

暑い日でも快適に過ごすライフスタイル

COOLBIZ

2026.5.1

-2026.10.31



風で
体感温度
ダウン



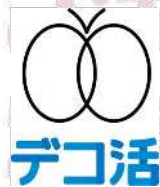
直射
日光を
さえぎる



マイボトル
でこまめに
水分補給

豊島区では「デコ活」の一環として、クールビズの集中取組期間を定めています。

「^{かつ}デコ活」ってなあに？



デコ活

くらしの中のエコろがけ

デコ活とは…二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む“デコ”と活動・生活を意味する“活”を組み合わせた新しい言葉です。みなさんも『デコ活』で暮らしを彩り豊かにしてみませんか？

豊島区の「テ・コ・カ・ツ」

～環境省の「デコ活アクション」大喜利大会に応募した、豊島区ならではのデコ活にちなんだアクション標語のご紹介～

テ

でかけたい



ウォーカブルな
まちさがし

コ

このまちで

見つけてみよう



給水スポット

カ

家計にも

やさしい助成



エコ住宅

ツ

つなげよう

みらいのまちに

ゼロカーボン



脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後

太陽光発電
年5.3万円 DOWN
災害時にも使える

高効率給湯器
年3.5万円 DOWN

サステナブルファッション



住宅の断熱化
(窓・屋根・壁・床)
年9.4万円 DOWN
ヒートショック防止

はかり売り・自動決済
年3時間 UP
好きなものを好きなだけ

LED照明
年3千円 DOWN
年0.4時間 UP

公共交通・自転車
徒歩
年1.2万円 DOWN

省エネ家電
(冷蔵庫・エアコン・HEMS)
年2.8万円 DOWN

次世代自動車
年7.5万円 DOWN
自動運転で年323時間 UP
給油不要なら年2時間 UP

テレワーク
年6.1万円 DOWN
年275時間 UP

クールビズ・
ウォームビズ
年4千円 DOWN

ごみの削減・
分別
年4千円 DOWN

地産地消・食べきり
年9千円 DOWN

節水
(キッチン・洗濯機・シャワー・トイレ)
年1.6万円 DOWN

毎月3万6千円浮きます (年43万円)

一日プラス1時間以上を好きなことに (年388時間)