

ママズ・カフェ

対象月齢：1～3ヵ月 要予約

ママ同士のトークタイムをお楽しみください。
お子様は同室でお預かりします。

10：30～11：15	
4/16（水）	10/15（水）
5/21（水）	11/19（水）
6/18（水）	12/17（水）
7/16（水）	1/21（水）
8月 お休み	2/18（水）
9/17（水）	3/18（水）

パパズ・カフェ

対象月齢：1～7ヵ月 要予約

子育て中のパパ同士の交流会です。
お子様は同室でお預かりします。

10：30～11：15	
4/25（金）	9/26（金）

ミッフィータイム

対象月齢：1～12ヵ月 要予約

赤ちゃんとのふれあい遊びや懇談会を実施しています。

10：30～11：15	
4/7（月）	10/6（月）
5/12（月）	11/4（火）
6/2（月）	12/1（月）
7/7（月）	1/5（月）
8月 お休み	2/2（月）
9/1（月）	3/2（月）



お誕生月には
お誕生会をします

ベビーマッサージ

対象月齢：3～6ヵ月 要予約

親子のスキンシップをゆったり楽しみましょう。

14：00～14：45	
4/8（火）	10/14（火）
5/13（火）	11/11（火）
6/10（火）	12/9（火）
7/8（火）	1/13（火）
8月 お休み	2/10（火）
9/9（火）	3/10（火）

親子遊び広場に
遊びに来てね!!

プログラムの実施日以外でも、親子あそび広場はいつでも遊びに来ていただけます。（祝日・年末年始を除く）

ウエルカム赤ちゃん

対象：原則、第一子妊娠中の方とその家族 要予約

子育て支援サービスの紹介とプレママ同士や先輩ママとの交流があります。プレパパも対象の回があります。

4/22 (火) 13:30~14:15	パパウエルカム 10/25 (土) 10:30~12:30
パパウエルカム 5/31 (土) 10:30~12:30	プレママ講座 11/28 (金) 10:00~11:30
プレママ講座 6/27 (金) 10:00~11:30	12/23 (火) 13:30~14:15
7/22 (火) 13:30~14:15	1/27 (火) 13:30~14:15
8月 お休み	2/24 (火) 13:30~14:15
9/30 (火) 13:30~14:15	3/24 (火) 13:30~14:15

～ご案内～

スマイル講座「女性のこころとからだ」

2/16 (月) 14:00~15:30

上記の講座は、プレママ・プレパパの方もご参加できます。

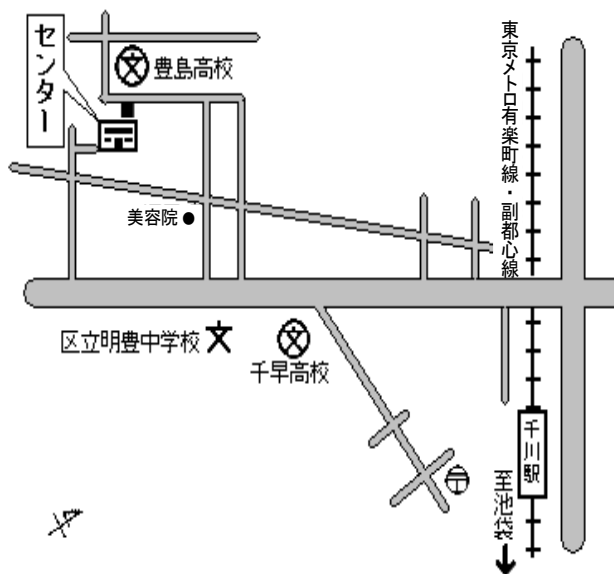
助産師相談

要予約

産前産後の体調のこと、赤ちゃんの哺乳のことなど助産師に相談できます。お電話でも相談できます。
毎月1回 第3金曜日 (変更の場合があります。)



西部子ども家庭支援センターへのアクセス



東京メトロ有楽町線・副都心線「千川駅」 徒歩12分
路線バス「池07系統」 「千早高校」 徒歩5分
※豊島区内を走るフットワークバスが運行しています。
予約制ですので、お電話でお申込み下さい。

豊島区立 西部子ども家庭支援センター

令和7年度

赤ちゃん あつまれ!!

開館日：月曜日～日曜日

祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

利用時間：10:00～17:00

※プログラムの参加は区内の方が対象です。

※参加の方法や申込などの詳細は毎月25日

発行のセンター便りかホームページをご覧ください。

SNSでも情報を発信しています。



東京都豊島区千早4-6-14
☎ 03 (5966) 3131



X(旧)Twitter

TOSHIMA_TOMTOM_OFFICIAL

http:

//www.city.toshima.lg.jp/kodomo/kodomokateishien/tomutomu