

豊島区保育所標準献立表
幼児

(令和8年1月分) 豊島区子ども家庭部保育課

栄養量	標準	エネルギー	535Kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
今月			518Kcal		20.3g		15.1g		1.7g

曜日	日 時間帯	献立名	食 品 名
月 26	昼食 ♥	ビビンバ丼 わかめとねぎの清汁 甘酢和え	ごま油 精白米 でん粉 砂糖 生姜 切り干し大根 玉ねぎ にんじん にんにく ほうれん草 豚肩挽肉 サラダ油 酒 ショウキュー 塩 味噌 玉ねぎ 長ねぎ わかめ かつお節(だし用) ショウキュー 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん 塩 醋
	午後おやつ	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 ジャム サラダ油
火 27	昼食 ♥	ご飯 しめじと玉ねぎの味噌汁 ぶりの照り焼き お浸し トマト(27日)	精白米 玉ねぎ しめじ かつお節(だし用) 味噌 砂糖 ぶり サラダ油 酒 みりん ショウキュー キャベツ にんじん ほうれん草 ショウキュー 出汁 トマト
	午後おやつ	牛乳 きんとんパイ	牛乳 春巻の皮 さつま芋 砂糖 りんご缶 サラダ油 塩
水 28	昼食	食パン バター・ジャム 玉ねぎと人参のスープ ポテトグラタン キャベツとりんごのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 玉ねぎ にんじん かつお節(だし用) ショウキュー 塩 パセリ(乾) 小麦粉 チーズ 牛乳 生クリーム じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉胸皮なし サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 キャベツ きゅうり りんご サラダ油 塩 醋
	午後おやつ	牛乳 ケンサ焼き	牛乳 ごま 精白米 砂糖 味噌
木 29	昼食	和風スパゲティ ミニストローネスープ 野菜の盛り合わせ	スパゲティ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム(生) 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター ショウキュー 塩 ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 ショウキュー 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 醋
	午後おやつ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 精白米 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん ショウキュー 塩
金 30	昼食	ご飯 青梗菜と油揚げの味噌汁 ぎせい豆腐 ひじきと野菜の炒め煮 果物	精白米 油揚げ 青梗菜 かつお節(だし用) 味噌 鶏卵 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん ショウキュー 砂糖 キャベツ にんじん ほしひじき サラダ油 ショウキュー 塩 りんご
	午後おやつ	牛乳 ミルキー・パン	牛乳 脱脂粉乳 食パン 牛乳 グラニュー糖 豆乳バター
土 31	昼食 ♥	チャーハン ポテトスープ 華風漬け 果物	ハオ油 精白米 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 ショウキュー 塩 じゃが芋 玉ねぎ かつお節 ショウキュー 塩 ごま油 砂糖 きゅうり にんじん ショウキュー 酢 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月 19	昼食 ♥	ツナカレー コールスロー トマト(19日)	カレールウ 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご ツナ缶 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ ホールコーン缶 にんじん サラダ油 塩 醋
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 せんべい
火 20	昼食	ご飯 わかめと玉ねぎの清汁 豆腐入り松風焼き れんこんのきんぴら 果物	精白米 玉ねぎ わかめ かつお節(だし用) ショウキュー 塩 パン粉 ごま 砂糖 豆腐 長ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 味噌 砂糖 にんじん れんこん サラダ油 酒 ショウキュー みかん
	午後おやつ	牛乳 好み焼き	牛乳 ロースハム 米粉 じゃが芋 砂糖 キャベツ サラダ油 中濃ソース 塩 ノンエッグマヨネーズ
水 21	昼食	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 鮭のムニエル スティック野菜のマリネ トマト	食パン ジャム 豆乳バター 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 かつお節(だし用) ショウキュー 塩 小麦粉 鮭 サラダ油 豆乳バター 酒 塩 パセリ(乾) 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋
	午後おやつ	牛乳 ふりかけおにぎり	牛乳 精白米 おかかふりかけ
木 22	昼食	ご飯 えのきと玉ねぎのスープ タンドリーチキン かぼちゃのサラダ 果物	精白米 玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ かつお節(だし用) ショウキュー 塩 ヨーグルト 砂糖 生姜 にんにく 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 トマトケチャップ カレー粉 かぼちゃ きゅうり にんじん 塩 ノンエッグマヨネーズ りんご
	午後おやつ	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	牛乳 でん粉 砂糖 きな粉 凍り豆腐 豆乳 サラダ油
金 23	昼食 ♥	ご飯 けんちん汁 白身魚の衣焼き 塩肉じやが	精白米 ごま油 豆腐 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ かつお節(だし用) ショウキュー 塩 でん粉 砂糖 生姜 にんにく 白身魚 サラダ油 酒 ショウキュー じゃが芋 サヤインゲン 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 出汁 塩麹
	午後おやつ	牛乳 しらすチーズパン	牛乳 チーズ 食パン しらす干し 豆乳バター
土 24	昼食 ♥	中華丼 玉ねぎと人参の味噌汁 きゅうりの塩昆布和え 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 ショウキュー 玉ねぎ にんじん かつお節 味噌 ごま油 きゅうり 塩昆布
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♥の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表
乳児

