

# 第28回

## こころまつり

ひろげよう 心のふれあい  
～深めよう 心のきずな～



日時:令和7年10月11日(土)

10:30～14:30

場所:長崎小学校

(豊島区长崎2-6-3)

### タイムスケジュール

- 10:30 開会式 & 長崎獅子舞(長崎小学校児童のみなさん)
  - 11:30 和太鼓(ジャンプ長崎より千早高校生徒による演奏)
  - 12:00 快眠講座(明治安田)
  - 12:30 ラップ(BaseCamp)
  - 13:00 演奏(スノードロップ楽団)
  - 13:40 ダンス(ドキメキワRダンスキッズ)
  - 14:25 閉会式
- ★スタンプラリーは11:30開始です!

体育館内では販売ブースの他、展示体験ブースを実施します。  
(こころの絵や社会資源の展示etc…)

健康チェックコーナーでは、体組成計による測定と体の骨に関する展示を実施しています。

校庭にピクニック風の飲食スペースを設置していて、オープンエアで食べられます。

### 注意

- ※ 飲食は所定の場所で行います。歩きながらや所定の場以外の飲食はご遠慮下さい。
- ※ ごみはゴミ箱が各自持ち帰りをお願いします。
- ※ 駐輪場には限りがある為、自転車でのご来場はなるべくお控えください。

こころまつり実行委員会

お問い合わせ：03(3957)1191 (長崎健康相談所)

SDGs未来都市としま



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

「こころまつり」は、精神障がいを持つ方と地域の方々が、交流を深める機会を持つために開いているイベントで、今年で28回目の開催となります!!



## 各種販売

手作り雑貨/パン/菓子/  
お弁当/フランクフルト/  
ポップコーン/わたあめ/  
焼きマッシュマロ/ドリンク等

## イベント

消防署展示コーナー  
こころの絵  
健康チェックコーナー  
スタンプラリー



※当日の都合により、出店に一部変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。

## こころまつり実行委員会

- ネットワーク豊友 ●あとりえ ゆうかり
- サンハウス ●あおぞら ●このは ●Base Camp
- としまコスモスの会 ●豊島区民社会福祉協議会
- 長崎健康相談所

さらに今回は!!

<令和8年5月新保健所オープン記念>

測って知って相談できる、**新保健所の新スポット「わたしメンテラボ」**  
こころまつりと一緒に、新保健所プレイベント第一弾!も開催します

豊島区は慶應義塾大学 SFC 研究所 健康情報コンソーシアムの「BeeY Femtech Park(ビーフェムテックパーク)2025 in 豊島区 ~もっと骨について知ろう!」と共同で**健康チェックブース**を開催します。

**骨密度測定や体組成計測定を行ってみませんか?**

あなたの骨レベルのカラー診断や、体の数値からお出かけのおススメスポットを紹介する AI 実証実験、骨パズルの体験もできます!