

तपाईंले तिर्नुपर्ने राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा शुल्क अझै भुक्तानी भएको छैन।

**भुक्तानी म्यादसम्ममा भुक्तानी गर्नुहोस्।**

भुक्तानी समयसीमा नाघेपछि पनि भुक्तानी नगरेमा, कानून अनुसार सम्पत्ति छानबिन गरी बाँकी रकम असुल गर्नका लागि कारबाही (जस्तै: जफत आदि) गरिन सक्छ।

**【ध्यान दिनुहोस्】**

○तपाईंले भुक्तानी गरिसक्नुभएको छ भने, तपाईंले भुक्तानी गर्नु र हामीले पत्र पठाउनु एकै समयमा भएको हुन सक्ने हुनाले यसलाई अन्यथा नललनुहोला।

○बैंक खाताबाट स्वचालित भुक्तानी अटो डेबिट प्रयोग गरिरहेका परिवारहरूमा, अटो डेबिटको मितिमा सम्बन्धित महिनाको रकम कटौती हुने योजना भएको अवस्थामा, दोहोरो भुक्तानी नहोस् भनेर यस बिल प्रयोग गरेर भुक्तानी नगर्नुहोस्।

○यदि तपाईंले कार्यस्थल आदि मार्फत अन्य स्वास्थ्य बीमामा समावेश हुनुभयो भने, राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा रद्द गर्ने प्रक्रिया आफैले गर्नुहोस्। (यो प्रक्रिया तोशिमा वार्ड वा रोजगारदाताबाट स्वतः गरिँदैन।)

○यो सूचना (तोकपत्र/रिमाइन्डर) बैंक खाताबाट स्वचालित भुक्तानी भइरहेका परिवारहरू, किस्ताबन्दीमा भुक्तानी गरिरहेका परिवारहरू तथा जीवन निर्वाह सहायता वेलफेयर प्राप्त गरिरहेका परिवारहरूलाई पनि पठाइन्छ।

○यदि विपद् वा अन्य विशेष कारणले भुक्तानी गर्न नसक्ने अवस्था छ भने, कृपया सकेसम्म चाँडो परामर्श गर्नुहोस्। विशेष कारण बिना नै बीमा शुल्क निरन्तर बक्यौता राखेमा, तपाईं विशेष उपचार खर्च को व्यवस्था अन्तर्गत पर्ने अवस्था हुन सक्छ।

○रेइवा 8 (2026) आर्थिक वर्षको जुन महिनाबाट लागु हुने शुल्कदेखि ढिलाइ शुल्क लाग्नेछ। ढिलाइ शुल्क राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा शुल्क भुक्तानी गरेपछि छुट्टै रूपमा माग गरिनेछ।

◎तपाईंसँग भएको ताकेता पत्रसँग तुलना गरी निश्चय गर्नुहोस्।

豊島区 ①年度 国民健康保険料 納入済通知書 615

加入者名 豊島区 会計管理者 口座番号 00100-2-963615 納付合計金額 ② 円

取納機関番号 13916 納付番号 確認番号 納付区分

賦課年度 ③ 期別 ④ 通知書番号 ⑤ 支払期限 ⑥

納付義務者 ⑦

賦課年度 ③ 対象年度 ⑧

通知書番号 ⑤

期別 ④ 記号番号 ⑨

保険料 ⑩ 円

延滞金 ⑪ 円

納付合計金額 ② 円

納期組 ⑫

支払期限 ⑥

主管課 豊島区 国民健康保険課 領収日付印

電話番号(代表) 03(3981)1111

豊島区南池袋2丁目45番1号 豊島区国民健康保険課 電話番号 03-3981-1111 時間 平日8時30分～17時

⑬督促状兼領収証書

納付義務者 ⑦

賦課年度 ③

対象年度 ⑧

科目 国民健康保険料

通知書番号 ⑤

記号番号 ⑨

期別 ④

保険料 ⑩ 円

延滞金 ⑪ 円

納付合計金額 ② 円

納期組 ⑫

支払期限 ⑥

領収日付印

※領収日付印のないものは無効です

領収代行会社: (株)NTTデータ (領収書発着) 収入印紙不要

納付代行会社: (株)NTTデータ (領収書発着)

