

# 令和7年度 豊島区ケアマネジャー研修実施一覧表（令和7年度実績）

令和7年度に区及び高齢者総合相談センター(包括)が主催した研修日時・内容等を掲載しています。

※印は東京都に主任介護支援専門員更新要件に該当することを確認済みです。

連絡先		開催年月日	曜日	開始時	終了時	会場	研修名	内容	対象・人数等
<b>高齢者福祉課 包括支援グループ 電話：4566-2431</b>	1	令和7年6月11日	水	14:00	16:00	オンライン	※頑張りすぎているダブルケアラーに気づいたら	ダブルケア等、家族支援が必要な方に気づくアセスメント力や対応力向上をはかる。また、繋ぎ先を知り、実際の事例を参照し、対応を考えるワークを通して支援のヒントを学ぶ。	豊島区内在勤 介護支援専門員
	2	令和7年7月22日	火	14:00	16:00	IKE Biz としま産業振興プラザ 6階 多目的ホール	※複合課題対応研修 「経済的課題のある8050世帯への多職種連携支援」	多問題・複合的ケースの事例検討を行い、重層的支援(他機関・多職種連携)の必要性や、複合課題への対応力向上をはかる。	豊島区内在勤 介護支援専門員 ケースワークに携わる 保健師・ワーカー等
	3	令和7年9月22日	月	14:00	16:00	豊島区役所1階 としまセンタースクエア	※“マツコ・デラックス”のものまね芸人が語る 「母の仕事は忘れること」 ～泣いて笑った1400日間～	認知症介助士でもある講師より、認知症の母を介護した経験を説明いただき、認知症等のケアマネジメントにも活かし、介護者支援の視点を学ぶ。さらに、介護当事者からの声を聞くことで、介護従事者としてのモチベーションアップをはかる。	豊島区内在勤 介護支援専門員
	4	令和7年10月27日	月	14:00	16:00	豊島区役所1階 としまセンタースクエア	※ゴミ屋敷に住む人々 ～セルフネグレクトの方への支援～	セルフネグレクトの支援の視点を身につけ、支援の幅を広げるとともに、支援が必要であるが、支援を拒否している方へのアプローチや支援方法について学ぶ。	豊島区内在勤 介護支援専門員