(令和8年1月分) 豊島区子ども家庭部保育課

栄養量	標準	エネルギー 490Kcal	たんぱく質 16.5g	脂質 14.7g	食塩相当量 1.2g
今月		465Kcal	19.3g	15.1g	1.5g

曜日	時間帯	献立名	食品名
月 26	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	ビーンハンド わかめとねぎの清汁 甘酢和え	ごま油 精白米 でん粉 砂糖 生姜 切り干し大根 玉ねぎ にんじん にんにく ほうれん草 豚肩挽肉 サラダ油 酒 塩 味噌 玉ねぎ 長ねぎ わかめ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 ジャム サラダ油
火 27	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	ご飯 玉ねぎと玉ねぎの味噌汁 ぶりの照り焼き お浸し トマト(27日)	精白米 玉ねぎ しめじ かつお節(だし用) 味噌 砂糖 ぶり サラダ油 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出汁 トマト
	午後おやつ	牛乳 きんとんパイ	牛乳 春巻の皮 さつま芋 砂糖 りんご缶 サラダ油 塩
水 28	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	昼食	食パン バター・ジャム 玉ねぎと人参のスープ ポテトグラタン キャベツとりんごのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 玉ねぎ にんじん かつお節(だし用) しょうゆ 塩 パセリ(乾) 小麦粉 チーズ 牛乳 生クリーム じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉胸皮なし サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 キャベツ きゅうり りんご サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 ケンサ焼き	牛乳 ごま 精白米 砂糖 味噌
木 29	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	和風スパゲティ ミネストローネスープ 野菜の盛り合わせ	スパゲティ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム(生) 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター しょうゆ 塩 ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 精白米 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
金 30	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ご飯 青梗菜と油揚げの味噌汁 ざせい豆腐 ひじきと野菜の炒め煮 果物	精白米 油揚げ 青梗菜 かつお節(だし用) 味噌 鶏卵 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん ほしひじき サラダ油 しょうゆ 塩 りんご
	午後おやつ	牛乳 ミルキーパン	牛乳 脱脂粉乳 食パン 牛乳 グラニュー糖 豆乳バター
土 31	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	チャーハン ポテトスープ 華風漬け 果物	ハオ油 精白米 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 ごま油 砂糖 きゅうり にんじん しょうゆ 酢 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月 19	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ツナカレー コールスロー トマト(19日)	ガレールウ 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご ツナ缶 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ ホールコーン缶 にんじん サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 せんべい
火 20	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ご飯 わかめと玉ねぎの清汁 豆腐入り松風焼き 大根のきんぴら 果物	精白米 玉ねぎ わかめ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 パン粉 ごま 砂糖 豆腐 長ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 味噌 砂糖 大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ みかん
	午後おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ロースハム 米粉 じゃが芋 砂糖 キャベツ サラダ油 中濃ソース 塩 ノンエッグマヨネーズ
水 21	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	昼食	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 鮭のムニエル スティック野菜のマリネ トマト	食パン ジャム 豆乳バター 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 かつお節(だし用) しょうゆ 塩 小麦粉 鮭 サラダ油 豆乳バター 酒 塩 パセリ(乾) 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
	午後おやつ	牛乳 ふりかけおにぎり	牛乳 精白米 おかかふりかけ
木 22	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ご飯 えのきと玉ねぎのスープ タンドリーチキン かぼちゃのサラダ 果物	精白米 玉ねぎ ほうれん草 えのきだけ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 ヨーグルト 砂糖 生姜 にんにく 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 トマトケチャップ カレー粉 かぼちゃ きゅうり にんじん 塩 ノンエッグマヨネーズ りんご
	午後おやつ	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	牛乳 でん粉 砂糖 きな粉 凍り豆腐 豆乳 サラダ油
金 23	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ご飯 けんちん汁 白身魚の衣焼き 塩肉じやが	精白米 ごま油 豆腐 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ かつお節(だし用) しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 生姜 にんにく 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 出汁 塩麹
	午後おやつ	牛乳 しらすチーズパン	牛乳 チーズ 食パン しらす干し 豆乳バター
土 24	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	中華丼 玉ねぎと人参の味噌汁 きゅうりの塩昆布和え 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ にんじん かつお節 味噌 ごま油 きゅうり 塩昆布 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♥の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和8年1月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	時間帯	献立名	食 品 名
月 26	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	ビビンバ丼(軟飯) わかめとねぎの清汁 甘酢和え	ごま油 精白米 でん粉 砂糖 切り干し大根 玉ねぎ にんじん ほうれん草 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 味噌 玉ねぎ 長ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 かぶ きゅうり にんじん 塩 醋
	午後おやつ	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ホットミックス 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 ジャム サラダ油
火 27	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
	昼食 ♥	しめじと玉ねぎの味噌汁 白身魚の照り焼き お浸し トマト(27日)	玉ねぎ しめじ 出し汁 味噌 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 みりん しょうゆ キヤベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁 トマト
