

令和7年度  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
報告書

令和8年3月  
豊島区



# 目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象及び方法	1
3	回収状況	1
4	報告書をみる際の注意	1
II	調査結果	3
1.	アンケートの記入者について	3
(1)	記入者	3
2.	毎日の生活について	4
(1)	日常生活	4
(2)	夕食の調達方法	12
(3)	転倒経験	13
(4)	転倒の理由	14
(5)	転倒に対する不安	15
(6)	外出頻度	16
(7)	区内での外出先	17
(8)	外出回数の減少の有無	19
(9)	外出控えの有無	20
(10)	外出を控えている理由	21
(11)	外出の際の交通手段	23
(12)	公共交通機関を利用する際の費用	25
(13)	交通で不便と感じる点	26
(14)	日常生活における困難	27
3.	健康について	28
(1)	主観的健康感	28
(2)	治療中または後遺症のある病気	29
(3)	かかりつけの状況	31
(4)	認知機能	34
(5)	自分または家族の認知症の症状	36
(6)	認知症に関する相談窓口の認知	37
4.	お口の健康や普段のお食事について	38
(1)	歯の数と入れ歯の利用状況	38
(2)	お口の健康と栄養	39
(3)	身長・体重	44
(4)	共食の機会	45
5.	その他の生活習慣について	46
(1)	喫煙状況	46
(2)	趣味の有無	47
6.	こころについて	48
(1)	主観的幸福感	48

(2) 最近1か月のこころの状況.....	50
7. 交流について.....	52
(1) 友人・知人と会う頻度.....	52
(2) よく会う友人・知人との関係.....	54
(3) たすけあいの状況.....	55
(4) 家族や友人・知人以外の相談相手.....	59
(5) 地域の人からの役割の期待.....	60
(6) 自分ができる手助け.....	61
(7) 社会活動の参加頻度.....	63
(8) 社会活動への参加者としての参加意向.....	71
(9) 社会活動への企画・運営としての参加意向.....	73
8. 災害時及び事故対策について.....	75
(1) 緊急時における単独避難の可否.....	75
(2) 避難に際して手助けを求められる人.....	77
(3) 転倒防止.....	78
(4) 冬の寒い日のお湯の温度.....	79
(5) 冬の寒い日に浴槽に入る時間.....	80
(6) ヒートショック.....	81
(7) 入浴時の事故対策.....	82
(8) 入浴の状況.....	83
(9) 熱中症の症状.....	84
(10) 熱中症の予防対策.....	85
9. あなたご自身やご家族のことについて.....	86
(1) 性別.....	86
(2) 年齢.....	87
(3) 居住地区.....	88
(4) 居住形態.....	89
(5) 家族構成.....	90
(6) 日中独居の頻度.....	91
(7) 就労状況.....	93
(8) 就労形態.....	94
(9) 暮らしの経済状況.....	95
(10) スマートフォンの所持.....	96
(11) スマートフォンの機能操作.....	98
10. 介護予防・生活支援について.....	100
(1) フレイルの認知.....	100
(2) フレイルチェック.....	101
(3) 認知症に対するイメージ.....	102
(4) 認知症について思うこと.....	104
(5) 健康や介護・認知症予防のための活動内容.....	106
(6) 運動する頻度.....	108
(7) 趣味や私的活動・交流としての実施内容.....	109
(8) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス.....	111
(9) 今後利用したい見守りサービス.....	113
(10) 介護を受けたい場所.....	115
(11) 人生の最期を迎える場所の希望.....	116
11. 介護について.....	117
(1) 認定状況.....	117

(2) 介護保険サービスの利用状況	118
(3) 介護保険サービスの利用方法の認知	119
(4) 介護・介助の必要性	120
(5) 介護・介助が必要となった主な原因	121
(6) 主な介護・介助者	123
(7) 高齢者総合相談センターの認知	124
(8) 介護予防や介護保険に関する意見や要望	126
12. 基本チェックリストによるリスク判定	131
(1) ロコモリスク判定	131
(2) 運動器リスク判定	132
(3) 転倒リスク判定	133
(4) 閉じこもりリスク判定	134
(5) 低栄養リスク判定	135
(6) 口腔機能リスク判定	136
(7) 認知機能リスク判定	137
(8) うつ傾向リスク判定	138
(9) IADLリスク判定	139
13. 経年比較集計	141
(1) 外出頻度	141
(2) 就労状況	142
(3) 介護・介助が必要となった主な原因	143
(4) 高齢者総合相談センターの認知	144
(5) 身体機能<認定者を除く>	145
(6) 社会活動の参加頻度<認定者を除く>	145
14. 調査結果のまとめ	146
(1) 回答者の特徴について	146
(2) 毎日の生活について	146
(3) 健康について	146
(4) こころについて	147
(5) 交流について	147
(6) 災害時及び事故対策について	148
(7) 介護予防・介護について	148
(8) 基本チェックリストによる判定について	149
III. 調査票	151



# I 調査の概要

## 1 調査の目的

本調査は、国の示す「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の視点を踏まえた調査で、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することで、地域診断に活用し、地域の抱える課題の特定、総合事業の管理・運営に活用することを目的として実施しています。

## 2 調査対象及び方法

調査対象	区内在住の65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方
配布数	3,000件
調査方法	郵送配布・郵送回収
調査期間	令和7年11月～12月

## 3 回収状況

配布数	回収数	有効回答数
3,000件	1,839人 (回収率61.3%)	1,839人 (回収率61.3%)

## 4 報告書を見る際の注意

- ・図表中の「n」とは、集計対象者総数（または分類別の該当対象者数）を示しています。
- ・調査結果の比率はすべてnを基数として百分率（%）で算出し、小数点以下第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表記しているため、割合の合計が100.0%にならない場合があります。また、複数回答については、割合の合計100.0%を超える場合があります。
- ・本文や図表中において、選択肢の文言が長い場合は、選択肢中の文言を一部省略した表現を用いています。
- ・グラフに関して、単数回答は帯グラフ、複数回答は棒グラフとなっています。また、経年比較はすべて棒グラフとしています。棒グラフは、「その他」「わからない」「特になし」などの具体的な内容を含まない選択肢及び「無回答」を除き、割合による降順となっています。また、帯グラフ中の「0.0%」については表記を省略しています。
- ・表に関して、表側となる設問項目に関してはそれぞれ「無回答」を除いて選択肢を表記しているため、合計が全体と一致しない場合があります。また、網掛け部分は、全体および分類別の該当対象者のなかで、それぞれ比率が最も高い項目であることを表しています。
- ・表に関して、「介護認定を受けていない一般高齢者」を“一般高齢者”、「要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者」を“総合事業対象者”と表記しています。
- ・集計結果において、特に属性別でみる場合、回答者を限定する設問などによっては該当者が少なくなり、割合が偏る、あるいは分散することがあります。
- ・コメントに関して、全体の割合が上位の回答と属性別の集計結果について言及しています。

- ・居住地の設間に対して、高齢者総合相談センター圏域（8 区分）、日常生活圏域（8 区分）の区分けは以下のとおりです。

高齢者総合相談センター圏域	日常生活圏域	該当住所
菊かおる園	東部第 1	巣鴨 3～5 丁目 西巣鴨 1～4 丁目 北大塚 1・2 丁目
東部	東部第 2	駒込 1～7 丁目 巣鴨 1・2 丁目 南大塚 1～3 丁目
中央	北部第 1	北大塚 3 丁目 上池袋 1～4 丁目 東池袋 1～5 丁目
いけよんの郷	北部第 2	池袋 1・2・4 丁目 池袋本町 1～4 丁目
ふくろうの杜	南部第 1	南池袋 1～4 丁目 雑司が谷 1～3 丁目 高田 1～3 丁目 目白 1・2 丁目
豊島区医師会	南部第 2	西池袋 1～5 丁目 池袋 3 丁目 目白 3～5 丁目
アトリエ村	西部第 1	南長崎 1～6 丁目 長崎 2～6 丁目
西部	西部第 2	長崎 1 丁目 千早 1～4 丁目 要町 1～3 丁目 高松 1～3 丁目 千川 1・2 丁目

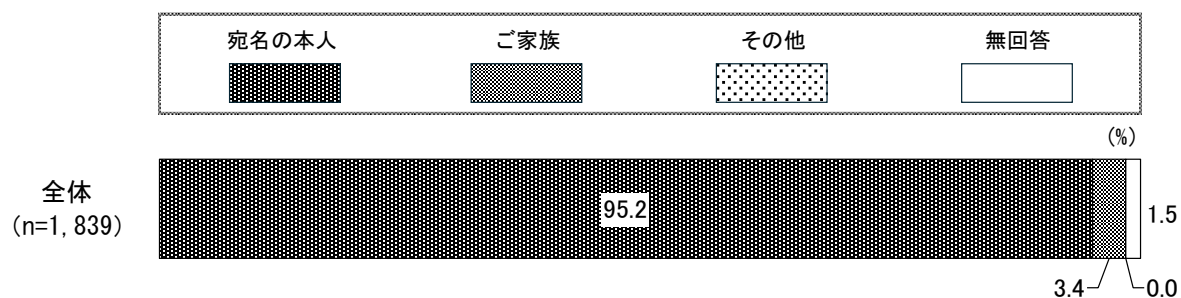
## Ⅱ. 調査結果

### 1. アンケートの記入者について

#### (1) 記入者

本アンケートを記入されたのはどなたですか。

記入者については、全体では「宛名のご本人」の割合が95.2%で最も高く、次いで「ご家族」(3.4%)の順になっています。



## 2. 毎日の生活について

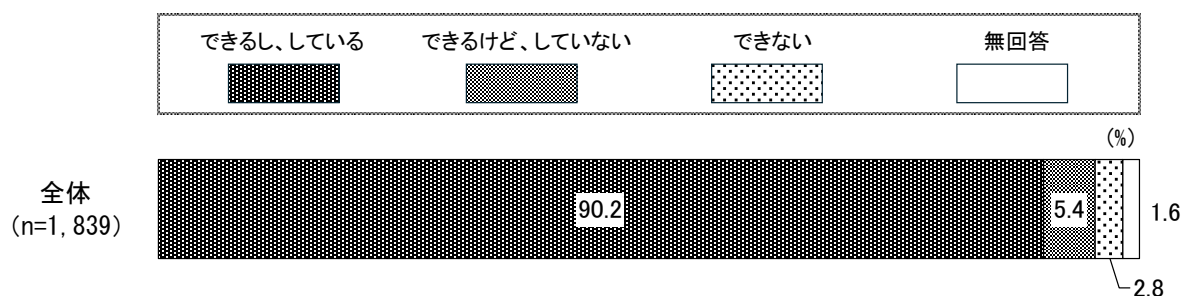
### (1) 日常生活

問1. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

#### a) バスや電車を使って一人で外出していますか

バスや電車を使って一人で外出しているかについては、全体では「できるし、している」の割合が90.2%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(5.4%)、「できない」(2.8%)の順になっています。

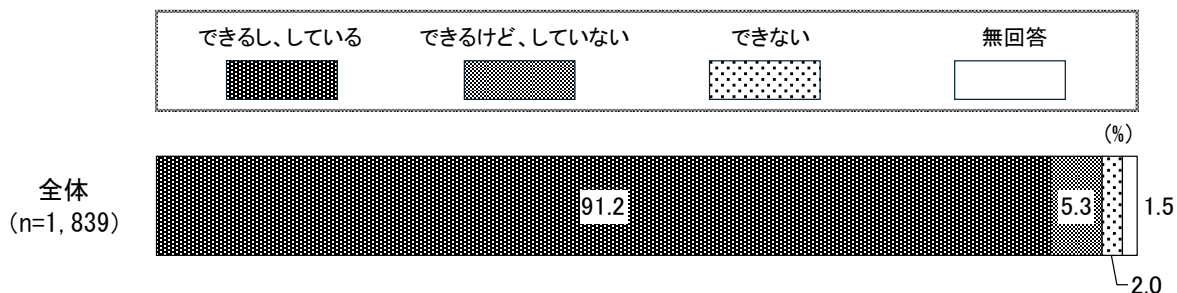
介護度別で見ると、「要支援2」では「できない」の割合が4割弱と高くなっています。



		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,839	90.2	5.4	2.8	1.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	89.2	6.4	3.2	1.2
	東部	247	88.7	6.5	3.2	1.6
	中央	265	89.1	7.9	1.5	1.5
	いけよんの郷	165	89.1	5.5	3.6	1.8
	ふくろうの杜	209	93.8	1.4	3.3	1.4
	豊島区医師会	213	90.6	4.2	2.8	2.3
	アトリエ村	222	89.6	7.2	3.2	0.0
	西部	241	91.7	3.3	2.1	2.9
家族構成	一人暮らし	537	91.2	5.2	1.7	1.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	91.8	4.6	1.9	1.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	92.9	4.7	0.0	2.4
	息子・娘との2世帯	281	83.6	7.5	7.5	1.4
	その他	230	90.4	5.7	3.5	0.4
介護度別	一般高齢者	1,536	93.6	4.2	1.0	1.1
	要支援1	71	73.2	12.7	9.9	4.2
	要支援2	45	44.4	13.3	37.8	4.4
	総合事業対象者	26	73.1	3.8	19.2	3.8
	介護保険 サービス 利用状況	現在、利用している	62	53.2	16.1	25.8
過去に利用したことはある		9	66.7	11.1	11.1	11.1
一度も利用していない		41	73.2	9.8	14.6	2.4

b) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか

自分で食品・日用品の買い物をしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が91.2%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(5.3%)、「できない」(2.0%)の順になっています。

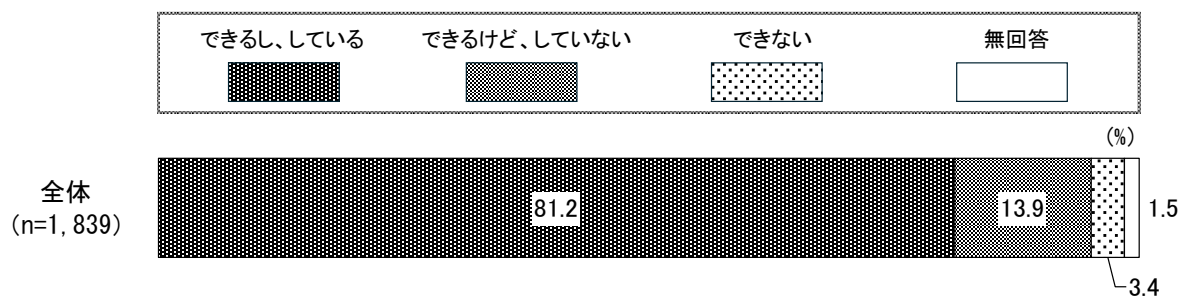


		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,839	91.2	5.3	2.0	1.5
男性	男性総数	808	88.1	8.5	1.6	1.7
	65～69歳	207	94.7	4.3	0.0	1.0
	70～74歳	193	94.8	4.7	0.5	0.0
	75～79歳	211	85.8	10.4	1.9	1.9
	80～84歳	117	75.2	18.8	2.6	3.4
	85～89歳	51	78.4	7.8	7.8	5.9
	90歳以上	20	75.0	15.0	5.0	5.0
女性	女性総数	1,003	93.9	2.6	2.3	1.2
	65～69歳	228	97.8	1.3	0.4	0.4
	70～74歳	198	97.0	1.0	0.5	1.5
	75～79歳	231	96.1	2.2	0.9	0.9
	80～84歳	197	94.9	2.0	1.0	2.0
	85～89歳	102	85.3	4.9	7.8	2.0
	90歳以上	44	63.6	15.9	20.5	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	90.4	6.4	2.0	1.2
	東部	247	91.9	5.7	0.8	1.6
	中央	265	92.5	5.7	1.1	0.8
	いけよんの郷	165	89.1	6.1	3.0	1.8
	ふくろうの杜	209	91.4	4.8	2.4	1.4
	豊島区医師会	213	91.1	4.2	2.3	2.3
	アトリエ村	222	91.4	5.4	2.7	0.5
	西部	241	90.9	5.0	2.1	2.1

c) 自分で食事の用意をしていますか

自分で食事の用意をしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が81.2%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(13.9%)、「できない」(3.4%)の順になっています。

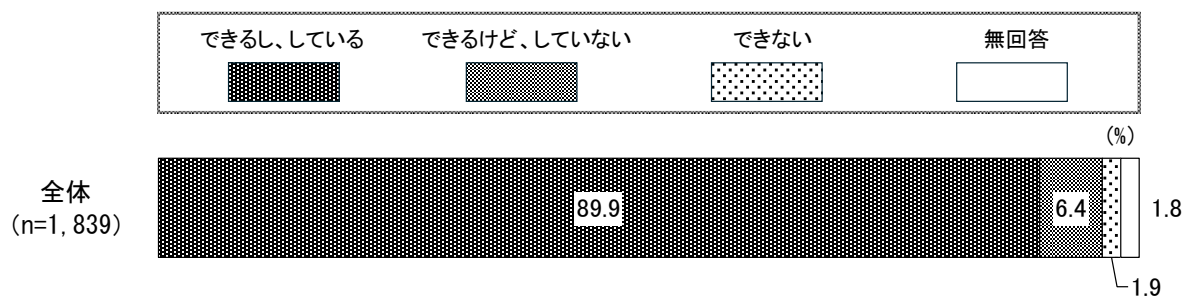
性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「できるけど、していない」の割合が最も高くなっています。



		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,839	81.2	13.9	3.4	1.5
男性	男性総数	808	65.6	27.5	5.1	1.9
	65～69歳	207	74.4	23.2	1.4	1.0
	70～74歳	193	71.5	24.9	3.6	0.0
	75～79歳	211	67.3	26.1	5.2	1.4
	80～84歳	117	47.0	38.5	10.3	4.3
	85～89歳	51	60.8	29.4	3.9	5.9
	90歳以上	20	30.0	35.0	25.0	10.0
女性	女性総数	1,003	94.1	2.9	1.8	1.2
	65～69歳	228	97.8	1.3	0.4	0.4
	70～74歳	198	97.0	1.0	0.5	1.5
	75～79歳	231	96.1	2.2	0.9	0.9
	80～84歳	197	94.4	3.0	1.0	1.5
	85～89歳	102	88.2	4.9	3.9	2.9
	90歳以上	44	63.6	18.2	18.2	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	82.9	11.6	4.0	1.6
	東部	247	81.8	12.1	4.5	1.6
	中央	265	78.9	18.1	2.3	0.8
	いけよんの郷	165	86.1	8.5	3.6	1.8
	ふくろうの杜	209	79.9	14.4	4.3	1.4
	豊島区医師会	213	77.5	17.4	2.8	2.3
	アトリエ村	222	84.7	10.8	4.1	0.5
	西部	241	80.1	15.8	2.1	2.1
家族構成	一人暮らし	537	94.0	3.4	1.1	1.5
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	72.4	21.2	4.6	1.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	69.4	25.9	2.4	2.4
	息子・娘との2世帯	281	79.0	15.7	4.3	1.1
	その他	230	82.6	12.6	3.9	0.9

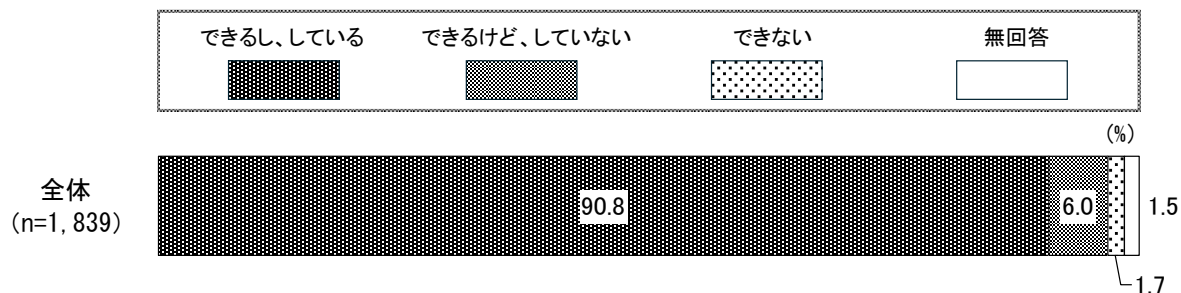
d) 自分で請求書の支払いをしていますか

自分で請求書の支払いをしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が89.9%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(6.4%)、「できない」(1.9%)の順になっています。



e) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が 90.8%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(6.0%)、「できない」(1.7%)の順になっています。

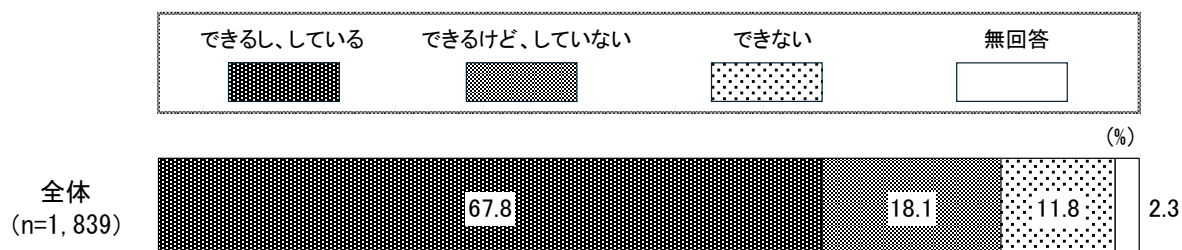


		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
合計 : n 項目 : %						
全体		1,839	90.8	6.0	1.7	1.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	89.6	6.0	3.2	1.2
	東部	247	92.7	4.9	0.4	2.0
	中央	265	92.1	4.9	2.3	0.8
	いけよんの郷	165	89.1	7.9	1.2	1.8
	ふくろうの杜	209	90.0	7.7	1.4	1.0
	豊島区医師会	213	91.5	4.7	1.4	2.3
	アトリエ村	222	91.0	6.3	2.3	0.5
	西部	241	90.5	5.8	1.7	2.1

f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、全体では「できるし、している」の割合が67.8%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(18.1%)、「できない」(11.8%)の順になっています。

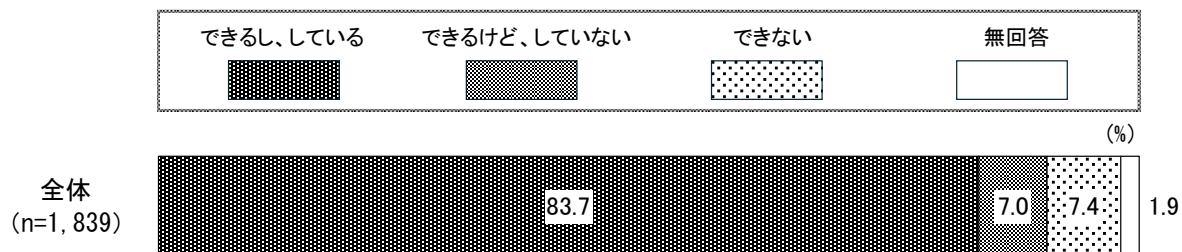
性・年齢別でみると、“男性・90歳以上” “女性・85歳以上の年齢層”は「できない」の割合が最も高くなっています。



		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,839	67.8	18.1	11.8	2.3
男性	男性総数	808	73.6	16.0	8.0	2.4
	65～69歳	207	87.0	9.7	1.9	1.4
	70～74歳	193	81.9	14.5	3.1	0.5
	75～79歳	211	74.4	16.1	8.1	1.4
	80～84歳	117	54.7	24.8	16.2	4.3
	85～89歳	51	45.1	23.5	21.6	9.8
	90歳以上	20	25.0	25.0	40.0	10.0
女性	女性総数	1,003	63.4	20.0	14.5	2.1
	65～69歳	228	87.3	7.5	4.8	0.4
	70～74歳	198	76.3	16.2	6.1	1.5
	75～79歳	231	58.9	27.7	10.8	2.6
	80～84歳	197	53.3	26.4	18.3	2.0
	85～89歳	102	33.3	23.5	37.3	5.9
	90歳以上	44	18.2	27.3	52.3	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	66.5	18.3	12.7	2.4
	東部	247	68.4	18.2	11.3	2.0
	中央	265	65.7	20.4	11.7	2.3
	いけよんの郷	165	68.5	15.8	13.3	2.4
	ふくろうの杜	209	68.4	18.7	11.5	1.4
	豊島区医師会	213	67.6	19.2	10.3	2.8
	アトリエ村	222	67.6	18.5	13.1	0.9
	西部	241	70.5	14.9	10.8	3.7

g) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

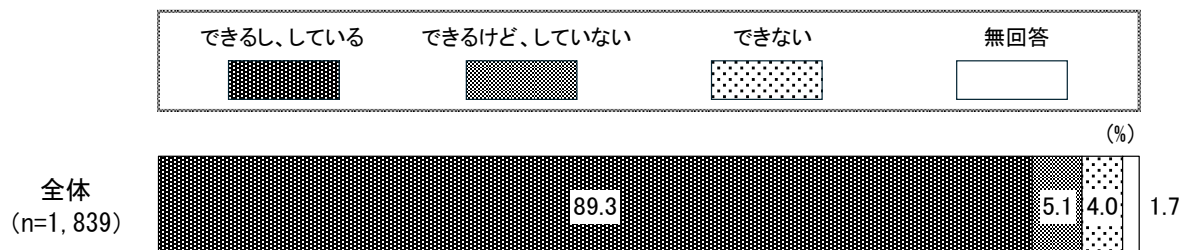
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、全体では「できるし、している」の割合が83.7%で最も高く、次いで「できない」(7.4%)、「できるけど、していない」(7.0%)の順になっています。



		合計	できるし、 している	できるけど、 して いない	できない	無回答
合計 : n 項目 : %						
全体		1,839	83.7	7.0	7.4	1.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	84.9	4.8	8.8	1.6
	東部	247	83.0	9.7	5.7	1.6
	中央	265	86.4	5.3	7.2	1.1
	いけよんの郷	165	82.4	8.5	6.7	2.4
	ふくろうの杜	209	82.8	7.7	7.7	1.9
	豊島区医師会	213	82.2	8.0	6.6	3.3
	アトリエ村	222	83.8	7.2	8.6	0.5
	西部	241	84.2	5.4	7.9	2.5

h) 15分位続けて歩いていますか

15分位続けて歩いているかについては、全体では「できるし、している」の割合が89.3%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(5.1%)、「できない」(4.0%)の順になっています。



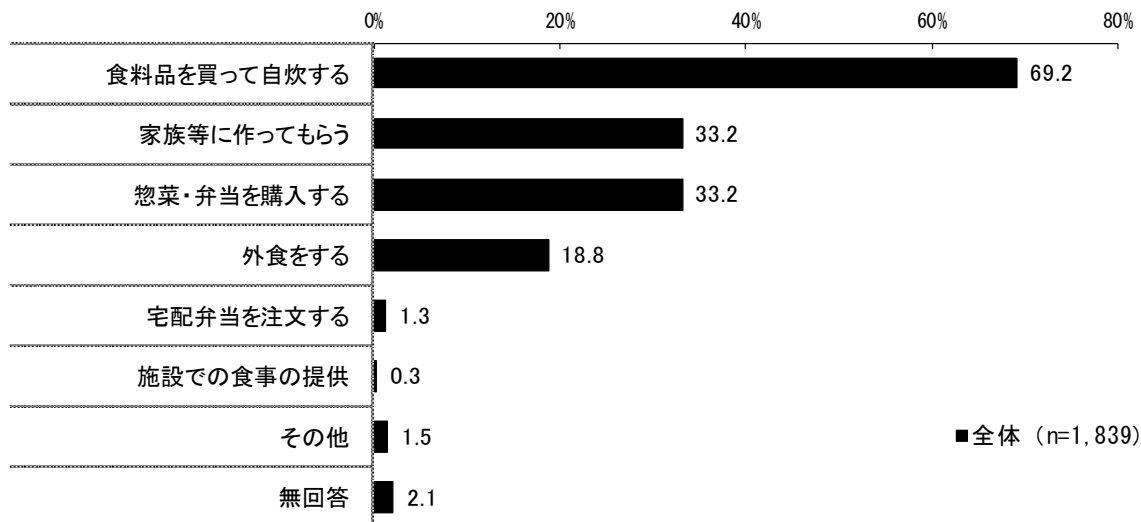
		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
		合計 : n 項目 : %				
全体		1,839	89.3	5.1	4.0	1.7
男性	男性総数	808	88.7	6.2	3.2	1.9
	65～69歳	207	96.1	2.9	0.0	1.0
	70～74歳	193	89.6	7.3	2.6	0.5
	75～79歳	211	88.2	7.1	3.3	1.4
	80～84歳	117	81.2	7.7	6.8	4.3
	85～89歳	51	84.3	3.9	5.9	5.9
	90歳以上	20	65.0	15.0	15.0	5.0
女性	女性総数	1,003	90.0	4.0	4.6	1.4
	65～69歳	228	97.4	1.3	0.9	0.4
	70～74歳	198	93.9	3.0	1.5	1.5
	75～79歳	231	89.6	5.2	3.5	1.7
	80～84歳	197	86.3	5.6	6.1	2.0
	85～89歳	102	82.4	5.9	9.8	2.0
	90歳以上	44	70.5	4.5	25.0	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	90.0	2.8	5.6	1.6
	東部	247	88.3	6.5	2.8	2.4
	中央	265	93.6	3.4	2.3	0.8
	いけよんの郷	165	86.1	7.3	4.8	1.8
	ふくろうの杜	209	91.4	2.9	3.8	1.9
	豊島区医師会	213	85.4	7.5	4.2	2.8
	アトリエ村	222	88.7	5.9	5.4	0.0
	西部	241	88.4	5.8	3.7	2.1

## (2) 夕食の調達方法

問2. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

夕食の調達方法については、全体では「食料品を買って自炊する」の割合が69.2%で最も高く、次いで「家族等を作ってもらう」「惣菜・弁当を購入する」（同率33.2%）、「外食をする」（18.8%）などの順になっています。

性・年齢別でみると、男性はすべての年齢層で「家族等を作ってもらう」の割合が最も高くなっています。



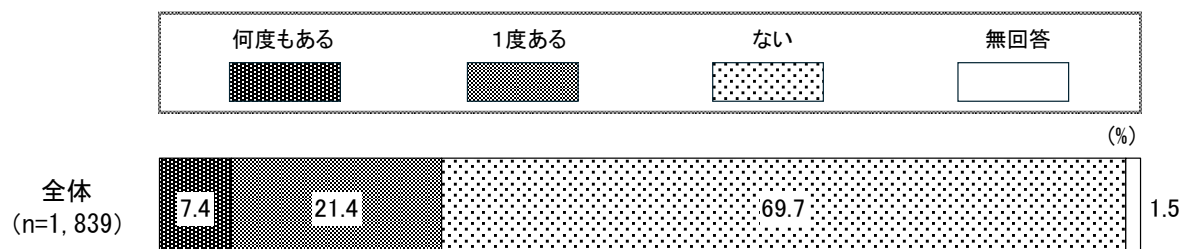
		合計	食料品を買って自炊する	家族等を作ってもらう	惣菜・弁当を購入する	宅配弁当を注文する	外食をする	施設での食事の提供	その他	無回答
合計：n 項目：%		1,839	69.2	33.2	33.2	1.3	18.8	0.3	1.5	2.1
男性	男性総数	808	43.4	60.1	35.3	1.1	22.9	0.2	1.0	1.6
	65～69歳	207	46.4	60.4	35.7	0.5	30.9	0.5	0.0	0.5
	70～74歳	193	46.6	54.4	38.9	2.1	22.8	0.0	2.1	1.0
	75～79歳	211	45.0	58.8	35.1	0.5	23.2	0.5	1.4	1.9
	80～84歳	117	34.2	62.4	32.5	1.7	17.1	0.0	0.9	4.3
	85～89歳	51	37.3	76.5	31.4	0.0	7.8	0.0	0.0	0.0
	90歳以上	20	35.0	75.0	30.0	5.0	5.0	0.0	0.0	5.0
女性	女性総数	1,003	90.3	11.6	31.5	1.3	15.7	0.3	1.7	2.3
	65～69歳	228	93.9	14.0	31.6	0.0	19.7	0.0	0.9	1.3
	70～74歳	198	94.9	9.6	28.3	2.5	13.6	0.0	0.5	2.5
	75～79歳	231	92.2	5.2	35.5	0.9	15.2	0.4	0.9	2.2
	80～84歳	197	89.3	10.7	27.9	1.5	15.7	0.5	2.5	3.6
	85～89歳	102	81.4	14.7	36.3	0.0	12.7	0.0	3.9	2.9
	90歳以上	44	65.9	38.6	27.3	6.8	13.6	2.3	6.8	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	72.1	30.7	34.7	0.0	20.7	0.4	2.0	1.6
	東部	247	69.2	34.8	28.3	0.8	18.2	0.4	0.8	2.8
	中央	265	65.7	35.1	37.4	1.1	17.7	0.0	1.9	1.9
	いけよんの郷	165	73.3	24.8	34.5	0.6	11.5	0.0	0.0	3.0
	ふくろうの杜	209	69.4	31.6	34.4	1.4	23.4	0.0	1.4	1.4
	豊島区医師会	213	66.7	37.1	27.7	2.3	18.3	0.5	0.9	2.3
	アトリエ村	222	67.1	30.6	38.3	3.6	20.3	0.0	1.8	0.9
	西部	241	71.8	38.2	29.5	0.4	19.1	0.8	2.1	2.1
家族構成	一人暮らし	537	83.8	3.4	44.9	1.5	24.0	0.9	1.9	2.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	59.0	49.1	29.2	0.6	18.4	0.2	1.1	2.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	43.5	69.4	28.2	0.0	23.5	0.0	0.0	3.5
	息子・娘との2世帯	281	74.0	37.4	28.8	1.8	10.7	0.0	0.7	2.1
	その他	230	67.4	41.3	26.5	2.2	16.1	0.0	2.6	0.4
介護度別	一般高齢者	1,536	70.3	33.2	32.6	0.9	19.9	0.1	1.2	1.7
	要支援1	71	52.1	42.3	40.8	4.2	11.3	2.8	1.4	4.2
	要支援2	45	57.8	42.2	42.2	11.1	4.4	2.2	6.7	6.7
	総合事業対象者	26	73.1	26.9	42.3	0.0	23.1	0.0	3.8	0.0

### (3) 転倒経験

問3. 過去1年間に転んだ経験がありますか。

過去1年間に転んだ経験があるかについては、全体では「ない」の割合が69.7%で最も高く、次いで「1度ある」(21.4%)、「何度もある」(7.4%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「1度ある」の割合が最も高くなっています。



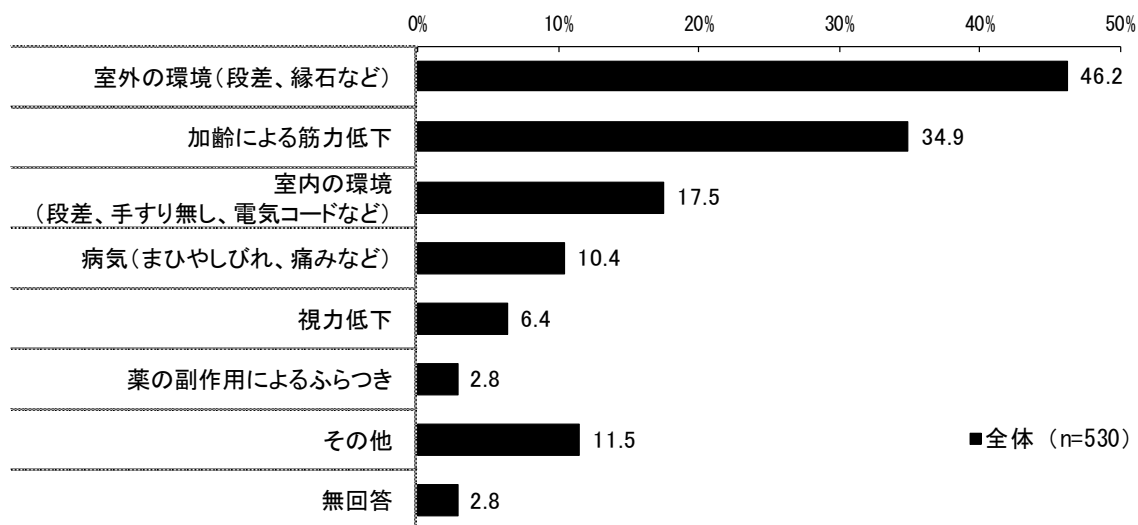
		合計 : n 項目 : %	合計	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		1,839		7.4	21.4	69.7	1.5
男性	男性総数	808		7.4	20.4	70.7	1.5
	65～69歳	207		3.4	12.6	84.1	0.0
	70～74歳	193		6.7	22.3	70.5	0.5
	75～79歳	211		6.2	22.3	68.7	2.8
	80～84歳	117		10.3	23.9	63.2	2.6
	85～89歳	51		15.7	23.5	58.8	2.0
	90歳以上	20		25.0	40.0	30.0	5.0
女性	女性総数	1,003		7.2	22.0	69.3	1.5
	65～69歳	228		3.1	17.5	78.9	0.4
	70～74歳	198		6.6	25.3	67.2	1.0
	75～79歳	231		4.8	22.9	70.6	1.7
	80～84歳	197		9.6	19.8	68.0	2.5
	85～89歳	102		12.7	24.5	60.8	2.0
	90歳以上	44		20.5	29.5	47.7	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251		5.6	20.3	73.3	0.8
	東部	247		7.3	23.1	68.0	1.6
	中央	265		9.1	20.4	69.4	1.1
	いけよんの郷	165		9.1	23.6	65.5	1.8
	ふくろうの杜	209		8.1	22.5	68.4	1.0
	豊島区医師会	213		7.0	21.1	70.0	1.9
	アトリエ村	222		5.9	22.1	70.7	1.4
	西部	241		7.5	20.3	69.7	2.5

#### (4) 転倒の理由

問3で「何度もある」または「1度ある」と回答した方にうかがいます。

問3-1. 転倒の理由は何ですか。【複数回答】

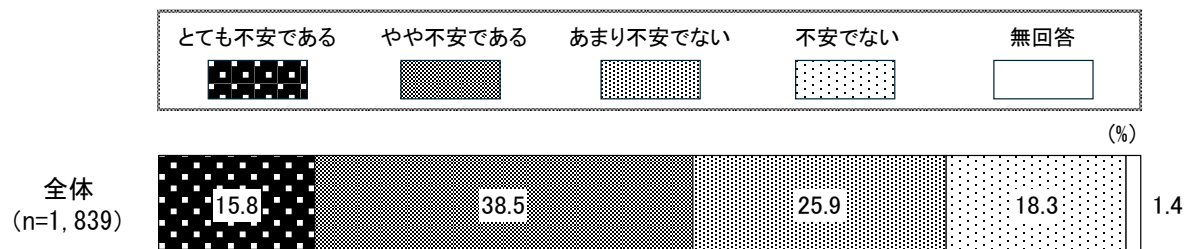
転倒の理由については、全体では「室外の環境（段差、縁石など）」の割合が46.2%で最も高く、次いで「加齢による体力低下」（34.9%）、「室内の環境（段差、手すり無し、電気コードなど）」（17.5%）、「病気（まひやしびれ、痛みなど）」（10.4%）などの順になっています。



## (5) 転倒に対する不安

問4. 転倒に対する不安は大きいですか。

転倒に対する不安が大きいかについては、全体では「やや不安である」の割合が38.5%で最も高く、次いで「あまり不安でない」(25.9%)、「不安でない」(18.3%)、「とても不安である」(15.8%)の順になっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	とても不安 である	やや不安 である	あまり不安 でない	不安でない	無回答
全体			1,839	15.8	38.5	25.9	18.3	1.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		251	20.7	39.0	22.3	17.1	0.8
	東部		247	15.4	42.1	24.3	17.0	1.2
	中央		265	14.3	35.8	29.1	19.2	1.5
	いけよんの郷		165	17.0	38.2	24.8	18.2	1.8
	ふくろうの杜		209	16.3	37.3	27.3	18.2	1.0
	豊島区医師会		213	12.2	43.2	22.1	20.7	1.9
	アトリエ村		222	17.6	38.7	27.9	15.3	0.5
	西部		241	12.9	35.3	27.0	22.4	2.5

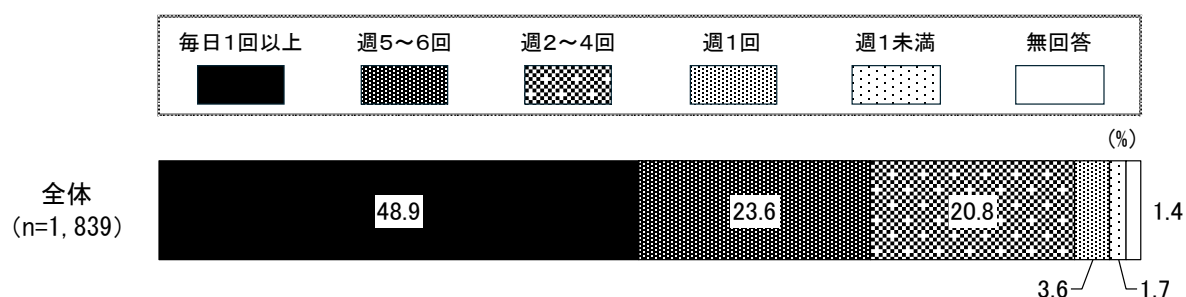
## (6) 外出頻度

問5. 普段、あなたはどのくらいの頻度で外出していますか。

普段どのくらいの頻度で外出しているかについては、全体では「毎日1回以上」の割合が48.9%で最も高く、次いで「週5～6回」(23.6%)、「週2～4回」(20.8%)、「週1回」(3.6%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”“女性・90歳以上”は「週2～4回」の割合が最も高く、“女性・85～89歳以上”は「毎日1回以上」「週2～4回」の割合が同率で最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援2”“総合事業対象者”は「週2～4回」の割合が最も高くなっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	毎日1回 以上	週5～6回	週2～4回	週1回	週1回 未満	無回答
全体		1,839	48.9	23.6	20.8	3.6	1.7	1.4	
男性	男性総数	808	53.8	20.5	19.9	3.3	1.1	1.2	
	65～69歳	207	65.2	22.2	9.7	2.9	0.0	0.0	
	70～74歳	193	50.8	24.4	19.7	4.1	1.0	0.0	
	75～79歳	211	51.2	21.8	23.2	2.4	0.0	1.4	
	80～84歳	117	53.8	12.0	26.5	2.6	1.7	3.4	
	85～89歳	51	51.0	9.8	27.5	3.9	5.9	2.0	
	90歳以上	20	15.0	15.0	40.0	10.0	10.0	10.0	
女性	女性総数	1,003	44.9	25.9	21.8	3.7	2.3	1.4	
	65～69歳	228	55.7	28.5	12.7	1.8	0.9	0.4	
	70～74歳	198	43.4	31.8	22.2	1.0	0.5	1.0	
	75～79歳	231	45.9	24.7	22.1	4.8	0.9	1.7	
	80～84歳	197	41.1	26.9	23.9	4.6	2.0	1.5	
	85～89歳	102	36.3	12.7	36.3	6.9	5.9	2.0	
	90歳以上	44	22.7	20.5	25.0	9.1	18.2	4.5	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	49.0	23.9	21.1	3.6	1.6	0.8	
	東部	247	48.2	23.5	22.7	4.0	0.4	1.2	
	中央	265	47.9	27.2	20.0	2.3	1.9	0.8	
	いけよんの郷	165	50.9	20.0	18.8	6.1	1.8	2.4	
	ふくろうの杜	209	55.0	24.4	15.3	1.4	1.9	1.9	
	豊島区医師会	213	46.5	24.9	21.6	3.8	1.9	1.4	
	アトリエ村	222	51.4	18.5	22.1	5.0	3.2	0.0	
	西部	241	44.4	23.2	24.5	3.7	1.7	2.5	
家族構成	一人暮らし	537	44.1	25.5	25.1	2.8	0.9	1.5	
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	49.0	24.8	19.2	3.9	1.4	1.7	
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	61.2	22.4	12.9	2.4	0.0	1.2	
	息子・娘との2世帯	281	45.9	22.1	22.1	4.6	4.3	1.1	
	その他	230	58.3	19.1	15.7	3.5	2.6	0.9	
介護度別	一般高齢者	1,536	51.2	24.6	19.5	2.5	1.2	1.0	
	要支援1	71	33.8	18.3	26.8	11.3	4.2	5.6	
	要支援2	45	15.6	15.6	35.6	20.0	8.9	4.4	
	総合事業対象者	26	30.8	23.1	34.6	3.8	7.7	0.0	

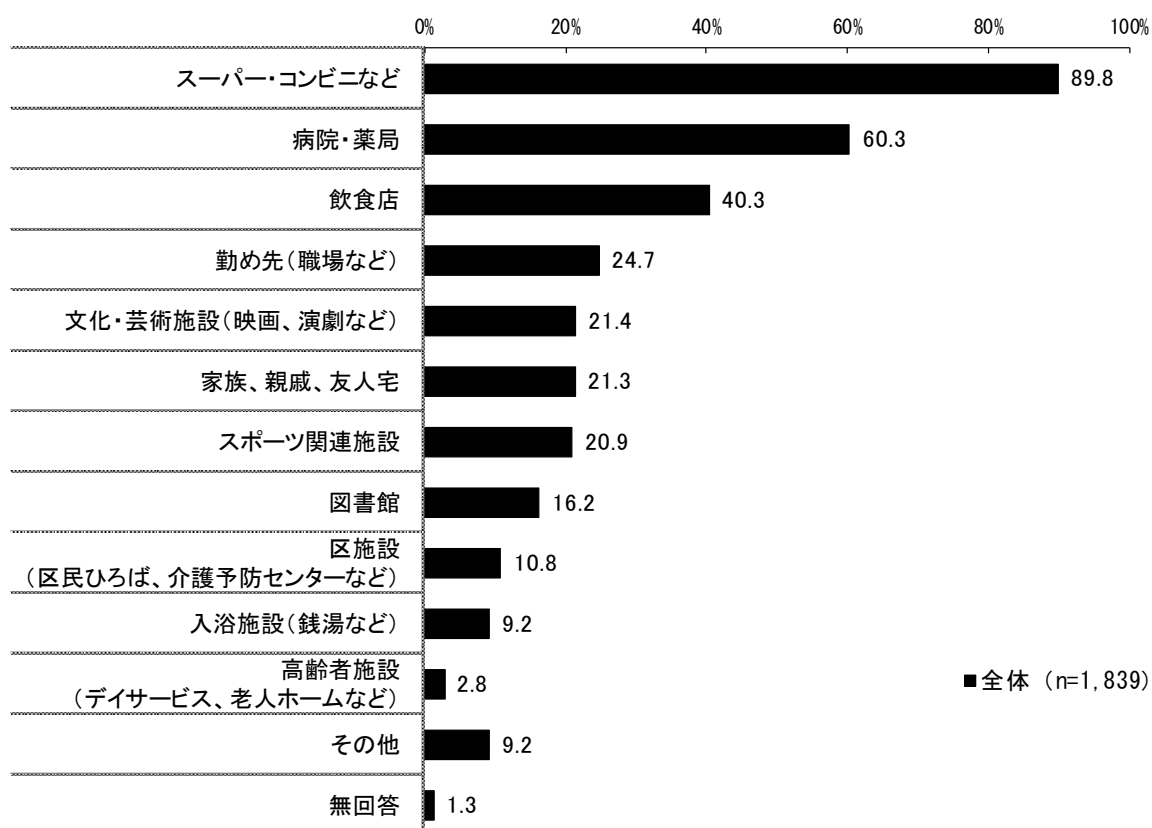
## (7) 区内での外出先

### 問6. 「区内」で、あなたの普段の外出先はどこですか。【複数回答】

「区内」での普段の外出先はどこかについては、全体では「スーパー・コンビニなど」の割合が89.8%で最も高く、次いで「病院・薬局」（60.3%）、「飲食店」（40.3%）、「勤め先（職場など）」（24.7%）などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「病院・薬局」の割合が最も高く、“男性・85～89歳”“女性・90歳以上”は「スーパー・コンビニ」「病院・薬局」の割合が同率で最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援2”“総合事業対象者”は「病院・薬局」の割合が最も高くなっています。



		合計	スーパー・ コンビニなど	飲食店	高齢者施設 (デイサー ビス、老人 ホームなど)	家族、親 戚、友人宅	病院・薬局	スポーツ 関連施設	区施設(区 民ひろば、 介護予防セ ンターなど)
合計：n 項目：%									
全体		1,839	89.8	40.3	2.8	21.3	60.3	20.9	10.8
男性	男性総数	808	86.8	45.3	2.1	14.2	59.9	19.1	7.4
	65～69歳	207	90.3	52.7	0.5	12.1	47.3	19.3	3.4
	70～74歳	193	91.2	50.8	0.0	16.6	56.5	22.8	5.7
	75～79歳	211	86.3	45.5	2.4	12.3	65.9	21.3	10.0
	80～84歳	117	81.2	38.5	6.0	18.8	68.4	12.8	12.0
	85～89歳	51	78.4	17.6	3.9	7.8	78.4	17.6	11.8
	90歳以上	20	65.0	25.0	5.0	20.0	70.0	0.0	5.0
女性	女性総数	1,003	92.6	36.5	3.3	26.9	60.6	22.5	13.6
	65～69歳	228	96.5	54.8	0.4	28.9	53.5	30.7	3.5
	70～74歳	198	93.9	40.4	1.5	26.8	55.6	22.7	12.1
	75～79歳	231	95.2	34.2	4.3	26.8	61.0	19.5	14.7
	80～84歳	197	93.9	29.4	4.6	32.0	68.0	23.9	20.8
	85～89歳	102	84.3	16.7	5.9	18.6	69.6	11.8	23.5
	90歳以上	44	65.9	15.9	9.1	15.9	65.9	13.6	11.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	86.9	41.8	2.4	20.3	61.8	21.5	8.4
	東部	247	91.5	41.3	4.9	21.1	55.9	22.7	9.3
	中央	265	90.2	46.0	1.5	21.1	63.0	15.1	11.3
	いけよんの郷	165	92.1	34.5	1.8	27.3	60.6	20.0	10.9
	ふくろうの社	209	90.4	46.9	2.9	23.9	61.7	16.3	12.9
	豊島区医師会	213	88.3	42.7	2.3	13.6	56.3	25.4	8.9
	アトリエ村	222	92.3	33.8	3.2	22.1	59.5	27.5	14.0
	西部	241	88.4	34.0	3.3	23.2	62.7	20.3	11.2
家族構成	一人暮らし	537	91.8	37.6	4.3	21.2	54.0	16.6	10.8
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	87.9	43.0	2.0	22.1	63.1	26.1	10.8
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	94.1	62.4	1.2	20.0	48.2	27.1	0.0
	息子・娘との2世帯	281	87.9	37.7	2.1	21.4	66.9	19.6	12.5
	その他	230	90.9	37.4	2.6	21.7	61.7	16.1	12.6
介護度別	一般高齢者	1,536	91.5	43.9	1.4	22.6	58.8	22.8	10.0
	要支援1	71	81.7	21.1	16.9	8.5	78.9	12.7	23.9
	要支援2	45	68.9	20.0	22.2	11.1	71.1	8.9	8.9
	総合事業対象者	26	76.9	30.8	3.8	11.5	80.8	7.7	15.4

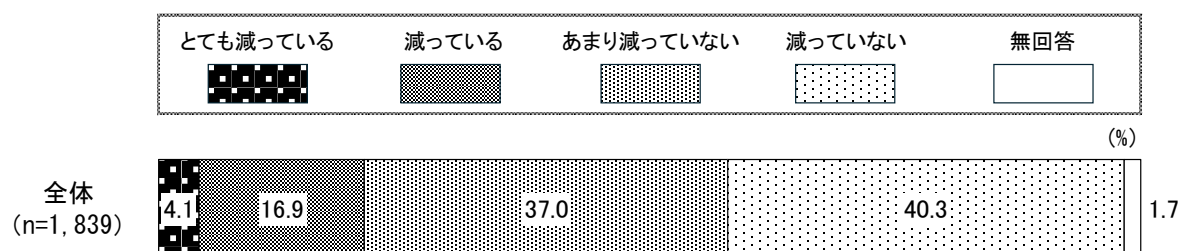
		合計	図書館	勤め先(職 場など)	入浴施設 (銭湯な ど)	文化・芸術 施設(映 画、演劇 など)	その他	無回答
合計：n 項目：%								
全体		1,839	16.2	24.7	9.2	21.4	9.2	1.3
男性	男性総数	808	16.7	28.8	11.0	17.1	8.8	1.0
	65～69歳	207	15.5	44.4	12.1	20.8	6.3	0.0
	70～74歳	193	16.1	32.6	13.0	16.1	8.8	0.0
	75～79歳	211	21.3	26.5	8.5	17.5	8.5	1.4
	80～84歳	117	14.5	13.7	12.0	16.2	13.7	2.6
	85～89歳	51	11.8	7.8	9.8	9.8	7.8	2.0
	90歳以上	20	10.0	0.0	5.0	10.0	5.0	
女性	女性総数	1,003	15.8	21.7	7.9	25.0	9.7	1.4
	65～69歳	228	20.2	38.2	7.5	30.7	10.5	0.4
	70～74歳	198	21.7	30.3	7.1	34.3	9.6	1.5
	75～79歳	231	15.2	19.9	7.4	23.4	9.5	0.9
	80～84歳	197	14.2	10.2	8.6	21.3	8.6	1.5
	85～89歳	102	4.9	2.0	9.8	13.7	8.8	2.9
	90歳以上	44	2.3	6.8	9.1	6.8	13.6	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	17.9	24.7	9.6	20.7	7.6	1.2
	東部	247	20.2	23.9	8.1	21.9	8.5	1.2
	中央	265	16.6	26.0	13.6	20.4	10.6	0.4
	いけよんの郷	165	13.3	20.6	10.9	19.4	7.9	1.2
	ふくろうの社	209	15.3	24.9	6.2	30.1	8.6	1.0
	豊島区医師会	213	16.0	26.8	9.4	19.7	9.4	1.9
	アトリエ村	222	13.5	23.0	7.2	19.8	10.8	0.0
	西部	241	16.2	27.4	8.3	19.5	10.4	2.9
家族構成	一人暮らし	537	16.8	25.3	13.8	24.8	10.4	1.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	16.6	22.4	8.2	19.8	7.7	1.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	11.8	47.1	9.4	14.1	9.4	1.2
	息子・娘との2世帯	281	14.6	19.9	6.8	20.6	9.6	1.4
	その他	230	18.3	27.8	5.7	23.0	9.6	1.3
介護度別	一般高齢者	1,536	18.3	27.9	9.4	23.5	8.8	1.0
	要支援1	71	2.8	2.8	12.7	9.9	12.7	2.8
	要支援2	45	2.2	2.2	4.4	4.4	15.6	2.2
	総合事業対象者	26	3.8	11.5	15.4	7.7	19.2	0.0

## (8) 外出回数の減少の有無

問7. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、全体では「減っていない」の割合が40.3%で最も高く、次いで「あまり減っていない」(37.0%)、「減っている」(16.9%)、「とても減っている」(4.1%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「減っている」、「男性・85～89歳」「女性・75歳以上の年齢層”では「あまり減っていない」の割合が最も高くなっています。

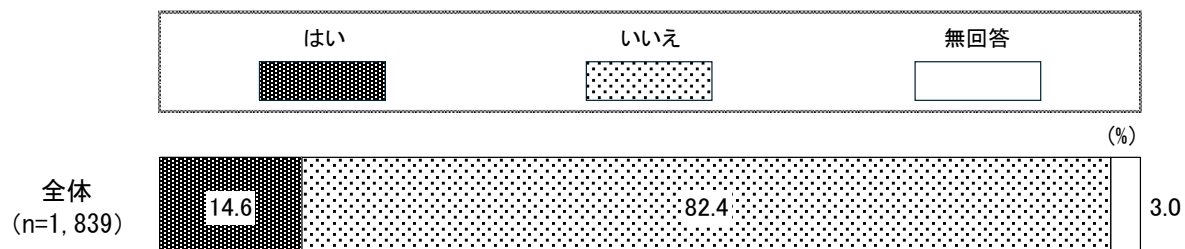


		合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
		合計：n 項目：%					
全体		1,839	4.1	16.9	37.0	40.3	1.7
男性	男性総数	808	3.1	15.2	37.0	43.3	1.4
	65～69歳	207	1.9	8.7	35.3	54.1	0.0
	70～74歳	193	2.1	13.5	38.9	45.6	0.0
	75～79歳	211	2.4	16.6	37.9	41.2	1.9
	80～84歳	117	6.0	19.7	33.3	36.8	4.3
	85～89歳	51	3.9	23.5	39.2	31.4	2.0
	90歳以上	20	10.0	40.0	30.0	15.0	5.0
女性	女性総数	1,003	4.8	17.7	37.1	38.5	1.9
	65～69歳	228	0.9	7.5	32.5	58.8	0.4
	70～74歳	198	2.0	14.1	36.4	46.0	1.5
	75～79歳	231	3.9	19.9	41.6	32.9	1.7
	80～84歳	197	6.6	20.8	40.6	28.9	3.0
	85～89歳	102	12.7	29.4	31.4	23.5	2.9
	90歳以上	44	15.9	34.1	38.6	6.8	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	5.2	17.1	34.7	42.2	0.8
	東部	247	3.2	19.4	35.6	40.1	1.6
	中央	265	3.4	16.6	40.0	38.1	1.9
	いけよんの郷	165	7.3	18.8	35.2	35.8	3.0
	ふくろうの杜	209	3.8	13.4	39.2	42.6	1.0
	豊島区医師会	213	2.8	17.8	35.7	41.8	1.9
	アトリエ村	222	2.7	16.2	38.7	41.4	0.9
	西部	241	5.4	15.4	35.3	41.9	2.1
家族構成	一人暮らし	537	4.5	20.1	35.9	37.8	1.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	3.8	14.8	39.4	40.2	1.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	1.2	12.9	32.9	51.8	1.2
	息子・娘との2世帯	281	5.7	17.4	38.1	37.0	1.8
	その他	230	2.6	15.2	33.9	47.4	0.9

## (9) 外出控えの有無

問8. 外出を控えていますか。

外出を控えているかについては、全体では「いいえ」は82.4%、「はい」は14.6%となっています。



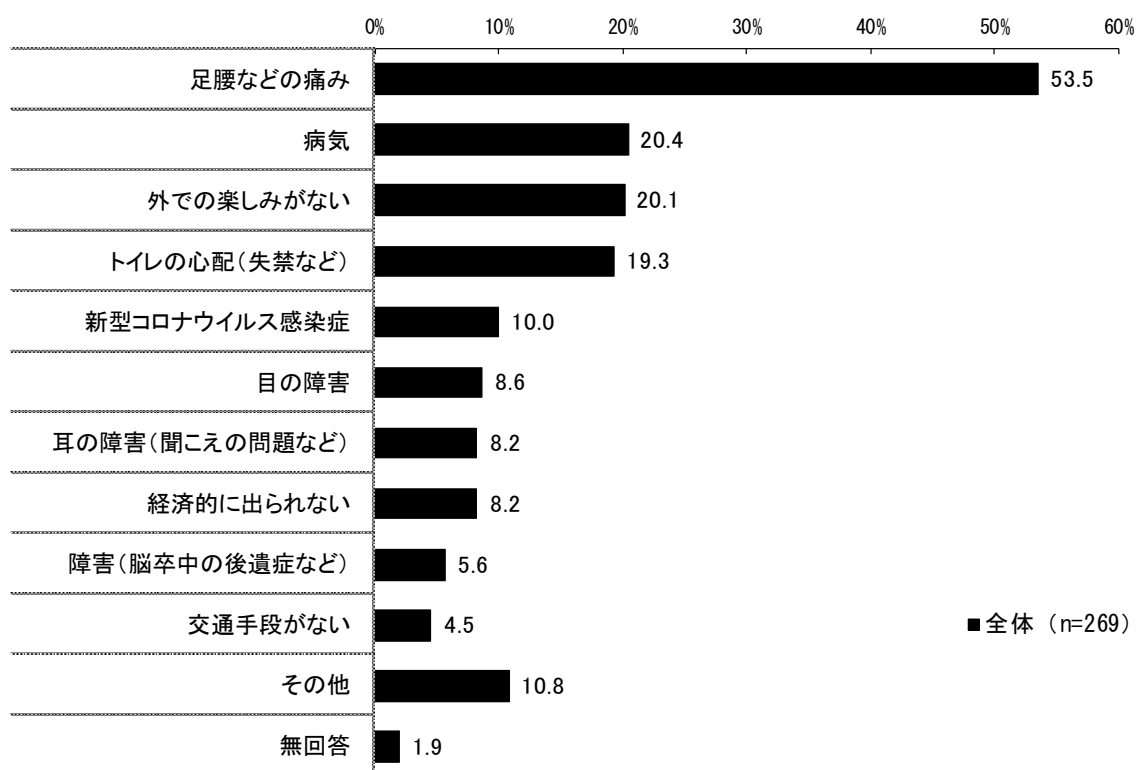
		合計 合計 : n 項目 : %	はい	いいえ	無回答
全体		1,839	14.6	82.4	3.0
男性	男性総数	808	12.1	85.8	2.1
	65～69歳	207	6.3	92.3	1.4
	70～74歳	193	8.3	90.7	1.0
	75～79歳	211	14.2	82.9	2.8
	80～84歳	117	17.1	80.3	2.6
	85～89歳	51	21.6	76.5	2.0
	90歳以上	20	40.0	55.0	5.0
女性	女性総数	1,003	16.0	80.4	3.7
	65～69歳	228	5.3	93.9	0.9
	70～74歳	198	11.1	86.4	2.5
	75～79歳	231	13.0	82.7	4.3
	80～84歳	197	21.3	73.6	5.1
	85～89歳	102	35.3	58.8	5.9
	90歳以上	44	40.9	50.0	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	15.1	81.7	3.2
	東部	247	12.1	84.6	3.2
	中央	265	15.5	83.0	1.5
	いけよんの郷	165	17.6	79.4	3.0
	ふくろうの杜	209	12.0	83.7	4.3
	豊島区医師会	213	12.2	83.6	4.2
	アトリエ村	222	18.9	78.8	2.3
	西部	241	14.5	83.4	2.1
家族構成	一人暮らし	537	15.6	80.6	3.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	11.9	85.1	3.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	8.2	91.8	0.0
	息子・娘との2世帯	281	19.2	78.6	2.1
	その他	230	15.2	82.6	2.2

