

ちてきしょうがい ひとむ
知的障 害のある人向け

さいいじょう
(18歳以上)

わかりやすい ふくしのしおり



れいわ ねん ど ばん としまく
令和7年度版 豊島区

この「わかりやすい・ふくしのしおり」は、「^{しょうがいしゃふくし}障害者福祉のしおり
^{れいわ}令和7年度版」を、^{ねんどばん}知的^{ちてきしょうがい}障害のある人にもわかるように^{ひと}作った
ものです。^{ちてきしょうがい}知的障害のある人が^{ひと}対象の^{たいしょう}主なサービスが^{おも}書いてあり
ます。

このしおりを^{つか}使って、^{こま}困ったときや、^{てだす}手助けが必要^{ひつよう}なときに、
^{そうだん}どこに相談したらよいか、^{しら}調べられます。

^{ないよう}内容は、^{しょうがい}障害のある人^{ひと}を^{しえん}支援する人^{ひと}に^{きょうりよく}協力してもらい、わかり
やすい^か書き方^{かた}で書いてあります。

^{くわ}詳しいことやわからないことについては、それぞれの^{まどぐち}窓口か、
^{しょうがいふくしか}障害福祉課^きに聞いてください。

☆^{ひょうし}表紙、^{うらびょうし}裏表紙の作品は「^{だい}第18回^{かい}ときめき^{そうぞうてん}想造展」の^{じゅしょう}受賞

^{さくひん}作品です。

^{ひょうし}表紙：「^{さくらまんかい}桜満開^{きょうだい}フクロウ3兄弟」^{あきやま}穠山 ^{かずゆき}和幸さん

^{うらびょうし}裏表紙：「^{じん}エジプト人」^{たかはし}高橋 ^{ひろし}浩さん

もくじ 目次

1 手帳の交付（障 害 者 の 手 帳 に つ い て）

しんたいしょうがいしゃてちょう 身体障害者手帳	7ページ
あい てちょう 愛の手帳	8ページ
せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう 精神障害者保健福祉手帳	8ページ

2 手当・年金（生活のために必要なお金のサポート）

とくべつしょうがいしゃてあて 特別障害者手当	9ページ
しんしんしょうがいしゃふくしてあて 心身障害者福祉手当	9ページ
しんしんしょうがいしゃふようねんきん きょうさいせいど 心身障害者扶養年金・共済制度	10ページ
しょうがい き そ ねんきん 障害基礎年金	10ページ

3 医療（健康に暮らすためのサポート）

とうきょうとしんしんしょうがいしゃいりょうひじよせい まるしょうじゅきゅうしゃしょう 東京都心身障害者医療費助成—「障 受 給 者 証」—	11ページ
じりつしえんいりょう こうせいいりょう 自立支援医療（更生医療）	11ページ
じりつしえんいりょうひじよせい せいしんつういんいりょう 自立支援医療費助成（精神通院医療）	12ページ
びーがた しーがた かんえんちりょういりょうひじよせい B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成	12ページ
しんしんしょうがいしゃ じ し か しんりょうきかん 心身障害者（児） 歯科診療機関	13ページ

きゅうじつしんりょう 休日診療	14ページ
--------------------	-------

4 生活援助・介護（生活のサポート）

じたく ほうもん しょうがいふくし 自宅を訪問しての障害福祉サービス	15ページ
---------------------------------------	-------

こま えんじょ 困りごと援助サービス	16ページ
-----------------------	-------

いどうしえん 移動支援	16ページ
----------------	-------

にっちゅういちじしえんじぎょう 日中一時支援事業	17ページ
-----------------------------	-------

リボンサービス	18ページ
---------	-------

たんきにゅうしょ 短期入所（ショートステイ）	18ページ
---------------------------	-------

きょうどうせいかつえんじょ 共同生活援助（グループホーム）	19ページ
----------------------------------	-------

えぬえいちけいじゅしんりょうめんじょ NHK受信料免除	20ページ
--------------------------------	-------

えぬていーていーむりょうばんごうあんない N T T 無料番号案内	21ページ
--------------------------------------	-------

とえいじゅうたく 都営住宅	21ページ
------------------	-------

5 生活圏をひろげる（外に出かけるときのサポート）

交通機関の割引

J R 運賃・私鉄運賃・・・・・・・・・・22ページ

都営交通（都バス・都営地下鉄・都電など）・・・22ページ

民営バス・・・・・・・・・・23ページ

自動車燃料費助成・・・・・・・・・・23ページ

福祉タクシー券の交付・・・・・・・・・・24ページ

タクシー運賃・・・・・・・・・・25ページ

航空旅客運賃（飛行機代）・・・・・・・・・・25ページ

フェリー旅客運賃・・・・・・・・・・25ページ

区立自転車駐車場の使用料の割引・・・・・・・・・・25ページ

6 職業・資金の貸付（働くことへのサポート）

仕事についての相談窓口

豊島区障害者就労支援センター（障害福祉課内）26ページ

ハローワーク池袋・・・・・・・・・・26ページ

東京障害者職業センター・・・・・・・・・・26ページ

公益財団法人 東京しごと財団・・・・・・・・・・26ページ

とうきょうしょうがいしゃしよくぎょうのうりよくかいはつこう

東京障害者職業能力開発校・・・・・・・・・・27ページ

しつぎょうきゅうふ　こようほけん

失業給付（雇用保険）・・・・・・・・・・27ページ

せいかつふくししきん

生活福祉資金・・・・・・・・・・27ページ

7 レクリエーション

りょこう　げいじゅつかつどう　たの
(旅行、スポーツ、芸術活動などを楽しむためのサポート)

としまくにちようきょうしつ

豊島区日曜教室・・・・・・・・・・28ページ

どようよ　かきょうしつ

土曜余暇教室・・・・・・・・・・28ページ

ほっと・サロン・・・・・・・・・・29ページ

とうきょうとしょうがいしゃきゅうよう

東京都障害者休養ホーム・・・・・・・・・・29ページ

しゅくはくしせつりようりょう

宿泊施設利用料・・・・・・・・・・30ページ

くりつたいいくかん

しようりょう

区立体育館・プールの使用料・・・・・・・・・・30ページ

とうきょうとしょうがいしゃ

東京都障害者スポーツセンター・・・・・・・・・・31ページ

とりつこうえん

ちゅうしゃじょう

びじゅつかん

りょうきんめんじょ

都立公園・駐車場・美術館の料金免除・・・・・・・・・・31ページ

8 相談窓口など（困ったときのサポート）

しょうがいふくしか

障害福祉課・・・・・・・・・・32～34ページ

いけぶくろほけんじょ

ながさきけんこうそうだんじょ

池袋保健所・長崎健康相談所・・・・・・・・・・35ページ

としまくじどうそうだんじょ
豊島区児童相談所・・・・・・・・・・・・・・・・・・35ページ

とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし
東京都心身障害者福祉センター・・・・・・・・・・35ページ

ふくし けんりようごしえんしつ
福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」・・36ページ

ちてきしょうがいしゃせいねんきそうだんしつ
知的障害者青年期相談室・・・・・・・・・・・・・・・・36ページ

ちてきしょうがいしゃそうだんいん
知的障害者相談員・・・・・・・・・・・・・・・・・・37ページ

ふくし
福祉ホームさくらんぼ・・・・・・・・・・・・・・・・37～38ページ

つうしょしせつ くない
通所施設（区内）・・・・・・・・・・・・・・・・・・39～48ページ

にゅうしょしせつ くない
入所施設（区内）・・・・・・・・・・・・・・・・・・48ページ

グループホーム（区内）・・・・・・・・・・・・・・・・48～52ページ

しょうがいふくし りよう
・障害福祉サービスの利用・・・・・・・・・・・・・・・・53ページ

ふくし かか じりつしえんきゅうふ たいけい
・福祉サービスに係る自立支援給付などの体系・・54～55ページ

せいねんこうけんせいど
・成年後見制度・・・・・・・・・・・・・・・・・・56～57ページ

しょうがいしゃぎゃくたいぼうしほう
・障害者虐待防止法・・・・・・・・・・・・・・・・・・58～59ページ

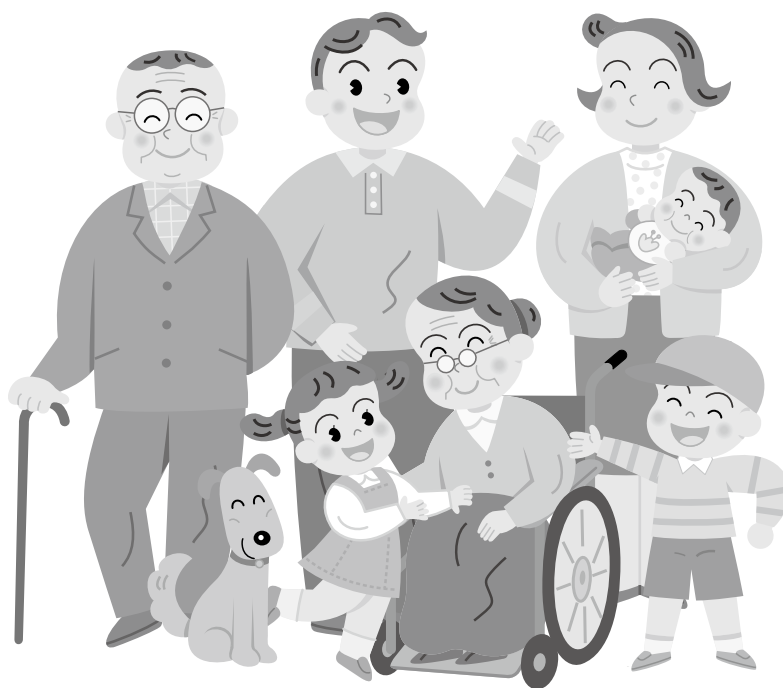
しょうがいしゃさべつかいしょうほう
・障害者差別解消法・・・・・・・・・・・・・・・・・・60～62ページ

・ヘルプマーク・・・・・・・・・・・・・・・・・・63ページ

・ヘルプカード・・・・・・・・・・・・・・・・・・64ページ

9 さくいん 索引

あ〜こ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	65ページ
こ〜し	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	66ページ
し〜と	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	67ページ
と〜は	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	68ページ
ひ〜ん	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	69ページ



1 手帳の交付（障害者の手帳について）

身体障害者手帳

身体障害のある人のための手帳です。色々なサービスを受けるために必要となります。障害の程度により1～6級にわかれます。

住所、名前などが変わったとき、手帳をなくしてしまったときなど、窓口へ届け出てください。

窓口…障害福祉課

サービス調整グループ

でんわ 電話 03-4566-2442 ふあつくす FAX 03-3981-4303

東部障害支援センター

でんわ 電話 03-3946-2511 ふあつくす FAX 03-3943-9763

西部障害支援センター

でんわ 電話 03-3974-5531 ふあつくす FAX 03-3959-8260

あい てちょう 愛の手帳

ちてきしょうがい ひと てちょう いろいろ う
知的障害のある人のための手帳です。色々なサービスを受けるために
ひつよう しょうがい ていど ど
必要となります。障害の程度により1～4度にわかれます。

まどぐち
窓口

てちょう
① 手帳をもらうとき（電話で判定の予約が必要です。）

さい ひと としまく じどうそうだんじょ
0～17歳の方は、豊島区児童相談所

さいいじょう ひと とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし
18歳以上の方は、東京都心身障害者福祉センター

としまく じどうそうだんじょ でんわ
・豊島区児童相談所 電話 03-6758-7917

とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし でんわ
・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3235-2961

じゅうしょ なまえ か てちょう
② 住所や名前などが変わったとき、手帳をなくしてしまったとき

しょうがいふくしか ちてきしょうがいしゃしえん
…障害福祉課 知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがいしゃ ほ けんふくし てちょう 精神障害者保健福祉手帳

せいしん しょうがい ひと てちょう いろいろ う
精神に障害のある人のための手帳です。色々なサービスを受けるために
ひつよう
必要となります。

まどぐち いけぶくろほけんじょ けんこうすいしんか
窓口…池袋保健所 健康推進課

でんわ ふあつくす
電話 03-3987-4172 FAX 03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじょ
長崎健康相談所

でんわ ふあつくす
電話 03-3957-1191 FAX 03-3958-2188

2 手当・年金（生活のために必要なお金のサポート）

とくべつしょうがいしゃてあて 特別障害者手当

20歳以上の障 害のある人で、条 件に当てはまる人にお金をお支払いします。施設や病 院に入っている場合や、収 入によりお支払いができませんこともあります。

まどぐち きゅうふ
窓口…給付グループ

でんわ 電話 03-3981-1963 ふあつくす FAX 03-3981-4303

しんしんしょうがいしゃふくしてあて 心身障害者福祉手当

障 害のある人で、豊島区に住 所がある人にお金をお支払いします。施設に入っている場合や、障 害の程度、収 入によりお支払いができないこともあります。

まどぐち きゅうふ
窓口…給付グループ

でんわ 電話 03-3981-1963 ふあつくす FAX 03-3981-4303

しんしんしょうがいしゃふ ようねんきん きょうさいせいど 心身障害者扶養年金・共済制度

しょうがい ひと ほごしゃ いってい かね しはら ほごしゃ な
障 害のある人の保護者が、一定のお金を支払っていると、保護者が亡くな
ったり、重度の障 害になってしまった場合に、障 害のある人に毎月一
ていがく かね しはら
定額のお金をお支払いします。

