

豊島区保育所標準献立表

(令 和 8 年 1 月 分) 豊 島 区 子 ども 家 庭 部 保 育 課

幼 児

栄養量	標 準	エネルギー	535Kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g	食塩相当量	1.5g
	今 月		518Kcal		20.3g		15.1g		1.7g

曜 日	日	時 間 帯	献立名	食 品 名
月	26	昼食 ♡	ビビンバ丼 わかめとねぎの清汁 甘酢和え	ごま油 精白米 でん粉 砂糖 生姜 切り干し大根 玉ねぎ にんじん にんにく ほうれん草 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 味噌 玉ねぎ 長ねぎ わかめ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんじん 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 ジャム サラダ油
火	27	昼食 ♡	ご飯 しめじと玉ねぎの味噌汁 ぶりの照り焼き お浸し トマト(27日)	精白米 玉ねぎ しめじ かつお節 (だし用) 味噌 砂糖 ぶり サラダ油 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁 トマト
		午後おやつ	牛乳 きんとんパイ	牛乳 春巻の皮 さつま芋 砂糖 りんご缶 サラダ油 塩
水	28	昼食	食パン バター・ジャム 玉ねぎと人参のスープ ポテトグラタン キャベツとりんごのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 玉ねぎ にんじん かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 パセリ (乾) 小麦粉 チーズ 牛乳 生クリーム じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉胸皮なし サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 キャベツ きゅうり りんご サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 ケンサ焼き	牛乳 ごま 精白米 砂糖 味噌
木	29	昼食	和風スパゲティ ミネストローネスープ 野菜の盛り合わせ	スパゲティ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム (生) 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター しょうゆ 塩 ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 精白米 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
金	30	昼食	ご飯 青梗菜と油揚げの味噌汁 ぎせい豆腐 ひじきと野菜の炒め煮 果物	精白米 油揚げ 青梗菜 かつお節 (だし用) 味噌 鶏卵 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん ほしひじき サラダ油 しょうゆ 塩 りんご
		午後おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 脱脂粉乳 食パン 牛乳 グラニュー糖 豆乳バター
土	31	昼食 ♡	チャーハン ポテトスープ 華風漬け 果物	ハオ油 精白米 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 ごま油 砂糖 きゅうり にんじん しょうゆ 酢 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	5	昼食 ♡	ツナカレー コールスロー トマト(19日)	カレールー 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご ツナ缶 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ ホールコーン缶 にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 せんべい
火	20	昼食	ご飯 わかめと玉ねぎの清汁 豆腐入り松風焼き れんこんのきんぴら 果物	精白米 玉ねぎ わかめ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 パン粉 ごま 砂糖 豆腐 長ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 味噌 砂糖 にんじん れんこん サラダ油 酒 しょうゆ みかん
		午後おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ロースハム 米粉 じゃが芋 砂糖 キャベツ サラダ油 中濃ソース 塩 ノンエッグマヨネーズ
水	21	昼食	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 鮭のムニエル スティック野菜のマリネ トマト	食パン ジャム 豆乳バター 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 小麦粉 鮭 サラダ油 豆乳バター 酒 塩 パセリ (乾) 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 ふりかけおにぎり	牛乳 精白米 おかかふりかけ
木	22	昼食	ご飯 えのきと玉ねぎのスープ タンドリーチキン かぼちゃのサラダ 果物	精白米 玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 ヨーグルト 砂糖 生姜 にんにく 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 トマトケチャップ カレー粉 かぼちゃ きゅうり にんじん 塩 ノンエッグマヨネーズ りんご
		午後おやつ	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	牛乳 でん粉 砂糖 きな粉 凍り豆腐 豆乳 サラダ油
金	23	昼食 ♡	ご飯 けんちん汁 白身魚の衣焼き 塩肉じゃが	精白米 ごま油 豆腐 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 生姜 にんにく 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 出し汁 塩麴
		午後おやつ	牛乳 しらすチーズパン	牛乳 チーズ 食パン しらす干し 豆乳バター
土	24	昼食 ♡	中華丼 玉ねぎと人参の味噌汁 きゅうりの塩昆布和え 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ にんじん かつお節 味噌 ごま油 きゅうり 塩昆布 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