## (10) 外出を控えている理由

問8で「はい」と回答した方にうかがいます。

問8-1. 外出を控えている理由は何ですか。【複数回答】

外出を控えている理由については、全体では「足腰などの痛み」の割合が53.5%で最も高く、次いで「病気」(20.4%)、「外での楽しみがない」(20.1%)、「トイレの心配(失禁など)」(19.3%)などの順になっています。



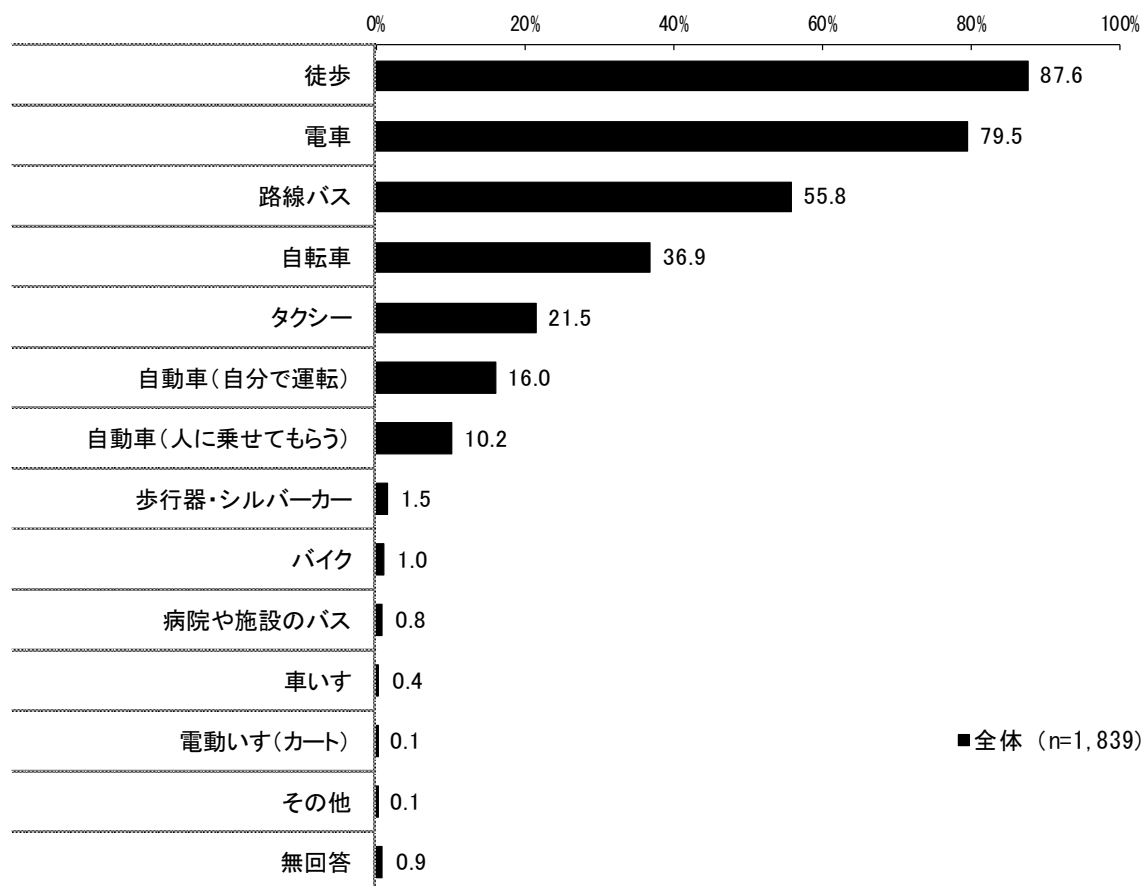
合計：n 項目：%		合計	病気	障害 (脳卒中の 後遺症な ど)	足腰などの 痛み	トイレの心 配(失禁な ど)	耳の障害 (聞こえの 問題など)	目の障害
全体		269	20.4	5.6	53.5	19.3	8.2	8.6
男性	男性総数	98	23.5	8.2	46.9	25.5	8.2	8.2
	65～69歳	13	30.8	15.4	15.4	15.4	7.7	0.0
	70～74歳	16	12.5	6.3	37.5	18.8	6.3	0.0
	75～79歳	30	26.7	10.0	53.3	30.0	3.3	3.3
	80～84歳	20	25.0	10.0	45.0	30.0	5.0	20.0
	85～89歳	11	27.3	0.0	72.7	18.2	27.3	9.1
	90歳以上	8	12.5	0.0	62.5	37.5	12.5	25.0
女性	女性総数	160	17.5	4.4	57.5	16.3	8.8	8.8
	65～69歳	12	41.7	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	22	40.9	4.5	31.8	13.6	0.0	0.0
	75～79歳	30	13.3	10.0	53.3	20.0	10.0	10.0
	80～84歳	42	7.1	4.8	61.9	21.4	9.5	4.8
	85～89歳	36	16.7	0.0	69.4	13.9	11.1	13.9
	90歳以上	18	5.6	5.6	66.7	16.7	16.7	22.2
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	38	26.3	2.6	55.3	18.4	7.9	15.8
	東部	30	16.7	10.0	50.0	23.3	13.3	3.3
	中央	41	22.0	4.9	53.7	36.6	9.8	4.9
	いけよんの郷	29	24.1	3.4	37.9	24.1	10.3	20.7
	ふくろうの杜	25	20.0	8.0	64.0	12.0	12.0	8.0
	豊島区医師会	26	11.5	0.0	50.0	11.5	3.8	0.0
	アトリエ村	42	26.2	9.5	52.4	19.0	7.1	7.1
	西部	35	14.3	5.7	62.9	5.7	2.9	5.7
家族構成	一人暮らし	84	14.3	4.8	51.2	19.0	6.0	8.3
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	76	26.3	5.3	51.3	27.6	7.9	10.5
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	7	28.6	14.3	28.6	14.3	14.3	0.0
	息子・娘との2世帯	54	20.4	7.4	68.5	11.1	11.1	7.4
	その他	35	22.9	5.7	48.6	17.1	8.6	8.6

合計：n 項目：%		合計	外での楽し み がない	経済的に 出られない	交通手段が ない	新型コロナ ウイルス感 染症	その他	無回答
全体		269	20.1	8.2	4.5	10.0	10.8	1.9
男性	男性総数	98	26.5	11.2	5.1	11.2	7.1	4.1
	65～69歳	13	15.4	7.7	7.7	15.4	7.7	0.0
	70～74歳	16	56.3	12.5	0.0	12.5	6.3	0.0
	75～79歳	30	16.7	13.3	3.3	6.7	3.3	3.3
	80～84歳	20	25.0	15.0	10.0	15.0	15.0	10.0
	85～89歳	11	27.3	9.1	0.0	9.1	0.0	9.1
	90歳以上	8	25.0	0.0	12.5	12.5	12.5	0.0
女性	女性総数	160	17.5	6.9	4.4	10.0	13.1	0.0
	65～69歳	12	8.3	16.7	0.0	8.3	25.0	0.0
	70～74歳	22	22.7	18.2	9.1	18.2	9.1	0.0
	75～79歳	30	20.0	6.7	0.0	3.3	6.7	0.0
	80～84歳	42	21.4	2.4	4.8	16.7	16.7	0.0
	85～89歳	36	13.9	2.8	5.6	2.8	8.3	0.0
	90歳以上	18	11.1	5.6	5.6	11.1	22.2	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	38	18.4	0.0	2.6	10.5	10.5	0.0
	東部	30	26.7	13.3	6.7	10.0	16.7	3.3
	中央	41	24.4	12.2	9.8	12.2	4.9	0.0
	いけよんの郷	29	24.1	6.9	0.0	3.4	3.4	6.9
	ふくろうの杜	25	12.0	4.0	0.0	4.0	16.0	0.0
	豊島区医師会	26	26.9	23.1	7.7	11.5	19.2	0.0
	アトリエ村	42	21.4	7.1	4.8	14.3	9.5	2.4
	西部	35	8.6	2.9	2.9	11.4	11.4	0.0
家族構成	一人暮らし	84	27.4	13.1	4.8	13.1	9.5	1.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	76	15.8	3.9	2.6	10.5	10.5	3.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	7	28.6	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0
	息子・娘との2世帯	54	13.0	5.6	5.6	9.3	7.4	0.0
	その他	35	17.1	5.7	5.7	8.6	20.0	0.0

## (11) 外出の際の交通手段

問9. 外出する際の交通手段は何ですか。【複数回答】

外出する際の交通手段については、全体では「徒歩」の割合が87.6%で最も高く、次いで「電車」(79.5%)、「路線バス」(55.8%)、「自転車」(36.9%)などの順になっています。



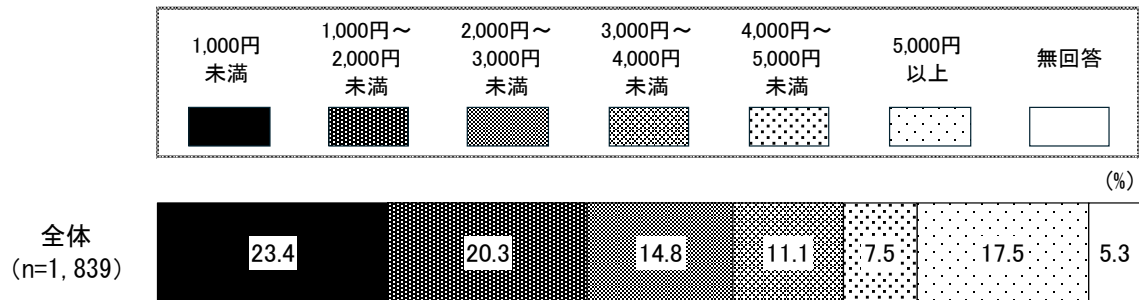
		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス
合計：n 項目：%									
全体		1,839	87.6	36.9	1.0	16.0	10.2	79.5	55.8
男性	男性総数	808	87.9	43.1	2.1	30.4	5.1	78.6	49.8
	65～69歳	207	89.9	46.4	4.8	38.6	3.4	85.5	40.6
	70～74歳	193	89.6	45.1	0.5	37.8	5.7	85.5	46.6
	75～79歳	211	89.1	42.7	2.4	28.4	4.3	76.3	55.0
	80～84歳	117	84.6	41.0	0.9	25.6	6.0	74.4	58.1
	85～89歳	51	78.4	33.3	0.0	5.9	7.8	60.8	62.7
	90歳以上	20	80.0	20.0	0.0	0.0	15.0	50.0	50.0
女性	女性総数	1,003	87.6	32.6	0.2	4.6	14.4	80.7	60.6
	65～69歳	228	93.4	39.0	0.4	7.9	19.7	94.7	51.3
	70～74歳	198	91.4	40.4	0.0	5.1	10.1	89.9	64.1
	75～79歳	231	90.5	34.6	0.4	5.2	10.4	80.5	66.2
	80～84歳	197	83.2	29.4	0.0	3.0	14.2	76.6	67.0
	85～89歳	102	83.3	16.7	0.0	0.0	16.7	58.8	56.9
	90歳以上	44	54.5	4.5	0.0	0.0	20.5	36.4	47.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	91.2	30.7	0.8	10.4	13.1	81.3	64.1
	東部	247	85.8	27.1	0.0	17.8	8.5	83.0	48.2
	中央	265	89.4	34.7	0.8	16.2	9.4	78.9	58.5
	いけよんの郷	165	89.1	33.9	0.6	12.1	10.3	75.2	41.8
	ふくろうの杜	209	90.4	33.5	1.4	15.8	10.0	83.7	71.8
	豊島区医師会	213	85.9	39.9	2.3	12.7	8.0	79.3	46.9
	アトリエ村	222	84.2	46.4	0.9	18.0	11.3	77.9	52.3
	西部	241	84.6	50.2	1.7	24.5	10.8	75.5	58.9
家族構成	一人暮らし	537	88.3	27.2	1.1	11.0	5.6	79.1	54.0
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	637	88.7	41.6	0.8	19.8	12.1	82.1	58.9
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	85	92.9	47.1	2.4	27.1	7.1	87.1	49.4
	息子・娘との2世帯	281	84.3	39.9	0.7	11.0	15.3	73.3	54.4
	その他	230	86.1	42.2	1.3	20.0	11.3	82.2	58.7
介護度別	一般高齢者	1,536	90.2	39.3	1.1	18.0	9.7	83.9	56.2
	要支援1	71	76.1	16.9	1.4	1.4	9.9	53.5	60.6
	要支援2	45	53.3	4.4	0.0	6.7	24.4	37.8	37.8
	総合事業対象者	26	84.6	50.0	0.0	11.5	15.4	50.0	65.4

		合計	病院や施設 のバス	車いす	電動いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
合計：n 項目：%									
全体		1,839	0.8	0.4	0.1	1.5	21.5	0.1	0.9
男性	男性総数	808	1.0	0.2	0.0	0.7	18.2	0.2	1.2
	65～69歳	207	0.5	0.0	0.0	0.0	16.4	0.5	1.4
	70～74歳	193	1.0	0.0	0.0	0.0	13.0	0.0	1.0
	75～79歳	211	0.9	0.0	0.0	1.4	22.3	0.0	0.9
	80～84歳	117	1.7	0.9	0.0	2.6	17.1	0.0	1.7
	85～89歳	51	0.0	2.0	0.0	0.0	27.5	2.0	2.0
	90歳以上	20	5.0	0.0	0.0	0.0	35.0	0.0	0.0
女性	女性総数	1,003	0.6	0.5	0.2	2.2	23.8	0.0	0.6
	65～69歳	228	0.0	0.0	0.0	0.0	20.2	0.0	0.0
	70～74歳	198	0.5	0.5	0.0	1.0	15.7	0.0	0.5
	75～79歳	231	0.0	0.0	0.4	1.3	24.7	0.0	0.9
	80～84歳	197	1.5	0.0	0.5	1.5	24.9	0.0	0.0
	85～89歳	102	1.0	0.0	0.0	2.0	38.2	0.0	2.0
	90歳以上	44	2.3	9.1	0.0	27.3	38.6	0.0	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	1.2	0.8	0.0	1.2	23.5	0.0	0.8
	東部	247	0.0	0.4	0.4	2.8	20.2	0.4	1.6
	中央	265	0.0	0.0	0.0	0.8	22.6	0.0	0.0
	いけよんの郷	165	1.2	0.0	0.0	1.8	20.6	0.0	0.6
	ふくろうの杜	209	1.0	0.0	0.0	0.5	25.8	0.0	1.0
	豊島区医師会	213	0.9	0.5	0.0	1.9	23.9	0.5	1.4
	アトリエ村	222	1.4	0.9	0.5	2.3	13.1	0.0	0.9
	西部	241	0.8	0.4	0.0	1.2	22.0	0.0	0.8
家族構成	一人暮らし	537	0.7	0.2	0.2	2.2	20.3	0.0	0.9
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	637	1.1	0.2	0.2	0.5	21.5	0.0	1.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	85	0.0	0.0	0.0	1.2	21.2	1.2	0.0
	息子・娘との2世帯	281	0.4	1.1	0.0	3.2	23.1	0.0	0.4
	その他	230	0.4	0.9	0.0	1.3	23.0	0.4	0.4
介護度別	一般高齢者	1,536	0.5	0.1	0.1	0.4	20.2	0.1	0.6
	要支援1	71	2.8	0.0	1.4	9.9	33.8	0.0	1.4
	要支援2	45	4.4	8.9	0.0	20.0	35.6	0.0	2.2
	総合事業対象者	26	0.0	3.8	0.0	7.7	7.7	0.0	0.0

## (12) 公共交通機関を利用する際の費用

問10. 「電車・バス・タクシー」を利用する際、月額どれくらいのお金を支出されていますか。（シルバーパスの購入代は除きます。）

「電車・バス・タクシー」を利用する際、月額どれくらいのお金を支出されているかについては、全体では「1,000円未満」の割合が23.4%で最も高く、次いで「1,000円～2,000円未満」（20.3%）、「5,000円以上」（17.5%）、「2,000円～3,000円未満」（14.8%）などの順になっています。

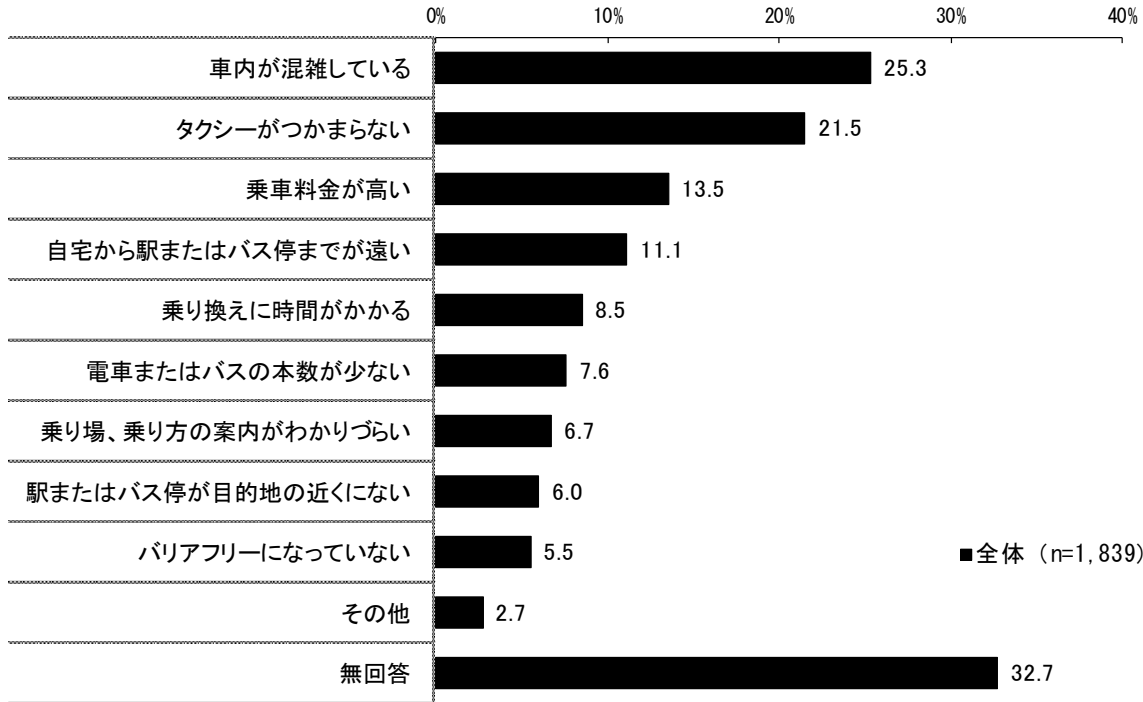


		合計 項目: %	1,000円 未満	1,000円～ 2,000円 未満	2,000円～ 3,000円 未満	3,000円～ 4,000円 未満	4,000円～ 5,000円 未満	5,000円 以上	無回答
全体		1,839	23.4	20.3	14.8	11.1	7.5	17.5	5.3
男性	男性総数	808	25.1	19.3	13.6	10.1	6.9	20.8	4.1
	65～69歳	207	20.8	18.8	9.2	8.2	5.3	34.3	3.4
	70～74歳	193	28.5	16.6	12.4	12.4	5.7	21.8	2.6
	75～79歳	211	24.6	21.8	13.3	9.5	10.9	16.6	3.3
	80～84歳	117	26.5	17.9	21.4	10.3	6.8	10.3	6.8
	85～89歳	51	27.5	21.6	15.7	15.7	2.0	11.8	5.9
	90歳以上	20	25.0	30.0	20.0	5.0	10.0	0.0	10.0
女性	女性総数	1,003	22.0	21.3	15.8	12.1	7.9	14.9	6.1
	65～69歳	228	12.7	20.2	15.8	14.9	9.6	25.9	0.9
	70～74歳	198	25.3	18.2	15.7	12.1	8.6	16.7	3.5
	75～79歳	231	24.2	23.4	17.3	10.4	6.5	12.1	6.1
	80～84歳	197	22.8	22.3	17.8	12.2	7.1	9.1	8.6
	85～89歳	102	27.5	25.5	11.8	11.8	6.9	5.9	10.8
	90歳以上	44	27.3	18.2	9.1	4.5	9.1	11.4	20.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	23.1	19.5	16.3	10.0	7.2	17.1	6.8
	東部	247	20.6	21.5	13.4	15.0	8.1	15.4	6.1
	中央	265	23.4	20.8	14.7	13.2	7.5	17.0	3.4
	いけよんの郷	165	25.5	20.0	13.3	11.5	8.5	17.6	3.6
	ふくろうの杜	209	15.8	22.0	15.3	12.0	8.1	21.5	5.3
	豊島区医師会	213	24.9	20.2	13.1	12.2	5.2	20.7	3.8
	アトリエ村	222	27.5	21.2	16.2	9.5	5.4	12.6	7.7
西部	241	26.6	18.7	14.9	6.6	10.0	18.3	5.0	
家族構成	一人暮らし	537	22.9	18.8	13.4	11.2	9.7	16.8	7.3
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	22.4	21.7	15.2	11.5	7.5	17.4	4.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	16.5	9.4	11.8	12.9	9.4	37.6	2.4
	息子・娘との2世帯	281	24.6	21.7	16.7	11.0	6.0	14.9	5.0
	その他	230	28.7	21.3	14.8	10.9	3.9	17.4	3.0
介護度別	一般高齢者	1,536	23.7	20.2	14.6	11.5	7.9	18.8	3.4
	要支援1	71	14.1	23.9	23.9	12.7	5.6	8.5	11.3
	要支援2	45	20.0	17.8	11.1	13.3	6.7	15.6	15.6
	総合事業対象者	26	38.5	23.1	3.8	3.8	3.8	19.2	7.7
介護保険 サービス 利用状況	現在、利用している	62	19.4	19.4	16.1	12.9	6.5	11.3	14.5
	過去に利用したことはある	9	22.2	33.3	0.0	0.0	0.0	22.2	22.2
	一度も利用していない	41	9.8	22.0	29.3	14.6	7.3	9.8	7.3

### (13) 交通で不便と感じる点

問 11. 現在の交通で不便だと感じることを教えてください。【複数回答】

現在の交通で不便だと感じることについて、全体では「車内が混雑している」の割合が 25.3%で最も高く、次いで「タクシーがつかまらない」(21.5%)、「乗車料金が低い」(13.5%)、「自宅から駅またはバス停までが遠い」(11.1%)などの順になっています。

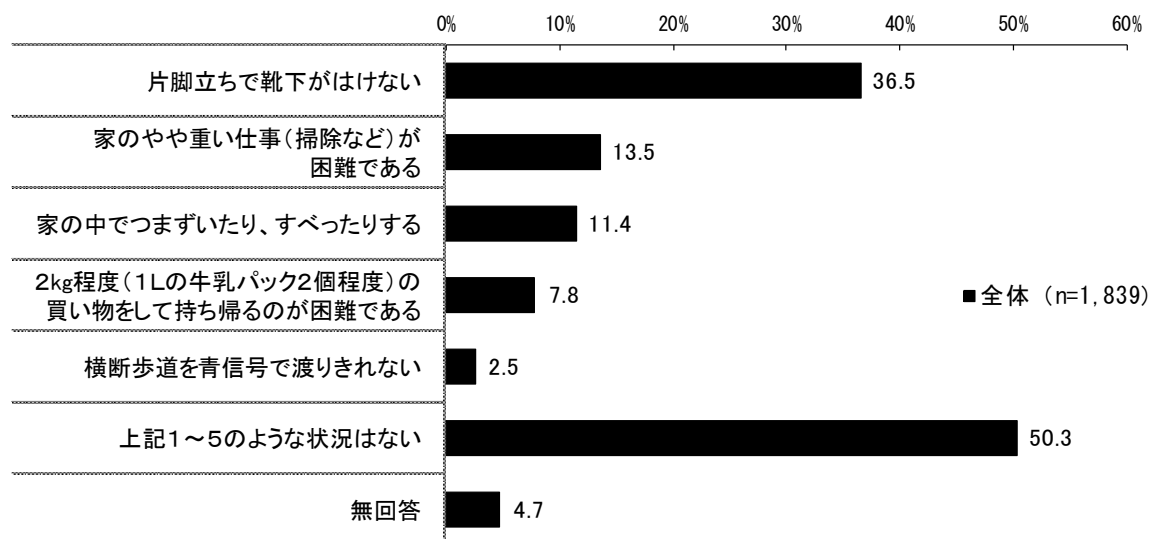


	合計 : n 項目 : %	合計	自宅から駅 またはバス 停までが遠い	タクシーが つかまらない	電車または バスの本数 が少ない	駅またはバ ス停が目的 地の近くに ない	乗り換えに 時間がかか る	車内が 混雑してい る	バリアフ リーになっ ていない	乗り場、乗 り方の案内 がわかりづ らい	乗車料金が 高い	その他	無回答
全体	1,839	11.1	21.5	7.6	6.0	8.5	25.3	5.5	6.7	13.5	2.7	32.7	
男性	男性総数	808	9.8	19.2	6.9	6.1	8.3	26.7	5.0	6.8	14.6	2.0	34.3
	65～69歳	207	7.2	15.0	4.3	6.3	6.3	35.3	6.8	6.3	15.9	1.4	31.4
	70～74歳	193	8.8	16.1	7.3	6.7	9.3	35.2	4.7	7.8	17.1	1.0	31.6
	75～79歳	211	11.4	19.9	6.6	7.6	8.5	23.7	4.7	10.0	15.6	2.4	35.5
	80～84歳	117	7.7	22.2	9.4	3.4	6.8	12.0	1.7	4.3	8.5	2.6	41.9
	85～89歳	51	21.6	35.3	13.7	3.9	11.8	17.6	5.9	2.0	13.7	3.9	29.4
	90歳以上	20	5.0	30.0	0.0	5.0	5.0	10.0	5.0	0.0	5.0	5.0	45.0
女性	女性総数	1,003	11.9	23.3	8.1	5.9	8.8	24.2	6.0	6.7	12.7	3.4	31.4
	65～69歳	228	7.9	16.7	3.9	3.1	7.9	33.3	8.8	7.5	21.5	4.4	28.1
	70～74歳	198	9.6	19.2	9.6	6.6	10.6	27.8	4.5	9.1	17.2	3.5	29.3
	75～79歳	231	11.7	22.9	9.5	6.1	9.1	24.2	3.0	5.6	10.0	2.2	35.9
	80～84歳	197	16.2	27.9	9.6	6.6	9.1	17.8	6.1	6.6	8.1	2.5	32.0
	85～89歳	102	12.7	30.4	9.8	7.8	5.9	15.7	8.8	3.9	3.9	3.9	30.4
	90歳以上	44	22.7	40.9	4.5	9.1	9.1	11.4	6.8	4.5	2.3	6.8	31.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	8.8	21.1	2.8	5.6	6.4	31.1	5.6	7.2	11.6	0.8	33.9
	東部	247	8.9	19.8	7.7	5.3	5.7	27.1	5.3	8.5	15.0	2.0	35.6
	中央	265	9.4	21.1	9.4	6.0	9.1	27.5	4.9	5.3	14.0	4.9	32.5
	いけよんの郷	165	15.2	13.9	6.7	9.7	9.1	23.0	7.9	4.2	13.3	3.6	35.8
	ふくろうの杜	209	11.5	22.5	11.0	7.2	11.0	29.7	3.8	9.1	13.4	2.9	27.3
	豊島区医師会	213	14.1	21.1	7.0	4.7	11.7	29.6	9.4	5.6	13.1	2.3	29.1
	アトリエ村	222	13.1	21.6	7.7	6.3	9.9	16.2	4.5	7.7	15.8	1.8	35.6
西部	241	9.5	29.5	7.9	4.1	6.6	17.0	4.1	5.8	12.9	3.7	31.5	
家族構成	一人暮らし	537	11.9	19.4	7.1	6.5	9.9	24.0	4.5	8.2	15.8	2.4	32.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	10.5	22.9	7.1	6.3	7.1	26.8	5.3	6.0	12.4	3.0	33.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	7.1	14.1	3.5	2.4	3.5	41.2	7.1	10.6	17.6	2.4	25.9
	息子・娘との2世帯	281	13.9	21.7	10.0	3.9	6.0	22.1	6.0	5.0	10.7	2.1	35.9
	その他	230	9.6	25.2	8.7	7.8	13.5	22.6	8.7	7.0	13.0	3.5	29.6
介護度別	一般高齢者	1,536	9.7	19.7	7.6	5.8	8.9	26.7	5.3	7.2	14.1	2.5	33.1
	要支援1	71	22.5	38.0	8.5	9.9	12.7	18.3	8.5	7.0	11.3	5.6	19.7
	要支援2	45	22.2	44.4	4.4	6.7	2.2	15.6	20.0	6.7	4.4	6.7	26.7
	総合事業対象者	26	19.2	30.8	3.8	15.4	0.0	19.2	3.8	3.8	15.4	11.5	11.5
介護保険 サービス 利用状況	現在、利用している	62	21.0	40.3	6.5	6.5	8.1	12.9	17.7	6.5	6.5	3.2	22.6
	過去に利用したことはある	9	11.1	22.2	11.1	0.0	11.1	33.3	11.1	0.0	0.0	11.1	33.3
	一度も利用していない	41	24.4	48.8	7.3	14.6	9.8	22.0	7.3	9.8	14.6	7.3	19.5

## (14) 日常生活における困難

問 12. あなたは、次の中であてはまるものはありますか。【複数回答】

日常生活における困難については、全体では「上記1～5のような状況はない」の割合が50.3%で最も高く、次いで「片脚立ちで靴下がはけない」(36.5%)、「家のやや重い仕事(掃除など)が困難である」(13.5%)、「家の中でつまずいたり、すべったりする」(11.4%)などの順になっています。

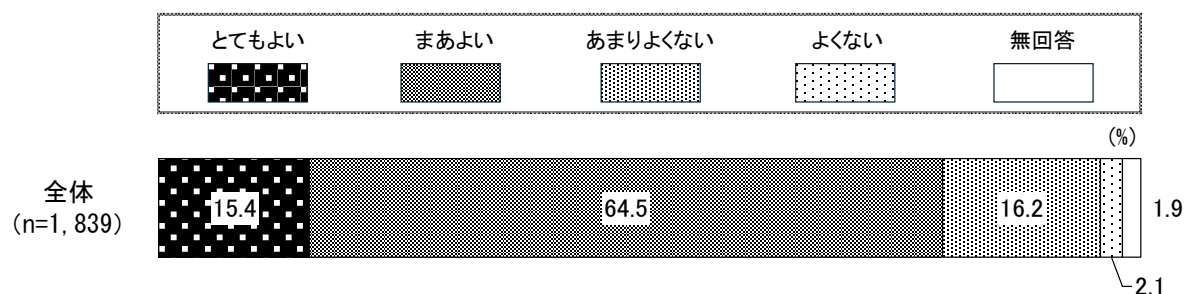


### 3. 健康について

#### (1) 主観的健康感

問13. 現在の、あなたの健康状態はいかがですか。

主観的健康感については、全体では「まあよい」の割合が64.5%で最も高く、次いで「あまりよくない」(16.2%)、「とてもよい」(15.4%)、「よくない」(2.1%)の順になっています。



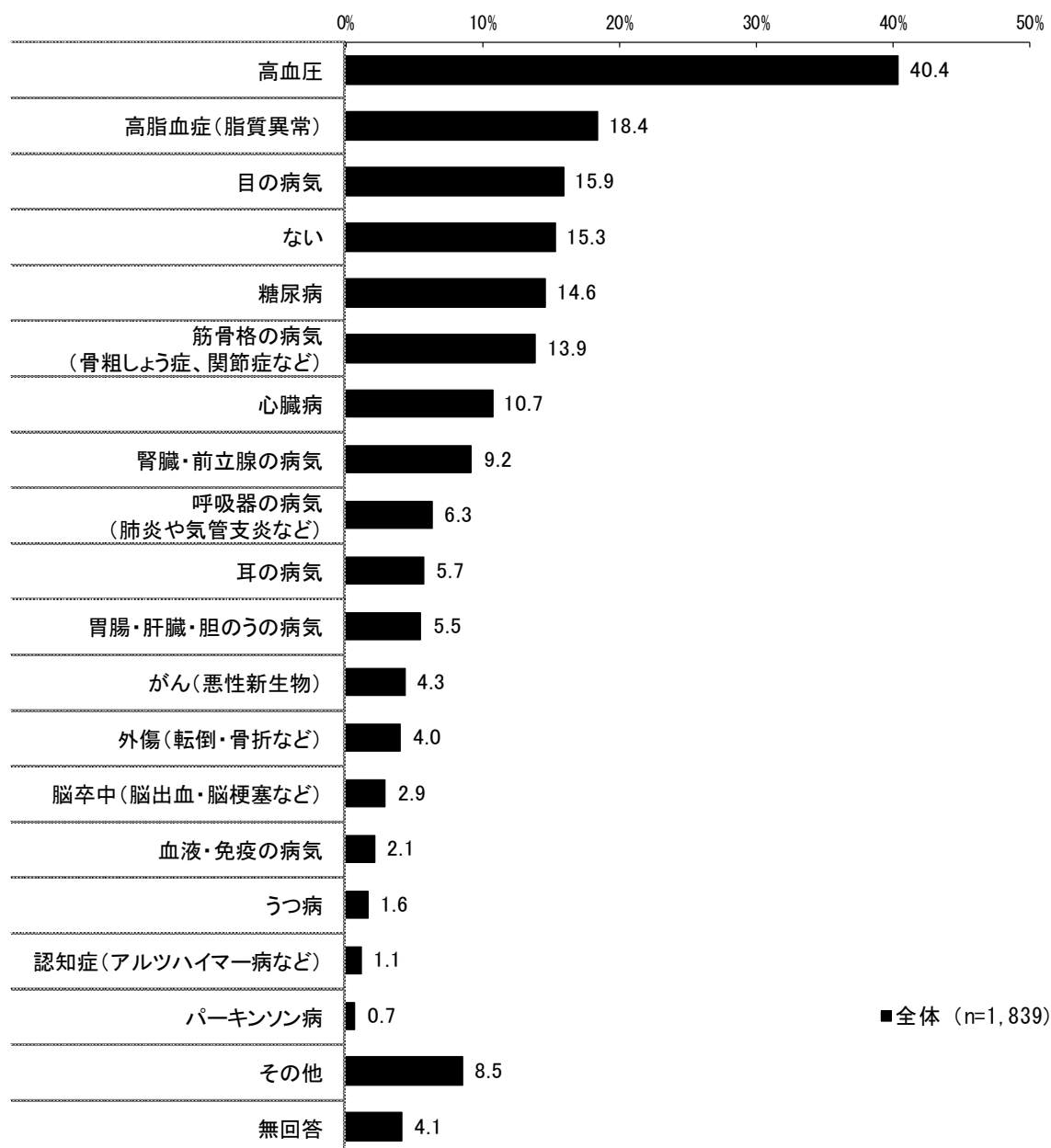
		合計 : n 項目 : %	合計	とてもよい	まあよい	あまりよく ない	よくない	無回答
全体			1,839	15.4	64.5	16.2	2.1	1.9
男性	男性総数		808	16.2	62.7	16.8	1.6	2.6
	65～69歳		207	21.3	65.2	10.1	1.4	1.9
	70～74歳		193	15.5	64.2	16.6	1.0	2.6
	75～79歳		211	14.2	62.6	18.5	0.9	3.8
	80～84歳		117	16.2	57.3	21.4	2.6	2.6
	85～89歳		51	7.8	64.7	19.6	5.9	2.0
	90歳以上		20	10.0	60.0	30.0	0.0	0.0
女性	女性総数		1,003	14.5	66.7	15.4	2.1	1.4
	65～69歳		228	15.8	74.1	9.2	0.9	0.0
	70～74歳		198	17.2	68.2	12.6	1.5	0.5
	75～79歳		231	16.5	64.5	13.9	3.0	2.2
	80～84歳		197	13.2	61.9	21.8	1.5	1.5
	85～89歳		102	5.9	62.7	24.5	3.9	2.9
	90歳以上		44	9.1	63.6	18.2	4.5	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		251	15.5	62.5	16.3	3.2	2.4
	東部		247	15.8	66.4	14.6	0.8	2.4
	中央		265	12.8	64.5	19.6	0.4	2.6
	いけよんの郷		165	15.8	66.1	13.9	3.0	1.2
	ふくろうの杜		209	14.4	67.5	15.8	1.0	1.4
	豊島区医師会		213	16.0	66.2	12.7	2.3	2.8
	アトリエ村		222	16.7	60.8	17.1	4.1	1.4
	西部		241	16.6	63.9	17.0	1.7	0.8
家族構成	一人暮らし		537	16.4	64.2	15.1	2.2	2.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		637	16.2	64.2	15.5	1.9	2.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		85	20.0	61.2	15.3	2.4	1.2
	息子・娘との2世帯		281	12.8	66.5	18.9	1.1	0.7
	その他		230	14.3	66.5	15.7	2.2	1.3
介護度別	一般高齢者		1,536	16.9	66.7	13.7	1.2	1.6
	要支援1		71	4.2	49.3	33.8	9.9	2.8
	要支援2		45	2.2	48.9	35.6	11.1	2.2
	総合事業対象者		26	3.8	53.8	34.6	3.8	3.8

## (2) 治療中または後遺症のある病気

問 14. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

現在治療中、または後遺症のある病気については、全体では「高血圧」の割合が40.4%で最も高く、次いで「高脂血症(脂質異常)」(18.4%)、「目の病気」(15.9%)、「ない」(15.3%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「腎臓・前立腺の病気」の割合が最も高く、“女性・65～69歳”は「ない」「高血圧」の割合が同率で最も高くなっています。



合計：n 項目：%		合計	ない	高血圧	脳卒中（脳 出血・脳梗 塞など）	心臓病	糖尿病	高脂血症 （脂質異常 ）	呼吸器の病 気（肺炎や 気管支炎な ど）	胃腸・肝 臓・胆のう の病気	腎臓・前立 腺の病気	筋骨格の病 気（骨粗 しょう症、 関節症な ど）
全体		1,839	15.3	40.4	2.9	10.7	14.6	18.4	6.3	5.5	9.2	13.9
男性	男性総数	808	14.9	41.7	4.0	14.9	20.5	14.2	6.7	5.1	18.6	3.6
	65～69歳	207	20.8	34.8	2.4	11.6	17.4	17.4	5.3	5.3	11.1	1.0
	70～74歳	193	19.7	41.5	4.7	10.9	19.7	18.1	6.7	4.7	16.6	4.7
	75～79歳	211	10.4	46.9	2.8	13.3	23.2	11.8	7.1	2.8	21.3	4.7
	80～84歳	117	8.5	45.3	6.0	25.6	19.7	11.1	9.4	9.4	25.6	3.4
	85～89歳	51	3.9	51.0	5.9	23.5	31.4	7.8	3.9	3.9	21.6	5.9
90歳以上	20	15.0	25.0	10.0	20.0	15.0	0.0	5.0	10.0	30.0	5.0	
女性	女性総数	1,003	15.7	39.2	1.8	7.3	9.5	22.0	5.9	6.0	1.7	21.9
	65～69歳	228	23.7	23.7	0.0	1.3	6.1	18.9	7.5	6.6	1.3	19.7
	70～74歳	198	21.7	34.3	1.5	5.6	7.6	26.8	2.5	5.6	1.5	17.2
	75～79歳	231	11.3	43.7	3.9	5.6	12.1	21.2	6.5	4.8	1.3	21.2
	80～84歳	197	9.6	54.3	2.0	9.1	10.7	26.4	7.1	7.1	2.5	26.9
	85～89歳	102	9.8	42.2	2.0	16.7	10.8	20.6	4.9	5.9	2.0	26.5
90歳以上	44	11.4	45.5	0.0	25.0	13.6	6.8	6.8	6.8	2.3	25.0	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	17.9	37.1	2.0	10.8	13.1	18.3	7.6	5.2	9.6	14.3
	東部	247	13.4	42.1	2.4	10.1	9.7	20.6	6.5	7.3	5.7	14.6
	中央	265	12.5	39.2	2.6	9.8	15.8	19.2	5.3	6.0	11.3	14.7
	いけよんの郷	165	17.0	40.6	4.8	12.7	13.3	15.2	4.8	9.1	9.1	13.3
	ふくろうの杜	209	17.7	35.9	2.4	9.6	15.8	16.3	5.7	4.3	6.7	17.2
	豊島区医師会	213	14.6	44.1	2.3	12.7	16.0	21.1	7.5	3.3	11.3	12.2
	アトリエ村	222	14.0	46.4	3.6	12.2	18.5	16.2	5.4	5.4	7.7	12.2
西部	241	16.6	37.8	3.3	9.1	14.5	18.7	6.6	4.6	12.4	12.0	
介護度別	一般高齢者	1,536	16.9	38.8	2.5	10.2	13.5	19.2	5.7	5.1	9.0	12.0
	要支援1	71	2.8	56.3	9.9	19.7	26.8	18.3	7.0	11.3	8.5	26.8
	要支援2	45	6.7	55.6	6.7	15.6	22.2	15.6	15.6	13.3	11.1	31.1
	総合事業対象者	26	7.7	34.6	0.0	3.8	26.9	11.5	3.8	11.5	26.9	26.9

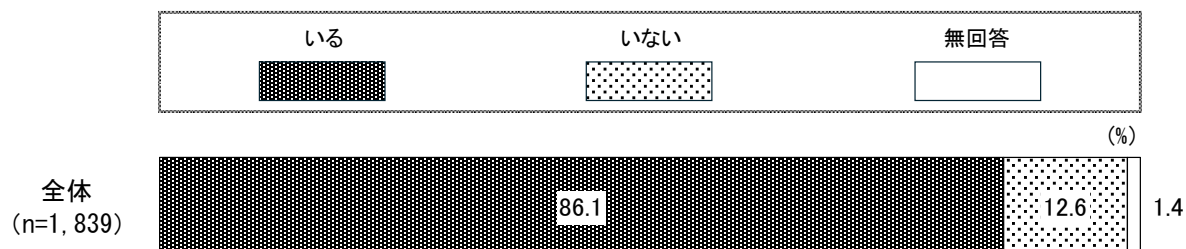
合計：n 項目：%		合計	外傷（転 倒・骨折な ど）	がん（悪性 新生物）	血液・免疫 の病気	うつ病	認知症（ア ルツハイマ ー病など）	パーキンソ ン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		1,839	4.0	4.3	2.1	1.6	1.1	0.7	15.9	5.7	8.5	4.1
男性	男性総数	808	2.4	4.1	1.9	1.0	1.2	0.9	15.6	4.7	7.3	5.0
	65～69歳	207	1.0	5.3	0.5	1.0	0.5	0.5	14.0	3.4	8.2	4.3
	70～74歳	193	2.1	3.6	2.6	1.0	0.0	0.5	14.5	5.2	4.7	2.6
	75～79歳	211	1.9	2.4	2.4	1.4	1.4	1.9	16.1	3.8	8.1	5.7
	80～84歳	117	5.1	5.1	2.6	0.0	4.3	0.9	20.5	5.1	7.7	7.7
	85～89歳	51	5.9	5.9	2.0	0.0	0.0	0.0	13.7	11.8	7.8	3.9
90歳以上	20	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0	15.0	0.0	5.0	15.0	
女性	女性総数	1,003	5.2	4.5	2.1	2.2	1.1	0.5	16.2	6.4	9.6	3.4
	65～69歳	228	2.6	3.5	3.5	1.3	0.0	0.0	16.7	3.9	13.2	3.5
	70～74歳	198	4.5	5.1	1.0	3.5	0.5	0.5	14.6	2.0	9.6	2.5
	75～79歳	231	4.3	3.9	2.2	3.0	0.0	0.9	15.6	6.5	9.1	3.0
	80～84歳	197	5.6	4.6	1.5	1.0	1.0	1.0	18.3	10.2	6.6	3.0
	85～89歳	102	8.8	6.9	2.0	2.9	4.9	0.0	15.7	12.7	5.9	4.9
90歳以上	44	15.9	4.5	2.3	0.0	6.8	0.0	15.9	6.8	13.6	4.5	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	6.8	4.4	1.6	2.0	1.6	0.4	13.9	4.4	8.4	4.4
	東部	247	2.4	3.6	4.0	1.6	0.4	0.4	18.2	4.0	9.3	4.5
	中央	265	3.0	4.5	1.9	1.5	0.8	0.8	15.1	7.9	6.8	6.0
	いけよんの郷	165	4.2	3.6	0.0	0.6	1.2	0.6	19.4	7.3	7.9	4.2
	ふくろうの杜	209	4.3	2.9	1.4	1.9	1.0	1.0	9.1	5.3	5.7	4.8
	豊島区医師会	213	5.2	3.3	1.9	1.9	0.9	1.4	12.7	7.0	8.9	3.3
	アトリエ村	222	3.2	4.5	2.7	2.3	1.8	0.9	19.4	5.0	6.8	3.2
西部	241	3.3	7.1	1.7	1.2	1.7	0.4	18.3	5.0	13.7	2.1	
介護度別	一般高齢者	1,536	2.9	4.0	2.1	1.4	0.7	0.5	15.7	5.1	8.9	3.8
	要支援1	71	15.5	2.8	4.2	5.6	1.4	2.8	21.1	5.6	5.6	1.4
	要支援2	45	22.2	8.9	0.0	2.2	6.7	2.2	20.0	11.1	6.7	2.2
	総合事業対象者	26	7.7	11.5	3.8	0.0	3.8	0.0	11.5	7.7	0.0	0.0

### (3) かかりつけの状況

問 15. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

#### a) かかりつけ医はいますか

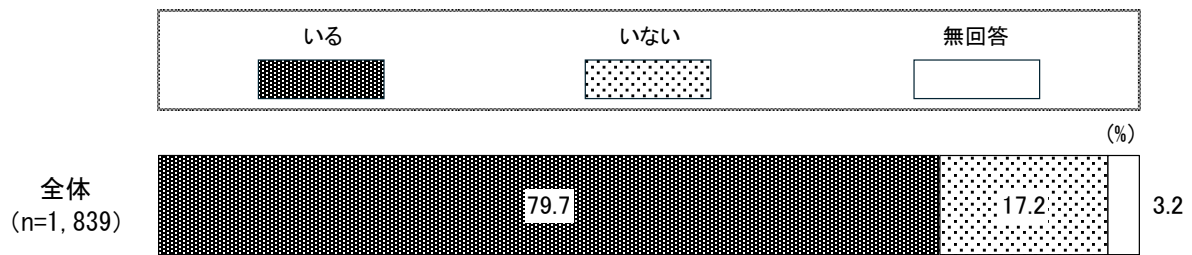
かかりつけ医については、全体では「いる」は86.1%、「いない」は12.6%となっています。



		合計	いる	いない	無回答
合計：n 項目：%					
全体		1,839	86.1	12.6	1.4
男性	男性総数	808	84.8	13.7	1.5
	65～69歳	207	71.5	26.1	2.4
	70～74歳	193	82.4	16.1	1.6
	75～79歳	211	91.9	7.6	0.5
	80～84歳	117	91.5	6.8	1.7
	85～89歳	51	100.0	0.0	0.0
	90歳以上	20	95.0	0.0	5.0
女性	女性総数	1,003	87.0	11.8	1.2
	65～69歳	228	82.5	17.1	0.4
	70～74歳	198	83.8	15.7	0.5
	75～79歳	231	87.0	11.7	1.3
	80～84歳	197	92.9	6.1	1.0
	85～89歳	102	89.2	6.9	3.9
	90歳以上	44	95.5	2.3	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	87.3	12.0	0.8
	東部	247	87.4	11.3	1.2
	中央	265	86.0	12.5	1.5
	いけよんの郷	165	85.5	12.7	1.8
	ふくろうの杜	209	87.6	11.0	1.4
	豊島区医師会	213	84.0	13.6	2.3
	アトリエ村	222	85.6	13.5	0.9
	西部	241	85.1	14.1	0.8
介護度別	一般高齢者	1,536	85.2	13.7	1.0
	要支援1	71	98.6	1.4	0.0
	要支援2	45	97.8	0.0	2.2
	総合事業対象者	26	96.2	3.8	0.0

b) かかりつけ歯科医はいますか

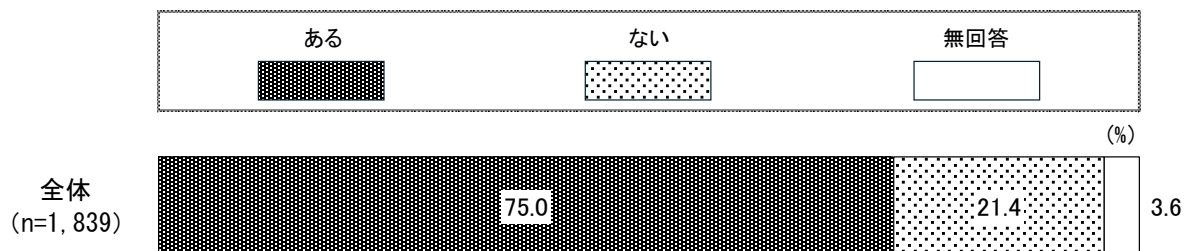
かかりつけ歯科医については、全体では「いる」は79.7%、「いない」は17.2%となっています。



		合計	いる	いない	無回答
合計：n 項目：%					
全体		1,839	79.7	17.2	3.2
男性	男性総数	808	73.4	23.0	3.6
	65～69歳	207	70.5	27.1	2.4
	70～74歳	193	71.5	26.4	2.1
	75～79歳	211	73.9	21.3	4.7
	80～84歳	117	81.2	14.5	4.3
	85～89歳	51	72.5	19.6	7.8
	90歳以上	20	85.0	10.0	5.0
女性	女性総数	1,003	84.8	12.4	2.8
	65～69歳	228	85.1	14.0	0.9
	70～74歳	198	85.9	11.6	2.5
	75～79歳	231	86.1	12.1	1.7
	80～84歳	197	86.3	11.7	2.0
	85～89歳	102	75.5	13.7	10.8
	90歳以上	44	88.6	6.8	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	77.3	20.7	2.0
	東部	247	83.8	13.8	2.4
	中央	265	76.2	19.6	4.2
	いけよんの郷	165	78.8	17.6	3.6
	ふくろうの杜	209	81.8	14.4	3.8
	豊島区医師会	213	81.7	14.6	3.8
	アトリエ村	222	80.6	16.2	3.2
	西部	241	78.0	19.5	2.5
介護度別	一般高齢者	1,536	80.2	17.3	2.5
	要支援1	71	81.7	16.9	1.4
	要支援2	45	77.8	11.1	11.1
	総合事業対象者	26	76.9	23.1	0.0

c) かかりつけ薬局はありますか

かかりつけ薬局については、全体では「ある」は75.0%、「ない」は21.4%となっています。



		合計	ある	ない	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	75.0	21.4	3.6
男性	男性総数	808	72.0	24.9	3.1
	65～69歳	207	60.9	36.2	2.9
	70～74歳	193	68.9	29.5	1.6
	75～79歳	211	77.7	19.4	2.8
	80～84歳	117	81.2	13.7	5.1
	85～89歳	51	82.4	11.8	5.9
	90歳以上	20	85.0	10.0	5.0
女性	女性総数	1,003	77.0	19.0	4.0
	65～69歳	228	69.7	28.9	1.3
	70～74歳	198	72.2	25.8	2.0
	75～79歳	231	78.8	16.9	4.3
	80～84歳	197	83.2	13.7	3.0
	85～89歳	102	82.4	5.9	11.8
	90歳以上	44	86.4	4.5	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	73.3	23.1	3.6
	東部	247	74.9	21.9	3.2
	中央	265	73.6	22.3	4.2
	いけよんの郷	165	77.0	19.4	3.6
	ふくろうの杜	209	74.6	21.1	4.3
	豊島区医師会	213	71.8	24.9	3.3
	アトリエ村	222	77.9	19.4	2.7
	西部	241	76.3	19.9	3.7
介護度別	一般高齢者	1,536	74.0	23.2	2.7
	要支援1	71	93.0	4.2	2.8
	要支援2	45	93.3	2.2	4.4
	総合事業対象者	26	84.6	11.5	3.8

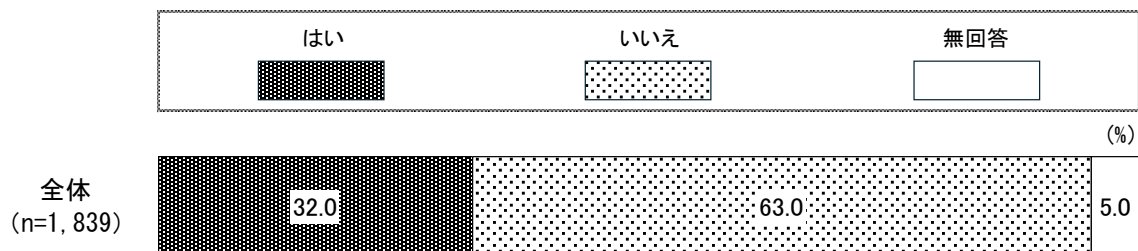
#### (4) 認知機能

問 15. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

##### d) 物忘れが多いと感じますか

物忘れが多いと感じるかについては、全体では「いいえ」は63.0%、「はい」は32.0%となっています。

性・年齢別でみると、“女性・90歳以上”は「はい」の割合が「いいえ」を上回ります。

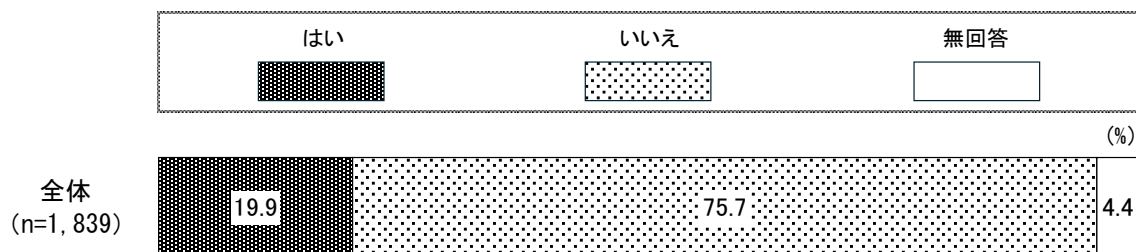


		合計	はい	いいえ	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	32.0	63.0	5.0
男性	男性総数	808	31.3	65.3	3.3
	65～69歳	207	26.1	71.0	2.9
	70～74歳	193	33.2	65.8	1.0
	75～79歳	211	29.9	66.8	3.3
	80～84歳	117	34.2	61.5	4.3
	85～89歳	51	41.2	47.1	11.8
	90歳以上	20	45.0	50.0	5.0
女性	女性総数	1,003	32.6	61.2	6.2
	65～69歳	228	22.8	74.1	3.1
	70～74歳	198	32.8	64.1	3.0
	75～79歳	231	29.4	63.2	7.4
	80～84歳	197	39.1	53.8	7.1
	85～89歳	102	40.2	46.1	13.7
	90歳以上	44	54.5	36.4	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	32.3	62.9	4.8
	東部	247	32.4	64.8	2.8
	中央	265	34.7	60.0	5.3
	いけよんの郷	165	31.5	61.2	7.3
	ふくろうの杜	209	31.6	61.2	7.2
	豊島区医師会	213	31.5	63.8	4.7
	アトリエ村	222	34.2	61.7	4.1
	西部	241	27.8	67.6	4.6

e) 今日が何月何日かわからない時がありますか

今日が何月何日かわからない時があるかについては、全体では「いいえ」は75.7%、「はい」は19.9%となっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「はい」の割合が「いいえ」を上回ります。



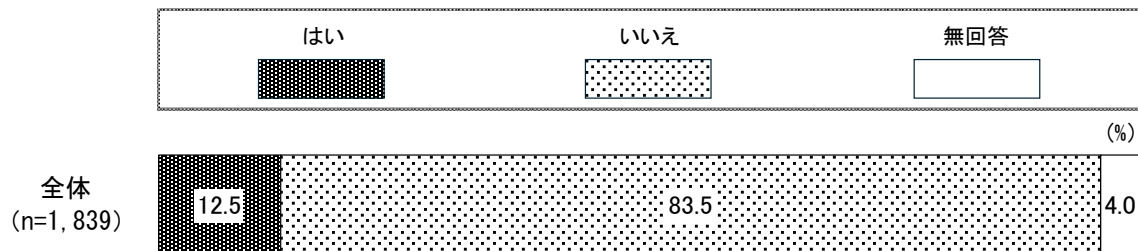
		合計	はい	いいえ	無回答
合計：n 項目：%					
全体		1,839	19.9	75.7	4.4
男性	男性総数	808	21.2	75.7	3.1
	65～69歳	207	16.9	80.2	2.9
	70～74歳	193	20.7	77.7	1.6
	75～79歳	211	20.9	75.8	3.3
	80～84歳	117	23.1	73.5	3.4
	85～89歳	51	25.5	66.7	7.8
	90歳以上	20	55.0	40.0	5.0
女性	女性総数	1,003	18.2	76.4	5.4
	65～69歳	228	10.5	87.7	1.8
	70～74歳	198	13.6	84.3	2.0
	75～79歳	231	19.0	74.5	6.5
	80～84歳	197	22.8	70.6	6.6
	85～89歳	102	27.5	60.8	11.8
	90歳以上	44	34.1	52.3	13.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	19.1	75.7	5.2
	東部	247	21.1	76.1	2.8
	中央	265	21.1	74.3	4.5
	いけよんの郷	165	17.0	75.8	7.3
	ふくろうの杜	209	21.1	74.6	4.3
	豊島区医師会	213	18.3	77.5	4.2
	アトリエ村	222	19.8	75.7	4.5
	西部	241	19.9	77.2	2.9