まどぐち きゅうふ
窓口…給付グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1963 FAX 03-3981-4303

しょうがい き そ ねんきん 障害基礎年金

こくみんねんきん はい ひと ねんきん はい さい さい ひと
国民年金に入っている人や年金に入っていない60歳から64歳の人
びょうき しょうがいしゃ ばあい さい まえ
が病気やけがで障 害者になった場合、または20歳になる前から
しょうがいしゃ ばあい ねんきん しはら
障 害者である場合に、年金をお支払いできることがあります。お
しはら さいいこう
支払いは20歳以降です。

しょうがい ていど しゅうにゅう ほけんりょう のうふ じょうきょう しはら
障 害の程度、収 入、保険料の納付 状 況 などによりお支払いでき
ないこともありますので、詳しくはお問い合わせください。

まどぐち こうれいしゃいりようねんきんか こくみんねんきん
窓口…高齢者医療年金課 国民年金グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1952 FAX 03-3980-5015

3 医療（健康に暮らすためのサポート）

東京都心身障害者医療費助成—「 受給者証」—

医療保険を使って病院や診療所等で診察、薬剤の処方を受けた場合に、自己負担分の一部を助成します。障害の程度、収入により対象とならないこともあります。

窓口… 給付グループ

でんわ 電話 03-3981-1963 ふあつくす FAX 03-3981-4303

自立支援医療（更生医療）

身体に障害のある人が、障害の程度を軽くするために病院で行う治療について、それにかかるお金の一部をお支払いします。

※ 収入によりお支払いできないことがあります。

窓口… 身体障害者支援グループ

でんわ 電話 03-3981-2141 ふあつくす FAX 03-3981-4303

とうぶしょうがいしえん 東部障害支援センター

でんわ 電話 03-3946-2511 ふあつくす FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん 西部障害支援センター

でんわ 電話 03-3974-5531 ふあつくす FAX 03-3959-8260

じりつしえんいりょうひじょせい せいしんつういんいりょう
自立支援医療費助成（精神通院医療）

せいしん びょうき ちりょう せいしんか かよ ひつよう ひと たいしょう
精神の病気の治療のために、精神科に通う必要のある人が対象です。

ちりょう かね いちぶ しはら
治療にかかるお金の一部をお支払いします。

まどぐち いけぶくろほけんじょ けんこうすいしんか
窓口…池袋保健所 健康推進課

でんわ ふあつくす
電話 03-3987-4172 FAX 03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじょ
長崎健康相談所

でんわ ふあつくす
電話 03-3957-1191 FAX 03-3958-2188

いけぶくろほけんじょしゅっちょうまどぐち としまくやくしよほんちょうしゃ かい
池袋保健所出張窓口（豊島区役所本庁舎4階）

びーがた しゃーがた かんえんちりょういりょうひじょせい
B型・C型肝炎治療医療費助成

びーがた しゃーがたかんえん ちりょう かね いちぶ しはら
B型・C型肝炎の治療にかかるお金の一部をお支払いします。

まどぐち いけぶくろほけんじょ けんこうすいしんか
窓口…池袋保健所 健康推進課

でんわ ふあつくす
電話 03-3987-4172 FAX 03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじょ
長崎健康相談所

でんわ ふあつくす
電話 03-3957-1191 FAX 03-3958-2188

いけぶくろほけんじょしゅっちょうまどぐち としまくやくしよほんちょうしゃ かい
池袋保健所出張窓口（豊島区役所本庁舎4階）

しんしんしょうがいしゃ し か しんりょうき かん
心身障害者（児）歯科診療機関

しょうがい ひと は ちりょう そうだん う つ
障害のある人の歯の治療や相談を受け付けています。

とうきょうとりつしんしんしょうがいしゃこうくうほけん
① 東京都立心身障害者口腔保健センター

しんりょうび げつよう きんようび ごぜん し じ ごご し ごご し ぶん
診療日 月曜～金曜日…午前9時～12時、午後1時～午後4時30分

どようび ごぜん し じ よやく ひつよう
土曜日…午前9時～12時 ※予約が必要です。

じゅうしょ しんじゅくくかぐら が し かい
住所 新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ9階

でんわ
電話 03-3267-6480

としまくこうくうほけん し か しんりょうじょ
② 豊島区口腔保健センター「あぜりあ歯科診療所」

しんりょうび もくようび ごぜん し ぶん し ぶん
診療日 木曜日…午前9時30分～12時30分

どようび ごご し ぶん ごご し ぶん
土曜日…午後1時30分～午後4時30分

し か そうだん し か えいせいしどう
歯科相談・歯科衛生指導

げつようび どようび ごぜん し ごご し ぶん よやく ひつよう
月曜日～土曜日…午前9時～午後4時30分 ※予約が必要です。

ほうもん し か しんりょう
訪問歯科診療

げつようび どようび ごぜん し ごご し よやく ひつよう
月曜日～土曜日…午前9時～午後5時 ※予約が必要です。

じゅうしょ ひがしいけぶくろ いけぶくろほけんじょ かい
住所 東池袋4-42-16 池袋保健所1階

でんわ よやくうけつけ
電話 予約受付：03-3987-2425

し か そうだんまどぐち
歯科相談窓口：03-3987-2370

れいわ ねんはるいてんよてい
令和8年春移転予定

きゅうじつしんりょう
休日診療

どよう にちよう しゅくじつ びょうき まどぐち
土曜・日曜・祝日に病気になったときの窓口です。

いけぶくろきゅうじつしんりょうじょ ないか しょうにか
① 池袋休日診療所（内科・小児科）

じゅうしょ ひがしいけぶくろ いけぶくろほけんじょ かい
住所 東池袋4-42-16 池袋保健所1階

でんわ とうじつでんわよやく
電話 03-3982-0198（当日電話予約）

どようび ごごじ ごごじ ぶん
土曜日（午後5時～午後9時30分）

にちようび しゅくじつ がつ にち がつ にち
日曜日・祝日・12月29日～1月4日

ごぜんじ ごごじ ごごじ ぶん
（午前9時～12時、午後1時～午後9時30分）

ながさききゅうじつしんりょうじょ ないか しょうにか
② 長崎休日診療所（内科・小児科）

じゅうしょ ながさき ながさきふくごうしせつ かい
住所 長崎2-27-18 長崎複合施設1階

でんわ とうじつでんわよやく
電話 03-3959-3385（当日電話予約）

にちようび しゅくじつ がつ にち がつ にち
日曜日・祝日・12月29日～1月4日

ごぜんじ ごごじ ごごじ ぶん
（午前9時～12時、午後1時～午後4時30分）

し か しんりょうじょないいけぶくろ し か きゅうじつおうきゅうしんりょうじょ し か
③ あぜりあ歯科診療所内池袋歯科休日応急診療所（歯科）

じゅうしょ ひがしいけぶくろ いけぶくろほけんじょ かい
住所 東池袋4-42-16 池袋保健所1階

でんわ でんわよやくせい
電話 03-5985-5577（電話予約制）

にちようび しゅくじつ がつ にち がつ にち
日曜日・祝日・12月29日～1月4日

ごぜんじ ごごじ ぶん
（午前9時～午後4時30分）

4 生活援助・介護（生活のサポート）

自宅を訪問しての障害福祉サービス

食事や洗濯などのサポートや、外に出かけるときのサポートが受けられます。障害支援区分によって、受けられるサービスが決まります。

窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

身体障害者支援グループ

電話 03-3981-2141 FAX 03-3981-4303

東部障害支援センター

電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

西部障害支援センター

電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

【愛の手帳をお持ちの人】

知的障害者支援グループ

電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

【精神障害の人、難病等の人】

精神障害者福祉グループ

電話 03-3981-1988 FAX 03-3981-4303

こま えんじょ 困りごと援助サービス

でんきゅう と か かんたん てつだ ひ とり ぐ しょうがい
電 球の取り換えなど簡単なお手伝いをします。一人暮らしの障 害のある

ひと たいしょう りようりょう ぶん えん
人などが対象です。利用料は30分500円です。

まどぐち としまく みんしゃかいふくしきょうぎかい こま えんじょ たんとう
窓口…豊島区民社会福祉協議会 困りごと援助サービス担当

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-3166 FAX 03-3981-2946

いどうしえん 移動支援

そと いどう とき ひつよう ひと か もの ぎょうじ さんか
外で移動する時にサポートが必要な人が、買い物や、行事に参加するときな

ど、ガイドヘルパーがサポートします。1か月に20時間までは無料です。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと
窓口…【身体障 害 者手帳をお持ちの人】

しんたいしょうがいしゃしえん
身体障 害 者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-2141 FAX 03-3981-4303

とうぶしょうがいしえん
東部障 害 者支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん
西部障 害 者支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん
知的障 害 者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがい ひと なんびょうとう ひと
【精神障 害 の人、難病等の人】

せいしんしょうがいしゃふくし
精神障 害 者福祉グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1988 FAX 03-3981-4303

にっちゅうい ち じ し え ん じぎょう
日中一時支援事業

しんたいしょうがいしゃてちょう あい てちょう も ひと み まわ
身体障害者手帳が愛の手帳をお持ちの人で、いつも身の回りのサポート
ひと びょうき にっちゅう
をしている人が、病気などでサポートができなくなったときに、日中に
しせつ しょくじ にゅうよく う りょうきん わり
施設で、食事や入浴などのサポートが受けられます。料金の1割がかか
ります。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたいしょうがいしゃ し え ん
身体障害者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-2141 FAX 03-3981-4303

とうぶしょうがいし え ん
東部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいし え ん
西部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃ し え ん
知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

リボンサービス

家事や外にでかけるときのサポートをしたり、話し相手になります。

サービスを利用する前に、手続きをしてください。（年会費1000円
がかかります。）

利用料金…一時間700円

窓口…豊島区民社会福祉協議会 リボンサービス担当

電話 03-3981-9250 FAX 03-3981-2946

短期入所（ショートステイ）

普段、障害のある人のサポートをしている人が、病気などでサポートが
できないとき、施設や病院に入り、必要なサポートを受けることができ
ます。食事代などの料金がかかります。

窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

身体障害者支援グループ

電話 03-3981-2141 FAX 03-3981-4303

東部障害支援センター

電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん
西部障害支援センター

でんわ
電話 03-3974-5531

ふあつくす
FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん
知的障害者支援グループ

でんわ
電話 03-3981-1853

ふあつくす
FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがい ひと なんびょうとう ひと
【精神障害の人、難病等の人】

せいしんしょうがいしゃふくし
精神障害者福祉グループ

でんわ
電話 03-3981-1988

ふあつくす
FAX 03-3981-4303

きょうどうせいかつえんじょ
共同生活援助（グループホーム）

しょうがい ひと う しょうにんすう いっしょ せいかつ
障害のある人が、サポートを受けながら、少人数で一緒に生活します。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたいしょうがいしゃしえん
身体障害者支援グループ

でんわ
電話 03-3981-2141

ふあつくす
FAX 03-3981-4303

とうぶしょうがいしえん
東部障害支援センター

でんわ
電話 03-3946-2511

ふあつくす
FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん
西部障害支援センター

でんわ
電話 03-3974-5531

ふあつくす
FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん
知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがい ひと なんびょうとう ひと
【精神障害の人、難病等の人】

せいしんしょうがいしゃふくし
精神障害者福祉グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1988 FAX 03-3981-4303

えぬえいちけいじゅしんりょうめんじょ
NHK受信料免除

しょうがい ひと かぞく じょうきょう えぬえいちけい じゅしんりょう むりょう はんがく
障害のある人の家族の状況により、NHKの受信料が無料または半額
になります。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

ちょうせい
サービス調整グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-4566-2442 FAX 03-3981-4303

とうぶしょうがいしえん
東部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん
西部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん
知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう も ひと
【精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人】

いけぶくろほけんじょ けんこうすいしんか
池袋保健所 健康推進課

でんわ ふあつくす
電話 03-3987-4172 FAX 03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじょ
長崎健康相談所

