

やさしいにほんご

Q1. あなたは なんねんせいですか？

こうこう 1ねんせい

こうこう 2ねんせい

こうこう 3ねんせい

そのほか

Q2. いま だれと すんでいますか？

あかあさん

おとうさん

おばあさん

おじいさん

おにいさん・おねえさん

おとうと・いもうと

しんせき

そのほか

Q3. あなたは けんこうですか？

とてもげんき

げんき

ふつう

ちょうしがわるい

びょうきがある

いつもの せいかつについて おしえてね

Q4. がっこうに いらっていますか

はい

いいえ

Q5. がっこうへの しゅっせきは どうですか

ほとんど まいにち しゅっせきしている

ときどき やすむ

やすむことが おおい

Q6. がっこうに おくれてしまうことはありますか

ほとんどない

ときどきある

おくれることが おおい

Q7. がっこうでは いつもどんなふうに すごしていますか。

ねむくなることがおおい

しゅくだいができないことがおおい
わすれものをしてしまう
いそがしくて ぶかつにいけない
がっこうにだすしよるいをわすれてしまう
がっこうの ぎょうじをやすんでしまう
ほけんしつで すごすことがおおい
がっこうはひとりですごす
ともだちとあそぶじかんがない
あてはまることはない

Q8. ぶかつ（ならいごと）に さんかしていますか。

はい
いいえ

Q9. こまっていることや なやみ はありますか。

ともだちのこと
べんきょうのこと
しんろのこと
ぶかつのこと
ならいごとのこと
がくひ、じゅぎょうりょう、おかねのこと
じぶんとかぞくのかんけいについて
かぞくの にんげんかんけいのこと ※おやのなかがわるい など
びょうきや しょうがいのある かぞくのこと
じぶんの じかんがない
とくにない
そのほか

Q10. こまっていることや なやみについて、そうだんにのってくれたり はなしをきいてくれるひとが ちかくにいますか。

いる
いない
いるけれど、はなしはしたくない
いるけれど、はなししたいことがないので はなしをしない

ヤングケアラーについて

このアンケートのおてがみと ヤングケアラーのリーフレット（みずいろのかみ）をいっしょにいらてます。それをみてから、このあとのしつもんにてたえてください。ほうりつで「かぞくのかいごや ふだんのせいかつのおせわを たくさんしているしているこどもや わかいひと」を ヤングケアラーとして くにやちほうで たすけていくべきとしています。

Q11. あなたは「ヤングケアラー」に あてはまると おもいますか。

あてはまる
あてはまらない
わからない

Q12. としまくに れいわ5ねんどから ヤングケアラーのそうだんができる まどぐちができたことを して
いますか。

している
しらない

Q13. どこで しりましたか。

くやくしょのホームページ、こどもかていしえんセンターの SNS
こうほう、ちらし、ポスター
がっこう
ともだち・しているひとからきいた
そのほか

Q14. 「ヤングケアラー」という ことばを きいたことがありましたか。

きいたことがあり、いみもしている
きいたことはあるが、よくしらない
きいたことはない

Q15. 「ヤングケアラー」という ことばを どこで しりましたか。

TV、しんぶん、ラジオ
ざっし、ほん
SNS、インターネット
こうほう、チラシ、ポスター
イベント、こうりゅうかいなど
がっこう
ともだち・しているひとからきいた
そのほか

Q16. ヤングケアラーへの たすけをひろげていくために ひつようだとおもうことや、このアンケートの かん
そう、がっこうや としまくに してほしいこと、なやんでいることなど なんでもかいてください。

