

♪ 栄養士監修メニュー無償提供 ♪

# ふらっとよるごはん。

毎月第3金曜日  
18時～20時

☆予約不要  
☆途中入退場 OK

令和8年 4月17日、5月15日、  
6月19日、7月17日、  
8月21日、9月18日

## こみっとプレイス

(豊島区南池袋4-10-5)

「都電雑司ヶ谷駅」から徒歩2分のカフェです



「ひとりでごはん食べたくない」  
「誰かと話したい」  
「まっすぐ帰るのはさみしい」  
「なんとなく気になって」  
ふらっと寄れる、  
フラットな場所で、  
よるごはん。  
食べていきませんか？

ボードゲームや  
マンガもあります♪



- ◆ ワンプレートメニュー  
無償提供 (月替わり/数量限定)
- ◆ 食べ物・飲み物、  
もちこみ自由 (レンジ/ポット使用可)
- ◆ 年齢性別問わず、  
だれでも参加できる居場所です

主 催: 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 こみっとプレイス

お問い合わせ: ☎03-6903-1355

✉ [commit-place@roukyou.gr.jp](mailto:commit-place@roukyou.gr.jp)

後援: 豊島区

活動の様子は  
X(旧 Twitter)



@flat\_ygn