

そうだんばしょ
ヤングケアラーの相談場所が

とうぶこ かていしえん
東部子ども家庭支援センターにあります

かぞく せわ
家族のお世話をしている

じかん
あそぶ時間がとれない

すいみん
睡眠する時間がとれない

べんきょう じかん
勉強する時間がない

じぶん じかん
自分の時間がとれない

なんだかモヤモヤする。

どうしたらいいか分からない

そんなモヤモヤが小さくなるように

こと いっしょ かんが
おうちの事を一緒に考えるよ

ばしょ とうぶこ かていしえん かみいけぶくろ ない
場所:東部子ども家庭支援センター(上池袋2-35-22)内

そうだんじかん げつようび きんようび ねんまつねんし しゅくじつ のぞ じ ぶん じ ぶん
相談時間:月曜日~金曜日(年末年始・祝日を除く)8時30分~17時15分

ヤングケアラーに関するご相談の直通電話:03-6858-2302

こ ども の 相 談 専 用 フリーダイヤル:0120-618-471

とうぶこ かていしえん
東部子ども家庭支援センターメール:A0019800@city.toshima.lg.jp