でんわ ふあつくす
電話 03-3957-1191 FAX 03-3958-2188

いけぶくろほけんじょしゅっちょうまどぐち と しまくやくしよほんちようしゃ かい
池袋保健所出張窓口（豊島区役所本庁舎4階）

せんしょうびようしゃてちょう も ひと
【戦傷病者手帳をお持ちの人】

とうきょうとふくしきょく せいかつふく し ぶ き かく か えんごおんきゅうたんとう
東京都福祉局 生活福祉部 企画課 援護恩給担当

でんわ ふあつくす
電話 03-5320-4078 FAX 03-5388-1403

えぬていーていーむりょうばんごうあんない
N T T 無料番号案内

しょうがいしゃ てちょう も ひと えぬていーていー でんわばんごうあんない むりょう つか
障害者の手帳をお持ちの人は、N T T の電話番号案内が無料で使えます。

まどぐち ふあつくす
窓口…フリーダイヤル 0120-104174 FAX 0120-104134

ごぜん じ ご ご じ どにち しゅくじつ ねんまつねんし のぞ
午前9時～午後5時 ※土日、祝日、年末年始を除きます。

と え い じゅうたく
都営住宅

じゅうたく こま しゅうにゅう すく かた たい ていがく やちん か
住宅に困っている収入の少ない方に対して低額な家賃で借りることができ

じゅうたく にゅうきよ さい みんかん ちんたいじゅうたく こと せいげん
る住宅です。入居に際して民間の賃貸住宅とは異なったいろいろな制限

もう にゅうきよしかくとう じぜん と あわ
が設けられています。入居資格等については事前にお問い合わせください。

まどぐち とうきょうとじゅうたくきょうきゅうこうしゃと え い じゅうたくほしゅう
窓口…東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3498-8894 FAX 03-3409-4527

5 生活圏をひろげる（外に出かけるときのサポート）

交通機関の割引

じえいあーるうんちん してつうんちん

J R 運賃・私鉄運賃

しょうがいしゃ てちょう も ひと でんしゃ うんちん わりびき ば あい
障害者の手帳をお持ちの人は、電車の運賃が割引になる場合があります。
くわ りょう えき まどぐち と あ
詳しくは利用する駅の窓口で問い合わせてください。

とえいこうつう

都営交通

とうきょうとない す しょうがいしゃ てちょう も ひと とえい でんしゃ
東京都内に住んでいる障害者の手帳をお持ちの人は、都営の電車やバス
むりょう りょう ばあい りょう まえ てつづ
を無料で利用できる場合があります。利用する前に手続きをしてください。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人、
ひばくしゃけんこうてちょう せんしょうびょうしゃてちょう も ひと
被爆者健康手帳・戦傷病者手帳をお持ちの人】

ちょうせい

サービス調整グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-4566-2442 FAX 03-3981-4303

とうぶしょうがいしえん
東部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん
西部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしえん
知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう も ひと
【精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人】

とうきょうとふくしきょく せいしんほけんいりょうか
東京都福祉局 精神保健医療課

でんわ ふあつくす
電話 03-5320-4464 FAX 03-5388-1417

みんえい

民営バス

しょうがいしゃ てちょう も ひと みんえい りよう てちょう み
障害者の手帳をお持ちの人が、民営のバスを利用するとき、手帳を見せ
ると運賃が割引になる場合があります。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

ちょうせい

サービス調整グループ

でんわ

電話 03-4566-2442

ふあつくす

FAX 03-3981-4303

とうぶしょうがいしえん

東部障害支援センター

でんわ

電話 03-3946-2511

ふあつくす

FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん

西部障害支援センター

でんわ

電話 03-3974-5531

ふあつくす

FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん

知的障害者支援グループ

でんわ

電話 03-3981-1853

ふあつくす

FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう も ひと
【精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人】

とうきょうとふくしきょく せいしんほけんいりょうか

東京都福祉局 精神保健医療課

でんわ

電話 03-5320-4464

じどうしゃねんりようひじょせい

自動車燃料費助成

しんしんしょうがいしゃ しょう じどうしゃ けいじどうしゃ ねんりようひ じょせい
心身障害者のために使用する自動車、軽自動車の燃料費を助成します。

たいしょうしゃ ようけん
対象者の要件があります。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

ちょうせい

サービス調整グループ

でんわ

電話 03-4566-2442

ふあつくす

FAX 03-3981-4303

とうふしょうがいしえん
東部障 害支援センター

でんわ
電話 03-3946-2511

ふあつくす
FAX 03-3943-9763

せいふしょうがいしえん
西部障 害支援センター

でんわ
電話 03-3974-5531

ふあつくす
FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん
知的障 害者支援グループ

でんわ
電話 03-3981-1853

ふあつくす
FAX 03-3981-4303

ふくし けん こうふ
福祉タクシー券の交付

せいかつけん かくだい せいかつ りべん けん こうふ
生活圏の拡大および生活の利便のために、タクシー券を交付します。

たいしょうしゃ ようけん
対象者の要件があります。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと
窓口…【身体障 害者手帳をお持ちの人】

ちょうせい
サービス調 整グループ

でんわ
電話 03-4566-2442

ふあつくす
FAX 03-3981-4303

とうふしょうがいしえん
東部障 害支援センター

でんわ
電話 03-3946-2511

ふあつくす
FAX 03-3943-9763

せいふしょうがいしえん
西部障 害支援センター

でんわ
電話 03-3974-5531

ふあつくす
FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん
知的障 害者支援グループ

でんわ
電話 03-3981-1853

ふあつくす
FAX 03-3981-4303

タクシー運賃

障害者の手帳をお持ちの人が、タクシーを利用するとき、運賃が割引になります。利用するときに手帳を見せてください。福祉タクシー券も使えます。

窓口…東京ハイヤー・タクシー協会

電話 03-3264-8080 FAX 03-3221-7665

航空旅客運賃（飛行機代）

飛行機（国内線）の料金が割引になります。チケットを買うときに手帳を見せてください。愛の手帳をお持ちの人は利用する前に窓口で手続きをしてください。

詳しくは利用する航空会社へお問い合わせしてください。

窓口…各航空運送事業者へお問い合わせください。

フェリー旅客運賃

フェリーの料金が割引になります。チケットを買う時に手帳を見せてください。詳しくは利用するフェリー会社へお問い合わせしてください。

区立自転車駐車場の使用料の割引

区立自転車駐車場の料金が割引になります。詳しくは利用する駐車場へお問い合わせください。

6 職業・資金の貸付（働くことへのサポート）

仕事についての相談窓口

としまくしょうがいしゃしゅうろうしえん しょうがいふくしかない よやく ひつよう
豊島区障害者就労支援センター（障害福祉課内） ※予約が必要です。

でんわ ふあつくす
電話 03-3985-8330 FAX 03-3981-4303

いけぶくろ いけぶくろこうきょうしょくぎょうあんていじょ ほんちょうしゃ
ハローワーク池袋（池袋公共職業安定所）（本庁舎）

じゅうしょ ひがしいけぶくろ
住所 東池袋3-5-13

でんわ
電話 03-3987-8609

ぶもん しゃーぷ せんもんえんじょだいにぶもん
部門コード41 #（専門援助第二部門コード）

ふあつくす
FAX 03-3987-4456

とうきょうしょうがいしゃしよくぎょう
東京障害者職業センター

じゅうしょ たいとうくひがしうえの うえの かい
住所 台東区東上野4-27-3 上野トーセイビル3階

でんわ ふあつくす
電話 03-6673-3938 FAX 03-6673-3948

公益財団法人 東京しごと財団

しごと はじ くんれん むりょう
仕事を始めるための訓練ができます。無料です。

まどぐち とうきょう ざいだんしょうがいしゃしゅうぎょうしえんか
窓口…東京しごと財団障害者就業支援課

じゅうしょ ちよだくいだばし とうきょう かい
住所 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター8階

でんわ
電話 03-5211-2681

とうきょうしょうがいしゃしよくぎょうのうりよくかいはつこう
東京障害者職業能力開発校

しごと はじ くんれん そうだん むりょう
仕事を始めるための訓練、相談ができます。無料です。

じゅうしょ こだいらしおがわにしまち
住所 小平市小川西町2-34-1

でんわ ふあつくす
電話 042-341-1427 FAX 042-341-1451

しつぎょうきゅうふ こようほけん
失業給付（雇用保険）

しょうがい ひと しごと や かね しはら しはら
障害のある人が仕事を辞めたとき、お金が支払われます。お支払いに
じょうけん
は条件があります。

まどぐち いけぶくろ ちょうしゃ こようほけんきゅうふ か
窓口…ハローワーク池袋（サンシャイン庁舎） 雇用保険給付課

じゅうしょ ひがしいけぶくろ かい
住所 東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル3階

でんわ ぶもん しゃーぶ
電話 03-5958-8609 部門コード17 #

ふあつくす
FAX 03-3987-5365

せいかつふくししきん
生活福祉資金

しんたいしょうがいしゃてちょう あい てちょう せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう も ひと
身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人がい
か てい ほか かね か むすか ばあい そうだん かね
る家庭で、他でお金を借りることが難しい場合、相談ができます。お金を
か じょうけん
借りるには条件があります。

まどぐち としまくみんしゃかいふくしきょうぎかい そうむか
窓口…豊島区民社会福祉協議会 総務課

じゅうしょ ひがしいけぶくろ としまくやくしよひがしいけぶくろぶんちょうしゃ かい
住所 東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎4階

でんわ ふあつくす
電話 03-6388-0055 FAX 03-5954-7105

7 レクリエーション（旅行、スポーツ、芸術活動 などを楽しむためのサポート）

豊島区日曜教室

外出やレクリエーション、音楽や工作などを楽しめます。

中・軽度の知的障害のある人で、豊島区内に住んでいるか、区内で

仕事をしている18歳以上の人が参加できます。

窓口…生涯学習・スポーツ課 生涯学習グループ

でんわ 電話 03-4566-2762 ふあつくす FAX 03-3981-1577

土曜余暇教室

ボランティアの人と一緒に、レクリエーションや、外出行事などに参加

します。豊島区内に住んでいる、重度の心身障害のある人が参加できま
す。

窓口…豊島区立心身障害者福祉センター

でんわ 電話 03-3953-2811 ふあつくす FAX 03-3953-9441

ほっと・サロン

おも しごと ちてきしょうがい ひと たが こうりゅう
主に仕事をしている知的障害のある人が、お互いに交流しながら
いろいろ かつどう なかまどうし なや そうだん あ ぱしょ としま
色々な活動をして、仲間同士で悩みなどを相談し合える場所です。豊島
くない す あい てちょう も ひと しごと ひと さんか
区内に住んでいる愛の手帳をお持ちの人で、仕事をしている人が参加で
きます。

まどぐち とくてい ひ え いりかつどうほうじん むぎ いえ
窓口…特定非営利活動法人 麦の家

でんわ ふあつくす
電話・FAX 03-3576-6332

とうきょうとしょうがいしゃきゅうよう 東京都障害者休養ホーム

とうきょうと ない す しょうがいしゃ てちょう も ひと つきそ ひと めい
東京都内に住んでいる、障害者の手帳をお持ちの人と付添いの人(1名)
き しゅくはくしせつ つか りょうりょう いちぶ しはら
が、決められた宿泊施設を使うときに、その利用料の一部をお支払いし
ねんどない はく
ます。年度内2泊までです。

まどぐち にほん きょうかい
窓口…日本チャリティ協会

じゅうしょ しんじゅくくしんじゅく やなぎだ かい
住所 新宿区新宿1-18-12 柳田ビル3階

でんわ ふあつくす
電話 03-3353-5942 FAX 03-3359-7964

宿泊施設利用料

豊島区内に住んでいる、障害のある人と付添いの人（1名）が、①か②の宿泊施設を使うときに、料金が割引になる場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。

① 山中湖秀山荘 予約センター 0570-038-489

② 猪苗代四季の里 予約センター 0570-038-489

区立体育館・プールの使用料

豊島区内に住んでいる、障害者の手帳をお持ちの人に、「豊島区立体育施設使用料免除承認証」をお作りします。豊島区の体育施設を無料で利用できます。承認証を作るとき、手帳が必要です。

窓口…各体育施設

生涯学習・スポーツ課 スポーツ推進グループ

電話 03-4566-2764

【身体障害者手帳をお持ちの人】

サービス調整グループ

電話 03-4566-2442

【愛の手帳をお持ちの人】

知的障害者支援グループ

電話 03-3981-1853

とうきょうとしょうがいしゃ 東京都障害者スポーツセンター

しょうがい　ひと　きがる　たの
障害のある人が気軽にスポーツ、レクリエーションを楽しむことができ
ます。たいいくかん　たっきゅうしつ　しつ　うんどうじょう
ます。体育館、プール、卓球室、トレーニング室、運動場、
ていきゅうじょう　ようきゅうじょう
庭球場、洋弓場などがあります。

