သင်ပေးဆောင်ရမည့် နိုင်ငံသားကျန်းမာရေးအာမခံကြေးကို မပေးသွင်းရသေးပါ။
ပေးချေရန်နောက်ဆုံးသတ်မှတ်ကာလမတိုင်မီ ပေးချေပါ။ ငွေပေးချေရမည့် နောက်ဆုံးသတ်မှတ်ရက်ကို ကျော်လွန်သွားသော်လည်း မပေးသွင်းရသေးပါက ဥပဒေနှင့်အညီ ပိုင်ဆိုင်မှုများစုံစမ်းစစ်ဆေးမှုလုပ်ဆောင်ပြီး ပေးဆောင်ရန်ပျက်ကွက်မှုအတွက်အရေးယူခြင်း (ပိုင်ဆိုင်မှုများကိုသိမ်းဆည်းခြင်းကဲ့သို့) ကို လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

[သတိပြုရန်]

○ ငွေပေးသွင်းပြီးသားဖြစ်ပါက စာပေးပို့ချိန်နှင့် ငွေပေးသွင်းချိန် လွဲသွားခြင်းဖြစ်နိုင်ပါသဖြင့် နားလည်ပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

○ ဘဏ်အကောင့်ထဲမှအလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်သည့်စနစ်ကို အသုံးပြုနေသော အိမ်ထောင်စုများတွင်၊ သတ်မှတ်ထုတ်ယူနေ့တွင် သတိပေးခံရသော လအတွက် ငွေပမာဏကို ထုတ်ယူရန် စီစဉ်ထားပါက
နှစ်ကြိမ်ပေးဆောင်ခြင်း မဖြစ်စေရန်အလို့ငှာ ဤငွေပေးသွင်းမှုစလစ်ဖြင့် ပေးသွင်းခြင်းမပြုပါနှင့်။

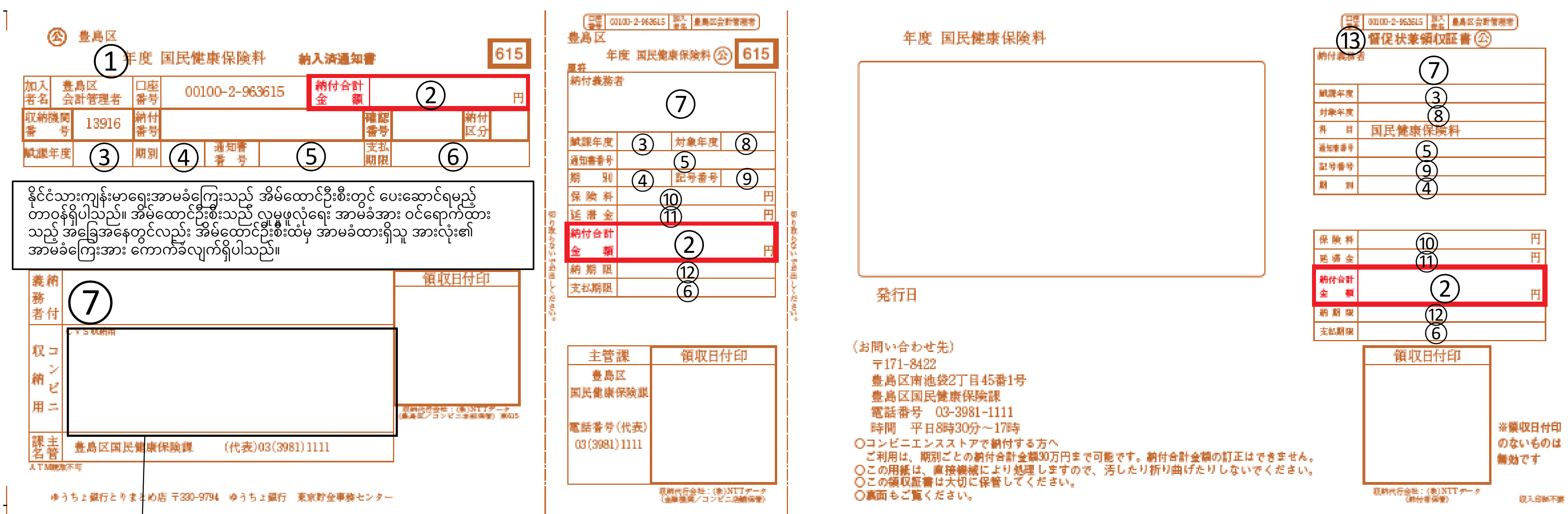
○ သင့်အလုပ်ခွင်စသည်တို့၌ အခြားသော ကျန်းမာရေးအာမခံများ ထည့်ဝင်ထားပါက နိုင်ငံသားကျန်းမာရေးအာမခံကို ပယ်ဖျက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များအတွက် မိမိကိုယ်တိုင် လုပ်ဆောင်ပါ။
(လုပ်ငန်းစဉ်များကို တိုရှိမရပ်ကွက်နှင့် သင့်အလုပ်ခွင်တို့မှ အလိုအလျောက် လုပ်ဆောင်ပေးမည်မဟုတ်ပါ။)

