

としま

食育フェア

参加費
無料



～楽しく食べてじょうぶなからだに～

今年は6年ぶりとしまセンタースクエアで開催します。
今年も楽しく食について学びませんか。

マークのあるコーナーで
プレゼントがもらえます



2025年2月16日 (日) 11:30～15:30

(食育講座は11:00開始)

会場 としまセンタースクエア (豊島区役所1階)

クイズラリースペース

食育クイズラリー

100
ポイント

🎁 クイズに挑戦してプレゼントをゲット！
(裏面参照)

先着400名には
さらに、防災食セットもお渡し！



展示・体験コーナー

・としま豊かな食コンクール
「メニューコンクール」
「調べ学習」入賞作品の展示



・野菜の重さ当てゲーム ほか

🎁 参加するとガチャマシンを回せるよ



企業ブース

・大塚製薬株式会社
朝食の効果を知ろう！
カロリーメイト紹介

先着で試飲等
お試しあり！

・雪印ビーンスターク株式会社
大人の粉ミルク試飲会
1歳半からオーラルケア



イベントスペース

11:00～12:00

食育講座

100
ポイント

街の巨匠に学ぼう！

「腸活でじょうぶなからだに」

※要申込 先着50名

1月23日受付開始 (下部問合せ先へ電話)
対象：区内在住または在学・在勤の方

女子栄養大学
栄養クリニック
蒲池 桂子 先生



12:30～15:30

低栄養予防セミナー (申込不要)

雪印ビーンスターク
株式会社

①12:30～
②14:10～



子ども向けおはなし会 (申込不要)

🎁 「食べ物を色で学ぼう」

豊島区管理栄養士

①13:30～
②15:00～



〈主催〉豊島区庁内食育推進連絡会

〈協力〉豊島市場活性化委員会 〈協賛〉大塚製薬株式会社・雪印ビーンスターク株式会社

〈問合せ先〉豊島区 健康部 地域保健課 保健事業グループ 03-3987-4660



食育クイズラリー



クイズラリーの参加方法

- ①2025年2月16日（日）11:30～15:30 としま食育フェアの会場にて各コーナーのクイズの答えを、下の回答欄に記入してください。
- ②会場でプレゼントや としま健康チャレンジ！100ポイント※ と交換します。
先着400名の方には、防災食セットもお渡しします。



<としま食育フェア当日の参加が難しい方へ>

クイズラリーには、豊島区ホームページでも参加できます！

期間：2025年2月3日（月）～2月14日（金）

詳しくはこちら



★プレゼントや としま健康チャレンジ！ポイント との交換は、
2月16日（日）としま食育フェア、または豊島区ホームページから参加のいずれか1回限りです。

※としま健康チャレンジ！ポイントは豊島区に在住または在学・在勤の18歳以上の方が対象です。

としま健康チャレンジ！についてはこちら



<回答欄>クイズのこたえを書いてください（大人は全問回答、小学生以下は3問回答するとプレゼントと交換できます。）

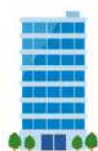
1 保育課コーナー	2 豊島区教育委員会 学務課コーナー	3 豊島区教育委員会 指導課コーナー	4 健康推進課・ 長崎健康相談所コーナー
5 地域保健課コーナー	6 高齢者福祉課コーナー	7 ごみ減量推進課コーナー	8 生活衛生課コーナー
【朝ごはんを食べて 丈夫なからだをつくろう】	【カルシウムでこつこつ貯金】	【どこの国を紹介した給食かな？】	【朝ごはんを食べよう！】
【腸活でじょうぶなからだに】	【健康長寿の秘訣！ 今夜のおかず何にする？】	【「もったいない」 食品ロスを減らそう】	【食中毒を予防しよう！】

<アクセス>

としまセンタースクエア（豊島区役所 1 階）



- ・池袋駅…徒歩9分
- ・東池袋駅（東京メトロ有楽町線）
…地下通路で直結（改札から徒歩3分）
- ・都電雑司ヶ谷駅（都電荒川線）…徒歩3分
- ・東池袋四丁目駅（都電荒川線）…徒歩4分
- ・「豊島区役所」バス停…徒歩2分
- ・「東池袋1丁目」バス停…徒歩4分



その他詳細はこちら→

