

# 部下・後輩のやる気を引き出す コーチング

コーチングとは、相手の中にある答えや可能性を引き出し、自発的な行動や成長を促すコミュニケーション手法です。指示やアドバイスを与える「教える」スタイルとは異なり、問いかけ（質問）や傾聴（よく聴く）を通じて、相手が自ら考え、行動できるようにサポートします。研修ではグループワークも用いながら、職場やチームでのコミュニケーション力の向上、相手の成果と成長につなげる方法を学びます。

日時

8月18日 月 13:30～15:30

形式

Zoomオンライン

費用

無料

対象

豊島区内介護サービス事業所勤務の中堅職員、管理者、  
経営者または受講を希望する職員どなたでも

## 【経歴等】

北海道生まれ、札幌市在住。研修講師・プロコーチとして2006年より5000人以上を指導。コーチングの基礎となる傾聴力をメインに「人と関わる・育てる」際に必要なあらゆるスキルを官公庁や地方自治体・企業の研修から一般向けの講演・オンラインサロンまで幅広く提供。



マイコーチングオフィス代表  
中村 舞 氏

## 【研修のポイント】

- ◆指導のポイント、鍵は共感と傾聴力
- ◆コーチングとアドバイス、ここが違う！
- ◆「相手の個性」を知ることが、指導の最大のポイントです
- ◆スタッフと信頼関係を作るための「聴き役会話」を習得する
- ◆信頼関係づくりの技術を身につける
- ◆指示を待ちがちな部下や後輩が変化する2つのコーチング質問
- ◆やる気を引き出す「褒め方と叱り方」 など



## 《留意事項》

### ● Zoomによる研修受講にあたって

- ① インターネットに接続できるパソコン、タブレット、スマートフォンをご準備下さい。（ノートパソコン推奨）
- ② 参加用ミーティングID・パスコード・研修資料URLは、開催3日前程度に申込時のメールアドレスへ送ります。

**gmailをお使いの方は、招待メールが迷惑メールフォルダに保存されている場合がありますので、受信トレイに届いていない場合、迷惑メールフォルダをご確認下さい。**

- ③ 研修当日は研修開始時間の1時間前からZoomの入室が可能です。時間に余裕をもって準備をお願いします。

## 申込方法

- 二次元コード  
またはケア倶楽部
- 申込締切  
8月12日(火)



お問合せ◆◇ 介護事業者研修運営事務局 ◆◇  
株式会社ミッキーNEXT

☎ 03-5923-9150 📠 03-5923-9151 ✉ : yamashita@mickeynext.co.jp

※本事業は、豊島区の委託を請け株式会社ミッキーNEXTが運営しています。