

ちいき かっどう こうりゅう

Chikako Dayori

特集号2026

／特集号では、令和7年度に実施の地域活動イベントを紹介するよ！／



地域活動交流イベント（通称ちかこイベントクラブ）とは…

ちかこイベントは、地域活動交流センター（豊島区の地域団体の活動拠点）を皆さんに知ってもらうこと、登録団体の活動を紹介をすること、登録団体間の交流を促すことなどを目的として実施しています。

年に複数回開催いたしますので、是非皆さんも興味がある企画があったら参加してみてくださいね。

4/14 「パパママと一緒にあいうえお」

▶内容

絵本の読み聞かせ、ことば遊び、手遊びなど、親子で楽しくご参加いただけるプログラムです。
日頃のお子様への読み聞かせのアドバイスなども行いました。

▶参加者の声

- 新しい手遊びや絵本を知りたかったです。イベントに参加すると、一人で子どもと遊ぶより楽しいので助かります。
- 小人数でできてよかったです。紙資料をいただけたので、イベントで教えてもらった手遊びが自宅でもできました。
- 子どもが小さいので、会場が畳なのはありがたかったです。
- また開催してほしいです。



実施団体:NPO法人朗読文化研究所

4/25 「豊島区の災害リスクと大災害に備える ～事業継続計画（BCP）実行のポイント～」

▶内容

豊島区の災害リスクと大災害への備えについて学ぶセミナー。
第1部では豊島区の災害リスクやマイククラフトによる避難行動シミュレーションなどについての講義を行い、第2部では、防災の専門家である山口泰信氏による被災地の状況と事業継続計画実行のポイントについて講演を行いました。

▶参加者の声

- 区の実情と、日頃からどのように防災対策を行えば良いのか非常に良く分かりました。避難所の実情や、発災後の実情について、現実に即したお話を伺って大変勉強になりました。
- 豊島区の災害時どんな危険が生じるのかがよく分かりました。また、講師の方からの被災現場の状況には衝撃を受けました。私自身も防災対策としてまずは自助から始めていこうと思います。



実施団体:としま地域防災会議

5/17 「豊島ふれあい探検隊2025春」

▶内容

目白の森を散策し、植物や生き物を見つけたり、ザリガニ観察を行いました。また、集会室では、宝探しゲームやおやつタイム等室内レクリエーションを楽しみました。
世代や障害を越えて、ふれあいのひと時を楽しむことができました！

▶参加者の声

- 皆さんが楽しませようと頑張っていたのおかげで楽しい時間が過ごせました。
- 知らなかった公園について知ることができてよかったです。



実施団体:NPO法人クローバー・豊島
みどりの会・豊島ボランティア連絡会

6/28 「楽しく体づくり！動こうキッズ！」

▶内容

ゲームや体操などとおし、自由自在に体を動かすことで、楽しく体づくりを体験できる子ども向けイベントです。

1部では、未就学児と保護者が一緒になって、参加するプログラムを実施しました。2部では、小学生を対象としたプログラムを実施しました。



▶参加者の声

- マット運動などもやらせてみたい。
- もっと遊びたかったと子どもも満足していました。
- ボルダリングができたのがうれしかった。

実施団体:NPO法人あおぞらスクール

7/10 「ステップアップ講座～私のウェルビーイングを探ろう～」

▶内容

様々な市民活動が展開されている今、ワンステップアップできそうな気がすると思っている方を対象にワークショップを取り入れながら、改めて自分の価値観を考えたり、新たな価値観に出会うきっかけ作りについて考えるセミナーです。

価値観カードを使ってのワークショップや意見交換を行いました。



▶参加者の声

- たくさんの方の意見を聞いて、また自分を客観的に知る時間を持つことが出来て有意義な時間を過ごすことが出来ました。
- 参加して良かった。楽しかったです。

実施団体:豊島ボランティア連絡会

8/30 「障がい者の就労支援を通じた社会参画支援」

▶内容

障がい者支援施設の責任者の方にご登壇いただき、当該者の傾向や当事者を取り巻く環境の紹介と支援介入の事例、意見交換を行いました。

前半は講義を行い、後半は意見交換を行いました。

▶参加者の声

- 講師が今後の啓発につながるような受講生用にわかりやすく例題をまとめてくれたのがよかった。
- 障がい者の就労支援については知識がなかったため、基本的な制度の話は勉強になりました。
- 福祉について深まる良い機会となった。



講師：合同会社JAPORT 代表 伊集院 尚也氏

実施団体:公益支援機関Lee

9/9

「住まい確保に向けた取り組みと課題」

▶内容

住まいの確保へ向けた取り組みと課題に関するセミナーです。住まいの確保に難航している生活困窮者と、空き家や空室を持って余り困っている物件オーナーの両者のニーズに合わせたマッチング方法や必要な地域サポートについて講義を行いました。

▶参加者の声

- 生活困窮者の住居支援の方法について学ぶことができました。
- 空き家の有効活用やTENOHASIさんの活動について深く知ることが出来た。
- 今後も勉強の場としてセミナーに参加したい。



実施団体:NPO法人TENOHASI

10/19

「豊島ふれあい探検隊2025秋-東池袋編-」

▶内容

東池袋の歴史や魅力を紹介しながら、まち散策をするイベントです。イケ・サンパークの周辺を探索・探検し、集会室で宝探しを楽しみました。世代や障害を越えてふれあいの時を楽しめました。

