミ	牛乳 サラダ油 米粉 片栗粉 塩 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん にら しょうゆ 酢 砂糖 ごま油
金	7・21	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 玉ねぎとなすの味噌汁 白身魚のごま焼き 野菜炒め煮 すいか	精白米 だし汁 玉ねぎ なす 味噌 サラダ油 白身魚 砂糖 しょうゆ 酒 米粉 ごま サラダ油 キャベツ 豚肩肉 にんじん 小松菜 塩 しょうゆ すいか
		午後おやつ	牛乳 シュガーパン	牛乳 食パン 豆乳バター グラニュー糖
土	8・22	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	うまに丼（軟飯） じゃが芋とわかめの味噌汁 スライス野菜の中華和え バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム缶 砂糖 塩 酒 オイスターソース 片栗粉 ごま油 だし汁 じゃが芋 わかめ 味噌 きゅうり にんじん サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

後期

(2 0 2 6 年 8 月 分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	10・24	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	生揚げの麻婆風丼（硬粥） ほうれん草と玉ねぎの中華スープ 切干大根の華風和え オレンジ	精白米 生揚げ サラダ油 豚肩挽肉 長ねぎ にんじん なす 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ オイスターソース 片栗粉 鶏ガラスープ 玉ねぎ 塩 しょうゆ ほうれん草 切り干し大根 にんじん きゅうり サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 オレンジ
		午後おやつ	ミルク にんじんケーキ	調製粉乳 ホットケーキミックス 砂糖 牛乳 脱脂粉乳 にんじん 豆乳バター
火	25	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食	硬粥 青梗菜とえのきの味噌汁 鮭のパン粉焼き キャベツの和風サラダ トマト	精白米 だし汁 えのきたけ 玉ねぎ 味噌 チンゲンサイ サラダ油 鮭 酒 塩 小麦粉 パン粉 中濃ソース 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 しょうゆ トマト
		午後おやつ	ミルク 米粉のクッキー	調製粉乳 米粉 砂糖 豆乳バター 牛乳
水	12・26	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム かぶのスープ ミートオムレツ 粉ふき芋	食パン 豆乳バター ジャム だし汁 かぶ 塩 しょうゆ ほうれん草 豆乳バター サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん 鶏卵 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 塩 トマトケチャップ じゃが芋 塩 バセリ（乾）
		午後おやつ	ミルク 手作りふりかけ硬粥	調製粉乳 精白米 ごま油 かつお節 しょうゆ
木	13	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食	焼きうどん じゃが芋と玉ねぎのスープ グリーンサラダ	サラダ油 乾麺 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 マッシュルーム 塩 しょうゆ 豆乳バター だし汁 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ キャベツ きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	ミルク ひじきチャーハン（硬粥）	調製粉乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ ほしひじき 塩 しょうゆ オイスターソース
木	27	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食	焼きうどん じゃが芋と玉ねぎのスープ グリーンサラダ オレンジ	サラダ油 乾麺 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 マッシュルーム 塩 しょうゆ 豆乳バター だし汁 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょうゆ キャベツ きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 オレンジ
		午後おやつ	ミルク ひじきチャーハン（硬粥）	調製粉乳 精白米 サラダ油 豚肩挽肉 にんじん 長ねぎ ほしひじき 塩 しょうゆ オイスターソース
金	14	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	ツナ入りトマト硬粥 わかめスープ 甘酢和え	精白米 サラダ油 玉ねぎ にんじん ツナ缶 トマトケチャップ 塩 だし汁 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ キャベツ にんじん 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	ミルク 米粉と豆腐のケーキ	調製粉乳 豆腐 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー サラダ油 砂糖
金	28	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	硬粥 小松菜と豆腐の味噌汁 かじきのチリソース 甘酢和え トマト	精白米 だし汁 味噌 豆腐 小松菜 サラダ油 めかじき 酒 塩 片栗粉 ごま油 玉ねぎ 長ねぎ トマトケチャップ だし汁 砂糖 キャベツ にんじん 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	ミルク バターラスク	調製粉乳 食パン 豆乳バター
土	1・15・29	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼（硬粥） キャベツと玉ねぎの味噌汁 じゃが芋の炒め煮	精白米 サラダ油 鶏もも皮なし挽肉 玉ねぎ にんじん 凍り豆腐 しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 だし汁 キャベツ 玉ねぎ 味噌 サラダ油 にんじん じゃが芋 砂糖 酒 しょうゆ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	3・31	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	硬粥 豚ひき肉と野菜の煮物 コールスロー トマト	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん じゃが芋 砂糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	ミルク いちごミルクゼリー せんべい	調製粉乳 粉寒天 砂糖 牛乳 脱脂粉乳 ジャム レモン 赤ちゃん用せんべい
月	17	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	硬粥 豚ひき肉と野菜の煮物 コールスロー	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 にんじん じゃが芋 砂糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ にんじん サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
火	4・18	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	硬粥 かぼちゃの味噌汁 豚肉団子と玉ねぎの甘辛煮 キャベツのだし和え	精白米 だし汁 かぼちゃ 味噌 サラダ油 豚肉団子（豚肩肉/玉ねぎ） 玉ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 酒 片栗粉 キャベツ にんじん きゅうり だし汁 塩
		午後おやつ	ミルク りんごの蒸しパン	調製粉乳 ホットケーキミックス 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 サラダ油 りんご缶
水	5・19	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム コーンスープ 鶏肉団子の煮物 ブロッコリーサラダ	食パン 豆乳バター ジャム サラダ油 玉ねぎ だし汁 クリームコーン缶 牛乳 脱脂粉乳 塩 鶏肉団子（もも皮なし/玉ねぎ） だし汁 しょうゆ 片栗粉 ブロッコリー にんじん サラダ油 レモン 砂糖 しょうゆ ごま油
		午後おやつ	ミルク 小松菜硬粥	調製粉乳 精白米 小松菜 ごま油 しょうゆ 塩昆布
木	6・20	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食	和風ツナピラフ（硬粥） 豆腐とえのきのスープ マカロニサラダ	精白米 サラダ油 玉ねぎ にんじん ツナ缶 塩 しょうゆ だし汁 豆腐 えのきたけ 塩 しょうゆ ほうれん草 マカロニ にんじん キャベツ ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 しょうゆ
		午後おやつ	ミルク 米粉のチヂミ	調製粉乳 サラダ油 米粉 片栗粉 塩 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん にら しょうゆ 酢 砂糖 ごま油
金	7・21	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	硬粥 玉ねぎとなすの味噌汁 白身魚のごま焼き 野菜炒め煮 すいか	精白米 だし汁 玉ねぎ なす 味噌 サラダ油 白身魚 砂糖 しょうゆ 酒 米粉 ごま サラダ油 キャベツ 豚肩挽肉 にんじん 小松菜 塩 しょうゆ すいか
		午後おやつ	ミルク シュガーパン	調製粉乳 食パン 豆乳バター グラニュー糖
土	8・22	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食 ♡	うまに丼（硬粥） じゃが芋とわかめの味噌汁 スライス野菜の中華和え バナナ	精白米 サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム缶 砂糖 塩 酒 オイスターソース 片栗粉 ごま油 だし汁 じゃが芋 わかめ 味噌 きゅうり にんじん サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