# 令和7年度 豊島区ケアマネジャー研修実施一覧表（令和7年度実績）

令和7年度に区及び高齢者総合相談センター(包括)が主催した研修日時・内容等を掲載しています。

※印は東京都に主任介護支援専門員更新要件に該当することを確認済みです。

連絡先		開催年月日	曜日	開始時	終了時	会場	研修名	内容	対象・人数等
<b>【介護事業者研修】</b> <b>介護保険課</b> <b>管理グループ</b> <b>電話：3981-1942</b>	1	令和7年6月19日	木	13:30	15:30	オンライン	(非)ひと昔前の事業所ですね、 と言われないために！ ～1年以内に目指したい居宅 サービスの姿～	厚生労働省をはじめ、多くの自治体が介護のアナログ業務の効率化で相談に訪れる単独型の居宅介護支援事業所を運営する「トライドケアマネジメント」。いち早くICT化へ踏み出し、特にケアブランドデータ連携システムを導入した事により、効率化された時間とコストは職員の処遇面や育成にかけられる事ができ、平成28年に一人ケアマネ事業所としてスタートしてから、現在ではケアマネ10名、事務職3名、特定事業所加算I、医療介護連携加算を算定できるまでに成長。成長してきた根底には、多くのケアマネジャーが疲弊する利益追求第一主義ではなく、ホスピタリティの追及があります。相手を大事にしながら戦略的に事業を進める講師のお話を聞き、1年後の自事業所のありたい姿をイメージしてみましょう。	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職
	2	令和7年7月7日	月	13:30	15:30	オンライン	(非)モチベーションを上げたい 人集まれ！ 「あなたの知らない介護の魅力」 に気づく講座 元気な職場をつくろう！ 介護のおしごと その魅力とやり がい	「こんな介護がやりたくて介護士になったわけじゃない」・・・やりがいを見失っている介護職員さんの不安や悩みに寄り添い、改めて介護の魅力に気付いて頂く研修です。以前の介護業界は4K「きつい、汚い、危険、給料安い」と言われましたが、現在は新4K「感謝、感動、クリエイティブ、カッコいい」と言われています。新4Kを実現するためのモチベーションを上げる目標の立て方、現場経験豊富な講師が体験談を交えて、笑いあり、涙あり、心に刺さるリアルな現場のお話をします。	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職
	3	令和7年8月18日	月	13:30	15:30	オンライン	(非)後輩職員にも自立支援！！ ～後輩を指示待ち型職員にさせ ないコーチング～	利用者のみならず、後輩職員にも自立支援が必要です。指示を出しすぎたり、ティーチングだけでは指示待ち型職員に！指示待ち型職員となると、自身で考える事をせず、何でも先輩からの指示がなければ動けなくなります。また、忙しい時ほど体が二つ欲しいと感じる時がありませんか？後輩が自ら考え行動できるようになれば、仕事を任せられる事ができ、体が二つになる事と同じ意味になります。指示待ち型職員となるか、体を二つにするかはあなたの接し方次第。本人の持っている能力と最高のパフォーマンスを引き出すために、自立支援を行いましょう。	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職
	4	令和7年9月29日	月	13:30	15:30	オンライン	(非)イソップ童話「北風と太陽」 に学ぶ ～職員に「あなたと一緒に働きたい」と感じてもらうために～	「北風と太陽」の教訓→手っ取り早く乱暴に物事を片付けてしまおうとするよりも、ゆっくり着実に行なう方が、最終的に大きな効果を得る事ができる。また、冷たく厳しい態度で人を動かそうとしても、かえって人は頑なになるが、暖かく優しい言葉を掛けたり、態度を示す事によって初めて人は自分から行動してくれる。頭ごなし、ストレートな感情表現、皮肉交じりの声掛けなどの対応は「一身上の都合で～」と、例のやつを持ってくるかもしれません。職員の最も効果的な定着方法は、あなたが職員を魅了し、「あなたと一緒に働きたい」と感じてもらう事。職員が気持ち良く「心からやってみよう」と動き出す手法を習得します。	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職

# 令和7年度 豊島区ケアマネジャー研修実施一覧表（令和7年度実績）

令和7年度に区及び高齢者総合相談センター(包括)が主催した研修日時・内容等を掲載しています。

※印は東京都に主任介護支援専門員更新要件に該当することを確認済みです。

連絡先		開催年月日	曜日	開始時	終了時	会場	研修名	内容	対象・人数等
<b>【介護事業者研修】</b> 介護保険課 管理グループ 電話：3981-1942	5	令和7年10月16日	木	13:30	15:30	オンライン	※「親の介護をするから仕事を辞めようかと・・・。」 こんな人に出会った時のための必殺技 “仕事と介護の両立支援制度”を提案しよう！	経済産業省の「令和4年就業構造基本調査」によると、ビジネスケアラーは365万人で、働き盛りの40～50代のビジネスケアラーは212万1,000人と、ビジネスケアラー全体の58.1%と半数を超えて、驚異的な数字となっています。介護支援専門員が、育児介護休業法をきちんと理解し、効果的な介護休業の取得方法、介護保険制度の利用の方法を子ども世代に助言ができれば、ビジネスケアラーの発生及び子ども世代が就労する企業において介護離職を防止する事が可能となります。両立支援制度は、始まってしばらく経過しますが、企業によって、その成果はばらつきが見受けられます。子ども世代や企業の人事が、知識のある介護支援専門員に相談が出来るようになれば、より適切な両立支援制度を構築する事が可能となります。	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職
	6	令和7年11月13日	木	13:30	15:30	オンライン	(非)「お客様は神様？」 ～“エグイ！”カスハラに1人で立ち向かわない～	利用者、家族からの執拗な攻撃、クレームの執拗な繰り返し、不手際に対する難癖の継続など、カスハラを理由に、これ以上介護従事者を辞めさせてはいけません。	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職
	7	令和7年12月4日	木	13:30	15:30	オンライン	※お得意満載！ 認知症の周辺症状の成り立ちと薬を使わない認知症の症状緩和対策 向精神薬の副作用の怖さまで、一挙にお届け！！	認知症のそれぞれの周辺症状に対する基本戦略は、非薬物治療になります。しかしながら、現実には向精神薬を使用し、医師が処方したのだからと、なんの疑問も持たず内服させている現実があります。向精神薬は作用も強いが副作用も強いという事を理解し、薬剤拘束になっていないかを観察する事が大切です。できるだけ余計な薬剤を使用せず、介護の工夫で症状を抑える事が重要で、これが基本戦略の非薬物治療となります。	豊島区内の居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所にお勤めの職員や管理職

