

競 技 場

個人公開・一般開放一覧

曜日	時間		種目	対象	指導員
火	午前	9:00～12:00	バドミントン	一般	1人
	午後	13:00～15:00	バレーボール	一般女性	1人
	夜間	17:30～21:00	バレーボール	一般	1人
水	午後	14:00～17:00	卓球	小学生以上	1人
	夜間	17:30～21:00	卓球	中学生以上	1人
金	夜間	17:30～21:00	体操	一般	3人
土	第2・4	13:00～15:00	バドミントン	小学生以上	2人
	午後	15:15～17:15	バドミントン	中学生以上	2人
	夜間	17:30～21:00	バドミントン	一般	2人

利用料金	
一般(高校生以上)	400円
高齢者	200円
小中学生	200円
区内在住18歳以下	免除 ※
競技場団体利用料	
午前	8,800円
午後	11,600円
夜間	11,600円
全日	28,900円
※別途、付帯設備の料金がかかります。	

競 技 場 ス ケ ジ ュ ー ル	9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00	日	月	火	水	木	金	土				
		9:00～12:00 団体利用	9:00～12:00 団体利用	9:00～12:00 個人公開 バドミントン 対象者:一般	9:00～11:00 バドミントン スクール b	9:00～12:00 団体利用	競技場プログラム	9:00～12:00 団体利用				
							パラエティーストレッチ 10:15～11:00					
							はじめてバレエ 11:10～12:00					
					11:00～13:00 バドミントン スクール c		初めてのJAZZダンス 12:10～13:00		第1・3	第2・4		
		13:00～17:00 団体利用	13:00～15:00 バドミントン スクール a フットサルスクール 15:50～16:40 U9 16:50～17:40 U12	13:00～15:00 個人公開 バレーボール 対象者:一般女性 一般200円		13:00～15:00 バドミントン スクール d バドミントン キッズ 15:30～16:30 キッズ A 16:30～17:30 キッズ B		13:00～15:00	子ども事業	一般公開 バドミントン 小学生以上		
							14:00～17:00 個人公開 卓球 対象者:小学生以上 小学生150円一般300円	体操教室 14:00～15:00 A コース			15:15～17:15	
										15:05～16:05 B コース	子ども事業	一般公開 バドミントン 中学生以上
										16:10～17:10 C コース		
				17:30～21:00 個人公開 バレーボール 対象者:一般	17:30～21:00 個人公開 卓球 対象者:中学生以上 中学生は19:00まで	バドミントン ジュニア	17:30～21:00 個人公開 体操 対象者:一般	17:30～21:00 個人公開 バドミントン 対象者:一般				
		18:00～21:30 団体利用	18:00～21:30 団体利用			18:00～19:00 ジュニア C						
						19:15～20:15 ジュニア D						