豊島区保育所標準献立表

（２０２６年１１月分）豊島区子ども家庭部保育課

3歳以上児

栄養量	標 準	エネルギー	535kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
	今 月		525kcal		20.4g		14.6g		1.8g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	2・16・30	昼食 ♡	秋野菜カレー 甘酢和え トマト	精白米 サラダ油 生姜 にんにく 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし 人参 しめじ さつま芋 カレールウ トマトピューレ りんご 大根 人参 きゅうり 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 オレンジジュース みかん（パウチ） せんべい
火	17	昼食 ♡	ご飯 わかめと長ねぎの清汁 鮭のちゃんちゃん焼き おかか和え	精白米 かつお節（だし用） 長ねぎ わかめ 塩 しょうゆ サラダ油 鮭 酒 塩 もやし 玉ねぎ 人参 キャベツ 味噌 しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 人参 かつお節 だし汁 しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 肉まんじゅう	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 塩 ドライイースト サラダ油 豚肩挽肉 生姜 玉ねぎ パン粉 しょうゆ 酒 ごま油
水	4・18	昼食	食パン バター・ジャム ほうれん草とベーコンのミルクスープ バーベキューチキン スティック野菜のマリネ	食パン 豆乳バター ジャム かつお節（だし用） 玉ねぎ ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 塩 しょうゆ ほうれん草 サラダ油 鶏もも皮なし肉 酒 塩 トマトケチャップ ウスターソース しょうゆ 砂糖 にんにく きゅうり 人参 サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 昆布おにぎり	牛乳 精白米 塩昆布
木	5・19	昼食	ご飯 ふりかけ かきたま汁 かじきの照り焼き ほうれん草ともやしのごま和え	精白米 おかかふりかけ かつお節（だし用） 玉ねぎ 人参 塩 しょうゆ 片栗粉 鶏卵 サラダ油 めかじき 砂糖 酒 しょうゆ みりん 片栗粉 ほうれん草 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 さつまるくん	牛乳 サラダ油 さつま芋 ホットケーキミックス グラニュー糖
金	6・20	昼食 ♡	ご飯 玉ねぎと小松菜の清汁 生揚げとキャベツの味噌炒め コロコロサラダ りんご	精白米 かつお節（だし用） 玉ねぎ 塩 しょうゆ 小松菜 サラダ油 豚肩肉 酒 しょうゆ 人参 キャベツ 味噌 砂糖 生揚げ 片栗粉 きゅうり 人参 里芋 サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 りんご
		午後おやつ	牛乳 ベーコンチーズトースト	牛乳 食パン トマトケチャップ サラダ油 玉ねぎ ベーコン 粉チーズ パセリ
土	7・21	昼食 ♡	あんかけ丼 じゃが芋と長ねぎの味噌汁 キャベツのサラダ バナナ	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 人参 砂糖 しょうゆ 片栗粉 かつお節 じゃが芋 長ねぎ 味噌 キャベツ 人参 サラダ油 酢 砂糖 塩 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	9	昼食 ♡	中華丼 わかめスープ 切干大根のナムル風 柿	精白米 サラダ油 豚肩肉 玉ねぎ 人参 白菜 酒 砂糖 オイスターソース しょうゆ 片栗粉 ごま油 かつお節（だし用） 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ 切干大根 人参 きゅうり ハム しょうゆ ごま油 酢 柿
		午後おやつ	牛乳 ココアケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 ココア 脱脂粉乳 牛乳 豆乳バター
火	10・24	昼食	ご飯 豚汁 厚焼き卵のお好み焼き風 ひじきの煮物 トマト	精白米 かつお節（だし用） サラダ油 豚肩肉 ごぼう 人参 大根 長ねぎ 味噌 サラダ油 豚肩挽肉 キャベツ 塩 鶏卵 中濃ソース 砂糖 ノンエッグマヨネーズ あおのり サラダ油 人参 ほしひじき 大豆 砂糖 しょうゆ 酒 ごま油 さやいんげん トマト
		午後おやつ	牛乳 ハッシュドポテト	牛乳 サラダ油 じゃが芋 片栗粉 塩 トマトケチャップ 砂糖
水	11・25	昼食	食パン バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ かぼちゃグラタン 白菜のサラダ	食パン 豆乳バター ジャム 鶏ガラスープ キャベツ 玉ねぎ 塩 しょうゆ パセリ サラダ油 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし かぼちゃ 塩 豆乳バター 小麦粉 牛乳 生クリーム ピザチーズ 白菜 人参 きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 ツナおにぎり	牛乳 精白米 サラダ油 ツナ缶 人参 しょうゆ 酒 砂糖 塩