豊島区国民健康保険課 (代表)03(3981)1111

ゆうちょ銀行とゆうちょATM 03-3981-1111

ゆうちょ銀行 とうきょう支店 とうきょう支店センター

यहाँ बारकोड छापिएको नभएको अवस्थामा, कृपया तोशिमा वार्ड कार्यालयको सरकारी भुक्तानी काउन्टर वा तोकिएका वित्तीय संस्थाहरूमा भुक्तानी गर्नुहोस्। विस्तृत जानकारीका लागि पछाडिको भागमा उल्लेखित भुक्तानी विधि हेर्नुहोस्।

①	राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा शुल्क भुक्तानी सम्पन्न सूचना पत्र	⑧	सम्बन्धित आर्थिक वर्ष
②	कुल भुक्तानी रकम	⑨	चिन्ह नम्बर
③	कर शुल्क लगाइएको आर्थिक वर्ष	⑩	बीमा शुल्क
④	किस्ता भुक्तानी चरण	⑪	ढिलाइ शुल्क
⑤	सूचना पत्र नम्बर	⑫	भुक्तानी समयसीमा
⑥	भुक्तानी समयसीमा	⑬	ताकेता पत्र तथा रसिद
⑦	भुक्तानी दायित्व भएको व्यक्ति		

あなたの納付すべき国民健康保険料が、納期限までに納付されず、未納となつています。この督促状で指定した支払期限までに納付してください。支払期限までに納付しないときは、法令に基づき、財産調査のうえで滞納処分（差押等）を受ける場合があります。

① (審査請求及び取消訴訟)  
1. この処分不服があるときには、この処分があったことを知った日の翌日から起算して3か月以内に、東京都国民健康保険審査会（東京都庁内）に対して審査請求をすることができます。（なお、この処分があったことを知った日の翌日から3か月以内であっても、この処分があった日の翌日から起算して1年を経過すると審査請求をすることができなくなります。）  
2. 上記1の審査請求に対する裁決を経た場合に限り、当該審査請求に対する裁決があったことを知った日の翌日から起算して6か月以内に、豊島区を被告として（訴訟において豊島区を代表する者は豊島区長となります。）処分の取消しの訴えを提起することができます。（なお、当該裁決があったことを知った日の翌日から起算して6か月以内であっても、当該裁決の日の翌日から起算して1年を経過すると処分の取消しの訴えを提起することができなくなります。）ただし、次の①から③までのいずれかに該当するときは、審査請求に対する裁決を経ないで処分の取消しの訴えを提起することができます。  
①審査請求があった日の翌日から起算して3か月を経過しても裁決がないとき。  
②処分、処分の執行又は手続きの続行により生ずる著しい損害を避けるため緊急の必要があるとき。  
③その他裁決を経ないことにつき正当な理由があるとき。

② (延滞金) (地方自治法第231条の3・豊島区国民健康保険条例第22条)  
延滞金の額は、各納期限の翌日から支払日までの期間の日数に依り、その基礎となる納付金額（1,000円未満の端数があるときは、またはその金額が2,000円未満であるときは、その端数金額または金額を切り捨てます。）に、年14.6%（納期限翌日から3か月を経過する日までの期間については年7.3%）の割合を乗じて計算し徴収します。  
※ただし、各年の延滞金特別基準割合（平均貸付割合（租税特別措置法第93条第2項に規定する平均貸付割合をいう。）に年1%の割合を加算した割合をいう。）が年7.3%に満たない場合は、下記の取扱いとなります。  
○納期限の翌日から3か月を経過するまでの期間「延滞金特別基準割合」に年1%の割合を加算した割合（ただし、当該加算した割合が年7.3%を超える場合は、年7.3%の割合とします。）  
○その後の期間「延滞金特別基準割合」に年7.3%の割合を加算した割合  
※令和8年度6月賦課分より延滞金が発生します。延滞金は国民健康保険料納付後に別途請求いたします。