### (5) 自分または家族の認知症の症状

問 15. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

f) あなた自身に認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか

自分または家族の認知症の症状については、全体では「いいえ」は83.5%、「はい」は12.5%となっています。

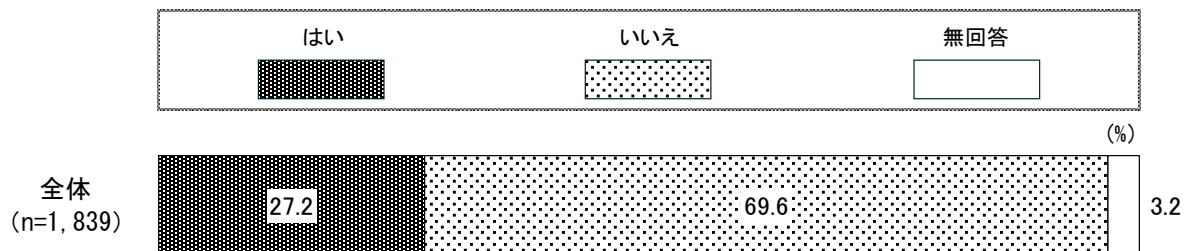


## (6) 認知症に関する相談窓口の認知

問 15. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

### g) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口の認知については、全体では「いいえ」は69.6%、「はい」は27.2%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	27.2	69.6	3.2
男性	男性総数	808	20.3	77.2	2.5
	65～69歳	207	18.4	79.2	2.4
	70～74歳	193	19.7	79.3	1.0
	75～79歳	211	19.4	79.1	1.4
	80～84歳	117	23.1	70.9	6.0
	85～89歳	51	29.4	64.7	5.9
	90歳以上	20	20.0	80.0	0.0
女性	女性総数	1,003	33.2	63.3	3.5
	65～69歳	228	32.9	65.4	1.8
	70～74歳	198	40.9	57.6	1.5
	75～79歳	231	29.9	65.4	4.8
	80～84歳	197	33.0	64.0	3.0
	85～89歳	102	34.3	57.8	7.8
	90歳以上	44	18.2	75.0	6.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	23.9	73.7	2.4
	東部	247	27.9	70.4	1.6
	中央	265	23.4	72.5	4.2
	いけよんの郷	165	30.3	63.0	6.7
	ふくろうの杜	209	31.6	66.5	1.9
	豊島区医師会	213	25.4	71.4	3.3
	アトリエ村	222	27.0	69.8	3.2
	西部	241	30.7	66.8	2.5
介護度別	一般高齢者	1,536	27.7	69.9	2.5
	要支援1	71	21.1	71.8	7.0
	要支援2	45	28.9	66.7	4.4
	総合事業対象者	26	34.6	65.4	0.0

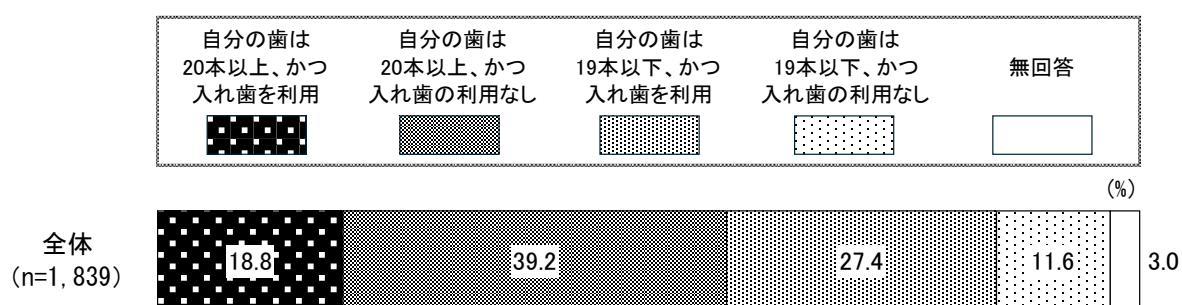
## 4. お口の健康や普段のお食事について

### (1) 歯の数と入れ歯の利用状況

問 16. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

歯の数と入れ歯の利用状況については、全体では「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし」の割合が39.2%で最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」(27.4%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(18.8%)、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし」(11.6%)の順になっています。

性・年齢別で見ると、“男性・80歳以上の年齢層”“女性・80歳以上の年齢層”は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高くなっています。



		合計 合計：n 項目：%	自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 の利用なし	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 の利用なし	無回答
全体		1,839	18.8	39.2	27.4	11.6	3.0
男性	男性総数	808	17.7	38.9	28.3	12.1	3.0
	65～69歳	207	17.9	55.6	15.5	10.1	1.0
	70～74歳	193	14.0	42.0	29.0	13.0	2.1
	75～79歳	211	19.0	35.1	33.2	10.0	2.8
	80～84歳	117	18.8	27.4	30.8	17.1	6.0
	85～89歳	51	23.5	11.8	49.0	11.8	3.9
	90歳以上	20	15.0	20.0	35.0	15.0	15.0
女性	女性総数	1,003	19.6	39.8	26.8	11.0	2.8
	65～69歳	228	12.7	56.6	17.1	13.6	0.0
	70～74歳	198	18.2	51.0	17.7	11.1	2.0
	75～79歳	231	22.5	39.0	28.6	9.5	0.4
	80～84歳	197	26.9	25.9	34.5	9.1	3.6
	85～89歳	102	15.7	22.5	39.2	11.8	10.8
	90歳以上	44	20.5	11.4	47.7	9.1	11.4

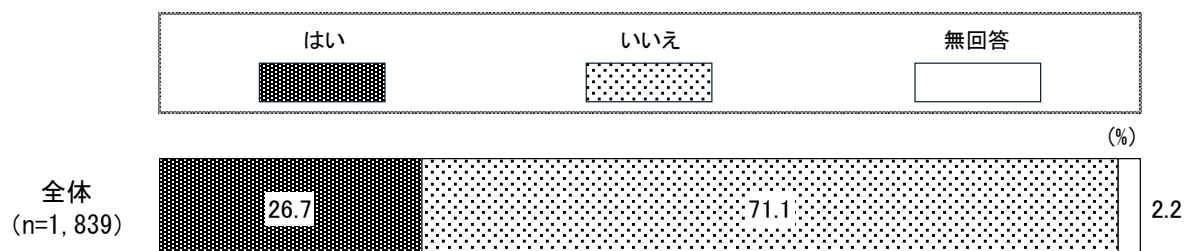
## (2) お口の健康と栄養

問 17. 次の質問について、「はい」または「いいえ」に○をつけてください。

### a) 半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか

半年前に比べて固い物が食べにくくなったかについては、全体では「いいえ」は71.1%、「はい」は26.7%となっています。

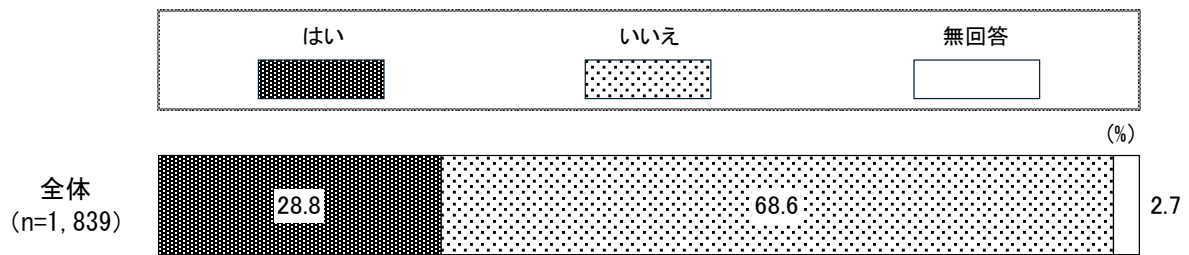
性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「はい」の割合が「いいえ」を上回ります。



		合計	はい	いいえ	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		1,839	26.7	71.1	2.2
男性	男性総数	808	27.8	70.4	1.7
	65～69歳	207	16.9	83.1	0.0
	70～74歳	193	24.4	73.6	2.1
	75～79歳	211	29.4	69.2	1.4
	80～84歳	117	41.9	55.6	2.6
	85～89歳	51	41.2	52.9	5.9
	90歳以上	20	50.0	45.0	5.0
女性	女性総数	1,003	25.5	72.1	2.4
	65～69歳	228	14.9	84.2	0.9
	70～74歳	198	19.2	79.3	1.5
	75～79歳	231	32.5	66.2	1.3
	80～84歳	197	29.4	68.0	2.5
	85～89歳	102	30.4	62.7	6.9
	90歳以上	44	40.9	50.0	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	23.9	74.1	2.0
	東部	247	27.1	70.0	2.8
	中央	265	27.9	69.1	3.0
	いけよんの郷	165	26.7	70.3	3.0
	ふくろうの杜	209	30.6	67.5	1.9
	豊島区医師会	213	22.5	76.1	1.4
	アトリエ村	222	32.4	65.8	1.8
	西部	241	22.4	76.3	1.2

b) お茶や汁物などでむせることがありますか

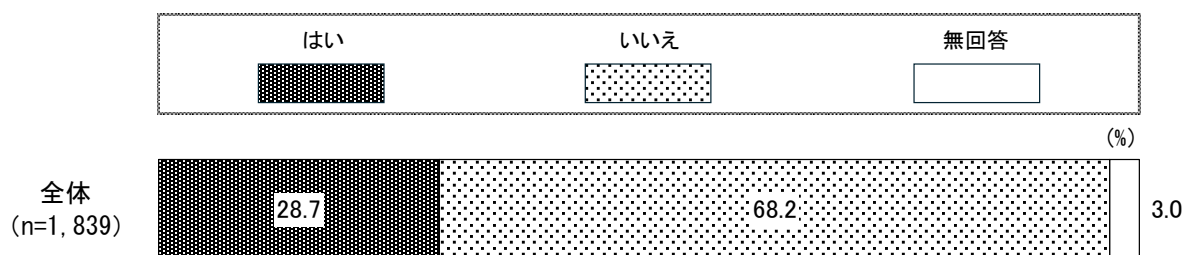
お茶や汁物などでむせることがあるかについては、全体では「いいえ」は 68.6%、「はい」は 28.8%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
合計：n 項目：%					
全体		1,839	28.8	68.6	2.7
男性	男性総数	808	28.6	69.2	2.2
	65～69歳	207	21.7	77.8	0.5
	70～74歳	193	31.6	66.8	1.6
	75～79歳	211	29.9	68.2	1.9
	80～84歳	117	35.0	60.7	4.3
	85～89歳	51	31.4	62.7	5.9
	90歳以上	20	25.0	65.0	10.0
女性	女性総数	1,003	28.9	68.2	2.9
	65～69歳	228	24.1	75.4	0.4
	70～74歳	198	29.8	68.7	1.5
	75～79歳	231	27.3	70.6	2.2
	80～84歳	197	34.5	61.9	3.6
	85～89歳	102	27.5	64.7	7.8
	90歳以上	44	38.6	50.0	11.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	29.1	68.5	2.4
	東部	247	30.8	66.8	2.4
	中央	265	25.3	71.7	3.0
	いけよんの郷	165	26.1	68.5	5.5
	ふくろうの杜	209	32.1	66.5	1.4
	豊島区医師会	213	31.9	65.7	2.3
	アトリエ村	222	29.7	68.0	2.3
	西部	241	26.1	71.8	2.1

c) 口の渇きが気になりますか

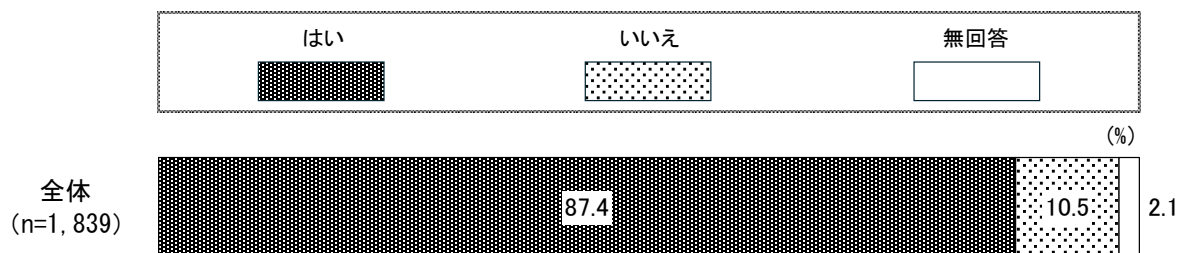
口の渇きが気になるかについては、全体では「いいえ」は68.2%、「はい」は28.7%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	28.7	68.2	3.0
男性	男性総数	808	28.6	68.6	2.8
	65～69歳	207	22.7	77.3	0.0
	70～74歳	193	29.0	69.4	1.6
	75～79歳	211	29.4	67.8	2.8
	80～84歳	117	32.5	62.4	5.1
	85～89歳	51	39.2	49.0	11.8
	90歳以上	20	25.0	65.0	10.0
女性	女性総数	1,003	28.8	68.1	3.1
	65～69歳	228	24.6	74.1	1.3
	70～74歳	198	29.3	69.2	1.5
	75～79歳	231	27.7	69.7	2.6
	80～84歳	197	32.5	64.5	3.0
	85～89歳	102	32.4	59.8	7.8
	90歳以上	44	29.5	59.1	11.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	35.1	62.2	2.8
	東部	247	30.8	65.6	3.6
	中央	265	24.9	72.8	2.3
	いけよんの郷	165	27.9	65.5	6.7
	ふくろうの杜	209	32.5	66.0	1.4
	豊島区医師会	213	30.5	66.7	2.8
	アトリエ村	222	24.3	73.0	2.7
	西部	241	25.3	72.2	2.5

d) 歯磨き（人にやってもらう場合を含む）を毎日していますか

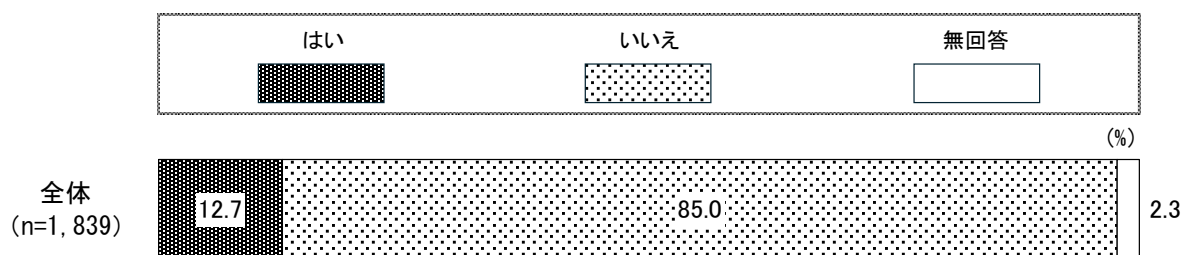
歯磨きを毎日しているかについては、全体では「はい」は87.4%、「いいえ」は10.5%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
合計：n 項目：%					
全体		1,839	87.4	10.5	2.1
男性	男性総数	808	83.4	14.4	2.2
	65～69歳	207	84.1	15.5	0.5
	70～74歳	193	83.4	15.0	1.6
	75～79歳	211	83.9	13.7	2.4
	80～84歳	117	83.8	12.0	4.3
	85～89歳	51	76.5	19.6	3.9
	90歳以上	20	85.0	5.0	10.0
女性	女性総数	1,003	90.6	7.5	1.9
	65～69歳	228	93.0	7.0	0.0
	70～74歳	198	90.9	8.1	1.0
	75～79歳	231	92.6	6.5	0.9
	80～84歳	197	91.9	5.6	2.5
	85～89歳	102	82.4	11.8	5.9
	90歳以上	44	81.8	11.4	6.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	90.4	7.6	2.0
	東部	247	92.3	6.5	1.2
	中央	265	85.7	12.5	1.9
	いけよんの郷	165	84.2	11.5	4.2
	ふくろうの杜	209	86.6	12.0	1.4
	豊島区医師会	213	84.0	13.1	2.8
	アトリエ村	222	88.3	9.5	2.3
	西部	241	85.9	12.4	1.7

e) この6か月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか

2～3kg以上の体重減少があるかについては、全体では「いいえ」は85.0%、「はい」は12.7%となっています。

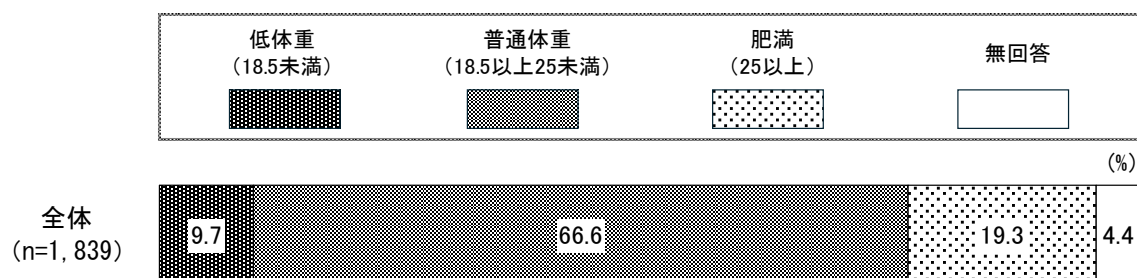


		合計	はい	いいえ	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		1,839	12.7	85.0	2.3
男性	男性総数	808	13.4	84.3	2.4
	65～69歳	207	11.6	87.9	0.5
	70～74歳	193	12.4	86.5	1.0
	75～79歳	211	11.8	84.8	3.3
	80～84歳	117	15.4	81.2	3.4
	85～89歳	51	19.6	74.5	5.9
	90歳以上	20	25.0	65.0	10.0
女性	女性総数	1,003	12.1	85.7	2.2
	65～69歳	228	11.8	87.7	0.4
	70～74歳	198	14.6	84.3	1.0
	75～79歳	231	10.0	87.4	2.6
	80～84歳	197	11.7	85.3	3.0
	85～89歳	102	10.8	85.3	3.9
	90歳以上	44	18.2	75.0	6.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	16.3	82.5	1.2
	東部	247	12.6	85.8	1.6
	中央	265	15.5	81.5	3.0
	いけよんの郷	165	12.7	84.2	3.0
	ふくろうの杜	209	10.5	85.6	3.8
	豊島区医師会	213	10.3	87.8	1.9
	アトリエ村	222	11.3	86.5	2.3
	西部	241	11.6	86.3	2.1
介護度別	一般高齢者	1,536	11.8	86.6	1.6
	要支援1	71	15.5	80.3	4.2
	要支援2	45	26.7	66.7	6.7
	総合事業対象者	26	15.4	80.8	3.8

### (3) 身長・体重

問 18. 現在の身長と体重を教えてください。

身長と体重については、BMI の判定基準でみると、全体では「普通体重（18.5 以上 25 未満）」の割合が 66.6% で最も高く、次いで「肥満（25 以上）」（19.3%）、「低体重（18.5 未満）」（9.7%）の順になっています。



		合計	低体重 (18.5未満)	普通体重 (18.5以上 25未満)	肥満 (25以上)	無回答
合計 : n 項目 : %						
全体		1,839	9.7	66.6	19.3	4.4
男性	男性総数	808	4.2	69.6	23.1	3.1
	65～69歳	207	2.4	69.1	27.5	1.0
	70～74歳	193	4.1	71.0	23.8	1.0
	75～79歳	211	4.3	71.1	22.7	1.9
	80～84歳	117	4.3	64.1	23.1	8.5
	85～89歳	51	7.8	72.5	11.8	7.8
	90歳以上	20	10.0	70.0	5.0	15.0
女性	女性総数	1,003	14.1	64.4	16.4	5.2
	65～69歳	228	18.9	63.2	16.2	1.8
	70～74歳	198	14.1	67.7	15.2	3.0
	75～79歳	231	12.1	67.5	16.5	3.9
	80～84歳	197	10.7	61.4	17.8	10.2
	85～89歳	102	10.8	63.7	16.7	8.8
	90歳以上	44	20.5	54.5	15.9	9.1

\*BMI (Body Mass Index) とは・・・

ボディマス指数と呼ばれ、体格を表す指標となります。

$[\text{体重 (kg)}] \div [\text{身長 (m)} \text{ の } 2 \text{ 乗}]$  で求め、22 を「標準体重」とします。

本設問では身長と体重の回答からBMI を求め、その値を判定基準により区分して記載しています。

判定基準は 18.5 未満を「低体重」、18.5 以上 25 未満を「普通体重」、25 以上を「肥満」とします。

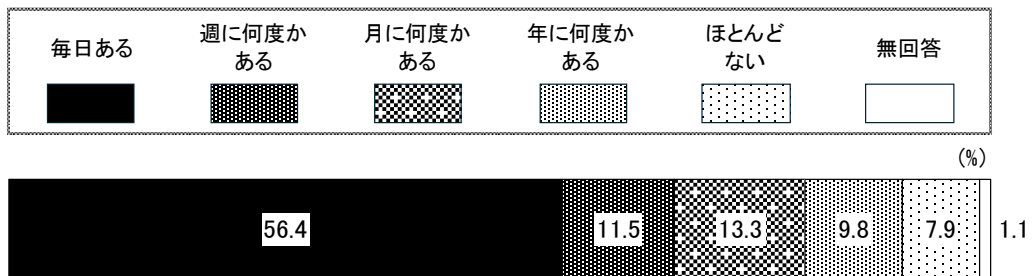
## (4) 共食の機会

問 19. どなたかと食事をとる機会がありますか。

共食の機会については、全体では「毎日ある」の割合が 56.4% で最も高く、次いで「月に何度かある」(13.3%)、「週に何度かある」(11.5%)、「年に何度かある」(9.8%)などの順になっています。

家族構成でみると、“一人暮らし”は「月に何度かある」の割合が最も高くなっています。

幸福度別でみると、“低得点群(0～3点)”は「ほとんどない」の割合が最も高くなっています。



		合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
合計：n 項目：%								
全体		1,839	56.4	11.5	13.3	9.8	7.9	1.1
男性	男性総数	808	58.5	8.7	10.1	10.3	11.0	1.4
	65～69歳	207	61.4	10.6	10.1	7.2	10.6	0.0
	70～74歳	193	55.4	10.9	7.3	11.9	13.5	1.0
	75～79歳	211	55.9	9.0	11.8	12.3	10.0	0.9
	80～84歳	117	59.0	4.3	12.8	11.1	10.3	2.6
	85～89歳	51	66.7	3.9	7.8	9.8	7.8	3.9
	90歳以上	20	65.0	5.0	10.0	5.0	5.0	10.0
女性	女性総数	1,003	54.7	13.6	15.7	9.6	5.5	1.0
	65～69歳	228	66.7	14.0	11.0	3.9	3.9	0.4
	70～74歳	198	58.1	12.6	14.1	10.6	4.0	0.5
	75～79歳	231	56.3	10.4	16.5	11.7	5.2	0.0
	80～84歳	197	43.7	17.8	20.3	9.1	7.1	2.0
	85～89歳	102	44.1	13.7	17.6	15.7	5.9	2.9
	90歳以上	44	43.2	13.6	18.2	9.1	13.6	2.3
家族構成	一人暮らし	537	4.7	20.5	29.8	22.0	22.3	0.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	82.4	5.0	5.2	5.0	1.3	1.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	80.0	11.8	4.7	3.5	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	281	75.1	9.6	7.5	4.3	2.1	1.4
	その他	230	75.2	10.0	7.8	3.0	2.2	1.7
介護度別	一般高齢者	1,536	57.9	11.2	12.8	9.6	7.6	0.9
	要支援1	71	54.9	14.1	16.9	7.0	7.0	0.0
	要支援2	45	42.2	13.3	20.0	13.3	6.7	4.4
	総合事業対象者	26	57.7	3.8	23.1	0.0	15.4	0.0
幸福度別	低得点群(0～3点)	56	30.4	12.5	5.4	8.9	42.9	0.0
	中得点群(4～6点)	447	41.8	11.0	16.1	16.3	13.9	0.9
	高得点群(7～10点)	1,290	63.1	11.8	12.7	7.9	4.2	0.3

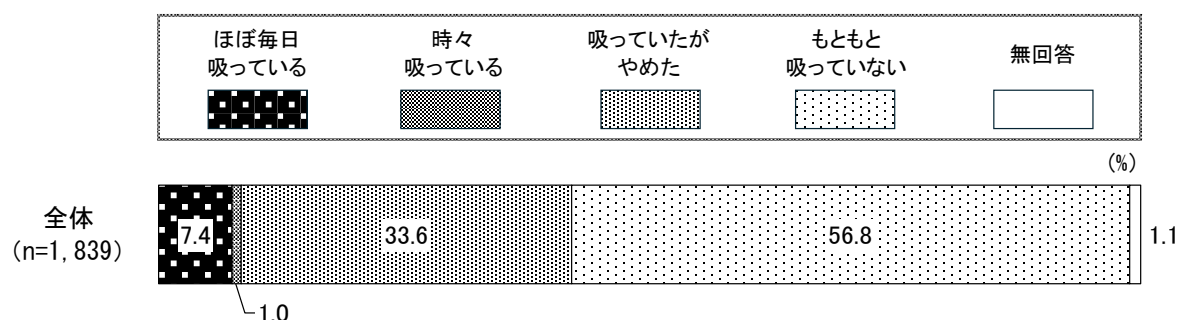
## 5. その他の生活習慣について

### (1) 喫煙状況

問 20. あなたは、タバコを吸っていますか。

喫煙状況については、全体では「もともと吸っていない」の割合が 56.8%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」(33.6%)、「ほぼ毎日吸っている」(7.4%)、「時々吸っている」(1.0%)の順になっています。

性・年齢別で見ると、男性はすべての年齢層で「吸っていたがやめた」の割合が最も高くなっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日 吸っている	時々吸って いる	吸っていた がやめた	もともと 吸っていな い	無回答
全体			1,839	7.4	1.0	33.6	56.8	1.1
男性	男性総数		808	11.9	1.4	53.7	31.9	1.1
	65～69歳		207	11.1	2.9	48.3	37.7	0.0
	70～74歳		193	18.7	0.0	54.9	25.4	1.0
	75～79歳		211	10.0	1.4	59.2	28.0	1.4
	80～84歳		117	8.5	1.7	52.1	35.9	1.7
	85～89歳		51	7.8	0.0	51.0	39.2	2.0
	90歳以上		20	5.0	0.0	50.0	40.0	5.0
女性	女性総数		1,003	3.7	0.8	17.6	76.8	1.1
	65～69歳		228	6.1	1.3	17.5	74.1	0.9
	70～74歳		198	4.5	1.0	21.7	72.2	0.5
	75～79歳		231	4.3	1.3	21.2	73.2	0.0
	80～84歳		197	2.0	0.0	13.2	83.2	1.5
	85～89歳		102	0.0	0.0	13.7	82.4	3.9
	90歳以上		44	0.0	0.0	11.4	86.4	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		251	4.0	2.4	33.5	59.4	0.8
	東部		247	10.1	0.4	29.6	59.1	0.8
	中央		265	10.2	0.8	35.1	53.2	0.8
	いけよんの郷		165	9.7	0.6	33.9	53.9	1.8
	ふくろうの杜		209	7.7	1.4	32.5	57.9	0.5
	豊島区医師会		213	4.7	0.5	34.3	58.7	1.9
	アトリエ村		222	6.3	0.9	32.0	59.9	0.9
	西部		241	7.1	1.2	39.0	51.5	1.2

## (2) 趣味の有無

問 21. 趣味はありますか。

趣味の有無については、全体では「趣味あり」は72.4%、「思いつかない」は25.0%となっています。

幸福度別で見ると、“低得点群（0～3点）”は「思いつかない」の割合が「趣味あり」を上回ります。



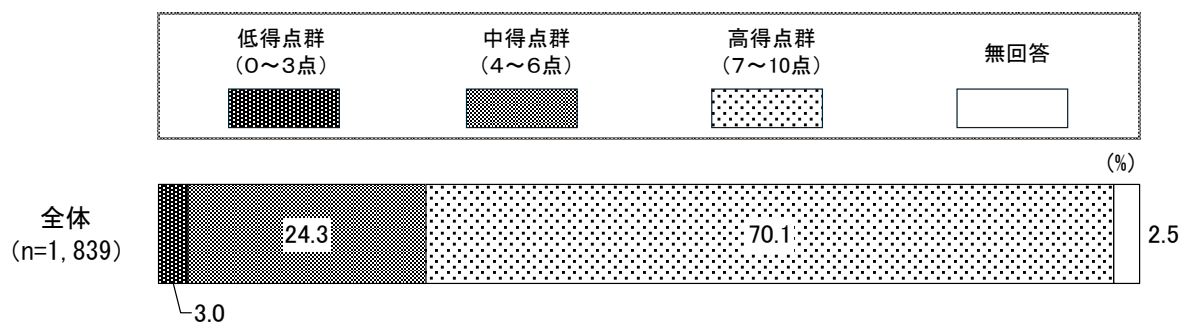
		合計	趣味あり	思いつかない	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		1,839	72.4	25.0	2.6
男性	男性総数	808	70.8	26.9	2.4
	65～69歳	207	75.8	24.2	0.0
	70～74歳	193	72.5	26.4	1.0
	75～79歳	211	69.2	28.9	1.9
	80～84歳	117	69.2	23.9	6.8
	85～89歳	51	60.8	31.4	7.8
	90歳以上	20	60.0	35.0	5.0
女性	女性総数	1,003	73.8	23.4	2.8
	65～69歳	228	79.8	20.2	0.0
	70～74歳	198	77.8	20.2	2.0
	75～79歳	231	69.3	28.1	2.6
	80～84歳	197	75.1	21.8	3.0
	85～89歳	102	66.7	25.5	7.8
	90歳以上	44	63.6	29.5	6.8
幸福度別	低得点群（0～3点）	56	44.6	55.4	0.0
	中得点群（4～6点）	447	62.9	34.7	2.5
	高得点群（7～10点）	1,290	78.4	20.1	1.6

## 6. ころについて

### (1) 主観的幸福感

問 22. あなたは、現在どの程度幸せですか。

主観的幸福感については、0～3点を「低得点群」、4～6点を「中得点群」、7～10点を「高得点群」としてみると、全体では「高得点群」の割合が70.1%で最も高く、次いで「中得点群」(24.3%)、「低得点群」(3.0%)の順になっています。



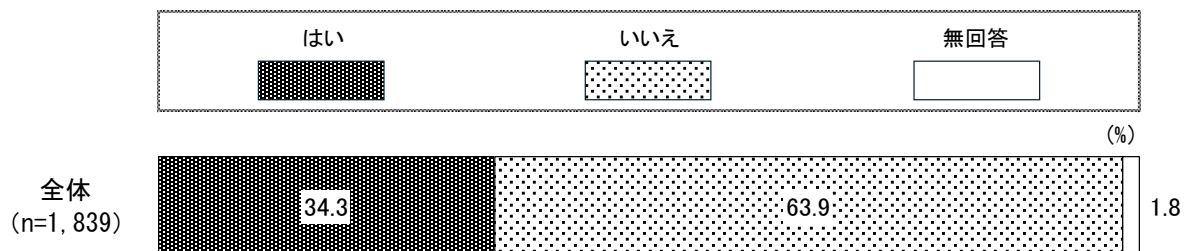
合計：n 項目：%		合計	低得点群 (0～3 点)	中得点群 (4～6 点)	高得点群 (7～10 点)	無回答
全体		1,839	3.0	24.3	70.1	2.5
男性	男性総数	808	4.1	27.4	66.3	2.2
	65～69歳	207	4.3	25.6	69.6	0.5
	70～74歳	193	6.2	24.4	67.4	2.1
	75～79歳	211	3.3	29.4	65.4	1.9
	80～84歳	117	0.9	31.6	62.4	5.1
	85～89歳	51	3.9	29.4	62.7	3.9
	90歳以上	20	0.0	25.0	70.0	5.0
女性	女性総数	1,003	2.1	21.8	73.8	2.3
	65～69歳	228	1.8	16.2	81.6	0.4
	70～74歳	198	2.0	23.2	74.2	0.5
	75～79歳	231	2.2	22.5	73.6	1.7
	80～84歳	197	1.0	26.9	67.5	4.6
	85～89歳	102	3.9	21.6	69.6	4.9
	90歳以上	44	4.5	15.9	72.7	6.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	2.0	26.7	69.3	2.0
	東部	247	2.4	23.9	71.7	2.0
	中央	265	4.2	24.5	68.7	2.6
	いけよんの郷	165	4.8	24.8	66.1	4.2
	ふくろうの杜	209	1.9	22.5	73.7	1.9
	豊島区医師会	213	5.2	21.1	72.3	1.4
	アトリエ村	222	2.3	27.9	67.1	2.7
西部	241	2.1	22.4	73.4	2.1	
家族構成	一人暮らし	537	5.6	34.3	58.5	1.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	1.4	17.9	78.5	2.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	4.7	22.4	71.8	1.2
	息子・娘との2世帯	281	1.4	21.7	74.0	2.8
	その他	230	2.6	22.2	72.2	3.0
介護度別	一般高齢者	1,536	2.7	23.2	72.3	1.8
	要支援1	71	4.2	36.6	56.3	2.8
	要支援2	45	4.4	31.1	57.8	6.7
	総合事業対象者	26	3.8	23.1	73.1	0.0
主観的 健康感	よい	1,469	2.0	21.0	75.1	1.9
	よくない	335	7.8	37.3	49.9	5.1

## (2) 最近1か月のこころの状況

問23. 最近1か月のあなたのこころの状態に最も近い番号をお答えください。

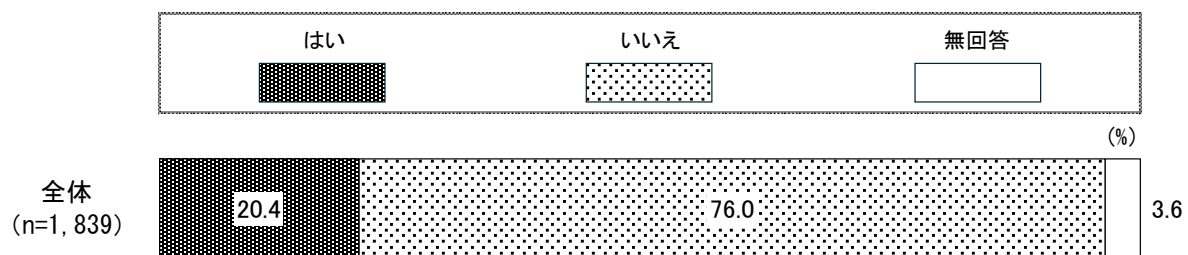
### a) 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

こころの状況については、全体では「いいえ」は63.9%、「はい」は34.3%となっています。  
性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「はい」「いいえ」の割合が同率となっています。



		合計 合計 : n 項目 : %	はい	いいえ	無回答
全体		1,839	34.3	63.9	1.8
男性	男性総数	808	32.2	65.6	2.2
	65～69歳	207	31.9	68.1	0.0
	70～74歳	193	32.6	65.8	1.6
	75～79歳	211	32.7	65.4	1.9
	80～84歳	117	34.2	62.4	3.4
	85～89歳	51	25.5	70.6	3.9
	90歳以上	20	40.0	40.0	20.0
女性	女性総数	1,003	35.7	62.9	1.4
	65～69歳	228	32.9	67.1	0.0
	70～74歳	198	39.9	59.6	0.5
	75～79歳	231	37.2	61.5	1.3
	80～84歳	197	33.5	64.0	2.5
	85～89歳	102	30.4	65.7	3.9
	90歳以上	44	45.5	52.3	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	36.3	61.8	2.0
	東部	247	31.6	67.2	1.2
	中央	265	38.1	60.0	1.9
	いけよんの郷	165	35.8	60.6	3.6
	ふくろうの杜	209	32.1	66.0	1.9
	豊島区医師会	213	37.1	61.5	1.4
	アトリエ村	222	33.3	65.3	1.4
	西部	241	29.5	68.9	1.7
家族構成	一人暮らし	537	38.4	60.7	0.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	31.9	66.1	2.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	34.1	64.7	1.2
	息子・娘との2世帯	281	35.2	62.6	2.1
	その他	230	30.9	67.0	2.2

b) どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか  
意欲の状況については、全体では「いいえ」は76.0%、「はい」は20.4%となっています。



## 7. 交流について

### (1) 友人・知人と会う頻度

問 24. あなたが、友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

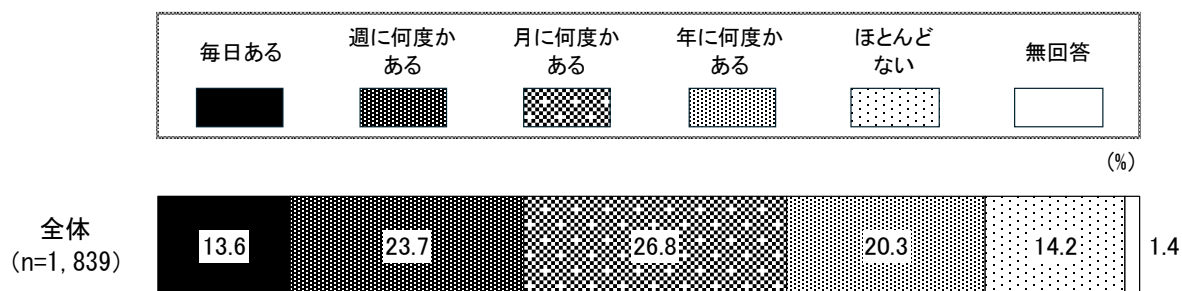
友人・知人と会う頻度については、全体では「月に何度かある」の割合が 26.8% で最も高く、次いで「週に何度かある」(23.7%)、「年に何度かある」(20.3%)、「ほとんどない」(14.2%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“女性・80～84 歳”は「週に何度かある」、「男性・90 歳以上」「女性・90 歳以上」は「ほとんどない」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“総合事業対象者”は「週に何度かある」「月に何度かある」の割合が同率で最も高くなっています。

幸福度別でみると、“低得点群(0～3 点)”は「ほとんどない」、「中得点群(4～6 点)」「高得点群(7～10 点)”は「月に何度かある」の割合が最も高くなっています。

主観的健康感でみると、“よい”は「月に何度かある」、「よくない”は「年に何度かある」の割合が最も高くなっています。



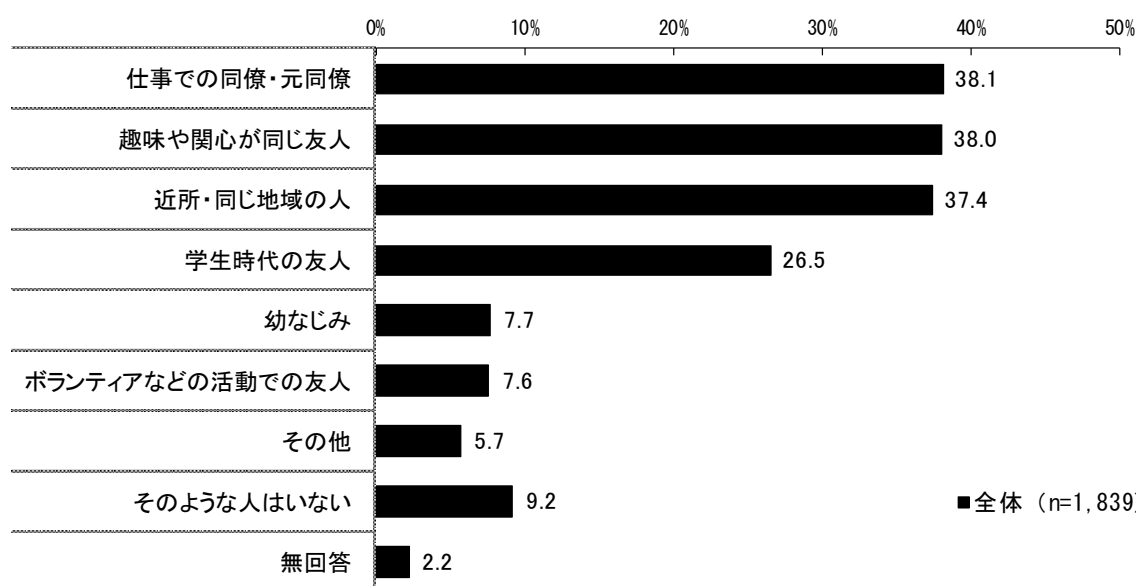
		合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
合計：n 項目：%								
全体		1,839	13.6	23.7	26.8	20.3	14.2	1.4
男性	男性総数	808	13.6	17.8	23.5	23.9	19.6	1.6
	65～69歳	207	17.9	15.5	25.6	22.2	17.9	1.0
	70～74歳	193	13.0	17.6	22.3	25.9	20.2	1.0
	75～79歳	211	13.7	19.9	23.2	26.1	16.6	0.5
	80～84歳	117	8.5	20.5	23.1	21.4	22.2	4.3
	85～89歳	51	11.8	13.7	25.5	21.6	23.5	3.9
	90歳以上	20	10.0	15.0	15.0	25.0	30.0	5.0
女性	女性総数	1,003	13.7	28.3	29.3	17.6	10.0	1.1
	65～69歳	228	14.5	27.2	32.9	20.6	4.8	0.0
	70～74歳	198	11.6	30.3	32.3	19.2	5.1	1.5
	75～79歳	231	12.1	30.3	31.2	13.9	12.1	0.4
	80～84歳	197	15.7	29.4	27.4	14.2	10.7	2.5
	85～89歳	102	18.6	21.6	21.6	22.5	14.7	1.0
	90歳以上	44	6.8	27.3	15.9	15.9	31.8	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	12.0	25.1	25.5	22.3	13.9	1.2
	東部	247	12.1	21.9	31.2	18.6	14.6	1.6
	中央	265	12.8	19.6	28.3	22.6	14.7	1.9
	いけよんの郷	165	15.8	24.2	19.4	23.6	16.4	0.6
	ふくろうの杜	209	15.8	21.1	32.1	14.8	15.8	0.5
	豊島区医師会	213	14.6	23.0	23.9	22.5	14.6	1.4
	アトリエ村	222	14.4	24.8	26.1	17.6	15.8	1.4
	西部	241	13.7	29.0	26.1	19.9	9.5	1.7
家族構成	一人暮らし	537	11.5	25.9	27.7	18.8	15.5	0.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	15.2	21.2	27.0	21.8	13.3	1.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	14.1	12.9	32.9	28.2	11.8	0.0
	息子・娘との2世帯	281	8.9	29.2	26.7	18.9	15.3	1.1
	その他	230	18.7	23.9	23.0	17.8	13.9	2.6
介護度別	一般高齢者	1,536	14.2	24.3	26.9	20.6	13.1	1.0
	要支援1	71	8.5	22.5	28.2	16.9	22.5	1.4
	要支援2	45	4.4	22.2	31.1	11.1	28.9	2.2
	総合事業対象者	26	7.7	26.9	26.9	19.2	19.2	0.0
幸福度別	低得点群(0～3点)	56	10.7	10.7	17.9	14.3	46.4	0.0
	中得点群(4～6点)	447	10.3	18.3	25.7	23.7	21.0	0.9
	高得点群(7～10点)	1,290	15.2	26.4	28.0	19.5	10.4	0.5
主観的 健康感	よい	1,469	15.0	25.9	27.0	19.1	11.5	1.4
	よくない	335	7.8	15.2	25.7	26.0	24.2	1.2

## (2) よく会う友人・知人との関係

問 25. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。【複数回答】

よく会う友人・知人との関係については、全体では「仕事での同僚・元同僚」の割合が 38.1% で最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」(38.0%)、「近所・同じ地域の人」(37.4%)、「学生時代の友人」(26.5%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・85～89歳を除く全ての年齢層”は「仕事での同僚・元同僚」、「女性・70～74歳」「女性・90歳以上」は「趣味や関心が同じ友人」、「女性・75～89歳の年齢層」は「近所・同じ地域の人」の割合が最も高くなっています。



		合計	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティアなどの活動での友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体		合計: n 項目: %	1,839	37.4	7.7	26.5	38.1	38.0	7.6	5.7	9.2	2.2
男性	男性総数		808	27.7	6.4	28.3	45.3	30.8	5.2	3.3	12.7	2.4
	65～69歳		207	21.3	6.3	30.0	56.5	31.4	3.4	1.9	10.1	0.0
	70～74歳		193	25.9	10.9	39.9	48.2	24.9	4.7	4.7	11.9	2.1
	75～79歳		211	32.7	5.2	25.1	43.6	34.6	7.1	2.8	10.9	1.9
	80～84歳		117	29.1	4.3	22.2	36.8	34.2	6.8	3.4	17.9	5.1
	85～89歳		51	39.2	3.9	15.7	21.6	31.4	3.9	5.9	17.6	5.9
	90歳以上		20	25.0	0.0	10.0	30.0	30.0	5.0	0.0	25.0	5.0
女性	女性総数		1,003	45.2	8.7	25.2	32.8	43.7	9.5	7.6	6.4	1.7
	65～69歳		228	37.3	7.9	36.8	47.4	44.7	12.3	4.8	4.4	0.0
	70～74歳		198	35.9	13.6	29.3	45.5	46.0	9.6	7.6	4.5	0.5
	75～79歳		231	52.8	8.2	19.9	31.6	41.6	7.8	8.7	5.6	2.6
	80～84歳		197	51.3	6.6	20.8	22.3	49.2	8.1	6.1	8.1	2.0
	85～89歳		102	56.9	8.8	19.6	10.8	35.3	9.8	5.9	4.9	3.9
	90歳以上		44	31.8	2.3	9.1	4.5	36.4	9.1	27.3	22.7	4.5
介護度別	一般高齢者		1,536	36.3	8.0	28.6	41.1	39.6	8.1	5.1	8.3	1.4
	要支援1		71	42.3	2.8	18.3	18.3	32.4	5.6	9.9	16.9	1.4
	要支援2		45	35.6	4.4	11.1	11.1	37.8	4.4	17.8	22.2	2.2
	総合事業対象者		26	46.2	11.5	3.8	34.6	23.1	7.7	3.8	15.4	0.0

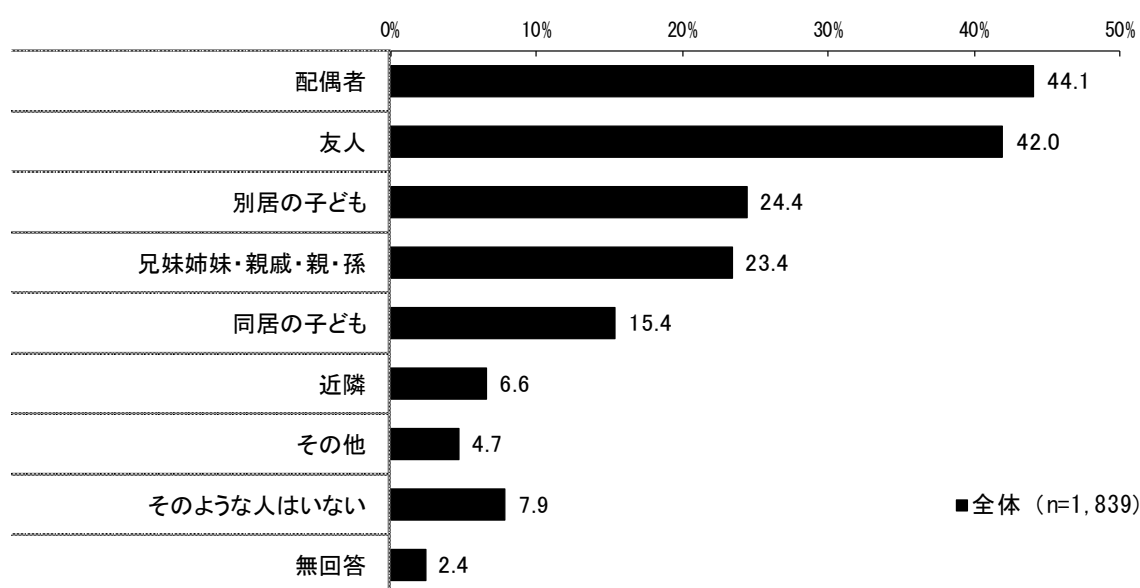
### (3) たすけあいの状況

問26. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。【複数回答】

#### a) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が44.1%で最も高く、次いで「友人」(42.0%)、「別居の子ども」(24.4%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(23.4%)などの順になっています。

介護度別で見ると、「一般高齢者」は「配偶者」、「要支援2」は「同居の子ども」、「総合事業対象者」は「友人」の割合が最も高く、「要支援1」は「配偶者」「友人」の割合が同率で最も高くなっています。

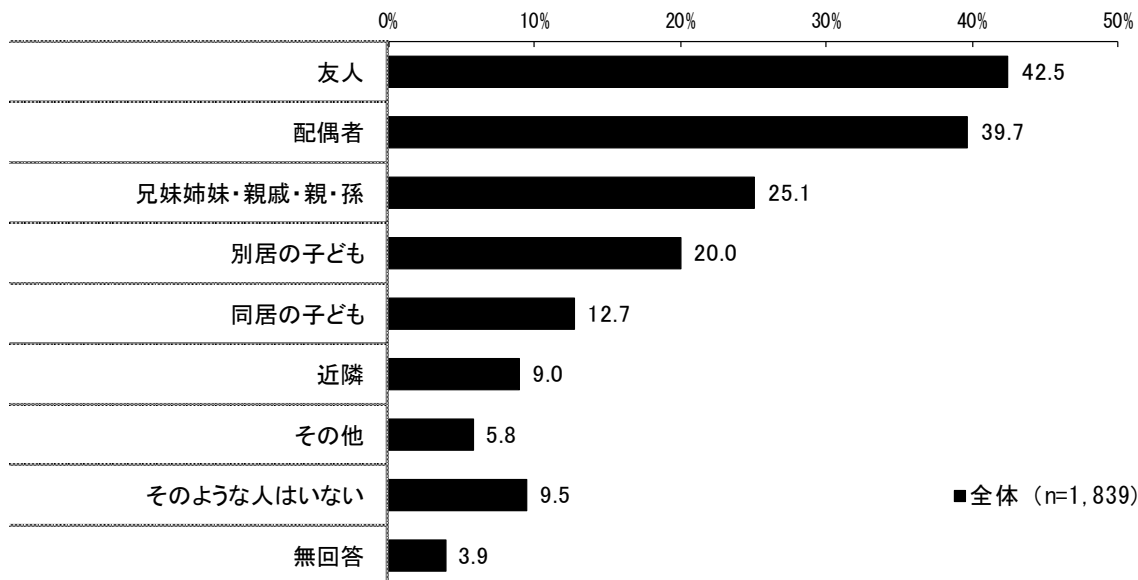


	合計: n 項目: %	割合 (%)									
		合計	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はい ない	無回答
全体	1,839	44.1	15.4	24.4	23.4	6.6	42.0	4.7	7.9	2.4	
介護度別	一般高齢者	1,536	46.5	14.9	25.1	23.9	6.5	43.9	4.6	7.6	2.0
	要支援1	71	28.2	14.1	19.7	16.9	8.5	28.2	7.0	14.1	2.8
	要支援2	45	22.2	26.7	24.4	20.0	6.7	22.2	6.7	8.9	8.9
	総合事業対象者	26	30.8	11.5	34.6	19.2	7.7	42.3	0.0	15.4	0.0

b) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、全体では「友人」の割合が 42.5%で最も高く、次いで「配偶者」(39.7%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(25.1%)、「別居の子ども」(20.0%)などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”“要支援1”“総合事業対象者”は「友人」、「要支援2”は「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が最も高くなっています。

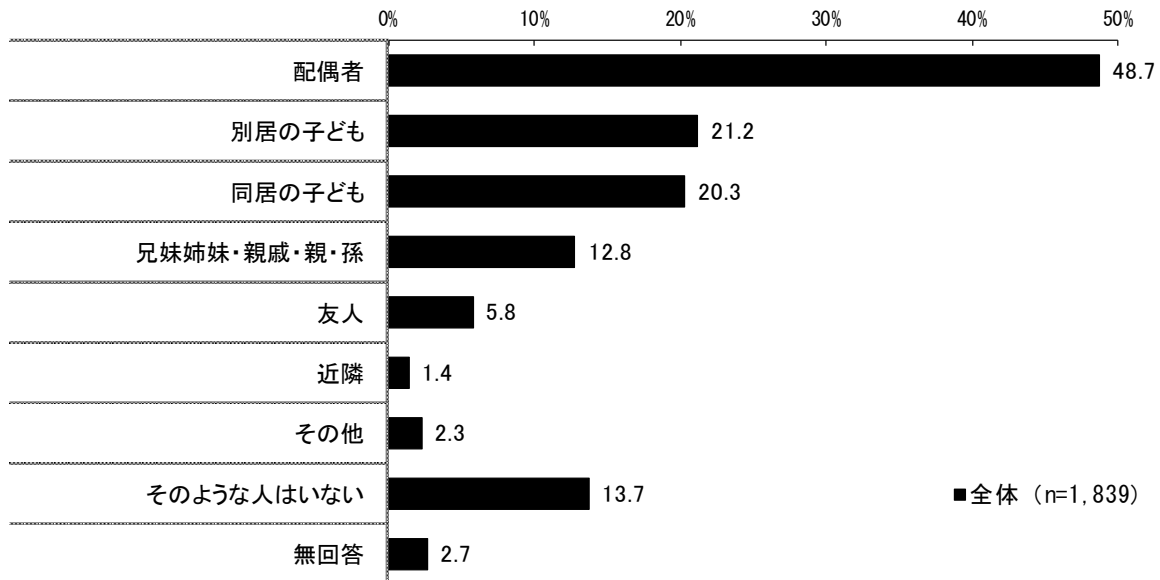


		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	合計：n 項目：%	1,839	39.7	12.7	20.0	25.1	9.0	42.5	5.8	9.5	3.9
介護度別	一般高齢者	1,536	43.1	12.8	21.4	25.7	8.9	44.3	6.2	8.5	2.9
	要支援1	71	26.8	9.9	12.7	15.5	16.9	29.6	7.0	15.5	7.0
	要支援2	45	22.2	13.3	13.3	31.1	4.4	22.2	2.2	20.0	13.3
	総合事業対象者	26	15.4	3.8	19.2	15.4	7.7	38.5	0.0	23.1	3.8

c) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が48.7%で最も高く、次いで「別居の子ども」(21.2%)、「同居の子ども」(20.3%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(12.8%)などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”“要支援1”は「配偶者」、「要支援2”は「同居の子ども」、「総合事業対象者”は「別居の子ども」の割合が最も高くなっています。

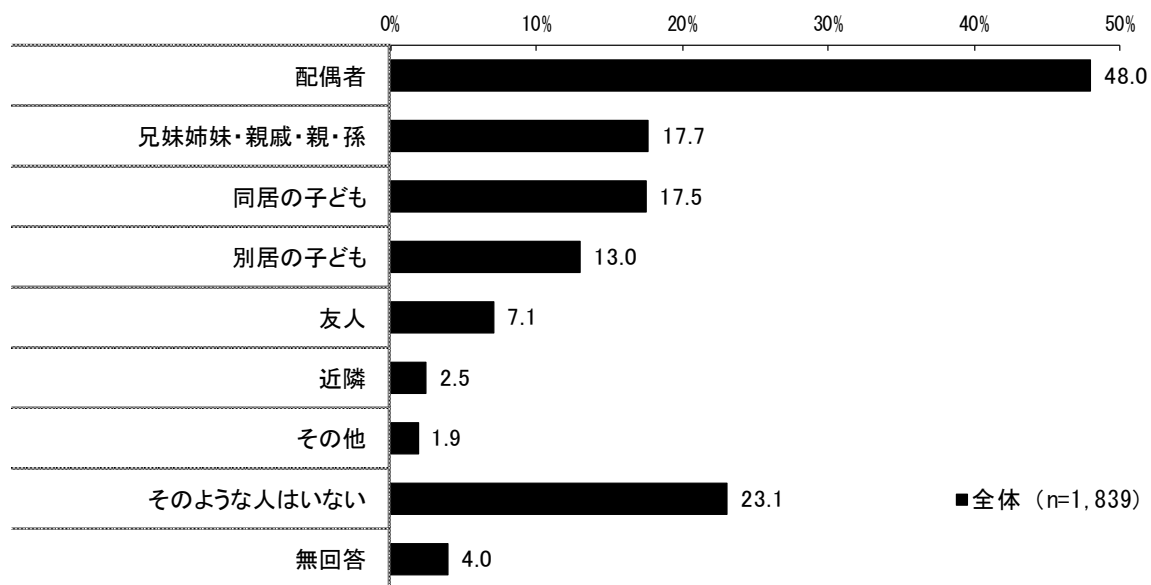


	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	1,839	48.7	20.3	21.2	12.8	1.4	5.8	2.3	13.7	2.7
介護度別	合計：n 項目：%									
一般高齢者	1,536	51.8	19.3	21.3	13.0	1.2	5.7	1.8	13.4	2.0
要支援1	71	35.2	19.7	19.7	12.7	1.4	7.0	7.0	11.3	4.2
要支援2	45	28.9	33.3	24.4	13.3	2.2	6.7	2.2	6.7	6.7
総合事業対象者	26	26.9	23.1	34.6	11.5	3.8	11.5	7.7	23.1	0.0

d) 反対に、看病や世話をしてくれる人

看病や世話をしてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が48.0%で最も高く、次いで「そのような人はいない」(23.1%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(17.7%)、「同居の子ども」(17.5%)などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”は「配偶者」、「要支援1」「要支援2」は「そのような人はいない」の割合が最も高く、“総合事業対象者”は「配偶者」「そのような人はいない」の割合が同率で最も高くなっています。



		合計	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答
全体	合計：n 項目：%	1,839	48.0	17.5	13.0	17.7	2.5	7.1	1.9	23.1	4.0
介護度別	一般高齢者	1,536	51.3	17.9	13.9	18.8	2.3	7.2	1.8	21.1	2.9
	要支援1	71	29.6	11.3	5.6	8.5	5.6	2.8	1.4	43.7	5.6
	要支援2	45	24.4	13.3	6.7	8.9	2.2	6.7	2.2	48.9	8.9
	総合事業対象者	26	34.6	15.4	15.4	15.4	3.8	15.4	0.0	34.6	0.0

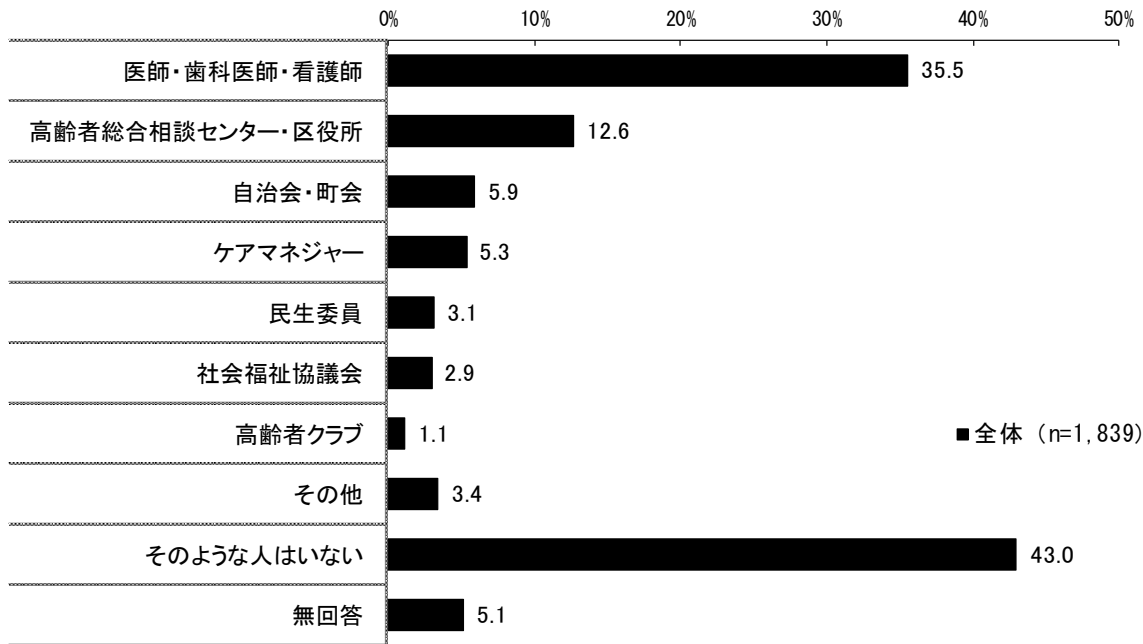
#### (4) 家族や友人・知人以外の相談相手

問 27. あなたの家族や友人・知人以外で、何かあったときの相談先を教えてください。

【複数回答】

家族や友人・知人以外の相談相手については、全体では「そのような人はいない」の割合が43.0%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」(35.5%)、「高齢者総合相談センター・区役所」(12.6%)、「自治会・町会」(5.9%)などの順になっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「ケアマネジャー」の割合が最も高くなっています。