木	12・26	昼食	スパゲティミートソース かぶのスープ ブロッコリーサラダ りんご	サラダ油 スパゲティ 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 豚肩挽肉 米粉 トマトピューレ トマトケチャップ 塩 かつお節（だし用） かぶ 塩 しょうゆ かぶ（葉） ブロッコリー キャベツ 人参 ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 塩 りんご
		午後おやつ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 精白米 サラダ油 鶏肉胸皮なし挽肉 人参 みりん しょうゆ 塩
金	13・27	昼食 ♡	ご飯 油揚げと豆腐の味噌汁 白身魚の煮付け ポテトサラダ トマト	精白米 かつお節（だし用） 玉ねぎ 油揚げ 豆腐 味噌 白身魚 酒 塩 だし汁 砂糖 しょうゆ みりん じゃが芋 人参 きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 スイートパン	牛乳 食パン 豆乳バター グラニュー糖
土	14・28	昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼 キャベツと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃの含め煮 バナナ	精白米 サラダ油 鶏もも皮なし挽肉 玉ねぎ 人参 凍り豆腐 しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 かつお節 キャベツ 玉ねぎ 味噌 かぼちゃ 砂糖 塩 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

（２０２６年１１月分）豊島区子ども家庭部保育課

3歳未満児

栄養量	標準	エネルギー	490kcal	たん白質	16.5g	脂質	14.7g	食塩相当量	1.2g
	今月		477kcal		19.4g		15.3g		1.5g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	2・16・30	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	秋野菜カレー	精白米 サラダ油 生姜 にんにく 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし 人参 しめじ さつま芋 カレールウ トマトピューレ りんご
			甘酢和え	大根 人参 きゅうり 酢 砂糖 塩
			トマト	トマト
		午後おやつ	牛乳	牛乳
			オレンジゼリー	粉寒天 砂糖 オレンジジュース みかん（パウチ）
			せんべい	せんべい
火	17	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ご飯	精白米
			わかめと長ねぎの清汁	かつお節（だし用） 長ねぎ わかめ 塩 しょうゆ
			鮭のちゃんちゃん焼き	サラダ油 鮭 酒 塩 もやし 玉ねぎ 人参 キャベツ 味噌 しょうゆ 砂糖 みりん
			おかか和え	小松菜 人参 かつお節 だし汁 しょうゆ
		午後おやつ	牛乳	牛乳
			肉まんじゅう	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 塩 ドライイースト サラダ油 豚肩挽肉 生姜 玉ねぎ パン粉 しょうゆ 酒 ごま油
水	4・18	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン	食パン
			バター・ジャム	豆乳バター ジャム
			ほうれん草とベーコンのミルクスープ	かつお節（だし用） 玉ねぎ ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 塩 しょうゆ ほうれん草
			バーベキューチキン	サラダ油 鶏もも皮なし肉 酒 塩 トマトケチャップ ウスターソース しょうゆ 砂糖 にんにく
			スティック野菜のマリネ	きゅうり 人参 サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳	牛乳
			昆布おにぎり	精白米 塩昆布
木	5・19	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	ご飯	精白米
			ふりかけ	おかかふりかけ
			かきたま汁	かつお節（だし用） 玉ねぎ 人参 塩 しょうゆ 片栗粉 鶏卵
			かじきの照り焼き	サラダ油 めかじき 砂糖 酒 しょうゆ みりん 片栗粉
			ほうれん草ともやしのごま和え	ほうれん草 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ
		午後おやつ	牛乳	牛乳
			さつまるくん	サラダ油 さつま芋 ホットケーキミックス グラニュー糖