③

納付方法  
①豊島区役所公金納付窓口  
②特別区指定金融機関、特別区公金収納取扱店（銀行、信用金庫、信用組合等）  
ゆうちょ銀行・郵便局は、東京都、山梨県及び関東各県所在の店舗に限りです。  
※ATMでのお取り扱いはできません。  
③区民事務所  
④取扱のコンビニエンスストア（右記参照）  
⑤モバイルレジ「モバイルレジ」アプリによるクレジット納付又はモバイルバンキングによる納付。  
⑥取扱の電子マネー（右記参照）

③ ⑤のクレジット納付の場合は、別途、決済手数料がかかります。また、⑤⑥のアプリをご利用の際は、別途、ポケット通信料がかかります。  
・コンビニエンスストア等の店頭では、原則として「スマホアプリ」を利用したお支払いはできません。  
・④⑤⑥による納付は、1枚あたり30万円以下の納付書に限りです。  
・支払期限が経過している納付書は使用できない場合があります。  
・収納票のコピー、及びバーコードの写真やスクリーンショットでのお支払いはできません。  
・納付済の場合は行き違いですのでご了承ください。  
・納付者控及びレシートは振込の証拠になるため、受領後、大切に保管してください。

③ ⑥保険料の納付は原則口座振替です。口座振替ですと払い忘れがなく、大変便利です。ぜひご利用ください。納付方法や口座振替の申込方法について、詳しくは区ホームページをご覧ください。



④

取扱コンビニエンスストア等及び電子マネー  
(令和8年4月1日現在)

【取扱コンビニエンスストア】  
●くらしハウス ●スリーエイト  
●生活彩家 ●セブン-イレブン  
●デリーヤマザキ  
●ニューヤマザキデリーストア  
●ファミリーマート  
●ポプラ  
●ミニストップ  
●ヤマザキスペシャルパートナーショップ  
●ヤマザキデリーストア  
●ローソン  
●MMK設置店  
(無人端末及び信用金庫内端末を除く)

【電子マネー】  
●PayPay ●au PAY  
●楽天Pay ●d払い  
●J-Coin Pay

(ご注意)  
金額を訂正した場合・バーコードの印字がない場合・読めない場合は、コンビニエンスストア等及び電子マネーでは納付できません。

① (पुनरावलोकन निवेदन तथा रद्द सम्बन्धी मुद्दा)  
1. यो कारबाही चिच नबुझेमा, तपाईंलाई यो कारबाहीबारे थाहा भएको दिनको भोलिपल्टदेखि गन्ती गरी 3 महिना भित्र, टोक्यो महानगरपालिकाको नागरिक स्वास्थ्य बिमा छानबिन परिषद् (टोक्यो महानगरपालिका कार्यालय भित्र) मा छानबिन माग गर्न सकिनेछ। (तपाईंलाई यो कारबाही गरिएको कुरा थाहा भएको दिनको भोलिपल्टदेखि गन्ती गर्दा 3 महिना भित्र परे तापनि, यो कारबाही गरिएको दिनको भोलिपल्टदेखि गन्ती गर्दा 1 वर्ष बितिसकेको भएमा, छानबिन माग गर्न सकिँदैन।)  
2. माथि 1 को छानबिनको निर्णय भएको खण्डमा मात्र, सम्बन्धित छानबिन मागको निर्णय गरिएको कुरा थाहा भएको दिनको भोलिपल्टदेखि गन्ती गरी 6 महिना भित्रमा तसिमा सहरलाई प्रतिवादी बनाई (मुद्दामा तसिमा सहरको प्रतिनिधित्व गर्ने व्यक्ति तसिमा सहर प्रमुख हुनेछ।) कारबाही रद्द गर्नको लागि मुद्दा दायर गर्न सकिन्छ। (तपाईंलाई सम्बन्धित निर्णय भएको कुरा थाहा भएको दिनको भोलिपल्टदेखि गन्ती गर्दा 6 महिना भित्र परे तापनि, सम्बन्धित निर्णय भएको दिनको भोलिपल्टदेखि गर्दा 1 वर्ष नाघिसकेपछि कारबाही रद्दको मुद्दा दायर गर्न सकिँदैन।) तर तलको ① देखि ③ मध्येको कुनै एकमा परेमा, छानबिन मागको निर्णय बिना नै कारबाही रद्दको लागि मुद्दा दायर गर्न सकिन्छ।  
①छानबिन माग गरेको दिनको भोलिपल्टदेखि गन्ती गर्दा 3 महिना बितेपनि निर्णय नभएको बेला।  
②कारबाही, कारबाहीको कार्यान्वयन अथवा प्रक्रियालाई निरन्तरता दिँदा हुन सक्ने ठूलो क्षतिबाट जोगिनुपर्ने आपत्कालिन आवश्यकता भएको बेला।  
③अन्य निर्णय आवश्यक नपर्ने जायज कारण भएको बेला।