○ သတိပေးတောင်းခံလွှာကို ဘဏ်အကောင့်ထဲမှအလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်သည့်စနစ်ကို အသုံးပြုနေသည့် အိမ်ထောင်စုများ၊ အရစ်ကျခွဲသွင်းနေသည့်အိမ်ထောင်စုများ၊ နေထိုင်မှုဘဝရပ်တည်ရေးအထောက်အပံ့ရယူနေဆဲဖြစ်သည့် အိမ်ထောင်စုများထံသို့လည်း ပေးပို့ပါသည်။

○ ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ပေးသွင်းရန်မဖြစ်နိုင်သည့် အခြားထူးခြားသော အကြောင်းအချက်များကြောင့် ပေးသွင်းရန်မဖြစ်နိုင်ပါက အမြန်ဆုံး ဆက်သွယ်ညှိနှိုင်းပါ။ အထူးအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ အာမခံကြေးပေးသွင်းရန် ဆက်လက်ပျက်ကွက်နေပါက ပုံမှန်အာမခံအကျိုးခံစားခွင့် ရပ်ဆိုင်းခြင်းခံရပြီး အထူးကုသရေးစရိတ် (တနည်းအားဖြင့် ဆေးရုံစရိတ်ကို အရင်ကိုယ်တိုင်အပြည့်ပေးရပြီးမှ နောက်မှ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ပြန်ရနိုင်သည့် စနစ်) သာ ရရှိနိုင်ပါသည်။

○ 2026 - 2027 ခုနှစ်ဘဏ္ဍာနှစ် ဇွန်လအတွက် စည်းကြပ်မှုမှစတင်ပြီး ရက်လွန်ကြေးပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ရက်လွန်ကြေးကို နိုင်ငံသားကျန်းမာရေးအာမခံကြေးပေးသွင်းပြီးနောက်တွင် သီးခြားတောင်းခံသွားပါမည်။

◎သင့်လက်ထဲရှိ အသိပေးအကြောင်းကြားစာနှင့် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးပြီး အတည်ပြုပါ။



ဤနေရာ၌ ဘားကုဒ်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်း မရှိပါက တိုရှိမရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးရုံး အများပြည်သူဆိုင်ရာငွေပေးဆောင်မှုကောင်တာနှင့် ရပ်ကွက်မှအထူးသတ်မှတ်ထားသော ငွေကြေးအဖွဲ့အစည်းများတွင် ပေးသွင်းပါ။ အသေးစိတ်အတွက် ကျောဘက်ရှိ ပေးသွင်းနိုင်သည့်နည်းလမ်းကို ကြည့်ရှုပါ။

①	နိုင်ငံသားကျန်းမာရေးအာမခံကြေးပေးသွင်းပြီးကြောင်း အသိပေးအကြောင်းကြားစာ	⑧	အကျုံးဝင်သည့်ဘဏ္ဍာနှစ်
②	ပေးသွင်းရမည့် စုစုပေါင်းငွေပမာဏ	⑨	သင်္ကေတနံပါတ်
③	စည်းကြပ်သည့်ဘဏ္ဍာနှစ်	⑩	အာမခံကြေး
④	ကာလအလိုက်	⑪	ရက်လွန်ကြေး
⑤	အသိပေးစာအမှတ်	⑫	ပေးသွင်းရမည့်ကာလ
⑥	ငွေပေးချေရမည့် နောက်ဆုံးသတ်မှတ်ရက်	⑬	အသိပေးအကြောင်းကြားစာနှင့် လက်ခံဖြတ်ပိုင်း
⑦	ပေးချေရမည့် တာဝန်ရှိသူ		

