

参加費
無料

耳からはじめる 認知症予防への取り組み

～ヒアリングフレイルって知っていますか？～

65歳を過ぎると聞こえの変化を感じる人が増え、75歳以上では約半数の人が聞こえづらさを感じていると言われています。

聞こえの変化と認知症との関連や、耳に優しい生活へのヒントを、専門家が分かりやすくお伝えします。

日時

令和 8年 3月 4日(水)

午後1時～2時30分(受付開始12時30分)

講師

(株)聴脳科学総合研究所
代表取締役 所長
中石 真一路 氏



会場

高田介護予防センター
(豊島区高田3-38-7)

対象

豊島区在住・在勤・在学の方 40名
要予約、先着順 2月4日(水)より受付開始

【申込み先】 豊島区 高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ

① 電話 03-4566-2433

③ 電子申請

② FAX 03-3980-5040