まどぐち　とうきょうとしょうがいしゃそうごう
窓口…東京都障害者総合スポーツセンター

じゅうしょ　きたくじゅうじょうだい
住所　北区十条台1-2-2

でんわ　ふあつくす
電話　03-3907-5631　FAX　03-3907-5613

とりつこうえん　ちゅうしゃじょう　びじゅつかん　りょうきんめんじょ 都立公園・駐車場・美術館の料金免除

しょうがいしゃ　てちょう　も　ひと　とりつ　こうえん　こうえん　ちゅうしゃじょう　びじゅつかん
障害者の手帳をお持ちの人は、都立の公園や公園の駐車場、美術館
りょうきん　むりょう　かくまどぐち　てちょう　み
の料金が無料となります。各窓口で手帳をお見せください。ただし、
てんらんかい　むりょう
展覧会によっては無料とならないこともあります。

8 相談窓口など（困ったときのサポート）

障害福祉課

住所 南池袋2-45-1 豊島区役所本庁舎4階

FAX 03-3981-4303（各グループ共通）

管理・政策推進グループ…障害福祉に関する機関などとの連絡・調整をおこなっています。

電話 03-3981-1766

給付グループ…障害のある人の給付に関することなどをおこなっています。

電話 03-3981-1963

施設・事業者支援グループ…障害者施設の計画や支援に関することなどをおこなっています。

電話 03-3981-1786

サービス調整グループ…身体障害者手帳に関する相談・支援を行います。

電話 03-4566-2442

しんたいしょうがいしゃしえん しんたい しょうがい ひと りょう
身体障害者支援グループ…身体に障害のある人のサービス利用などにつ
いて相談や支援を行っています。

でんわ
電話 03-3981-2141

ちてきしょうがいしゃしえん ちてきしょうがい ひと りょう
知的障害者支援グループ…知的障害のある人のサービス利用などに
ついて相談や支援を行っています。

でんわ
電話 03-3981-1853

せいしんしょうがいしゃふくし せいしん しょうがい ひと なんびょうとう も
精神障害者福祉グループ…精神に障害のある人や、難病等をお持ちの
人のサービス利用について、相談できます。

でんわ
電話 03-3981-1988

はったつしょうがいしゃそうだん はったつしょうがい そうだん
発達障害者相談グループ…発達障害について相談できます。
かんけい きかん しょうかい
関係する機関を紹介しています。

でんわ
電話 03-4566-2445

とうぶしょうがいしえん しんたいしょうがい ひと てちょう こうふ てあて
東部障害支援センター…身体障害のある人の手帳の交付、手当の
てつづ おこな
手続きなどを行っています。

じゅうしょ みなみおおつか
住所 南大塚2-36-2

でんわ ふあつくす
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん しんたいしょうがい ひと てちょう こうふ てあて
西部障害支援センター…身体障害のある人の手帳の交付、手当の
てつつ おこな
手続きなどを行っています。

じゅうしょ ちはや せいぶ く みる じ む しょう ない
住所 千早2-39-16（西部区民事務所内）

でんわ ふあつくす
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

としま くり つ しん しん しょう がい しゃ しゅう ろう しえん しょうがい ひと しゅう ろう かん
豊島区障害者就労支援センター…障害のある人の就労に関する
そうだん
相談ができます。

じゅうしょ みな み い け ぶ くら しょう がい ふ く し かない
住所 南池袋2-45-1（障害福祉課内）

でんわ
電話 03-3985-8330

としま くり つ しん しん しょう がい しゃ ふ く し しんたいしょうがい ひと くん れん かん
豊島区立心身障害者福祉センター…身体障害のある人の訓練に関する
そうだん こう じ の う き の う しょう がい かん
る相談や高次脳機能障害に関する
そうだん ちゅう と しょう がい かん そうだん
相談、中途障害に関する相談な
どができます。

じゅうしょ め じ ろ
住所 目白5-18-8

でんわ ふあつくす
電話 03-3953-2811 FAX 03-3953-9441

しょう がい しゃ ぎゃ くだい ぼう し しょうがい ひと ぎゃ くだい う
障害者虐待防止センター…障害のある人が虐待を受けたり、それを
み き そうだん
見たり、聞いたりしたときに相談できます。

じゅうしょ め じ ろ としま くり つ しん しん しょう がい しゃ ふ く し ない
住所 目白5-18-8（豊島区立心身障害者福祉センター内）

でんわ ふあつくす
電話 03-3953-2870 FAX 03-3953-9441

いけぶくろほけんじょ ながさきけんこうそうだんじょ
池袋保健所・長崎健康相談所

せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう じりつしえんいりょうひじよせい せいしんつういんいりょう てつづ
精神障害者保健福祉手帳や、自立支援医療費助成（精神通院医療）の手續

ができます。

いけぶくろほけんじょ
池袋保健所

じゅうしょ ひがしいけぶくろ
住所 東池袋4-42-16

でんわ ふあつくす
電話 03-3987-4172 FAX 03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじょ
長崎健康相談所

じゅうしょ ながさき
住所 長崎3-6-24

でんわ ふあつくす
電話 03-3957-1191 FAX 03-3958-2188

としまくじどうそうだんじょ
豊島区児童相談所

さいみまん ひと あい てちょう はんてい そうだん おこな
18歳未満の人の愛の手帳の判定や相談などを行っています。

じゅうしょ ながさき
住所 長崎3-6-24

でんわ
電話 03-6758-7917

とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし
東京都心身障害者福祉センター

さいいじょう ひと あい てちょう はんてい そうだん おこな
18歳以上の人の愛の手帳の判定や相談などを行っています。

あい てちょう はんてい でんわ よやく
愛の手帳の判定は、電話で予約をしてください。

じゅうしょ しんじゅくくかぐらがし
住所 新宿区神楽河岸1-1

とうきょうといいだばしちょうしゃ かい
東京都飯田橋庁舎（セントラルプラザ）12～15階

でんわ ふあつくす
電話 03-3235-2961 FAX 03-3235-2968

福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」

福祉のサービスを利用するとき、お困りのことがあれば相談できます。

成年後見制度についての相談やお手伝いをします。その他、福祉のサービスを利用するときのお手伝いや、大切な書類を預かることもできます。

窓口…豊島区民社会福祉協議会 サポートとしま

電話 03-3981-2940 FAX 03-3981-2946

知的障害者青年期相談室

知的障害のある人の仕事や学校、対人関係などについて相談できます。

相談日時…月曜日から木曜日 午前10時から午後5時

※相談室に来て相談する場合は、電話で予約してください。

住所…新宿区西新宿7-8-10 オークラヤビル2階

社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

電話 03-5389-2614 FAX 03-5389-4090

知的障害者相談員

知的障害のある人の生活などについて相談ができます。

氏名	住所	電話
早川 光代	〒170-0002 巣鴨	☎03(3915)6238
磯崎 たか子	〒170-0012 上池袋	夜間 ☎03(3916)4769 日中(麦の家) ☎03(3576)6332
吉田 康二	〒171-0031 目白	☎03(3951)8971
遠藤 とし子	〒170-0012 上池袋	☎03(3916)4830

(令和7年4月現在)

窓口… 障害福祉課 管理・政策推進グループ

電話 03-3981-1766 FAX 03-3981-4303

福祉ホームさくらんぼ

心身に障害のある方が、保護者の病気などの理由で、会社でのお仕事や福祉作業所などへ通うことが難しくなった場合に、住み慣れた場所で生活が続けられるよう、日常生活の支援を行う施設です。

長期自立援護	3年間を限度に入所し、日常生活の援助を受けながら生活の自立を目指します。 ・対象者 区内に1年以上住んでおり、15歳以上で「愛の手帳」を持っている方（心身障害者）で、日中の活動やお仕事を続けることができる方。 ・定員 4名
--------	---

た ん き じ り つ く ん れ ん 短期自立訓練	に ち す う じ か ん ば く か じ り つ く ん れ ん お こ な 1日数時間から3泊4日まで自立訓練を 行 います。 たい し ょ う し ゃ ・ 対 象 者 く な い す さ い い じ ょ う あ い て ち ょ う も 区内に住んでいる15歳以上で「愛の手帳」を持っ て いる 方（心 身 障 害 者）で、会 社 で 仕 事 を し て い る ひ と さ ぎ ょ う し ょ ふ く し し せ つ か よ か た 人や作業所などの福祉施設に通っている方。 て い い ん め い ・ 定 員 2 名
き ん き ょ う い ち じ ほ ご 緊 急 一 時 保 護 (レスパイト)	たい し ょ う し ゃ ・ 対 象 者 く な い す あ い て ち ょ う も か た 区内に住んでいる「愛の手帳」を持っている方 し ん し ん し ょ う が い し ゃ ほ ご し ゃ び ょ う き り ゅ う (心 身 障 害 者) で、保 護 者 の 病 気 な ど の 理 由 で、 い ち じ て き か い ご よ う か た さ い ち ょ う に ち か ん 一時的に介護を要する方（最 長 7 日 間） ふ く し い が い し せ つ は い い ち じ て き か い ご 福祉ホーム以外の施設に入るまで一時的に介護が ひ つ よ う か た さ い ち ょ う か げ つ か ん 必要な方（最 長 3 ヶ 月 間） て い い ん め い ・ 定 員 4 名

し ょ う り ょ う と う
使用料等

ち ょ う き じ り つ え ん ご ほ ん に ん し ゅ う に ゆ う お う さ い こ う ま ん え ん
長期自立援護…本人の 収 入 に 応 じ て、最 高 6 万 円 ま で（1 か
げ つ
月あたり）

た ん き じ り つ く ん れ ん き ん き ょ う い ち じ ほ ご し ょ く じ だ い し ょ く え ん
短期自立訓練、緊 急 一 時 保 護…食 事 代 の み（1 食 500 円）

り ょ う ほう ほう
利用方法

と う る く り ょ う う つ
あらかじめ登録をして、利用を受け付けます。

と い あ わ さ き
問合せ先

ふ く し
福祉ホームさくらんぼ

じ ゅ う し ょ に し す が も
住 所 西 巢 鴨 4-9-1

し せ つ か い し ゅ う こ う じ れ い わ ね ん が つ れ い わ ね ん
※施設の改 修 工 事 の た め、令 和 7 年 10 月～令 和 8 年
が つ か り し せ つ き ゅ う あ さ ひ ち ゅ う が こ う い て ん
12 月 まで 仮 施 設（旧 朝 日 中 学 校）に 移 転 し ま す。

で ん わ
電 話 03-6771-7676

ふ あ っ く す
FAX 03-6771-7678

つうしょしせつ くない
通所施設（区内）

せいかつかいごしせつ
生活介護施設

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
としまくりつ 豊島区立 こまごめせいかつじっしゅうじょ 駒込生活実習所	こまごめ 駒込4-7-1	03-3910-2301	ちてきしょうがい 知的障 害
としまくりつ 豊島区立 めじろせいかつじっしゅうじょ 目白生活実習所	めじろ 目白5-18-8	03-3953-4194	ちてきしょうがい 知的障 害
としまくりつ 豊島区立 めじろせいかつじっしゅうじょ 目白生活実習所 ぶんしつ 分室ぷらす	かみいけぶくろ 上池袋2-5-1 けんこう 健康プラザとしま2階 かい	03-6890-4194	しんたい 身体・ ちてきしょうがい 知的障 害
ポシェット	みなみながさき 南長崎6-34-7 かぜ き 風の樹ビル	03-3950-2075	とくてい 特定なし
いけぶくろ あかね さと 池袋 茜の里	いけぶくろ 池袋4-15-10	03-5960-5231	ちてきしょうがい 知的障 害
マイファーム	ひがしいけぶくろ 東池袋2-18-7 けいあん 恵安ビル3階 かい	03-6812-1358	とくてい 特定なし

しゅうろういこうしえんしせつ
就労移行支援施設

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
としまくりつ 豊島区立 こまごめふくしさがょうじょ 駒込福祉作業所 ぶんしつ しゅうろう 分室 就労サポート いけほん きゅうしちゅう IKEHOON※休止中	いけぶくろほんちょう 池袋本町1-6-12	03-3983-4730	ちてきしょうがい 知的障 害

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
いけぶくろ さらぽれ/池 袋	みなみいけぶくろ 南 池 袋 2-30-7 かい サトービル 2階	03-5944-9123	しんたい 身体・ ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障 害
り た り こ LITALICOワークス おおつか 大塚	ひがしいけぶくろ 東 池 袋 2-13-14 きかい マルヤス機械ビル かい びー 4階-B	03-5956-5116	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害
し んいりょうふくし SIN医療福祉 サービス	すがも 巣鴨 1-19-12 やぎした かい 八木下ビル 6階	03-6912-0954	せいしんしょうがい 精神障 害
か い え んいけぶくろ Kaien 池 袋	ひがしいけぶくろ 東 池 袋 1-25-14 かい アルファビルディン グ 2階	050-2018-0076	せいしんしょうがい 精神障 害
りんく Linkキャリア サポートセンター	ひがしいけぶくろ 東 池 袋 1-25-17 かい ウエストビル 7階	03-6912-8298	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害・ なんびょう 難 病
さ く ら SAKURA いけぶくろ 池 袋 センター	みなみいけぶくろ 南 池 袋 1-25-1 え き に あ みなみいけぶくろ EQUINIA 南 池 袋 かい 8階	03-3971-0133	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害
ウェルビー いけぶくろ 池 袋 センター	いけぶくろ 池 袋 2-40-13 う おー といけぶくろ かい VORT 池 袋 I 7階	03-5956-2011	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害・ なんびょう 難 病