金	6・20	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ご飯	精白米
			玉ねぎと小松菜の清汁	かつお節（だし用） 玉ねぎ 塩 しょうゆ 小松菜
			生揚げとキャベツの味噌炒め	サラダ油 豚肩肉 酒 しょうゆ 人参 キャベツ 味噌 砂糖 生揚げ 片栗粉
			コロコロサラダ	きゅうり 人参 里芋 サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油
			りんご	りんご
		午後おやつ	牛乳	牛乳
			ベーコンチーズトースト	食パン トマトケチャップ サラダ油 玉ねぎ ベーコン 粉チーズ パセリ
土	7・21	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	あんかけ丼	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 人参 砂糖 しょうゆ 片栗粉
			じゃが芋と長ねぎの味噌汁	かつお節 じゃが芋 長ねぎ 味噌
			キャベツのサラダ	キャベツ 人参 サラダ油 酢 砂糖 塩
			バナナ	バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
			せんべい	せんべい
			ビスケット	ビスケット
月	9	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	中華丼	精白米 サラダ油 豚肩肉 玉ねぎ 人参 白菜 酒 砂糖 オイスターソース しょうゆ 片栗粉 ごま油
			わかめスープ	かつお節（だし用） 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ
			切干大根のナムル風	切干大根 人参 きゅうり ハム しょうゆ ごま油 酢
			柿	柿
		午後おやつ	牛乳	牛乳
			ココアケーキ	ホットケーキミックス 砂糖 ココア 脱脂粉乳 牛乳 豆乳バター
火	10・24	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	ご飯	精白米
			豚汁	かつお節（だし用） サラダ油 豚肩肉 ごぼう 人参 大根 長ねぎ 味噌
			厚焼き卵のお好み焼き風	サラダ油 豚肩挽肉 キャベツ 塩 鶏卵 中濃ソース 砂糖 ノンエッグマヨネーズ あおのり
			ひじきの煮物	サラダ油 人参 ほしひじき 大豆 砂糖 しょうゆ 酒 ごま油 さやいんげん
			トマト	トマト
		午後おやつ	牛乳	牛乳
			ハッシュドポテト	サラダ油 じゃが芋 片栗粉 塩 トマトケチャップ 砂糖
水	11・25	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン	食パン
			バター・ジャム	豆乳バター ジャム
			キャベツと玉ねぎのスープ	鶏ガラスープ キャベツ 玉ねぎ 塩 しょうゆ パセリ
			かぼちゃグラタン	サラダ油 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし かぼちゃ 塩 豆乳バター 小麦粉 牛乳 生クリーム ピザチーズ
			白菜のサラダ	白菜 人参 きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳	牛乳
			ツナおにぎり	精白米 サラダ油 ツナ缶 人参 しょうゆ 酒 砂糖 塩
木	12・26	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	スパゲティミートソース	サラダ油 スパゲティ 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 豚肩挽肉 米粉 トマトピューレ トマトケチャップ 塩
			かぶのスープ	かつお節（だし用） かぶ 塩 しょうゆ かぶ（葉）
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー キャベツ 人参 ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 塩
			りんご	りんご
		午後おやつ	牛乳	牛乳
			炊き込みご飯	精白米 サラダ油 鶏肉胸皮なし挽肉 人参 みりん しょうゆ 塩
金	13・27	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ご飯	精白米
			油揚げと豆腐の味噌汁	かつお節（だし用） 玉ねぎ 油揚げ 豆腐 味噌
			白身魚の煮付け	白身魚 酒 塩 だし汁 砂糖 しょうゆ みりん
			ポテトサラダ	じゃが芋 人参 きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
			トマト	トマト
		午後おやつ	牛乳	牛乳
			スイートパン	食パン 豆乳バター グラニュー糖
土	14・28	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	高野豆腐のそぼろ丼	精白米 サラダ油 鶏もも皮なし挽肉 玉ねぎ 人参 凍り豆腐 しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉
			キャベツと玉ねぎの味噌汁	かつお節 キャベツ 玉ねぎ 味噌
			かぼちゃの含め煮	かぼちゃ 砂糖 塩 しょうゆ
			バナナ	バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
			せんべい	せんべい
			ビスケット	ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表　　完了期　　（２０２６年１１月分）豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食　　品　　名
月	2・16・30	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食　♡	軟飯 鶏肉と秋野菜の煮物 甘酢和え トマト	精白米 サラダ油 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし 人参 しめじ さつま芋 しょうゆ 砂糖 片栗粉 大根 人参 きゅうり 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 粉寒天 砂糖 オレンジジュース みかん（パウチ） 赤ちゃん用せんべい
火	17	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食　♡	軟飯 わかめと長ねぎの清汁 鮭のちゃんちゃん焼き おかか和え	精白米 だし汁 長ねぎ わかめ 塩 しょうゆ サラダ油 鮭 酒 塩 もやし 玉ねぎ 人参 キャベツ 味噌 しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 人参 かつお節 だし汁 しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 肉まんじゅう	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 塩 ドライイースト サラダ油 豚肩挽肉 玉ねぎ パン粉 しょうゆ 酒 ごま油
水	4・18	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ほうれん草とベーコンのミルクスープ バーベキューチキン煮 スライス野菜のマリネ	食パン 豆乳バター ジャム だし汁 玉ねぎ ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 塩 しょうゆ ほうれん草 サラダ油 鶏もも皮なし肉 酒 塩 トマトケチャップ ウスターソース しょうゆ 砂糖 片栗粉 きゅうり 人参 サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 昆布軟飯	牛乳 精白米 塩昆布
木	5・19	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 かきたま汁 かじきの照り焼き ほうれん草ともやしのごま和え	精白米 だし汁 玉ねぎ 人参 塩 しょうゆ 片栗粉 鶏卵 サラダ油 めかじき 砂糖 酒 しょうゆ みりん 片栗粉 ほうれん草 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ
		午後おやつ	牛乳 さつま芋入りホットケーキ	牛乳 サラダ油 さつま芋 ホットケーキミックス
金	6・20	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食　♡	軟飯 玉ねぎと小松菜の清汁 生揚げとキャベツの味噌炒め煮 スライス野菜サラダ 煮りんご	精白米 だし汁 玉ねぎ 塩 しょうゆ 小松菜 サラダ油 豚肩肉 酒 しょうゆ 人参 キャベツ 味噌 砂糖 生揚げ 片栗粉 きゅうり 人参 里芋 サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 りんご
		午後おやつ	牛乳 ベーコンチーズトースト	牛乳 食パン トマトケチャップ サラダ油 玉ねぎ ベーコン 粉チーズ パセリ
土	7・21	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食　♡	あんかけ丼（軟飯） じゃが芋と長ねぎの味噌汁 キャベツのサラダ バナナ	精白米 サラダ油 玉ねぎ 豚肩挽肉 人参 砂糖 しょうゆ 片栗粉 だし汁 じゃが芋 長ねぎ 味噌 キャベツ 人参 サラダ油 酢 砂糖 塩 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	9	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食　♡	中華丼（軟飯） わかめスープ 切干大根のナムル風 柿のコンポート	精白米 サラダ油 豚肩肉 玉ねぎ 人参 白菜 酒 砂糖 オイスターソース しょうゆ 片栗粉 ごま油 だし汁 玉ねぎ わかめ 塩 しょうゆ 切干大根 人参 きゅうり ハム しょうゆ ごま油 酢 柿
		午後おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 サラダ油 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 豆乳バター