	午後おやつ	牛乳 茶きん絞り	牛乳 さつま芋 砂糖 りんご缶 塩
水 28	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	昼食	食パン バター・ジャム 玉ねぎと人参のスープ ボテトグラタン キヤベツと煮りんごのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 出し汁 バセリ(乾) 小麦粉 牛乳 生クリーム チーズ じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉胸皮なし サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 キヤベツ きゅうり りんご サラダ油 塩 醋
	午後おやつ	牛乳 味噌軟飯	牛乳 精白米 出し汁 味噌
木 29	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	焼きうどん ミネストローネスープ 野菜の盛り合わせ	乾麺 玉ねぎ にんじん マッシュルーム(生) 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター しょうゆ 塩 ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 醋
	午後おやつ	牛乳 焼き込み軟飯	牛乳 精白米 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
金 30	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
	昼食	青梗菜の味噌汁 きせい豆腐 ひじきと野菜の炒め煮 煮りんご	青梗菜 出し汁 味噌 鶏卵 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 砂糖 キヤベツ にんじん ほしひじき サラダ油 しょうゆ 塩 りんご
	午後おやつ	牛乳 ミルキーパン	牛乳 食パン 牛乳 脱脂粉乳 グラニュー糖 豆乳バター
土 31	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	チャーハン(軟飯) ポテトスープ 華風漬け 果物	ハオ油 精白米 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 砂糖 きゅうり にんじん しょうゆ 醋 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月 19	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
	昼食 ♥	ツナと野菜の煮物 コーラスロー トマト(19日)	じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キヤベツ にんじん サラダ油 塩 醋 トマト
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
火 20	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
	昼食	わかめと玉ねぎの清汁 豆腐入り松風焼き 大根の炒め煮 果物	玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 パン粉 ごま 砂糖 豆腐 長ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 味噌 砂糖 大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ みかん
	午後おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ロースハム 米粉 じゃが芋 砂糖 キヤベツ サラダ油 中濃ソース 塩 ノンエッグマヨネーズ
水 21	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	昼食	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 鮭のムニエル スライス野菜のマリネ トマト	食パン ジャム 豆乳バター ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ 塩 出し汁 小麦粉 鮭 サラダ油 豆乳バター 酒 塩 バセリ(乾) 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 醋 トマト
	午後おやつ	牛乳 だし軟飯	牛乳 精白米 酒 塩 出し汁
木 22	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
	昼食	えのきと玉ねぎのスープ チキンソテー かぼちゃのサラダ 煮りんご	玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 かぼちゃ きゅうり にんじん 塩 ノンエッグマヨネーズ りんご
	午後おやつ	牛乳 高野豆腐のきな粉和え	牛乳 砂糖 きな粉 凍り豆腐 豆乳 サラダ油
金 23	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
	昼食 ♥	けんちん汁 白身魚の衣焼き 塙肉じゃが	ごま油 豆腐 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 出し汁 塩麹
	午後おやつ	牛乳 しらすチーズパン	牛乳 食パン チーズ しらす干し 豆乳バター
土 24	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♥	中華丼(軟飯) 玉ねぎと人参の味噌汁 きゅうりの塙昆布煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キヤベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ にんじん 出し汁 味噌 ごま油 きゅうり 塙昆布 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♥の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 後期 (令和8年1月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	時間帯	献立名	食 品 名
月 26	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食 ♥	ビビンバ丼(硬粥) わかめとねぎの清汁 甘酢和え	ごま油 精白米 でん粉 砂糖 切り干し大根 玉ねぎ にんじん ほうれん草 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 味噌 玉ねぎ 長ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 かぶ きゅうり にんじん 塩 酢
	午後おやつ	ミルク ジャムケーキ	調整粉乳 ホットミックス 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 ジャム サラダ油
火 27	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食 ♥	硬粥 しめじと玉ねぎの味噌汁 白身魚の照り焼き お浸し トマト(27日)	精白米 玉ねぎ しめじ 出し汁 味噌 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁 トマト
	午後おやつ	ミルク 茶きん絞り	調整粉乳 さつまいも 砂糖 りんご缶 塩
水 28	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	昼食	食パン バター・ジャム 玉ねぎと人参のスープ ポテトグラタン キャベツと煮りんごのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 出し汁 パセリ(乾) 小麦粉 牛乳 生クリーム チーズ じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 キャベツ きゅうり りんご サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	ミルク 味噌硬粥	調整粉乳 精白米 出し汁 味噌
木 29	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食	焼きうどん ミネストローネスープ 野菜の盛り合わせ	乾麺 玉ねぎ にんじん マッシュルーム(生) 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター しょうゆ 塩 ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	ミルク 炊き込み硬粥	調整粉乳 精白米 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
金 30	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食	硬粥 青梗菜の味噌汁 きせい豆腐 ひじきと野菜の炒め煮 煮りんご	精白米 青梗菜 出し汁 味噌 鶏卵 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん ほしひじき サラダ油 しょうゆ 塩 りんご
	午後おやつ	ミルク ミルキー・パン	調整粉乳 食パン 牛乳 脱脂粉乳 グラニュー糖 豆乳バター