あなたの納付すべき国民健康保険料が、納期限までに納付されず、未納となっています。この督促状で指定した支払期限までに納付してください。支払期限までに納付しないときは、法令に基づき、財産調査のうえで滞納処分（差押等）を受ける場合があります。

①
（審査請求及び取消訴訟）
1.この処分に不服があるときには、この処分があったことを知った日の翌日から起算して３か月以内に、東京都国民健康保険審査会（東京都庁内）に対して審査請求をすることができます。（なお、この処分があったことを知った日の翌日から３か月以内であっても、この処分があった日の翌日から起算して１年を経過すると審査請求をすることができなくなります。）
2.上記１の審査請求に対する裁決を経た場合に限り、当該審査請求に対する裁決があったことを知った日の翌日から起算して６か月以内に、豊島区を被告として（訴訟において豊島区を代表する者は豊島区長となります。）処分の取消しの訴えを提起することができます。（なお、当該裁決があったことを知った日の翌日から起算して６か月以内であっても、当該裁決の日の翌日から起算して１年を経過すると処分の取消しの訴えを提起することができなくなります。）ただし、次の①から③までのいずれかに該当するときは、審査請求に対する裁決を経ないで処分の取消しの訴えを提起することができます。
①審査請求があった日の翌日から起算して３か月を経過しても裁決がないとき。
②処分、処分の執行又は手続きの続行により生ずる著しい損害を避けるため緊急の必要があるとき。
③その他裁決を経ないことにつき正当な理由があるとき。

②
（延滞金）（地方自治法第231条の３・豊島区国民健康保険条例第22条）
延滞金の額は、各納期限の翌日から支払日までの期間の日数に応じ、その基礎となる納付金額（1,000円未満の端数があるとき、またはその金額が2,000円未満であるときは、その端数金額または全額を切り捨てます。）に、年14.6%（納期限翌日から３か月を経過する日までの期間については年7.3%）の割合を乗じて計算し徴収します。
※ただし、各年の延滞金特例基準割合（平均貸付割合（租税特別措置法第93条第２項に規定する平均貸付割合をいう。）に年１%の割合を加算した割合をいう。）が年7.3%に満たない場合は、下記の取扱いとなります。
○納期限の翌日から３か月を経過するまでの期間「延滞金特例基準割合」に年１%の割合を加算した割合（ただし、当該加算した割合が年7.3%を超える場合は、年7.3%の割合とします。）
○その後の期間
「延滞金特例基準割合」に年7.3%の割合を加算した割合
※令和８年度６月賦課分より延滞金が発生します。延滞金は国民健康保険料納付後に別途請求いたします。

③
納付方法
①豊島区役所公金納付窓口
②特別区指定金融機関、特別区公金収納取扱店（銀行、信用金庫、信用組合等）
ゆうちょ銀行・郵便局は、東京都、山梨県及び関東各県所在の店舗に限ります。
※ＡＴＭでのお取り扱いはできません。
③区民事務所
④取扱のコンビニエンスストア（右記参照）
⑤モバイルレジ　「モバイルレジ」アプリによるクレジット納付又はモバイルバンキングによる納付。
⑥取扱の電子マネー（右記参照）

注意点
・⑤のクレジット納付の場合は、別途、決済手数料がかかります。また、⑤⑥のアプリをご利用の際は、別途、パケット通信料がかかります。
・コンビニエンスストア等の店頭では、原則として「スマホアプリ」を利用したお支払いはできません。
・④⑤⑥による納付は、１枚あたり30万円以下の納付書に限ります。
・支払期限が経過している納付書は使用できない場合があります。
・収納票のコピー、及びバーコードの写真やスクリーンショットでのお支払いはできません。
・納付済の場合は行き違いですのでご了承ください。
・納付者控及びレシートは振込の証拠になるため、受領後、大切に保管してください。