▶参加者の声

- 池袋西口出身ですが、東口のあまり知らない地域の街歩きが楽しかった。池袋の他の地域も色々知りたいと思いました。
- 池袋の知らないところや地域の方々との交流ができ、有意義な時間が過ごせました。
- 4歳の子供でも歩けました！ありがとうございました。



実施団体:池袋フィールドワーク、NPO法人クローバー、豊島ボランティア連絡会

1/17

「地元を知る・雑司ヶ谷霊園の成り立ちと150年の歴史」

▶内容

雑司ヶ谷霊園に眠る文化人・外国人墓地、歴史の歩み等について、雑司ヶ谷霊園管理事務所長よりお話いただきました。150周年を迎えた地元の雑司ヶ谷霊園の成り立ち・歴史・変遷を学ぶことが出来ました。

▶参加者の声

- 歴史的なことが多く話されていて面白かった。
- 興味深くとても面白いお話が聞けました。ありがとうございます。
- 夏目漱石のお墓があることは存じあげておりましたが、他にも多くの文化人のお墓があり、地域に住んでいるので詳しいお話が聞けて良かったです。



実施団体:ああそうなんだ倶楽部

次回予告

「癌やリウマチは難病でしょうか？～免疫システムとの深い関係～」

- ▶日時 令和8年3月5日（木）14：00～16：00
- ▶場所 豊島産業振興プラザ（イケビズ）6階第3会議室
（豊島区西池袋2-37-4 池袋西口より徒歩約10分）

▶内容

私達の免疫システムが十分に機能していれば、癌にも免疫病にも負けないのです。鍵である免疫細胞とその働きに焦点をあて、ノーベル賞受賞者坂口志文特任教授の発見による「制御性T細胞」を引用しながら、免疫システムと病気との関係を学びます。

〈問〉区民活動推進課協働推進グループ

☎03 - 4566 - 2314

✉A0011903@city.toshima.lg.jp

令和8年第11回ちかこイベントクラブ
癌やリウマチは難病でしょうか？
～免疫システムとの深い関係～

私達の体内毎日発生している癌や、難病の制御は、免疫細胞の働きによって、毎日行われています。しかしその免疫細胞が増えすぎて、健康な細胞を攻撃してしまうことがあります。それがアトピーなどの自己免疫疾患です。ノーベル賞の免疫システムとの関係に焦点をあて、ノーベル賞受賞者坂口志文特任教授の発見による「制御性T細胞」を引用しながら、癌や免疫病との関係を学びます。

- 日時：令和8年3月5日（木）14:00～16:00
- 会場：としま産業振興プラザ（イケビズ）6階 第3会議室
（豊島区西池袋2-37-4 池袋西口より徒歩約10分）
- 講師：医学博士 藤 啓司氏
（慶応義塾大学医学部免疫学講座 慶応義塾大学医学部免疫学講座 慶応義塾大学医学部免疫学講座）
- 定員：40名（先着順）
- 費用：無料
- 実施団体：元気で長生きクラブ

申し込み方法
①申し込みは必ずお申込みください。
②このホームページまたはお電話にてお申し込みください。
③お申し込みいただいた後、お申し込みの受付状況を確認してください。
④お申し込みいただいた後、お申し込みの受付状況を確認してください。
⑤お申し込みいただいた後、お申し込みの受付状況を確認してください。

問合せ
豊島区民活動推進課協働推進グループ
【メールアドレス】346011903@city.toshima.lg.jp 【電話】 03-4566-2314（平日9:00～17:15）
【受付時間】元気で長生きクラブ（豊島区民活動推進課グループ）
【住所】豊島区民活動推進課協働推進グループ

実施団体:元気で長生きクラブ

地域活動交流センターってどんなところ??

「地域活動の場所がない」「仲間を増やしたい」「専門的なアドバイスがほしい」...

そんな皆さんの想いを形にするための、地域コミュニティの拠点です。ボランティア団体やNPO、そしてこれから何かを始めたい方まで、誰もが気軽に立ち寄れる場所です。

▶ 3つのサービス

1

相談サービス

NPO法人の設立や、地域活動団体の運営についての相談をお受けしています。

相談は事前受付となりますのでセンターの総合案内までお申込みください。

2

情報発信サービス

地域活動等に関するパンフレット、チラシ等をいつでも閲覧することができます。団体登録していただくと、ホームページで活動の内容やイベントの告知、チラシやパンフレットの設置等を行うことができます。

3

施設利用サービス

会議室、相談室、作業コーナーが利用できます。こちらのご利用には**事前の団体登録**が必要です。以下QRより登録要件ご確認の上、担当部署にご連絡ください。

団体登録についてはこちら→



▶ 基本情報

- 所在地：豊島区西池袋2-37-4
としま産業振興プラザ（IKE・Biz）4F
- 総合案内受付時間：月曜日～土曜日
（年末年始・祝日・毎月最終月曜日を除く）
10：00～12：00 13：00～18：30
- TEL：03-6907-3110

●地域活動交流センターホームページ→



2026年2月発行



来年度も、引き続き、様々な地域活動交流イベント(ちかこイベント)を開催予定です。皆様のご参加をお待ちしております!!

SDGs未来都市としま



発行：地域活動交流センター運営協議会