火	10・24	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 豚汁 厚焼き卵のお好み焼き風 ひじきの煮物 トマト	精白米 だし汁 サラダ油 豚肩肉 ごぼう 人参 大根 長ねぎ 味噌 サラダ油 豚肩挽肉 キャベツ 塩 鶏卵 中濃ソース 砂糖 ノンエッグマヨネーズ あおのり サラダ油 人参 ほしひじき 大豆 砂糖 しょうゆ 酒 ごま油 さやいんげん トマト
		午後おやつ	牛乳 粉ふき芋	牛乳 じゃが芋 塩
水	11・25	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ かぼちゃグラタン 白菜のサラダ	食パン 豆乳バター ジャム 鶏ガラスープ キャベツ 玉ねぎ 塩 しょうゆ パセリ サラダ油 玉ねぎ 鶏肉胸皮なし かぼちゃ 塩 豆乳バター 小麦粉 牛乳 生クリーム ピザチーズ 白菜 人参 きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩
		午後おやつ	牛乳 ツナ軟飯	牛乳 精白米 サラダ油 ツナ缶 人参 しょうゆ 酒 砂糖 塩
木	12・26	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	ミートソースうどん かぶのスープ ブロッコリーサラダ 煮りんご	サラダ油 乾麺 玉ねぎ 人参 豚肩挽肉 米粉 トマトピューレ トマトケチャップ 塩 だし汁 かぶ 塩 しょうゆ かぶ（葉） ブロッコリー キャベツ 人参 ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 塩 りんご
		午後おやつ	牛乳 炊き込み軟飯	牛乳 精白米 サラダ油 鶏肉胸皮なし挽肉 人参 みりん しょうゆ 塩
金	13・27	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食　♡	軟飯 豆腐の味噌汁 白身魚の煮付け ポテトサラダ トマト	精白米 だし汁 玉ねぎ 豆腐 味噌 白身魚 酒 塩 だし汁 砂糖 しょうゆ みりん じゃが芋 人参 きゅうり サラダ油 酢 砂糖 塩 トマト
		午後おやつ	牛乳 スイートパン	牛乳 食パン 豆乳バター グラニュー糖
土	14・28	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食　♡	高野豆腐のそぼろ丼（軟飯） キャベツと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃの含め煮 バナナ	精白米 サラダ油 鶏もも皮なし挽肉 玉ねぎ 人参 凍り豆腐 しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 だし汁 キャベツ 玉ねぎ 味噌 かぼちゃ 砂糖 塩 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表　　後期

（２０２６年１１月分）豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食　　品　　名
月	2 ・ 16 ・ 30	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食　♡	硬粥 鶏ひき肉と秋野菜の煮物 甘酢和え トマト	精白米 サラダ油　玉ねぎ　鶏肉胸皮なし挽肉　人参　しめじ　さつま芋　しょうゆ　砂糖　片栗粉 大根　人参　きゅうり　酢　砂糖　塩 トマト
		午後おやつ	ミルク オレンジゼリー せんべい	調製粉乳 粉寒天　砂糖　オレンジジュース　みかん（パウチ） 赤ちゃん用せんべい
火	17	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食　♡	硬粥 わかめと長ねぎの清汁 鮭のちゃんちゃん焼き おかか和え	精白米 だし汁　長ねぎ　わかめ　塩　しょうゆ サラダ油　鮭　酒　塩　もやし　玉ねぎ　人参　キャベツ　味噌　しょうゆ　砂糖　みりん 小松菜　人参　かつお節　だし汁　しょうゆ
		午後おやつ	ミルク 肉まんじゅう	調製粉乳 小麦粉　ベーキングパウダー　砂糖　塩　ドライイースト　サラダ油　豚肩挽肉　玉ねぎ　パン粉　しょうゆ　酒　ごま油
水	4 ・ 18	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ほうれん草とベーコンのミルクスープ 鶏肉団子のバーベキュー煮 スライス野菜のマリネ	食パン 豆乳バター　ジャム だし汁　玉ねぎ　ベーコン　牛乳　脱脂粉乳　塩　しょうゆ　ほうれん草 鶏肉団子（もも皮なし/玉ねぎ）　酒　塩　トマトケチャップ　ウスターソース　しょうゆ　砂糖　片栗粉 きゅうり　人参　サラダ油　酢　砂糖　塩
		午後おやつ	ミルク 昆布硬粥	調製粉乳 精白米　塩昆布
木	5 ・ 19	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食	硬粥 かきたま汁 かじきの照り焼き ほうれん草ともやしのごま和え	精白米 だし汁　玉ねぎ　人参　塩　しょうゆ　片栗粉　鶏卵 サラダ油　めかじき　砂糖　酒　しょうゆ　みりん　片栗粉 ほうれん草　人参　もやし　ごま　砂糖　しょうゆ
		午後おやつ	ミルク さつま芋入りホットケーキ	調製粉乳 サラダ油　さつま芋　ホットケーキミックス
