

令和8年度 豊島区ケアマネジャー研修実施予定表(2026.5月現在)

令和8年度に区及び高齢者総合相談センターが主催する研修日時・内容等を研修予定表に掲載しています。研修予定表は随時更新します。

掲載後も変更の可能性がありますので予めご了承ください。

※印は東京都に主任介護支援専門員更新要件に該当することを確認済みです。確認は随時追加します。非該当の場合は(非)と表示しています。

*各研修の問い合わせ(申込み等)は、各連絡先(包括・高齢者福祉課・その他)にご連絡ください

連絡先	開催年月日	曜日	開始時	終了時	会場	研修名	内容	対象・人数等	
高齢者福祉課 包括支援グループ 電話：4566-2431	1	令和8年6月12日	金	14:00	16:00	オンライン	※法令を味方につけて シャドウワークを軽減	業務範囲以外の依頼がケアマネを悩ませる要因となっています。これまで善意で対応していた業務範囲以外の依頼は、どのように対応すればよいのか、法令を根拠に見ていきます。	豊島区内在勤 介護支援専門員
	2	令和8年6月15日から 6月25日まで	/			オンデマンド	※令和8年度介護予防ケアマネジメント作成研修(総合事業説明を含む)	・介護予防ケアマネジメント実施の手順 ・帳票の取扱いについて ・運用上の注意点 ・総合事業を効果的に活用した事例・新たな通所サービスの活用方法	豊島区内在勤 介護支援専門員
	3	令和8年8月19日	水	14:00	16:00	IKE Biz としま産業振興プラザ 6階 多目的ホール	※「家族支援で困ったときの対処法」 ～ケアマネジャーのための実践講座～	家族支援は、ケアマネジャーの専門性が最も問われる場面です。思いのずれ違い、感情の衝突、過度な期待、支援拒否……。現場で本当に起こる事例をもとに、明日から使える具体的な対処法と、関係性をこじらせない関わり方を学びます。困ったときに“立て直せる”ケアマネへ。実践力を磨く研修です。	豊島区内在勤 介護支援専門員 ケースワークに携わる 保健師・ワーカー等
	4	令和8年10月27日	火	14:00	16:00	雑司が谷地域文化創造館 地下1階 多目的ホール	※「信頼関係を築く相談対応と傾聴スキル」 ～ケアマネの質を高める接遇の実践～	ケアマネジャーの役割は、制度を繋ぐだけではなく、利用者やご家族の思いに寄り添い、信頼関係を築くことです。相談対応の基本を見直しながら、傾聴スキルと接遇の視点を通して、相手の思いを汲み取り、信頼に繋げる関わり方を学びます。「この人に話してよかった」と思える関係づくりの一歩へ。	豊島区内在勤 介護支援専門員
	5	令和8年12月14日	月	14:00	16:00	IKE Biz としま産業振興プラザ 6階 多目的ホール	※障害福祉サービスから 介護保険サービスへ	障害福祉サービスから介護保険サービスへのスムーズな移行には、相互の制度理解と、専門職同士の顔の見える関係が重要です。ケアマネジャーだけではなく、相談支援専門員や障害のケースワーカーなど関連機関にも参加いただき、連携を強化しましょう。	豊島区内在勤 介護支援専門員

令和8年度 豊島区ケアマネジャー研修実施予定表(2026.5月現在)