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
しゅうろういこうしえんじぎょうしょ 就 労 移行支援事業所 プレンティとしまく	みなみおおつか 南 大塚2-26-12 すすね 鈴音ビル201号	03-5981-9555	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障 害・ なんびょう 難 病
ニューロリワーク おおつか 大塚センター	きたおおつか 北大塚2-27-3 ふ じ けんえるけー 富士建LKビル3階	03-5980-9023	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障 害・ なんびょう 難 病
ま な び - manaby こまごめえきまえじぎょうしょ 駒込駅前事業所	こまごめ 駒込1-42-2 いーけーこまごめ EK駒込ビル かい 3階・4階	03-6902-0497	せいしんしょうがい 精神障 害
のうそっちゅう しんたいしょうがい 脳 卒 中 ・ 身体 障 害 せんもん しゅうろう しえん 専 門 就 労 支援セン ター「リハス」おおつか 大塚	きたおおつか 北大塚2-8-11 プログレスヒルズ かい 5階	03-5944-5134	しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障 害・ なんびょう 難 病
ディーキャリア いけぶくろ 池 袋 オフィス	いけぶくろ 池 袋 1-8-7 いけぶくろ サン池 袋 I 301	03-5957-1225	せいしんしょうがい 精神障 害
しゅうろういこうしえんじぎょうしょ 就労移行支援事業所 こ こ か ら COCOCARA	かみいけぶくろ 上池袋3-19-7 かい グランメゾン2階	03-5980-8834	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障 害・ なんびょう 難 病

しゅうろうていちゃくしえん
就 労 定 着 支 援

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
いけぶくろ ^{あかね さと} いけぶくろ 茜 の里	いけぶくろ 池 袋 4-15-10	03-5960-5231	ちてきしょうがい 知的障 害
さらぼれ ^{いけぶくろ} /池 袋	みなみいけぶくろ 南 池 袋 2-30-7 サトービル ^{かい} 2階	03-5944-9123	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害
り た り こ LITALICOワークス おおつか 大塚	ひがしいけぶくろ 東 池 袋 2-13-14 マルヤス ^{きかい} 機械ビル 4階-B ^{かい}	03-5956-5116	とくてい 特定なし
し ん い り ょ う ふ く し SIN医療福祉 サービス	すがも 巣鴨 1-19-12 やぎした ^{かい} 八木下ビル 6階	03-6912-0954	せいしんしょうがい 精神障 害
りんく Linkキャリア サポートセンター	ひがしいけぶくろ 東 池 袋 1-25-17 ウエストビル ^{かい} 7階	03-6912-8298	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害・ なんびょう 難 病
ウェルビー いけぶくろ 池 袋 センター	いけぶくろ 池 袋 2-40-13 うおーといけぶくろ ^{かい} VORT池 袋 I 7階	03-5956-2011	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害・ なんびょう 難 病
かい え ん いけぶくろ Kaien池 袋	ひがしいけぶくろ 東 池 袋 1-25-14 アルファビルディング ^{かい} 2階	050-2018-0076	せいしんしょうがい 精神障 害
ぱ き ら Pachira	きたおおつか 北大塚 3-34-7	03-3915-9063	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障 害

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
ニューロリワーク おおつか 大塚センター	きたおおつか 北大塚2-27-3 ふ じ けんえりけー かい 富士建LKビル3階	03-5980-9023	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障 害・ なんびょう 難 病
ディーキャリア いけぶくろ 池 袋 オフィス	いけぶくろ 池 袋 1-8-7 いけぶくろ サン池 袋 I 301	03-5957-1225	せいしんしょうがい 精神障 害
さ く ら SAKURA いけぶくろ 池 袋 センター	みなみいけぶくろ 南 池 袋 1-25-1 え き に あ みなみいけぶくろ かい EQUINIA南 池 袋8階	03-3971-0133	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害
のうそっちゅう しんたいしょうがいせん 脳 卒 中・身体障 害専 もんしゅうろうし えん 門 就 労支援センター おおつか 「リハス」大塚	きたおおつか 北大塚2-8-11 プログレスヒルズ かい 5階	03-5944-5134	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害・ なんびょう 難 病
しゅうろうていちゃくし えん じぎょうしょ 就 労 定 着 支 援 事 業 所 こ こ か ら COCOCARAワークス	かみいけぶくろ 上池 袋 3-19-7 かい グランメゾン2階	03-5980-8834	とくてい 特定なし

しゅうろうけいぞくし えん えーがたしせつ
就 労 継 続 支 援 A 型 施 設

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
じりつしえん 自立支援センター き まめの樹	ひがしいけぶくろ 東 池 袋 5-7-1 でいーあーるえすだい かい D R S第3ビル1階	03-5927-9207	しんたい 身体・ ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障 害
フード じぎょうしょ サービス事業所	きたおおつか 北大塚3-34-7	03-3915-9052	せいしんしょうがい 精神障 害

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
ふれあいファクトリー か ふ え ほんでん caféふれあい本店	みなみいけぶくろ 南 池 袋 2-45-1 としまくやくしょ かい 豊島区役所4階	03-3980-5020	とくてい 特定なし
シーキューブ トーキョー	みなみいけぶくろ 南 池 袋 2-8-5 えむあい かい MIビル6階	03-6555-4630	せいしんしょうがい 精神障 害

しゅうろうけいぞくしえんぴーがたしせつ
就 労 継 続 支 援 B 型 施 設

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
としまくりつ 豊島区立 こまごめふく しさぎょうじょ 駒込福祉作業所	こまごめ 駒込4-7-1	03-3910-2301	ちてきしょうがい 知的障 害
としまくりつ 豊島区立 めじろふく しさぎょうじょ 目白福祉作業所	めじろ 目白5-18-8	03-3953-4195	ちてきしょうがい 知的障 害
しゅうろうけいぞくしえんぴーがた 就 労 継 続 支 援 B 型 みつばちブンブン	みなみながさき 南 長 崎 6-34-13 かぜ き ごうかん 風の樹ビル2号館	03-3954-0839	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害
あ お ら AOLA	みなみながさき 南 長 崎 5-11-4 ユービハイツ1階 かい	03-6908-1919	せいしんしょうがい 精神障 害
ジョブトレーニング じぎょうしょ 事業所 あいびー ivy	きたおおつか 北大塚3-34-7	03-3915-9002	せいしんしょうがい 精神障 害
きょうどうさぎょうしょ 共 同 作 業 所 オーク	いけぶくろ 池 袋 2-53-13 いけぶくろだい ルート池袋第2ビル かい かい かい 4階・5階・6階	03-5992-8287	せいしんしょうがい 精神障 害

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
いけぶくろ ^{あかね さと} いけぶくろ 茜の里	いけぶくろ 池袋4-15-10	03-5960-5231	ちてきしょうがい 知的障 害
このはの家 ^{いえ}	みなみながさき 南 長崎5-18-7 コーポ ^{ふじ} 藤102	03-6850-3019	せいしんしょうがい 精神障 害
は〜と豊島 ^{としま}	みなみいけぶくろ 南 池袋4-24-5 セピア ^{みなみいけぶくろ} 南 池袋201	03-5927-9795	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害
じりつしえん 自立支援センター まめの樹 ^き	ひがしいけぶくろ 東 池袋5-7-1 でいーあーるえすだい ^{かい} D R S第3ビル1階	03-5927-9207	とくてい 特定なし
こみっとプレイス	みなみいけぶくろ 南 池袋4-10-5 ^{かい} 1階	03-6903-1355	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害
しゅうろうけいぞくしえんぴーがた 就 労 継 続 支 援 B 型 べーす きゃんぷ Base Camp	かなめちよう 要 町3-22-10 ほしのかん ^{こうしつ} 星野館ビル401号室	03-5926-7418	せいしんしょうがい 精神障 害
ワークスペース QULEBO (クレボ)	きたおおつか ^{おお} 北大塚2-17-4 大 つか ^{かい} 塚キャリアビル3階	03-6903-6538	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害・ なんびょう 難 病
ル・ピュル	ながさき 長崎1-18-9 あ べ 阿部ビル	03-6905-8005	せいしんしょうがい 精神障 害
リハスワーク ^{としま} 豊島	きたおおつか 北大塚2-8-11 プログレスヒルズ ^{かい} 4階	03-5980-8764	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害・ なんびょう 難 病

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
いけぶくろ にじげん池袋	ひがしいけぶくろ 東池袋1-32-1 だい 第2アムスビル3F	03-6912-5458	せいしんしょうがい 精神障害

じりつくんれん きのうくんれん しせつ
自立訓練（機能訓練）施設

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
としまくりつ 豊島区立 しんしんしょうがいしゃふくし 心身障害者福祉 センター	めじろ 目白5-18-8	03-3953-2811	しんたい 身体・ こうじのう 高次脳 きのうしょうがい 機能障害

じりつくんれん せいかつくんれん しせつ
自立訓練（生活訓練）施設

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
たかだのばば リヴァトレ高田馬場	たかだ 高田3-7-9 はなわ かい 花輪ビル1階	03-5985-4423	せいしんしょうがい 精神障害
マイファーム	ひがしいけぶくろ 東池袋2-18-7 けいあん かい 恵安ビル3階	03-6812-1358	とくてい 特定なし

ちいきかつどうしえん いちがた
地域活動支援センターⅠ型

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
ちいきせいかつしえん 地域生活支援 センターこかげ	みなみおおつか 南大塚3-32-9 にしじま かい 西島ビル4階	03-5958-1990	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ こうじのうき 高次脳機能 しょうがい なんびょう 障害・難病

ちい いかつどうしえん に がた
地域活動支援センターⅡ型

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
としまくりつしんしんしょうがいしゃ 豊島区立心身障 害 者 ふくし 福祉センター	めじろ 目白5-18-8	03-3953-2811	しんたい 身体・ こうじのうきのう 高次脳機能 しょうがい 障 害
そうしがや 雑司谷デイサポート センター	みなみいけぶくろ 南 池 袋 3-7-8	03-5958-1176	しんたい 身体・ こうじのうきのう 高次脳機能 しょうがい 障 害

ちい いかつどうしえん さんがた
地域活動支援センターⅢ型

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
ちい いかつどうしえん 地域活動支援 センターそよかぜ	みなみながさき 南 長崎5-29-10 しまちゅう かい コーポ島忠1階	03-6908-1679	せいしんしょうがい 精神障 害
ハートランドみのり	ひがしいけぶくろ 東 池 袋 2-18-7 けいあん かい 恵安ビル2階	03-5928-1920	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障 害
むぎ いえ 麦の家	かみいけぶくろ 上 池 袋 3-16-20 きたいけ かい アジュール北池1階	03-3576-6332	しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障 害
ちい いかつどうしえん 地域活動支援 センターフレンド	ながさき 長崎1-1-17 ももせ 百瀬ビル	03-6318-6193	せいしんしょうがい 精神障 害
あとリエ ゆうかり	ちはや 千早2-29-6	03-3554-8284	せいしんしょうがい 精神障 害
サンハウス	せんかわ 千川2-37-6 やまくち かい 山口ビル1階	03-3972-2375	せいしん 精神・ こうじのうきのう 高次脳機能 しょうがい 障 害

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
ハートランド ひだまり	きたおおつか 北大塚3-34-7	03-3949-2963	せいしん 精神・ ちてきしょうがい 知的障 害
ガーデニング	みなみながさき 南 長崎5-26-13 くまがや 熊谷ビル 2階	03-6908-0285	せいしんしょうがい 精神障 害

にゅうしょしせつ くない
入所施設(区内)

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
そうしがや 雑司谷	みなみいけぶくろ 南 池 袋 3-7-8	03-5958-1176	しんたいしょうがい 身体障 害
いけぶくろ あかね さと 茜の里	いけぶくろ 池 袋 4-15-10	03-5960-5231	ちてきしょうがい 知的障 害

グループホーム くない
(区内)