② (डिलाइ शुल्क) (स्थानीय स्वशासन ऐन धारा 231 को 3, तोशिमा वार्ड राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा नियम धारा 22)  
डिलाइ शुल्क प्रत्येक भुक्तानी समयसीमाको अर्को दिनदेखि भुक्तानी गरिएको दिनसम्मको अवधिको दिन संख्याका आधारमा गणना गरिन्छ। यसको आधार रकम (यदि 1,000 येनभन्दा कमको अंश छ वा कुल रकम 2,000 येनभन्दा कम छ भने, त्यस्तो अंश वा पूरे रकम काटिन्छ) मा वार्षिक 14.6% दर (भुक्तानी समयसीमा पछिको अर्को दिनदेखि 3 महिनासम्मको अवधिका लागि वार्षिक 7.3%) लागू गरी गणना गरी असुल गरिन्छ।  
※तर, प्रत्येक वर्षको डिलाइ शुल्कको विशेष आधार दर (औसत ऋण दर (कर सम्बन्धी विशेष व्यवस्था ऐनको धारा 93 को उपधारा 2 मा परिभाषित औसत ऋण दर) मा वार्षिक 1% थप गरिएको दर) यदि वार्षिक 7.3% भन्दा कम भएमा, तल उल्लेखित व्यवस्था लागू हुनेछ।  
○भुक्तानीसमयसीमा को अर्को दिनदेखि 3 महिना पूरा नहुन्जेलसम्मको अवधिको लागि "डिलाइ शुल्कको विशेष आधार दर" मा वार्षिक 1% थप गरिएको दर लागू गरिन्छ (तर, यदि यो थपिएको दर वार्षिक 7.3% भन्दा बढी भएमा, 7.3% नै लागू गरिन्छ।)  
○त्यसपछिको अवधिका लागि "डिलाइ शुल्कको विशेष आधार दर" मा वार्षिक 7.3% थप गरिएको दर लागू गरिन्छ।  
※ रेड्वा 8 (2026) आर्थिक वर्षको जुन महिनाबाट लागू हुने रकमदेखि डिलाइ शुल्क लाग्नेछ। डिलाइ शुल्क राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा शुल्क भुक्तानी गरेपछि छुट्टै रूपमा माग गरिनेछ।