令和8年度に区及び高齢者総合相談センターが主催する研修日時・内容等を研修予定表に掲載しています。研修予定表は随時更新します。

掲載後も変更の可能性がありますので予めご了承ください。

※印は東京都に主任介護支援専門員更新要件に該当することを確認済みです。確認は随時追加します。非該当の場合は(非)と表示しています。

*各研修の問い合わせ(申込み等)は、各連絡先(包括・高齢者福祉課・その他)にご連絡ください

【介護事業者研修】 介護保険課 管理グループ 電話:3981-1942	1	令和8年5月28日	木	13:30	15:30	オンライン	(非)新任職員のための介護現場適応力向上研修 ～新しい介護現場で安心して働くコツ～	<p>新人職員のうちは、自分のペースで仕事をする事が難しく、上司や先輩のやり方に左右されてしまうなど、仕事の方法が確立できていない事が一般的です。何から手をつけていいのかわからず、不安になってしまったり、うまくできない自分に落ち込んでしまう日もあるかもしれません。仕事のやり方を知る事で、不安は少しずつやわらいでいきます。その積み重ねが、いつか「できる自分」をつくっていきます。</p>	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職
	2	令和8年7月27日	月	13:30	15:30	オンライン	(非)後輩支援における心理的安全性の高め方 ～安心して相談できる職場づくり～	<p>後輩が何か報告してきたとき、アイデアを出したとき、改善点を出したときに、必ず先輩が肯定的に受け入れてくれる事がわかっていれば、後輩の発言が増えます。先輩であるあなたに心理的安全性があれば「どうぞ言っても」が「ちょっと聞いてください」に変わります。先輩職員であるあなたの受け止め方が、「安心していい場所」をつくれます。</p>	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職
	3	令和8年9月16日	水	13:30	15:30	オンライン	(非)報酬改定から読み解く人材確保のヒント ～人が集まる事務所の共通点～	<p>令和8年度報酬改定のポイントを「人材確保のヒント」という視点から読み解き、「人が辞めない・人が集まる事業所」をつくるための具体的な実践策を提示します。また、人材確保につながる採用活動の取り組みやすい好事例を紹介するとともに、大変な仕事を担った職員や努力して成果を上げた職員を適切に評価し、処遇に反映するメリハリのあるキャリアアップ制度の構築方法についても学びます。</p>	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職
	4	令和8年11月12日	木	13:30	15:30	オンライン	(非)職員トラブルへの関わり方と現場の守り方	<p>「守りたい現場があるのに、反発されそうで強く出られない」トラブルが多い職員への対応の先送りは確実に組織を蝕み、感情や我慢だけで乗り切ろうとする対応は、やがて限界を迎えます。本研修では、トラブルが多い職員への対応に必要な法的知識と判断の考え方を学び、「言えない」から「伝えられる」へと変えていきます。法律を盾に、守るべき現場と人を守りましょう。</p>	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職

令和8年度 豊島区ケアマネジャー研修実施予定表(2026.5月現在)

令和8年度に区及び高齢者総合相談センターが主催する研修日時・内容等を研修予定表に掲載しています。研修予定表は随時更新します。

掲載後も変更の可能性がありますので予めご了承ください。

※印は東京都に主任介護支援専門員更新要件に該当することを確認済みです。確認は随時追加します。非該当の場合は(非)と表示しています。

*各研修の問い合わせ(申込み等)は、各連絡先(包括・高齢者福祉課・その他)にご連絡ください

【介護事業者研修】 介護保険課 管理グループ 電話:3981-1942	5	令和9年1月18日	月	13:30	15:30	オンライン	(非)介護テクノロジーで変わる働き方と職場づくり ~“手いっぱい”から“手が回る”へ~	介護テクノロジーは導入すればすぐに生産性が上がる、と思われがちですが、実際には最初からうまくいくとは限りません。戸惑いや使いにくさを感じる時期を経ながら、現場に合った使い方を見つけていく事で、少しずつその効果が発揮されていきます。テクノロジーを“使われるもの”から“使いこなすもの”へ。その一歩が、働きやすく、辞めない職場づくりにつながっていきます。	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職
	6	令和9年2月17日	水	13:30	15:30	オンライン	(非)災害発生時に一人ひとりの職員がどう動くか	災害は、マニュアル通りには起きません。その時、現場で本当に頼りになるのは、一人ひとりの「判断」と「行動」です。本研修では、介護事業所における防災の基本的な考え方と全体像を押さえながら、災害発生時に自分はどう動くのかを具体的に描きます。あわせて、日頃から確認すべき備えを明確にし、学びを“その場限り”にせず、BCPの策定・見直しへとつなげていきます。	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職
	7	令和9年3月19日	金	13:30	15:30	オンライン	※知らないと損する令和9年度介護報酬改定 ~なんとなく対応から戦略的対応へ~	令和9年度介護報酬改定は、単なる点数の増減ではありません。制度のメッセージを読み違えれば収益構造は崩れ、読み解ければ経営の武器になります。本研修では、改定の背景・政策意図・評価軸を整理し、「どの加算をどう取りにいくのか」「何を捨て、何を強化するのか」経営判断に直結する視点を具体的に解説します。改定後に慌てるのではなく、改定前に設計する。そのための実践講座です。	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職