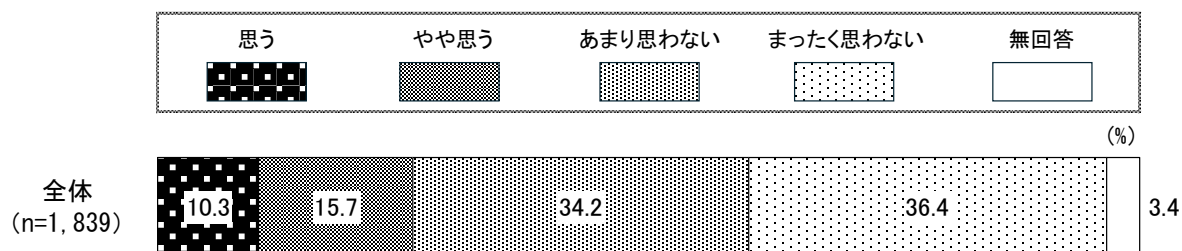


		合計 項目: %	自治会・町会	高齢者クラブ	社会福祉協議会	民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	高齢者総合相談センター・区役所	その他	そのような人はいない	無回答
全体		1,839	5.9	1.1	2.9	3.1	5.3	35.5	12.6	3.4	43.0	5.1
男性	男性総数	808	5.3	0.7	2.5	1.6	3.8	34.9	10.0	2.6	48.9	4.2
	65～69歳	207	4.3	0.0	2.9	1.4	2.4	31.9	8.7	2.4	56.0	2.9
	70～74歳	193	7.3	0.5	3.6	1.6	1.0	34.2	8.3	4.1	51.8	3.1
	75～79歳	211	6.2	0.9	0.9	0.5	2.4	32.2	12.3	2.4	49.3	2.8
	80～84歳	117	4.3	2.6	2.6	3.4	7.7	41.0	8.5	2.6	37.6	8.5
	85～89歳	51	3.9	0.0	2.0	3.9	15.7	52.9	15.7	0.0	33.3	5.9
	90歳以上	20	0.0	0.0	5.0	0.0	10.0	25.0	15.0	0.0	35.0	15.0
女性	女性総数	1,003	6.4	1.4	3.2	4.3	6.2	36.2	15.0	3.9	38.9	5.3
	65～69歳	228	4.4	0.4	3.1	2.2	3.9	39.5	12.7	3.1	46.9	2.2
	70～74歳	198	2.5	0.0	4.0	1.0	4.0	37.9	20.2	3.0	40.9	6.6
	75～79歳	231	3.9	1.3	3.0	3.5	3.0	33.8	11.7	6.1	41.6	5.6
	80～84歳	197	12.7	2.0	2.5	6.6	8.1	32.5	19.3	4.6	31.0	5.6
	85～89歳	102	11.8	3.9	3.9	9.8	10.8	40.2	13.7	2.0	30.4	7.8
	90歳以上	44	6.8	4.5	2.3	11.4	25.0	34.1	4.5	2.3	25.0	6.8
高齢者総合相談センター 圏域	菊おる園	251	6.0	1.2	2.0	1.2	5.6	36.7	11.6	2.0	43.4	6.4
	東部	247	3.6	0.8	2.8	1.2	5.3	34.8	9.3	2.8	47.8	5.3
	中央	265	5.7	0.4	4.2	3.4	3.4	36.2	12.8	3.4	44.2	3.4
	いげよんの郷	165	10.9	0.6	1.8	5.5	2.4	26.7	12.7	4.8	46.1	6.7
	ふくろうの社	209	8.6	2.4	4.3	3.3	6.2	38.3	14.8	4.3	39.7	5.7
	豊島区医師会	213	4.2	0.5	2.3	3.3	5.2	41.3	10.8	2.3	41.3	3.8
	アトリエ村	222	5.9	0.5	2.7	2.7	7.2	35.1	12.6	4.5	41.9	3.6
西部	241	4.6	2.5	2.5	5.4	6.2	33.2	17.0	2.5	41.1	5.4	
介護度別	一般高齢者	1,536	5.9	0.9	3.1	2.7	2.6	35.8	13.2	3.5	45.3	4.4
	要支援1	71	2.8	1.4	4.2	1.4	29.6	39.4	11.3	5.6	28.2	4.2
	要支援2	45	6.7	4.4	0.0	8.9	51.1	37.8	13.3	2.2	13.3	6.7
	総合事業対象者	26	7.7	0.0	0.0	7.7	15.4	42.3	11.5	3.8	30.8	3.8
	介護保険サービス 利用状況	現在、利用している	62	4.8	0.0	3.2	3.2	54.8	35.5	12.9	4.8	14.5
過去に利用したことはある	9	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	55.6	11.1	0.0	22.2	11.1	
一度も利用していない	41	2.4	7.3	2.4	7.3	22.0	41.5	12.2	4.9	34.1	4.9	

## (5) 地域の人からの役割の期待

問 28. あなたは、お住まいの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされていると思いますか。(自分なりにできること、会・グループでの役割、隣近所のちょっとしたこと、お手伝いやお願い事などを含みます。)

地域の人からの役割の期待については、全体では「まったく思わない」の割合が36.4%で最も高く、次いで「あまり思わない」(34.2%)、「やや思う」(15.7%)、「思う」(10.3%)の順になっています。



		合計	思う	やや思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答
合計：n 項目：%							
全体		1,839	10.3	15.7	34.2	36.4	3.4
男性	男性総数	808	10.5	13.9	35.3	37.1	3.2
	65～69歳	207	7.7	12.6	35.3	43.0	1.4
	70～74歳	193	13.0	12.4	34.7	36.8	3.1
	75～79歳	211	13.3	17.1	31.3	35.1	3.3
	80～84歳	117	10.3	13.7	39.3	33.3	3.4
	85～89歳	51	7.8	13.7	39.2	31.4	7.8
	90歳以上	20	0.0	5.0	50.0	35.0	10.0
女性	女性総数	1,003	10.3	17.4	33.2	35.9	3.2
	65～69歳	228	6.6	15.4	36.8	39.9	1.3
	70～74歳	198	9.6	22.2	33.8	31.8	2.5
	75～79歳	231	9.1	17.3	32.5	38.5	2.6
	80～84歳	197	14.2	19.3	32.0	29.4	5.1
	85～89歳	102	15.7	12.7	31.4	35.3	4.9
	90歳以上	44	9.1	11.4	25.0	50.0	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	10.4	16.7	33.5	36.7	2.8
	東部	247	11.3	17.0	30.0	38.5	3.2
	中央	265	7.2	14.7	38.9	36.6	2.6
	いけよんの郷	165	13.9	12.1	33.9	37.0	3.0
	ふくろうの杜	209	10.0	16.7	29.7	40.7	2.9
	豊島区医師会	213	9.9	15.0	37.6	35.2	2.3
	アトリエ村	222	12.6	13.5	36.5	33.3	4.1
	西部	241	8.7	19.9	32.4	33.6	5.4
幸福度別	低得点群(0～3点)	56	7.1	5.4	30.4	55.4	1.8
	中得点群(4～6点)	447	5.1	13.0	32.7	45.6	3.6
	高得点群(7～10点)	1,290	12.5	17.6	34.7	32.2	3.0

## (6) 自分ができる手助け

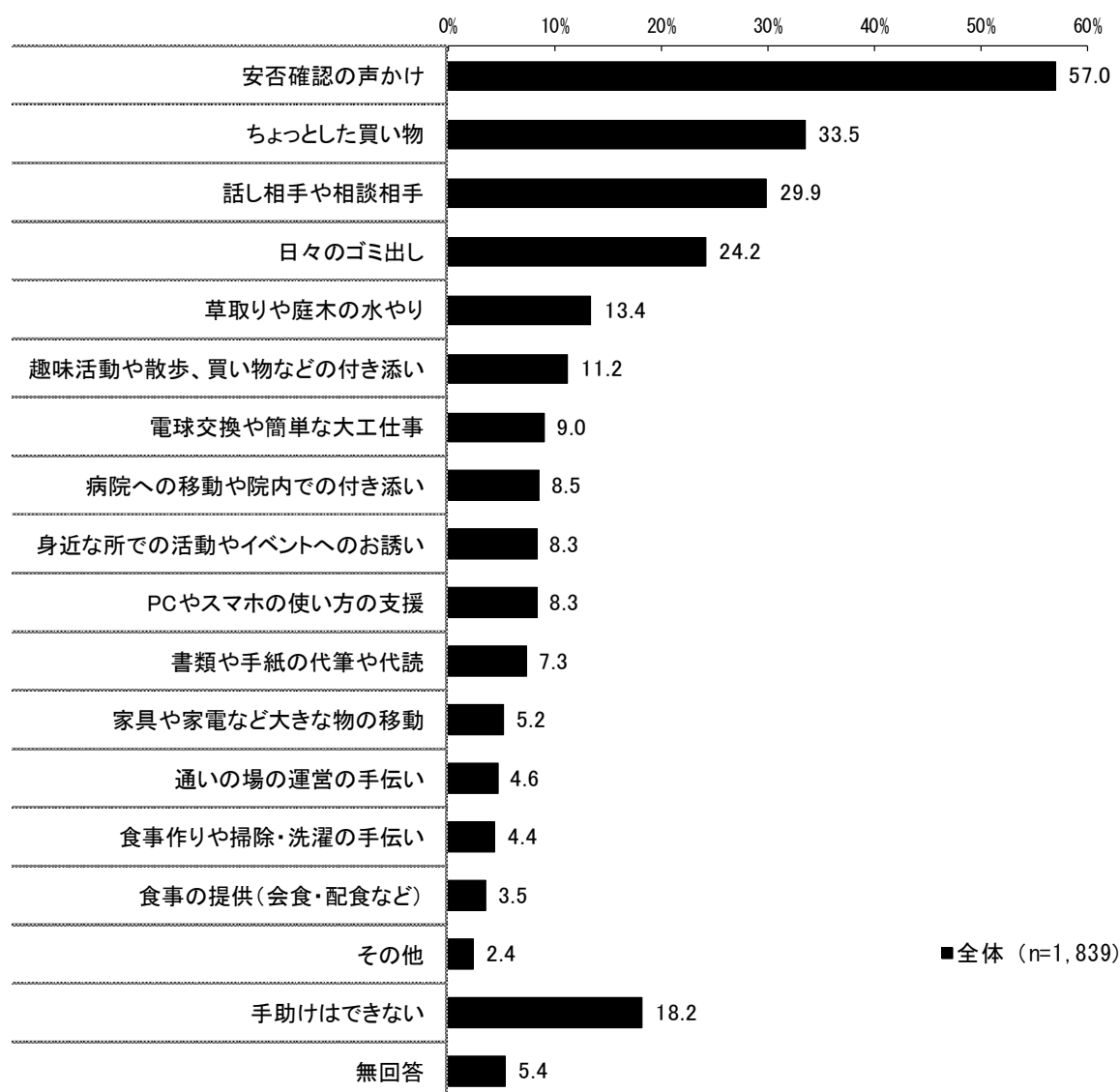
問 29. ご近所に手助けを必要とする方がいる場合に、あなたはどんな手助けができますか。

### 【複数回答】

自分ができる手助けについては、全体では「安否確認の声かけ」の割合が 57.0%で最も高く、次いで「ちょっとした買い物」(33.5%)、「話し相手や相談相手」(29.9%)、「日々のゴミ出し」(24.2%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・85～89歳”“女性・90歳以上”は「手助けはできない」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「手助けはできない」、「総合事業対象者」は「話し相手や相談相手」の割合が最も高くなっています。



合計：n 項目：%		合計	安否確認の 声かけ	ちょっとした 買い物	日々のゴミ 出し	食事作りや 掃除・洗濯 の手伝い	食事の提供 (会食・配 食など)	病院への移 動や院内で の付き添い	趣味活動や 散歩、買い 物などの付 き添い	草取りや庭 木の水やり	電球交換や 簡単な大工 仕事
全体		1,839	57.0	33.5	24.2	4.4	3.5	8.5	11.2	13.4	9.0
男性	男性総数	808	52.8	23.8	21.8	2.4	2.2	7.4	9.0	14.6	17.7
	65～69歳	207	59.4	26.1	22.7	2.4	1.4	6.8	8.2	10.6	16.4
	70～74歳	193	53.9	29.0	21.2	2.6	4.1	8.8	10.4	21.8	22.3
	75～79歳	211	55.0	25.6	25.1	2.8	3.3	10.4	10.0	13.7	19.4
	80～84歳	117	47.9	13.7	17.1	1.7	0.0	4.3	6.8	16.2	15.4
	85～89歳	51	31.4	17.6	23.5	2.0	0.0	3.9	13.7	7.8	9.8
	90歳以上	20	40.0	5.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	5.0
女性	女性総数	1,003	60.9	41.8	26.1	5.9	4.5	9.7	13.0	12.8	2.3
	65～69歳	228	67.1	47.4	28.1	7.5	5.7	11.8	18.0	16.2	5.3
	70～74歳	198	71.2	48.5	29.8	6.6	3.0	12.6	12.1	11.6	1.5
	75～79歳	231	64.5	42.0	28.6	7.4	3.9	10.4	13.9	11.7	2.2
	80～84歳	197	55.3	42.6	24.9	3.6	6.1	8.1	10.7	12.2	1.0
	85～89歳	102	43.1	28.4	19.6	3.9	3.9	3.9	10.8	14.7	1.0
	90歳以上	44	29.5	6.8	6.8	0.0	2.3	2.3	2.3	2.3	0.0
介護度別	一般高齢者	1,536	59.5	35.6	24.7	4.4	3.6	9.1	11.7	13.5	10.0
	要支援1	71	46.5	22.5	21.1	2.8	4.2	8.5	4.2	14.1	1.4
	要支援2	45	33.3	11.1	13.3	0.0	6.7	2.2	2.2	4.4	2.2
	総合事業対象者	26	30.8	23.1	19.2	7.7	3.8	3.8	15.4	11.5	7.7

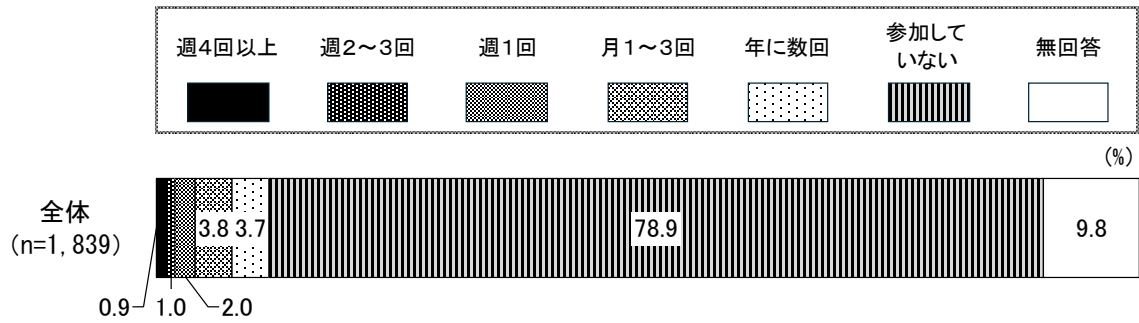
合計：n 項目：%		合計	家具や家電 など大きな 物の移動	話し相手や 相談相手	通いの場の 運営の手伝 い	身近な所 での活動や イベントへ のお誘い	書類や手紙 の代筆や代 読	PCやスマ ホの使い 方の支 援	その他	手助けは できない	無回答
全体		1,839	5.2	29.9	4.6	8.3	7.3	8.3	2.4	18.2	5.4
男性	男性総数	808	10.6	22.0	4.8	7.7	5.8	11.5	2.8	20.5	5.6
	65～69歳	207	11.1	24.2	6.3	6.8	5.3	15.9	2.4	17.9	3.9
	70～74歳	193	13.5	22.8	5.2	9.8	7.8	15.0	0.5	18.7	5.2
	75～79歳	211	14.7	24.6	3.8	7.1	7.6	10.9	5.2	15.2	3.3
	80～84歳	117	3.4	17.1	6.0	10.3	2.6	5.1	1.7	25.6	11.1
	85～89歳	51	3.9	19.6	0.0	2.0	3.9	3.9	5.9	41.2	7.8
	90歳以上	20	0.0	5.0	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0	35.0	15.0
女性	女性総数	1,003	0.9	36.4	4.4	8.7	8.6	5.9	2.1	16.3	4.9
	65～69歳	228	1.8	34.6	7.0	6.6	9.2	11.4	2.2	11.4	3.5
	70～74歳	198	0.5	34.8	6.1	10.1	11.1	6.6	3.0	10.6	3.0
	75～79歳	231	0.4	39.4	4.3	9.5	8.7	5.6	1.3	16.0	5.2
	80～84歳	197	1.5	38.1	3.0	8.6	7.6	2.5	2.5	19.3	4.1
	85～89歳	102	0.0	36.3	0.0	10.8	7.8	2.0	1.0	23.5	8.8
	90歳以上	44	0.0	31.8	0.0	4.5	0.0	0.0	2.3	38.6	13.6
介護度別	一般高齢者	1,536	5.7	30.1	5.1	8.7	8.1	9.3	2.5	16.7	4.7
	要支援1	71	0.0	23.9	2.8	5.6	5.6	2.8	2.8	31.0	4.2
	要支援2	45	0.0	28.9	2.2	11.1	4.4	2.2	2.2	40.0	6.7
	総合事業対象者	26	3.8	38.5	3.8	7.7	3.8	7.7	3.8	34.6	0.0

## (7) 社会活動の参加頻度

問30. 以下のような社会活動にどのくらいの頻度で参加していますか。

### a) ボランティアのグループ

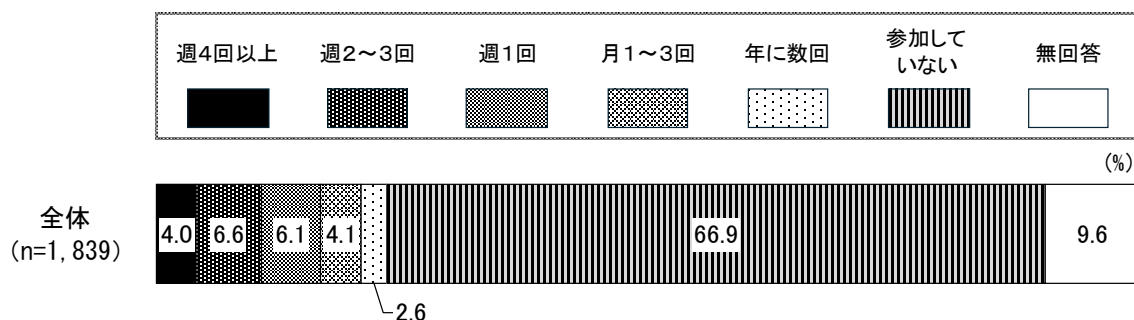
ボランティアのグループについては、全体では「参加していない」の割合が78.9%で最も高く、次いで「月1～3回」(3.8%)、「年に数回」(3.7%)、「週1回」(2.0%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
		合計: n 項目: %							
全体		1,839	0.9	1.0	2.0	3.8	3.7	78.9	9.8
男性	男性総数	808	0.6	0.9	1.7	3.0	3.6	83.7	6.6
	65～69歳	207	0.5	0.5	1.4	2.9	3.4	87.9	3.4
	70～74歳	193	0.5	1.0	1.6	2.1	5.2	83.9	5.7
	75～79歳	211	0.9	0.5	2.4	5.2	2.8	80.6	7.6
	80～84歳	117	0.9	2.6	1.7	1.7	3.4	82.9	6.8
	85～89歳	51	0.0	0.0	2.0	2.0	3.9	80.4	11.8
	90歳以上	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	20.0
女性	女性総数	1,003	1.0	1.0	2.1	4.5	3.9	75.6	12.0
	65～69歳	228	1.3	0.9	2.6	7.0	5.7	78.9	3.5
	70～74歳	198	2.0	2.0	2.5	6.1	4.5	73.7	9.1
	75～79歳	231	0.4	0.9	2.2	1.7	4.8	76.6	13.4
	80～84歳	197	1.0	0.5	1.5	3.0	2.0	76.1	15.7
	85～89歳	102	0.0	1.0	1.0	4.9	2.0	72.5	18.6
	90歳以上	44	0.0	0.0	2.3	4.5	0.0	65.9	27.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	0.8	1.2	1.2	4.8	4.0	80.1	8.0
	東部	247	0.4	0.8	2.0	3.2	4.9	77.7	10.9
	中央	265	1.1	0.8	2.3	3.8	1.9	83.4	6.8
	いけよんの郷	165	0.6	0.0	1.2	5.5	3.6	77.6	11.5
	ふくろうの杜	209	1.4	1.4	2.9	4.3	4.3	76.6	9.1
	豊島区医師会	213	0.9	2.3	0.9	2.3	3.3	82.6	7.5
	アトリエ村	222	1.4	0.9	3.6	3.6	4.5	73.9	12.2
西部	241	0.4	0.0	1.2	3.7	3.7	79.3	11.6	
介護度別	一般高齢者	1,536	1.0	1.0	2.1	4.0	3.8	79.9	8.2
	要支援1	71	0.0	1.4	1.4	5.6	2.8	71.8	16.9
	要支援2	45	0.0	0.0	2.2	0.0	2.2	86.7	8.9
	総合事業対象者	26	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	80.8	11.5
幸福度別	低得点群 (0～3点)	56	1.8	0.0	0.0	0.0	1.8	91.1	5.4
	中得点群 (4～6点)	447	0.2	0.2	2.5	1.6	2.7	82.1	10.7
	高得点群 (7～10点)	1,290	1.1	1.3	1.9	4.8	4.1	77.7	9.1

## b) スポーツ関係のグループやクラブ

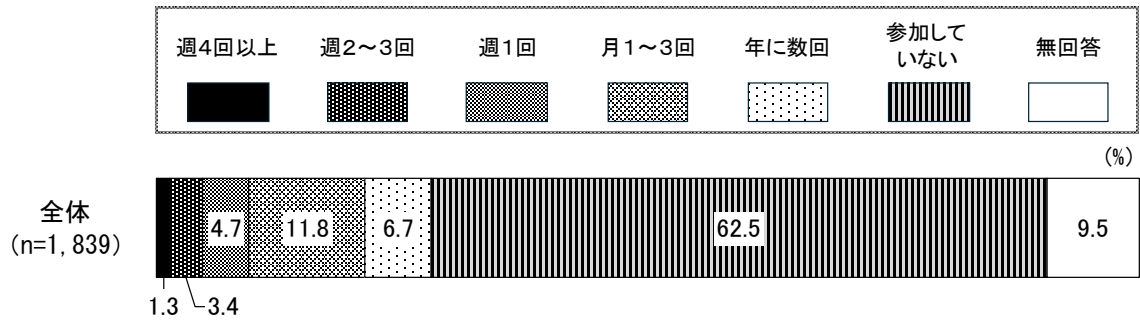
スポーツ関係のグループやクラブについては、全体では「参加していない」の割合が66.9%で最も高く、次いで「週2～3回」(6.6%)、「週1回」(6.1%)、「月1～3回」(4.1%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
		合計：n 項目：%							
全体		1,839	4.0	6.6	6.1	4.1	2.6	66.9	9.6
男性	男性総数	808	3.5	3.5	4.7	3.1	4.7	73.4	7.2
	65～69歳	207	1.4	3.4	4.3	2.4	7.2	77.3	3.9
	70～74歳	193	3.6	3.1	5.7	3.1	4.7	73.6	6.2
	75～79歳	211	5.2	3.3	4.7	5.2	2.8	70.6	8.1
	80～84歳	117	1.7	5.1	4.3	0.9	4.3	74.4	9.4
	85～89歳	51	9.8	3.9	3.9	3.9	5.9	60.8	11.8
	90歳以上	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	20.0
女性	女性総数	1,003	4.5	9.2	7.3	5.0	1.0	62.0	11.1
	65～69歳	228	4.4	11.8	8.3	6.1	1.3	61.4	6.6
	70～74歳	198	7.6	8.1	7.6	5.6	1.0	61.6	8.6
	75～79歳	231	3.9	10.0	6.9	5.2	0.4	62.3	11.3
	80～84歳	197	4.6	10.7	10.2	4.1	1.0	58.4	11.2
	85～89歳	102	1.0	2.0	2.9	4.9	1.0	68.6	19.6
	90歳以上	44	2.3	6.8	0.0	0.0	2.3	65.9	22.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	1.6	7.2	6.8	4.4	1.6	69.3	9.2
	東部	247	7.7	8.9	4.0	4.0	1.6	64.8	8.9
	中央	265	3.4	4.5	4.9	3.8	4.9	70.9	7.5
	いけよんの郷	165	6.7	4.2	4.8	1.8	2.4	66.7	13.3
	ふくろうの社	209	2.4	4.3	6.2	5.7	4.8	66.5	10.0
	豊島区医師会	213	5.2	7.5	9.4	4.7	1.4	67.1	4.7
	アトリエ村	222	4.5	9.5	7.7	4.1	1.4	60.4	12.6
	西部	241	2.1	6.6	5.4	4.1	2.9	68.5	10.4
介護度別	一般高齢者	1,536	4.4	7.4	6.4	4.3	2.7	66.7	8.0
	要支援1	71	2.8	4.2	4.2	5.6	2.8	63.4	16.9
	要支援2	45	0.0	4.4	4.4	0.0	0.0	84.4	6.7
	総合事業対象者	26	0.0	0.0	7.7	3.8	3.8	73.1	11.5
幸福度別	低得点群 (0～3点)	56	3.6	3.6	0.0	1.8	0.0	83.9	7.1
	中得点群 (4～6点)	447	2.5	4.9	4.3	3.6	2.5	72.9	9.4
	高得点群 (7～10点)	1,290	4.7	7.2	7.3	4.5	2.8	64.3	9.2

c) 趣味関係のグループ

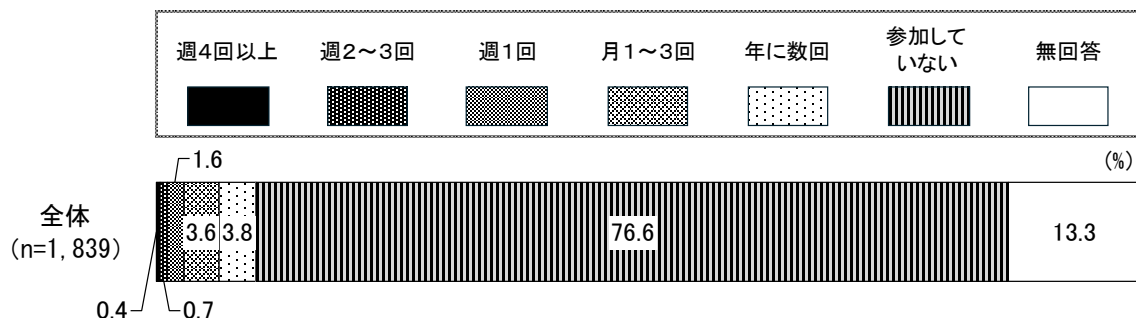
趣味関係のグループについては、全体では「参加していない」の割合が 62.5%で最も高く、次いで「月1～3回」(11.8%)、「年に数回」(6.7%)、「週1回」(4.7%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
		合計：n 項目：%							
全体		1,839	1.3	3.4	4.7	11.8	6.7	62.5	9.5
男性	男性総数	808	1.2	1.9	3.6	9.3	8.3	68.7	7.1
	65～69歳	207	1.0	1.0	3.4	9.7	9.7	70.5	4.8
	70～74歳	193	1.0	2.1	1.6	8.3	8.3	72.5	6.2
	75～79歳	211	1.9	1.9	6.6	7.1	7.6	68.7	6.2
	80～84歳	117	0.9	3.4	0.9	12.0	8.5	62.4	12.0
	85～89歳	51	2.0	2.0	5.9	13.7	7.8	58.8	9.8
	90歳以上	20	0.0	0.0	5.0	15.0	0.0	70.0	10.0
女性	女性総数	1,003	1.3	4.5	5.5	14.2	5.5	57.9	11.2
	65～69歳	228	1.3	6.1	3.9	14.5	6.6	61.8	5.7
	70～74歳	198	2.0	2.5	4.5	16.7	6.1	58.6	9.6
	75～79歳	231	0.9	3.5	4.8	16.9	4.8	58.4	10.8
	80～84歳	197	1.0	6.6	8.1	13.2	6.1	50.8	14.2
	85～89歳	102	2.0	3.9	5.9	8.8	2.9	60.8	15.7
	90歳以上	44	0.0	2.3	9.1	4.5	4.5	56.8	22.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	0.8	2.8	4.0	11.6	8.0	64.9	8.0
	東部	247	2.0	4.0	3.6	13.0	4.9	63.2	9.3
	中央	265	1.9	2.6	4.2	11.3	5.3	67.9	6.8
	いけよんの郷	165	2.4	2.4	3.0	9.7	7.3	61.2	13.9
	ふくろうの社	209	0.5	3.8	7.2	15.8	9.1	55.5	8.1
	豊島区医師会	213	0.5	2.3	4.2	12.2	8.5	63.8	8.5
	アトリエ村	222	1.4	6.8	5.4	10.8	4.1	59.9	11.7
西部	241	1.2	2.1	5.4	11.2	7.1	62.7	10.4	
介護度別	一般高齢者	1,536	1.4	3.5	4.6	12.6	7.4	62.7	7.9
	要支援1	71	0.0	4.2	8.5	11.3	4.2	56.3	15.5
	要支援2	45	0.0	2.2	4.4	11.1	4.4	68.9	8.9
	総合事業対象者	26	0.0	3.8	3.8	3.8	3.8	69.2	15.4
幸福度別	低得点群(0～3点)	56	1.8	1.8	0.0	0.0	5.4	83.9	7.1
	中得点群(4～6点)	447	0.7	2.0	3.4	7.6	5.4	71.4	9.6
	高得点群(7～10点)	1,290	1.6	4.1	5.4	14.1	7.3	58.8	8.8

d) 学習・教養サークル

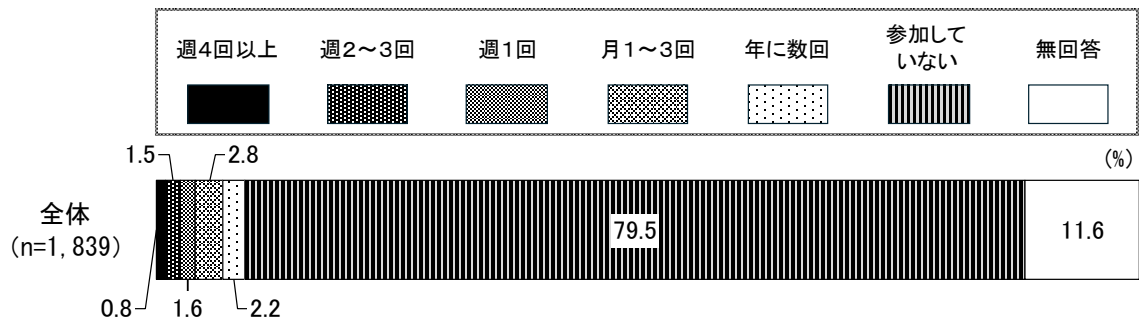
学習・教養サークルについては、全体では「参加していない」の割合が76.6%で最も高く、次いで「年に数回」(3.8%)、「月1～3回」(3.6%)、「週1回」(1.6%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
		合計：n 項目：%							
全体		1,839	0.4	0.7	1.6	3.6	3.8	76.6	13.3
男性	男性総数	808	0.4	0.2	0.9	1.7	3.3	83.8	9.7
	65～69歳	207	0.5	0.0	1.9	1.9	2.9	87.4	5.3
	70～74歳	193	0.5	0.0	0.0	2.1	2.1	87.0	8.3
	75～79歳	211	0.5	0.9	0.9	1.9	4.7	81.0	10.0
	80～84歳	117	0.0	0.0	0.0	1.7	5.1	78.6	14.5
	85～89歳	51	0.0	0.0	2.0	0.0	2.0	82.4	13.7
	90歳以上	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0
女性	女性総数	1,003	0.4	0.9	2.1	5.3	3.9	71.6	15.9
	65～69歳	228	0.9	2.2	1.8	6.6	2.6	77.2	8.8
	70～74歳	198	0.5	0.0	3.5	7.1	5.1	70.7	13.1
	75～79歳	231	0.0	0.9	2.2	5.2	4.3	71.9	15.6
	80～84歳	197	0.5	1.0	2.0	4.6	3.6	69.0	19.3
	85～89歳	102	0.0	0.0	1.0	2.9	3.9	68.6	23.5
	90歳以上	44	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	63.6	31.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	0.4	0.8	1.2	4.4	4.0	78.1	11.2
	東部	247	0.4	1.2	1.6	5.7	3.2	74.9	13.0
	中央	265	0.8	0.0	1.5	1.9	3.8	81.9	10.2
	いけよんの郷	165	1.8	0.0	0.6	2.4	3.0	75.2	17.0
	ふくろうの社	209	0.0	1.9	2.9	3.8	6.7	72.2	12.4
	豊島区医師会	213	0.0	0.0	1.9	4.7	4.2	78.4	10.8
	アトリエ村	222	0.5	0.9	0.9	4.1	1.8	75.2	16.7
西部	241	0.0	0.0	2.1	2.5	2.9	77.2	15.4	
介護度別	一般高齢者	1,536	0.5	0.7	1.7	4.2	4.1	77.5	11.3
	要支援1	71	0.0	0.0	2.8	1.4	1.4	74.6	19.7
	要支援2	45	0.0	2.2	0.0	2.2	2.2	82.2	11.1
	総合事業対象者	26	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	76.9	19.2
幸福度別	低得点群(0～3点)	56	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	91.1	7.1
	中得点群(4～6点)	447	0.4	0.4	1.1	2.0	1.6	81.4	13.0
	高得点群(7～10点)	1,290	0.4	0.8	1.9	4.5	4.7	74.7	12.9

e) 介護予防のための通いの場（としまる体操グループ・介護予防サロン・区民ひろばなど）

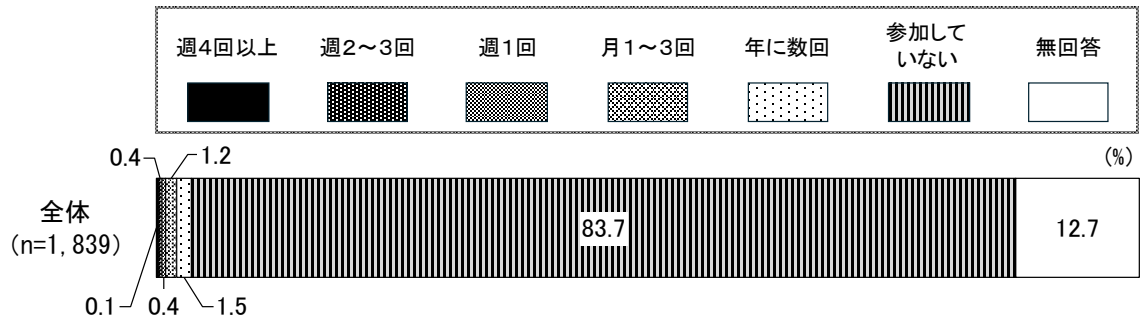
介護予防のための通いの場（としまる体操グループ・介護予防サロン・区民ひろばなど）については、全体では「参加していない」の割合が79.5%で最も高く、次いで「月1～3回」(2.8%)、「年に数回」(2.2%)、「週1回」(1.6%)、「週2～3回」(1.5%)、「週4回以上」(0.8%)、「無回答」(11.6%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
		合計：n 項目：%							
全体		1,839	0.8	1.5	1.6	2.8	2.2	79.5	11.6
男性	男性総数	808	0.4	1.0	0.9	1.4	1.9	86.3	8.3
	65～69歳	207	0.0	0.5	0.0	0.0	1.0	93.7	4.8
	70～74歳	193	0.0	0.0	0.5	0.5	1.6	89.6	7.8
	75～79歳	211	0.5	1.4	1.9	2.8	2.4	83.9	7.1
	80～84歳	117	0.9	2.6	0.0	3.4	3.4	76.1	13.7
	85～89歳	51	2.0	2.0	2.0	0.0	2.0	82.4	9.8
	90歳以上	20	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	70.0	25.0
女性	女性総数	1,003	1.0	1.8	2.2	4.0	2.4	74.7	14.0
	65～69歳	228	0.0	0.4	0.9	0.9	0.4	88.6	8.8
	70～74歳	198	0.0	2.0	3.5	5.1	3.0	76.3	10.1
	75～79歳	231	0.0	2.2	0.4	3.0	3.0	75.8	15.6
	80～84歳	197	3.6	3.0	4.1	6.6	3.0	64.5	15.2
	85～89歳	102	2.9	2.0	2.9	6.9	2.9	62.7	19.6
	90歳以上	44	0.0	0.0	2.3	2.3	2.3	63.6	29.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	0.8	0.0	1.2	1.6	0.8	84.1	11.6
	東部	247	0.0	1.6	0.4	3.6	0.4	83.0	10.9
	中央	265	0.8	1.1	1.9	3.0	3.8	80.4	9.1
	いげよんの郷	165	1.8	0.6	0.6	1.8	1.8	78.8	14.5
	ふくろうの社	209	1.4	1.4	2.9	2.9	5.3	75.6	10.5
	豊島区医師会	213	0.9	1.9	0.0	2.8	2.3	83.1	8.9
	アトリエ村	222	0.9	2.3	3.6	3.2	1.4	74.8	14.0
	西部	241	0.4	2.5	2.1	3.3	2.1	76.8	12.9
介護度別	一般高齢者	1,536	0.7	1.6	1.3	2.4	2.3	81.5	10.2
	要支援1	71	1.4	0.0	9.9	5.6	2.8	67.6	12.7
	要支援2	45	2.2	4.4	4.4	4.4	2.2	75.6	6.7
	総合事業対象者	26	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	73.1	19.2
	幸福度別	低得点群（0～3点）	56	3.6	0.0	0.0	1.8	0.0	89.3
中得点群（4～6点）		447	0.4	1.8	1.1	2.5	2.2	81.0	11.0
高得点群（7～10点）		1,290	0.9	1.5	1.9	3.0	2.2	79.1	11.5

f) 高齢者クラブ

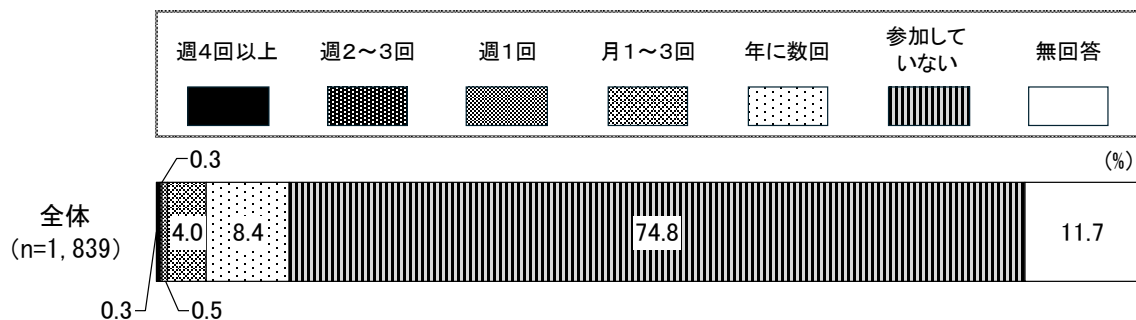
高齢者クラブについては、全体では「参加していない」の割合が83.7%で最も高く、次いで「年に数回」(1.5%)、「月1～3回」(1.2%)、「週1回」「週2～3回」(同率0.4%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
		合計：n 項目：%							
全体		1,839	0.1	0.4	0.4	1.2	1.5	83.7	12.7
男性	男性総数	808	0.0	0.2	0.1	0.5	1.2	89.1	8.8
	65～69歳	207	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	94.2	4.8
	70～74歳	193	0.0	0.5	0.0	0.0	1.0	90.2	8.3
	75～79歳	211	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	90.5	8.5
	80～84歳	117	0.0	0.9	0.0	1.7	2.6	82.1	12.8
	85～89歳	51	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	84.3	13.7
	90歳以上	20	0.0	0.0	5.0	0.0	10.0	65.0	20.0
女性	女性総数	1,003	0.0	0.6	0.6	1.7	1.6	80.1	15.5
	65～69歳	228	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	91.2	8.3
	70～74歳	198	0.0	0.0	1.0	2.0	0.5	83.3	13.1
	75～79歳	231	0.0	0.4	0.4	2.6	1.7	78.8	16.0
	80～84歳	197	0.0	1.0	0.0	1.5	2.5	76.1	18.8
	85～89歳	102	0.0	2.9	2.9	2.0	5.9	64.7	21.6
	90歳以上	44	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	68.2	29.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	0.0	0.8	0.4	1.2	1.2	84.9	11.6
	東部	247	0.0	0.8	0.0	0.8	0.4	85.4	12.6
	中央	265	0.0	0.4	0.4	0.4	0.8	89.4	8.7
	いけよんの郷	165	0.6	0.6	0.6	1.8	0.0	81.8	14.5
	ふくろうの社	209	0.0	0.0	0.5	1.9	4.3	81.3	12.0
	豊島区医師会	213	0.0	0.0	0.9	0.9	0.9	87.8	9.4
	アトリエ村	222	0.0	0.0	0.5	0.9	2.7	78.4	17.6
	西部	241	0.0	0.8	0.0	1.7	1.7	80.9	14.9
介護度別	一般高齢者	1,536	0.0	0.4	0.3	1.1	1.5	86.0	10.7
	要支援1	71	0.0	1.4	2.8	2.8	1.4	73.2	18.3
	要支援2	45	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	84.4	13.3
	総合事業対象者	26	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	76.9	19.2
幸福度別	低得点群 (0～3点)	56	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	91.1	7.1
	中得点群 (4～6点)	447	0.0	0.2	0.4	0.9	1.3	84.1	13.0
	高得点群 (7～10点)	1,290	0.0	0.5	0.5	1.4	1.6	83.8	12.2

g) 町会・自治会

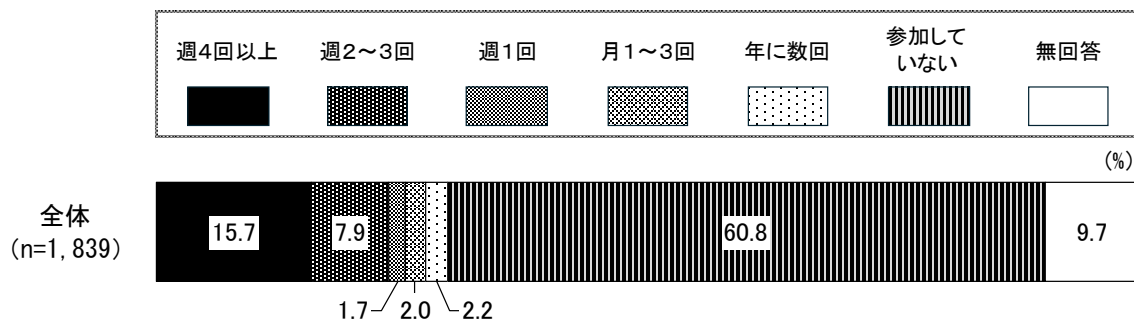
町会・自治会については、全体では「参加していない」の割合が74.8%で最も高く、次いで「年に数回」(8.4%)、「月1～3回」(4.0%)、「週1回」(0.5%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
		合計：n 項目：%							
全体		1,839	0.3	0.3	0.5	4.0	8.4	74.8	11.7
男性	男性総数	808	0.2	0.4	0.4	4.5	6.7	80.0	7.9
	65～69歳	207	0.0	0.0	0.5	2.4	6.8	86.0	4.3
	70～74歳	193	0.5	0.0	0.0	6.2	8.3	78.2	6.7
	75～79歳	211	0.0	0.9	0.0	7.6	5.2	78.7	7.6
	80～84歳	117	0.9	0.0	1.7	2.6	7.7	75.2	12.0
	85～89歳	51	0.0	2.0	0.0	0.0	7.8	78.4	11.8
	90歳以上	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0
女性	女性総数	1,003	0.2	0.3	0.6	3.7	9.9	71.0	14.4
	65～69歳	228	0.0	0.0	0.0	2.2	9.6	80.3	7.9
	70～74歳	198	0.5	0.5	1.5	4.0	7.6	74.7	11.1
	75～79歳	231	0.0	0.4	0.0	5.2	9.1	71.4	13.9
	80～84歳	197	0.5	0.0	1.5	4.1	12.2	63.5	18.3
	85～89歳	102	0.0	0.0	0.0	2.9	14.7	59.8	22.5
	90歳以上	44	0.0	2.3	0.0	2.3	4.5	63.6	27.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	0.0	0.0	0.8	4.0	11.6	73.3	10.4
	東部	247	0.8	1.2	0.4	3.2	8.5	74.1	11.7
	中央	265	0.0	0.0	1.1	3.4	7.9	80.8	6.8
	いけよんの郷	165	0.6	0.0	0.6	5.5	12.1	66.1	15.2
	ふくろうの社	209	0.0	1.0	0.0	3.8	11.0	72.2	12.0
	豊島区医師会	213	0.0	0.0	0.5	5.2	5.2	79.8	9.4
	アトリエ村	222	0.5	0.5	0.5	2.7	2.3	77.5	16.2
西部	241	0.4	0.0	0.0	4.6	9.1	73.0	12.9	
介護度別	一般高齢者	1,536	0.2	0.3	0.5	4.2	8.7	76.3	9.9
	要支援1	71	0.0	0.0	1.4	1.4	5.6	73.2	18.3
	要支援2	45	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	77.8	11.1
	総合事業対象者	26	0.0	3.8	0.0	3.8	0.0	76.9	15.4
幸福度別	低得点群(0～3点)	56	1.8	0.0	0.0	0.0	1.8	89.3	7.1
	中得点群(4～6点)	447	0.2	0.0	0.7	2.9	4.7	79.2	12.3
	高得点群(7～10点)	1,290	0.2	0.5	0.5	4.7	10.0	73.1	11.0

## h) 収入のある仕事

収入のある仕事については、全体では「参加していない」の割合が60.8%で最も高く、次いで「週4回以上」(15.7%)、「週2～3回」(7.9%)、「年に数回」(2.2%)などの順になっています。



		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
		合計：n 項目：%							
全体		1,839	15.7	7.9	1.7	2.0	2.2	60.8	9.7
男性	男性総数	808	20.0	7.2	1.6	1.9	3.0	60.0	6.3
	65～69歳	207	36.7	6.8	3.4	1.0	3.4	46.9	1.9
	70～74歳	193	23.8	9.3	1.6	2.6	3.1	53.9	5.7
	75～79歳	211	14.2	8.5	0.9	2.4	2.8	65.9	5.2
	80～84歳	117	6.0	5.1	0.9	1.7	1.7	72.6	12.0
	85～89歳	51	5.9	0.0	0.0	0.0	5.9	78.4	9.8
	90歳以上	20	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	70.0	25.0
女性	女性総数	1,003	12.1	8.7	1.7	2.1	1.7	61.8	12.0
	65～69歳	228	24.6	15.8	3.1	2.6	3.9	46.9	3.1
	70～74歳	198	14.1	13.6	2.0	3.5	0.0	59.6	7.1
	75～79歳	231	9.5	7.4	2.2	1.7	2.6	64.5	12.1
	80～84歳	197	7.6	3.6	0.5	1.0	1.0	69.5	16.8
	85～89歳	102	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	74.5	23.5
	90歳以上	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.5	29.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	13.1	6.4	1.6	3.2	1.2	65.7	8.8
	東部	247	19.4	7.3	0.8	1.6	2.8	58.7	9.3
	中央	265	13.2	7.2	1.5	3.0	1.5	67.5	6.0
	いけよんの郷	165	13.9	7.3	1.8	2.4	1.8	57.6	15.2
	ふくろうの社	209	16.3	10.0	1.9	0.5	1.9	59.3	10.0
	豊島区医師会	213	20.7	8.9	0.9	2.3	3.8	59.2	4.2
	アトリエ村	222	14.0	8.1	0.9	0.9	1.8	59.9	14.4
	西部	241	15.4	8.7	3.7	1.7	3.3	57.3	10.0
介護度別	一般高齢者	1,536	17.6	8.9	1.8	2.1	2.4	59.6	7.6
	要支援1	71	1.4	2.8	1.4	0.0	1.4	74.6	18.3
	要支援2	45	2.2	0.0	0.0	0.0	4.4	80.0	13.3
	総合事業対象者	26	15.4	0.0	3.8	0.0	0.0	65.4	15.4
幸福度別	低得点群(0～3点)	56	12.5	5.4	0.0	0.0	0.0	75.0	7.1
	中得点群(4～6点)	447	15.2	6.0	1.6	1.8	2.7	61.7	11.0
	高得点群(7～10点)	1,290	16.3	8.8	1.9	2.1	2.2	60.1	8.6

## (8) 社会活動への参加者としての参加意向

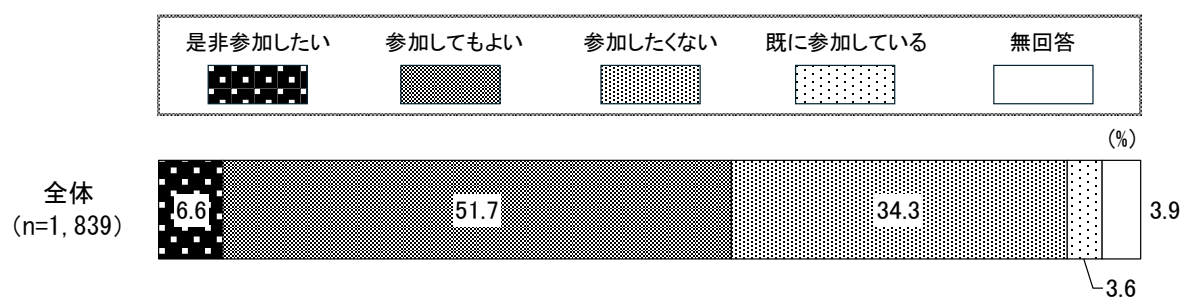
問31. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に、参加者として参加してみたいと思いますか。

社会活動への参加者としての参加意向については、全体では「参加してもよい」の割合が51.7%で最も高く、次いで「参加したくない」(34.3%)、「是非参加したい」(6.6%)、「既に参加している」(3.6%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・85～89歳”“女性・90歳以上”は「参加したくない」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「参加したくない」の割合が最も高くなっています。

各リスク判定でみると、運動器・閉じこもり・IADLの該当者は「参加したくない」の割合が最も高くなっています。

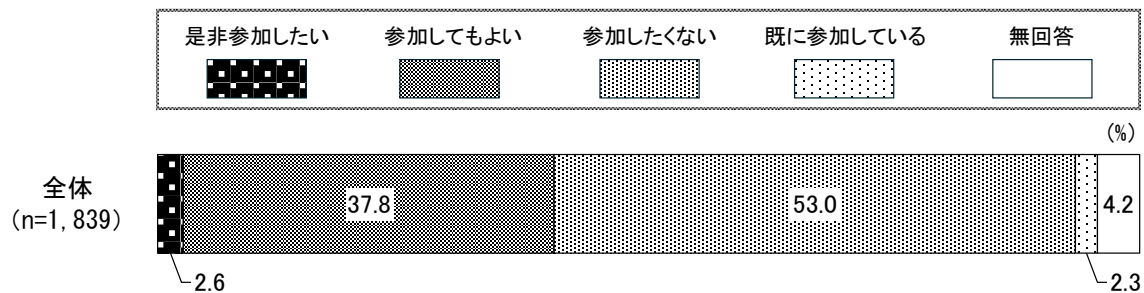


合計：n 項目：%		合計	是非参加し たい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加し ている	無回答
全体		1,839	6.6	51.7	34.3	3.6	3.9
男性	男性総数	808	4.3	53.0	37.6	2.4	2.7
	65～69歳	207	2.9	61.4	32.4	1.0	2.4
	70～74歳	193	6.2	51.3	37.8	3.1	1.6
	75～79歳	211	2.8	56.4	35.1	2.8	2.8
	80～84歳	117	6.8	46.2	40.2	2.6	4.3
	85～89歳	51	5.9	31.4	56.9	3.9	2.0
90歳以上	20	0.0	55.0	35.0	0.0	10.0	
女性	女性総数	1,003	8.2	50.8	31.7	4.7	4.6
	65～69歳	228	3.5	63.2	29.8	2.6	0.9
	70～74歳	198	9.6	53.5	31.8	2.5	2.5
	75～79歳	231	7.4	48.5	32.9	6.1	5.2
	80～84歳	197	12.7	46.7	29.4	7.1	4.1
	85～89歳	102	7.8	40.2	33.3	3.9	14.7
90歳以上	44	11.4	29.5	40.9	9.1	9.1	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	4.8	57.4	32.3	2.4	3.2
	東部	247	5.3	50.6	34.8	6.1	3.2
	中央	265	9.1	47.5	36.6	3.4	3.4
	いけよんの郷	165	10.9	50.3	30.9	1.2	6.7
	ふくろうの杜	209	5.3	49.8	37.3	3.3	4.3
	豊島区医師会	213	7.5	52.1	35.7	2.8	1.9
	アトリエ村	222	7.2	53.2	31.5	3.6	4.5
	西部	241	3.7	53.1	33.6	5.4	4.1
介護度別	一般高齢者	1,536	6.4	53.4	33.4	3.7	3.1
	要支援1	71	8.5	42.3	39.4	4.2	5.6
	要支援2	45	8.9	28.9	53.3	4.4	4.4
	総合事業対象者	26	7.7	53.8	34.6	0.0	3.8
ロコモ リスク判定	非該当	902	6.5	56.2	32.0	2.9	2.3
	該当	805	6.5	48.4	36.6	4.0	4.5
運動器 リスク判定	非該当	1,600	6.6	53.6	32.8	3.9	3.1
	該当	171	8.2	37.4	45.6	2.3	6.4
転倒 リスク判定	非該当	1,281	5.9	52.6	34.2	4.0	3.4
	該当	530	8.7	49.8	34.3	3.0	4.2
閉じこもり リスク判定	非該当	1,716	6.8	53.4	32.8	3.9	3.2
	該当	98	5.1	28.6	58.2	0.0	8.2
低栄養 リスク判定	非該当	1,711	6.3	52.2	34.4	3.7	3.4
	該当	35	5.7	48.6	28.6	8.6	8.6
口腔機能 リスク判定	非該当	1,357	6.3	52.8	33.5	3.9	3.5
	該当	407	7.4	51.4	35.6	2.2	3.4
認知機能 リスク判定	非該当	1,159	6.0	53.2	34.1	3.6	3.1
	該当	588	7.7	50.2	34.4	3.4	4.4
うつ傾向 リスク判定	非該当	1,081	6.2	55.7	31.4	3.5	3.2
	該当	683	6.3	47.4	38.9	4.0	3.4
IADL リスク判定	非該当	1,702	6.9	52.8	33.4	3.7	3.2
	該当	90	2.2	35.6	48.9	3.3	10.0

## (9) 社会活動への企画・運営としての参加意向

問 32. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に、企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

社会活動への企画・運営としての参加意向については、全体では「参加したくない」の割合が53.0%で最も高く、次いで「参加してもよい」（37.8%）、「是非参加したい」（2.6%）、「既に参加している」（2.3%）の順になっています。



		合計 項目：%	合計	是非参加し たい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加し ている	無回答
全体			1,839	2.6	37.8	53.0	2.3	4.2
男性	男性総数		808	1.6	38.9	54.7	1.9	3.0
	65～69歳		207	0.0	41.5	56.0	0.5	1.9
	70～74歳		193	3.1	36.3	55.4	3.1	2.1
	75～79歳		211	1.4	46.0	47.4	1.9	3.3
	80～84歳		117	3.4	35.9	53.8	2.6	4.3
	85～89歳		51	0.0	29.4	64.7	2.0	3.9
	90歳以上		20	0.0	15.0	75.0	0.0	10.0
女性	女性総数		1,003	2.9	37.4	52.0	2.7	5.0
	65～69歳		228	2.2	39.5	53.5	3.1	1.8
	70～74歳		198	3.5	37.9	55.1	0.5	3.0
	75～79歳		231	3.5	39.8	48.5	2.2	6.1
	80～84歳		197	3.6	38.6	47.2	4.6	6.1
	85～89歳		102	1.0	30.4	56.9	2.0	9.8
	90歳以上		44	2.3	25.0	59.1	6.8	6.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		251	1.6	39.8	53.0	1.6	4.0
	東部		247	1.6	39.3	51.4	3.2	4.5
	中央		265	2.3	37.0	54.7	2.6	3.4
	いけよんの郷		165	3.6	44.2	43.6	1.8	6.7
	ふくろうの杜		209	2.4	34.9	56.9	1.0	4.8
	豊島区医師会		213	4.7	38.5	53.5	1.9	1.4
	アトリエ村		222	3.2	39.6	50.5	2.7	4.1
	西部		241	1.2	32.4	58.1	3.7	4.6
介護度別	一般高齢者		1,536	2.3	39.0	53.0	2.4	3.3
	要支援1		71	2.8	31.0	56.3	1.4	8.5
	要支援2		45	4.4	22.2	68.9	2.2	2.2
	総合事業対象者		26	3.8	34.6	57.7	0.0	3.8
ロコモ リスク判定	非該当		902	2.7	41.4	51.1	2.0	2.9
	該当		805	2.1	34.7	56.1	2.5	4.6
運動器 リスク判定	非該当		1,600	2.8	39.5	52.0	2.3	3.4
	該当		171	1.2	26.9	63.2	2.3	6.4
転倒 リスク判定	非該当		1,281	2.0	38.3	53.7	2.3	3.6
	該当		530	4.0	36.6	51.9	2.5	5.1
閉じこもり リスク判定	非該当		1,716	2.7	39.3	51.8	2.5	3.7
	該当		98	1.0	16.3	74.5	0.0	8.2
低栄養 リスク判定	非該当		1,711	2.5	38.3	53.0	2.3	3.9
	該当		35	0.0	40.0	45.7	5.7	8.6
口腔機能 リスク判定	非該当		1,357	2.5	39.0	52.3	2.3	3.9
	該当		407	2.5	36.1	55.8	2.2	3.4
認知機能 リスク判定	非該当		1,159	2.7	39.1	52.5	2.2	3.5
	該当		588	1.7	36.1	54.6	2.6	5.1
うつ傾向 リスク判定	非該当		1,081	2.4	41.4	51.0	1.9	3.3
	該当		683	2.3	33.5	56.8	3.1	4.2
IADL リスク判定	非該当		1,702	2.8	39.5	51.8	2.4	3.6
	該当		90	0.0	14.4	73.3	2.2	10.0

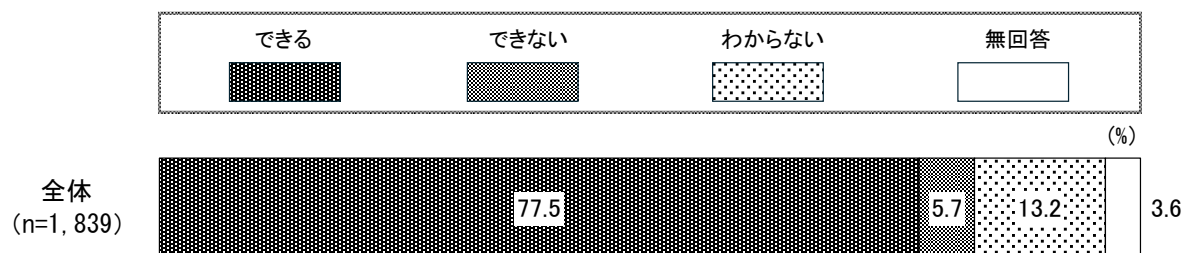
## 8. 災害時及び事故対策について

### (1) 緊急時における単独避難の可否

問 33. あなたは災害時（台風や地震など）や火災などの緊急時に、一人で避難することができますか。

緊急時における単独避難の可否については、全体では「できる」の割合が77.5%で最も高く、次いで「わからない」（13.2%）、「できない」（5.7%）の順になっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「できない」の割合が最も高くなっています。



		合計	できる	できない	わからない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,839	77.5	5.7	13.2	3.6
男性	男性総数	808	82.8	4.1	10.5	2.6
	65～69歳	207	89.9	1.4	6.8	1.9
	70～74歳	193	88.6	1.6	8.3	1.6
	75～79歳	211	83.9	4.3	9.5	2.4
	80～84歳	117	76.9	6.8	11.1	5.1
	85～89歳	51	56.9	13.7	25.5	3.9
	90歳以上	20	45.0	15.0	35.0	5.0
女性	女性総数	1,003	73.7	7.0	15.2	4.2
	65～69歳	228	89.9	2.2	6.1	1.8
	70～74歳	198	84.8	1.5	9.1	4.5
	75～79歳	231	73.6	5.6	17.3	3.5
	80～84歳	197	64.5	7.6	22.8	5.1
	85～89歳	102	47.1	17.6	27.5	7.8
	90歳以上	44	40.9	36.4	15.9	6.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	76.5	8.8	11.2	3.6
	東部	247	73.7	5.7	15.4	5.3
	中央	265	75.1	3.8	19.2	1.9
	いけよんの郷	165	77.0	6.1	12.1	4.8
	ふくろうの杜	209	83.3	5.3	8.6	2.9
	豊島区医師会	213	81.2	3.8	13.1	1.9
	アトリエ村	222	77.5	6.8	12.6	3.2
	西部	241	77.6	6.2	11.6	4.6
家族構成	一人暮らし	537	75.8	4.3	16.4	3.5
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	79.9	5.8	10.2	4.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	88.2	2.4	5.9	3.5
	息子・娘との2世帯	281	74.4	10.0	12.1	3.6
	その他	230	79.6	5.2	13.5	1.7
介護度別	一般高齢者	1,536	82.9	2.6	11.4	3.1
	要支援1	71	50.7	21.1	23.9	4.2
	要支援2	45	24.4	55.6	17.8	2.2
	総合事業対象者	26	57.7	19.2	23.1	0.0
自分・家族 の認知症	いる	229	69.9	9.2	17.5	3.5
	いない	1,536	79.9	4.9	12.0	3.2