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
えん すず苑	ちはや 千早2-8-6	080-1363-0428	ちてきしょうがい 知的障 害
じょうほくちいきせいかつしえん 城 北 地域生活支援 センターはいむ すがも 巣鴨	すがも 巣鴨4-21-16	03-5303-9453	ちてきしょうがい 知的障 害
すがも レヂオンス巣鴨	すがも 巣鴨5-15-8	03-3915-5256	ちてきしょうがい 知的障 害
はなみずき	いけぶくろ 池 袋 3-70-14	03-3971-8132	ちてきしょうがい 知的障 害
ユーカリ	ながさき 長崎2-16-18	03-5965-2676	ちてきしょうがい 知的障 害

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
ゆめ かん 夢みる館	みなみながさき 南長崎5-21-7	03-3950-3845	ちてき 知的・ しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害
ハニーブンブン ごうかん 1号館	みなみながさき 南長崎6-19-5	03-3982-5334	ちてき 知的・ しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害
ハニーブンブン ごうかん 2号館	みなみながさき 南長崎6-16-8	03-5996-0380	ちてき 知的・ しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害
ハニーブンブン ごうかん 3号館	みなみながさき 南長崎6-16-9	03-3953-2025	ちてき 知的・ しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害
グループホーム ながさき 長崎いずみの郷 さと	ながさき 長崎4-45-6	03-3958-7772	ちてきしょうがい 知的障害
ちは家 や	ちはや 千早4-3-10	03-6909-3947	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害
ケアホーム青空 あおぞら	いけぶくろほんちょう 池袋本町4-6-1	03-6912-7061	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害
ホームさくら空 そら	みなみおおつか 南大塚2-25-30	03-6304-1654	ちてき 知的・ しんたいしょうがい 身体障害

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
グリーンハウス	みなみながさき 南長崎3-26-10	03-5982-4770	ちてきしょうがい 知的障 害
にーまもり niima 森	いけぶくろ 池袋2-24-17	03-6384-4755	ちてき 知的・ しんたいしょうがい 身体障 害
にーまいすみ niima 泉			
にーまはな niima 花			
たすはちホーム ^{ながさき} 長崎	ながさき 長崎6-18-12	03-6384-0301	ちてきしょうがい 知的障 害
オリーブハウス	ちはや 千早3-30-3	03-5986-8686	ちてきしょうがい 知的障 害
アイリスホーム そうしや 雑司が谷	そうしや 雑司が谷1-2-9	0120-849-153	ちてきしょうがい 知的障 害
デイズグループホーム としまくながさき 豊島区长崎	としまくない 豊島区内	03-5926-9299	ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障 害
オレンジホーム ^{だいいち} 第一	としまくない 豊島区内	03-5969-8434	せいしんしょうがい 精神障 害
オレンジホーム ^{だいに} 第二	としまくない 豊島区内		
オレンジホーム ^{だいさん} 第三	としまくない 豊島区内		
ネーブルホーム ^{だいいち} 第一	としまくない 豊島区内		
ネーブルホーム ^{だいに} 第二	としまくない 豊島区内		
グループホーム つくしんぼう	としまくない 豊島区内	03-3915-9051	せいしんしょうがい 精神障 害
ふくふく ^{そうしや} 雑司が谷	としまくない 豊島区内	03-6907-2457	せいしんしょうがい 精神障 害
ふくふく ^{きしもじん} 鬼子母神	としまくない 豊島区内	03-5954-4041	せいしんしょうがい 精神障 害

めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
みなみいけぶくろ ふくふく南池 袋	としまくない 豊島区内	03-5926-3630	せいしんしょうがい 精神障 害
ふくふく たいざいみなみいけぶくろ 滞在南池 袋	としまくない 豊島区内		
いちじくスルー せんかわ 千川ユニット	としまくない 豊島区内	03-5926-9644	せいしんしょうがい 精神障 害
いちじくスルー かみいけ 上池ユニット	としまくない 豊島区内		
グループホーム だいいち あおぞら第一	としまくない 豊島区内	03-6908-1688	せいしんしょうがい 精神障 害
グループホーム だいに あおぞら第二	としまくない 豊島区内		
グループホーム だいさん あおぞら第三	としまくない 豊島区内		
グループホーム だいよん あおぞら第四	としまくない 豊島区内		
すずらんハウス つかさ 司 ユニット	としまくない 豊島区内	03-5926-6679	せいしんしょうがい 精神障 害
すずらんハウス レオパレスユニット	としまくない 豊島区内		

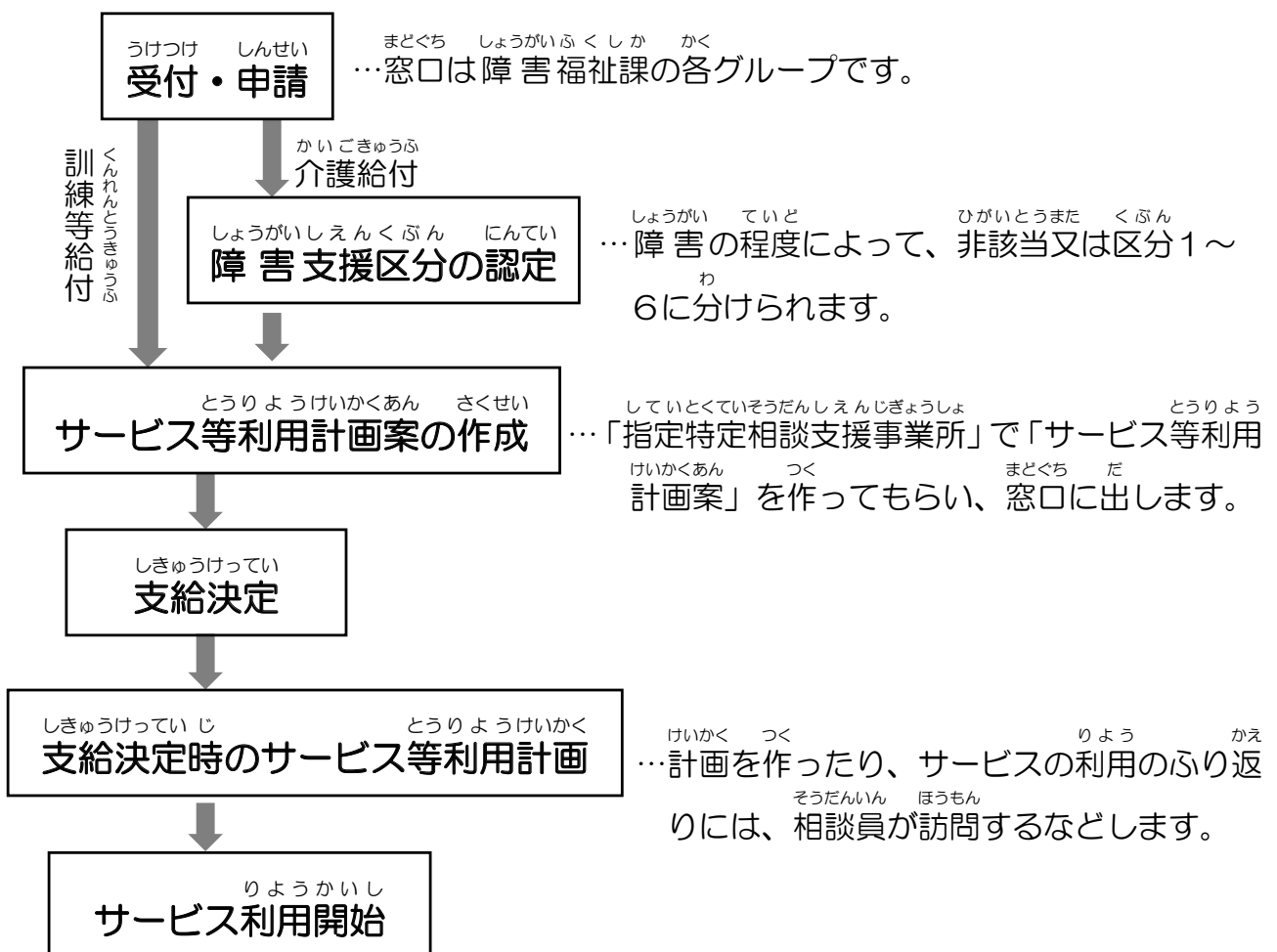
めいしょう 名 称	じゅうしょ 住 所	でんわばんごう 電話番号	たいしょう 対 象
すずらんハウス たかひろ 高弘ユニットA・B	としまくない 豊島区内	03-5926-6679	せいしんしょうがい 精神障 害
パサニアトレース	としまくない 豊島区内	03-3959-2247	せいしんしょうがい 精神障 害
グループホーム コノヒカラⅠ	としまくない 豊島区内	03-5358-9351	せいしん 精神・ ちてきしょうがい 知的障 害
グループホーム コノヒカラⅡ	としまくない 豊島区内		
グループホーム コノヒカラⅦ	としまくない 豊島区内		
ひいろ 陽彩はうす きたいけふくろ 北池 袋 1	としまくない 豊島区内	070-4385-9615	せいしんしょうがい 精神障 害
ステップ・ハウスⅡ	としまくない 豊島区内	03-5974-5091	せいしんしょうがい 精神障 害

しょうがいふくし りよう 障 害 福祉サービスの利用

しょうがいしゃそうごうしえんほう 障 害 者 総合支援法によるサービス

- かいごきゅうふ かいご かん つうしょ
・ 介護給付 ・ ・ ・ 介護に関するサービスや通所
- くんれんとうきゅうふ せいかつ しごと かん くんれん
・ 訓練等給付 ・ ・ ・ 生活や仕事に関する訓練など
- ちいきせいかつしえん いどうしえん ちいきせいかつかつどうしえん
・ 地域生活支援 ・ ・ ・ 移動支援、地域生活活動支援センター

りよう なが サービス利用までの流れ



福祉サービスに係る自立支援給付などの体系

「障害福祉サービス」は、介護の支援を受ける場合は「介護給付」に、
訓練等の支援を受ける場合は「訓練等給付」に位置付けられます。

サービス名	サービス内容
居宅介護 (ホームヘルプ)	自宅で入浴、排せつ、食事等の介護や調理、洗濯、掃除等の生活に係る援助、通院の介護等を行います。
重度訪問介護	重度の肢体不自由者またはその他の障害者であって、常に介護が必要な人に、自宅で入浴、排せつ、食事の介護や調理、洗濯、掃除等の生活に係る援助、通院の介護等を総合的にを行います。また、コミュニケーションの支援や外出時の移動介護、入院時の支援を行います。 (障害支援区分4以上で、所定の項目に該当する人が対象)
同行援護	視覚障害により、移動に著しい困難を要する人の外出時に同行し、移動に必要な情報の提供(代筆、代読を含む。)等、必要な支援を行います。
行動援護	知的障害または精神障害により行動上の困難さがあり、常に介護が必要な人に、危険を回避するために必要な援護および外出時における介護等を行います。
重度障害者等 包括支援	常に介護が必要な人で、意思疎通を図ることに著しい支障がある人のうち、四肢の麻痺および寝たきりの状態にある人ならびに知的障害または精神障害により行動上著しい困難を有する人に、複数のサービスを包括的にを行います。 (障害支援区分6で所定の項目に該当する人が対象)
短期入所 (ショートステイ)	自宅で介護する人が病気の場合等に、短期間、夜間も含め、施設で入浴、排せつ、食事の介護等を行います。
療養介護	長期入院による医療と常時介護を必要とする人に、医療機関への入院と併せて機能訓練、療養上の管理、看護、介護および日常生活の支援を行います。
生活介護	常に介護を必要とする人に、昼間、入浴、排せつ、食事の介護等を行うとともに、創作的活動または生産活動の場を提供します。 (原則として、障害支援区分3(施設へ入所する場合は区分4)以上の人が対象)

サービス名		サービス内容
介護給付	施設入所支援	施設入所をする人に、おもに夜間において、入浴、排せつおよび食事等の介護、生活に関する相談および助言その他の日常生活の支援を行います。 (障害支援区分4(50歳以上の人にあつては区分3)以上の人が対象)
	宿泊型自立訓練	日中、一般就労や外部の障害福祉サービスを利用している人に、一定期間、居住の場を提供し、帰宅後における生活能力等の維持・向上のための訓練等を行います。
訓練等給付	自立訓練(機能訓練)	地域生活を営む上で身体機能・生活能力の維持・向上等のため、一定の支援が必要な身体障害者に、一定期間、身体的リハビリテーションの継続や身体機能向上のために必要な訓練を行います。
	自立訓練(生活訓練)	地域生活を営む上で身体機能・生活能力の維持・向上等のため、支援が必要な障害者に、一定期間、生活能力の向上のために必要な訓練を行います。
	就労選択支援 (令和7年10月から新たに創設される障害福祉サービスです)	障害のある方が就労先や働き方について、より良い選択ができるよう支援を行います。令和7年10月から始まる新しいサービスです。
	就労移行支援	一般企業等への就労を希望する65歳未満の人に、一定期間、就労に必要な知識および能力の向上のために必要な訓練等をおこないます。
	就労継続支援(A型)	雇用契約の締結等により就労の機会や生産活動の機会を提供し、その他の就労に必要な知識および能力の向上のために必要な訓練等を行います。
	就労継続支援(B型)	雇用契約に基づく就労が困難である人に就労の機会や生産活動の機会を提供し、その他の就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練等を行います。
	就労定着支援	生活介護、自立訓練、就労移行支援または就労継続支援を利用して、一般企業に雇用された人に対し、就労の継続を図るため、企業や関係医療機関との連絡調整、相談や指導・助言等の支援をおこないます。
	自立生活援助	自宅で自立生活を営む人に、定期的な巡回や訪問、必要な情報提供や助言、相談や関係機関との連絡調整等を行い、日常生活を営むための環境整備に必要な援助を行います。
	共同生活援助 (グループホーム)	夜間や休日に共同生活を行う住居で、相談、入浴、排せつまたは食事の介護その他の日常生活上の援助を行います。