土 31	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食 ♥	チャーハン(硬粥) ポテトスープ 華風漬け 果物	ハオ油 精白米 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 砂糖 きゅうり にんじん しょうゆ 酢 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月 19	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食 ♥	硬粥 ツナと野菜の煮物 コールスロー トマト(19日)	精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
	午後おやつ	ミルク オレンジゼリー せんべい	調整粉乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
火 20	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食	硬粥 わかめと玉ねぎの清汁 豆腐入り松風焼き 大根の炒め煮 果物	精白米 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 パン粉 ごま 砂糖 豆腐 長ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 味噌 砂糖 大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ みかん
	午後おやつ	ミルク お好み焼き	調整粉乳 ロースハム 米粉 じゃが芋 砂糖 キャベツ サラダ油 中濃ソース 塩 ノンエッグマヨネーズ
水 21	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	昼食	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 鮭のムニエル スライス野菜のマリネ トマト	食パン ジャム 豆乳バター ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ 塩 出し汁 小麦粉 鮭 サラダ油 豆乳バター 酒 塩 パセリ(乾) 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
	午後おやつ	ミルク だし硬粥	調整粉乳 精白米 酒 塩 出し汁
木 22	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食	硬粥 えのきと玉ねぎのスープ チキンボールのやわらか煮 かぼちゃのサラダ 煮りんご	精白米 玉ねぎ ほうれん草 えのきだけ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 鶏肉団子(鶏肉/玉ねぎ) しょうゆ かぼちゃ きゅうり にんじん 塩 ノンエッグマヨネーズ りんご
	午後おやつ	ミルク 高野豆腐のきな粉和え	調整粉乳 砂糖 きな粉 凍り豆腐 豆乳 サラダ油
金 23	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食 ♥	硬粥 けんちん汁 白身魚の衣焼き 塩肉じゃが	精白米 ごま油 豆腐 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 出し汁 塩麹
	午後おやつ	ミルク しらすチーズパン	調整粉乳 食パン チーズ しらす干し 豆乳バター
土 24	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
	昼食 ♥	中華丼(硬粥) 玉ねぎと人参の味噌汁 きゅうりの塩昆布煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ にんじん 出し汁 味噌 ごま油 きゅうり 塩昆布 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♥の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中期 (令和8年1月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参の煮物 ほうれんそうと肉団子の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参の甘煮 煮魚 ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 ささみと野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	15 ・ 29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん ブロッコリーの煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 でん粉 にんじん ブロッコリー 出し汁 調整粉乳
金	16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参のスープ煮 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん スープ 鶏卵 でん粉 ほうれん草 スープ 調整粉乳
土	17 ・ 31	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ささみの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
月	5 ・ 19	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	6 ・ 20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 煮トマト 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ トマト でん粉 キャベツ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
木	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 かぼちゃと人参のスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 かぼちゃ にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
金	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参の煮物 ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初期 (令和8年1月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月 26	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 キャベツと人参の煮物 ほうれんそうの煮浸し ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 出し汁 調整粉乳	
火 27	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 さつま芋と人参の甘煮 煮魚 ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳	
水 28	午前	ミルク	調整粉乳	
		パン粥 じゃが芋のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳	
木 29	午前	ミルク	調整粉乳	
		煮込みうどん プロッコリーの煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん プロッコリー 出し汁 調整粉乳	
金 30	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 キャベツと人参のスープ煮 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん スープ 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳	
土 31	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳	
月 19	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳	
火 20	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳	
水 21	午前	ミルク	調整粉乳	
		パン粥 煮トマト 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ トマト でん粉 キャベツ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳	
木 22	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 かぼちゃと人参のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 かぼちゃ にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳	
金 23	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 大根と人参のスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳	
土 24	午前	ミルク	調整粉乳	
		粥 じゃが芋と人参の煮物 野菜のくず煮 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳	