(令 和 8 年 1 月 分) 豊 島 区 子 ども 家 庭 部 保 育 課

乳 児

栄養量	標 準	エネルギー	たん白質	脂質	食塩相当量
	今 月	490Kcal 465Kcal	16.5g 19.3g	14.7g 15.1g	1.2g 1.5g

曜 日	時 間 帯	献立名	食 品 名
月	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♡	ビビンバ并 わかめとねぎの清汁 甘酢和え	ごま油 精白米 でん粉 砂糖 生姜 切り干し大根 玉ねぎ にんにく ほうれん草 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 味噌 玉ねぎ 長ねぎ わかめ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 砂糖 かぶ きゅうり にんにく 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ホットケーキ 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 ジャム サラダ油
火	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♡	ご飯 しめじと玉ねぎの味噌汁 ぶりの照り焼き お浸し トマト(27日)	精白米 玉ねぎ しめじ かつお節 (だし用) 味噌 砂糖 ぶり サラダ油 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんにく ほうれん草 しょうゆ 出し汁 トマト
	午後おやつ	牛乳 きんとんパイ	牛乳 春巻の皮 さつま芋 砂糖 りんご缶 サラダ油 塩
水	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	昼食	食パン バター・ジャム 玉ねぎと人参のスープ ポテトグラタン キャベツとりんごのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 玉ねぎ にんにく かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 パセリ (乾) 小麦粉 チーズ 牛乳 生クリーム じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉胸皮なし サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 キャベツ きゅうり りんご サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 ケンサ焼き	牛乳 ごま 精白米 砂糖 味噌
木	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	和風スパゲティ ミネストローネスープ 野菜の盛り合わせ	スパゲティ 玉ねぎ にんにく マッシュルーム (生) 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター しょうゆ 塩 ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんにく サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ 砂糖 にんにく ブロッコリー サラダ油 塩 酢
	午後おやつ	牛乳 炊き込みご飯	牛乳 精白米 にんにく 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
金	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ご飯 青梗菜と油揚げの味噌汁 ぎせい豆腐 ひじきと野菜の炒め煮 果物	精白米 油揚げ 青梗菜 かつお節 (だし用) 味噌 鶏卵 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ にんにく 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 砂糖 キャベツ にんにく ほしひじき サラダ油 しょうゆ 塩 りんご
	午後おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 脱脂粉乳 食パン 牛乳 グラニュー糖 豆乳バター
土	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♡	チャーハン ポテトスープ 華風漬け 果物	ハオ油 精白米 玉ねぎ にんにく 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 ごま油 砂糖 きゅうり にんにく しょうゆ 酢 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♡	ツナカレー コールスロー トマト(19日)	カレーパウダー 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんにく りんご ツナ缶 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 キャベツ ホールコーン缶 にんにく サラダ油 塩 酢 トマト
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 せんべい
火	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ご飯 わかめと玉ねぎの清汁 豆腐入り松風焼き 大根のきんぴら 果物	精白米 玉ねぎ わかめ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 パン粉 ごま 砂糖 豆腐 長ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 味噌 砂糖 大根 にんにく サラダ油 酒 しょうゆ みかん
	午後おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ロースハム 米粉 じゃが芋 砂糖 キャベツ サラダ油 中濃ソース 塩 ノンエッグマヨネーズ
水	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
	昼食	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 鮭のムニエル スティック野菜のマリネ トマト	食パン ジャム 豆乳バター 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 小麦粉 鮭 サラダ油 豆乳バター 酒 塩 パセリ (乾) 砂糖 きゅうり にんにく サラダ油 塩 酢 トマト
	午後おやつ	牛乳 ふりかけおにぎり	牛乳 精白米 おかかふりかけ
木	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食	ご飯 えのきと玉ねぎのスープ タンドリーチキン かぼちゃのサラダ 果物	精白米 玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 ヨーグルト 砂糖 生姜 にんにく 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 トマトケチャップ カレー粉 かぼちゃ きゅうり にんにく 塩 ノンエッグマヨネーズ りんご
	午後おやつ	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	牛乳 でん粉 砂糖 きな粉 凍り豆腐 豆乳 サラダ油