## (2) 避難に際して手助けを求められる人

問 33 で「できない」または「わからない」と回答した方にうかがいます。

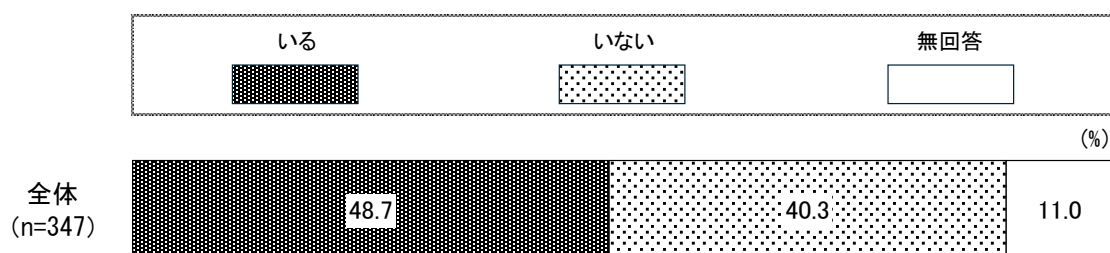
問 33-1. 避難に際して手助けを頼める人はいますか。

避難に際して手助けを求められる人については、「いる」は 48.7%、「いない」は 40.3%となっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“菊かおる園” “中央” は「いない」の割合が「いる」を上回ります。

介護度別でみると、“総合事業対象者” は「いない」の割合が「いる」を上回ります。

自分・家族の認知症でみると、“いる” は「いる」 「いない」の割合が同率になります。

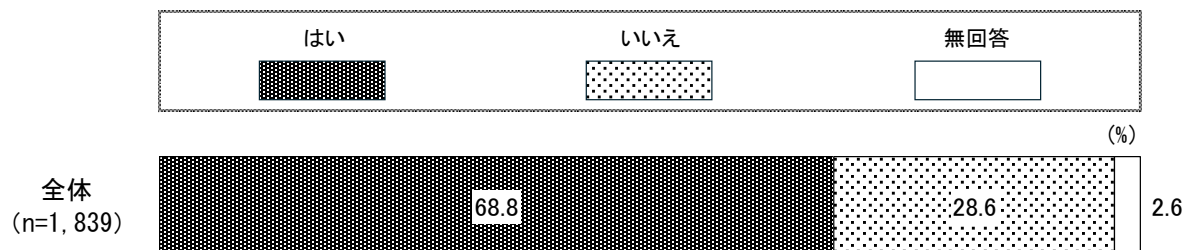


		合計	いる	いない	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		347	48.7	40.3	11.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	50	36.0	54.0	10.0
	東部	52	53.8	38.5	7.7
	中央	61	45.9	49.2	4.9
	いけよんの郷	30	46.7	40.0	13.3
	ふくろうの杜	29	62.1	24.1	13.8
	豊島区医師会	36	50.0	30.6	19.4
	アトリエ村	43	48.8	39.5	11.6
	西部	43	53.5	32.6	14.0
家族構成	一人暮らし	111	22.5	64.9	12.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	102	63.7	25.5	10.8
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	7	42.9	57.1	0.0
	息子・娘との2世帯	62	64.5	25.8	9.7
	その他	43	62.8	30.2	7.0
介護度別	一般高齢者	215	48.4	41.9	9.8
	要支援1	32	46.9	34.4	18.8
	要支援2	33	60.6	36.4	3.0
	総合事業対象者	11	36.4	45.5	18.2
自分・家族 の認知症	いる	61	44.3	44.3	11.5
	いない	260	51.5	38.1	10.4

### (3) 転倒防止

問 34. あなたは、転倒防止のためにご家庭の整理整頓を行っていますか。

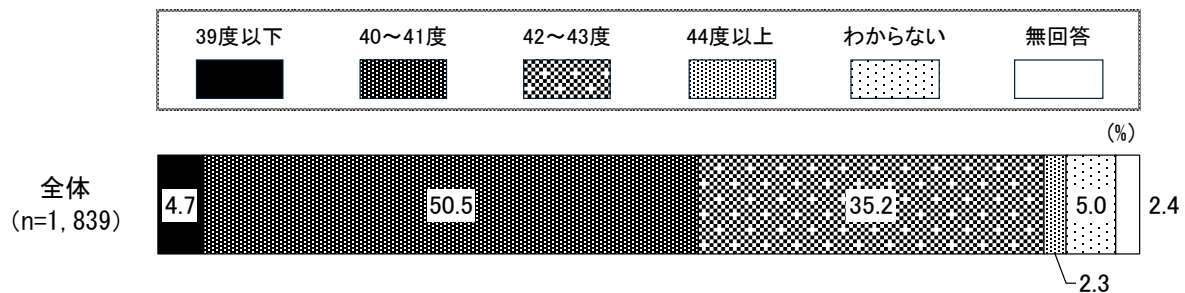
転倒防止のためにご家庭の整理整頓をおこなっているかについて、全体では「はい」は68.8%、「いいえ」は28.6%となっています。



#### (4) 冬の寒い日のお湯の温度

問 35. 冬の寒い日、浴槽のお湯の温度を何度くらいにしていますか。

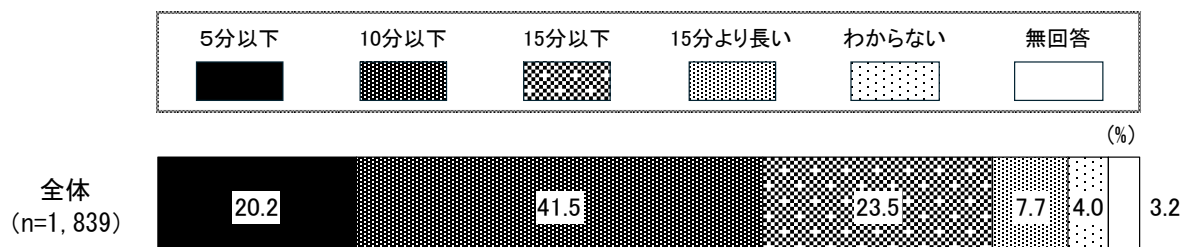
冬の寒い日のお湯の温度については、全体では「40～41度」の割合が50.5%で最も高く、次いで「42～43度」（35.2%）、「わからない」（5.0%）、「39度以下」（4.7%）などの順になっています。



## (5) 冬の寒い日に浴槽に入る時間

問 36. 冬の寒い日、あなたは浴槽（湯舟）に何分くらい入りますか。

冬の寒い日に浴槽に入る時間については、全体では「10分以下」の割合が41.5%で最も高く、次いで「15分以下」（23.5%）、「5分以下」（20.2%）、「15分より長い」（7.7%）などの順になっています。

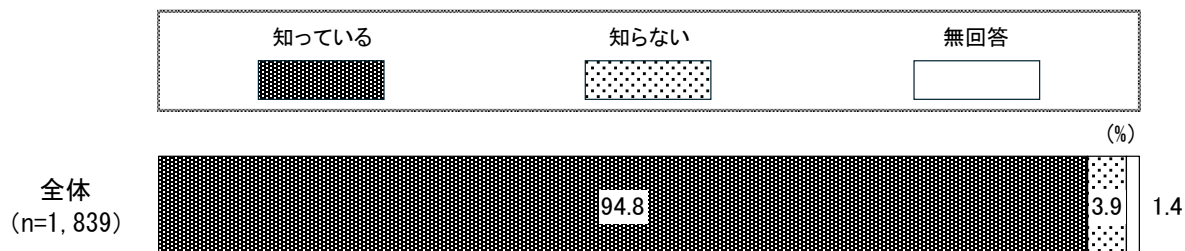


		合計	5分以下	10分以下	15分以下	15分より長い	わからない	無回答
合計：n 項目：%								
全体		1,839	20.2	41.5	23.5	7.7	4.0	3.2
男性	男性総数	808	21.5	37.5	26.7	7.5	4.5	2.2
	65～69歳	207	24.6	34.8	24.6	10.1	3.4	2.4
	70～74歳	193	18.1	43.0	25.9	5.7	5.2	2.1
	75～79歳	211	23.7	35.1	28.4	5.2	5.2	2.4
	80～84歳	117	17.9	38.5	29.9	6.8	5.1	1.7
	85～89歳	51	21.6	35.3	23.5	15.7	2.0	2.0
	90歳以上	20	20.0	35.0	30.0	5.0	5.0	5.0
女性	女性総数	1,003	19.2	45.8	21.1	7.8	3.7	2.4
	65～69歳	228	20.6	42.1	23.2	8.8	3.9	1.3
	70～74歳	198	20.7	49.0	17.7	8.1	2.5	2.0
	75～79歳	231	20.3	44.6	20.3	8.2	3.9	2.6
	80～84歳	197	15.2	49.2	20.3	9.1	3.6	2.5
	85～89歳	102	20.6	44.1	24.5	3.9	3.9	2.9
	90歳以上	44	13.6	43.2	27.3	2.3	6.8	6.8

## (6) ヒートショック

問 37. あなたは、冬場の入浴の際などに、ヒートショックにより意識を失い、時には死亡につながるような重篤な事故が増えることを知っていますか。

冬場の入浴の際などに、ヒートショックにより意識を失い、時には死亡につながるような重篤な事故が増えることを知っているかについては、全体では「知っている」は94.8%、「知らない」は3.9%となっています。



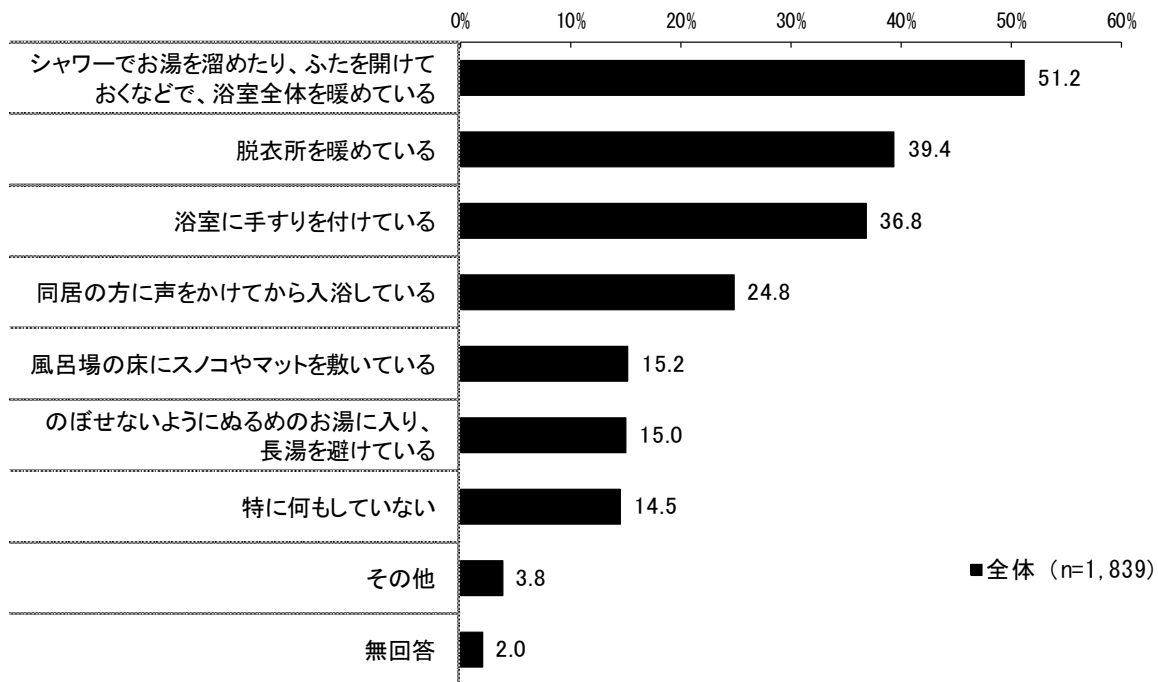
		合計	知っている	知らない	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	94.8	3.9	1.4
男性	男性総数	808	94.9	4.3	0.7
	65～69歳	207	96.1	3.9	0.0
	70～74歳	193	96.9	2.6	0.5
	75～79歳	211	92.4	6.6	0.9
	80～84歳	117	96.6	2.6	0.9
	85～89歳	51	98.0	0.0	2.0
	90歳以上	20	80.0	15.0	5.0
女性	女性総数	1,003	96.4	3.3	0.3
	65～69歳	228	97.4	2.6	0.0
	70～74歳	198	99.0	1.0	0.0
	75～79歳	231	96.5	3.5	0.0
	80～84歳	197	95.9	4.1	0.0
	85～89歳	102	92.2	5.9	2.0
	90歳以上	44	90.9	6.8	2.3

## (7) 入浴時の事故対策

問 38. あなたは、入浴時の事故を防ぐために何か対策をしていますか。【複数回答】

入浴時の事故を防ぐためにしている対策については、全体では「シャワーでお湯を溜めたり、ふたを開けておくなどで、浴室全体を暖めている」の割合が51.2%で最も高く、次いで「脱衣所を暖めている」（39.4%）、「浴室に手すりを付けている」（36.8%）、「同居の方に声をかけてから入浴している」（24.8%）などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「浴室に手すりを付けている」の割合が最も高くなっています。

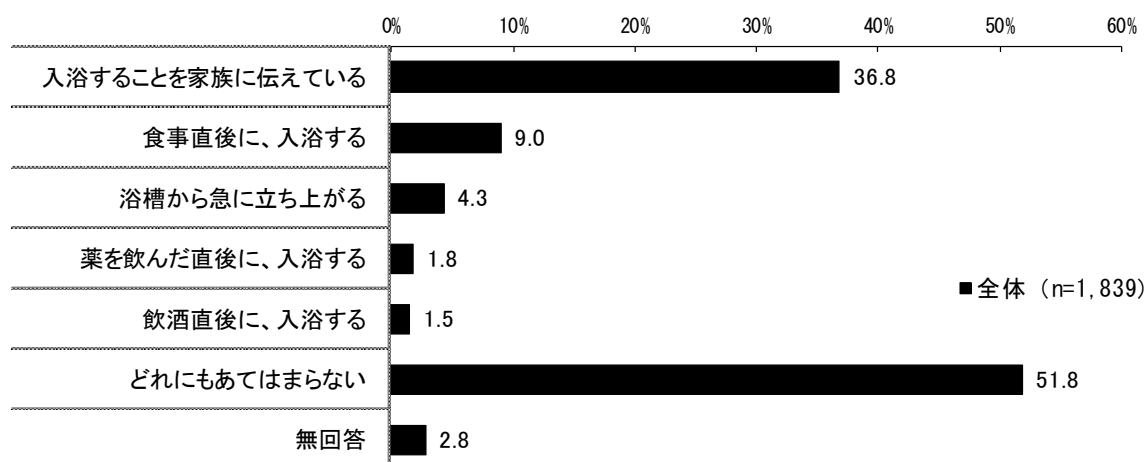


		合計	脱衣所を暖めている	シャワーでお湯を溜めたり、ふたを開けておくなどで、浴室全体を暖めている	のぼせないようにぬるめのお湯に入り、長湯を避けている	浴室に手すりを付けている	風呂場の床にスノコやマットを敷いている	同居の方に声をかけてから入浴している	特に何もしていない	その他	無回答
全体		1,839	39.4	51.2	15.0	36.8	15.2	24.8	14.5	3.8	2.0
男性	男性総数	808	32.8	44.7	14.5	31.7	12.9	24.1	20.5	3.0	1.4
	65～69歳	207	31.9	43.0	16.4	26.6	7.7	19.3	25.1	2.4	0.5
	70～74歳	193	34.2	51.3	15.0	31.1	11.4	21.8	18.1	2.1	1.6
	75～79歳	211	32.2	39.8	14.2	31.3	15.6	21.3	24.6	1.4	0.9
	80～84歳	117	31.6	46.2	12.0	32.5	15.4	35.0	14.5	5.1	2.6
	85～89歳	51	27.5	45.1	13.7	41.2	19.6	31.4	13.7	5.9	2.0
	90歳以上	20	65.0	55.0	10.0	70.0	25.0	45.0	0.0	5.0	5.0
女性	女性総数	1,003	45.3	57.2	15.7	41.5	17.0	25.6	9.9	4.6	1.0
	65～69歳	228	39.9	54.8	14.5	33.3	11.4	23.2	15.8	2.6	0.0
	70～74歳	198	46.0	55.1	14.1	46.0	14.6	23.2	6.6	3.5	1.5
	75～79歳	231	48.5	57.6	13.4	39.8	17.3	25.5	10.0	4.3	1.3
	80～84歳	197	47.2	62.9	20.8	44.7	17.3	24.4	6.6	6.1	1.0
	85～89歳	102	46.1	56.9	16.7	46.1	25.5	33.3	8.8	5.9	2.0
	90歳以上	44	43.2	54.5	15.9	47.7	36.4	36.4	11.4	11.4	0.0

## (8) 入浴の状況

問 39. あなたは、以下の状況で入浴をしますか。【複数回答】

入浴の状況については、全体では「どれにもあてはまらない」の割合が 51.8%で最も高く、次いで「入浴することを家族に伝えている」（36.8%）、「食事直後に、入浴する」（9.0%）、「浴槽から急に立ち上がる」（4.3%）などの順になっています。

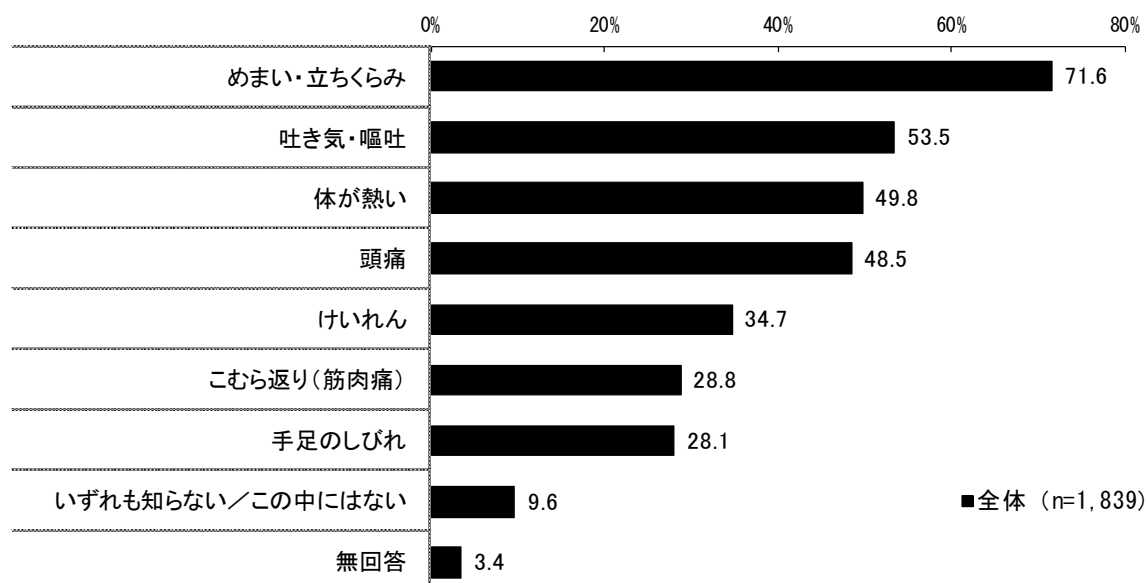


		合計	食事直後に、入浴する	飲酒直後に、入浴する	薬を飲んだ直後に、入浴する	浴槽から急に立ち上がる	入浴することを家族に伝えている	どれにもあてはまらない	無回答
全体		1,839	9.0	1.5	1.8	4.3	36.8	51.8	2.8
家族構成	一人暮らし	537	8.9	0.9	1.9	2.8	1.9	83.1	3.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	8.0	1.9	1.6	5.3	54.5	36.7	2.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	11.8	3.5	1.2	8.2	47.1	40.0	1.2
	息子・娘との2世帯	281	9.3	1.1	1.4	3.9	51.6	38.4	2.5
	その他	230	10.0	2.2	2.6	4.3	51.7	38.3	2.6

## (9) 熱中症の症状

問 40. 5～9月の熱中症による救急搬送者は、年々増加傾向にあります。あなたが知っている熱中症の症状は何ですか。【複数回答】

熱中症の症状の認知については、全体では「めまい・立ちくらみ」の割合が71.6%で最も高く、次いで「吐き気・嘔吐」(53.5%)、「体が熱い」(49.8%)、「頭痛」(48.5%)などの順になっています。



合計: n 項目: %		合計	めまい・立ちくらみ	こむら返り(筋肉痛)	手足のしびれ	頭痛	吐き気・嘔吐	けいれん	体が熱い	いずれも知らない/この中にはない	無回答
全体		1,839	71.6	28.8	28.1	48.5	53.5	34.7	49.8	9.6	3.4
介護度別	一般高齢者	1,536	74.3	30.9	29.4	51.6	56.5	37.4	52.9	8.7	1.8
	要支援1	71	57.7	9.9	22.5	31.0	42.3	22.5	38.0	16.9	8.5
	要支援2	45	68.9	35.6	24.4	31.1	44.4	26.7	37.8	4.4	6.7
	総合事業対象者	26	69.2	23.1	30.8	42.3	26.9	23.1	42.3	15.4	3.8

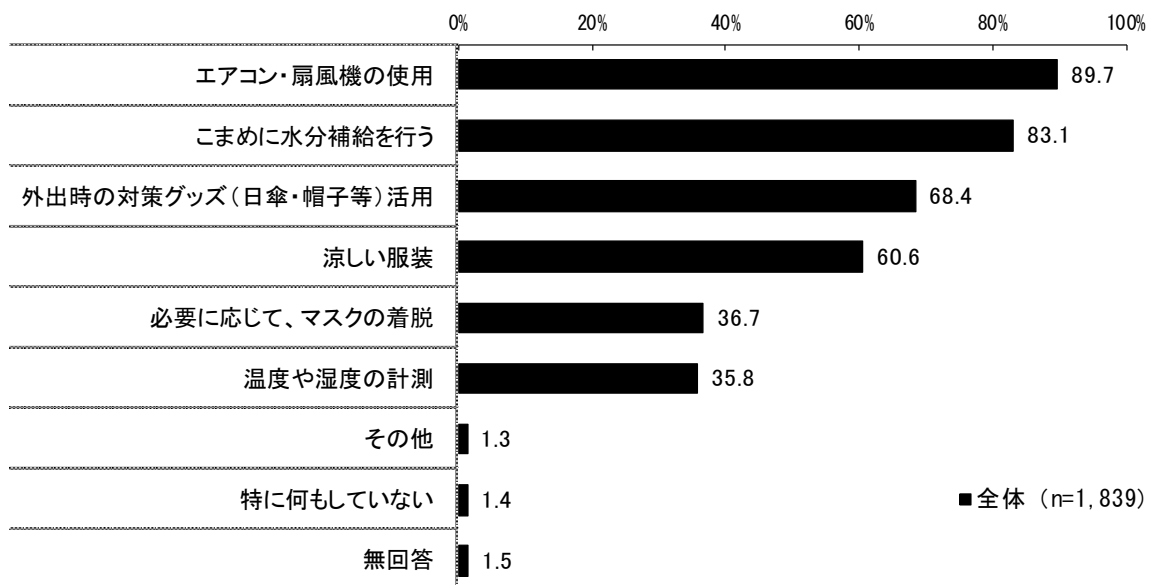
## (10) 熱中症の予防対策

問 41. あなたは、部屋の中や外出の際、熱中症を防ぐために何か対策をしていますか。

【複数回答】

熱中症の予防対策については、全体では「エアコン・扇風機の使用」の割合が89.7%で最も高く、次いで「こまめに水分補給を行う」（83.1%）、「外出時の対策グッズ（日傘・帽子等）活用」（68.4%）、「涼しい服装」（60.6%）などの順になっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「こまめに水分補給を行う」の割合が最も高くなっています。



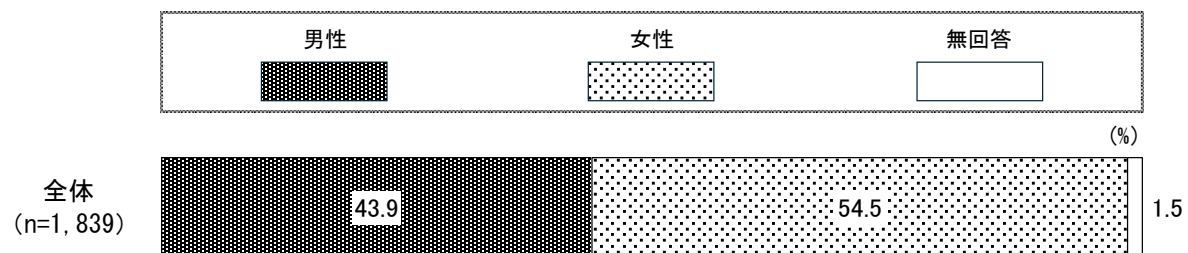
	合計: n 項目: %	合計	エアコン・ 扇風機の使用	温度や湿度 の計測	涼しい服装	外出時の対 策グッズ (日傘・帽 子等)活用	必要に応じ て、マスク の着脱	こまめに水 分補給を行 う	その他	特に何もし ていない	不明・無回答
全体	1,839	89.7	35.8	60.6	68.4	36.7	83.1	1.3	1.4	1.5	
介護度別	1,536	90.8	37.4	63.1	69.9	35.5	84.3	1.3	1.2	1.0	
一般高齢者	71	84.5	21.1	50.7	70.4	42.3	77.5	0.0	2.8	4.2	
要支援1	45	84.4	40.0	60.0	62.2	46.7	88.9	2.2	0.0	2.2	
要支援2	26	80.8	38.5	38.5	57.7	30.8	73.1	7.7	3.8	0.0	
総合事業対象者											

## 9. あなたご自身やご家族のことについて

### (1) 性別

問 42. あなたの性別をお答えください。

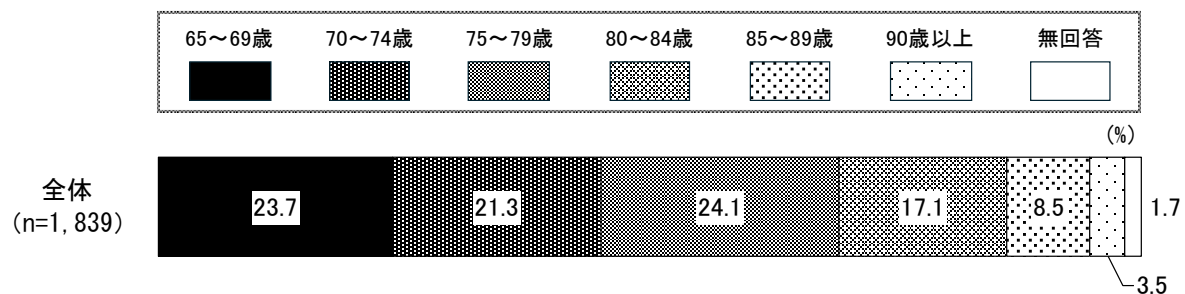
性別については、全体では「女性」は54.5%、「男性」は43.9%となっています。



## (2) 年齢

問 43. あなたの年齢はおいくつですか。

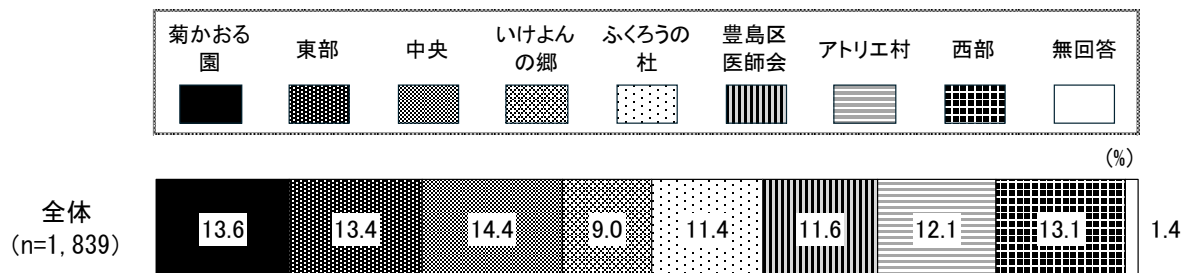
年齢については、全体では「75～79歳」の割合が24.1%で最も高く、次いで「65～69歳」(23.7%)、「70～74歳」(21.3%)、「80～84歳」(17.1%)などの順になっています。



### (3) 居住地区

問 44. あなたがお住まいの地域をお答えください。

居住地区については、高齢者総合相談センター圏域に分けてみると、全体では「中央」の割合が 14.4%で最も高く、次いで「菊かおる園」(13.6%)、「東部」(13.4%)、「西部」(13.1%)などの順になっています。

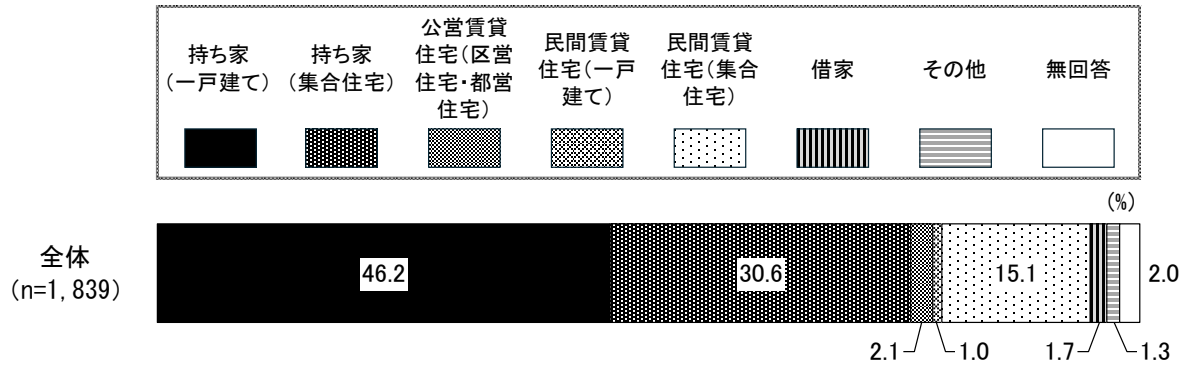


## (4) 居住形態

問 45. あなたの現在のお住まいは、一戸建てまたは集合住宅のどちらですか。

居住形態については、全体では「持ち家（一戸建て）」の割合が46.2%で最も高く、次いで「持ち家（集合住宅）」（30.6%）、「民間賃貸住宅（集合住宅）」（15.1%）、「公営賃貸住宅（区営住宅・都営住宅）」（2.1%）などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“菊かおる園”“東部”は「持ち家（集合住宅）」、それ以外の圏域では「持ち家（一戸建て）」の割合が最も高くなっています。



		合計	持ち家 （一戸建 て）	持ち家 （集合住 宅）	公営賃貸 住宅（区 営住宅・ 都営住 宅）	民間賃貸 住宅（一 戸建 て）	民間賃貸 住宅（集 合住 宅）	借家	その他	無回答
合計：n 項目：%										
全体		1,839	46.2	30.6	2.1	1.0	15.1	2.0	1.7	2.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	35.5	41.0	3.2	1.6	14.7	2.0	1.2	0.8
	東部	247	30.0	46.2	4.5	1.2	13.4	1.2	0.4	3.2
	中央	265	42.6	32.5	1.1	0.4	17.7	1.5	1.1	3.0
	いけよんの郷	165	50.9	24.2	2.4	1.8	15.2	2.4	1.8	1.2
	ふくろうの社	209	46.4	34.9	1.0	0.5	13.4	0.5	2.4	1.0
	豊島区医師会	213	46.9	32.4	0.5	0.5	13.6	1.4	2.3	2.3
	アトリエ村	222	59.5	14.4	1.8	0.0	18.5	2.7	1.4	1.8
	西部	241	63.9	14.9	2.1	1.7	13.7	2.1	0.4	1.2
家族構成	一人暮らし	537	29.2	33.9	3.5	0.9	27.9	3.0	1.3	0.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	49.0	35.8	2.4	0.5	9.6	1.1	1.4	0.3
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	36.5	38.8	2.4	1.2	20.0	0.0	0.0	1.2
	息子・娘との2世帯	281	65.1	21.0	1.1	2.1	7.8	1.4	1.4	0.0
	その他	230	64.8	23.5	0.0	0.9	8.7	0.9	1.3	0.0

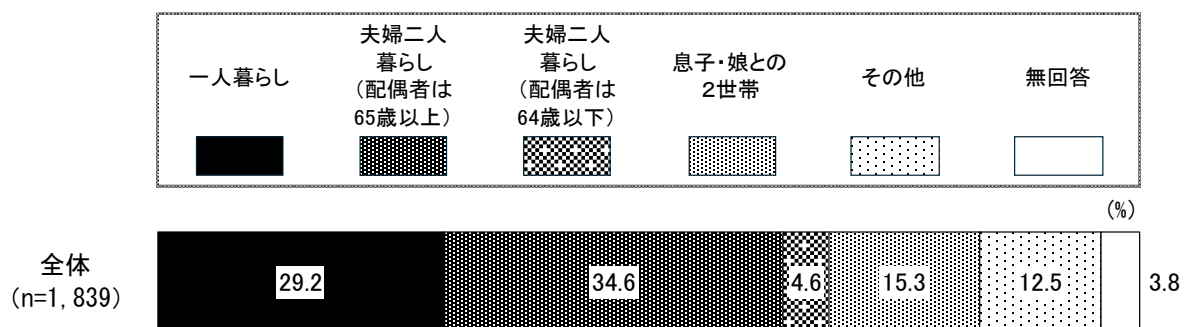
## (5) 家族構成

問 46. あなたの現在の家族構成をお教えてください。

家族構成については、全体では「夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）」の割合が34.6%で最も高く、次いで「一人暮らし」（29.2%）、「息子・娘との2世帯」（15.3%）、「その他」（12.5%）などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、「いけよんの郷」「アトリエ村」は「一人暮らし」、それ以外の圏域では「夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、「一般高齢者」は「夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）」、「要支援1」「要支援2」は「一人暮らし」が最も高く、「総合事業対象者」は「一人暮らし」「夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）」の割合が同率で最も高くなっています。



		合計	一人暮らし	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
合計：n 項目：%		1,839	29.2	34.6	4.6	15.3	12.5	3.8
全体		1,839	29.2	34.6	4.6	15.3	12.5	3.8
男性	男性総数	808	25.4	41.2	8.4	10.3	10.9	3.8
	65～69歳	207	26.1	28.0	20.3	8.2	12.6	4.8
	70～74歳	193	26.4	40.9	7.8	7.8	14.5	2.6
	75～79歳	211	28.4	49.3	3.3	8.1	7.6	3.3
	80～84歳	117	22.2	48.7	0.9	15.4	6.8	6.0
	85～89歳	51	13.7	51.0	2.0	19.6	13.7	0.0
90歳以上	20	15.0	40.0	0.0	30.0	10.0	5.0	
女性	女性総数	1,003	32.2	29.4	1.6	19.2	14.1	3.5
	65～69歳	228	20.2	43.0	4.4	14.0	16.2	2.2
	70～74歳	198	31.3	35.9	0.5	15.7	15.2	1.5
	75～79歳	231	34.6	26.8	1.3	21.6	11.3	4.3
	80～84歳	197	40.1	21.8	0.5	21.3	11.7	4.6
	85～89歳	102	33.3	15.7	1.0	24.5	19.6	5.9
90歳以上	44	50.0	6.8	0.0	27.3	11.4	4.5	
高齢者総合相談センター圏域	菊かおる園	251	28.3	34.7	5.2	19.9	11.2	0.8
	東部	247	30.4	36.8	5.3	14.6	8.9	4.0
	中央	265	29.1	34.7	3.4	13.2	12.8	6.8
	いけよんの郷	165	31.5	30.3	4.8	15.8	14.5	3.0
	ふくろうの杜	209	29.7	38.8	5.7	12.4	10.0	3.3
	豊島区医師会	213	27.7	33.3	5.6	16.0	14.1	3.3
	アトリエ村	222	33.3	31.1	2.7	16.7	13.1	3.2
	西部	241	26.1	34.9	4.6	13.7	17.0	3.7
介護度別	一般高齢者	1,536	28.5	36.3	5.3	14.6	12.9	2.4
	要支援1	71	35.2	29.6	0.0	14.1	9.9	11.3
	要支援2	45	40.0	22.2	0.0	26.7	8.9	2.2
	総合事業対象者	26	34.6	34.6	3.8	11.5	11.5	3.8

## (6) 日中独居の頻度

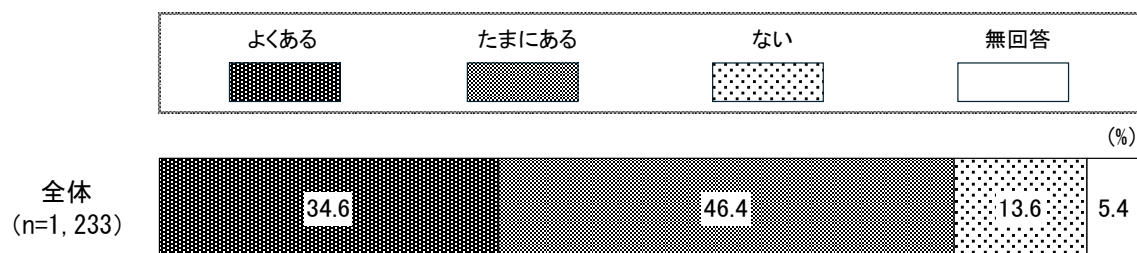
問 46 で「一人暮らし」以外に回答した方にうかがいます。

問 46-1. 日中、あなたは一人になることがありますか。

日中独居の頻度については、全体では「たまにある」の割合が 46.4%で最も高く、次いで「よくある」(34.6%)、「ない」(13.6%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“女性・80歳以上の年齢層”は「よくある」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援1”は「よくある」「たまにある」の割合が同率で最も高くなっています。



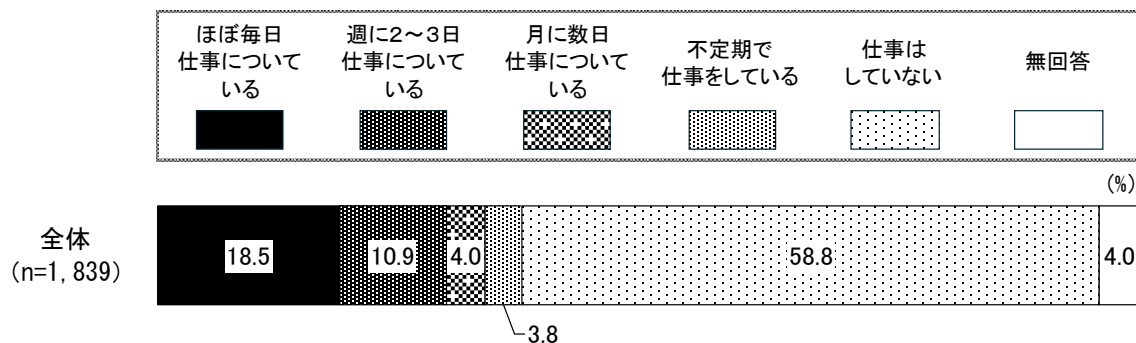
		合計	よくある	たまにある	ない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,233	34.6	46.4	13.6	5.4
男性	男性総数	572	34.1	49.0	13.3	3.7
	65～69歳	143	37.8	49.7	10.5	2.1
	70～74歳	137	31.4	50.4	13.1	5.1
	75～79歳	144	36.1	46.5	13.9	3.5
	80～84歳	84	33.3	50.0	13.1	3.6
	85～89歳	44	36.4	43.2	18.2	2.3
	90歳以上	16	12.5	50.0	25.0	12.5
女性	女性総数	645	35.3	43.9	13.8	7.0
	65～69歳	177	34.5	52.0	9.0	4.5
	70～74歳	133	36.8	48.1	11.3	3.8
	75～79歳	141	31.2	42.6	18.4	7.8
	80～84歳	109	37.6	33.9	17.4	11.0
	85～89歳	62	38.7	33.9	16.1	11.3
	90歳以上	20	45.0	40.0	5.0	10.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	178	32.0	47.2	12.9	7.9
	東部	162	41.4	43.2	12.3	3.1
	中央	170	33.5	47.6	12.4	6.5
	いけよんの郷	108	38.0	41.7	13.9	6.5
	ふくろうの杜	140	40.7	41.4	15.7	2.1
	豊島区医師会	147	36.7	49.7	8.8	4.8
	アトリエ村	141	29.1	47.5	16.3	7.1
	西部	169	29.0	49.1	16.6	5.3
家族構成	一人暮らし	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	32.5	49.3	15.2	3.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	45.9	40.0	11.8	2.4
	息子・娘との2世帯	281	37.0	40.6	11.4	11.0
	その他	230	33.5	47.8	12.6	6.1
介護度別	一般高齢者	1,061	34.9	46.5	13.9	4.8
	要支援1	38	39.5	39.5	13.2	7.9
	要支援2	26	34.6	42.3	15.4	7.7
	総合事業対象者	16	31.3	62.5	6.3	0.0

## (7) 就労状況

問 47. あなたは現在、収入を得る仕事をしていますか。

就労状況については、全体では「仕事はしていない」の割合が58.8%で最も高く、次いで「ほぼ毎日仕事についている」(18.5%)、「週に2～3日仕事についている」(10.9%)、「月に数日仕事についている」(4.0%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・65～69歳”は「ほぼ毎日仕事についている」の割合が最も高くなっています。



		合計 項目 : %	合計 n	ほぼ毎日 仕事について いる	週に2～3 日仕事につ いている	月に数日 仕事につ いている	不定期で 仕事をして いる	仕事はして いない	無回答
全体			1,839	18.5	10.9	4.0	3.8	58.8	4.0
男性	男性総数		808	24.6	9.9	4.0	3.7	54.5	3.3
	65～69歳		207	44.9	9.2	4.8	3.4	35.3	2.4
	70～74歳		193	25.4	12.4	3.6	3.6	51.3	3.6
	75～79歳		211	18.0	11.4	4.7	5.2	58.8	1.9
	80～84歳		117	12.8	6.8	2.6	1.7	70.9	5.1
	85～89歳		51	3.9	3.9	2.0	3.9	80.4	5.9
	90歳以上		20	5.0	10.0	0.0	5.0	75.0	5.0
女性	女性総数		1,003	13.5	11.8	4.1	3.8	62.5	4.4
	65～69歳		228	25.0	19.7	4.8	5.7	42.5	2.2
	70～74歳		198	13.1	18.7	5.1	4.0	56.6	2.5
	75～79歳		231	13.0	9.5	5.6	4.8	61.9	5.2
	80～84歳		197	8.1	5.6	2.0	1.5	78.2	4.6
	85～89歳		102	3.9	1.0	2.9	2.0	82.4	7.8
	90歳以上		44	4.5	4.5	0.0	2.3	77.3	11.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		251	17.5	11.6	4.4	4.4	58.2	4.0
	東部		247	19.8	10.9	2.4	4.5	57.1	5.3
	中央		265	17.0	9.1	4.5	3.0	62.6	3.8
	いけよんの郷		165	17.0	12.1	5.5	3.0	57.6	4.8
	ふくろうの杜		209	15.8	10.5	3.8	6.2	60.8	2.9
	豊島区医師会		213	23.0	13.1	3.3	2.8	54.9	2.8
	アトリエ村		222	17.1	9.9	2.3	3.2	64.9	2.7
幸福度別	西部		241	20.7	10.4	6.2	2.9	54.8	5.0
	低得点群 (0～3点)		56	14.3	12.5	1.8	3.6	58.9	8.9
	中得点群 (4～6点)		447	19.0	9.4	2.9	4.3	60.9	3.6
	高得点群 (7～10点)		1,290	18.9	11.5	4.5	3.7	57.8	3.6

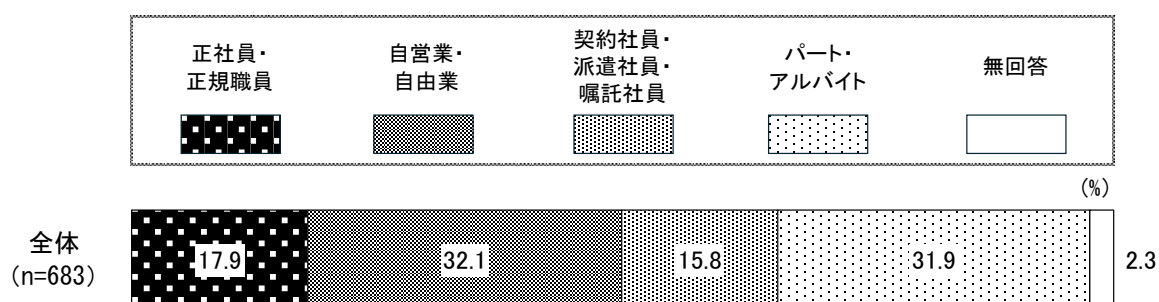
## (8) 就労形態

問 47 で「仕事をしている」と回答した方にうかがいます。

問 47-1. あなたは、どのような働き方をされていますか。

就労形態については、全体では「自営業・自由業」の割合が 32.1%で最も高く、次いで「パート・アルバイト」(31.9%)、「正社員・正規職員」(17.9%)、「契約社員・派遣社員・嘱託社員」(15.8%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・65～69歳”は「正社員・正規職員」、「女性・80歳未満の年齢層”は「パート・アルバイト」の割合が最も高くなっています。

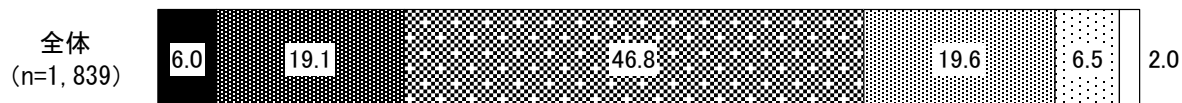
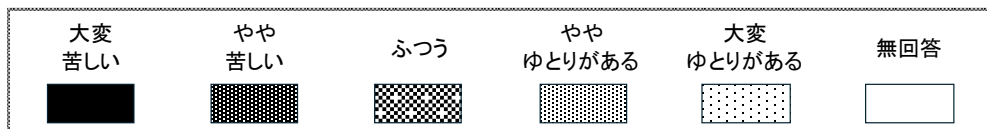


		合計	正社員・正規職員	自営業・自由業	契約社員・派遣社員・嘱託社員	パート・アルバイト	無回答
合計：n 項目：%		683	17.9	32.1	15.8	31.9	2.3
全体		683	17.9	32.1	15.8	31.9	2.3
男性	男性総数	341	20.8	34.3	19.6	24.0	1.2
	65～69歳	129	29.5	24.0	24.0	21.7	0.8
	70～74歳	87	20.7	26.4	25.3	26.4	1.1
	75～79歳	83	14.5	48.2	12.0	24.1	1.2
	80～84歳	28	3.6	57.1	7.1	28.6	3.6
	85～89歳	7	14.3	42.9	28.6	14.3	0.0
	90歳以上	4	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0
女性	女性総数	332	14.5	30.4	11.7	40.1	3.3
	65～69歳	126	17.5	28.6	15.9	36.5	1.6
	70～74歳	81	11.1	24.7	14.8	48.1	1.2
	75～79歳	76	14.5	30.3	6.6	43.4	5.3
	80～84歳	34	11.8	44.1	2.9	38.2	2.9
	85～89歳	10	10.0	60.0	0.0	20.0	10.0
	90歳以上	5	20.0	20.0	20.0	0.0	40.0

## (9) 暮らしの経済状況

問 48. あなたの現在の暮らし状況を経済的にみてどう感じていますか。

暮らしの経済状況については、全体では「ふつう」の割合が46.8%で最も高く、次いで「ややゆとりがある」(19.6%)、「やや苦しい」(19.1%)、「大変ゆとりがある」(6.5%)などの順になっています。



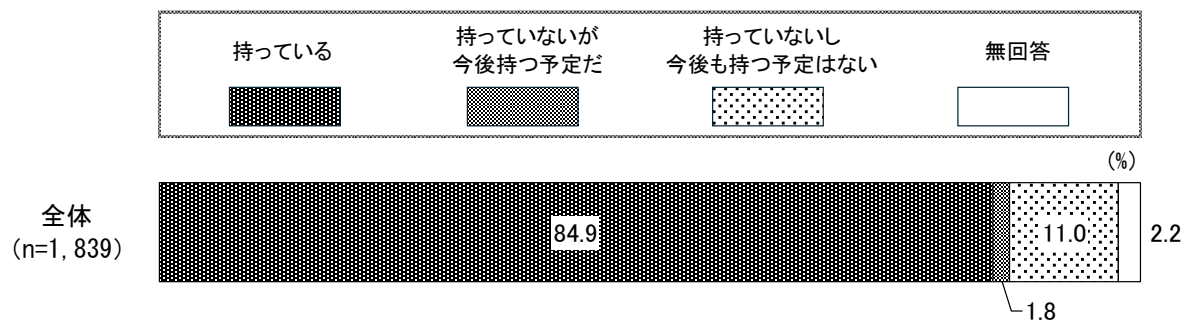
		合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
合計：n 項目：%								
全体		1,839	6.0	19.1	46.8	19.6	6.5	2.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	5.2	18.7	49.8	20.7	4.8	0.8
	東部	247	6.1	19.0	40.1	22.3	10.1	2.4
	中央	265	8.7	20.8	45.7	17.0	4.5	3.4
	いけよんの郷	165	7.9	19.4	50.3	17.0	4.8	0.6
	ふくろうの杜	209	2.9	18.2	46.4	24.9	6.2	1.4
	豊島区医師会	213	6.1	17.4	45.5	21.1	8.0	1.9
	アトリエ村	222	6.8	23.0	48.6	15.3	4.1	2.3
	西部	241	4.6	17.4	49.0	18.7	8.7	1.7
家族構成	一人暮らし	537	8.4	23.1	45.8	15.3	7.1	0.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	3.9	17.6	46.2	25.9	6.4	0.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	4.7	15.3	43.5	22.4	14.1	0.0
	息子・娘との2世帯	281	7.5	17.4	50.9	18.9	4.6	0.7
	その他	230	5.2	18.3	53.0	17.4	6.1	0.0

## (10) スマートフォンの所持

問 49. あなたはスマートフォンを持っていますか。

スマートフォンの所持については、全体では「持っている」の割合が84.9%で最も高く、次いで「持っていないし今後も持つ予定はない」(11.0%)、「持っていないが今後持つ予定だ」(1.8%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“女性・90歳以上”は「持っていないし今後も持つ予定はない」の割合が最も高くなっています。

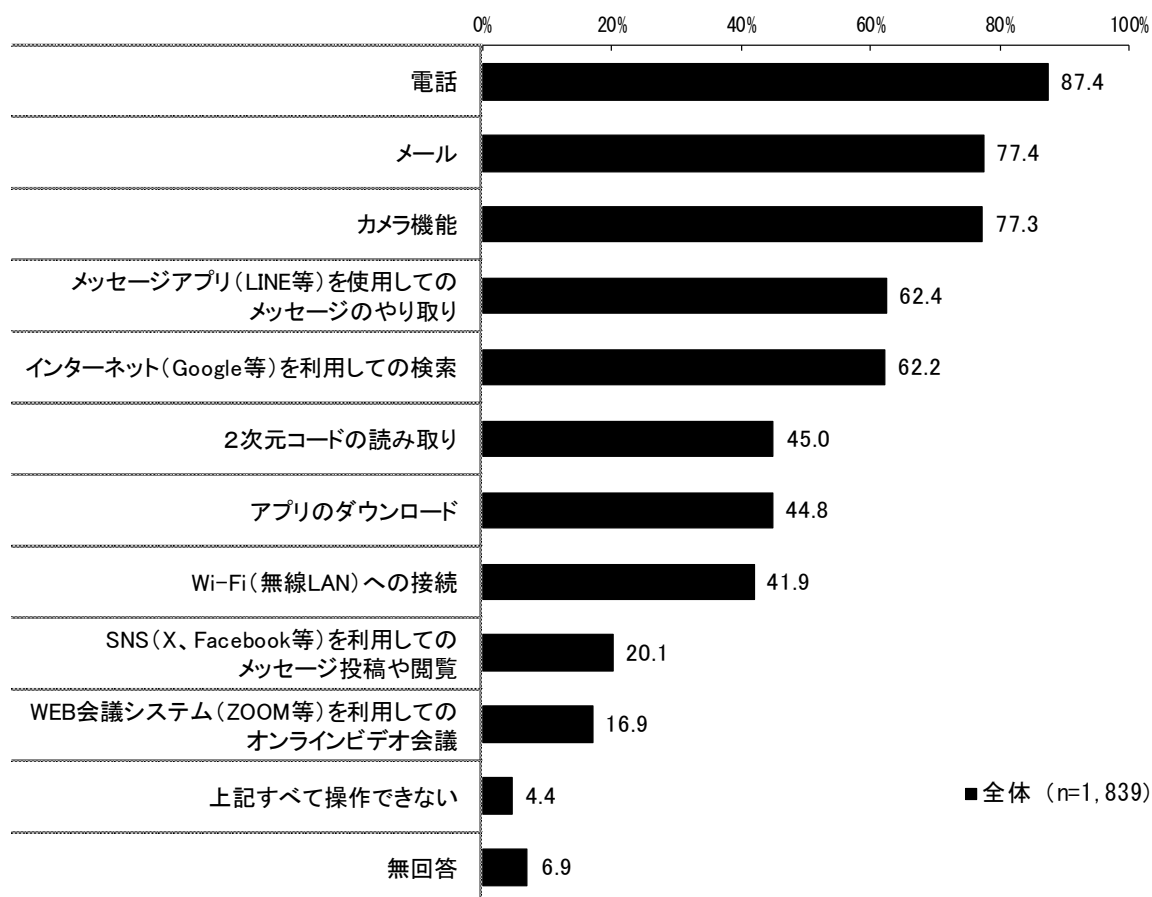


		合計 項目：%	持っている	持っていないが今後持つ予定だ	持っていないし今後も持つ予定はない	無回答
全体		1,839	84.9	1.8	11.0	2.2
男性	男性総数	808	85.5	1.9	10.6	2.0
	65～69歳	207	93.2	0.5	3.9	2.4
	70～74歳	193	90.2	2.1	5.7	2.1
	75～79歳	211	89.1	3.3	6.6	0.9
	80～84歳	117	73.5	0.9	22.2	3.4
	85～89歳	51	64.7	3.9	31.4	0.0
	90歳以上	20	50.0	0.0	45.0	5.0
女性	女性総数	1,003	84.9	1.7	11.3	2.1
	65～69歳	228	96.1	0.0	2.2	1.8
	70～74歳	198	93.4	1.0	3.5	2.0
	75～79歳	231	86.1	3.0	9.5	1.3
	80～84歳	197	85.8	1.0	10.7	2.5
	85～89歳	102	58.8	2.9	33.3	4.9
	90歳以上	44	38.6	6.8	54.5	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	87.6	2.0	9.6	0.8
	東部	247	79.8	1.6	15.0	3.6
	中央	265	82.3	1.5	13.2	3.0
	いけよんの郷	165	89.7	1.2	7.3	1.8
	ふくろうの杜	209	89.0	1.9	7.2	1.9
	豊島区医師会	213	83.1	1.9	12.7	2.3
	アトリエ村	222	86.9	1.8	9.5	1.8
	西部	241	83.8	2.9	11.6	1.7
家族構成	一人暮らし	537	83.6	3.0	13.2	0.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	90.6	1.3	7.5	0.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	95.3	0.0	4.7	0.0
	息子・娘との2世帯	281	82.9	1.4	14.6	1.1
	その他	230	85.2	1.7	12.6	0.4
介護度別	一般高齢者	1,536	87.9	1.8	8.9	1.4
	要支援1	71	76.1	0.0	19.7	4.2
	要支援2	45	62.2	4.4	26.7	6.7
	総合事業対象者	26	76.9	0.0	19.2	3.8
幸福度別	低得点群(0～3点)	56	69.6	3.6	21.4	5.4
	中得点群(4～6点)	447	83.9	2.7	11.4	2.0
	高得点群(7～10点)	1,290	86.5	1.6	10.0	1.9
主観的 健康感	よい	1,469	86.7	1.8	9.6	1.9
	よくない	335	78.8	2.1	16.1	3.0
介護保険 サービス 利用状況	現在、利用している	62	62.9	3.2	27.4	6.5
	過去に利用したことはある	9	66.7	0.0	22.2	11.1
	一度も利用していない	41	85.4	0.0	12.2	2.4

## (11) スマートフォンの機能操作

問 50. あなたがスマートフォンの機能の中で操作ができるものはどれですか。【複数回答】

スマートフォンの機能操作については、全体では「電話」の割合が87.4%で最も高く、次いで「メール」(77.4%)、「カメラ機能」(77.3%)、「メッセージアプリ(LINE等)を使用しているメッセージのやり取り」(62.4%)などの順になっています。



		合計	電話	メール	インターネット (Google 等)を利用 しての検索	メッセージ アプリ (LINE等) を使用して のメッセー ジのやり取 り	2次元コー ドの読み取 り	カメラ機能
		合計：n 項目：%						
全体		1,839	87.4	77.4	62.2	62.4	45.0	77.3
男性	男性総数	808	87.0	77.4	67.8	60.3	49.9	78.1
	65～69歳	207	92.3	89.9	87.9	77.8	75.4	88.4
	70～74歳	193	89.6	85.5	78.8	74.1	60.1	89.1
	75～79歳	211	92.9	80.6	65.9	57.3	45.5	79.6
	80～84歳	117	76.9	57.3	45.3	41.0	21.4	59.8
	85～89歳	51	66.7	47.1	27.5	17.6	9.8	49.0
	90歳以上	20	60.0	30.0	20.0	10.0	5.0	30.0
女性	女性総数	1,003	87.8	78.0	58.2	64.8	41.5	77.3
	65～69歳	228	96.1	93.0	89.9	89.5	79.8	94.7
	70～74歳	198	93.4	92.4	76.3	80.8	62.1	89.9
	75～79歳	231	87.4	79.7	54.5	65.4	33.8	79.2
	80～84歳	197	89.8	75.1	40.6	53.3	15.2	74.6
	85～89歳	102	69.6	42.2	18.6	26.5	2.9	40.2
	90歳以上	44	54.5	25.0	4.5	4.5	0.0	20.5
介護度別	一般高齢者	1,536	89.6	82.2	68.4	67.6	51.0	82.0
	要支援1	71	83.1	59.2	36.6	42.3	15.5	63.4
	要支援2	45	66.7	44.4	31.1	31.1	11.1	46.7
	総合事業対象者	26	76.9	61.5	34.6	42.3	15.4	69.2
	幸福度別	低得点群（0～3点）	56	78.6	58.9	44.6	41.1	32.1
	中得点群（4～6点）	447	84.8	72.0	57.5	53.2	35.3	72.9
	高得点群（7～10点）	1,290	89.1	80.8	65.7	67.7	49.8	80.9
主観的 健康感	よい	1,469	88.8	80.5	65.9	66.4	48.6	80.4
	よくない	335	82.7	65.1	48.1	47.5	31.6	65.7

