

# 豊島区立 西部子ども家庭支援センター 令和8年度 赤ちゃん あつまれ!!



東京都豊島区千早4-6-14  
☎ 03 (5966) 3131



X(旧)Twitter Instagram skksc.toutoum  
http://www.city.toshima.lg.jp/kodomo  
/kodomokateishien/tomutomu

開館日：月曜日～日曜日  
祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く  
利用時間：10:00～17:00

※プログラムの参加は区内の方が対象です。  
※参加の方法や申込などの詳細は毎月25日  
発行のセンター便りかHPをご覧ください。  
SNSでも情報を発信しています。

## 西部子ども家庭支援センターアクセス



東京メトロ有楽町線・副都心線「千川駅」徒歩12分  
路線バス「池07系統」「千早高校」徒歩5分  
※豊島区内を走るネットワークバスが運行しています。  
予約制ですので、お電話でお申込み下さい。

## ウェルカム赤ちゃん

対象：原則、第一子妊娠中の方とその家族 要予約  
子育て支援サービスの紹介とプレママ同士や  
先輩ママとの交流があります。プレパパも対象の園があります。

4/28(火) 13:30～14:15	パパウェルカム 10/24(土) 10:30～12:30
パパウェルカム 5/30(土) 10:30～12:30	プレママ講座 11/27(金) 10:00～11:30
プレママ講座 6/26(金) 10:00～11:30	12/22(火) 13:30～14:15
7/28(火)13:30～14:15	1/26(火)13:30～14:15
8月 お休み	2/16(火)13:30～14:15
9/15(火)13:30～14:15	3/23(火)13:30～14:15

～ご案内～  
スマイル講座「女性のこころとからだ」6/2(火)14:00～15:30  
上記の講座は、プレママ・プレパパの方もご参加できます。

## ママズ・カフェ

対象月齢：1～3か月 要予約  
ママ同士のトークタイムをお楽しみください。  
お子様は同室でお預かりします。

10:30～11:15	
4/15(水)	10/21(水)
5/20(水)	11/18(水)
6/17(水)	12/16(水)
7/15(水)	1/20(水)
8月はお休み	2/17(水)
9/16(水)	3/17(水)

## ミツフィータイム

対象月齢：1～12か月 要予約  
赤ちゃんとのふれあい遊びや懇談会を実施しています。

10:30～11:15	
4/7(火)	10/6(火)
5/11(月)	11/2(月)
6/1(月)	12/1(火)
7/7(火)	1/5(火)
8月はお休み	2/2(火)
9/1(火)	3/2(火)

お誕生月にはお誕生会をします



## 助産師相談

要予約  
産前産後の体調のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど  
助産師に相談できます。お電話でも相談できます。  
毎月1回 第3金曜日(変更の場合があります。)

13:30～15:00	
4/17(金)	10/16(金)
5/15(金)	11/20(金)
6/19(金)	12/18(金)
7/17(金)	1/15(金)
8/21(金)	2/19(金)
9/18(金)	3/19(金)

## ベビーマッサージ

対象月齢：3～6か月 要予約  
親子のスキンシップをゆったり楽しみましょう。

14:00～14:45	
4/14(火)	10/13(火)
5/12(火)	11/10(火)
6/9(火)	12/8(火)
7/14(火)	1/12(火)
8月はお休み	2/9(火)
9/8(火)	3/9(火)

親子遊び広場に  
遊びに来てね!!

プログラムの実施日以外でも、親子あそび広場はいつでも  
遊びに来ていただけます。(祝日・年末年始を除く)