金	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♡	ご飯 けんちん汁 白身魚の衣焼き 塩肉じゃが	精白米 ごま油 豆腐 ごぼう 大根 にんにく 長ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 生姜 にんにく 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 さやいんげん 玉ねぎ にんにく 豚肩挽肉 サラダ油 出し汁 塩麹
	午後おやつ	牛乳 しらすチーズパン	牛乳 チーズ 食パン しらす干し 豆乳バター
土	午前おやつ	牛乳	牛乳
	昼食 ♡	中華丼 玉ねぎと人参の味噌汁 きゅうりの塩昆布和え 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんにく 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ にんにく かつお節 味噌 ごま油 きゅうり 塩昆布 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和8年1月分) 豊島区子ども家庭部 保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	26	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	ビビンバ丼(軟飯) わかめとねぎの清汁 甘酢和え	ごま油 精白米 でん粉 砂糖 切り干し大根 玉ねぎ にんじん ほうれん草 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 味噌 玉ねぎ 長ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 かぶ きゅうり にんじん 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 ジャム サラダ油
火	27	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 しめじと玉ねぎの味噌汁 白身魚の照り焼き お浸し トマト(27日)	精白米 玉ねぎ しめじ 出し汁 味噌 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁 トマト
		午後おやつ	牛乳 茶きん絞り	牛乳 さつま芋 砂糖 りんご缶 塩
水	28	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム 玉ねぎと人参のスープ ポテトグラタン キャベツと煮りんごのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 出し汁 パセリ(乾) 小麦粉 牛乳 生クリーム チーズ じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉胸皮なし サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 キャベツ きゅうり りんご サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 味噌軟飯	牛乳 精白米 出し汁 味噌
木	29	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	焼きうどん ミネストローネスープ 野菜の盛り合わせ	乾麺 玉ねぎ にんじん マッシュルーム(生) 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター しょうゆ 塩 ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 炊き込み軟飯	牛乳 精白米 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
金	30	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 青梗菜の味噌汁 ぎせい豆腐 ひじきと野菜の炒め煮 煮りんご	精白米 青梗菜 出し汁 味噌 鶏卵 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん ほしひじき サラダ油 しょうゆ 塩 りんご
		午後おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 食パン 牛乳 脱脂粉乳 グラニュー糖 豆乳バター
土	31	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	チャーハン(軟飯) ポテトスープ 華風漬け 果物	ハオ油 精白米 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 砂糖 きゅうり にんじん しょうゆ 酢 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	5・19	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 ツナと野菜の煮物 コールスロー トマト(19日)	精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
火	20	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 わかめと玉ねぎの清汁 豆腐入り松風焼き 大根の炒め煮 果物	精白米 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 パン粉 ごま 砂糖 豆腐 長ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 味噌 砂糖 大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ みかん
		午後おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ロースハム 米粉 じゃが芋 砂糖 キャベツ サラダ油 中濃ソース 塩 ノンエッグマヨネーズ
水	21	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 鮭のムニエル スライス野菜のマリネ トマト	食パン ジャム 豆乳バター ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ 塩 出し汁 小麦粉 鮭 サラダ油 豆乳バター 酒 塩 パセリ(乾) 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 だし軟飯	牛乳 精白米 酒 塩 出し汁
木	22	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食	軟飯 えのきと玉ねぎのスープ チキンソテー かぼちゃのサラダ 煮りんご	精白米 玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 鶏もも皮なし肉 サラダ油 塩 かぼちゃ きゅうり にんじん 塩 ノンエッグマヨネーズ りんご
		午後おやつ	牛乳 高野豆腐のきな粉和え	牛乳 砂糖 きな粉 凍り豆腐 豆乳 サラダ油
金	23	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	軟飯 けんちん汁 白身魚の衣焼き 塩肉じゃが	精白米 ごま油 豆腐 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 出し汁 塩麴
		午後おやつ	牛乳 しらすチーズパン	牛乳 食パン チーズ しらす干し 豆乳バター
土	24	午前おやつ	牛乳	牛乳
		昼食 ♡	中華丼(軟飯) 玉ねぎと人参の味噌汁 きゅうりの塩昆布煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ にんじん 出し汁 味噌 ごま油 きゅうり 塩昆布 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