③ भुक्तानी गर्ने तरिका  
① तोशिमा वार्ड कार्यालयको सरकारी भुक्तानी काउन्टर  
② विशेष वार्डद्वारा तोकिएका वित्तीय संस्था तथा सरकारी रकम संकलन गर्ने संस्थाहरू (बैंक, क्रेडिट कोअपरेटिभ, क्रेडिट युनियन आदि) युचो बैंक तथा हुलाक कार्यालयहरू टोकियो, यामानाशी तथा कान्तो क्षेत्रभित्रका शाखाहरूमा मात्र सीमित छन्।  
※ एटीएम (ATM) बाट भुक्तानी गर्न सकिँदैन।  
③ वार्ड नागरिक सेवा कार्यालय  
④ उपलब्ध सुविधा भएको कम्पिनियन्स स्टोरहरू (दायाँतर्फ हेर्नुहोस्)  
⑤ मोबाइल रेजी "मोबाइल रेजी" एपमार्फत क्रेडिट कार्ड वा मोबाइल बैंकिङ प्रयोग गरेर भुक्तानी गर्न सकिन्छ।  
⑥ उपलब्ध इलेक्ट्रोनिक मनी (दायाँतर्फ हेर्नुहोस्)  
ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू  
・ ⑤ मार्फत क्रेडिट कार्डबाट भुक्तानी गर्दा अतिरिक्त शुल्क लाग्छ। साथै, ⑤ र ⑥ का एप प्रयोग गर्दा अतिरिक्त डाटा (प्याकेट) शुल्क लाग्छ।  
・ कम्पिनियन्स स्टोर आदिमा सामान्यतया "स्मार्टफोन एप" प्रयोग गरेर भुक्तानी गर्न सकिँदैन।  
・ ④, ⑤, ⑥ मार्फत भुक्तानी गर्दा, प्रति बिल 300,000 येनसम्म मात्र मान्य हुन्छ।  
・ भुक्तानी समयसी नाघिसकेको बिल प्रयोग गर्न नमिल्न सक्छ।  
・ भुक्तानी स्लिपको प्रतिलिपि, वा बारकोडको फोटो/स्क्रीनसट प्रयोग गरेर भुक्तानी गर्न सकिँदैन।  
・ यदि भुक्तानी पहिले नै गरिसकिएको छ भने, यो केवल सूचना असमझदारी हुन सक्छ, कृपया बुझिदिनुहोस्।  
・ भुक्तानी रसिद तथा कपी प्रमाणको रूपमा प्रयोग हुने भएकाले, प्राप्त गरेपछि सुरक्षित राख्नुहोस्।  
○बीमा शुल्कको भुक्तानी सामान्यतया बैंक खाताबाट स्वचालित कटौती मार्फत गरिन्छ।  
बैंक खाताबाट स्वचालित भुक्तानी (अटो डेबिट) गर्दा भुक्तानी गर्न बिसर्ने समस्या हुँदैन र यो निकै सुविधाजनक हुन्छ। कृपया अवश्य प्रयोग गर्नुहोस्।  
भुक्तानी विधि तथा अटो डेबिट आवेदन गर्न तरिकाबारे विस्तृत जानकारीका लागि वार्डको आधिकारिक वेबसाइट हेर्नुहोस्। उपलब्ध कम्पिनियन्स स्टोरहरू तथा इलेक्ट्रोनिक मनी (रेड्वा 8 वर्ष 4 महिना 1 गतेसम्मको अवस्था अनुसार

④ 【उपलब्ध कम्पिनियन्स स्टोरहरू】  
●कुरासी हाउस ●थ्री ऐट ●सेइकाचु साइका ●MMK स्थापना भएका पसलहरू  
●सेभेन इलेभेन ●डेली यामाजाकी ●इलेक्ट्रोनिक भुक्तानी ई-मनी  
●पेपे ●एयु पे ●राकुटेन पे ●डि बाराइ ●जे-कोइन पे  
  
●न्यु यामाजाकी डेली स्टोर ●फ्यामेली मार्ट  
●पोपुरा ●मिनी स्टप  
●यामाजाकी स्पेशल पार्टनर सप  
●यामाजाकी डेली स्टोर ●लसन

सम्पर्क स्थान  
तोशिमा वार्ड राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा शाखा फोन: 03-3981-1111  
काउन्टर सेवा समय:सामान्य दिन (सोम-शुक्र) 8:30-17:00 दोस्रो शनिबार 9:00-17:00  
※माथि उल्लेखित बाहेकका शनिबार, आइतबार तथा सार्वजनिक बिदाका दिनहरूमा सेवा उपलब्ध हुँदैन। साथै, सेवा समय परिवर्तन हुन सक्छ।