		合計	WEB会議システム（ZOOM等）を利用 してのオン ラインビデ オ会議	SNS（X、 Facebook 等）を利用 してのメッ セージ投稿 や閲覧	Wi-Fi（無線 LAN）への接 続	アプリのダ ウンロード	上記すべて 操作できな い	無回答
		合計：n 項目：%						
全体		1,839	16.9	20.1	41.9	44.8	4.4	6.9
男性	男性総数	808	18.2	21.5	48.9	51.7	4.7	6.6
	65～69歳	207	37.2	39.1	71.0	72.0	3.4	2.4
	70～74歳	193	20.7	25.9	60.1	65.3	3.1	4.7
	75～79歳	211	10.0	16.6	41.2	46.9	1.9	4.3
	80～84歳	117	6.0	4.3	27.4	25.6	8.5	13.7
	85～89歳	51	2.0	3.9	13.7	15.7	15.7	15.7
	90歳以上	20	0.0	0.0	10.0	5.0	10.0	25.0
女性	女性総数	1,003	16.0	19.3	37.0	40.0	4.0	7.0
	65～69歳	228	31.6	39.9	66.2	71.5	0.9	1.8
	70～74歳	198	23.2	22.7	54.5	58.6	1.5	3.0
	75～79歳	231	11.7	13.4	32.0	35.1	3.9	7.4
	80～84歳	197	5.1	11.2	15.2	17.8	3.0	6.6
	85～89歳	102	4.9	4.9	7.8	5.9	12.7	16.7
	90歳以上	44	0.0	0.0	0.0	0.0	15.9	29.5
介護度別	一般高齢者	1,536	18.8	22.8	47.1	50.2	3.8	5.1
	要支援1	71	4.2	8.5	15.5	22.5	9.9	7.0
	要支援2	45	4.4	4.4	6.7	8.9	13.3	20.0
	総合事業対象者	26	7.7	7.7	30.8	30.8	7.7	11.5
	幸福度別	低得点群（0～3点）	56	12.5	16.1	30.4	32.1	8.9
	中得点群（4～6点）	447	10.5	13.6	31.5	35.6	6.0	6.7
	高得点群（7～10点）	1,290	19.7	23.1	46.8	49.5	3.6	6.1
主観的 健康感	よい	1,469	18.8	22.3	45.7	48.2	3.5	6.1
	よくない	335	9.9	11.3	26.6	31.3	8.1	8.7

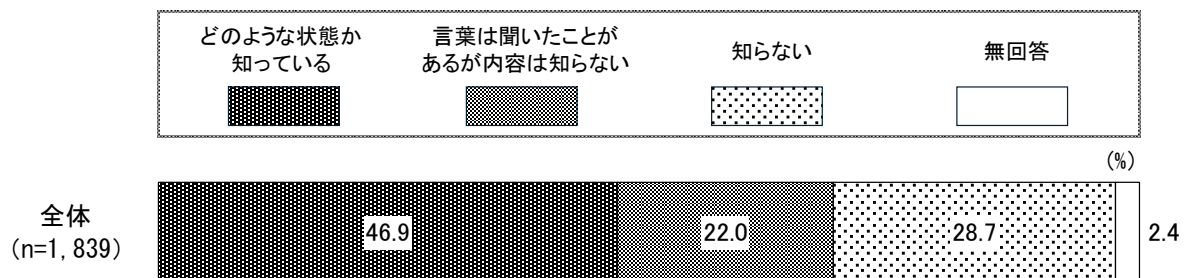
## 10. 介護予防・生活支援について

### (1) フレイルの認知

問 51. あなたは、フレイルという状態についてご存じですか。

フレイルの認知については、全体では「どのような状態か知っている」の割合が46.9%で最も高く、次いで「知らない」(28.7%)、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」(22.0%)の順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、「いけよんの郷」は「知らない」の割合が最も高くなっています。



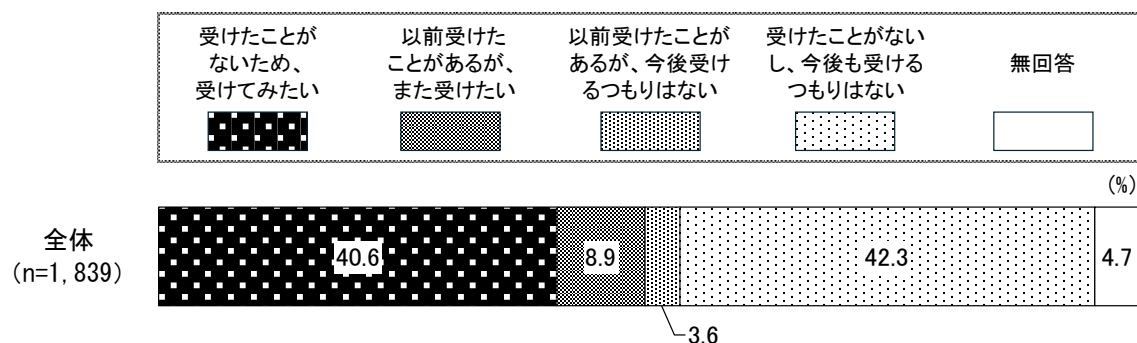
		合計 項目: %	合計 n	どのような 状態か知っ ている	言葉は聞いた ことがある が内容は 知らない	知らない	無回答
全体			1,839	46.9	22.0	28.7	2.4
男性	男性総数		808	39.4	22.0	36.4	2.2
	65～69歳		207	34.8	15.5	47.3	2.4
	70～74歳		193	44.6	14.5	38.3	2.6
	75～79歳		211	37.4	33.2	28.0	1.4
	80～84歳		117	42.7	23.9	30.8	2.6
	85～89歳		51	43.1	23.5	33.3	0.0
	90歳以上		20	30.0	35.0	25.0	10.0
女性	女性総数		1,003	53.3	21.9	22.3	2.4
	65～69歳		228	55.7	20.6	21.9	1.8
	70～74歳		198	59.1	21.7	17.2	2.0
	75～79歳		231	54.5	21.6	21.2	2.6
	80～84歳		197	54.8	20.3	21.3	3.6
	85～89歳		102	40.2	27.5	29.4	2.9
	90歳以上		44	34.1	22.7	43.2	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		251	48.2	23.1	26.7	2.0
	東部		247	47.4	19.8	29.6	3.2
	中央		265	39.6	24.9	32.8	2.6
	いけよんの郷		165	32.7	30.3	34.5	2.4
	ふくろうの杜		209	55.5	15.8	26.8	1.9
	豊島区医師会		213	48.4	20.2	28.6	2.8
	アトリエ村		222	51.8	23.0	23.4	1.8
	西部		241	48.5	21.2	28.6	1.7

## (2) フレイルチェック

問 52. あなたは、フレイルチェックについてどうお考えですか。

フレイルチェックについては、全体では「受けたことがないし、今後も受けるつもりはない」の割合が42.3%で最も高く、次いで「受けたことがないため、受けてみたい」(40.6%)、「以前受けたことがあるが、また受けてみたい」(8.9%)、「以前受けたことがあるが、今後受けるつもりはない」(3.6%)の順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“東部”は「受けたことがないため、受けてみたい」の割合が最も高く、“ふくろうの杜”は「受けたことがないため、受けてみたい」「受けたことがないし、今後も受けるつもりはない」の割合が同率で最も高くなっています。



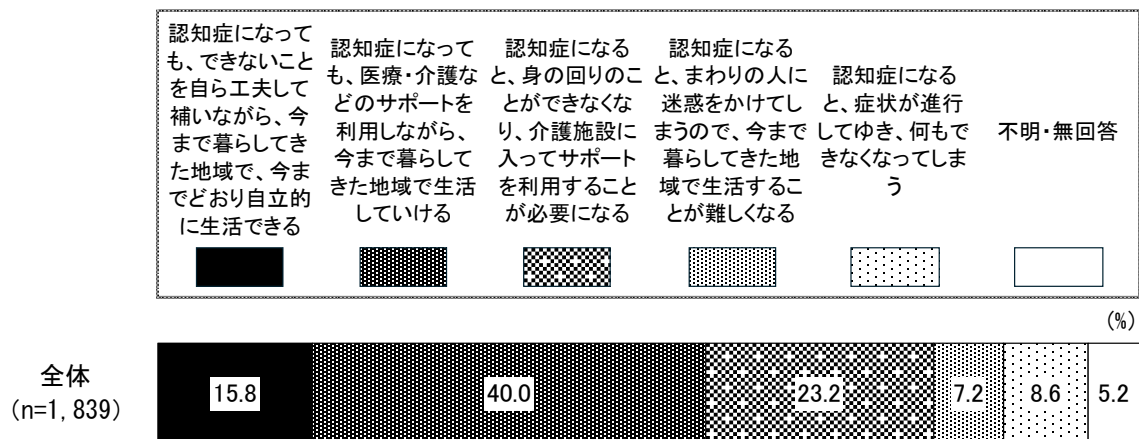
		合計 合計：n 項目：%	受けたことがないため、受けてみたい	以前受けたことがあるが、また受けてみたい	以前受けたことがあるが、今後受けるつもりはない	受けたことがないし、今後受けるつもりはない	無回答
全体		1,839	40.6	8.9	3.6	42.3	4.7
男性	男性総数	808	39.6	5.3	3.5	48.1	3.5
	65～69歳	207	41.5	1.9	0.5	52.7	3.4
	70～74歳	193	39.9	9.3	1.6	46.1	3.1
	75～79歳	211	44.5	6.2	5.2	43.6	0.5
	80～84歳	117	31.6	4.3	8.5	47.9	7.7
	85～89歳	51	37.3	5.9	2.0	52.9	2.0
	90歳以上	20	30.0	0.0	10.0	45.0	15.0
女性	女性総数	1,003	41.9	12.1	3.5	37.3	5.3
	65～69歳	228	57.9	4.4	1.3	33.8	2.6
	70～74歳	198	42.9	17.7	3.5	33.8	2.0
	75～79歳	231	38.5	11.3	2.6	42.9	4.8
	80～84歳	197	31.0	16.8	5.6	35.5	11.2
	85～89歳	102	37.3	15.7	2.9	37.3	6.9
	90歳以上	44	31.8	2.3	11.4	47.7	6.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	40.2	9.6	5.6	40.6	4.0
	東部	247	44.9	8.5	2.8	38.5	5.3
	中央	265	40.8	7.9	3.4	41.9	6.0
	いけよんの郷	165	39.4	8.5	1.8	44.8	5.5
	ふくろうの杜	209	38.8	14.4	4.8	38.8	3.3
	豊島区医師会	213	41.3	6.6	4.2	44.6	3.3
	アトリエ村	222	37.4	10.8	1.8	45.5	4.5
	西部	241	43.2	6.6	3.3	43.6	3.3

### (3) 認知症に対するイメージ

問 53. あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。

認知症に対するイメージについては、全体では「認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける」の割合が 40.0%で最も高く、次いで「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる」(23.2%)、「認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる」(15.8%)、「認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう」(8.6%)などの順になっています。

介護度別で見ると、“総合事業対象者”は「認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる」の割合が最も高くなっています。



		合計	認知症になっても、こ工できな自ら補いながら、今まで暮らしてきた地域でどおり自立的に生活できる	認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活している	認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入っサポートを利用することになる	認知症になると、まわりの人に迷惑をかけるので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる	認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう	無回答
合計：n 項目：%								
全体		1,839	15.8	40.0	23.2	7.2	8.6	5.2
男性	男性総数	808	18.2	35.0	24.5	6.6	11.1	4.6
	65～69歳	207	16.9	30.9	26.6	7.2	14.0	4.3
	70～74歳	193	18.1	34.7	28.0	9.3	7.8	2.1
	75～79歳	211	19.0	40.3	23.7	2.8	9.5	4.7
	80～84歳	117	19.7	35.0	19.7	6.8	11.1	7.7
	85～89歳	51	21.6	29.4	21.6	5.9	17.6	3.9
	90歳以上	20	15.0	40.0	5.0	15.0	10.0	15.0
女性	女性総数	1,003	13.7	44.2	22.2	7.9	6.7	5.4
	65～69歳	228	9.6	49.1	27.6	6.6	5.7	1.3
	70～74歳	198	10.6	47.0	25.8	10.1	5.1	1.5
	75～79歳	231	17.3	43.3	20.3	5.6	6.5	6.9
	80～84歳	197	15.7	36.5	20.8	9.1	9.6	8.1
	85～89歳	102	15.7	46.1	14.7	7.8	4.9	10.8
	90歳以上	44	13.6	40.9	11.4	11.4	11.4	11.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	14.7	44.2	24.7	7.2	4.8	4.4
	東部	247	15.8	39.3	24.3	8.1	10.1	2.4
	中央	265	13.6	35.1	24.5	9.8	10.2	6.8
	いけよんの郷	165	16.4	37.0	18.8	7.3	11.5	9.1
	ふくろうの社	209	18.7	42.1	18.7	8.1	6.2	6.2
	豊島区医師会	213	15.0	42.3	24.4	7.0	8.9	2.3
	アトリエ村	222	15.3	36.5	28.8	5.0	9.5	5.0
西部	241	17.4	44.0	18.7	5.4	9.1	5.4	
家族構成	一人暮らし	537	15.5	38.2	21.8	8.6	9.9	6.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	15.7	43.3	24.2	5.0	8.0	3.8
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	18.8	35.3	29.4	4.7	9.4	2.4
	息子・娘との2世帯	281	16.0	39.5	20.6	9.6	9.3	5.0
	その他	230	13.9	39.1	27.0	8.3	7.8	3.9
介護度別	一般高齢者	1,536	15.4	41.0	24.7	7.2	8.5	3.4
	要支援1	71	16.9	42.3	12.7	5.6	12.7	9.9
	要支援2	45	8.9	48.9	8.9	13.3	13.3	6.7
	総合事業対象者	26	30.8	23.1	15.4	11.5	19.2	0.0
主観的 健康感	よい	1,469	17.0	41.0	23.0	7.1	7.8	4.0
	よくない	335	10.1	35.8	24.2	7.2	12.5	10.1
自分・家族 の認知症	いる	229	10.5	45.0	21.0	6.6	10.0	7.0
	いない	1,536	16.3	39.8	23.9	7.2	8.4	4.4

#### (4) 認知症について思うこと

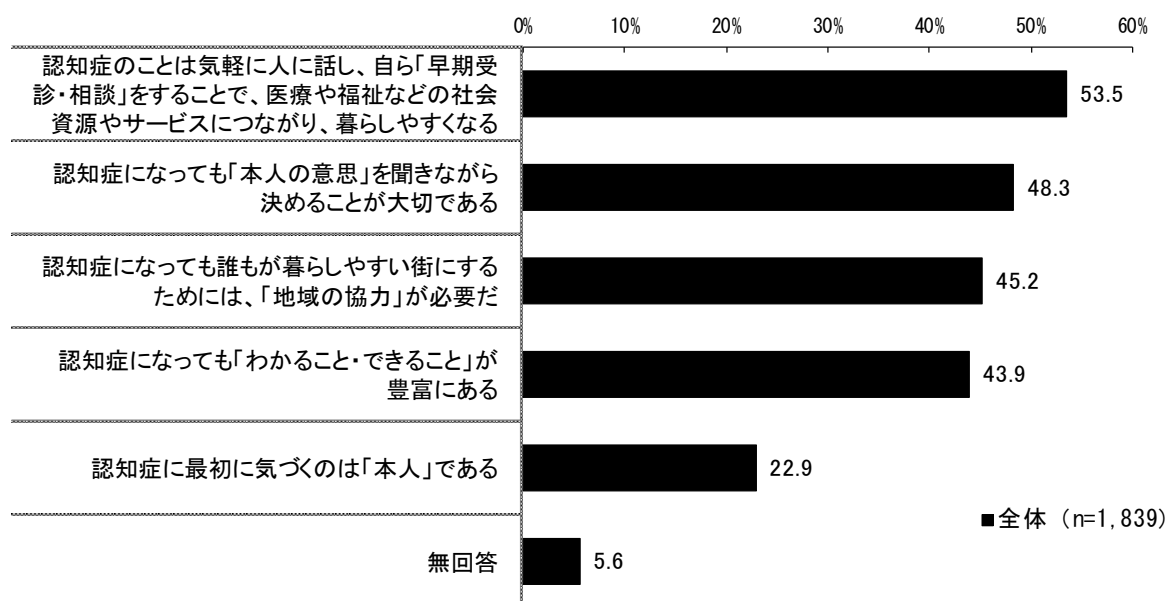
問 54. 認知症について、あなたが「そうだと思うこと」はどれですか。【複数回答】

認知症について思うことについては、全体では「認知症のことは気軽に人に話し、自ら『早期受診・相談』をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる」の割合が53.5%で最も高く、次いで「認知症になっても『本人の意思』を聞きながら決めることが大切である」(48.3%)、「認知症になっても誰もが暮らしやすい街にするためには、『地域の協力』が必要だ」(45.2%)、「認知症になっても『わかること・できること』が豊富にある」(43.9%)などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“東部”は「認知症になっても『本人の意思』を聞きながら決めることが大切である」の割合が最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援2”は「認知症になっても『わかること・できること』が豊富にある」が最も高くなっています。

主観的健康感でみると、“よい”は「認知症のことは気軽に人に話し、自ら『早期受診・相談』をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる」、  
“よくない”は「認知症になっても『本人の意思』を聞きながら決めることが大切である」の割合が最も高くなっています。



		合計	認知症に最初に気づくのは「本人」である	認知症になっても「本人の意思」を聞きながら決めることが大切である	認知症になっても「わかること・できること」が豊富にある	認知症のことは気軽に人に話し、自ら「早期受診・相談」をする事で、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる	認知症になっても誰もが暮らしやすい街にするためには、「地域の協力」が必要だ	無回答
合計：n 項目：%								
全体		1,839	22.9	48.3	43.9	53.5	45.2	5.6
男性	男性総数	808	23.0	44.6	39.4	48.6	42.9	5.4
	65～69歳	207	22.2	44.9	42.0	55.6	43.5	3.9
	70～74歳	193	16.6	50.8	40.4	53.9	43.0	4.1
	75～79歳	211	26.1	41.2	38.9	48.3	42.7	6.2
	80～84歳	117	23.9	39.3	39.3	38.5	43.6	9.4
	85～89歳	51	33.3	49.0	31.4	37.3	41.2	2.0
	90歳以上	20	30.0	40.0	20.0	20.0	40.0	15.0
女性	女性総数	1,003	22.8	52.0	48.1	57.8	47.7	5.5
	65～69歳	228	15.8	57.0	54.4	68.4	54.4	2.2
	70～74歳	198	22.7	53.5	51.5	66.2	47.5	2.0
	75～79歳	231	25.5	54.1	47.6	57.1	44.6	5.6
	80～84歳	197	25.9	47.2	42.6	49.7	43.7	6.1
	85～89歳	102	25.5	47.1	41.2	51.0	50.0	12.7
	90歳以上	44	27.3	45.5	43.2	22.7	40.9	15.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	23.5	44.2	41.8	49.8	43.4	5.2
	東部	247	21.5	53.4	46.2	52.6	43.3	3.6
	中央	265	24.2	49.1	42.3	56.2	46.4	7.2
	いけよんの郷	165	28.5	37.6	44.2	47.3	39.4	9.7
	ふくろうの杜	209	23.9	51.2	48.8	53.6	43.5	5.3
	豊島区医師会	213	21.1	52.6	41.8	58.7	46.9	4.7
	アトリエ村	222	23.4	50.5	49.5	51.8	48.2	5.4
	西部	241	19.5	48.1	39.4	56.8	50.6	3.7
家族構成	一人暮らし	537	25.7	50.1	42.8	49.3	43.6	7.8
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	22.8	50.7	46.0	56.8	47.9	3.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	24.7	43.5	41.2	57.6	45.9	3.5
	息子・娘との2世帯	281	16.7	45.6	39.9	54.8	44.5	4.3
	その他	230	23.5	46.5	50.0	54.8	45.7	4.8
介護度別	一般高齢者	1,536	22.5	51.4	45.9	56.4	47.5	3.6
	要支援1	71	28.2	35.2	35.2	39.4	39.4	11.3
	要支援2	45	15.6	37.8	44.4	42.2	40.0	8.9
	総合事業対象者	26	30.8	42.3	38.5	46.2	46.2	3.8
主観的 健康感	よい	1,469	22.6	49.1	44.7	56.0	45.7	5.0
	よくない	335	24.8	45.4	40.9	44.8	43.3	7.5
自分・家族 の認知症	いる	229	22.7	50.7	53.7	56.8	45.4	8.3
	いない	1,536	22.6	48.7	43.4	54.3	45.6	4.7

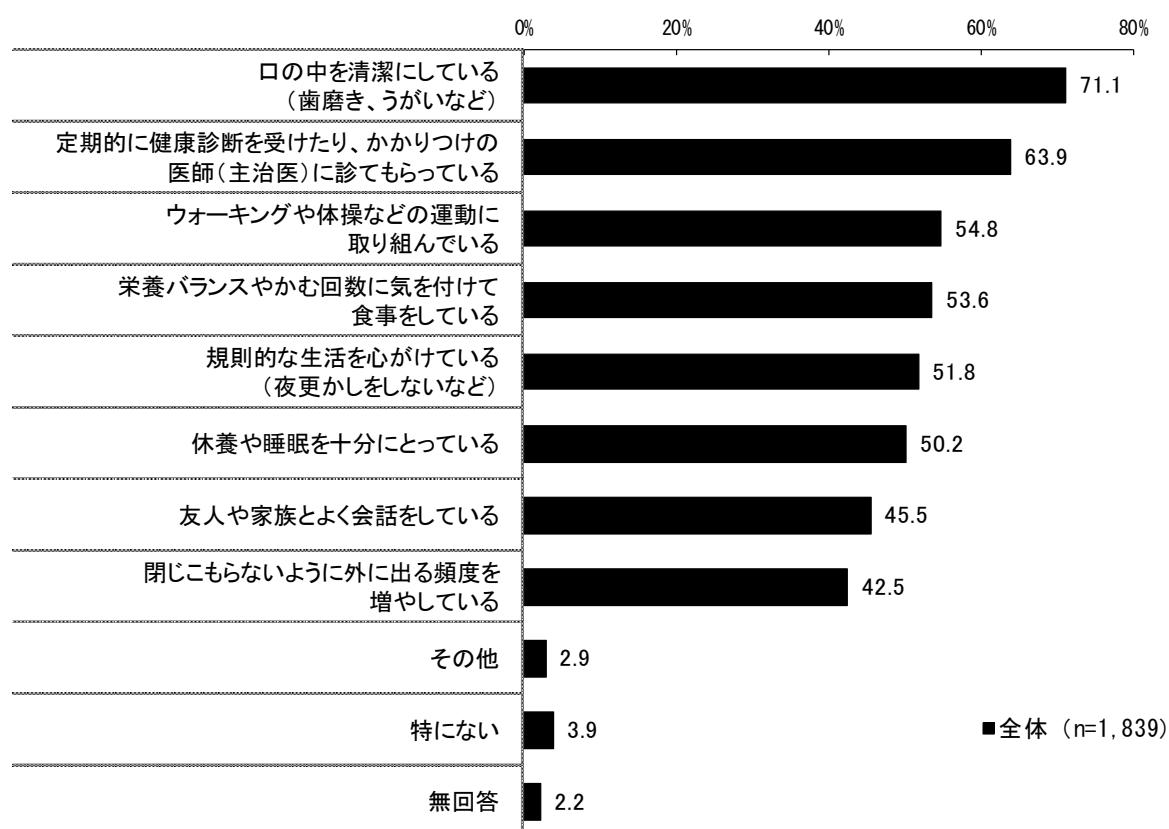
## (5) 健康や介護・認知症予防のための活動内容

問 55. あなたは、健康や介護予防、認知症予防のために、普段から活動していることはありますか。【複数回答】

健康や介護・認知症予防のための活動内容については、全体では「口の中を清潔にしている（歯磨き、うがいなど）」の割合が71.1%で最も高く、次いで「定期的に健康診断を受けたり、かかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」（63.9%）、「ウォーキングや体操などの運動に取り組んでいる」（54.8%）、「栄養バランスやかむ回数に気を付けて食事をしている」（53.6%）などの順になっています。

介護度別で見ると、“一般高齢者”“総合事業対象者”は「口の中を清潔にしている（歯磨き、うがいなど）」、“要支援1”“要支援2”は「定期的に健康診断を受けたり、かかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」の割合が最も高くなっています。

各リスク判定で見ると、低栄養・IADLの該当者は「定期的に健康診断を受けたり、かかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」の割合が最も高くなっています。

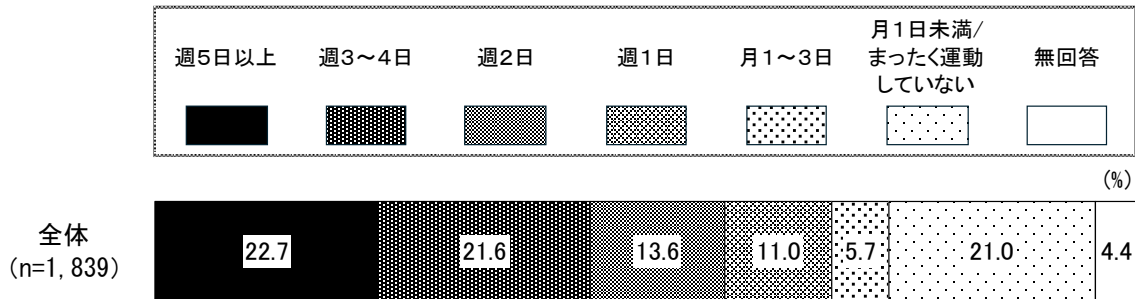


		合計	栄養バランス がよいかも回数 に気を付けて食事を している	口の中を清 潔にしている（歯磨 き、うがい など）	規則的な生 活を心がけ ている（夜 更かしをし ないなど）	ウォーキン グや体操な どの運動に 取り組んで いる	定期的に健 康診断を受 けたり、か かりつけの 医師（主治 医）に診て いる	休養や睡眠 を十分に とっている	友人や家族 とよく会話を している	閉じこもり にならないよ うに外出頻 度を増や している	その他	特にな い	無回 答
		合計：n 項目：%											
全体		1,839	53.6	71.1	51.8	54.8	63.9	50.2	45.5	42.5	2.9	3.9	2.2
男性	男性総数	808	45.4	61.6	49.0	54.7	62.9	50.0	34.2	38.1	2.4	5.6	2.2
	65～69歳	207	45.4	65.2	47.8	57.5	59.4	49.3	36.7	36.7	0.5	7.7	1.4
	70～74歳	193	46.6	64.8	48.7	56.5	62.7	52.8	34.7	45.1	2.1	4.1	1.6
	75～79歳	211	45.0	60.2	51.2	54.5	61.1	47.9	30.8	38.4	2.8	4.7	1.9
	80～84歳	117	42.7	55.6	49.6	55.6	66.7	52.1	36.8	37.6	3.4	6.0	4.3
	85～89歳	51	56.9	56.9	54.9	45.1	74.5	49.0	33.3	31.4	7.8	3.9	2.0
	90歳以上	20	35.0	55.0	35.0	25.0	75.0	40.0	25.0	0.0	0.0	5.0	10.0
女性	女性総数	1,003	60.6	79.2	54.7	55.5	65.7	50.7	55.3	45.9	3.3	2.5	2.0
	65～69歳	228	57.0	79.8	54.8	62.3	65.8	50.9	57.5	51.8	1.3	2.6	0.9
	70～74歳	198	67.7	80.3	58.1	61.6	68.7	54.0	59.1	50.5	5.1	2.0	1.0
	75～79歳	231	60.6	80.1	51.5	55.0	60.6	50.2	55.4	44.2	2.6	2.6	3.0
	80～84歳	197	60.9	79.7	56.3	55.3	70.6	49.2	56.9	45.7	2.5	2.0	1.0
	85～89歳	102	55.9	75.5	52.9	36.3	64.7	50.0	46.1	37.3	3.9	2.9	5.9
	90歳以上	44	56.8	72.7	50.0	40.9	61.4	50.0	43.2	27.3	11.4	4.5	2.3
介護度別	一般高齢者	1,536	55.0	72.9	54.2	58.6	64.9	51.8	47.7	44.7	3.0	3.5	1.2
	要支援1	71	45.1	62.0	36.6	43.7	67.6	32.4	31.0	26.8	2.8	4.2	7.0
	要支援2	45	48.9	71.1	53.3	26.7	73.3	60.0	46.7	24.4	2.2	4.4	0.0
	総合事業対象者	26	50.0	69.2	46.2	34.6	57.7	38.5	34.6	30.8	11.5	11.5	0.0
ロコモ	非該当	902	59.3	74.5	55.4	63.5	64.1	51.4	51.1	47.7	3.0	3.8	1.1
リスク判定	該当	805	49.3	69.3	50.1	46.5	64.8	49.7	40.0	37.6	3.1	3.7	2.7
運動器	非該当	1,600	55.8	72.3	53.1	58.9	64.9	51.4	47.2	45.1	2.8	3.8	1.8
リスク判定	該当	171	38.6	62.6	45.6	25.1	57.3	41.5	35.7	21.6	2.9	4.7	5.3
転倒	非該当	1,281	55.0	73.1	54.0	57.9	64.3	52.0	48.0	43.3	2.4	4.0	2.0
リスク判定	該当	530	50.4	65.7	46.4	49.3	63.0	45.8	40.0	40.2	3.8	3.4	3.0
閉じこもり	非該当	1,716	54.7	71.7	52.2	57.7	64.6	50.5	46.6	44.6	2.7	3.3	2.2
リスク判定	該当	98	35.7	59.2	43.9	10.2	53.1	43.9	27.6	6.1	5.1	11.2	4.1
低栄養	非該当	1,711	54.2	71.5	53.0	56.1	64.2	51.0	46.1	43.3	2.9	3.7	1.9
リスク判定	該当	35	51.4	57.1	42.9	48.6	62.9	45.7	48.6	40.0	8.6	5.7	5.7
口腔機能	非該当	1,357	54.5	72.7	53.9	57.7	64.3	53.3	49.1	44.6	3.1	3.8	1.5
リスク判定	該当	407	51.1	67.6	47.7	48.4	65.4	41.5	37.1	38.8	2.5	3.7	3.2
認知機能	非該当	1,159	55.8	74.6	55.5	57.7	66.0	53.9	47.7	43.9	3.0	3.5	1.2
リスク判定	該当	588	49.7	65.6	45.7	50.3	61.2	44.2	43.0	40.5	3.1	4.8	3.9
うつ傾向	非該当	1,081	57.7	75.0	56.5	59.7	67.2	55.7	53.0	46.3	3.5	3.0	1.0
リスク判定	該当	683	47.9	66.3	45.2	49.0	60.0	41.7	35.4	37.5	1.8	5.3	3.2
IADL	非該当	1,702	55.0	71.8	51.9	56.5	64.3	50.1	46.8	44.1	2.8	3.5	2.2
リスク判定	該当	90	32.2	60.0	50.0	36.7	62.2	51.1	28.9	12.2	3.3	10.0	2.2

## (6) 運動する頻度

問 56. 現在、あなたはどのくらいの頻度で運動をしていますか。

運動する頻度については、全体では「週5日以上」の割合が22.7%で最も高く、次いで「週3～4日」(21.6%)、「月1日未満/まったく運動していない」(21.0%)、「週2日」(13.6%)などの順になっています。

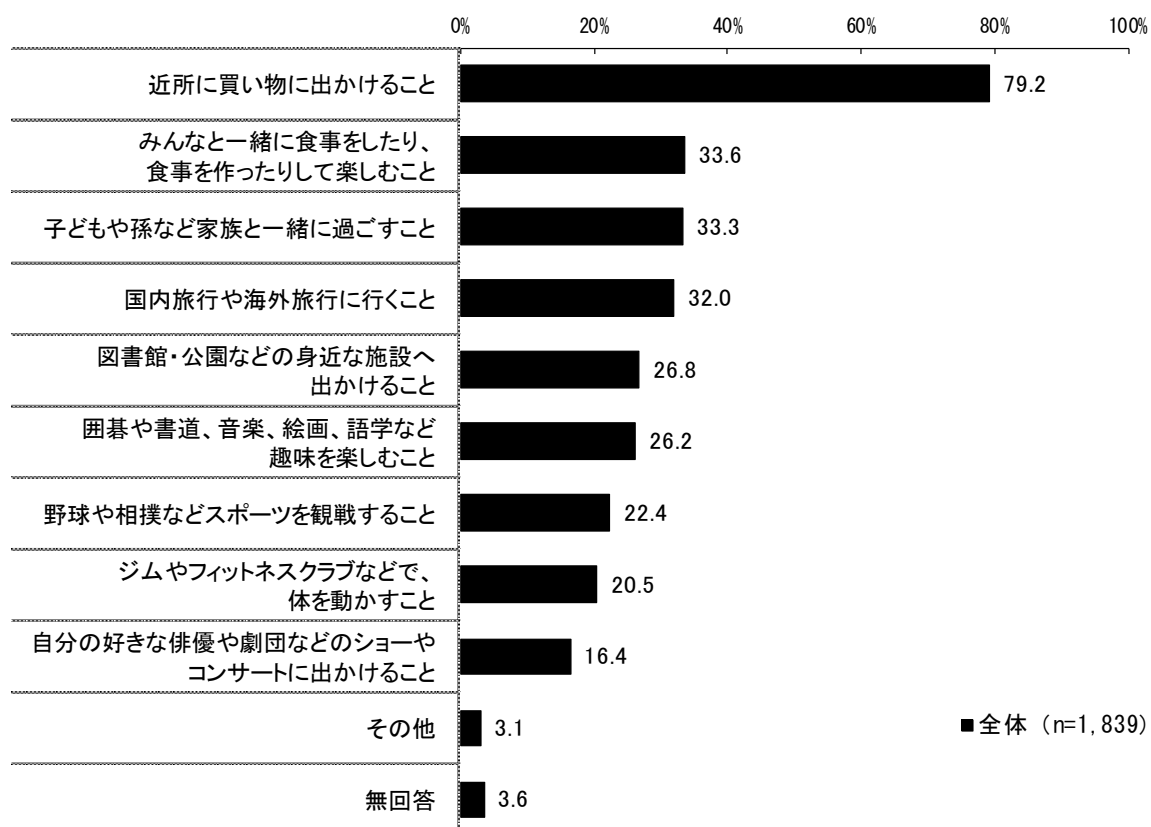


		合計	週5日以上	週3～4日	週2日	週1日	月1～3日	月1日未満 /まったく運動して いない	無回答
全体		1,839	22.7	21.6	13.6	11.0	5.7	21.0	4.4
男性	男性総数	808	25.1	20.8	11.8	10.3	7.3	21.3	3.5
	65～69歳	207	25.1	21.3	12.1	9.2	7.7	22.7	1.9
	70～74歳	193	24.4	23.3	12.4	11.4	8.8	18.1	1.6
	75～79歳	211	25.1	21.8	10.9	12.3	5.7	20.9	3.3
	80～84歳	117	28.2	17.9	16.2	9.4	5.1	17.1	6.0
	85～89歳	51	25.5	17.6	2.0	5.9	5.9	37.3	5.9
90歳以上	20	10.0	5.0	10.0	10.0	20.0	25.0	20.0	
女性	女性総数	1,003	20.8	22.3	15.2	11.6	4.2	21.2	4.7
	65～69歳	228	18.9	25.0	18.9	11.0	2.6	21.1	2.6
	70～74歳	198	19.2	25.8	14.1	11.1	7.1	19.2	3.5
	75～79歳	231	24.2	20.3	11.3	14.7	4.3	19.5	5.6
	80～84歳	197	20.3	23.9	17.8	12.7	3.6	18.8	3.0
	85～89歳	102	17.6	12.7	13.7	6.9	4.9	32.4	11.8
90歳以上	44	29.5	20.5	11.4	6.8	0.0	27.3	4.5	

## (7) 趣味や私的活動・交流としての実施内容

問 57. あなたが、趣味や私的活動・交流として実施していることはありますか。【複数回答】

趣味や私的活動・交流としての実施内容については、全体では「近所に買い物に出かけること」の割合が79.2%で最も高く、次いで「みんなと一緒に食事をしたり、食事を作ったりして楽しむこと」(33.6%)、「子どもや孫など家族と一緒に過ごすこと」(33.3%)、「国内旅行や海外旅行に行くこと」(32.0%)などの順になっています。



		合計	図書館・公園などの身近な施設へ出かけること	近所に買い物に出かけること	国内旅行や海外旅行に行くこと	自分の好きな俳優や劇団などのショーやコンサートに出かけること	野球や相撲などスポーツを観戦すること	ジムやフィットネスクラブなどで、体を動かすこと	囲碁や書道、音楽、絵画、語学など趣味を楽しむこと	みんなと一緒に食事をしたり、食事を作ったりして楽しむこと	子どもや孫など家族と一緒に過ごすこと	その他	無回答
全体		1,839	26.8	79.2	32.0	16.4	22.4	20.5	26.2	33.6	33.3	3.1	3.6
男性	男性総数	808	29.2	74.0	30.3	10.1	27.2	18.7	23.5	24.9	28.3	2.7	4.1
	65～69歳	207	25.6	79.2	43.5	13.0	29.0	22.2	26.1	32.9	30.0	1.4	1.4
	70～74歳	193	34.7	77.2	34.2	13.5	23.8	20.7	23.8	24.4	28.5	2.1	3.1
	75～79歳	211	32.7	73.5	25.6	8.5	26.5	18.5	22.7	18.0	26.1	3.3	4.7
	80～84歳	117	27.4	65.0	22.2	6.0	30.8	12.8	24.8	27.4	28.2	2.6	6.8
	85～89歳	51	17.6	72.5	13.7	5.9	27.5	17.6	21.6	19.6	33.3	5.9	5.9
90歳以上	20	20.0	55.0	5.0	0.0	25.0	10.0	10.0	30.0	25.0	0.0	15.0	
女性	女性総数	1,003	24.9	83.8	33.9	21.2	18.7	22.0	28.2	40.9	37.9	3.2	2.9
	65～69歳	228	29.4	82.9	48.2	31.6	14.5	33.8	31.1	47.8	41.2	2.6	1.8
	70～74歳	198	28.8	88.4	42.9	26.3	20.7	21.7	31.3	45.5	41.4	2.5	1.0
	75～79歳	231	23.4	87.4	33.8	19.0	18.6	18.2	27.7	36.4	39.8	1.3	2.6
	80～84歳	197	27.9	85.8	23.9	17.8	24.9	19.3	27.9	40.6	34.5	4.1	2.5
	85～89歳	102	11.8	79.4	15.7	6.9	10.8	13.7	20.6	34.3	30.4	4.9	8.8
90歳以上	44	11.4	50.0	9.1	6.8	25.0	13.6	22.7	27.3	29.5	11.4	6.8	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	25.9	76.9	34.3	16.3	23.9	19.9	21.5	35.1	37.1	2.4	4.8
	東部	247	30.0	81.4	34.8	18.6	22.3	21.9	31.2	33.6	24.7	2.0	2.8
	中央	265	28.3	81.1	30.6	14.0	22.3	15.5	24.5	31.7	32.8	3.0	2.3
	いけよんの郷	165	21.8	78.2	32.7	14.5	17.0	19.4	21.8	28.5	36.4	0.6	6.1
	ふくろうの杜	209	26.3	77.5	32.1	23.0	23.0	16.3	30.6	35.9	37.3	5.7	2.9
	豊島区医師会	213	28.2	83.1	36.6	16.9	23.9	23.9	26.3	30.5	34.7	1.9	2.3
	アトリエ村	222	27.9	80.2	25.2	12.6	24.3	28.8	23.9	37.4	31.1	5.4	3.6
西部	241	25.7	75.9	31.1	14.5	21.6	19.9	28.6	36.1	34.9	3.3	3.7	
介護度別	一般高齢者	1,536	28.8	82.0	35.3	17.8	23.7	22.3	28.6	35.4	34.9	2.8	1.8
	要支援1	71	7.0	63.4	7.0	8.5	16.9	12.7	16.9	15.5	25.4	7.0	8.5
	要支援2	45	4.4	53.3	11.1	4.4	22.2	8.9	24.4	28.9	31.1	8.9	13.3
	総合事業対象者	26	30.8	73.1	15.4	7.7	15.4	15.4	11.5	23.1	38.5	0.0	11.5
幸福度別	低得点群（0～3点）	56	25.0	69.6	10.7	8.9	17.9	7.1	8.9	16.1	8.9	8.9	8.9
	中得点群（4～6点）	447	23.5	77.4	19.5	10.7	17.7	14.3	19.0	20.8	18.6	3.4	4.9
	高得点群（7～10点）	1,290	28.1	80.9	37.8	19.1	24.6	23.6	30.1	39.0	40.1	2.7	2.5
主観的 健康感	よい	1,469	28.7	80.9	35.5	18.2	22.7	23.9	28.7	35.9	35.2	2.6	2.9
	よくない	335	17.3	72.2	17.9	9.9	21.5	7.2	15.8	22.7	26.9	5.4	6.6

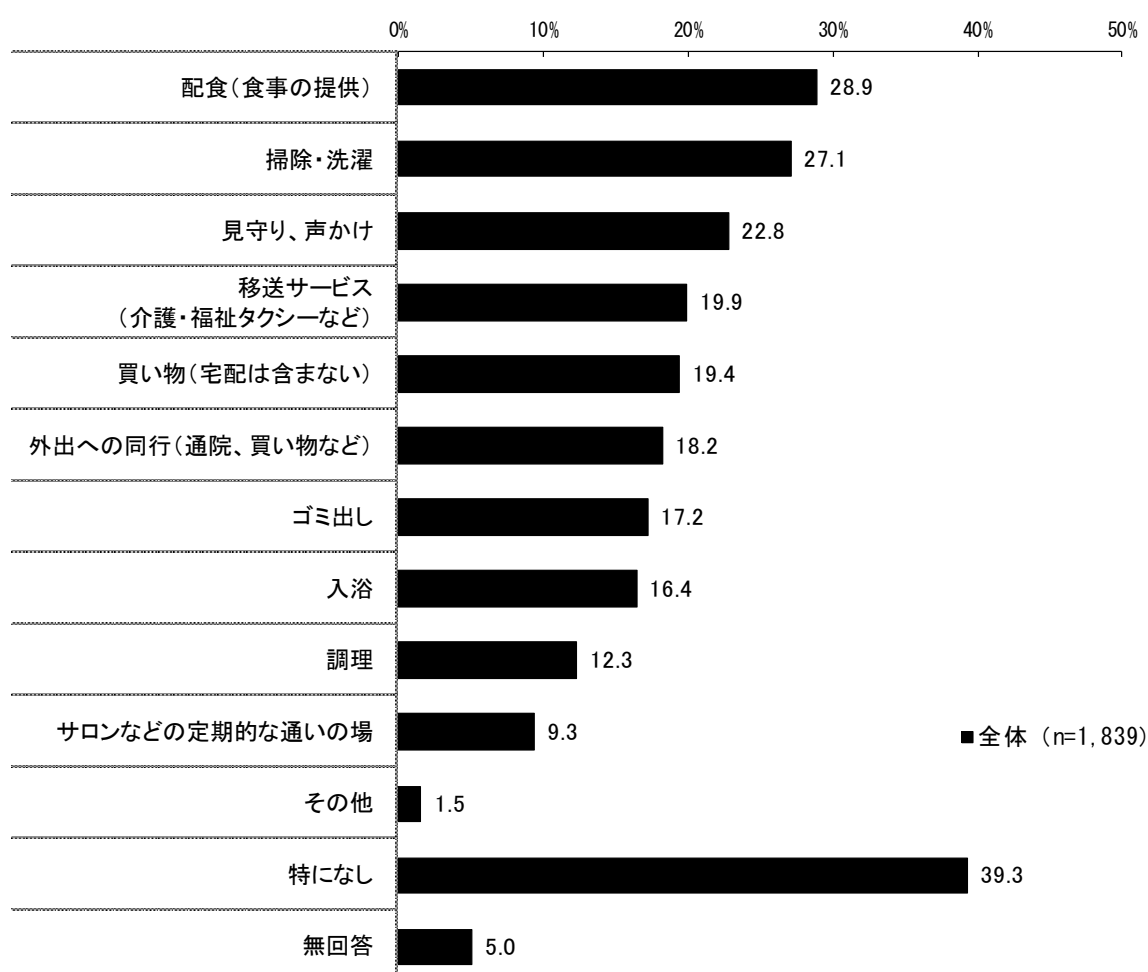
## (8) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

問 58. あなたが、在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは何ですか。【複数回答】

在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、全体では「特になし」の割合が39.3%で最も高く、次いで「配食（食事の提供）」（28.9%）、「掃除・洗濯」（27.1%）、「見守り、声かけ」（22.8%）などの順になっています。

介護度別でみると、“一般高齢者”“総合事業対象者”は「特になし」、「要支援1」「要支援2」は「掃除・洗濯」の割合が最も高くなっています。

各リスク判定でみると、運動器・低栄養・認知機能・IADLの該当者は「掃除・洗濯」、それ以外のリスク判定の該当者は「特になし」の割合が最も高くなっています。



		合計 合計：n 項目：%	合計	配食（食事 の提供）	調理	掃除・洗濯	買い物（宅 配は含まない）	ゴミ出し	外出への同 行（通院、 買い物な ど）	移送サービ ス（介護・ 福祉タク シーなど）
全体			1,839	28.9	12.3	27.1	19.4	17.2	18.2	19.9
家族構成	一人暮らし		537	24.2	9.5	24.0	17.7	13.4	14.0	15.5
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）		637	33.6	12.4	27.6	20.3	19.3	19.6	24.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）		85	35.3	11.8	28.2	16.5	20.0	17.6	22.4
	息子・娘との2世帯		281	28.1	13.5	28.1	18.5	14.9	18.1	17.4
	その他		230	29.1	15.7	32.2	23.0	20.9	24.8	21.7
介護度別	一般高齢者		1,536	30.3	12.6	27.0	19.8	17.7	17.6	21.1
	要支援1		71	23.9	9.9	33.8	21.1	14.1	23.9	19.7
	要支援2		45	22.2	15.6	37.8	17.8	20.0	24.4	15.6
	総合事業対象者		26	23.1	19.2	26.9	23.1	15.4	19.2	15.4
ロコモ リスク判定	非該当		902	28.3	11.0	24.7	19.2	17.7	17.4	19.8
	該当		805	30.4	14.2	29.9	20.5	17.1	19.6	20.9
運動器 リスク判定	非該当		1,600	30.1	12.3	26.8	19.3	17.3	17.8	19.9
	該当		171	21.6	14.0	30.4	21.1	17.0	23.4	22.2
転倒 リスク判定	非該当		1,281	29.5	11.1	27.2	19.3	16.7	17.8	20.1
	該当		530	27.7	15.7	26.6	20.0	18.5	19.4	19.2
閉じこもり リスク判定	非該当		1,716	29.1	12.2	26.8	19.2	17.1	17.9	19.5
	該当		98	25.5	15.3	28.6	23.5	17.3	24.5	26.5
低栄養 リスク判定	非該当		1,711	29.0	12.3	26.7	19.7	17.4	18.3	20.3
	該当		35	37.1	14.3	40.0	20.0	14.3	20.0	22.9
口腔機能 リスク判定	非該当		1,357	28.3	12.2	26.2	19.6	16.9	18.2	19.6
	該当		407	31.7	12.3	29.5	18.9	17.7	17.2	22.1
認知機能 リスク判定	非該当		1,159	29.2	11.1	24.2	19.1	16.0	17.5	19.4
	該当		588	29.6	14.6	33.3	20.1	19.6	19.4	21.9
うつ傾向 リスク判定	非該当		1,081	27.7	11.7	24.7	18.4	17.2	17.4	19.2
	該当		683	31.6	13.5	31.2	20.9	17.3	19.3	21.8
IADL リスク判定	非該当		1,702	29.3	12.3	26.7	19.6	17.3	17.7	19.7
	該当		90	26.7	14.4	31.1	17.8	14.4	30.0	21.1

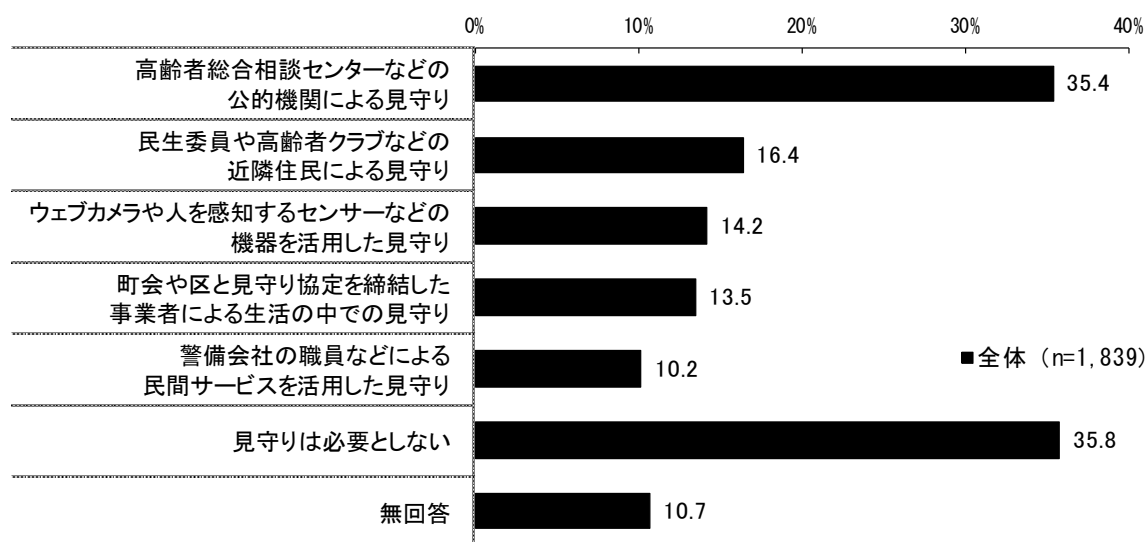
		合計 合計：n 項目：%	合計	見守り、声 かけ	サロンなど の定期的な 通いの場	入浴	その他	特になし	無回答
全体			1,839	22.8	9.3	16.4	1.5	39.3	5.0
家族構成	一人暮らし		537	24.6	9.3	12.7	2.0	42.3	5.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）		637	23.7	9.4	18.2	1.4	38.5	3.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）		85	25.9	8.2	20.0	0.0	42.4	3.5
	息子・娘との2世帯		281	16.4	7.5	15.7	2.1	36.7	6.8
	その他		230	24.8	11.7	21.3	0.0	39.1	3.0
介護度別	一般高齢者		1,536	23.8	10.0	16.9	1.2	41.8	3.3
	要支援1		71	18.3	8.5	14.1	2.8	23.9	7.0
	要支援2		45	22.2	6.7	17.8	6.7	20.0	2.2
	総合事業対象者		26	11.5	3.8	11.5	3.8	42.3	3.8
ロコモ リスク判定	非該当		902	24.1	9.3	17.4	1.1	45.8	3.7
	該当		805	22.0	9.4	15.7	1.7	32.3	6.0
運動器 リスク判定	非該当		1,600	23.3	9.6	16.7	1.4	41.3	4.2
	該当		171	21.6	8.2	14.0	2.3	21.6	9.4
転倒 リスク判定	非該当		1,281	24.0	9.3	16.8	1.4	40.7	4.6
	該当		530	20.2	9.4	15.5	1.7	36.0	5.7
閉じこもり リスク判定	非該当		1,716	23.1	9.7	16.7	1.4	39.9	5.0
	該当		98	18.4	3.1	9.2	3.1	29.6	7.1
低栄養 リスク判定	非該当		1,711	22.7	9.3	16.9	1.3	40.1	4.3
	該当		35	37.1	14.3	17.1	5.7	17.1	14.3
口腔機能 リスク判定	非該当		1,357	23.5	9.1	16.9	1.7	42.1	4.1
	該当		407	21.6	11.1	16.5	0.7	32.7	5.4
認知機能 リスク判定	非該当		1,159	22.4	8.8	16.5	1.3	43.5	3.5
	該当		588	24.7	10.7	17.0	1.5	31.8	6.8
うつ傾向 リスク判定	非該当		1,081	22.5	9.6	16.5	1.8	43.6	3.9
	該当		683	24.0	9.4	17.1	0.9	33.8	5.4
IADL リスク判定	非該当		1,702	23.0	9.6	16.3	1.4	40.4	4.8
	該当		90	22.2	4.4	18.9	2.2	22.2	10.0

## (9) 今後利用したい見守りサービス

問 59. 今後、利用したい見守りサービスは何ですか。（現在、見守りサービスを利用している方は、その内容を回答してください。）【複数回答】

今後利用したい見守りサービスについては、全体では「見守りは必要としない」の割合が35.8%で最も高く、次いで「高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り」(35.4%)、「民生委員や高齢者クラブなどの近隣住民による見守り」(16.4%)、「ウェブカメラや人を感知するセンサーなどの機器を活用した見守り」(14.2%)などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“菊かおる園” “いけよんの郷” “ふくろうの杜” “西部” は「高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り」の割合が最も高くなっています。



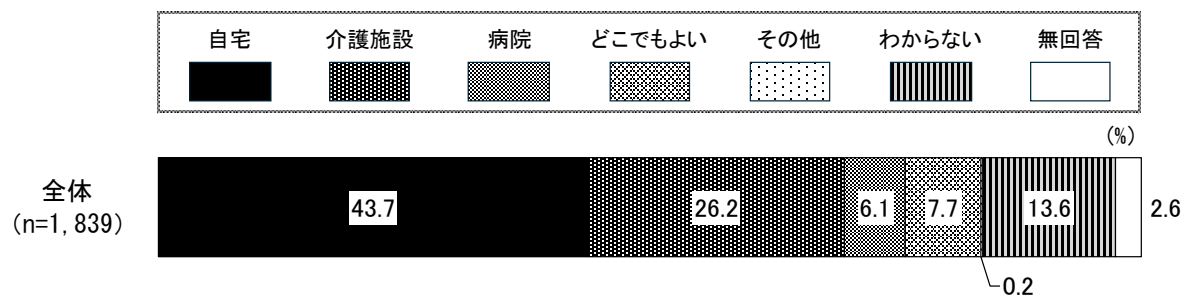
		合計	高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り	民生委員や高齢者クラブなどの近隣住民による見守り	町会や区と見守り協定を締結した事業者による生活の中での見守り	警備会社の職員などによる民間サービスを活用した見守り	ウェブカメラや人を感じるセンサーなどの機器を活用した見守り	見守りは必要としない	無回答
合計：n 項目：%									
全体		1,839	35.4	16.4	13.5	10.2	14.2	35.8	10.7
男性	男性総数	808	32.3	16.6	11.5	9.3	12.6	41.6	8.4
	65～69歳	207	31.9	13.5	12.6	9.7	15.0	45.9	4.3
	70～74歳	193	31.6	17.1	11.4	7.8	15.5	43.0	5.7
	75～79歳	211	33.2	18.5	12.8	13.3	10.9	37.9	10.9
	80～84歳	117	29.9	15.4	6.0	6.0	9.4	42.7	12.0
	85～89歳	51	35.3	17.6	17.6	5.9	9.8	39.2	11.8
	90歳以上	20	45.0	25.0	10.0	10.0	10.0	15.0	20.0
女性	女性総数	1,003	38.2	16.6	15.4	11.1	15.7	31.2	12.0
	65～69歳	228	37.7	11.8	19.3	16.2	24.1	32.9	5.3
	70～74歳	198	39.4	15.2	11.6	9.1	17.7	34.8	9.6
	75～79歳	231	35.5	17.3	14.3	8.7	12.6	35.1	13.9
	80～84歳	197	40.1	16.8	15.2	9.1	12.7	26.4	15.2
	85～89歳	102	40.2	23.5	16.7	10.8	6.9	23.5	18.6
	90歳以上	44	38.6	27.3	15.9	15.9	13.6	25.0	13.6
高齢者総合相談センター圏域	菊かおる園	251	40.2	15.9	13.5	13.5	15.9	31.1	12.4
	東部	247	35.6	15.8	11.7	11.3	16.2	37.7	9.7
	中央	265	30.9	17.4	16.6	10.2	12.1	37.4	9.4
	いけよんの郷	165	37.0	12.7	10.3	6.7	8.5	31.5	15.2
	ふくろうの杜	209	35.9	19.6	13.4	11.0	14.8	35.4	9.1
	豊島区医師会	213	32.9	18.3	11.3	9.4	16.4	38.0	7.5
	アトリエ村	222	35.1	16.2	17.6	9.5	15.3	38.3	9.9
	西部	241	37.3	16.2	13.7	9.5	13.7	36.1	10.8
家族構成	一人暮らし	537	38.2	19.7	13.8	11.2	14.5	33.5	9.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	38.5	16.2	14.1	11.8	14.3	34.9	8.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	34.1	14.1	11.8	10.6	18.8	44.7	4.7
	息子・娘との2世帯	281	30.6	14.6	14.2	7.5	14.6	35.9	14.9
	その他	230	31.3	13.9	10.9	7.8	12.2	42.2	10.0
介護度別	一般高齢者	1,536	35.4	16.5	13.7	10.1	15.2	37.8	8.1
	要支援1	71	38.0	15.5	16.9	7.0	14.1	18.3	21.1
	要支援2	45	51.1	17.8	15.6	15.6	11.1	28.9	4.4
	総合事業対象者	26	34.6	7.7	11.5	11.5	3.8	38.5	7.7
主観的健康感	よい	1,469	34.6	16.3	14.0	10.6	15.0	36.9	10.0
	よくない	335	38.5	17.9	11.6	9.6	11.0	31.0	13.1
自分・家族の認知症	いる	229	43.2	12.7	14.4	10.0	10.9	28.8	11.8
	いない	1,536	34.6	17.1	13.6	10.5	14.8	37.2	9.6
介護保険サービス利用状況	現在、利用している	62	46.8	11.3	16.1	12.9	16.1	17.7	14.5
	過去に利用したことはある	9	33.3	22.2	33.3	22.2	11.1	33.3	11.1
	一度も利用していない	41	43.9	22.0	14.6	4.9	9.8	24.4	14.6

## (10) 介護を受けたい場所

問 60. あなたは、介護が必要になったとき、または今よりも重くなったとき、どこで介護を受けたいですか。

介護を受けたい場所については、全体では「自宅」の割合が43.7%で最も高く、次いで「介護施設」(26.2%)、「わからない」(13.6%)、「どこでもよい」(7.7%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”“女性・65～69歳”は「介護施設」の割合が最も高くなっています。

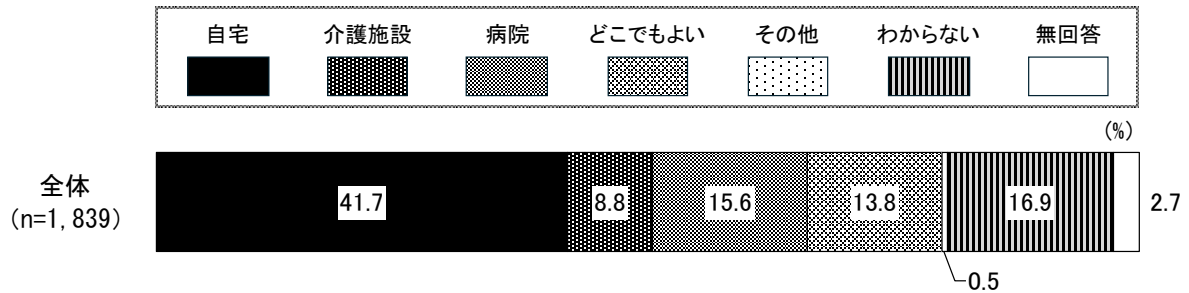


		合計	自宅	介護施設	病院	どこでもよい	その他	わからない	無回答
合計：n 項目：%									
全体		1,839	43.7	26.2	6.1	7.7	0.2	13.6	2.6
男性	男性総数	808	43.9	24.8	6.2	10.4	0.2	11.6	2.8
	65～69歳	207	44.4	25.6	2.9	12.6	0.5	12.6	1.4
	70～74歳	193	43.5	21.8	7.8	12.4	0.5	9.8	4.1
	75～79歳	211	45.0	25.1	4.7	7.1	0.0	15.6	2.4
	80～84歳	117	43.6	29.1	11.1	8.5	0.0	6.0	1.7
	85～89歳	51	51.0	21.6	9.8	9.8	0.0	3.9	3.9
90歳以上	20	25.0	35.0	5.0	15.0	0.0	10.0	10.0	
女性	女性総数	1,003	43.5	27.2	6.0	5.5	0.2	15.3	2.4
	65～69歳	228	35.5	38.6	2.2	5.7	0.0	17.5	0.4
	70～74歳	198	41.4	26.3	4.0	7.6	0.5	19.2	1.0
	75～79歳	231	48.9	23.8	6.9	4.3	0.0	13.4	2.6
	80～84歳	197	43.7	24.4	9.6	5.6	0.0	11.7	5.1
	85～89歳	102	50.0	15.7	10.8	3.9	0.0	16.7	2.9
90歳以上	44	50.0	27.3	2.3	4.5	2.3	9.1	4.5	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	43.4	25.5	6.8	7.2	0.4	13.1	3.6
	東部	247	41.7	27.1	4.9	8.9	0.0	13.4	4.0
	中央	265	44.2	25.3	6.8	6.4	0.0	15.5	1.9
	いげよんの郷	165	39.4	24.2	9.1	9.1	0.0	16.4	1.8
	ふくろうの杜	209	45.5	28.2	6.7	5.7	0.0	11.0	2.9
	豊島区医師会	213	44.6	27.7	5.2	7.0	0.5	13.6	1.4
	アトリエ村	222	42.3	26.1	5.0	9.9	0.0	14.4	2.3
西部	241	48.5	24.1	5.4	7.5	0.8	11.6	2.1	
家族構成	一人暮らし	537	39.7	25.3	7.8	7.3	0.2	16.8	3.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	48.4	27.9	5.7	6.4	0.2	10.0	1.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	43.5	25.9	3.5	14.1	1.2	11.8	0.0
	息子・娘との2世帯	281	42.0	29.2	5.3	7.8	0.0	12.5	3.2
	その他	230	42.6	23.5	5.7	9.6	0.4	15.2	3.0
介護度別	一般高齢者	1,536	44.2	26.8	5.7	8.1	0.3	14.3	0.7
	要支援1	71	45.1	26.8	12.7	5.6	0.0	9.9	0.0
	要支援2	45	53.3	24.4	2.2	6.7	0.0	13.3	0.0
	総合事業対象者	26	42.3	30.8	3.8	11.5	0.0	11.5	0.0