Q17. かぞくのなかに あなたが おせわや サポートしているひとはいますか。

※「おせわや サポート」は おとながするとされている いえのしごと（ごはんをつくる、そうじ、せんたく
など）や かぞくのおせわなどをする事です。

いる
いない

かぞくや おうちのことを おしえてね。

このあとのしつもんは こたえるひつようは ぜったいではありません。こたえてもいいひとは こたえてください。

こたえないひとは、アンケートはおわりです。このまま かくにんがめんへすすみ（確認画面へ進む）、そうしん（送信）してください。

Q18. おせわや サポートがひつようなひとは だれですか。

おかあさん

おとうさん

おばあさん

おじいさん

きょうだい

そのほか

Q19. おせわや サポートがひつようなひとの ようすをおしえてください。

としをとっている（65 さい いじょう）

おさない（ねんれいが ちいさい）

かいごがひつよう

にんちしょう

しんたいしょうがいがある

ちてきしょうがいがある

せいしんしょうがいがある（うたがいをふくむ）

いぞんしょう（アルコールいぞんしょう、ギャンブルいぞんしょう、うたがいをふくむ）

せいしんしっかん・いぞんしょう ではないびょうき

にほんごが にがて

わからない

そのほか

Q20. おせわや サポートは なにをしていますか。

いえのしごと（ごはんをつくる そうじ せんたく）

きょうだいの おせわや ほいくえんの おくりむかえなど

かいご（おふろのてつだいや トイレのおせわなど）

そとにでるときに ついていく（かいもの、さんぽ）

びょういんにいくときに ついていく

かんじょうのサポート（ぐちをきく、はなしをきくなど）

みまもる

つうやく（にほんごをえいごにしてつたえる、しゅわなど）

おかねの かんり

くすりの かんり

そのほか

Q21. だれと おせわやサポートを していますか。

おかあさん

おとうさん

おばあさん

おじいさん

きょうだい

しんせき (いとこ、おかあさんのおねえさんなど かぞくとつながりがあるひと)

じぶんだけ

ふくしサービス (ヘルパーなど) をつかっている

そのほか

Q22. いつから おせわや サポートは していますか。なんさいのときからですか。

さい (歳)

Q23. どのくらい おせわや サポートを していますか。

ほぼ まいにち

1 しゅうかんのなかで 3-5 にち

1 しゅうかんのなかで 1-2 にち

1 かげつのなかで たまに

そのほか

Q24. へいじつ (げつ・か・すい・もく・きん ようび) に おせわやサポートは 1 にちに なんじかんして
いますか。

じかん くらい (1 にち)

Q25. おせわやサポートで、じぶんはしたいけれど できていないことはありますか。

がっこうに いきたいけど いけない

がっこうに おくれる、はやくかえる

しゅくたいをするじかん・べんきょうをするじかんがない

ねるじかんが じゅうぶんに とれない

ともだちと あそぶことが できない

ぶかつや ならいごとが できない、やめた

しょうらいの がっこうや しごとを かえた、かえなくてはいけなかった

じぶんのじかんが とれない

ない

そのほか

Q26. おせわや サポートは たいへんですか。

からだが たいへん

せいしんてきに たいへん

じかんのよゆうが ない

おかねが たりない

たいへんなことは ない

そのほか

Q27. おせわや サポートがみつような かぞくのこと・おせわのなやみを だれかにそうだんしたことは ありますか。

ある

ない

Q28. そうだんしたのは だれですか。

かぞく (おとうさん、あかあさん、おばあさん、おじいさん、きょうだい)

しんせき (いとこ、おかあさんのおねえさんなど かぞくとつながりのあるひと)

おともだち

がっこうのせんせい (ほけんしつのせんせい いがい)

ほけんしつのせんせい

スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラー

おいしゃさん、かんどし、そのほかのびょういんのひと

ヘルパー、ケアマネージャー、ふくしサービスのひと

やくしよ、 ほけんじよのひと

ちかくに すんでいるひと

SNSで しりあったひと

そのほか

Q29. そうだんしていないのは どうしてですか。

そうだんするほど なやんでない

かぞくではないひとに そうだんするなやみではない

だれに そうだんするのがよいか わからない

そうだんできるひとが ちかくにいない

かぞくのことなので はなしにくい

かぞくのことを しられたくない

かぞくに へんけんをもたれたくない

そうだんしても じょうきょうがかわるとは おもわない

そのほか

Q30. おせわや サポートがみつような かぞくのことや、おせわのなやみを きいてくれるひとは ちかくに いますか。

いる

いない

Q31. がっこうや おとなに たすけてほしいことはありますか。

じぶんの いまのことについて はなしを きいてほしい

かぞくの おせわについて そうだんに のってほしい

かぞくのびょうきや しょうがい、ケアのことなどを わかりやすくはなしてほしい

じぶんがしている おせわのすべてを かわってくれるひとや サービスがほしい

じぶんがしている おせわのすこしを かわってくれるひとや サービスがほしい

じゆうなじかんが ほしい
しょうらい（がっこう、しごと）の そうだんにのってほしい
べんきょうのサポート
おかねの たすけ
ない
わからない
そのほか

Q32. どのように そうだんしたいですか。

ちよくせつ あう
でんわ
SNS
メール
そのほか

Q33. どのような おせわや サポートをかわってほしいですか。ないようをおしえてください。

Q34. そうだんにのったり、イベントのあんないをするために こどもかていしえんセンターのひとから れんらくしてもいいひとは、れんらくさきを おしえてください。こどもかていしえんセンターのでんわ(03 - 6858 - 2302) またはメール A0019800@city.toshima.lg.jp でれんらくします。

れんらく・イベントのあんない よい
イベントのあんないだけ よい
れんらくは いらぬ

Q35. れんらくさきを おしえてください。

氏名
フリガナ
住所
電話番号
メールアドレス
性別
生年月日

Q36. れんらくさきを おしえてください。

氏名
フリガナ
住所
メールアドレス
性別
生年月日