金	6 ・ 20	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食　♡	硬粥 玉ねぎと小松菜の清汁 生揚げとキャベツの味噌炒め煮 スライス野菜サラダ 煮りんご	精白米 だし汁　玉ねぎ　塩　しょうゆ　小松菜 サラダ油　豚肩挽肉　酒　しょうゆ　人参　キャベツ　味噌　砂糖　生揚げ　片栗粉 きゅうり　人参　里芋　サラダ油　酢　砂糖　しょうゆ　ごま油 りんご
		午後おやつ	ミルク ベーコンチーズトースト	調製粉乳 食パン　トマトケチャップ　サラダ油　玉ねぎ　ベーコン　粉チーズ　パセリ
土	7 ・ 21	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食　♡	あんかけ丼（硬粥） じゃが芋と長ねぎの味噌汁 キャベツのサラダ バナナ	精白米　サラダ油　玉ねぎ　豚肩挽肉　人参　砂糖　しょうゆ　片栗粉 だし汁　じゃが芋　長ねぎ　味噌 キャベツ　人参　サラダ油　酢　砂糖　塩 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	9	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食　♡	中華丼（硬粥） わかめスープ 切干大根のナムル風 柿のコンポート	精白米　サラダ油　豚肩挽肉　玉ねぎ　人参　白菜　酒　砂糖　オイスターソース　しょうゆ　片栗粉　ごま油 だし汁　玉ねぎ　わかめ　塩　しょうゆ 切干大根　人参　きゅうり　ハム　しょうゆ　ごま油　酢 柿
		午後おやつ	ミルク ホットケーキ	調製粉乳 サラダ油　ホットケーキミックス　脱脂粉乳　牛乳　豆乳バター
火	10 ・ 24	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食	硬粥 豚汁 厚焼き卵のお好み焼き風 ひじきの煮物 トマト	精白米 だし汁　サラダ油　豚肩挽肉　ごぼう　人参　大根　長ねぎ　味噌 サラダ油　豚肩挽肉　キャベツ　塩　鶏卵　中濃ソース　砂糖　ノンエッグマヨネーズ　あおのり サラダ油　人参　ほしひじき　大豆　砂糖　しょうゆ　酒　ごま油　さやいんげん トマト
		午後おやつ	ミルク 粉ふき芋	調製粉乳 じゃが芋　塩
水	11 ・ 25	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム キャベツと玉ねぎのスープ かぼちゃグラタン 白菜のサラダ	食パン 豆乳バター　ジャム 鶏ガラスープ　キャベツ　玉ねぎ　塩　しょうゆ　パセリ サラダ油　玉ねぎ　鶏肉胸皮なし挽肉　かぼちゃ　塩　豆乳バター　小麦粉　牛乳　生クリーム　ピザチーズ 白菜　人参　きゅうり　サラダ油　酢　砂糖　塩
		午後おやつ	ミルク ツナ硬粥	調製粉乳 精白米　サラダ油　ツナ缶　人参　しょうゆ　酒　砂糖　塩
木	12 ・ 26	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食	ミートソースうどん かぶのスープ ブロッコリーサラダ 煮りんご	サラダ油　乾麺　玉ねぎ　人参　豚肩挽肉　米粉　トマトピューレ　トマトケチャップ　塩 だし汁　かぶ　塩　しょうゆ　かぶ（葉） ブロッコリー　キャベツ　人参　ノンエッグマヨネーズ　酢　砂糖　塩 りんご
		午後おやつ	ミルク 炊き込み硬粥	調製粉乳 精白米　サラダ油　鶏肉胸皮なし挽肉　人参　みりん　しょうゆ　塩
金	13 ・ 27	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食　♡	硬粥 豆腐の味噌汁 白身魚の煮付け ポテトサラダ トマト	精白米 だし汁　玉ねぎ　豆腐　味噌 白身魚　酒　塩　だし汁　砂糖　しょうゆ　みりん じゃが芋　人参　きゅうり　サラダ油　酢　砂糖　塩 トマト
		午後おやつ	ミルク スイートパン	調製粉乳 食パン　豆乳バター　グラニュー糖
土	14 ・ 28	午前おやつ	ミルク	調製粉乳
		昼食　♡	高野豆腐のそぼろ丼（硬粥） キャベツと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃの含め煮 バナナ	精白米　サラダ油　鶏もも皮なし挽肉　玉ねぎ　人参　凍り豆腐　しょうゆ　みりん　砂糖　片栗粉 だし汁　キャベツ　玉ねぎ　味噌 かぼちゃ　砂糖　塩　しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日は、卵、乳、小麦アレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表　　中期　　（２０２６年１１月分）豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食　　品　　名
月	2・16・30	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			煮トマト	トマト
			肉団子と野菜のあんかけ煮	鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ）　玉ねぎ 人参 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
火	17	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			野菜の煮浸し	キャベツ 人参 玉ねぎ だし汁 片栗粉