○保険料の納付は原則口座振替です。
口座振替ですと払い忘れがなく、大変便利です。
ぜひご利用ください。
納付方法や口座振替の申込方法について、
詳しくは区ホームページをご覧ください。

④
取扱コンビニエンスストア等及び電子マネー
（令和8年4月1日現在）

【取扱コンビニエンスストア】
●くらしハウス　●スリーエイト
●生活彩家　●セブン－イレブン
●デイリーヤマザキ
●ニューヤマザキデイリーストア
●ファミリーマート
●ポプラ
●ミニストップ
●ヤマザキスペシャルパートナーショップ
●ヤマザキデイリーストアー
●ローソン
●MMK設置店
（無人端末及び信用金庫内端末を除く）

【電子マネー】
●PayPay　●au PAY
●楽天Pay　●d払い
●J-Coin Pay

（ご注意）
金額を訂正した場合・バーコードの印字がない場合・読めない場合は、コンビニエンスストア等及び電子マネーでは納付できません。

---

①

(သုံးသပ်ချက်တောင်းဆိုမှုနှင့် ပယ်ဖျက်တရားစွဲဆိုမှု)

1.ဤပြစ်ဒဏ်အား မကျေနပ်မှုတစ်စုံတစ်ရာရှိခဲ့ပါက ဤပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ကြောင်း သိပြီးသည့်နေ့၏ နောက်တစ်နေ့မှစ၍ ရေတွက်လျှင် သုံးလအတွင်း တိုကျိုမြို့နိုင်ငံသားကျန်းမာရေးအာမခံစစ်ဆေးရေး ဘုတ်အဖွဲ့ (တိုကျိုမြို့အစိုးရရုံးအတွင်း)သို့ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုတောင်းဆိုခြင်း ပြုလုပ်၍ရနိုင်ပါသည်။ (သို့သော် ဤပြစ်ဒဏ် ချမှတ်ကြောင်း သိပြီးသည့်နေ့၏နောက်တစ်နေ့မှစ၍ ရေတွက်လျှင် သုံးလအတွင်း ဖြစ်သော်လည်း ဤပြစ်ဒဏ်ချမှတ်လိုက်တဲ့နေ့ရဲ့နောက်တစ်နေ့မှစ၍ ရေတွက်လျှင် တစ်နှစ်ကျော်နေပါက စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု တောင်းဆိုခြင်းအား ပြုလုပ်၍ မရနိုင်တော့ပါ။)

2. အထက်ပါအကြောင်းအရာ 1 တွင်ဖော်ပြခဲ့သော စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းတောင်းဆိုမှုအား စီရင်ဆုံးဖြတ် ချက်ချပြီးမှသာ ထိုစုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း တောင်းဆိုမှုအတွက် စီရင်ချက် ရှိသည်ကို သိရှိပြီးနောက်တစ်နေ့ မှစ၍ ရေတွက်လျှင် ၆လအတွင်း တိုရှိမရပ်ကွက်အား တရားပြိုင်အနေဖြင့် (တရားစွဲဆိုမှုတွင် တိုရှိမရပ်ကွက်အား ကိုယ်စားပြုသူမှာ တိုရှိမရပ်ကွက်ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သည်။) ပြစ်ဒဏ်အား ပယ်ဖျက်ရန် တောင်းဆိုမှုများကို တင်ပြနိုင်သည်။ (ထို့အပြင် ထိုစီရင်ချက်ရှိသည်ကို သိရှိပြီးနောက်တစ်နေ့မှစ၍ ရေတွက်လျှင် ၆လအတွင်း ဖြစ်သော်လည်း ထိုစီရင်ချက်ချပြီးနေ့၏နောက်တစ်နေ့မှစ၍ ရေတွက်လျှင် တစ်နှစ်ကျော်နေပါကပြစ်ဒဏ်အား ပယ်ဖျက်ရန် တောင်းဆိုမှုများကို တင်ပြ၍ မရနိုင်ပါ။) သို့သော် အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော ① မှ ③ အထိတွင် တစ်ချက်ချက်ဖြင့် ကိုက်ညီနေပါက စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု တောင်းဆိုခြင်းအတွက် စီရင်ဆုံးဖြတ်ချက် မလိုဘဲပြစ်ဒဏ်အား ပယ်ဖျက်ရန် တောင်းဆိုမှုများကို တင်ပြနိုင်သည်။

