

豊島区終活あんしんセンターへの行き方



豊島区 終活あんしんセンター

終活相談窓口のご案内

これからの人生でやりたいこと、
あなたの想いをカタチにしませんか。

『自分のことは、自分で決めたい』

その願いをともに考える

相談窓口です。



所在地 〒170-0013
豊島区東池袋 1-39-2
豊島区役所東池袋分庁舎 4 階
(豊島区民社会福祉協議会内)

電 話 なやみゼロ
03-6863-7830

F A X
03-3981-2946

メール
siensitu@a.toshima.ne.jp



<http://toshima-shakyo.or.jp/>
「豊島区民社会福祉協議会」の
ホームページにて、「終活」に関
する講演会や講座のご案内を
随時掲載いたします。



メール用の二次元コードです。
携帯電話、スマートフォンのカメラ機
能またはアプリを利用し、読み取るこ
とでメール作成画面が開きます。



運営・受託

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

終活

とは？

「終活」とは、身の回りの整理や遺言・相続、葬儀のことなど、誰にでもいつか訪れる「その時」に備える準備活動です。

一人ひとりが「終活」を通じて不安を解消し、充実した生活を送ることができるよう、終活あんしんセンターがご相談をお受けします。

終活情報登録事業

豊島区では、「もしもの時」に必要な情報を、ご家族や大切な方に伝えられるように「終活情報登録」を実施しています。

■ 登録料 無料

■ 登録できる内容

- 緊急連絡先
- 本籍地
- 通院先・アレルギー等の情報
- リビング・ウィルの保管場所
- 臓器提供の意思
- 献体の登録先
- エンディングノートの保管場所
- 死後事務委任契約や終活に係る生前契約の情報
- 遺言書の保管場所



詳しくはお問合せ下さい

豊島区終活あんしんノート

自身のやりたいこと、備えたいことなど、その想いをカタチにする「豊島区版エンディングノート」です。当センターの窓口で配布しています。

終活の手始めに最適！
自分自身を振り返り、
今後の人生を見つめ直す
キッカケにもなります。



二次元コードから
終活あんしんノートを
ダウンロードできます！



相談の流れと方法

終活相談窓口について

対象者 豊島区内にお住まいの
おおむね 65 歳以上の方と
ご家族

開所日時 月～金 9 時～17 時
※土日祝日、年末年始はお休み

相談方法 電話・メール・窓口にて
ご相談をお受けします。

相談料 無料 秘密厳守

※当センターへの行き方、連絡先は、
裏面に記載があります。

相談・問合せ



情報提供

ご相談内容に応じた情報提供を行います。
必要に応じ、関係する相談機関等の紹介をします。

専門職による相談

遺言や相続、信託など、専門的な助言が必要な相談
内容については、専門職（弁護士、司法書士など）に
よる相談の場を提供します。

相談例

- 「終活」の始め方を知りたい
- 自分の記録や想いを大切な人に伝えたい
- 認知症などになった時のお金の管理が心配
- 遺言や相続について考えたい
- 身寄りもなく、今後のことが心配
- 介護などが必要になった時どうするの？
- 亡くなった後のことが心配 など

情報提供の一例

終活の始め方 エンディングノートの 作成方法 など	遺言・相続 遺言作成、保管 相続の流れ など	判断力の低下 成年後見制度 地域福祉権利擁護事業 など
整理や片づけ 生前整理 家財処分 など	亡くなった時 葬儀の 生前契約 など	身寄りがない あんしん居住制度 死後事務委任 など

終活専門相談

定例相談（毎月第4火曜日）

専門相談員 弁護士、司法書士等

- 予約制（お一人につき1回まで）
 - 相談料 無料
 - 会場 豊島区民社会福祉協議会 内
- ※まずは当センターへご相談下さい。