後

期

(令和8年1月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	26	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	ビビンバ丼(硬粥) わかめとねぎの清汁 甘酢和え	ごま油 精白米 でん粉 砂糖 切り干し大根 玉ねぎ にんじん ほうれん草 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 味噌 玉ねぎ 長ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 砂糖 かぶ きゅうり にんじん 塩 酢
		午後おやつ	ミルク ジャムケーキ	調整粉乳 ホットケーキ 牛乳 脱脂粉乳 砂糖 ジャム サラダ油
火	27	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 しめじと玉ねぎの味噌汁 白身魚の照り焼き お浸し トマト(27日)	精白米 玉ねぎ しめじ 出し汁 味噌 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 みりん しょうゆ キャベツ にんじん ほうれん草 しょうゆ 出し汁 トマト
		午後おやつ	ミルク 茶きん絞り	調整粉乳 さつま芋 砂糖 りんご缶 塩
水	28	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム 玉ねぎと人参のスープ ポテトグラタン キャベツと煮りんごのサラダ	食パン ジャム 豆乳バター 玉ねぎ にんじん しょうゆ 塩 出し汁 パセリ(乾) 小麦粉 牛乳 生クリーム チーズ じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター 塩 砂糖 キャベツ きゅうり りんご サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	ミルク 味噌硬粥	調整粉乳 精白米 出し汁 味噌
木	29	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	焼きうどん ミネストローネスープ 野菜の盛り合わせ	乾麺 玉ねぎ にんじん マッシュルーム(生) 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 豆乳バター しょうゆ 塩 ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	ミルク 炊き込み硬粥	調整粉乳 精白米 にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 塩
金	30	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	硬粥 青梗菜の味噌汁 ぎせい豆腐 ひじきと野菜の炒め煮 煮りんご	精白米 青梗菜 出し汁 味噌 鶏卵 でん粉 砂糖 豆腐 玉ねぎ にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん ほしひじき サラダ油 しょうゆ 塩 りんご
		午後おやつ	ミルク ミルクパン	調整粉乳 食パン 牛乳 脱脂粉乳 グラニュー糖 豆乳バター
土	31	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	チャーハン(硬粥) ポテトスープ 華風漬け 果物	調整粉乳 ハオ油 精白米 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 砂糖 きゅうり にんじん しょうゆ 酢 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット
月	5・19	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 ツナと野菜の煮物 コールスロー トマト(19日)	精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	ミルク オレンジゼリー せんべい	調整粉乳 砂糖 オレンジジュース 粉寒天 赤ちゃん用せんべい
火	20	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	硬粥 わかめと玉ねぎの清汁 豆腐入り松風焼き 大根の炒め煮 果物	精白米 玉ねぎ わかめ しょうゆ 塩 出し汁 パン粉 ごま 砂糖 豆腐 長ねぎ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 味噌 砂糖 大根 にんじん サラダ油 酒 しょうゆ みかん
		午後おやつ	ミルク お好み焼き	調整粉乳 ロースハム 米粉 じゃが芋 砂糖 キャベツ サラダ油 中濃ソース 塩 ノンエッグマヨネーズ
水	21	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 鮭のムニエル スライス野菜のマリネ トマト	食パン ジャム 豆乳バター ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ 塩 出し汁 小麦粉 鮭 サラダ油 豆乳バター 酒 塩 パセリ(乾) 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	ミルク だし硬粥	調整粉乳 精白米 酒 塩 出し汁
木	22	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	硬粥 えのきと玉ねぎのスープ チキンボールのやわらか煮 かぼちゃのサラダ 煮りんご	精白米 玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 鶏肉団子(𦍋肉/玉𦍋) しょうゆ かぼちゃ きゅうり にんじん 塩 ノンエッグマヨネーズ りんご
		午後おやつ	ミルク 高野豆腐のきな粉和え	調整粉乳 砂糖 きな粉 凍り豆腐 豆乳 サラダ油
金	23	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 けんちん汁 白身魚の衣焼き 塩肉じゃが	精白米 ごま油 豆腐 ごぼう 大根 にんじん 長ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 白身魚 サラダ油 酒 しょうゆ じゃが芋 さやいんげん 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 出し汁 塩麴
		午後おやつ	ミルク しらすチーズパン	調整粉乳 食パン チーズ しらす干し 豆乳バター
土	24	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	中華丼(硬粥) 玉ねぎと人参の味噌汁 きゅうりの塩昆布煮 果物	ごま油 ハオ油 精白米 でん粉 砂糖 キャベツ 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 玉ねぎ にんじん 出し汁 味噌 ごま油 きゅうり 塩昆布 バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃん用せんべい 赤ちゃん用ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中 期 (令和8年1月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参の煮物 ほうれんそうと肉団子の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参の甘煮 煮魚 ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 ささみと野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん ブロッコリーの煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 でん粉 にんじん ブロッコリー 出し汁 調整粉乳
金	30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参のスープ煮 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん スープ 鶏卵 でん粉 ほうれん草 スープ 調整粉乳
土	31	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ささみの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
月	5	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 肉団子の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	6	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	7	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 煮トマト 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ トマト でん粉 キャベツ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
木	8	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 かぼちゃと人参のスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 かぼちゃ にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
金	9	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	10	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参の煮物 ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(ササミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初 期 (令和8年1月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	26	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参の煮物 ほうれんそうの煮浸し ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 ほうれん草 出し汁 調整粉乳
火	27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 さつま芋と人参の甘煮 煮魚 ミルク	精白米 さつま芋 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
水	28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 じゃが芋のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	食パン スープ じゃが芋 スープ でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
木	29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん ブロッコリーの煮物 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ブロッコリー 出し汁 調整粉乳
金	30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 キャベツと人参のスープ煮 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん スープ 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳
土	31	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
月	5	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 キャベツの煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 にんじん スープ でん粉 キャベツ 出し汁 調整粉乳
火	20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 煮トマト 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ トマト でん粉 キャベツ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
木	22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 かぼちゃと人参のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 かぼちゃ にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
金	23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 大根と人参のスープ煮 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 大根 にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参の煮物 野菜のくず煮 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表（令和8年1月分）