			魚のくず煮	白身魚 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
水	4・18	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥	食パン スープ
			じゃが芋のスープ煮	じゃが芋 スープ
			ささみと野菜の煮物	鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ）　人参 ほうれん草 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
木	5・19	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			さつま芋と人参の甘煮	さつま芋 人参 だし汁 片栗粉
			魚と野菜の煮物	白身魚 人参 玉ねぎ だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
金	6・20	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			里芋のスープ煮	里芋 人参 スープ 片栗粉
			生揚げとキャベツのうま煮	生揚げ キャベツ だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
土	7・21	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			野菜の煮物	じゃが芋 玉ねぎ 人参 だし汁 片栗粉
			ささみの煮物	鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ）　だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
月	9	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			白菜の煮浸し	白菜 人参 だし汁 片栗粉
			つくねと野菜の煮物	鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ）　玉ねぎ 人参 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
火	10・24	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			大根と人参のスープ煮	大根 人参 スープ 片栗粉
			卵とキャベツの煮浸し	スープ キャベツ 鶏卵 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
水	11・25	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥	食パン スープ
			白菜と人参のスープ煮	白菜 人参 スープ 片栗粉
			肉団子と野菜のあんかけ煮	鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ）　キャベツ 人参 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
木	12・26	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	つくね野菜うどん	乾麺 だし汁 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ）　玉ねぎ キャベツ 片栗粉
			ブロッコリーの煮物	ブロッコリー 人参 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
金	13・27	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			じゃが芋と人参のスープ煮	じゃが芋 人参 スープ 片栗粉
			煮魚	白身魚 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
土	14・28	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	ささみ入りあんかけ粥	精白米 だし汁 鶏肉団子（ささみ/玉ねぎ）　キャベツ 人参 片栗粉
			かぼちゃの煮物	かぼちゃ だし汁
			ミルク	調製粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表　　初期

（２０２６年１１月分）豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食　　品　　名
月	2・16・30	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			煮トマト	トマト
			野菜のあんかけ煮	玉ねぎ 人参 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
火	17	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			野菜の煮浸し	キャベツ 人参 玉ねぎ だし汁 片栗粉