## (11) 人生の最期を迎える場所の希望

問 61. あなたは、人生の最期を迎える場所としてどこを希望しますか。

人生の最期を迎える場所の希望については、全体では「自宅」の割合が 41.7%で最も高く、次いで「わからない」(16.9%)、「病院」(15.6%)、「どこでもよい」(13.8%)などの順になっています。



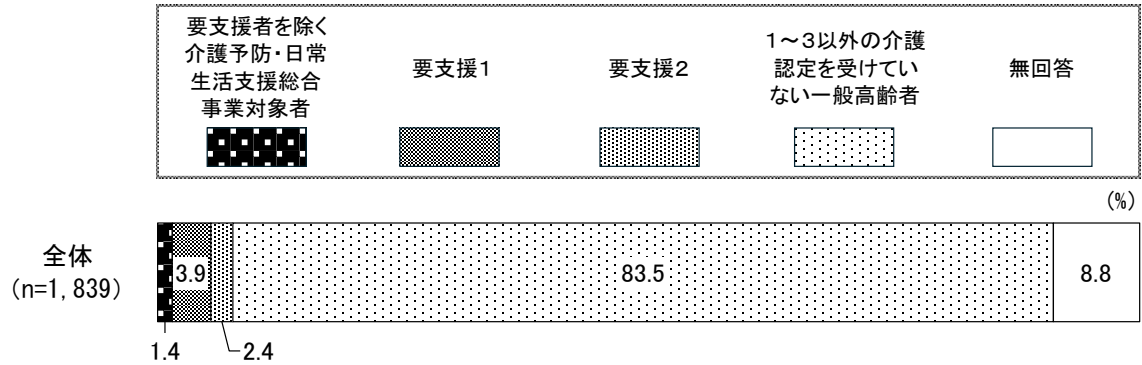
		合計	自宅	介護施設	病院	どこでもよい	その他	わからない	無回答
全体		1,839	41.7	8.8	15.6	13.8	0.5	16.9	2.7
男性	男性総数	808	43.2	8.5	12.9	17.1	0.2	14.9	3.2
	65～69歳	207	36.7	6.8	14.0	24.2	0.0	16.9	1.4
	70～74歳	193	41.5	8.8	16.6	17.6	0.5	10.9	4.1
	75～79歳	211	46.0	8.5	9.5	13.7	0.0	19.4	2.8
	80～84歳	117	50.4	14.5	12.0	10.3	0.9	10.3	1.7
	85～89歳	51	52.9	3.9	11.8	17.6	0.0	7.8	5.9
	90歳以上	20	35.0	5.0	15.0	10.0	0.0	20.0	15.0
女性	女性総数	1,003	40.8	9.2	17.7	11.2	0.7	18.2	2.2
	65～69歳	228	27.2	13.6	18.4	16.2	1.3	22.4	0.9
	70～74歳	198	37.9	7.1	13.6	16.2	1.0	23.2	1.0
	75～79歳	231	44.6	9.1	19.0	6.5	0.4	17.7	2.6
	80～84歳	197	47.7	8.6	16.8	9.6	0.5	12.7	4.1
	85～89歳	102	51.0	5.9	25.5	2.9	0.0	12.7	2.0
	90歳以上	44	52.3	6.8	13.6	11.4	0.0	11.4	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	37.1	7.2	20.7	14.3	0.0	17.1	3.6
	東部	247	45.7	10.9	12.6	10.9	0.4	15.0	4.5
	中央	265	40.8	9.4	15.1	12.5	0.0	20.8	1.5
	いけよんの郷	165	41.8	7.3	17.0	18.8	0.0	13.3	1.8
	ふくろうの杜	209	41.1	10.5	15.8	13.4	1.4	15.3	2.4
	豊島区医師会	213	42.3	9.9	13.1	18.3	0.9	14.1	1.4
	アトリエ村	222	40.1	9.0	15.3	12.6	0.0	19.8	3.2
家族構成	西部	241	46.1	6.6	15.4	11.6	1.2	17.0	2.1
	一人暮らし	537	35.0	10.2	19.6	13.4	0.9	18.6	2.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	46.9	9.1	12.4	12.7	0.5	16.5	1.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	30.6	10.6	16.5	32.9	0.0	9.4	0.0
	息子・娘との2世帯	281	47.3	7.5	15.7	11.7	0.4	13.5	3.9
その他	230	41.3	7.0	15.2	13.5	0.0	20.0	3.0	
介護度別	一般高齢者	1,536	42.2	9.0	15.4	14.8	0.6	17.4	0.7
	要支援1	71	47.9	11.3	16.9	7.0	0.0	16.9	0.0
	要支援2	45	44.4	6.7	17.8	15.6	0.0	15.6	0.0
	総合事業対象者	26	50.0	19.2	7.7	15.4	0.0	7.7	0.0

# 11. 介護について

## (1) 認定状況

問 62. あなたの状態（令和7年11月22日現在）をお教えてください。

認定状況については、全体では「1～3以外の介護認定を受けていない一般高齢者」の割合が83.5%で最も高く、次いで「要支援1」（3.9%）、「要支援2」（2.4%）、「要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者」（1.4%）の順になっています。



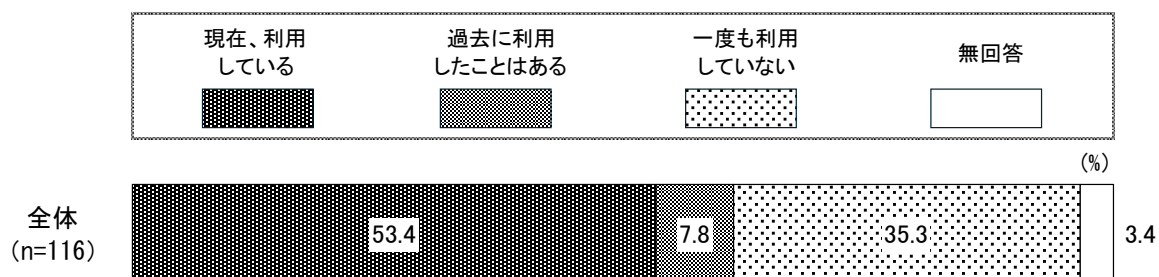
		合計	要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者	要支援1	要支援2	1～3以外の介護認定を受けていない一般高齢者	無回答
合計：n 項目：%							
全体		1,839	1.4	3.9	2.4	83.5	8.8
男性	男性総数	808	1.6	3.2	1.7	87.0	6.4
	65～69歳	207	1.9	1.4	0.0	94.7	1.9
	70～74歳	193	1.6	0.5	1.0	91.7	5.2
	75～79歳	211	1.4	0.9	1.4	89.1	7.1
	80～84歳	117	0.9	7.7	4.3	79.5	7.7
	85～89歳	51	2.0	15.7	3.9	62.7	15.7
	90歳以上	20	5.0	15.0	10.0	45.0	25.0
女性	女性総数	1,003	1.3	4.1	3.0	81.7	10.0
	65～69歳	228	0.4	0.9	0.4	95.6	2.6
	70～74歳	198	1.0	1.5	1.5	91.9	4.0
	75～79歳	231	2.2	3.5	0.0	80.1	14.3
	80～84歳	197	0.5	5.6	6.6	76.6	10.7
	85～89歳	102	2.9	10.8	4.9	60.8	20.6
	90歳以上	44	2.3	13.6	18.2	45.5	20.5

## (2) 介護保険サービスの利用状況

問 62 で「要支援 1」または「要支援 2」と回答した方にうかがいます。

問 62-1. 現在、あなたは介護保険のサービスを利用していますか。

介護保険サービスの利用状況については、全体では「現在、利用している」の割合が 53.4% で最も高く、次いで「一度も利用していない」(35.3%)、「過去に利用したことはある」(7.8%) の順になっています。

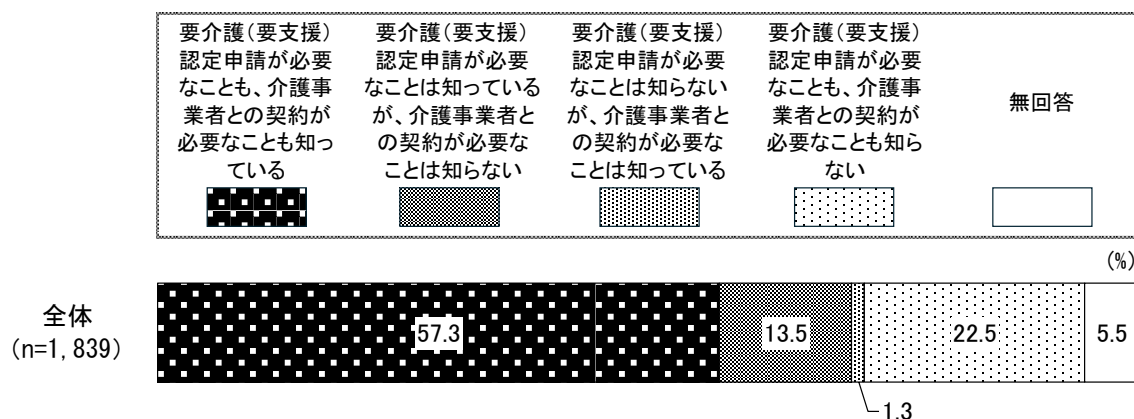


		合計	現在、利用している	過去に利用したことはある	一度も利用していない	無回答
合計 : n 項目 : %						
全体		116	53.4	7.8	35.3	3.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	18	50.0	5.6	38.9	5.6
	東部	19	57.9	15.8	26.3	0.0
	中央	12	58.3	8.3	25.0	8.3
	いけよんの郷	10	50.0	0.0	50.0	0.0
	ふくろうの杜	14	42.9	14.3	42.9	0.0
	豊島区医師会	12	58.3	16.7	25.0	0.0
	アトリエ村	17	47.1	0.0	52.9	0.0
	西部	12	66.7	0.0	25.0	8.3
家族構成	一人暮らし	43	69.8	0.0	30.2	0.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	31	51.6	3.2	35.5	9.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	22	45.5	18.2	36.4	0.0
	その他	11	36.4	18.2	45.5	0.0
介護度別	一般高齢者	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援 1	71	45.1	8.5	42.3	4.2
	要支援 2	45	66.7	6.7	24.4	2.2
	総合事業対象者	0	0.0	0.0	0.0	0.0

### (3) 介護保険サービスの利用方法の認知

問 63. 新たに在宅で介護保険サービスを利用するには、認定申請をしてから介護事業者（ケアマネジャー等）と個別に契約が必要になることを知っていますか。

介護保険サービスの利用方法の認知については、全体では「要介護（要支援）認定申請が必要なことも、介護事業者との契約が必要なことも知っている」の割合が57.3%で最も高く、次いで「要介護（要支援）認定申請が必要なことも、介護事業者との契約が必要なことも知らない」（22.5%）、「要介護（要支援）認定申請が必要なことは知っているが、介護事業者との契約が必要なことは知らない」（13.5%）、「要介護（要支援）認定申請が必要なことは知らないが、介護事業者との契約が必要なことは知っている」（1.3%）の順になっています。

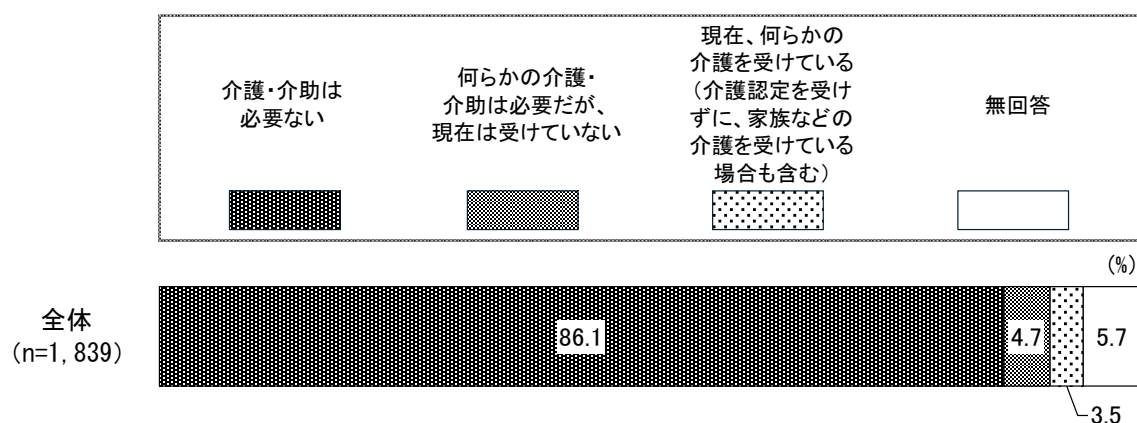


## (4) 介護・介助の必要性

問 64. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

介護・介助の必要性については、全体では「介護・介助は必要ない」の割合が86.1%で最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(4.7%)、「現在、何らかの介護を受けている」(3.5%)の順になっています。

介護度別で見ると、“要支援2”は「現在、何らかの介護を受けている」の割合が最も高くなっています。



		合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに、家族などの介護を受けている場合も含む)	無回答
合計 : n 項目 : %						
全体		1,839	86.1	4.7	3.5	5.7
介護度別	一般高齢者	1,536	96.0	2.9	0.9	0.2
	要支援1	71	52.1	18.3	21.1	8.5
	要支援2	45	26.7	15.6	55.6	2.2
	総合事業対象者	26	69.2	19.2	11.5	0.0

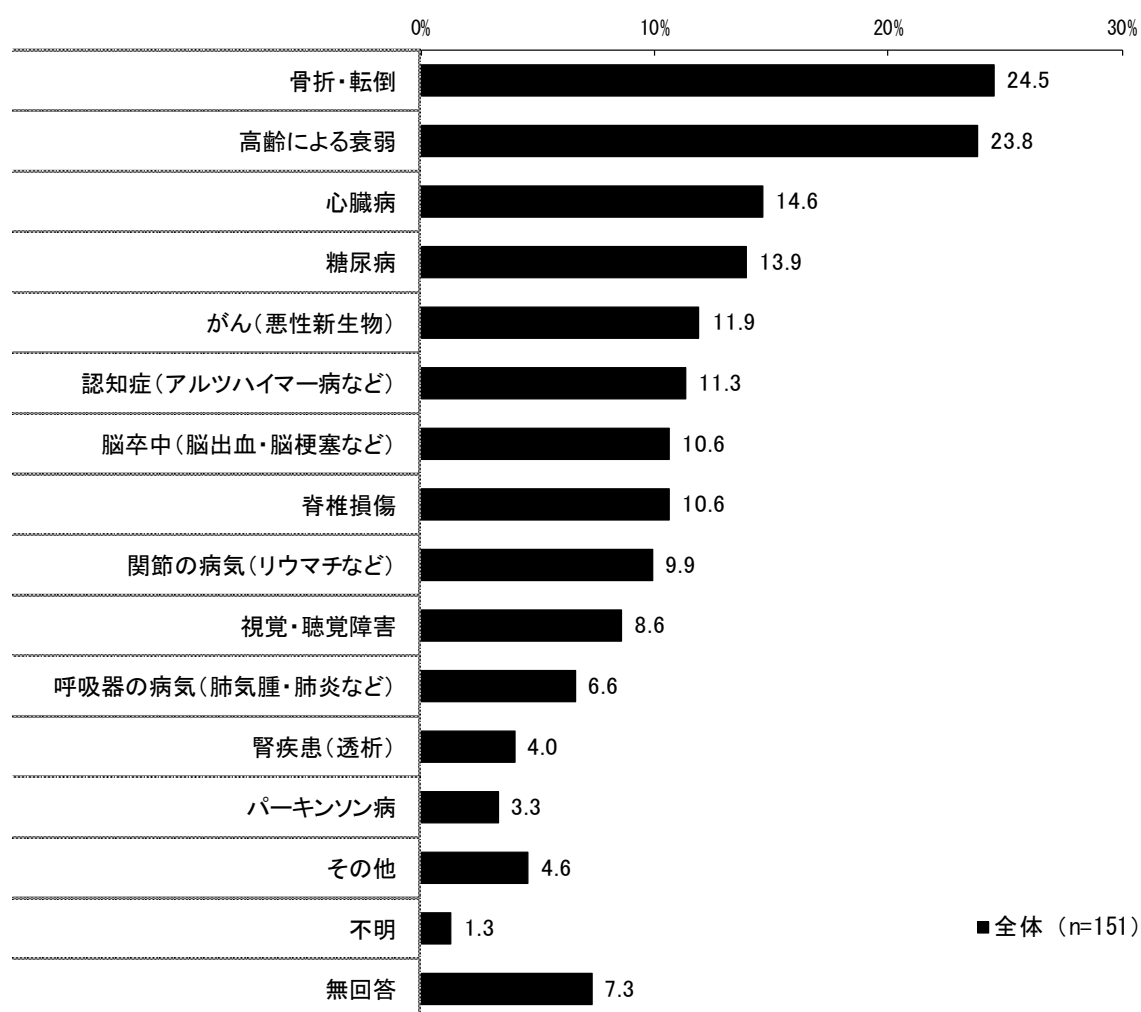
## (5) 介護・介助が必要となった主な原因

問 64 で「介護・介助が必要ある」に回答した方にうかがいます。

問 64-1. あなたが、介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。【複数回答】

介護・介助が必要となった主な原因については、全体では「骨折・転倒」の割合が 24.5%で最も高く、次いで「高齢による衰弱」(23.8%)、「心臓病」(14.6%)、「糖尿病」(13.9%)などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“いけよんの郷”は「心臓病」「がん(悪性新生物)」「骨折・転倒」(同率)、“豊島区医師会”は「糖尿病」の割合が最も高くなっています。



		合計 項目：%	合計	脳卒中（脳 出血・脳梗 塞など）	心臓病	がん（悪性 新生物）	呼吸器の病 気（肺気 腫・肺炎な ど）	関節の病気 （リウマチ など）	認知症（ア ルツハイ マー病な ど）	パーキン ソン病	糖尿病
全体			151	10.6	14.6	11.9	6.6	9.9	11.3	3.3	13.9
男性	男性総数		59	18.6	22.0	13.6	10.2	5.1	13.6	1.7	25.4
	65～69歳		3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳		7	42.9	14.3	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3
	75～79歳		14	14.3	14.3	7.1	21.4	7.1	14.3	7.1	28.6
	80～84歳		16	25.0	37.5	18.8	12.5	12.5	18.8	0.0	37.5
	85～89歳		9	11.1	22.2	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2
90歳以上		10	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	
女性	女性総数		86	4.7	8.1	11.6	4.7	12.8	10.5	3.5	5.8
	65～69歳		4	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳		7	14.3	14.3	14.3	0.0	42.9	14.3	28.6	14.3
	75～79歳		14	14.3	0.0	21.4	14.3	21.4	0.0	7.1	14.3
	80～84歳		21	0.0	9.5	9.5	4.8	4.8	9.5	0.0	4.8
	85～89歳		24	0.0	8.3	8.3	4.2	12.5	20.8	0.0	4.2
90歳以上		16	6.3	12.5	6.3	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		18	0.0	16.7	5.6	5.6	22.2	11.1	0.0	11.1
	東部		22	13.6	18.2	18.2	4.5	4.5	4.5	4.5	9.1
	中央		17	11.8	17.6	11.8	5.9	11.8	17.6	0.0	11.8
	いけよんの郷		12	8.3	25.0	25.0	0.0	16.7	8.3	0.0	8.3
	ふくろうの社		16	12.5	18.8	6.3	0.0	0.0	12.5	6.3	12.5
	豊島区医師会		16	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0	37.5
	アトリエ村		25	20.0	4.0	4.0	8.0	4.0	8.0	0.0	16.0
	西部		25	4.0	12.0	16.0	12.0	12.0	24.0	4.0	8.0
介護度別	一般高齢者		59	13.6	15.3	16.9	8.5	10.2	15.3	3.4	11.9
	要支援1		28	14.3	17.9	7.1	0.0	14.3	7.1	0.0	10.7
	要支援2		32	9.4	6.3	3.1	3.1	9.4	3.1	3.1	12.5
	総合事業対象者		8	0.0	12.5	25.0	0.0	0.0	12.5	0.0	37.5

		合計 項目：%	合計	腎疾患（透 析）	視覚・聴覚 障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による 衰弱	その他	不明	無回答
全体			151	4.0	8.6	24.5	10.6	23.8	4.6	1.3	7.3
男性	男性総数		59	10.2	8.5	15.3	6.8	23.7	3.4	0.0	8.5
	65～69歳		3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
	70～74歳		7	14.3	14.3	14.3	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0
	75～79歳		14	14.3	0.0	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0	7.1
	80～84歳		16	12.5	6.3	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0
	85～89歳		9	11.1	11.1	0.0	0.0	44.4	11.1	0.0	11.1
90歳以上		10	0.0	20.0	20.0	10.0	40.0	0.0	0.0	30.0	
女性	女性総数		86	0.0	9.3	30.2	12.8	25.6	5.8	2.3	5.8
	65～69歳		4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0
	70～74歳		7	0.0	14.3	42.9	14.3	0.0	14.3	14.3	0.0
	75～79歳		14	0.0	7.1	7.1	14.3	0.0	0.0	0.0	7.1
	80～84歳		21	0.0	14.3	42.9	19.0	38.1	4.8	0.0	4.8
	85～89歳		24	0.0	8.3	29.2	12.5	33.3	0.0	4.2	8.3
90歳以上		16	0.0	6.3	37.5	6.3	37.5	12.5	0.0	0.0	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		18	5.6	22.2	22.2	11.1	33.3	5.6	0.0	0.0
	東部		22	4.5	9.1	27.3	9.1	31.8	0.0	0.0	0.0
	中央		17	0.0	11.8	23.5	0.0	17.6	11.8	0.0	0.0
	いけよんの郷		12	0.0	0.0	25.0	8.3	16.7	0.0	0.0	16.7
	ふくろうの社		16	6.3	0.0	25.0	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5
	豊島区医師会		16	6.3	0.0	31.3	18.8	25.0	12.5	0.0	0.0
	アトリエ村		25	4.0	8.0	16.0	12.0	24.0	4.0	0.0	16.0
	西部		25	4.0	12.0	28.0	12.0	24.0	4.0	8.0	12.0
介護度別	一般高齢者		59	5.1	6.8	13.6	6.8	27.1	3.4	1.7	10.2
	要支援1		28	0.0	10.7	39.3	14.3	17.9	3.6	0.0	7.1
	要支援2		32	6.3	3.1	34.4	21.9	21.9	12.5	0.0	3.1
	総合事業対象者		8	0.0	25.0	25.0	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0

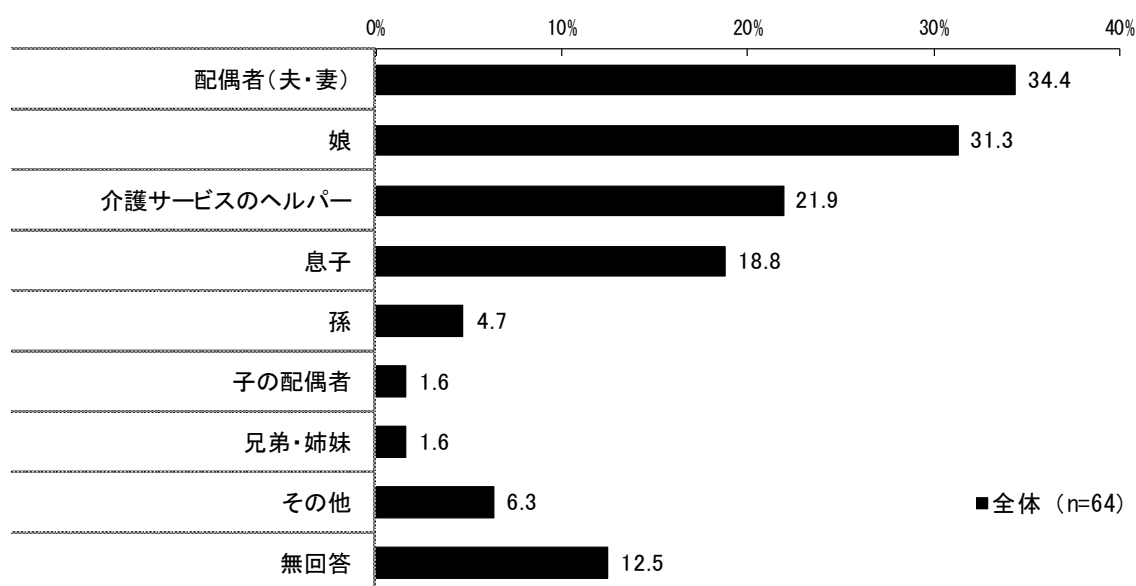
## (6) 主な介護・介助者

問 64 で「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にうかがいます。

問 64-2. あなたは、主にどなたの介護・介助を受けていますか。【複数回答】

主な介護・介助者については、全体では「配偶者（夫・妻）」の割合が 34.4%で最も高く、次いで「娘」（31.3%）、「介護サービスのヘルパー」（21.9%）、「息子」（18.8%）などの順になっています。

介護度別で見ると、“一般高齢者”“要支援1”は「配偶者（夫・妻）」、“要支援2”は「配偶者（夫・妻）」「娘」「介護サービスのヘルパー」（同率）の割合が最も高くなっています。



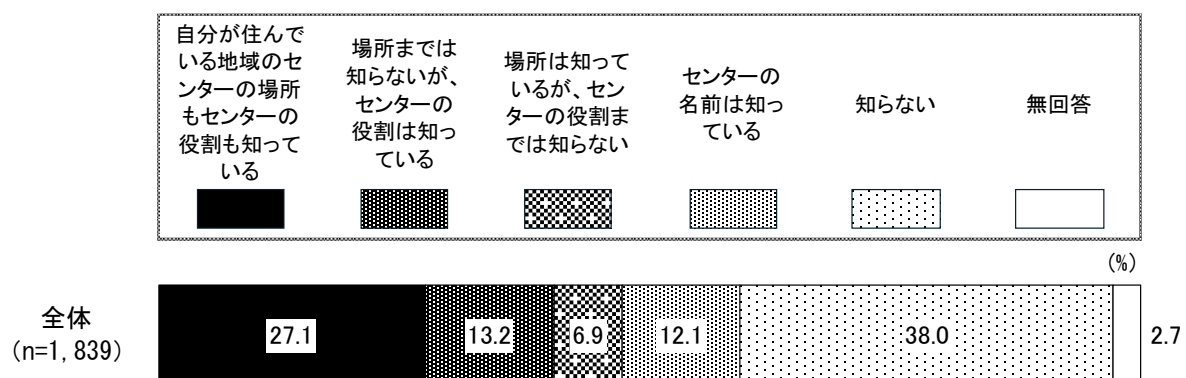
		合計	配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービ スのヘル パー	その他	無回答
全体	合計：n 項目：%	64	34.4	18.8	31.3	1.6	4.7	1.6	21.9	6.3	12.5
男性	男性総数	24	66.7	16.7	16.7	0.0	0.0	4.2	33.3	4.2	4.2
	65～69歳	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	70～74歳	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	75～79歳	5	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	20.0
	80～84歳	10	70.0	30.0	30.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0
	85～89歳	3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
女性	90歳以上	2	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性総数	37	16.2	21.6	37.8	2.7	8.1	0.0	16.2	8.1	16.2
	65～69歳	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	70～74歳	3	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	75～79歳	3	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～84歳	9	0.0	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	44.4	0.0	33.3
介護度別	85～89歳	12	8.3	33.3	33.3	8.3	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7
	90歳以上	8	0.0	12.5	87.5	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5
	一般高齢者	14	42.9	14.3	35.7	7.1	0.0	7.1	7.1	7.1	7.1
	要支援1	15	40.0	26.7	26.7	0.0	6.7	0.0	26.7	0.0	13.3
	要支援2	25	28.0	24.0	28.0	0.0	4.0	0.0	28.0	8.0	20.0
	総合事業対象者	3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0

## (7) 高齢者総合相談センターの認知

問 65. 豊島区では高齢者の心身の健康と生活の安定のための相談窓口として、区内8か所に高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）を設置しています。あなたは、高齢者総合相談センターを知っていますか。

高齢者総合相談センターの認知については、全体では「知らない」の割合が38.0%で最も高く、次いで「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」(27.1%)、「場所までは知らないが、センターの役割は知っている」(13.2%)、「センターの名前は知っている」(12.1%)などの順になっています。

高齢者総合相談センター圏域でみると、“ふくろうの杜” “西部” は「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」の割合が最も高くなっています。



		合計	自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている	場所までは知らないが、センターの役割は知っている	場所は知っているが、センターの役割までは知らない	センターの名前は知っている	知らない	無回答
合計：n 項目：%								
全体		1,839	27.1	13.2	6.9	12.1	38.0	2.7
男性	男性総数	808	20.8	12.0	6.4	13.9	45.0	1.9
	65～69歳	207	19.8	10.1	5.3	12.1	52.2	0.5
	70～74歳	193	14.0	15.5	6.7	16.6	45.1	2.1
	75～79歳	211	18.5	12.3	7.1	14.7	46.0	1.4
	80～84歳	117	23.9	10.3	7.7	11.1	42.7	4.3
	85～89歳	51	43.1	11.8	5.9	13.7	21.6	3.9
	90歳以上	20	45.0	10.0	0.0	20.0	25.0	0.0
女性	女性総数	1,003	32.4	14.4	7.1	10.9	32.4	2.9
	65～69歳	228	31.1	16.2	5.3	11.8	35.1	0.4
	70～74歳	198	30.8	20.2	5.1	10.1	32.3	1.5
	75～79歳	231	30.3	12.1	6.1	13.0	35.1	3.5
	80～84歳	197	38.1	11.7	10.2	11.7	25.4	3.0
	85～89歳	102	34.3	11.8	10.8	3.9	32.4	6.9
	90歳以上	44	29.5	9.1	6.8	11.4	34.1	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	28.3	12.4	7.2	12.7	36.3	3.2
	東部	247	26.3	13.4	6.9	15.0	36.4	2.0
	中央	265	18.5	14.7	6.0	11.7	47.9	1.1
	いけよんの郷	165	23.0	15.2	2.4	7.9	47.3	4.2
	ふくろうの杜	209	37.3	11.5	3.3	11.0	34.4	2.4
	豊島区医師会	213	24.9	12.2	1.9	15.5	41.8	3.8
	アトリエ村	222	28.4	12.6	10.4	12.6	33.8	2.3
	西部	241	30.7	14.5	13.7	10.8	28.2	2.1
介護度別	一般高齢者	1,536	25.5	13.8	6.8	12.8	39.7	1.4
	要支援1	71	49.3	7.0	9.9	9.9	15.5	8.5
	要支援2	45	55.6	4.4	4.4	8.9	22.2	4.4
	総合事業対象者	26	42.3	15.4	0.0	0.0	42.3	0.0

## (8) 介護予防や介護保険に関する意見や要望

問 66. 最後に、介護予防や介護保険に関するご意見やご要望がございましたら、ご自由にお書きください。

介護予防や介護保険に関する意見や要望については、全 375 件寄せられました。

ご意見の内容によって 10 のカテゴリーに分類しました。各カテゴリーの主な意見を、以下に抜粋して掲載いたします。

### ①介護予防について (40 件)

…介護予防について、今はまだ必要ないため関心が薄いといった意見がある反面、将来介護を受けないための積極的な取組を実践している意見などがみられました。

#### 意見・要望

○今は元気だがいつお世話になるのかわからないので、要介護になることをできるだけさけて元気で過ごしたいと考え、体も動かすように心がけるようにしています。

○介護予防で区民広場サロンの活動を利用している。毎回新しい活動ができ、とてもありがたいです。今後ともよろしく願います。

○今は元気な日々を過ごすことが出来ていますが、これからも筋力低下を予防するため、歩行と食べること、睡眠に気を付けていきたいと思えます。

○月に一度医者に行って血圧や問診をします。血圧の薬と腰などの張り薬をもらうだけで今のところ特に異常はありません。この状態を一日も長く続けるよう努力しています。

○規則正しい生活や軽い運動、食事の量等、なるべく気を付けて行っていきたい。

○近くの高齢者総合相談センターがどこにあるのかも知らないし、具体的な介護予防や介護保険でカバーされるものなど知る必要があると思いました。

### ②介護全般について (49 件)

…介護についての意向や意識、豊島区で今後も生活をするための介護、将来への不安や備えに関する意見などがみられました。

#### 意見・要望

○老々介護の実態を具体的に知っているの、今後やや不安を感じている。

○特にまだ介護のことは自分のこととして考えていませんが、区ではいろいろと相談窓口を設けていること、ありがたく思っています。

○本当に介護が必要な時にサービスを受けられるか不安になる。

○いずれは介護認定をうけてお世話になるだろう。重病や重傷に気を付けて生活したい。

○いざという時に色々相談したり、援助をしてもらったりすることが出来ると再認識しました。ありがたいなと思っております。

○母が介護になった時、高齢者総合相談センターに行き、利用できることを説明で聞きました。今後は自分の子供に伝えて利用するようにしたいと思えます。

○介護が必要になった時に、心身ともに不安のない環境が設定されることを望みます。

### ③集まり・居場所について (19件)

…介護予防や健康づくりのための集まりの場や趣味活動や交流のための集まりの場、イベントを要望する意見などがみられました。

#### 意見・要望

- カーブスのような高齢者が必要な筋肉がつく無理のないスポーツ施設をつくってもらおうと、介護予防に役立つと思う。70歳以上を対象のスポーツ施設を有料でいいのでつくってもらいたいと願います。
- 高齢化社会になった今、孤独死にならないための工夫が必要だと思う。地域社会による声掛けなど。
- 区でもっと高齢者のための趣味の講座や運動の教室をふやしていただきたい。他の区はもっとたくさんやっていると思います。
- 保健所でもっと多くウォーキング教室やウォーキング大会など企画してほしい。また、InBodyの回数を増やしてほしいです。
- としまる体操は夫婦で活用しています。区の企画としてマシン等を活用した高齢者向け体操教室等を期待します。(近隣に夫婦で気軽に参加できる場があればと願います。)
- 介護予防のための催し(ヨガ、ストレッチ等)を企画してほしい。
- 巣鴨体育館などに介護予防用の負荷の軽い運動マシンを設置していただけると嬉しいです。(カーブスなどに設置してある、女性専用の小さ目の運動マシンの方が高齢者には使いやすいです。)

### ④情報提供について (43件)

…介護予防や介護保険に対する知識の取得、情報提供の要望に関する意見などがみられました。

#### 意見・要望

- 65歳以上の人対象の体操や健康に関するお知らせを多くほしいと思います。
- 自分でできる介護予防を、解説指導した小冊子と作成、配布していただきたい。
- 地域包括支援センターの役割と場所を区報などでぜひ知らせてほしいと思っています。知らない人が多いと思います。
- ベビーブーム時代の人数が多く、介護を受ける条件が厳しくなるようです。自身の先の健康状態は予測できませんが、デイサービスやリハビリ体操など予防施設が減っているのに驚いています。全部ひとりではできるとは思いませんので、相談がしやすくできるように指導や広報をよろしくお願いします。
- 在宅で介護を受けるとしたら費用はどのくらいかかりますか？
- 定期的に刊行物で大きな活字でわかりやすく行事制度などだしてほしい。
- 相談窓口をもっとわかりやすくしてほしい。(窓口の存在をもっと周知してほしい)
- 老人(私85歳)が日常生活上不便に感じるのは、SNS全盛の今、その利用法と考え方が分かりません。切望することは、その理解と教育をしてくださる方法、または手段を教えてください。また、その案内をお知らせくださるとありがたい。
- 経験して初めて実感することなので、知識として知っておくためには、高齢者は勿論、家族にもわかりやすい方法で配布なり何らかのベストな方法で教えていただきたいと思います。

## ⑤経済的不安について (54件)

…医療保険や介護保険などの経済的不安に関する意見や経済的負担の軽減を求める意見、将来的に働けなくなった場合の生活に対する不安や介護施設入所のための必要経費に対する不安などがみられました。

### 意見・要望

- 年金だけになると生活が大変になる。介護保険料を払うことが負担になる。
- 姪しかおらず介護が必要になったとき迷惑かけてしまうので、貯金もなく安く入れる施設があるとよいと思います。
- 保険料が高く、年金から引かれるため、日々の生活のための費用が減る⇒生活レベルを維持できない。制度が後発のため、費用の調達が急なのはわかるが、あまりにも負担が大きい。
- 国民年金での入所はできないため不安。
- 限られた年金生活者にとって介護保険料の増加は困る。
- 食品等が値上がりしている中、保険料を支払うことが大変きついです。
- 介護保険料の負担が大きすぎる。介護サービスを利用しない人、しなかった人への既負担の一部返却もあり得るべし。

## ⑥介護保険制度について (35件)

…介護保険制度に対する認識や不安、制度の改正や充実を要望する意見などがみられました。

### 意見・要望

- 介護保険の毎年の申請が面倒。なぜ毎年申請なのかわからない。
- 介護保険を維持するためには、保険料および利用料金の引き上げはやむを得ないと思います。負担割合を決めるにあたっては、フローだけでなくストックの要素を取り入れるべきだと考えます。(資産を多く保有する人間からは負担割合を上げる必要があるかと)
- 夫が介護認定を受けていますが、申請から認定結果が出るまでが長い気がします。もう少し早めに出していただけるとありがたいです。
- 国民年金から介護保険料が引かれているが、適正に使用されているか疑問に思うことがある。必要な方に必要な時に使用されることを願います。
- 外国人にも対応した対策が取られることを希望します。また、豊島区さんの暖かい対応には平素より感謝しております。今後ともよろしく願いいたします。
- 介護は人手に依るものが多いので費用が多くかかると思います。介護保険が継続されるよう望みます。
- 毎回改定するたびに利用者が使いにくい制度になっている。介護保険は事実上崩壊していると思います。国の負担割合を多くする以外、制度が維持できないと思います。国に対して意見を強くいってください。よろしく願いします。
- 年とともに事務作業が面倒+できない+理解できないになっていくので、高齢者と直接結ぶ契約などは可能な限り簡単なものにしてほしい。

## ⑦生活支援について (17件)

…日常生活における手助けや支援、または見守りなどを求める意見や謝意などがみられました。

### 意見・要望

- 独居なので、動けなくなった時連絡を取る方法、病院等にあるボタンを押す機能のある機器があれば少し安心かな？
- 現在は介護を必要としていないが、買い物（外出）の際にショッピングカートがないので、月額少額で借用できないか？介護認定の人だけでなく、借りられる道はないのか、教えていただきたいと思っています。（生活保護者）
- 食事の準備や掃除等と、夜の食事時間等に話し相手がいないことが困っている。
- 後期高齢者保険に入っておりますが、少し足元や腰が悪くなってきました。家の廊下の手すりがあったらいいな、と思うようになりました。介護認定を受けてなくても手すりをお願いできるのでしょうか？
- 要望 ①傾聴 ②些細な手助け…棚の上のものの上げ下げ、瓶のふたなど。
- ゴミ出しは一戸建ての場合とても苦勞しています。家の門の中でも収集してほしいです。
- 母（要介護）と同居中。母の介護であれこれと手を焼いています。自宅まで来てくれる訪問傾聴ボランティアを復活させてほしいです（母のニーズ）。

## ⑧医療・介護サービスについて (47件)

…医療や介護におけるサービスにおいて、施設やサービス内容の充実・改善を求める意見や、介護従事者の処遇改善を求める意見などがみられました。

### 意見・要望

- 義祖母や義父母の介護で介護保険サービスを利用させていただきました。家族だけでは対応できなかったと思うので、このような制度は本当に助かります。
- 公務員の人数を減らし、介護に携わる人、医療士、看護師の時給をもっと上げてやってください。切にお願いします。
- 義祖母や義父母の介護で介護保険サービスを利用させていただきました。家族だけでは対応できなかったと思うので、このような制度は本当に助かります。
- 今後私も含めて要介護を必要とする人は増加するでしょう。高齢者向けの総合相談センターの更なる充実をお願いいたします。
- 介護保険料が高いが、それに見合う介護の対応をだれでも受けやすいようにしてほしい。
- 今のところ体は元気ですが、いつ要介護状態になるともわからないので、自宅の近所にそういうケア・支援できる場所があれば、また、入院できる場所があればと思います。
- 現在ケアマネージャーの職務についております（他の区）。ケアマネージャーの処遇が改善されないと今後人材不足が問題となる。
- 処遇改善について。ケアマネの処遇改善も行わないと、有資格者の有職率は上がらない（資格向上を目的としたカリキュラムの増加による拘束日数の増加や更新料も高額）。地域包括支援センターの直営も増やした方がよい。

## ⑨行政やサービスについて (24 件)

…行政への要望や期待、高齢者が安心して暮らせるための支援や対策を求める意見などがみられました。

### 意見・要望

- 物価高の現在、高齢者が積極的に外出して運動や趣味活動を行うことで、健康維持増進することの支援として、東京都が行っている都営交通バスの自己負担額を豊島区で負担していただきたい、交通費も高くてもなかなか外出もままなりません。すでに区での負担を実施している自治体があります。豊島区でもぜひご検討ください。外出をうながすことで社会とのつながりができ、介護予防へ効果があると思います。
- 区の検診が毎年行われているが、75 歳以上の男女は認知症検査も診断の中に入れてほしい。項目に入っていれば検査にいきやすいし、行くようすすめやすい。
- 行政機関からの情報が頼りなので、今後ともよろしくお願いします。
- 自治体が積極的に対応しようとする姿勢をありがたく思う。将来的に必要な時、気軽に相談でき適切な支援を受けられるよう、行政の充実した改善を期待します。
- 高齢化社会、少子化の時代においても、継続して区民に寄り添った行政をお願いいたします。
- 区（区役所の電話窓口）にワンストップの相談できる場所があるとよい。
- 公的機関の間の連携がもっと多く行われると、スムーズに行われることが増えると思います。例えば包括地域センターと警察署（担当の交番）等と状況の共有、包括地域センターと区の福祉等での状況の共有等です。「連携」と簡単に言ってもなかなか難しいと思いますが、少しずつでいいので進めていくことをお願いいたします。
- 誰でも高齢になれば介護・介助・支援を必要としますから、福祉課としては業務担当者を増員して対処すべきでしょうね。よろしくお願いします。

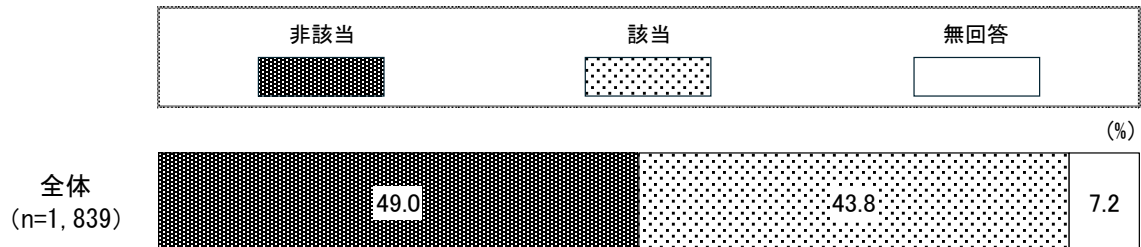
## ⑩その他 (68 件)

…本調査に対しての意見や、今のところわからない／考えていない、特になしなどの回答などがみられました。

## 12. 基本チェックリストによるリスク判定

### (1) ロコモリスク判定

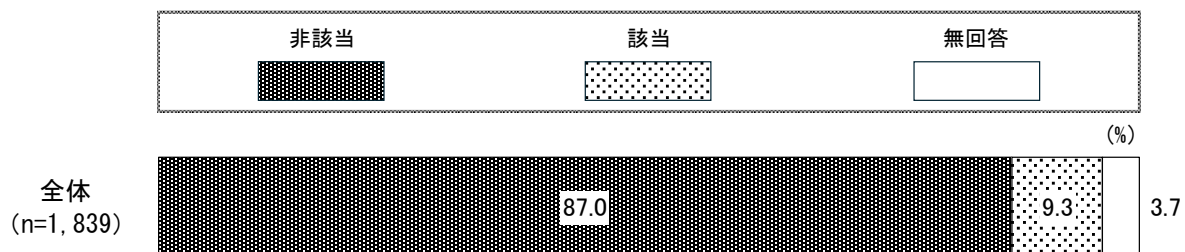
ロコモリスク判定については、全体では「非該当」の割合が 49.0%で、「該当」 (43.8%) をやや上回っています。



		合計	非該当	該当	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		1,839	49.0	43.8	7.2
男性	男性総数	808	49.6	41.8	8.5
	65～69歳	207	67.6	23.7	8.7
	70～74歳	193	52.3	42.0	5.7
	75～79歳	211	44.1	46.9	9.0
	80～84歳	117	36.8	54.7	8.5
	85～89歳	51	23.5	60.8	15.7
	90歳以上	20	15.0	70.0	15.0
女性	女性総数	1,003	49.2	45.2	5.7
	65～69歳	228	68.4	26.8	4.8
	70～74歳	198	62.6	34.3	3.0
	75～79歳	231	46.3	47.6	6.1
	80～84歳	197	36.5	56.9	6.6
	85～89歳	102	21.6	69.6	8.8
	90歳以上	44	22.7	68.2	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	50.2	43.0	6.8
	東部	247	47.8	46.6	5.7
	中央	265	45.7	47.5	6.8
	いけよんの郷	165	50.3	40.6	9.1
	ふくろうの杜	209	54.5	39.7	5.7
	豊島区医師会	213	46.5	44.1	9.4
	アトリエ村	222	49.1	46.4	4.5
	西部	241	51.0	39.8	9.1
介護度別	一般高齢者	1,536	54.4	39.8	5.8
	要支援 1	71	7.0	81.7	11.3
	要支援 2	45	11.1	80.0	8.9
	総合事業対象者	26	30.8	57.7	11.5

## (2) 運動器リスク判定

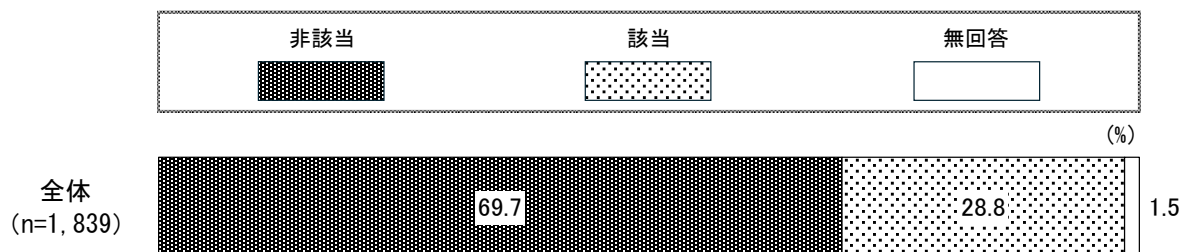
運動器リスク判定については、全体では「非該当」の割合が87.0%で、「該当」(9.3%)を大きく上回っています。



		合計	非該当	該当	無回答
合計：n 項目：%					
全体		1,839	87.0	9.3	3.7
男性	男性総数	808	89.7	6.8	3.5
	65～69歳	207	97.6	1.0	1.4
	70～74歳	193	94.8	3.6	1.6
	75～79歳	211	91.0	5.7	3.3
	80～84歳	117	79.5	15.4	5.1
	85～89歳	51	70.6	17.6	11.8
	90歳以上	20	50.0	35.0	15.0
女性	女性総数	1,003	85.5	11.0	3.5
	65～69歳	228	96.1	3.5	0.4
	70～74歳	198	92.4	5.1	2.5
	75～79歳	231	88.3	8.2	3.5
	80～84歳	197	84.3	10.7	5.1
	85～89歳	102	60.8	30.4	8.8
	90歳以上	44	47.7	47.7	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	86.5	10.4	3.2
	東部	247	87.0	9.7	3.2
	中央	265	87.5	8.3	4.2
	いけよんの郷	165	82.4	13.3	4.2
	ふくろうの杜	209	88.0	8.6	3.3
	豊島区医師会	213	89.7	6.6	3.8
	アトリエ村	222	88.3	9.5	2.3
	西部	241	86.3	8.7	5.0
介護度別	一般高齢者	1,536	92.0	5.4	2.6
	要支援1	71	47.9	42.3	9.9
	要支援2	45	33.3	62.2	4.4
	総合事業対象者	26	65.4	26.9	7.7

### (3) 転倒リスク判定

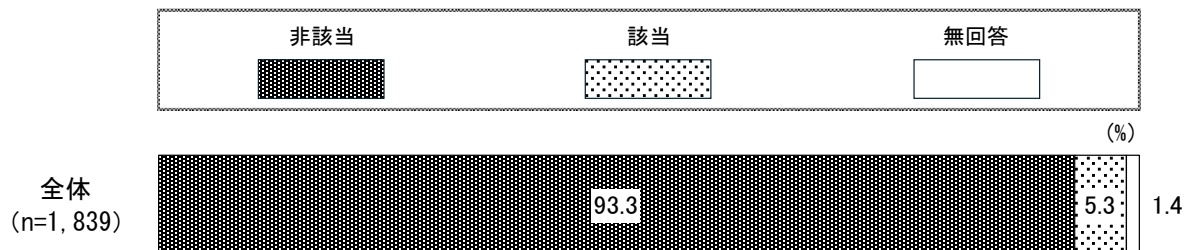
転倒リスク判定については、全体では「非該当」の割合が69.7%で、「該当」(28.8%)を上回っています。



		合計	非該当	該当	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	69.7	28.8	1.5
男性	男性総数	808	70.7	27.8	1.5
	65～69歳	207	84.1	15.9	0.0
	70～74歳	193	70.5	29.0	0.5
	75～79歳	211	68.7	28.4	2.8
	80～84歳	117	63.2	34.2	2.6
	85～89歳	51	58.8	39.2	2.0
	90歳以上	20	30.0	65.0	5.0
女性	女性総数	1,003	69.3	29.2	1.5
	65～69歳	228	78.9	20.6	0.4
	70～74歳	198	67.2	31.8	1.0
	75～79歳	231	70.6	27.7	1.7
	80～84歳	197	68.0	29.4	2.5
	85～89歳	102	60.8	37.3	2.0
	90歳以上	44	47.7	50.0	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	73.3	25.9	0.8
	東部	247	68.0	30.4	1.6
	中央	265	69.4	29.4	1.1
	いけよんの郷	165	65.5	32.7	1.8
	ふくろうの杜	209	68.4	30.6	1.0
	豊島区医師会	213	70.0	28.2	1.9
	アトリエ村	222	70.7	27.9	1.4
	西部	241	69.7	27.8	2.5
介護度別	一般高齢者	1,536	73.6	25.3	1.2
	要支援1	71	43.7	53.5	2.8
	要支援2	45	31.1	66.7	2.2
	総合事業対象者	26	61.5	38.5	0.0

#### (4) 閉じこもりリスク判定

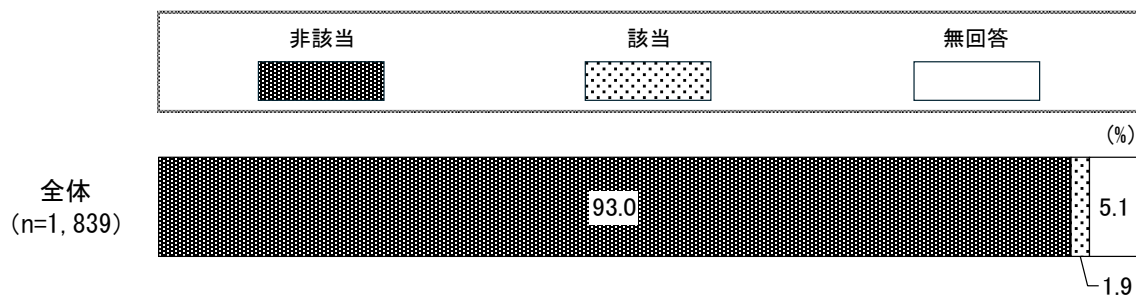
閉じこもりリスク判定については、全体では「非該当」の割合が93.3%で、「該当」(5.3%)を大きく上回っています。



		合計	非該当	該当	無回答
合計：n 項目：%					
全体		1,839	93.3	5.3	1.4
男性	男性総数	808	94.3	4.5	1.2
	65～69歳	207	97.1	2.9	0.0
	70～74歳	193	94.8	5.2	0.0
	75～79歳	211	96.2	2.4	1.4
	80～84歳	117	92.3	4.3	3.4
	85～89歳	51	88.2	9.8	2.0
	90歳以上	20	70.0	20.0	10.0
女性	女性総数	1,003	92.6	6.0	1.4
	65～69歳	228	96.9	2.6	0.4
	70～74歳	198	97.5	1.5	1.0
	75～79歳	231	92.6	5.6	1.7
	80～84歳	197	91.9	6.6	1.5
	85～89歳	102	85.3	12.7	2.0
	90歳以上	44	68.2	27.3	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	94.0	5.2	0.8
	東部	247	94.3	4.5	1.2
	中央	265	95.1	4.2	0.8
	いけよんの郷	165	89.7	7.9	2.4
	ふくろうの杜	209	94.7	3.3	1.9
	豊島区医師会	213	93.0	5.6	1.4
	アトリエ村	222	91.9	8.1	0.0
	西部	241	92.1	5.4	2.5
介護度別	一般高齢者	1,536	95.3	3.6	1.0
	要支援1	71	78.9	15.5	5.6
	要支援2	45	66.7	28.9	4.4
	総合事業対象者	26	88.5	11.5	0.0

## (5) 低栄養リスク判定

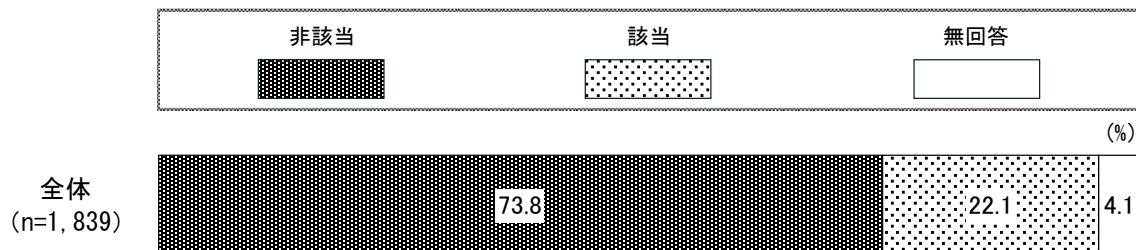
低栄養リスク判定については、全体では「非該当」の割合が93.0%で、「該当」(1.9%)を大きく上回っています。



		合計	非該当	該当	無回答
合計：n 項目：%					
全体		1,839	93.0	1.9	5.1
男性	男性総数	808	94.7	1.4	4.0
	65～69歳	207	98.1	0.5	1.4
	70～74歳	193	97.9	1.0	1.0
	75～79歳	211	94.8	1.4	3.8
	80～84歳	117	89.7	2.6	7.7
	85～89歳	51	84.3	3.9	11.8
	90歳以上	20	80.0	0.0	20.0
女性	女性総数	1,003	91.9	2.3	5.8
	65～69歳	228	96.1	2.6	1.3
	70～74歳	198	94.4	2.5	3.0
	75～79歳	231	92.2	2.2	5.6
	80～84歳	197	88.3	1.5	10.2
	85～89歳	102	89.2	1.0	9.8
	90歳以上	44	79.5	6.8	13.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	94.0	2.0	4.0
	東部	247	94.3	2.4	3.2
	中央	265	93.2	1.5	5.3
	いけよんの郷	165	90.3	3.0	6.7
	ふくろうの杜	209	92.3	1.9	5.7
	豊島区医師会	213	93.9	1.4	4.7
	アトリエ村	222	91.9	2.3	5.9
	西部	241	93.4	1.2	5.4
介護度別	一般高齢者	1,536	94.5	1.8	3.8
	要支援1	71	87.3	4.2	8.5
	要支援2	45	84.4	2.2	13.3
	総合事業対象者	26	92.3	3.8	3.8

## (6) 口腔機能リスク判定

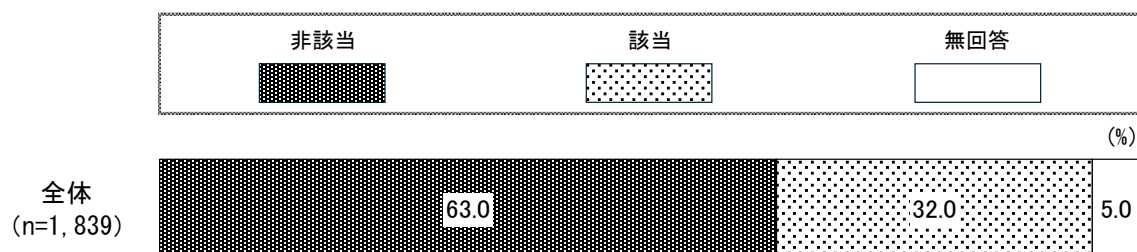
口腔機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が73.8%で、「該当」(22.1%)を上回っています。



		合計	非該当	該当	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	73.8	22.1	4.1
男性	男性総数	808	74.8	21.7	3.6
	65～69歳	207	85.5	14.0	0.5
	70～74歳	193	75.1	22.8	2.1
	75～79歳	211	73.9	22.3	3.8
	80～84歳	117	64.1	30.8	5.1
	85～89歳	51	60.8	25.5	13.7
	90歳以上	20	60.0	25.0	15.0
女性	女性総数	1,003	73.2	22.5	4.3
	65～69歳	228	84.6	14.0	1.3
	70～74歳	198	74.7	23.2	2.0
	75～79歳	231	72.7	23.4	3.9
	80～84歳	197	67.5	27.4	5.1
	85～89歳	102	65.7	23.5	10.8
	90歳以上	44	52.3	34.1	13.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	72.5	23.9	3.6
	東部	247	73.3	22.7	4.0
	中央	265	75.5	20.4	4.2
	いけよんの郷	165	74.5	18.2	7.3
	ふくろうの杜	209	71.3	24.9	3.8
	豊島区医師会	213	74.2	22.5	3.3
	アトリエ村	222	70.3	26.1	3.6
	西部	241	78.0	18.7	3.3
介護度別	一般高齢者	1,536	76.9	20.6	2.5
	要支援1	71	45.1	39.4	15.5
	要支援2	45	44.4	44.4	11.1
	総合事業対象者	26	80.8	15.4	3.8

## (7) 認知機能リスク判定

認知機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が63.0%で、「該当」(32.0%)を上回っています。



		合計	非該当	該当	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	63.0	32.0	5.0
男性	男性総数	808	65.3	31.3	3.3
	65～69歳	207	71.0	26.1	2.9
	70～74歳	193	65.8	33.2	1.0
	75～79歳	211	66.8	29.9	3.3
	80～84歳	117	61.5	34.2	4.3
	85～89歳	51	47.1	41.2	11.8
	90歳以上	20	50.0	45.0	5.0
女性	女性総数	1,003	61.2	32.6	6.2
	65～69歳	228	74.1	22.8	3.1
	70～74歳	198	64.1	32.8	3.0
	75～79歳	231	63.2	29.4	7.4
	80～84歳	197	53.8	39.1	7.1
	85～89歳	102	46.1	40.2	13.7
	90歳以上	44	36.4	54.5	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	62.9	32.3	4.8
	東部	247	64.8	32.4	2.8
	中央	265	60.0	34.7	5.3
	いけよんの郷	165	61.2	31.5	7.3
	ふくろうの杜	209	61.2	31.6	7.2
	豊島区医師会	213	63.8	31.5	4.7
	アトリエ村	222	61.7	34.2	4.1
	西部	241	67.6	27.8	4.6
介護度別	一般高齢者	1,536	66.3	29.8	3.8
	要支援1	71	42.3	50.7	7.0
	要支援2	45	46.7	42.2	11.1
	総合事業対象者	26	50.0	50.0	0.0