① စုံစမ်းစစ်ဆေးရန်တောင်းဆိုထားသောနေ့၏နောက်တစ်နေ့မှစ၍ ရေတွက်လျှင် ၃လကို ကျော်လွန်သွားသော်လည်း စီရင်ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှု မရှိသောအခါ။

② ပြစ်ဒဏ်၊ ပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်း သို့မဟုတ် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကိုဆက်လက်လုပ်ဆောင်ခြင်း တို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော သိသိသာသာ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကို ရှောင်ရှားရန် အရေးတကြီးလိုအပ်လာသည့်အခါ။

③ အခြားစီရင်ဆုံးဖြတ်ချက်မချခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မှန်ကန်သင့်လျော်သော အကြောင်းပြချက်ရှိသောအခါ။

②

(ရက်လွန်ကြေး) (ဒေသန္တရအုပ်ချုပ်ရေးဥပဒေ အပိုဒ် 231 မှ ပိုဒ်ခွဲ 3၊ တိုရှိမရပ်ကွက် နိုင်ငံသားကျန်းမာရေးအာမခံဥပဒေ အပိုဒ် 22)

ရက်လွန်ကြေးပမာဏကို ပေးသွင်းရမည့်ကာလအသီးသီး၏ နောက်တစ်ရက်မှစ၍ အမှန်တကယ်ပေးချေသည့်ရက်အထိ ရက်အရေအတွက်ပေါ်မူတည်ပြီး အခြေခံဖြစ်သည့် ပေးသွင်းရမည့်ငွေပမာဏ (ယန်း 1,000 မပြည့်သည့် ကိန်းဂဏန်းအစိတ်အပိုင်းရှိပါက သို့မဟုတ် ထိုငွေပမာဏသည် ယန်း 2,000 မပြည့်ပါက အဆိုပါ ကိန်းဂဏန်းအပိုင်းမှ ငွေပမာဏ သို့မဟုတ် ငွေပမာဏအားလုံးကို ဖြတ်တောက်လိုက်ပါမည်) တွင် တစ်နှစ်စာ 14.6% (ပေးသွင်းရမည့်ကာလ၏နောက်တစ်ရက်မှစ၍ 3 လ ပြည့်ပြီးနောက်တစ်ရက်အထိ ကာလအတွက် တစ်နှစ်လျှင် 7.3%) ဖြင့် မြှောက်ပြီး တွက်ချက်ကောက်ခံမည် ဖြစ်ပါသည်။

* သို့သော် နှစ်စဉ် ရက်လွန်ကြေးအထူးနှုန်းထား (ပျမ်းမျှချေးငွေရာခိုင်နှုန်း (အထူးအခွန်စည်းကြပ်မှုဥပဒေ အပိုဒ် 93 ပိုဒ်ခွဲ 2 ၌ ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ပျမ်းမျှချေးငွေရာခိုင်နှုန်းကို ဆိုလိုပါသည်။) ၌ တစ်နှစ်လျှင် 1% ထည့်သွင်းတွက်ချက်ထားသည့် နှုန်းထားကို ဆိုလိုပါသည်။) မှာ တစ်နှစ်လျှင် 7.3% မပြည့်ပါက အောက်ပါအတိုင်း ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်သွားပါမည်။

◎ ပေးသွင်းရမည့်ကာလ၏ နောက်တစ်ရက်မှစ၍ 3 လ ပြည့်ပြီးနောက်တစ်ရက်အထိ ကာလ “ရက်လွန်ကြေးအထူးနှုန်းထား” ၌ တစ်နှစ်လျှင် 1% ထည့်သွင်းတွက်ချက်ထားသည့်နှုန်းထား (သို့ရာတွင် အဆိုပါ ထည့်သွင်းတွက်ချက်ထားသည့်နှုန်းထားမှာ တစ်နှစ်လျှင် 7.3% ကို ကျော်လွန်နေပါက တစ်နှစ်လျှင် 7.3% နှုန်းထားဖြင့် သတ်မှတ်ပါမည်။)

