



SDGs未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

食育フェア

参加費
無料

～おいしく食べて、こころもからだも健康に～
今年も楽しく食についてまなびませんか。



2026年2月14日 (土) 10:00～15:00

会場 としまセンタースクエア (豊島区役所1階)

食育クイズラリー



クイズに挑戦して
プレゼントをゲット! (裏面参照)

給食食器も
プレゼント

展示・体験コーナー

・としま豊かな食コンクール
「メニューコンクール」
「調べ学習」入賞作品の展示



・武蔵野調理師専門学校
生徒作品の展示



・公益社団法人東京都栄養士会
災害時の備蓄食品の展示
パッククッキングの実演



・ガチャコーナー
シールアンケートに回答すると
ガチャマシンを回せるよ



企業ブース

・株式会社ロッテ
噛む力チェック体験



先着で
サンプルや景品等
のお渡しあり!

・株式会社マルエツ
野菜を食べよう!
(重さ当て、野菜摂取量測定)



・大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部
朝食の効果を知ろう!



食育講座



みんなdeまなぶ

「おいしくてたのしい食育」

10:30～11:30 (申込不要)

講師：慶應義塾大学SFC研究所
上席所員/博士 (医学)
本田 由佳 先生



順天堂大学スポーツ健康科学部を卒業後、
(株)タニタ開発部研究員を経て現職。
データサイエンティストとして、女性や子どもの
健康管理&教育プログラム開発等の研究をしている。
メディア出演: NHK 総合『あさイチ』『おはよう日本』、
NHK Eテレ『10min.ボックス』等多数。



楽しいダンスで身体を動かしながら、
味覚についてまなびましょう!
スポーツ栄養にも精通する講師から
成長期に大切な「食」についてお伝えします。
ぜひご参加ください。

お席に限りがありますが、立ち見でもご参加いただけます。

キッズプログラム

① 13:00～
② 14:00～

「バター作り体験」
①②各回定員15名



①②共に
12:45～
整理券配布
(先着順)

小学生以上対象
(小学生未満の方も保護者の方と
一緒にしたら参加できます。)
※生クリームと食パンを使用します



株式会社マルエツ

〈主催〉豊島区庁内食育推進連絡会

〈協力〉公益社団法人東京都栄養士会・東京ガス株式会社・豊島市場活性化委員会・武蔵野調理師専門学校

〈協賛〉大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部・株式会社マルエツ・株式会社ロッテ

〈問合せ先〉豊島区 健康部 地域保健課 保健事業グループ 03-3987-4660

食育クイズラリー

クイズラリーの参加方法



- ① 2026年2月14日（土）開催のとしま食育フェア会場にて、各コーナーのクイズのこたえを、下の回答欄に記入してください。
（大人は全問、小学生以下は3問以上回答してください）



- ② 会場の景品交換受付で、当日限りプレゼントと交換できます。




クイズラリーは、2月14日以降、豊島区のホームページに掲載します。

ホームページ
はこちら



＜回答欄＞クイズのこたえを書いてください

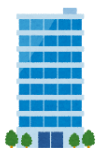
<p>1 保育課コーナー</p> <p>【子どもへの食育活動】</p>	<p>2 豊島区教育委員会 学務課・指導課コーナー</p> <p>【みんな大好き！ 学校給食人気レシピ】</p>	<p>3 高齢者福祉課コーナー</p> <p>【シニアの栄養フレイル予防】</p>	<p>4 ごみ減量推進課コーナー</p> <p>【「もったいない」 食品ロスを減らそう】</p>
<p>5 健康推進課・ 長崎健康相談所コーナー</p> <p>【野菜をもっと好きになろう】</p>	<p>6 地域保健課コーナー</p> <p>【おいしくてたのしい食育】</p>	<p>7 生活衛生課コーナー</p> <p>【食中毒予防を学ぼう！】</p>	 <p>豊島区食育推進キャラクター ぱくぱく</p>

- ・ 会場の都合により、開始時間前に並んで待つことはできません。
- ・ ごみは各自お持ち帰りください。
- ・ ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。駐車場および駐輪場は有料です。

＜アクセス＞

としまセンタースクエア（豊島区役所 1 階）

- ・ 池袋駅…徒歩9分
- ・ 東池袋駅（東京メトロ有楽町線）
…地下通路で直結（改札から徒歩3分）
- ・ 都電雑司ヶ谷駅（都電荒川線）…徒歩3分
- ・ 東池袋四丁目駅（都電荒川線）…徒歩4分
- ・ 「豊島区役所」バス停…徒歩2分
- ・ 「東池袋一丁目」バス停…徒歩4分



その他詳細はこちら→