中期

(2 0 2 6 年 8 月 分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	10 ・ 24	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 なすの煮物 ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 なす にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	25	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 トマト 白身魚 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
水	12 ・ 26	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥 かぶのスープ煮 卵とほうれんそうの煮浸し ミルク	食パン スープ かぶ にんじん スープ 片栗粉 スープ ほうれん草 鶏卵 片栗粉 調製粉乳
木	13 ・ 27	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	煮込みうどん じゃが芋と人参の煮物 ミルク	乾麺 だし汁 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） にんじん 玉ねぎ 片栗粉 じゃが芋 にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
金	14 ・ 28	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 にんじん だし汁 片栗粉 豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
土	1 ・ 15 ・ 29	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ささみの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） だし汁 片栗粉 調製粉乳
月	3 ・ 17 ・ 31	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	4 ・ 18	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 かぼちゃと人参の煮物 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 かぼちゃ にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
水	5 ・ 19	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	食パン スープ ブロッコリー にんじん スープ 片栗粉 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
木	6 ・ 20	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 にんじん だし汁 片栗粉 豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
金	7 ・ 21	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 なすと人参のスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 なす にんじん スープ 片栗粉 白身魚 にんじん 玉ねぎ だし汁 片栗粉 調製粉乳
土	8 ・ 22	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 つくねの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ） だし汁 片栗粉 調製粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表

初期

(2 0 2 6 年 8 月 分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	10・24	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 なすの煮物 野菜のくず煮 ミルク	精白米 なす にんじん だし汁 片栗粉 にんじん ほうれん草 だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	25	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 トマト 白身魚 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
水	12・26	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥 かぶのスープ煮 卵黄のくず煮 ミルク	食パン スープ かぶ にんじん スープ 片栗粉 卵黄 スープ 片栗粉 調製粉乳
木	13・27	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	煮込みうどん じゃが芋と人参の煮物 ミルク	乾麺 だし汁 にんじん 玉ねぎ 片栗粉 じゃが芋 にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
金	14・28	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 にんじん だし汁 片栗粉 豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
土	1・15・29	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
月	3・17・31	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
火	4・18	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 かぼちゃと人参の煮物 野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 かぼちゃ にんじん だし汁 片栗粉 キャベツ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
水	5・19	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 野菜の煮物 ミルク	食パン スープ ブロッコリー にんじん スープ 片栗粉 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳
木	6・20	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツのうま煮 ミルク	精白米 にんじん だし汁 片栗粉 豆腐 キャベツ だし汁 片栗粉 調製粉乳
金	7・21	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 なすと人参のスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 なす にんじん スープ 片栗粉 白身魚 にんじん 玉ねぎ だし汁 片栗粉 調製粉乳
土	8・22	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 玉ねぎ にんじん だし汁 片栗粉 調製粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表（２０２６年８月分）

補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	日	献立名	食 品 名
月	10 ・ 24	麦茶 みたらしポテト	麦茶 じゃが芋 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉
火	25	麦茶 レモンゼリー	麦茶 粉寒天 砂糖 レモン
水	12 ・ 26	麦茶 米粉のケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー サラダ油 砂糖
木	13 ・ 27	麦茶 かぼちゃの茶巾絞り	麦茶 かぼちゃ 砂糖
金	14 ・ 28	麦茶 ジャム入り米粉ケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー サラダ油 砂糖 ジャム
土	1 ・ 15 ・ 29	麦茶 せんべい（甘辛） せんべい（塩）	麦茶 せんべい せんべい
月	3 ・ 17 ・ 31	麦茶 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー ココア サラダ油 砂糖
火	4 ・ 18	麦茶 芋ようかん	麦茶 さつま芋 砂糖 塩
水	5 ・ 19	麦茶 りんごゼリー	麦茶 粉寒天 砂糖 りんごジュース
木	6 ・ 20	麦茶 芋もち（砂糖醤油）	麦茶 サラダ油 じゃが芋 片栗粉 砂糖 しょうゆ
金	7 ・ 21	麦茶 米粉の人参ケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー にんじん 砂糖 サラダ油
土	8 ・ 22	麦茶 せんべい（甘辛） せんべい（塩）	麦茶 せんべい せんべい

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。
＜後期・完了期について＞ ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します。