職員が区の情報を
皆様にお届け！

令和８年度

としま出前講座

豊島区の職員がみなさま（グループ・団体）のもとへ伺い、暮らし・健康・子育て・高齢者・福祉など区の現状や担当する職務についてお話をします。

★ご利用できる団体・グループ

主に区内で活動し、学習会の参加者が10名以上見込まれるグループ・団体等（半数以上が在住・在勤・在学の方）
※少人数の場合は、お申し込みの際にご相談ください。

★費用

職員の派遣にかかる費用は無料です。
学習会の開催に必要なその他の費用（例えば会場使用料）や機材等の準備は、グループ・団体等の負担となります。
また教材費の必要な講習もあります。

★派遣できる場所

豊島区内の施設となります（個人の住宅には派遣できません）。
※会場の確保はグループ・団体で行ってください。

★派遣できる日時

原則として職員の勤務時間内（平日 8:30～17:15）で、2時間以内とします。
※それ以外の場合はご相談ください。

★次のような集会には、派遣できません

①個々の案件についての苦情や陳情のための催し
②個別相談のための催し　③特定の政治活動のための催し
④特定の宗教活動のための催し　⑤営利目的のための催し
⑥飲食を伴う催し

★お申し込み方法

▼お申込みはこちら

左記2次元コードを読み込み後、申込フォームにて必要事項をご入力のうえ、お申し込みください。
講座開講までの流れについては、裏面「出前講座の流れ」をご参照ください。

※その他ご不明点等ございましたら、お気軽に相談窓口までご相談ください。

【相談窓口】
豊島区　文化スポーツ部
生涯学習・スポーツ課
生涯学習グループ
電話：
03－4566－2762
メール：
A0014606@city.toshima.lg.jp

としまなるなる

豊島区
TOSHIMA CITY

★出前講座の流れ

1. 希望日時、希望テーマ、会場を決めます。※個人宅への講師派遣は不可
2. 表紙記載の「お申し込み方法」にしたがって、としま出前講座申込フォームへ
3. 申込フォームへ必要事項を入力し、希望日時の20日前までにお申し込みください。
4. 講師を派遣する担当課から、としま出前講座決定通知書が届きます。
5. 講師と事前打合せを行い、としま出前講座開催です。※講座終了後、アンケートの提出をお願いいたします。

※担当する課の繁忙期等により、講師派遣ができない場合もございます。ご了承ください。

【受付相談窓口】 豊島区　文化スポーツ部　生涯学習・スポーツ課　生涯学習グループ
TEL：03-4566-2762　FAX：03-3981-1577
メール：A0014606@city.toshima.lg.jp

としま出前講座一覧

豊島区の将来像		内　容
総説	基本構想・基本計画について	豊島区に関わるすべての方の「共通の指針」となる基本構想と、その実現に向けたまちづくりの方向性を説明します。

豊島区の施策・動向		内　容
1	多文化共生のまちづくりについて	豊島区における外国人の状況および外国人施策について説明します。
2	財政の現状と課題について	豊島区財政の現状を分析し、課題や解決に向けた取り組みなどを説明します。
3	豊島区の公文書管理について	「豊島区公文書等の管理に関する条例」が施行され、区では適正な公文書管理を推進しています。区民の皆様の財産ともいえる公文書の管理状況や課題等について説明します。
4	あなたの学びが見つかる「豊島区の生涯学習推進」とは？	生涯学習推進のための豊島区の体制や施策について、「豊島区生涯学習推進ビジョン」を中心に紹介します。
5	地区計画について	比較的規模の小さな地区を単位として、良好な地区環境の整備と保全を図る制度である地区計画についての概要と提案制度について紹介します。
6	豊島区「震災復興」について	DVD・パワーポイントを用い、首都直下地震の被害想定、地域危険度、阪神淡路大震災の教訓、区の復興対策等を説明します。

7	「景観まちづくり」について	地域特性を生かした景観まちづくりを推進するため、区が策定した豊島区景観計画について説明します。
8	主権者教育講座	選挙や政治について関心を高めていただくために、選挙制度の意義や仕組みなどを説明します。
9	模擬投票	選挙や政治について関心を高めていただくために、実際の選挙で使用する投票箱や記載台などを使用して、選挙の体験もできます。