# 令和7年度 豊島区ケアマネジャー研修実施一覧表（令和7年度実績）

令和7年度に区及び高齢者総合相談センター(包括)が主催した研修日時・内容等を掲載しています。

※印は東京都に主任介護支援専門員更新要件に該当することを確認済みです。

連絡先		開催年月日	曜日	開始時	終了時	会場	研修名	内容	対象・人数等
<b>【豊島区在宅医療コーディネーター研修（上級編）】</b> 地域保健課 がん対策・健康計画 グループ 電話：3987-4243 全ての研修課程を履修した場合に限り、修了証書を交付します。	1	令和7年9月25日	木	13:00	16:00	池袋保健所 1階講堂 (豊島区東池袋4-42-16)	※救急医療の仕組みと救急救命医の役割	在宅医療において、救急医療との関わりは重要である。救急医療のシステムと医療現場の対応について知る。	豊島区内の各事業所の医療・介護関係者の方  過去に在宅医療コーディネーター研修(基礎編)を受講された方  ※申込状況等を考慮して、今まで受講されていない方も受講できる場合がありますので、お気軽にご相談ください。
	2	令和7年10月27日	月	13:00	16:00		※緩和医療の仕組みと緩和ケア医の役割	在宅医療において、緩和医療との関わりは重要である。緩和医療のシステムと医療現場の対応について知る。	
	3	令和7年11月17日	月	13:00	16:00		※“コミュニティー”を支援する看護の機能	地域の健康課題にどのように対応していくか。社会と地域の関係強化、地域住民のための研究等、東大看護の目白台プロジェクトからの発信。	
	4	令和7年12月25日	木	13:00	16:00		※臨床倫理を学ぶ①	臨床倫理部会による臨床倫理についての講義と演習①	
	5	令和8年1月29日	木	13:00	16:00		※臨床倫理を学ぶ②	臨床倫理部会による臨床倫理についての講義と演習②	

# 令和7年度 豊島区ケアマネジャー研修実施一覧表（令和7年度実績）

令和7年度に区及び高齢者総合相談センター(包括)が主催した研修日時・内容等を掲載しています。  
 (包括主催の研修はすべて、主任介護支援専門員更新要件に該当します)