補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	献立名	食 品 名
月 26	むぎ茶 青のりポテト	麦茶 じゃが芋 あおのり 塩
火 ・ 27	むぎ茶 おかかおにぎり	麦茶 精白米 かつお節 しょうゆ 塩
水 ・ 28	むぎ茶 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ココア ベーキングパウダー
木 ・ 29	むぎ茶 さつま芋の みたらし和え	麦茶 さつま芋 でん粉 砂糖 みりん しょうゆ
金 ・ 30	むぎ茶 ゆかりおにぎり	麦茶 精白米 ゆかり
土 ・ 31	むぎ茶 せんべい(甘辛) せんべい(塩)	麦茶 せんべい せんべい
月 ・ 19	むぎ茶 茶めしおにぎり	麦茶 精白米 酒 しょうゆ 塩
火 ・ 20	むぎ茶 焼き芋	麦茶 さつま芋
水 ・ 21	むぎ茶 米粉のケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
木 ・ 22	むぎ茶 じゃが芋田楽	麦茶 じゃが芋 砂糖 みりん しょうゆ 味噌
金 ・ 23	むぎ茶 にんじん入り おにぎり	麦茶 ごま油 精白米 にんじん 酒 塩
土 ・ 24	むぎ茶 せんべい(甘辛) せんべい(塩)	麦茶 せんべい せんべい

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

＜後期・完了期について＞ ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します