暮らし		内　容
10	ジェンダー平等	男女平等や無意識の偏見、性別等に起因する差別について、データを用いながら説明します。
11	デートDV	恋人間など、親しい間柄で発生する暴力について、その種類や原因、より良い関係を築くために大切なことについて説明します。
12	多様な性自認・性的指向	多様な性自認・性的指向についての基礎知識や求められる対応について、「多様な性自認・性的指向に関する対応指針」に基づいて説明します。
13	アンコンシャスバイアス	性別などで「あり方」や「生き方」を決めつけないために、アンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）について説明します。
14	すずらんスマイルプロジェクトについて すぅ、ずぅ、らん 	豊島区が組織横断で取り組んでいる若年女性支援プロジェクト「すずらんスマイルプロジェクト」について、これまでの取組などをご紹介します。
15	マイナンバーカードを作ろう	マイナンバーカードのメリット、安全性や作成、更新の方法について説明します。記入補助も行います。
16	マイナ保険証（健康保険証としての利用登録を行ったマイナンバーカード）について	令和6年12月に健康保険証の新規発行が終了しました。マイナ保険証（保険証と紐づけを行ったマイナンバーカード）についてわかりやすく説明します。
17	消費生活に関する講座	消費者被害の実態や悪質商法の手口、見守りのポイント、若者向けの消費者教育など消費生活に関する講座を実施します。
18	図書館の活用について	本の検索・予約方法などの基本的な図書館利用について、図書館内の検索機器等の使い方を含めて説明します。
19	空き家の利活用について	豊島区の空き家問題を簡単に紹介した上で、空き家が抱える問題や活用方法について解説します。特に、区が推進している地域貢献型空き家利活用事業と共同居住型空き家利活用事業について、事例を交えて説明します。
20	豊島区の自立支援の取り組みについて	豊島区の生活困窮者自立支援制度やひきこもり支援における取り組みについて説明します。

子育て・子ども・若者		内　容
21	子どもの絵本について	図書館で作成しているブックリストの中から、年齢に応じた絵本の選び方や絵本の楽しみ方を紹介します。
22	乳幼児の事故予防について	「不慮の事故」は1～5歳までの死亡原因の上位を占めています。一人でも事故で亡くなる乳幼児を減らすために何ができるかを考えます。
23	乳幼児のスキンケア	赤ちゃんのお肌を守るための日常のスキンケアについて、またアトピー性の湿疹等お肌のトラブルの対処法についてご紹介します。
24	「子どもの権利」って何だろう？ ～豊島区子どもの権利に関する条例から紐解く～	「豊島区子どもの権利に関する条例」が保障する権利、子どもに関わる大人の役割、条例に基づく区の取り組みなどについてお話しします。そもそも「子どもの権利」とはいったい何なのか…？ぜひ一緒に考えていきましょう。（親子、子ども対象でも実施できますのでご相談ください。）
25	大切な子どもの権利を守る拠点！ 「ふくろう相談室」ってどんなところ？ マモろう	「ふくろう相談室」は、豊島区子どもの権利に関する条例を踏まえ、子どもの権利侵害に関する相談に応じるための窓口として令和5年9月に設置されました。子どもたちの大切な権利を守るために、日々どのような活動をしているのか、どのように子どもの権利救済につなげているのか、相談事例も交えてお話します。
26	豊島区子ども若者総合相談 「アシスとしま」について	アシスとしまの概要や特徴、どのようなことを大切にして相談、支援を実施しているかについて事例を交えてお話します。
27	豊島区の里親制度について	里親制度について関心を高めていただくために、里親制度の意義やしくみ、国の政策や家庭養護の新しい動向、子どもの現状、特別養子縁組里親、養育家庭（里親）の違いや関係機関の役割などを説明します。里親と子どもへのサポートについて、一緒に考えていきましょう。
28	児童虐待の防止について	児童虐待について説明し、児童虐待の防止に関する区の体制や現状をお伝えします。心配なことがあった時どうすればよいか、また相談窓口も紹介します。
29	ヤングケアラーについて	ヤングケアラーについて説明し、区の現状・支援などについてお伝えします。心配なことがあった時どうすればよいか、また相談窓口も紹介します。

昭和48年、緑のシンボルを区民から募集した結果、区に縁の深いソメイヨシノとツツジがそれぞれ選ばれ、「区の木・区の花」として正式に定められました。

区の木ソメイヨシノは、江戸末期から明治にかけて染井村（現在の豊島区駒込）の植木職人が、エドヒガンザクラとオオシマザクラの品種改良をして作ったと言われ、染井発祥が伝えられています。その後、ソメイヨシノは全国に広まっていきました。
（参照：豊島区HP　https://www.city.toshima.lg.jp/011/kuse/gaiyo/profile/000781.html）

豊島区のツツジは1656年、九州・霧島山のツツジ3種が、染井（現・豊島区駒込）の植木屋・伊藤伊兵衛に分け与えられたことから始まっています。伊兵衛はこの霧島ツツジの栽培に成功し、染井のツツジは江戸中に広がっていきました。
（参照：豊島区HP　https://www.city.toshima.lg.jp/011/kuse/gaiyo/profile/000781.html）