連絡先		開催年月日	曜日	会場	研修名	内容	対象等
菊かおる園 高齢者総合相談センター 電話：3576-2245	1	令和7年9月30日	火	菊かおる園 集会室	B C Pに基づく災害訓練 ～初動から安否確認まで～	B C Pに基づき、地域包括支援センターと介護保険事業所で災害訓練を開催する	圏域内事業所
	2	令和8年2月19日	木	菊かおる園 集会室	「その人が認知症になるとき」	認知症の初期診断の状況や豊島区の制度、地域包括支援センターがおこなう認知症初期の方の対応について学ぶ事例を通じ、ケアマネジメントの資質向上をはかる	圏域内事業所
東部 高齢者総合相談センター 電話：5319-8703	1	令和7年5月21日	水	区民ひろば南大塚	総合事業について ～今年度の運用について～	今年後の総合事業の運用について・ケアマネジメントについてを学ぶ	圏域内事業所
	2	令和7年9月25日	木	区民ひろば南大塚	事例検討を通してケアマネジメント力を高めよう	事例検討を通してケアマネジメント力を高め、ケアマネジメント実践に役立てることを目的に1事例目「身寄りのない認知症 独居高齢者」2事例目「虐待対応」をもとにグループワークを行い知識や経験、課題を共有した。	圏域内事業所
	3	令和8年2月19日	木	区民ひろば南大塚	後見制度活用について ～こんな時はどうしたら？相談しても良い？	成年後見制度の基礎から活用について講義後、事前アンケートによりケアマネジャーからの質問を元に質疑応答を行った後、各自活用についてや疑問についてグループワークを行い知識や経験、課題を共有した。	圏域内事業所
中央 高齢者総合相談センター 電話：5985-2850	1	令和8年3月11日	金	豊島区民社協3階会議室	ケアプランデータ連携システムについて	ケアプランデータ連携システムについて理解をした	圏域内事業所
ふくろうの杜 高齢者総合相談センター 電話：5958-1208	1	令和7年10月20日	月	雑司ヶ谷地域文化創造館 第四会議室	身寄りのない方の身元保証について	社協における単身高齢者等への主な支援・サービスについて学ぶ。	圏域内事業所
	2	令和8年1月23日	金	雑司ヶ谷地域文化創造館 第四会議室	生活保護の申請の流れおよび 事前質問事項の説明	・生活保護の申請の流れを学ぶ ・ケアマネジャーからの質問事項について説明いただく	圏域内事業所

# 令和7年度 豊島区ケアマネジャー研修実施一覧表（令和7年度実績）

令和7年度に区及び高齢者総合相談センター(包括)が主催した研修日時・内容等を掲載しています。  
 (包括主催の研修はすべて、主任介護支援専門員更新要件に該当します)

連絡先		開催年月日	曜日	会場	研修名	内容	対象等
豊島区医師会 高齢者総合相談センター 電話：3986-3993	1	令和7年7月11日	金	豊島区医師会館6階	ケアマネ研修会	入所希望だが身内が保証人を拒否し、後見人の導入も難航している事例について	圏域内事業所
	2	令和7年12月17日	水	豊島区医師会館6階	ケアマネ研修会	認知症の高齢者と難病の家族による生活をどのように支えていくかを多角的な視点から検討を行い、知識や対応力の向上を図る。	圏域内事業所
いけよんの郷 高齢者総合相談センター 電話：3986-0917	1	令和7年8月19日	火	池袋ほんちょうの郷3階 多目的室	総合事業	総合事業の基本理念、運用の変更点を確認する事や、各種事業の活用方法を理解することで、自立支援に資するケアマネジメントの質の向上を図る	圏域内事業所
	2	令和8年1月19日	月	池袋ほんちょうの郷3階 多目的室	高齢者の住まい	住宅確保要配慮者の住宅について豊島区の現状や基本的な知識を学ぶと共に、意見交換等により学びを深める事で、ケアマネジメントの質の向上を図る	圏域内事業所
アトリエ村 高齢者総合相談センター 電話：5965-3415	1	令和7年7月30日	水	アトリエ村会議室	精神障害について知る	①精神障害者が障害サービスから介護保険に移行する際の本になる点について ②障害福祉サービスから介護保険にスムーズに移行するための連携	圏域内事業所
	2	令和7年12月15日	月	アトリエ村会議室	ヤングケアラーについて・総合事業について	住宅確保要配慮者の住宅について豊島区の現状や基本的な知識を学ぶと共に、意見交換等により学びを深める事で、ケアマネジメントの質の向上を図る	圏域内事業所
西部 高齢者総合相談センター 電話：3974-0065	1	令和7年5月15日	水	西部区民事務所 2階会議室	事例検討会 ～本人・家族の意向を実現するために、ケアマネとしてできること～	提出者の悩みを参加者全員と共有しながら多職種が連携し課題解決への糸口を得ることでケアマネジメント力向上を目指す	圏域内事業所
	2	令和8年1月22日	木	西部区民事務所 2階会議室	カスハラを理解と対応 ～リスクマネジメントで職員を守る～	カスタマーハラスメントについて／カスハラのリスク／グループワーク／質疑応答など 共通認識を持ち、理解を深め、対応方法を学ぶ	圏域内事業所