◎ ထိုနောက်ပိုင်းကာလ

“ရက်လွန်ကြေးအထူးနှုန်းထား” ၌ တစ်နှစ်လျှင် 7.3% ထည့်သွင်းတွက်ချက်ထားသည့်နှုန်းထား

* 2026 - 2027 ခုနှစ်ဘဏ္ဍာနှစ် ဇွန်လအတွက် စည်းကြပ်မှုမှစတင်ပြီး ရက်လွန်ကြေးပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ရက်လွန်ကြေးကို နိုင်ငံသားကျန်းမာရေးအာမခံကြေးပေးသွင်းပြီးနောက်တွင် သီးခြားတောင်းခံသွားပါမည်။

③

ပေးသွင်းနိုင်သည့်နည်းလမ်း

① တိုရှိမရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးရုံး အများပြည်သူဆိုင်ရာငွေပေးဆောင်မှုကောင်တာ

② ရပ်ကွက်မှအထူးသတ်မှတ်ထားသော ငွေကြေးအဖွဲ့အစည်း၊ အများပြည်သူဆိုင်ရာငွေပေးဆောင်မှုဆောင်ရွက်သည့် ရပ်ကွက်အထူးနေရာဌာနများ (ဘဏ်၊ Shinkin၊ Shinkumi စသည်)
ယူးချောဘဏ်နှင့် စာတိုက်တို့ဖြစ်ပါက တိုကျို၊ ယာမာ့နာ့ရှိခရိုင်နှင့် ခန်းတိုးဒေသမှခရိုင်အသီးသီး၌တည်ရှိသော ရုံးဌာနများ၌သာ ပေးသွင်းနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
* ATM စက်များဖြင့် မပေးသွင်းနိုင်ပါ။

③ ရပ်ကွက်ပြည်သူ့ရေးရာရုံး

④ ပေးသွင်းနိုင်သည့်ကွန်ဗီနီစတိုးများ (ညာဘက်၌ဖော်ပြထားသည်တို့ကို ကြည့်ရှုပါ)

⑤ မိုဘိုင်းဖုန်းဖြင့်ငွေရှင်းနိုင်သည့် “Mobile Regi” အက်ပ်ကိုသုံးပြီး ခရက်ဒစ်ကတ်ဖြင့်ပေးသွင်းခြင်း သို့မဟုတ် mobile banking သုံးပြီး ပေးသွင်းခြင်း။

⑥ ပေးသွင်းနိုင်သော အီလက်ထရောနစ်ပိုက်ဆံ (ညာဘက်၌ဖော်ပြထားသည်တို့ကို ကြည့်ရှုပါ)

သတိပြုရမည့်အချက်များ

・⑤ မှ ခရက်ဒစ်ကတ်ဖြင့်ပေးသွင်းခြင်းဖြစ်ပါက ငွေလွှဲခ သီးခြားကျသင့်ပါမည်။

ထို့အပြင် ⑤ နှင့် ⑥ မှ အက်ပ်များကို အသုံးပြုပါက ဒေတာခ သီးခြားကျသင့်ပါမည်။

・ကွန်ဗီနီစတိုးကဲ့သို့သောဆိုင်များတွင် မူအားဖြင့် “စမတ်ဖုန်း အက်ပ်” ကိုသုံးပြီး ငွေပေးချေခြင်း မပြုနိုင်ပါ။

・1 စောင်လျှင် ယန်း 3 သိန်းကိုမကျော်လွန်သော ငွေပေးသွင်းမှုစလစ်များအတွက်သာ ④⑤⑥ ကိုသုံးပြီး ပေးသွင်းနိုင်ပါမည်။

・ငွေပေးချေရမည့် နောက်ဆုံးသတ်မှတ်ရက်ကို ကျော်လွန်နေသည့် ငွေပေးသွင်းမှုစလစ်များကိုမူ အသုံးမပြုနိုင်သည့်အခြေအနေများ ရှိနိုင်ပါသည်။