JR駒込駅のツツジ

福　祉		内　容
30	高齢者総合相談センターについて	高齢になっても、住み慣れた地域で安心して安全に暮らし続けるため、高齢者やそのご家族、地域の方からの様々な相談窓口である高齢者総合相談センターについて説明をします。
31	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者（認知症サポーター）になるための説明をします。
32	障害者への理解と支援	障害者の特性と支援の方法や現状について説明します。 障害者差別解消法の概要と、合理的配慮の提供について説明します。
33	障害者の一般就労	障害者の一般就労に向けた支援方法やポイントなど、「障害のある当事者、その家族」「障害者雇用をしている、考えている企業」に対して豊島区の障害者就労支援の動向を交えて説明します。
34	障害者の福祉的就労	障害者の福祉的就労について、豊島区内にある「就労継続支援A型事業所」「就労継続支援B型事業所」を中心に紹介します。
35	高次脳機能障害について	交通事故や脳血管疾患など様々な原因で、脳が損傷を受けた結果として言語や記憶などの機能に障害が生じる「高次脳機能障害」という障害があります。認知症との違いや、「高次脳機能障害」についての解説と豊島区の取り組みについてお話します。
36	失語症について	脳血管障害や脳外傷などにより脳の言語中枢が損傷し、話すこと・聞いて理解すること・読むこと・書くことや計算などに障害がおこる「失語症」。失語症を理解し、適切な対応ができるための会話のコツなどをお話しします。
37	障害者虐待	障害者虐待を見逃さないために、気づきのポイントや傾向、起こりやすい背景などについて説明します。
38	介護保険サービスを受けるには	介護保険の申請からサービスを受けるまでの手続き等について、わかりやすく説明します。

健　康		内　容
39	フレイルについて	フレイルの状態を理解し、その予防と対策を学びます。地域の健康づくりの担い手となるフレイルサポーターの活動を紹介します。
40	がん検診を受けましょう	豊島区で受けられる7つのがん検診についてのご案内と、受け方について説明します。
41	食品衛生について	家庭でできる食中毒予防、正しい手の洗い方、食品表示の正しい見方など食品衛生に関するさまざまなテーマでお話しします。
42	食育（手洗いについて）	手洗いチェッカーやルミテスターを使った手洗い実習を通して、手の洗い方を確かめます。正しい手の洗い方を学びましょう。
43	換気の工夫	
44	暮らしの中のカビとダニ	
45	安全な水	。
46	自殺を予防するために ゲートキーパー講座	地域で身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、必要に応じて専門の相談につないでくださる「ゲートキーパー」の知識を習得する講座です。
47	感染症の基礎知識	結核やインフルエンザなどの感染症に関する基礎知識と予防についてお話しします。
48	健康に過ごすための 食事のとり方について	バランスのとれた毎日の食事について学びましょう。
49	女性の健康	女性の健康を保つ秘訣はライフステージごとに変化します。自分のからだを良く知ることで、自分らしいライフプランの形成を考えましょう。
50	生活習慣病予防	メタボリックシンドロームについて学び、生活習慣病を予防する生活について、一緒に考えていきましょう。
51	歯やお口の健康について	乳幼児のむし歯予防、成人・妊産婦・高齢者の歯と口の健康に関する全般的なことをお話しします。

現在、繁忙期につき受付を休止しております。
再開の際は改めてご案内いたします。

郷土の歴史		内　容
52	豊島区を掘る 「埋蔵文化財が語るもの」	埋蔵文化財の発掘調査から判明する豊島区の歴史像について解説します。
53	豊島区の文化財	区内の文化財や史跡について解説します。
54	豊島区の史跡めぐり	巣鴨中山道や雑司が谷鬼子母神など、名所・史跡めぐりの見学説明をします。

出前講座★お役立ち情報

学習会で使う部屋を借りたい！！

〇地域文化創造館

区内に5か所（駒込、巣鴨、南大塚、雑司が谷、千早※）あります。
区民の学びあいの場として、地域づくりを推進しています！
詳しい利用方法はこちらから（としま未来文化財団のHP）
※千早地域文化創造館は、令和9年春頃まで改築工事のため休館（予定）

〇区民集会室

地域活動団体の皆様の活動の場として、集会・勉強会・サークル活動などにご利用いただける施設です。
詳しい利用方法はこちらから（豊島区のHP）

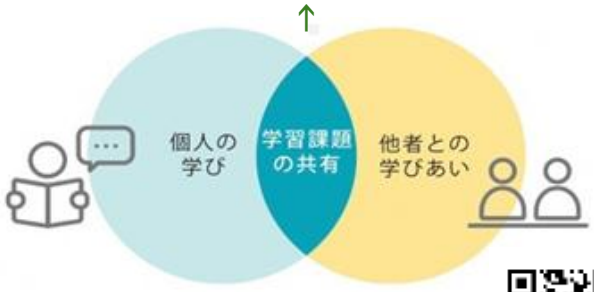
どんなテーマがよいか迷ってしまう…

そんなときは、生涯学習・スポーツ課生涯学習グループにご相談ください！
学びのニーズを伺い、ともに考えます。

学びあうことで学んだ成果を地域社会に還元し、
としまの魅力を発信していきます

よりよい生き方、よりよいまちへ

↑



出典：
豊島区生涯学習推進ビジョン2025-2029