

卒園まで

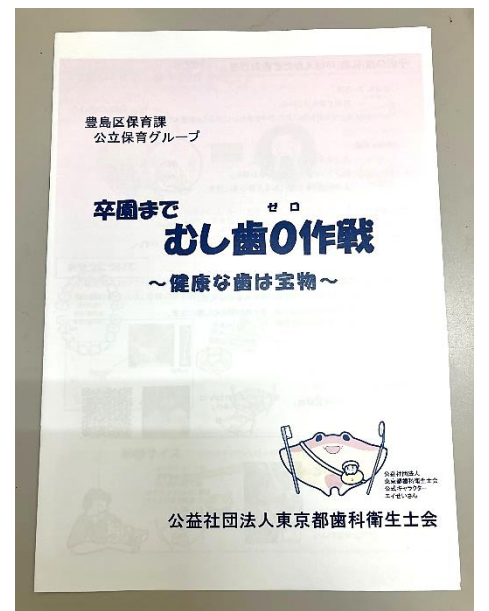
むし歯ゼロ作戦

10月24日に『卒園までむし歯ゼロ作戦』が行われ、もも組の保護者の皆さんに参加していただきました。歯の健康のことからおやつとむし歯の関係、フッ化物の効果等のお話があり、また会の途中からは子どもたちにも参加してもらって、実際に歯ブラシを使って仕上げ磨きの仕方を教えてもらいました。

保護者会後、またミニもも運動会参加前の時間でしたが、もも組の保護者の皆様、ご参加ありがとうございました。

～むし歯ゼロ作戦とは～

16の区立保育園で行われている、3歳児クラスが対象の豊島区の事業で、乳歯が生え揃う時期に適切な歯科衛生指導を受けることで、むし歯予防への意識を高めていく目的のものです。
(3歳児クラスから卒園までにむし歯が増えることが多いそうです)



東京都の歯科衛生士さんによる歯の健康のお話を、実際の歯の写真を使用しながら、わかりやすく教えていただきました

人形を使って仕上げ磨きのポイントを教えていただきました

【仕上げ磨きのポイント】

- ・子どもが痛がることはしない
- ・長く磨かない
(10 数えたらいったんやめて反対側を磨く、また10 数えたら上を磨く…など)
- ・上唇小帯に歯ブラシを当てると痛いので当てないようにする。手で軽く押さえると良い。



保護者の方と一緒に仕上げ磨きの練習！嬉しそうな子どもたちでした