## (8) うつ傾向リスク判定

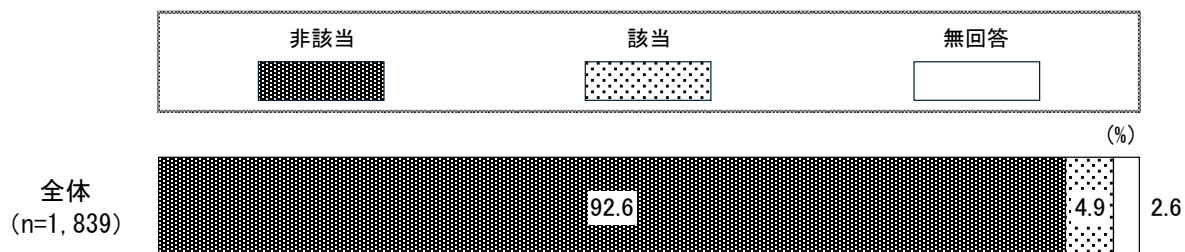
うつ傾向リスク判定については、全体では「非該当」の割合が58.8%で、「該当」(37.1%)を上回っています。



		合計 合計 : n 項目 : %	非該当	該当	無回答
全体		1,839	58.8	37.1	4.1
男性	男性総数	808	59.4	37.0	3.6
	65～69歳	207	66.2	32.9	1.0
	70～74歳	193	59.1	39.4	1.6
	75～79歳	211	57.3	39.3	3.3
	80～84歳	117	53.8	37.6	8.5
	85～89歳	51	64.7	31.4	3.9
	90歳以上	20	35.0	45.0	20.0
女性	女性総数	1,003	59.0	37.0	4.0
	65～69歳	228	65.4	34.2	0.4
	70～74歳	198	57.6	41.4	1.0
	75～79歳	231	58.9	39.0	2.2
	80～84歳	197	56.9	35.0	8.1
	85～89歳	102	57.8	32.4	9.8
	90歳以上	44	45.5	43.2	11.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	59.8	36.3	4.0
	東部	247	61.5	36.0	2.4
	中央	265	55.5	38.9	5.7
	いけよんの郷	165	54.5	40.0	5.5
	ふくろうの杜	209	57.9	37.3	4.8
	豊島区医師会	213	58.2	39.4	2.3
	アトリエ村	222	61.3	36.5	2.3
	西部	241	61.8	33.2	5.0
介護度別	一般高齢者	1,536	61.3	35.7	3.0
	要支援1	71	36.6	53.5	9.9
	要支援2	45	46.7	46.7	6.7
	総合事業対象者	26	50.0	42.3	7.7

## (9) IADLリスク判定

IADLリスク判定については、全体では「非該当」の割合が92.6%で、「該当」(4.9%)を大きく上回っています。



		合計	非該当	該当	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	92.6	4.9	2.6
男性	男性総数	808	91.3	6.1	2.6
	65～69歳	207	95.2	2.4	2.4
	70～74歳	193	96.4	3.6	0.0
	75～79歳	211	91.9	6.2	1.9
	80～84歳	117	82.1	12.0	6.0
	85～89歳	51	86.3	7.8	5.9
	90歳以上	20	65.0	25.0	10.0
女性	女性総数	1,003	93.8	3.8	2.4
	65～69歳	228	99.1	0.4	0.4
	70～74歳	198	96.5	0.5	3.0
	75～79歳	231	96.5	1.3	2.2
	80～84歳	197	94.4	3.0	2.5
	85～89歳	102	83.3	11.8	4.9
	90歳以上	44	61.4	34.1	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	92.0	6.0	2.0
	東部	247	91.1	6.5	2.4
	中央	265	93.2	3.8	3.0
	いけよんの郷	165	91.5	6.7	1.8
	ふくろうの杜	209	92.8	4.8	2.4
	豊島区医師会	213	93.4	3.8	2.8
	アトリエ村	222	92.8	5.9	1.4
	西部	241	93.4	2.9	3.7
介護度別	一般高齢者	1,536	95.2	3.0	1.8
	要支援1	71	80.3	11.3	8.5
	要支援2	45	55.6	40.0	4.4
	総合事業対象者	26	76.9	15.4	7.7

\*IADL(Instrumental Activity of Daily Living)とは・・・  
「手段的日常生活動作」の意味で、ADL(日常生活動作)よりも複雑で高度な日常動作のことを指します。  
具体的には、調理、掃除、洗濯などの家事全般や、電話、買い物、移動、外出、服薬管理、金銭管理などの  
社会生活をしていくうえで必要な動作のことです。

## 【基本チェックリスト判定の設問】

生活機能別	設 問 内 容	選 択 肢		判定基準
ロコモ (3問)	問1 f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	いずれか1つでも該当
	問1 h) 15分位続けて歩いていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問12 あなたは、次の中であてはまるものはありますか。	1. 片脚立ちで靴下をはけない 2. 家の中でつまずいたり、すべったりする 3. 家のやや重い仕事（掃除など）が困難である 4. 2kg程度（1Lの牛乳パック2個程度）の買い物をして持ち帰るのが困難である 5. 横断歩道を青信号で渡りきれない	6. 該当する状況はない	
運動器機能 (5問)	問1 f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	3設問以上該当
	問1 g) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問1 h) 15分位続けて歩いていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問3 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	
	問4 転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である	3. あまり不安でない 4. 不安でない	
転倒 (1問)	問3 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	設問に該当
閉じこもり (1問)	問5 普段、あなたはどのくらいの頻度で外出していますか。	1. 毎日1回以上 2. 週5～6回 3. 週2～4回	4. 週1回 5. 週1回未満	設問に該当
低栄養 (2問)	問18 現在の身長と体重を教えてください。	BMI 18.5以下	BMI 18.5より大きい	2設問とも該当
	問17 e) この6か月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか。	1. はい	2. いいえ	
口腔機能 (3問)	問17 a) 半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか。	1. はい	2. いいえ	2設問以上該当
	問17 b) お茶や汁物などでむせることがありますか。	1. はい	2. いいえ	
	問17 c) 口の渇きが気になりますか。	1. はい	2. いいえ	
認知機能 (1問)	問15 d) 物忘れが多いと感じますか。	1. はい	2. いいえ	設問に該当
うつ傾向 (2問)	問23 a) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい	2. いいえ	いずれか1つでも該当
	問23 b) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい	2. いいえ	
IADL (5問)	問1 a) バスや電車を使って一人で外出していますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	1問該当で1点とし、5点＝「高い」 4点＝「やや低い」 3点以下＝「低い」 4点以下がリスク者とする
	問1 b) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問1 c) 自分で食事の用意をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問1 d) 自分で請求書の支払いをしていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	
	問1 e) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない	3. できない	

※網掛けは設問ごとに該当と判断する選択肢です。生活機能別に該当の設問数などの判定基準があり、当てはまる方をその機能にリスクがある「該当者」としています。  
※判定用の設問でいずれかに無回答があった場合、判定結果が「不明」となります。

## 13. 経年比較集計

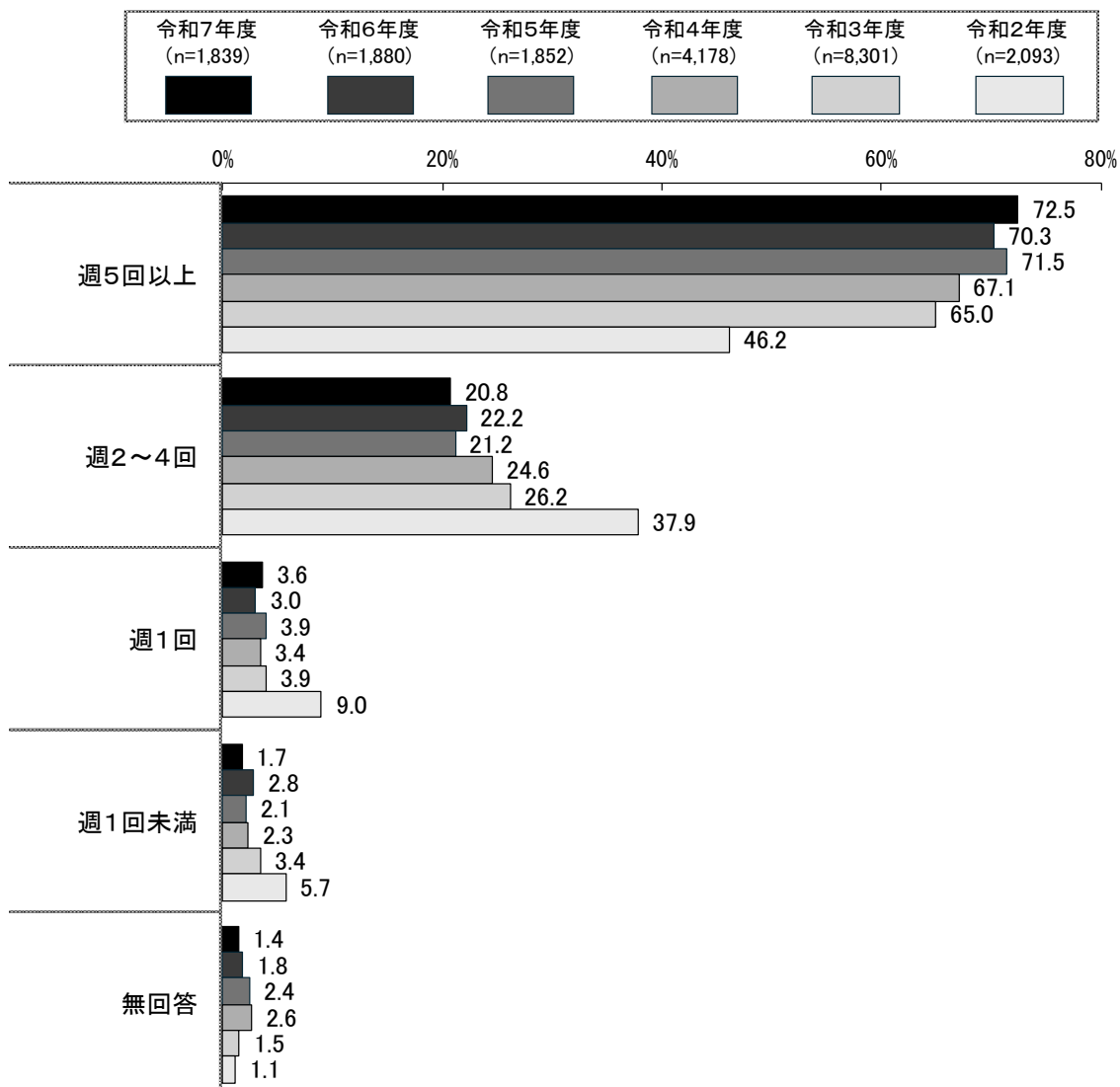
本項においては、過年度（令和2年度・令和3年度・令和4年度・令和5年度・令和6年度）の調査結果と比較ができる設問のうち、特に経年変化を追うことが必要な項目について、比較結果を掲載しています。

なお、設問の問番号や文言に関しては今回調査（令和7年度）のものであり、過年度調査と一致しているとは限りません。

### （1）外出頻度

問5. 普段、あなたはどのくらいの頻度で外出していますか。

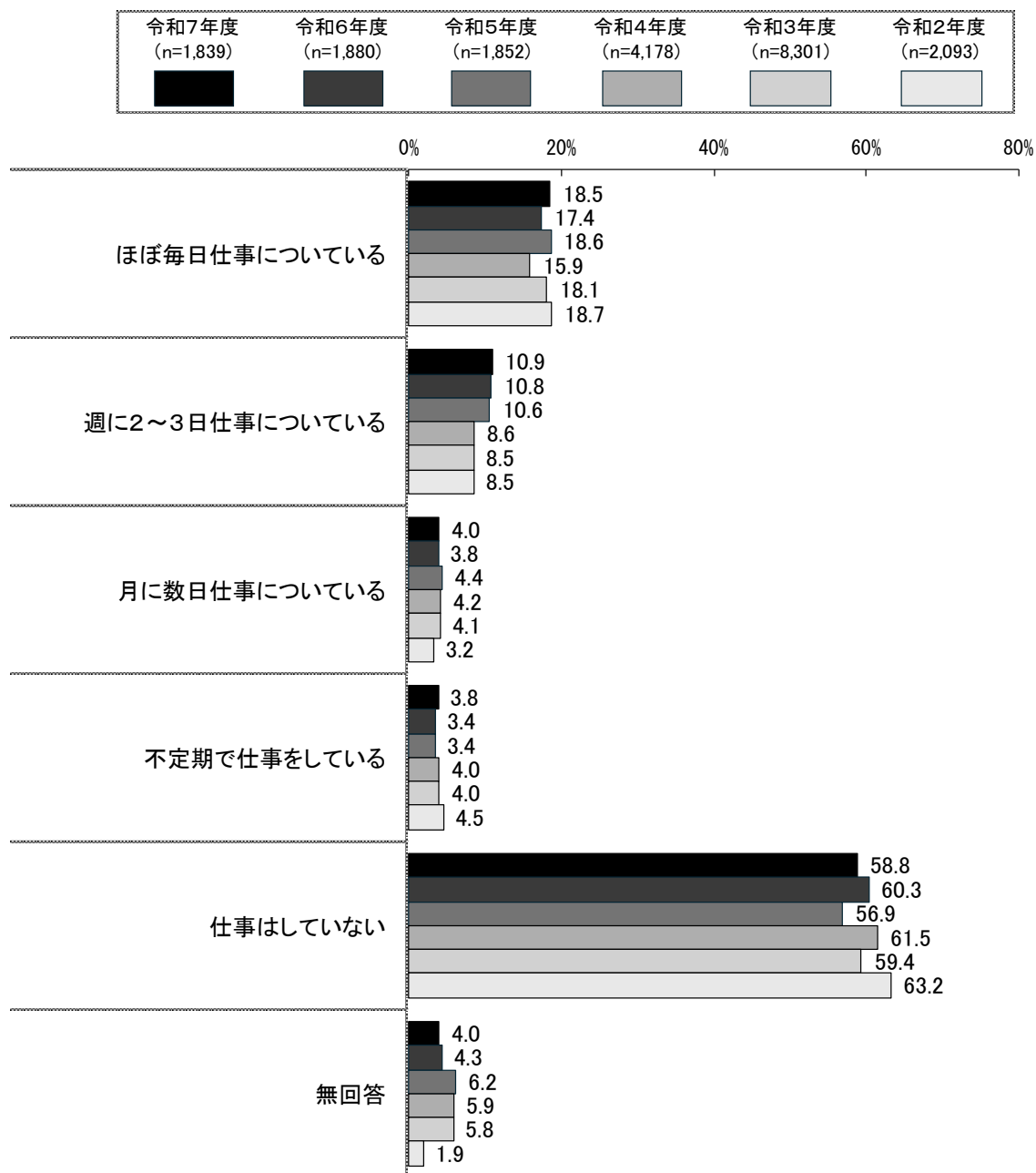
外出頻度の経年比較については、「週5回以上」の増加傾向が続いています。



## (2) 就労状況

問 47. あなたは現在、収入を得る仕事をしていますか。

就労状況の経年比較については、過年度調査と今回調査において大きな変化はみられません  
でした。

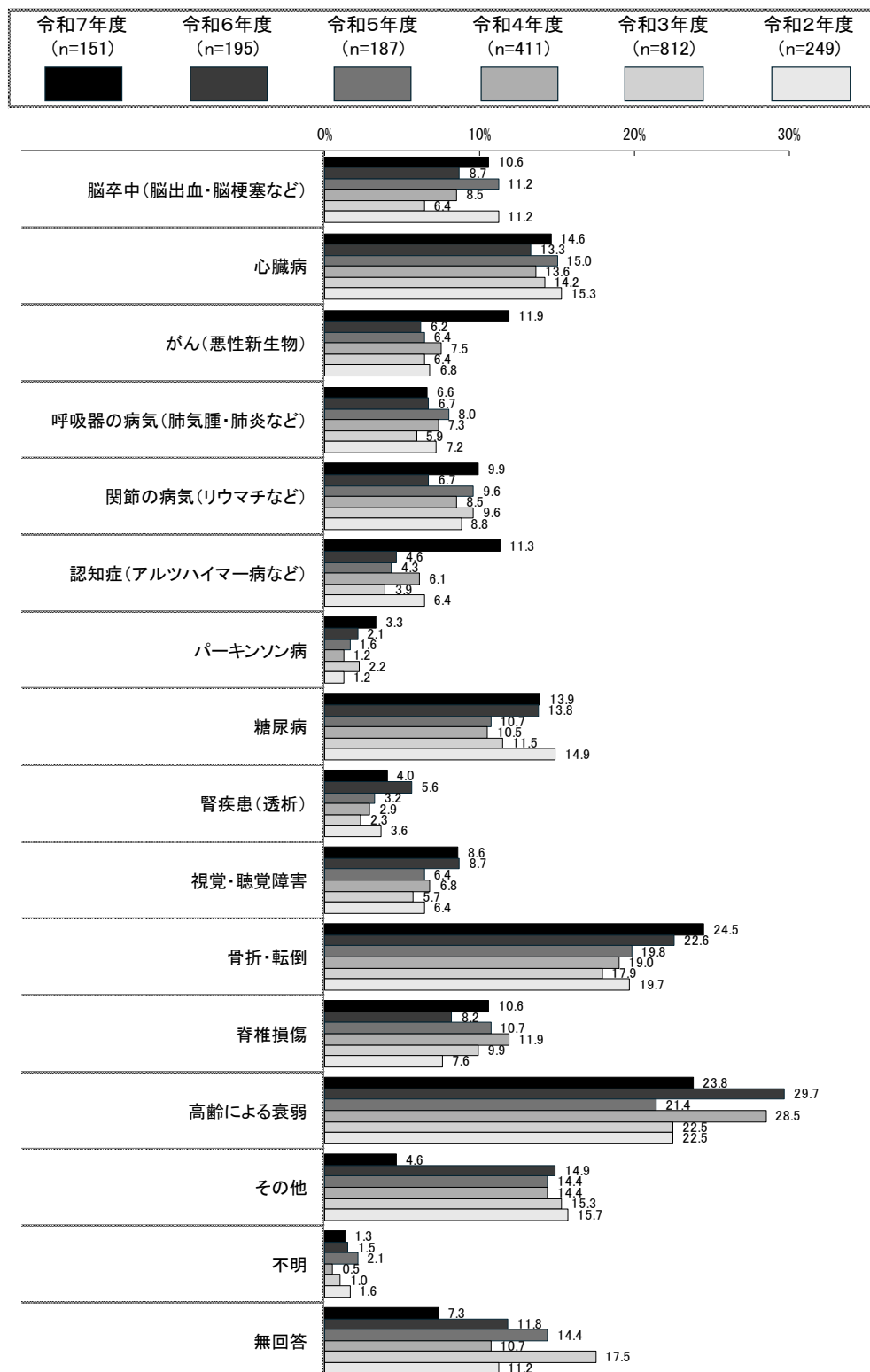


### (3) 介護・介助が必要となった主な原因

問 64 で「介護・介助が必要ある」と回答した方にうかがいます。

問 64-1. あなたが、介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。【複数回答】

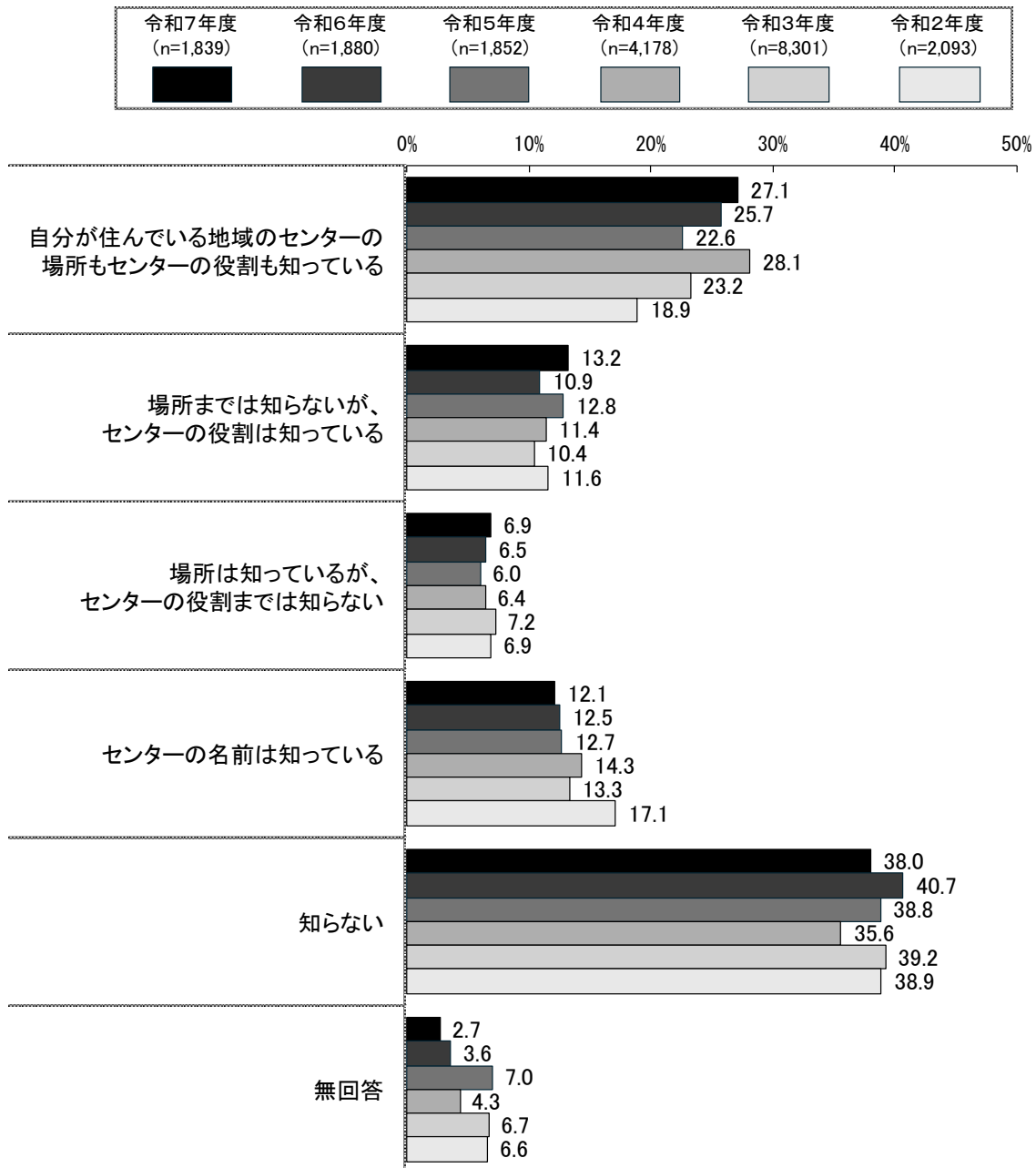
介護・介助が必要となった主な原因の経年調査については、「がん（悪性新生物）」「認知症（アルツハイマー病など）」が令和6年度に比べて大きく増加しています。



#### (4) 高齢者総合相談センターの認知

問 65. 豊島区では高齢者の心身の健康と生活の安定のための相談窓口として、区内8か所に高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）を設置しています。あなたは、高齢者総合相談センターを知っていますか。

高齢者総合相談センターの認知の経年比較については、過年度調査と今回調査において大きな変化はみられませんでした。



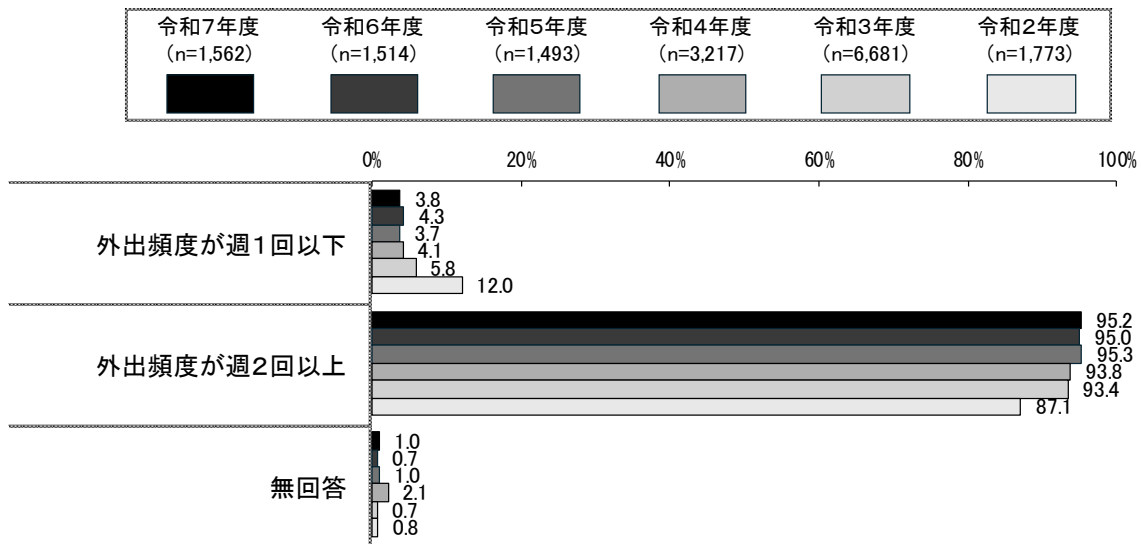
以下の設問では、「一般高齢者」および「総合事業対象者」の方を集計対象としています。

## (5) 身体機能<認定者を除く>

問5. 普段、あなたはどのくらいの頻度で外出していますか。

### 外出頻度が週1回以下の方

外出頻度の経年比較については、令和4年度以降の過年度調査と今回調査において大きな変化はみられませんでした。

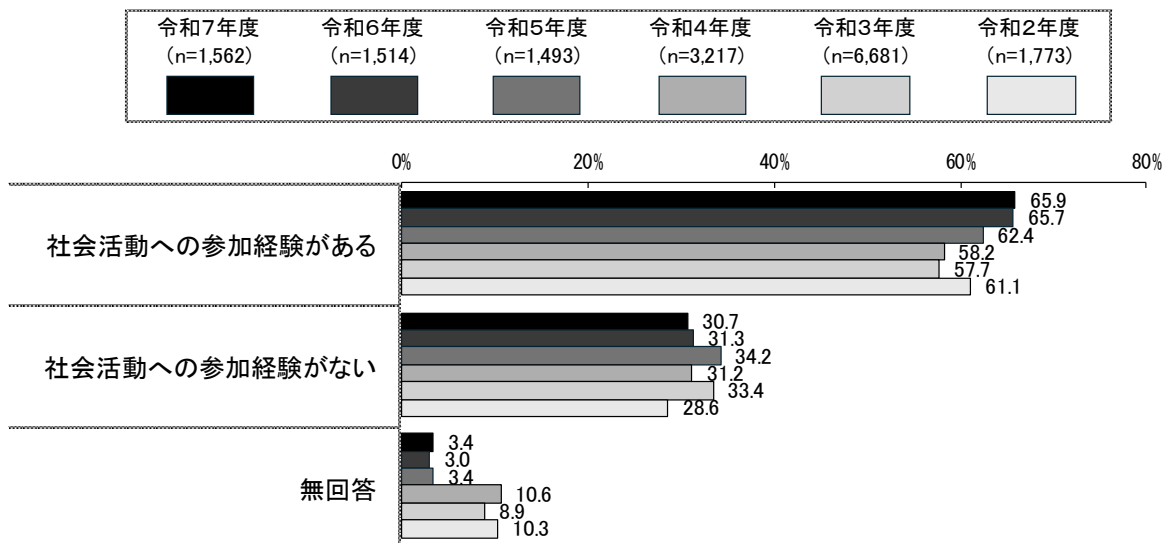


## (6) 社会活動の参加頻度<認定者を除く>

問30. 以下のような社会活動にどのくらいの頻度で参加していますか。

### 過去1年間に社会活動に参加経験のある方

過去1年間に社会活動に参加経験のある方の経年比較については、「社会活動への参加経験がある」が令和4年度調査から増加傾向となっています。



※該当設問のa～hの社会活動において、いずれか一つでも「年に数回」以上を選択している方を『社会活動への参加経験がある』、すべてに「参加していない」と選択している方を『社会活動への参加経験がない』として集計しています。

## 14. 調査結果のまとめ

### (1) 回答者の特徴について

- 性別は「女性」が54.5%とやや高く、年齢は前期高齢者が45.0%、後期高齢者が53.2%となっており、後期高齢者の割合が多くなっています。(問42、問43)
- 家族構成については、「夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)」の割合が34.6%で最も高く、次いで「一人暮らし」(29.2%)となっており、高齢者総合相談センター圏域で見ると、「いけよんの郷」「アトリエ村」は「一人暮らし」の割合が最も高くなっています。一人暮らし以外の方で日中独居は「たまにある」の割合が46.4%で最も高くなっています。(問46、問46-1)
- 認定状況については、「一般高齢者」の割合が83.5%で最も高くなっています。「要支援1」、「要支援2」で現在介護保険サービスを利用している方は53.4%、一度も利用していない方は35.3%となっています。(問62、問62-1)

### (2) 毎日の生活について

- 夕食の調達方法については、「食料品を買って自炊する」の割合が69.2%で最も高く、次いで「家族等に作ってもらう」「惣菜・弁当を購入する」(同率33.2%)、「外食をする」(18.8%)などの順になっています。(問2)
- 外出の頻度については、「毎日1回以上」の割合が48.9%で最も高く、次いで「週5~6回」(23.6%)、「週2~4回」(20.8%)などの順になっています。介護度別で見ると、「要支援2」「総合事業対象者」は「週2~4回」の割合が最も高くなっています。(問5)
- 外出を控えているかについては、「いいえ」が82.4%で、「はい」(14.6%)を大きく上回っています。控えている理由については、「足腰などの痛み」の割合が53.5%で最も高く、次いで「病気」(20.4%)、「外での楽しみがない」(20.1%)などの順になっています。(問8、問8-1)
- 「電車・バス・タクシー」を利用する際、月額どのくらいのお金を支出されているかについては、「1,000円未満」の割合が23.4%で最も高くなっています。また、現在の交通で不便だと感じることについては、「車内が混雑している」の割合が25.3%で最も高く、次いで「タクシーがつかまらない」(21.5%)、「乗車料金が安い」(13.5%)などの順になっています。(問10、問11)

### (3) 健康について

- 治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」の割合が40.4%で最も高く、次いで「高脂血症(脂質異常)」(18.4%)、「目の病気」(15.9%)などの順になっています。(問14)

- 認知症に関する相談窓口の認知については、「いいえ」が69.6%、「はい」が27.2%となっています。（問15g）

#### （4） ころについて

- 主観的幸福感については、「高得点群（7～10点）」の割合が70.1%で最も高く、次いで「中得点群（4～6点）」（24.3%）、「低得点群（0～3点）」（3.0%）の順になっています。（問22）

#### （5） 交流について

- 友人・知人と会う頻度については、「月に何度かある」の割合が26.8%で最も高く、次いで「週に何度かある」（23.7%）、「年に何度かある」（20.3%）などの順になっています。幸福度別でみると、“低得点群（0～3点）”は「ほとんどない」、「中得点群（4～6点）” “高得点群（7～10点）”は「月に何度かある」の割合が最も高くなっています。（問24）
- 周囲との助け合いについて、「そのような人はいない」は、心配事や愚痴を聞いてくれる人では7.9%、心配事や愚痴を聞いてあげる人では9.5%、看病や世話をしてくれる人では13.7%、看病や世話をしてあげる人では23.1%となっています。（問26a～d）
- 家族や友人・知人以外の相談相手については、「そのような人はいない」の割合が43.0%で最も高く、相談相手では「医師・歯科医師・看護師」（35.5%）が最も高くなっています。（問27）
- 地域の人からの役割の期待については、「まったく思わない」の割合が36.4%で最も高く、次いで「あまり思わない」（34.2%）、「やや思う」（15.7%）などの順になっています。（問28）
- 自分ができる手助けについては、「安否確認の声かけ」の割合が57.0%で最も高く、次いで「ちょっとした買い物」（33.5%）、「話し相手や相談相手」（29.9%）などの順になっています。介護度別で見ると、“要支援2”は「手助けはできない」の割合が最も高くなっています。（問29）
- 社会活動の参加については、「参加している」は「収入のある仕事」（29.5%）、「趣味関係のグループ」（27.9%）、「スポーツ関係のグループやクラブ」（23.4%）、「町会・自治会」（13.5%）などの順になっています。（問30a～h）
- 社会活動への参加者としての参加意向については、「参加してもよい」の割合が51.7%で最も高く、次いで「参加したくない」（34.3%）、「是非参加したい」（6.6%）などの順になっています。各リスク判定でみると、運動器・閉じこもり・IADLの該当者は「参加したくない」の割合が最も高くなっています。（問31）

## (6) 災害時及び事故対策について

- 緊急時における単独避難の可否については、「できる」の割合が77.5%で最も高くなっています。介護度別でみると、“要支援2”は「できない」の割合が最も高くなっています。  
(問33)
- 単独避難が「できない」「わからない」と回答した方で、避難に際して手助けを求められる人については、「いる」が48.7%で、「いない」(40.3%)を上回っています。高齢者総合相談センター圏域でみると、“菊かおる園”“中央”は「いない」の割合が「いる」を上回ります。(問33-1)
- ヒートショックの認知については、「知っている」の割合が94.8%で、「知らない」(3.9%)を大きく上回っています。入浴時の事故を防ぐためにしている対策については、「シャワーでお湯を溜めたり、ふたを開けておくなどで、浴室全体を暖めている」の割合が51.2%で最も高く、次いで「脱衣所を暖めている」(39.4%)、「浴室に手すりを付けている」(36.8%)などの順になっています。(問37、問38)
- 熱中症の症状の認知については、「めまい・立ちくらみ」の割合が71.6%で最も高く、次いで「吐き気・嘔吐」(53.5%)、「身体が熱い」(49.8%)などの順になっています。また、熱中症を防ぐための対策については、「エアコン・扇風機の使用」の割合が89.7%で最も高く、次いで「こまめに水分補給を行う」(83.1%)、「外出時の対策グッズ(日傘・帽子等)活用」(68.4%)などの順になっています。介護度別でみると、“要支援2”は「こまめに水分補給を行う」の割合が最も高くなっています。(問40、問41)

## (7) 介護予防・介護について

- フレイルの認知については、「どのような状態か知っている」の割合が46.9%で最も高く、次いで「知らない」(28.7%)、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」(22.0%)の順になっています。(問51)
- 認知症に対するイメージについては、「認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける」の割合が40.0%で最も高く、次いで「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる」(23.2%)などの順となっています。介護度別でみると、“総合事業対象者”は「認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる」の割合が最も高くなっています。  
(問53)
- 認知症について思うことについては、「認知症のことは気軽に人に話し、自ら『早期受診・相談』をすることで、医療や福祉などの社会資源やサービスにつながり、暮らしやすくなる」の割合が53.5%で最も高く、次いで「認知症になっても『本人の意思』を聞きながら決めることが大切である」(48.3%)などの順となっています。介護度別でみると、“要支援2”は「認知症になっても『わかること・できること』が豊富にある」が最も高くなっています。(問54)

- 健康や介護・認知症予防のための活動内容については、「口の中を清潔にしている（歯磨き、うがいなど）」の割合が 71.1%で最も高く、次いで「定期的に健康診断を受けたり、かかりつけの医師（主治医）に診てもらっている」（63.9%）、「ウォーキングや体操などの運動に取り組んでいる」（54.8%）などの順になっています。（問 55）
- 運動する頻度については、全体では「週 5 日以上」の割合が 22.7%で最も高く、次いで「週 3～4 日」（21.6%）、「月 1 日未満／まったく運動していない」（21.0%）などの順になっています。（問 56）
- 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、「特になし」の割合が 39.3%で最も高く、次いで「配食（食事の提供）」（28.9%）、「掃除・洗濯」（27.1%）、「見守り、声かけ」（22.8%）などの順になっています。介護度別でみると、“一般高齢者”“総合事業対象者”は「特になし」、「要支援 1」「要支援 2」は「掃除・洗濯」の割合が最も高くなっています。（問 58）
- 今後利用したい見守りサービスについては、「見守りは必要としない」の割合が 35.8%で最も高く、次いで「高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り」（35.4%）、「民生委員や高齢者クラブなどの近隣住民による見守り」（16.4%）などの順になっています。高齢者総合相談センター圏域でみると、“菊かおる園”“いけよんの郷”“ふくろうの杜”“西部”は「高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り」の割合が最も高くなっています。（問 59）
- 介護を受けたい場所については、「自宅」の割合が 43.7%で最も高く、次いで「介護施設」（26.2%）、「わからない」（13.6%）などの順になっています。（問 60）
- 人生の最期を迎える場所の希望については、「自宅」の割合が 41.7%で最も高く、次いで「わからない」（16.9%）、「病院」（15.6%）などの順になっています。（問 61）
- 介護・介助が必要となった主な原因については、「骨折・転倒」の割合が 24.5%で最も高く、次いで「高齢による衰弱」（23.8%）、「心臓病」（14.6%）などの順になっています。（問 64-1）
- 主な介護・介助者については、「配偶者（夫・妻）」の割合が 34.4%で最も高く、次いで「娘」（31.3%）、「介護サービスのヘルパー」（21.9%）などの順になっています。（問 64-2）
- 高齢者総合相談センターの認知については、「知らない」の割合が 38.0%で最も高く、次いで「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」（27.1%）、「場所までは知らないが、センターの役割は知っている」（13.2%）などの順になっています。高齢者総合相談センター圏域でみると、“ふくろうの杜”“西部”は「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」の割合が最も高くなっています。（問 65）

## （8）基本チェックリストによる判定について

- それぞれのリスク該当者は、ロコモリスク判定が 43.8%、運動器リスク判定が 9.3%、転倒リスク判定が 28.8%、閉じこもりリスク判定が 5.3%、低栄養リスク判定が 1.9%、口腔

機能リスク判定が 22.1%、認知機能リスク判定が 32.0%、うつ傾向リスク判定が 37.1%、IADLリスク判定が 4.9%となっています。

- ロコモリスク該当者のリスク項目では、階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて「できない」が 25.7%、15分位続けて歩いているかについて「できない」が 8.7%、日常生活における困難について「片脚立ちで靴下がはけない」の割合が 80.1%で最も高くなっています。（問 1 f、問 1 h、問 12）
- 運動器リスク該当者のリスク項目では、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについて「できない」が 68.4%、過去 1 年間に転んだ経験があるかについて「ある」が 74.3%、転倒に対する不安は大きいかについて「不安である」が 96.5%となっています。（問 1 g、問 3、問 4）
- 低栄養リスク該当者のリスク項目では、「低体重（BMI 18.5 未満）」が 97.1%、この 6 か月間で、2～3kg 以上の体重減少があるかについて「はい」が 100.0%となっています。（問 18、問 17 e）
- 口腔機能リスク該当者のリスク項目では、半年前に比べて固い物が食べにくいかについて「はい」が 68.3%、お茶や汁物などでむせるかについて「はい」が 79.9%、口の渇きが気になるかについて「81.8%」となっています。（問 17 a～c）
- うつ傾向リスク該当者のリスク項目では、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることがあるかについて「はい」が 88.3%、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくあるかについて「はい」が 54.0%となっています。（問 23 a、b）
- IADLリスク該当者のリスク項目では、バスや電車を使って 1 人で外出しているかについて「できない」が 53.3%、自分で食品・日用品の買い物をしているかについて「できない」が 37.8%、自分で食事の用意をしているかについて「できない」が 66.7%、自分で請求書の支払いをしているかについて「できない」が 37.8%、自分で預貯金の出し入れをしているかについて「できない」が 32.2%となっています。（問 1 a～e）

## Ⅲ. 調査票

### 令和7年度

### 豊島区 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査のお願い

#### ご協力のお願い

日頃より、豊島区政にご理解・ご協力をいただき誠に感謝申し上げます。

豊島区では「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定等に関し、高齢者の生活状況に関する調査を毎年実施しております。

この調査票は、区内在住の65歳以上の方（要介護認定を受けている方を除く）の中から無作為に抽出した3,000名の方へ送付しております。

質問が多く大変お手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力の程お願い申し上げます。

（本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省が管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。これについて、本調査票の返送を持って同意したものと取扱いさせていただきます。）

令和7年12月 豊島区 福祉部 高齢者福祉課

#### 記入上の注意

1. 濃い鉛筆または黒のボールペンで記入してください。
2. ○印は、番号を囲むように濃くつけてください。（例：①・2・3）
3. 「その他」を選択された場合は（ ）内に具体的内容を記入してください。
4. 本調査票には、氏名や住所などは書かないでください。  
（返信用封筒にも、何も書かないでください。）
5. ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に封入し、  
**令和8年1月9日（金）【必着】**までにご返送（投函）ください。
6. 本調査は、任意調査です。調査に関するお問合せは、下記の担当まで。

#### 【調査に関するお問合せ】

※電話の際は、「ニーズ調査の質問」と申し付けください。

豊島区 福祉部 高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ

電話：03-4566-2434（直通）





問8. 外出を控えていますか。【○は1つ】

1. はい	2. いいえ → 問9へ
-------	--------------

問8-1. 問8で「1」に○をつけた方にうかがいます。

外出を控えている理由は何ですか。【○はいくつでも】

1. 病気	7. 外での楽しみがない
2. 障害（脳卒中の後遺症など）	8. 経済的に出られない
3. 足腰などの痛み	9. 交通手段がない
4. トイレの心配（失禁など）	10. 新型コロナウイルス感染症
5. 耳の障害（聞こえの問題など）	11. その他
6. 目の障害	( )

【全員の方へ】

問9. 外出する際の交通手段は何ですか。【○はいくつでも】

1. 徒歩	8. 病院や施設のバス
2. 自転車	9. 車いす
3. バイク	10. 電動いす（カート）
4. 自動車（自分で運転）	11. 歩行器・シルバーカー
5. 自動車（人に乗せてもらう）	12. タクシー
6. 電車	13. その他
7. 路線バス	( )

問10. 「電車・バス・タクシー」を利用する際、月額どれくらいのお金を支出されていますか。（シルバーパスの購入代は除きます。）【○は1つ】

1. 1,000円未満	4. 3,000円～4,000円未満
2. 1,000円～2,000円未満	5. 4,000円～5,000円未満
3. 2,000円～3,000円未満	6. 5,000円以上

問11. 現在の交通で不便だと感じることを教えてください。【○はいくつでも】

（高齢者の区内の交通に関する認識・要望を把握し、区の高齢者及び交通施策の推進に活用するため質問させていただきます。）

1. 自宅から駅またはバス停までが遠い	6. 車内が混雑している
2. タクシーがつかまらない	7. バリアフリーになっていない
3. 電車またはバスの本数が少ない	8. 乗り場、乗り方の案内がわかりづらい
4. 駅またはバス停が目的地の近くにない	9. 乗車料金が高い
5. 乗り換えに時間がかかる	10. その他 ( )

問12. あなたは、次の中であてはまるものはありますか。[○はいくつでも]

- |  |
|--|
| 1. 片脚立ちで靴下がはけない                          |
| 2. 家の中でつまずいたり、すべったりする                    |
| 3. 家のやや重い仕事（掃除など）が困難である                  |
| 4. 2kg程度（1Lの牛乳パック2個程度）の買い物をして持ち帰るのが困難である |
| 5. 横断歩道を青信号で渡りきれない                       |
| 6. 上記1～5のような状況はない                        |

●健康について●

問13. 現在の、あなたの健康状態はいかがですか。[○は1つ]

- |          |            |
|----------|------------|
| 1. とてもよい | 3. あまりよくない |
| 2. まあよい  | 4. よくない    |

問14. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。[○はいくつでも]

- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 1. ない                    | 11. 外傷（転倒・骨折など）     |
| 2. 高血圧                   | 12. がん（悪性新生物）       |
| 3. 脳卒中（脳出血・脳梗塞など）        | 13. 血液・免疫の病気        |
| 4. 心臓病                   | 14. うつ病             |
| 5. 糖尿病                   | 15. 認知症（アルツハイマー病など） |
| 6. 高脂血症（脂質異常）            | 16. パーキンソン病         |
| 7. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎など）     | 17. 目の病気            |
| 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気          | 18. 耳の病気            |
| 9. 腎臓・前立腺の病気             | 19. その他（            |
| 10. 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症など） | ）                   |

問15. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。[○は1つずつ]

a	かかりつけ医はいますか。	1. いる	2. いない
b	かかりつけ歯科医はいますか。	1. いる	2. いない
c	かかりつけ薬局はありますか。	1. ある	2. ない
d	物忘れが多いと感じますか。	1. はい	2. いいえ
e	今日が何月何日かわからない時がありますか。	1. はい	2. いいえ
f	あなた自身に認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか。	1. はい	2. いいえ
g	認知症に関する相談窓口を知っていますか。	1. はい	2. いいえ

●お口の健康や普段のお食事について●

問 16. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。[○は1つ]  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)

- |                          |
|--------------------------|
| 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用   |
| 2. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし |
| 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用   |
| 4. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし |

問 17. 次の質問について、「はい」または「いいえ」に○をつけてください。  
[○は1つずつ]

a	半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか。	1. はい	2. いいえ
b	お茶や汁物などでむせることがありますか。	1. はい	2. いいえ
c	口の渇きが気になりますか。	1. はい	2. いいえ
d	歯磨き(人にやってもらう場合を含む)を毎日していますか。	1. はい	2. いいえ
e	この6か月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか。	1. はい	2. いいえ

問 18. 現在の身長と体重を教えてください。[それぞれ右づめで数字を記入]

身長    cm      体重    kg

問 19. どなたかと食事をとにもする機会がありますか。[○は1つ]

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. 毎日ある    | 4. 年に何度かある |
| 2. 週に何度かある | 5. ほとんどない  |
| 3. 月に何度かある |            |

●その他の生活習慣について●

問 20. あなたは、タバコを吸っていますか。[○は1つ]

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. ほほ毎日吸っている | 3. 吸っていたがやめた  |
| 2. 時々吸っている   | 4. もともと吸っていない |

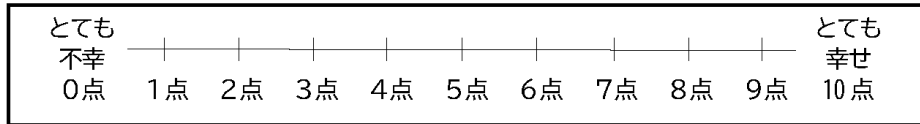
問 21. 趣味はありますか。[○は1つ]

- |                    |
|--------------------|
| 1. 趣味あり(内容: _____) |
| 2. 思いつかない          |

●**こころについて**●

問 22. あなたは、現在どの程度幸せですか。[○は1つ]

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数を○で囲んでください)



問 23. 最近1か月のあなたのこころの状態に最も近い番号をお答えください。

[○は1つずつ]

a	気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい	2. いいえ
b	どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい	2. いいえ

●**交流について**●

問 24. あなたが、友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。[○は1つ]

1. 毎日ある	4. 年に何度かある
2. 週に何度かある	5. ほとんどない
3. 月に何度かある	

問 25. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。[○はいくつでも]

1. 近所・同じ地域の人	5. 趣味や関心が同じ友人
2. 幼なじみ	6. ボランティアなどの活動での友人
3. 学生時代の友人	7. その他 ( )
4. 仕事での同僚・元同僚	8. そのような人はいない

問 26. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

a～dの相手としてあてはまる番号に○をつけてください。[○はいくつでも]

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	はそれ以外の人
a	あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人	1	2	3	4	5	6	7	8
b	反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人	1	2	3	4	5	6	7	8
c	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	1	2	3	4	5	6	7	8
d	反対に、看病や世話をしてあげる人	1	2	3	4	5	6	7	8

問 27. あなたの家族や友人・知人以外で、何かあったときの相談先を教えてください。  
 [〇はいくつでも]

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| 1. 自治会・町会  | 6. 医師・歯科医師・看護師     |
| 2. 高齢者クラブ  | 7. 高齢者総合相談センター・区役所 |
| 3. 社会福祉協議会 | 8. その他 ( )         |
| 4. 民生委員    | 9. そのような人はいない      |
| 5. ケアマネジャー |                    |

問 28. あなたは、お住まいの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされていると思いますか。(自分なりにできること、会・グループでの役割、隣近所のちょっとしたこと、お手伝いやお願い事などを含みます。)[〇は1つ]

- |         |             |
|---------|-------------|
| 1. 思う   | 3. あまり思わない  |
| 2. やや思う | 4. まったく思わない |

問 29. ご近所に手助けを必要とする方がいる場合に、あなたはどんな手助けができますか。[〇はいくつでも]

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 安否確認の声かけ           | 10. 家具や家電など大きな物の移動     |
| 2. ちょっとした買い物          | 11. 話し相手や相談相手          |
| 3. 日々のゴミ出し            | 12. 通いの場の運営の手伝い        |
| 4. 食事作りや掃除・洗濯の手伝い     | 13. 身近な所での活動やイベントへのお誘い |
| 5. 食事の提供(会食・配食など)     | 14. 書類や手紙の代筆や代読        |
| 6. 病院への移動や院内での付き添い    | 15. PC やスマホの使い方の支援     |
| 7. 趣味活動や散歩、買い物などの付き添い | 16. その他 ( )            |
| 8. 草取りや庭木の水やり         | 17. 手助けはできない           |
| 9. 電球交換や簡単な大工仕事       |                        |

問 30. 以下のような社会活動にどのくらいの頻度で参加していますか。[○は1つずつ]

参加していない集まりは、「6」に○をつけてください		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
a	ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
b	スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
c	趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
d	学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
e	介護予防のための通いの場 (としまる体操グループ・ 介護予防サロン・区民ひろばなど)	1	2	3	4	5	6
f	高齢者クラブ	1	2	3	4	5	6
g	町会・自治会	1	2	3	4	5	6
h	収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問 31. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に、参加者として参加してみたいと思いますか。[○は1つ]

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 3. 参加したくない  |
| 2. 参加してもよい | 4. 既に参加している |

問 32. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に、企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。[○は1つ]

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 3. 参加したくない  |
| 2. 参加してもよい | 4. 既に参加している |

●災害時及び事故対策について●

問 33. あなたは災害時(台風や地震など)や火災などの緊急時に、一人で避難することができますか。[○は1つ]

- |                 |         |          |
|-----------------|---------|----------|
| 1. できる → 問 34 へ | 2. できない | 3. わからない |
|-----------------|---------|----------|

問 33-1. 問 33 で2または3に○をつけた方にうかがいます。  
避難に際して手助けを頼める人はいますか。[○は1つ]

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

【全員の方へ】

問 34. あなたは、転倒防止のためにご家庭の整理整頓を行っていますか。[○は1つ]

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 35. 冬の寒い日、浴槽のお湯の温度を何度くらいにしていますか。[○は1つ]

- |           |           |          |
|-----------|-----------|----------|
| 1. 39度以下  | 3. 42~43度 | 5. わからない |
| 2. 40~41度 | 4. 44度以上  |          |

問 36. 冬の寒い日、あなたは浴槽（湯舟）に何分くらい入りますか。[○は1つ]

- |          |            |          |
|----------|------------|----------|
| 1. 5分以下  | 3. 15分以下   | 5. わからない |
| 2. 10分以下 | 4. 15分より長い |          |

問 37. あなたは、冬場の入浴の際などに、ヒートショック※により意識を失い、時には死亡につながるような重篤な事故が増えることを知っていますか。[○は1つ]

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

※ヒートショックとは急激な温度の変化により身体がダメージを受けることをいいます。

問 38. あなたは、入浴時の事故を防ぐために何か対策をしていますか。  
[○はいくつでも]

- |  |
|--|
| 1. 脱衣所を暖めている                           |
| 2. シャワーでお湯を溜めたり、ふたを開けておくなどで、浴室全体を暖めている |
| 3. のぼせないようにぬるめのお湯に入り、長湯を避けている          |
| 4. 浴室に手すりを付けている                        |
| 5. 風呂場の床にスノコやマットを敷いている                 |
| 6. 同居の方に声をかけてから入浴している                  |
| 7. 特に何もしていない                           |
| 8. その他 ( )                             |

問 39. あなたは、以下の状況で入浴をしますか。[○はいくつでも]

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1. 食事直後に、入浴する    | 4. 浴槽から急に立ち上がる     |
| 2. 飲酒直後に、入浴する    | 5. 入浴することを家族に伝えている |
| 3. 薬を飲んだ直後に、入浴する | 6. どれにもあてはまらない     |





問 50. あなたがスマートフォンの機能の中で操作ができるものはどれですか。  
[〇はいくつでも]

1. 電話
2. メール
3. インターネット (Google 等) を利用しての検索
4. メッセージアプリ (LINE 等) を使用してのメッセージのやり取り
5. 2次元コードの読み取り
6. カメラ機能
7. WEB 会議システム (ZOOM 等) を利用してのオンラインビデオ会議
8. SNS (X、Facebook 等) を利用してのメッセージ投稿や閲覧
9. Wi-Fi (無線 LAN) への接続
10. アプリのダウンロード
11. 上記すべて操作できない

### ●介護予防・生活支援について●

問 51. あなたは、フレイル※という状態についてご存じですか。[〇は1つ]

1. どのような状態か知っている
2. 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
3. 知らない

※「フレイル」(虚弱)とは、「健康」と「要介護」状態の間の時期にあるとされ、心身の活力が低下してきた状態です。

問 52. あなたは、フレイルチェック※についてどうお考えですか。[〇は1つ]

1. 受けたことがないため、受けてみたい
2. 以前受けたことがあるが、また受けたい
3. 以前受けたことがあるが、今後受けるつもりはない
4. 受けたことがないし、今後も受けるつもりはない

※「フレイルチェック」とは、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の区民に対して、フレイルに関する質問や測定(滑舌・握力・手足の筋肉量等)を行い、自分の心身・フレイルの状態を確認する測定会です。豊島区では介護予防センターや区民ひろばなどで実施しております。



問 56. 現在、あなたはどのくらいの頻度で運動をしていますか。[○は1つ]

- |          |                      |
|----------|----------------------|
| 1. 週5日以上 | 4. 週1日               |
| 2. 週3～4日 | 5. 月1～3日             |
| 3. 週2日   | 6. 月1日未満/まったく運動していない |

問 57. あなたが、趣味や私的活動・交流として実施していることはありますか。  
[○はいくつでも]

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1. 図書館・公園などの身近な施設へ出かけること          |
| 2. 近所に買い物に出かけること                  |
| 3. 国内旅行や海外旅行に行くこと                 |
| 4. 自分の好きな俳優や劇団などのショーやコンサートに出かけること |
| 5. 野球や相撲などスポーツを観戦すること             |
| 6. ジムやフィットネスクラブなどで、体を動かすこと        |
| 7. 囲碁や書道、音楽、絵画、語学など趣味を楽しむこと       |
| 8. みんなと一緒に食事をしたり、食事を作ったりして楽しむこと   |
| 9. 子どもや孫など家族と一緒に過ごすこと             |
| 10. その他 ( )                       |

問 58. あなたが、在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは何ですか。  
[○はいくつでも]

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1. 配食（食事の提供）        | 7. 移送サービス（介護・福祉タクシーなど） |
| 2. 調理               | 8. 見守り、声かけ             |
| 3. 掃除・洗濯            | 9. サロンなどの定期的な通いの場      |
| 4. 買い物（宅配は含まない）     | 10. 入浴                 |
| 5. ゴミ出し             | 11. その他 ( )            |
| 6. 外出への同行（通院、買い物など） | 12. 特になし               |

問 59. 今後、利用したい見守りサービスは何ですか。（現在、見守りサービスを利用している方は、その内容を回答してください。）[○はいくつでも]

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1. 高齢者総合相談センターなどの公的機関による見守り       |
| 2. 民生委員や高齢者クラブなどの近隣住民による見守り       |
| 3. 町会や区と見守り協定を締結した事業者による生活の中での見守り |
| 4. 警備会社の職員などによる民間サービスを活用した見守り     |
| 5. ウェブカメラや人を感知するセンサーなどの機器を活用した見守り |
| 6. 見守りは必要としない                     |

問 60. あなたは、介護が必要になったとき、または今よりも重くなったとき、どこで介護を受けたいですか。[○は1つ]

- |         |            |
|---------|------------|
| 1. 自宅   | 4. どこでもよい  |
| 2. 介護施設 | 5. その他 ( ) |
| 3. 病院   | 6. わからない   |

問 61. あなたは、人生の最期を迎える場所としてどこを希望しますか。[○は1つ]

- |         |            |
|---------|------------|
| 1. 自宅   | 4. どこでもよい  |
| 2. 介護施設 | 5. その他 ( ) |
| 3. 病院   | 6. わからない   |

### ●介護について●

問 62. あなたの状態（令和7年12月10日現在）をお教えてください。[○は1つ]

- |                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| 1. 要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者※    |          |
| 2. 要支援1                          | ➡ 問62-1へ |
| 3. 要支援2                          |          |
| 4. 1～3以外の介護認定を受けていない一般高齢者 → 問63へ |          |

※介護予防・日常生活支援総合事業対象者：「介護保険被保険者証」の要介護状態区分等に『事業対象者』と記載されている方

問 62-1. 問 62 で「2」または「3」に○をつけた方にうかがいます。

現在、あなたは介護保険のサービスを利用していますか。[○は1つ]

- |                 |
|-----------------|
| 1. 現在、利用している    |
| 2. 過去に利用したことはある |
| 3. 一度も利用していない   |

【全員の方へ】

問 63. 新たに在宅で介護保険サービスを利用するには、認定申請をしてから介護事業者（ケアマネジャー等）と個別に契約が必要になることを知っていますか。

[○は1つ]

1. 要介護（要支援）認定申請が必要なことも、介護事業者との契約が必要なことも知っている
2. 要介護（要支援）認定申請が必要なことは知っているが、介護事業者との契約が必要なことは知らない
3. 要介護（要支援）認定申請が必要なことは知らないが、介護事業者との契約が必要なことは知っている
4. 要介護（要支援）認定申請が必要なことも、介護事業者との契約が必要なことも知らない

問 64. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。[○は1つ]

1. 介護・介助は必要ない → 問 65 へ
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている  
(介護認定を受けずに、家族などの介護を受けている場合も含む)

↓ 問 64-1 へ (※選択肢3を選択した方は問 64-2 もご回答ください)

問 64-1. 問 64 で「2」または「3」に○をつけた方にうかがいます。

あなたが、介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。[○はいくつでも]

- |                      |             |
|----------------------|-------------|
| 1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞など)   | 9. 腎疾患 (透析) |
| 2. 心臓病               | 10. 視覚・聴覚障害 |
| 3. がん (悪性新生物)        | 11. 骨折・転倒   |
| 4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎など) | 12. 脊椎損傷    |
| 5. 関節の病気 (リウマチなど)    | 13. 高齢による衰弱 |
| 6. 認知症 (アルツハイマー病など)  | 14. その他 ( ) |
| 7. パーキンソン病           | 15. 不明      |
| 8. 糖尿病               |             |

問 64-2. 問 64 で「3」に○をつけた方にうかがいます。

あなたは、主にどなたの介護・介助を受けていますか。[○はいくつでも]

- |              |                |
|--------------|----------------|
| 1. 配偶者 (夫・妻) | 5. 孫           |
| 2. 息子        | 6. 兄弟・姉妹       |
| 3. 娘         | 7. 介護サービスのヘルパー |
| 4. 子の配偶者     | 8. その他 ( )     |

**【全員の方へ】**

問 65. 豊島区では高齢者の心身の健康と生活の安定のための相談窓口として、区内8か所に高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）を設置しています。あなたは、高齢者総合相談センターを知っていますか。[○は1つ]

- |  |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. 自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている</li><li>2. 場所までは知らないが、センターの役割は知っている</li><li>3. 場所は知っているが、センターの役割までは知らない</li><li>4. センターの名前は知っている</li><li>5. 知らない</li></ol> |
|--|

問 66. 最後に、介護予防や介護保険に関するご意見やご要望がございましたら、ご自由にお書きください。（個人が特定される文言等は記載しないでください。）


質問は以上でおわりです。ご協力ありがとうございました。

調査票を同封の返信用封筒に入れて、**令和8年1月9日（金）【必着】**までに返送（投函）してください。

※切手を貼る必要はありません。

※返信用封筒には、「氏名・住所」など、個人情報が特定される事項は書かないでください。

---

令和7年度  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
報告書

---

発行日 令和8年3月

発行 豊島区役所 福祉部 高齢者福祉課  
介護予防・認知症対策グループ

〒171-8422

東京都豊島区南池袋2丁目45番1号

電話 03-4566-2434 (直通)

---