			魚のくず煮	白身魚 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
水	4・18	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥	食パン スープ
			じゃが芋のスープ煮	じゃが芋 スープ
			野菜の煮物	人参 ほうれん草 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
木	5・19	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			さつま芋と人参の甘煮	さつま芋 人参 だし汁 片栗粉
			魚と野菜の煮物	白身魚 人参 玉ねぎ だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
金	6・20	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			里芋のスープ煮	里芋 人参 スープ 片栗粉
			生揚げとキャベツのうま煮	生揚げ キャベツ だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
土	7・21	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			野菜の煮物	じゃが芋 玉ねぎ 人参 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
月	9	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			白菜の煮浸し	白菜 人参 だし汁 片栗粉
			野菜の煮物	玉ねぎ 人参 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
火	10・24	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			大根と人参のスープ煮	大根 人参 スープ 片栗粉
			卵黄のくず煮	卵黄 スープ 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
水	11・25	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	パン粥	食パン スープ
			白菜と人参のスープ煮	白菜 人参 スープ 片栗粉
			野菜のあんかけ煮	キャベツ 人参 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
木	12・26	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	野菜うどん	乾麺 だし汁 玉ねぎ キャベツ 片栗粉
			ブロッコリーの煮物	ブロッコリー 人参 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
金	13・27	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	粥	精白米
			じゃが芋と人参のスープ煮	じゃが芋 人参 スープ 片栗粉
			煮魚	白身魚 だし汁 片栗粉
			ミルク	調製粉乳
土	14・28	午前	ミルク	調製粉乳
		午後	あんかけ粥	精白米 だし汁 キャベツ 人参 片栗粉
			かぼちゃの煮物	かぼちゃ だし汁
			ミルク	調製粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表（２０２６年１１月分）

補　食

豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	献立名	食　　品　　名
月	2 ・ 16 ・ 30	麦茶 じゃが芋田楽	麦茶 じゃが芋 砂糖 味噌 しょうゆ みりん
火	17	麦茶 ゆかりおにぎり	麦茶 精白米 ゆかり
水	4 ・ 18	麦茶 さつま芋の茶巾絞り	麦茶 さつま芋 砂糖
木	5 ・ 19	麦茶 わかめおにぎり	麦茶 精白米 わかめ
金	6 ・ 20	麦茶 ジャム入り米粉ケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー サラダ油 砂糖 ジャム
土	7 ・ 21	麦茶 せんべい（甘辛） せんべい（塩）	麦茶 せんべい せんべい
月	9	麦茶 焼き芋	麦茶 さつま芋
火	10 ・ 24	麦茶 茶めしおにぎり	麦茶 精白米 酒 しょうゆ 塩
水	11 ・ 25	麦茶 米粉の黒糖ケーキ	麦茶 米粉 ベーキングパウダー サラダ油 黒砂糖
木	12 ・ 26	麦茶 青のりポテト	麦茶 じゃが芋 塩 あおのり
金	13 ・ 27	麦茶 ケチャップライス	麦茶 精白米 玉ねぎ トマトケチャップ 塩 砂糖
土	14 ・ 28	麦茶 せんべい（甘辛） せんべい（塩）	麦茶 せんべい せんべい

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

＜後期・完了期について＞　ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい

市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します。