せいねんこうけんせいど 成年後見制度

せいねんこうけんせいど 成年後見制度とは？

ざいさんかんり にちじょうせいかつ けいやく しえん せいど
財産管理や日常生活におけるさまざまな契約などを支援していく制度です。

☺ こんなことはありませんか？

ほうもんはんばい つうはん
訪問販売やインターネットの通販

でいら^{もの}ない物^かまで買ってしまわな

い^{ふあん}か不安だな。

きょうだい わたし しょうがいねんきん つか こま
兄^{きょうだい}が私^{わたし}の障害年金^{しょうがいねんきん}を使^{つか}ってしまい困^{こま}
っているけど、どうしたらいいんだろう。

いえ か ひとりぐ
家を借^かりて一人暮らし^{ひとりぐ}をしたいけど、

けいやく
契約^{けいやく}がきちんとできるか不安^{ふあん}だな。

りよう
ヘルパーなどのサービス^{りよう}を利用^{りよう}したいけ

ど、手続^{てつづ}きはどうすればいいんだろう。

りようしん な あと いさん そうぞく
両親^{りようしん}が亡^なくなった後^{あと}、遺産相続^{いさん そうぞく}

てつづ しんばい そうぞく
手続^{てつづ}きができるか心配^{しんばい}だな。相続^{そうぞく}や

ねんきん そうだん
年金^{ねんきん}などの相談^{そうだん}はできないかな。

せいねんこうけんせいど
成年後見制度を
かつよう
活用^{かつよう}しましょう

まどぐち
窓 口

ちてきしょうがい ひと
【知的障害のある人】

ちてきしょうがいしゃしえん でんわ
知的障害者支援グループ 電話 03-3981-1853

せいしんしょうがい ひと
【精神障害のある人】

いけぶくろほけんじょ でんわ
池袋保健所 電話 03-3987-4172

ながさきけんこうそうだんじょ でんわ
長崎健康相談所 電話 03-3957-1191

せいしんしょうがい う ひと
【精神障害があり、すでにサービスを受けている人】

せいしんしょうがいしゃふくし でんわ
精神障害者福祉グループ 電話 03-3981-1988

ほか そうだんまどぐち
【その他の相談窓口】

としまくみんしゃかいふくしきょうぎかい
豊島区民社会福祉協議会 サポートとしま

じゅうしょ ひがしいけぶくろ としまくやくしよひがしいけぶくろぶんちょうしゃ かい
住 所 東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎4階

でんわ
電話 03-3981-2940

としまくりつしんしんしょうがいしゃふくし
豊島区立心身障害者福祉センター

じゅうしょ めじろ でんわ
住 所 目白5-18-8 電話 03-3953-2811

しょうがいしゃぎゃくたいぼうしほう 障害者虐待防止法

しょうがい ひと ぎゃくたい しょうがい ひと あんしん く
障害のある人への虐待をなくし、障害のある人が安心して暮ら
しゃかい
せる社会をつくるためのきまりです。

しょうがいしゃぎゃくたい ・ 障害者虐待とは？

しょうがい ひと かぞく かよ しせつ しょくいん はたら かいしゃ
障害のある人の家族、通っている施設の職員、働いている会社
ひと しょうがい ひと つぎ
の人などから、障害のある人が次のようなことをされることです。

- ① たた なぐ け
叩かれる、殴られる、蹴られる、つねられる、
むり た もの くち い と こ
無理やり食べ物を口に入れられる、閉じ込められる。

しんたいてきぎゃくたい
身体的虐待

- ② だ ことば
抱きつかれる、はだかにされる、いやらしい言葉を
い えいぞう み
言われる、いやらしい映像を見せられる。

せいてきぎゃくたい
性的虐待

- ③ わるぐち い なかま
どなられる、悪口を言われる、仲間にいれてもらえない、
むし
無視される。

しんり てきぎゃくたい
心理的虐待

④ ^{しょくじ} 食事をもらえない、^{ふ ろ はい} お風呂に入らせてもらえない、

^{びょうき} 病気やけがをしても^{びょういん} 病院に連れて行ってもらえない。

^{ほうき} 放棄・^{ほうち} 放置

⑤ ^{ねんきん} 年金や^{きゅうりょう} 給料を^{わた} 渡してもらえない、^{かね} お金を^{かって} 勝手に^{つか} 使われる、

^{せいかつ} 生活に必要な^{かね} お金を^{わた} 渡してもらえない。

^{けいざいてきぎゃくたい} 経済的虐待

このようなことをされたり、^み 見たりしたときは^{そうだん} 相談してください



^{そうだんまどぐち} 相談窓口

^{しょうがいしゃぎゃくたいぼうし}
障害者虐待防止センター

^{じゅうしょ} 住所 ^{めじろ} 目白5-18-8 (^{としまくりつしんしんしょうがいしゃふくし} 豊島区立心身障害者福祉センター内)^{ない}

^{でんわ} 電話 ⁰³⁻³⁹⁵³⁻²⁸⁷⁰ ^{ふあつくす} FAX ⁰³⁻³⁹⁵³⁻⁹⁴⁴¹

^{れんらく} ※連絡や^{そうだん} 相談をした人の^{ひと} 名前や^{なまえ} 住所などの^{じゅうしょ} 秘密は^{ひみつ} 守られます。^{まも}

しょうがいしゃさべつかいしょうほう 障害者差別解消法

「^{しょうがい}障害を^{りゆう}理由とする^{さべつ}差別」をなくし、^{しょうがい}障害のある^{ひと}人もない^{ひと}人も、
^{とも}共に暮らせる^{しゃかい}社会を目指^{めざ}すきまりです。

^{しょうがい}障害を^{りゆう}理由とした^{さべつ}差別とは

^{かん}
おかしいと感じることをされた

例：^{れい}障害があるということだけで、^{しょうがい}お店などで^{みせ}サービスを受け^うられなかった。

^{ねが}
お願いにこたえてくれない

例：^{れい}障害があり、^{しょうがい}フォローしてほしいことを^{まえ}前もって^{がっこう}学校や
^{かいしゃ}会社に^{つた}伝えていたけれど、^{しえん}支援してくれなかった。

^{しょうがい}障害のある^{ひと}人や^{しょうがい}障害のない^{ひと}人たちが、^{ささ}支えあって暮^くらしていくた
めにどうすればいいのかをいっしょに^{かんが}考え、^{はな}話し合^あい、^{くふう}工夫をして
いくことで^{たす}助けあ^{しゃかい}う社会をつくれます。

^{しょうがい}障害を^{りゆう}理由とする^{さべつ}差別を受け^うて困^{こま}ったときは、^く区^{まどぐち}の窓^{そうだん}口までご相談
ください。

^とお問い合わせ ^あ豊島区 ^{としまく}障害福祉課 ^{しょうがいふくしか}管理・^{かんり}政策推進^{せいさくすいしん}グループ

^{じゅうしょ}住所 ^{みなみいけぶくろ}南池袋2-45-1 ^{としまくやくしょ}豊島区役所^{かい}4階

^{でんわ}電話 03-3981-1766 ^{ふあつくす}FAX 03-3981-4303

しゅわ かん しさく すいしん かん ほうりつ
手話に関する施策の推進に関する法律

しゅわ ふきゅう む しゅわ かん しさく そうごうてき すいしん
手話の普及に向け、手話に関する施策を総合的に推進することを
もくてき れいわ ねん がつ にち はじ
目的として、令和7年6月25日から始めました。

とうきょうとしょうがいしゃ り かいそくしんおよ さべつかいしょう すいしん かん じょうれい
東京都障害者への理解促進及び差別解消の推進に関する条例

しょうがい ひと ひと く しゃかい つく
障害のある人もない人も、いっしょに暮らしていく社会を作るため
へいせい ねん がつ はじ
に、平成30年10月から始めました。

しゃかいぜんたい しょうがい ひと さべつ たす く
社会全体で、障害のある人を差別しない、助けあい、暮らしやすい
ようにしていくためのきまりです。

とうきょうとしゅわげんごじょうれい
東京都手話言語条例

しゅわ ひつよう かた い し そつう おこな けんり そんちよう あんしん
手話を必要とする方の意思疎通を行う権利が尊重され、安心して
せいかつ きょうせいしゃかい じつげん れいわ ねん がつ
生活することができる共生社会を実現するため、令和4年9月から
はじ
始めました。

とうきょうとしょうがいしゃじょうほう
東京都障害者情報コミュニケーション条例

しょうがい う む わ へだ たが い し つた
障 害の有無によって分け隔てられることなく、互いに意思を伝え、
り かい そんちょう あ あんしん せいかつ きょうせい
理解し、尊重し合いながら安心して生活することができる共生
しゃかい じつげん れいわ ねん がつ にち はじ
社会を実現するため、令和7年7月1日から始めました。

としま く しゅわげんご ふきゅうおよ しょうがいしゃ たよう い し そつう そくしん
豊島区手話言語の普及及び障害者の多様な意思疎通の促進に
かん じょうれい
関する条例

しゅわげんご き も ことば つた ほうほう し
手話言語を「気持ちや言葉を伝える方法」として知ってもらうため
へいせい ねん がつ はじ
に、平成31年4月から始めました。

たが つうやく ひっき てんやく おんやく しょうがい
お互いにわかりあうために、通訳、筆記、点訳、音訳など、障 害を
ひと つた し あ かんきょう すす
もつ人のことばの伝えあい、知り合うための環境づくりを進めてい
きます。

ヘルプマーク

◎ヘルプマークとは

ないぶしょうがい からだ なか み ぶぶん
内部障害（体の中で見えない部分の
しょうがい にんしんしょき ひと なか あか
障害）や妊娠初期の人（お腹に赤ちゃんが
いて、まだお腹が大きくない人）など見たく
でわかりづらいけれど、周りの人のサポー
トを必要としている方のためのマークです。

ヘルプマークのデザイン



ヘルプマークに関する問い合わせ先

しょうがいふくしか かんり せいさくすいしん
障害福祉課 管理・政策推進グループ

☎ 03-3981-1766

ふあつくす
FAX03-3981-4303

◎ヘルプマークを配っている場所

としまく かくまどぐち
【豊島区の各窓口】

しょうがいふくしか
障害福祉課

とうぶしょうがいしえん
東部障害支援センター

せいぶしょうがいしえん
西部障害支援センター

いけぶくろほけんじょ ながさきけんこうそうだんじょ
池袋保健所・長崎健康相談所

とうぶくみんじむしょ せいぶくみんじむしょ
東部区民事務所・西部区民事務所

くりつとしょかん
区立図書館

とえいこうつうきかん
【都営交通機関】

とえいちかてつかくえき
都営地下鉄各駅

とえい かくえいぎょうしょ
都営バス各営業所

とでんあらかわせん あらかわしゃこまえき
都電荒川線（荒川車庫前駅）

にっぽり とねり
日暮里・舎人ライナー

にっぽりえき にしにっぽりえき
（日暮里駅、西日暮里駅）

しんばしえき とよすえき
ゆりかもめ（新橋駅、豊洲駅）

たま えきむしつ
多摩モノレール駅務室

とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし
東京都心身障害者福祉センター

いちぶえき
※一部駅をのぞきます。

ヘルプカード

◎ヘルプカードとは

ヘルプカードは、^{しょうがい}障^{ひと}害^{ふだん}のある人が普段か
^みら身^{きんきゅう}につけておくことで、緊^{さいがい}急^じ時^し、災^{さいがい}害^じ時^し
^{だいじしん}（大地震^{おお}、大^かきな火^し事^{こま}など）、困^{とき}った時に、
^{まわ}周^{ひと}りの人^{ねが}にサポ^あートを願^あいしやすくなる
 ためのカードです。ヘルプマークと合わせ
^もて持^{ひつよう}つこと^{しえん}で必要^うな支^う援^うを受けやすくなり
 ます。