・ငွေလက်ခံဖြတ်ပိုင်းမိတ္တူ၊ ဘားကုဒ်ဓာတ်ပုံ၊ စခရင်ရှော့တို့ဖြင့် ပေးချေခြင်း မပြုနိုင်ပါ။

・ငွေပေးသွင်းပြီးသားဖြစ်ပါက စာပေးပို့ချိန်နှင့် ငွေပေးသွင်းချိန် လွဲသွားခြင်းဖြစ်နိုင်ပါသဖြင့် နားလည်ပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

・ငွေပေးသွင်းပြီးသူဖြစ်ကြောင်းပြေစာနှင့် လက်ခံဖြတ်ပိုင်းတို့သည် ငွေလွှဲထည့်ပြီးကြောင်းအထောက်အထားဖြစ်သည့်အတွက် လက်ခံရယူပြီးနောက်တွင် ဂရုတစိုက် သိမ်းဆည်းထားပါ။

◎ အာမခံကြေးပေးသွင်းရန်အတွက် အခြေခံအားဖြင့် ဘဏ်အကောင့်ထဲမှအလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်သည့်စနစ်ကို သုံးပါသည်။

ဘဏ်အကောင့်ထဲမှအလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်သည့်စနစ်ဖြစ်ပါက ပေးချေရန်မေ့လျော့သွားခြင်းမရှိနိုင်တော့ဘဲ လွန်စွာအဆင်ပြေပါမည်။

သေချာပေါက် အသုံးပြုပါ။

ပေးသွင်းနိုင်သည့်နည်းလမ်းနှင့် ဘဏ်အကောင့်ထဲမှအလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်သည့်စနစ်အတွက် လျှောက်ထားနည်းတို့နှင့်စပ်လျဉ်းပြီး အသေးစိတ်ကို ရပ်ကွက်၏အင်တာနက်စာမျက်နှာ၌ ကြည့်ရှုပါ။

④

လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးသော ကွန်ဗီနီစတိုးများနှင့် အီလက်ထရောနစ်ပိုက်ဆံ

(2026 ခုနှစ် ဧပြီလ 1 ရက်နေ့)

[လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးသော ကွန်ဗီနီစတိုးများ]

● Kurashi House　● Three Eight　● Seikatsu Saika
● Seven-Eleven　● Daily Yamazaki/New Yamazaki Daily Store
● FamilyMart　● Poplar　● Ministop
● Yamazaki Special Partner Shop　● Yamazaki Daily Store
● Lawson

②MMK တပ်ဆင်ထားသောဆိုင် (လူမဲ့စက်များနှင့် shinkinဘဏ်များရှိစက်များ မပါဝင်ပါ)

အီလက်ထရောနစ်ပိုက်ဆံ

● PayPay　● au PAY
● Rakuten Pay　● d-barai
● J-Coin Pay

(သတိပြုရန်)

ငွေပမာဏကို ပြင်ဆင်ထားခြင်း၊ ဘားကုဒ်ရိုက်နှိပ်မထားခြင်း၊ မဖတ်ရှုနိုင်ခြင်းတို့ရှိပါက ကွန်ဗီနီစတိုးများနှင့် အီလက်ထရောနစ်ပိုက်ဆံတို့ဖြင့် ပေးသွင်းနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။

ဆက်သွယ်ရန်

တိုရှိမရပ်ကွက် နိုင်ငံသားကျန်းမာရေး အာမခံဌာန ဖုန်းနံပါတ် : 03-3981-1111

ကောင်တာလက်ခံချိန်　ရုံးဖွင့်ရက် - နံနက် 8:30 ~ ညနေ 5:00　ဒုတိယစနေနေ့ နံနက် 9:00 - ညနေ 5:00

※အထက်ဖော်ပြပါမှအပဖြစ်သော စနေ၊ တနင်္ဂနွေနှင့် အများပြည်သူ့ရုံးပိတ်ရက်များတွင် ကောင်တာလက်မခံပါ။ ထို့အပြင် ကောင်တာလက်ခံရက် အပြောင်းအလဲရှိခြင်းမျိုး ရှိနိုင်ပါသည်။