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 (令和8年1月分)

補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜	日	献立名	食 品 名
月	26	むぎ茶 青のりポテト	麦茶 じゃが芋 あおのり 塩
火	13 ・ 27	むぎ茶 おかかおにぎり	麦茶 精白米 かつお節 しょうゆ 塩
水	14 ・ 28	むぎ茶 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ココア ベーキングパウダー
木	15 ・ 29	むぎ茶 さつま芋の みたらし和え	麦茶 さつま芋 でん粉 砂糖 みりん しょうゆ
金	16 ・ 30	むぎ茶 ゆかりおにぎり	麦茶 精白米 ゆかり
土	17 ・ 31	むぎ茶 せんべい(甘辛) せんべい(塩)	麦茶 せんべい せんべい
月	5 ・ 19	むぎ茶 茶めしおにぎり	麦茶 精白米 酒 しょうゆ 塩
火	6 ・ 20	むぎ茶 焼き芋	麦茶 さつま芋
水	7 ・ 21	むぎ茶 米粉のケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
木	8 ・ 22	むぎ茶 じゃが芋田楽	麦茶 じゃが芋 砂糖 みりん しょうゆ 味噌
金	9 ・ 23	むぎ茶 にんじん入り おにぎり	麦茶 ごま油 精白米 にんじん 酒 塩
土	10 ・ 24	むぎ茶 せんべい(甘辛) せんべい(塩)	麦茶 せんべい せんべい

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

<後期・完了期について> ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します