◎ヘルプカードを配っている場所

^{としまく}としまく ^{かくまどぐち}かくまどぐち
 【豊島区の各窓口】

^{しょうがいふくしか}しょうがいふくしか
 障^{しょうがいふくしか}害^{しょうがいふくしか}福祉^{しょうがいふくしか}課^{しょうがいふくしか}

^{とうぶしょうがいしえん}とうぶしょうがいしえん
 東^{とうぶしょうがいしえん}部^{とうぶしょうがいしえん}障^{とうぶしょうがいしえん}害^{とうぶしょうがいしえん}支^{とうぶしょうがいしえん}援^{とうぶしょうがいしえん}セ^{とうぶしょうがいしえん}ン^{とうぶしょうがいしえん}タ^{とうぶしょうがいしえん}ー^{とうぶしょうがいしえん}

^{せいぶしょうがいしえん}せいぶしょうがいしえん
 西^{せいぶしょうがいしえん}部^{せいぶしょうがいしえん}障^{せいぶしょうがいしえん}害^{せいぶしょうがいしえん}支^{せいぶしょうがいしえん}援^{せいぶしょうがいしえん}セ^{せいぶしょうがいしえん}ン^{せいぶしょうがいしえん}タ^{せいぶしょうがいしえん}ー^{せいぶしょうがいしえん}

^{いけぶくろほけんじょ}いけぶくろほけんじょ
 池^{いけぶくろほけんじょ}袋^{いけぶくろほけんじょ}保^{いけぶくろほけんじょ}健^{いけぶくろほけんじょ}所^{いけぶくろほけんじょ}

^{ながさきけんこうそうだんじょ}ながさきけんこうそうだんじょ
 長^{ながさきけんこうそうだんじょ}崎^{ながさきけんこうそうだんじょ}健^{ながさきけんこうそうだんじょ}康^{ながさきけんこうそうだんじょ}相^{ながさきけんこうそうだんじょ}談^{ながさきけんこうそうだんじょ}所^{ながさきけんこうそうだんじょ}

^{とうぶくみんじむしょ}とうぶくみんじむしょ
 東^{とうぶくみんじむしょ}部^{とうぶくみんじむしょ}区^{とうぶくみんじむしょ}民^{とうぶくみんじむしょ}事^{とうぶくみんじむしょ}務^{とうぶくみんじむしょ}所^{とうぶくみんじむしょ}

^{せいぶくみんじむしょ}せいぶくみんじむしょ
 西^{せいぶくみんじむしょ}部^{せいぶくみんじむしょ}区^{せいぶくみんじむしょ}民^{せいぶくみんじむしょ}事^{せいぶくみんじむしょ}務^{せいぶくみんじむしょ}所^{せいぶくみんじむしょ}

^{くりつとしょかん}くりつとしょかん
 区^{くりつとしょかん}立^{くりつとしょかん}図^{くりつとしょかん}書^{くりつとしょかん}館^{くりつとしょかん}

ヘルプカードのデザイン

表面

あなたの支援が必要です。		
ヘルプカード  豊島区		
姓 名	ふりがな	
性別	性別（男・女）	
住 所	〒 豊島区	
第1連絡先	名前（関係）	（ ）
	住所	
	☎	- -
障害・病名	手帳（あり・なし）	
	病院名	
	☎	- -
第2連絡先	名前（関係）	（ ）
	住所	
	☎	- -
第3連絡先	名前（関係）	（ ）
	住所	
	☎	- -

ヘルプカードに関する問い合わせ先

^{しょうがいふくしか}障^{しょうがいふくしか}害^{しょうがいふくしか}福祉^{しょうがいふくしか}課 ^{かんり}管^{せいさくすいしん}理^{せいさくすいしん}・政^{せいさくすいしん}策^{せいさくすいしん}推^{せいさくすいしん}進^{せいさくすいしん}グ^{せいさくすいしん}ル^{せいさくすいしん}ー^{せいさくすいしん}プ

☎ 03-3981-1766

☎ あつくす
 FAX03-3981-4303

あ ～ お

あい てちょう
愛の手帳・・・・・・・・・・・・・・・・・・8ページ

いけぶくろほけんじょ ながさきけんこうそうだんじょ
池袋保健所・長崎健康相談所・・・・・・・・・・35ページ

いどうしえん
移動支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・16ページ

えぬえいちけいじゅしんりょうめんじょ
NHK受信料免除・・・・・・・・・・・・・・・・・・20ページ

えぬていーむりょうばんごうあんない
NTT 無料番号案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・21ページ

か ～ こ

きゅうじつしんりょう
休日診療・・・・・・・・・・・・・・・・・・14ページ

きょうどうせいかつえんじょ
共同生活援助（グループホーム）・・・・・・・・・・19ページ

くりつじてんしゃちゅうしゃじょう しょうりょう わりびき
区立自転車駐車場の使用料の割引・・・・・・・・・・25ページ

くりつたいいかん しょうりょう
区立体育館・プールの使用料・・・・・・・・・・30ページ

グループホーム（区内）^{くない}・・・・・・・・・・48ページ

こうえきざいだんほうじん とうきょう ざいだん
公益財団法人 東京しごと財団・・・・・・・・・・26ページ

こうくうりょかくうんちん ひこうきだい
航空旅客運賃（飛行機代）・・・・・・・・・・25ページ

こうつうき かん わりびき
交通機関の割引 22ページ

こま えんじょ
困りごと援助サービス 16ページ

さ ~ そ

じえいあーるうんちん してつうんちん
J R 運賃・私鉄運賃 22ページ

しごと そうだんまどぐち
仕事についての相談窓口 26ページ

じたく ほうもん しょうがいふくし
自宅を訪問しての障害福祉サービス 15ページ

しつぎょうきゅうふ こようほけん
失業給付（雇用保険） 27ページ

じどうしゃねんりょうひじょせい
自動車燃料費助成 23ページ

しゅくはくし せつりようりょう
宿泊施設利用料 30ページ

しょうがい き そねんきん
障害基礎年金 10ページ

しょうがいしゃぎゃくたいぼう しほう
障害者虐待防止法 58ページ

しょうがいしゃさべつかいしょうほう
障害者差別解消法 60ページ

しょうがいしゃそうごうし えんほう
障害者総合支援法によるサービス .

りょう なが
サービス利用までの流れ 53ページ

しょうがいふくしか かくそうだんまどぐち
障害福祉課（各相談窓口など） 32ページ

じりつしえんいりょう こうせいりょう
自立支援医療（更生医療） 11ページ

じりつしえんいりょうひじょせい せいしんつういんいりょう
自立支援医療費助成（精神通院医療） 12ページ

しんしんしょうがいしゃ し か しんりょうきかん 心身障 害者（児）歯科診 療機 関	・ ・ ・ ・ ・	13ページ
しんしんしょうがいしゃふくしてあて 心身障 害者福祉手 当	・ ・ ・ ・ ・	9ページ
しんしんしょうがいしゃふ ようねんきん きょうさいせいど 心身障 害者扶養年 金・共 済制 度	・ ・ ・ ・ ・	10ページ
しんたいしょうがいしゃてちょう 身体障 害者手帳	・ ・ ・ ・ ・	7ページ
せいかつふくししきん 生活福祉資 金	・ ・ ・ ・ ・	27ページ
せいしんしょうがいしゃ ほ けんふく し てちょう 精神障 害者保健福祉手 帳	・ ・ ・ ・ ・	8ページ
せいねんこうけんせいど 成年後見制 度	・ ・ ・ ・ ・	56ページ

た ～ と

うんちん タクシ ー運賃	・ ・ ・ ・ ・	25ページ
たんきにゅうしょ 短期入 所（ショートステイ）	・ ・ ・ ・ ・	18ページ
ちてきしょうがいしゃせいねんきそうだんしつ 知的障 害者青年期相 談室	・ ・ ・ ・ ・	36ページ
ちてきしょうがいしゃそうだんいん 知的障 害者相談員	・ ・ ・ ・ ・	37ページ
つうしょしせつ くない 通所施設（区内）	・ ・ ・ ・ ・	39ページ
とうきょうしょうがいしゃしよくぎょう 東 京 障 害者 職 業 センター	・ ・ ・ ・ ・	26ページ
とうきょうしょうがいしゃしよくぎょうのうりよくかいはつこう 東 京 障 害者 職 業 能 力 開 発 校	・ ・ ・ ・ ・	27ページ
とうきょうとしょうがいしゃきゅうよう 東 京 都 障 害者 休 養 ホーム	・ ・ ・ ・ ・	29ページ
とうきょうとしょうがいしゃ 東 京 都 障 害者 スポーツ センター	・ ・ ・ ・ ・	31ページ

とうきょうとしんしんしょうがいしゃいりょうひじよせい まるしょうじゅきゅうしゃしょう
東京都心身障害者医療費助成—「障 受給者証」— 11ページ

とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし
東京都心身障害者福祉センター・・・・・・・・・・ 35ページ

と えいこうつう と と えいちかてつ とでん
都営交通（都バス・都営地下鉄・都電など）・・・・ 22ページ

と えいじゅうたく
都営住宅・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21ページ

とくべつしょうがいしゃてあて
特別障害者手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9ページ

としまくじどうそうだんじょ
豊島区児童相談所・・・・・・・・・・・・・・・・ 35ページ

としまくしょうがいしゃしゅうろうしえん しょうがいふくし かない
豊島区障害者就労支援センター（障害福祉課内）・ 26ページ

としまくにちようきょうしつ
豊島区日曜教室・・・・・・・・・・・・・・・・ 28ページ

どようよ かきょうしつ
土曜余暇教室・・・・・・・・・・・・・・・・ 28ページ

とりつこうえん ちゅうしゃじょう びじゅつかん りょうきんめんじょ
都立公園・駐車場・美術館の料金免除・・・・ 31ページ

な ～ の

につちゅういちじしえんじぎょう
日中一時支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・ 17ページ

にゅうしょせつ くない
入所施設（区内）・・・・・・・・・・・・・・・・ 48ページ

は ～ ほ

ハローワーク池袋 いけぶくろ
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 26ページ

びーがた しーがた かんえんちりょういりょうひじょせい
B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成 12ページ

りょかくうんちん
フェリー旅客運賃 25ページ

ふくし けんりようごしえんしつ
福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」. . 36ページ

ふくし かか じりつしえんきゅうふ たいけい
福祉サービスに係る自立支援給付などの体系 . . . 54ページ

ふくし けん こうふ
福祉タクシー券の交付 24ページ

ふくし
福祉ホームさくらんぼ 37ページ

ヘルプカード 64ページ

ヘルプマーク 63ページ

ほっと・サロン 29ページ

ま ～ も

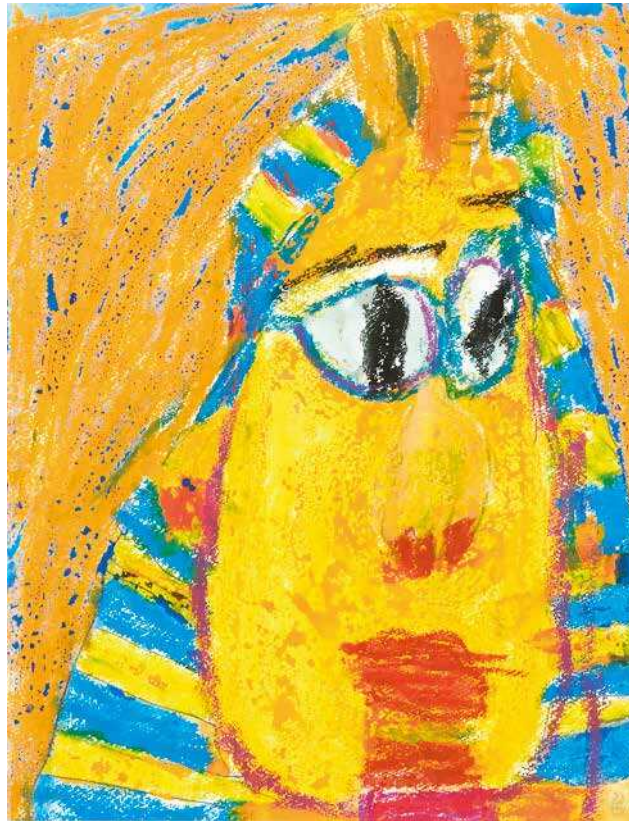
みんえい
民営バス 23ページ

や ～ ん

リボンサービス 18ページ

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.



わかりやすい ふくしのしおり

ちてき しょうがい ひとむ さいいじょう
知的な障害のある人向け（18歳以上）

はっこうねんがっぴ れいわ ねん がつ
発行年月日 令和7年10月

はっ こう としまく
発 行 豊島区

へん しゅう としまくふくしふしょうがいふくしか
編 集 豊島区福祉部障害福祉課

〒171-8422 としまくみなみいけふくろ
豊島区南池袋2-45-1

でんわ
電話 03-3981-1766

ふあつくす
FAX 03-3981-4303