

区民ひろばSDGsミュージックフェスティバル

日程：令和4年11月2日（水）

会場：豊島区 区民センター 多目的ホール

内容：●楽しくアクション！「出張よしもとSDGs劇場in区民ひろば」スペシャル

出演者 / 未定

●マンドリンコンサート（関係者のみ）

出演 / 東京マンドリン宮田楽団

●区民ひろばSDGs宣言大会等

子どもから大人まで
どなたでも楽しめる
イベントです。



令和3年度 笑って学べる！「出張よしもとSDGs劇場」の様子



東京マンドリン宮田楽団

楽しくアクション！ 「出張よしもとSDGs劇場in区民ひろば」

令和3年度大人気だった

笑って学べる！「出張よしもとSDGs劇場

in区民ひろば」がパワーアップして帰ってきます！

よしもと芸人さんと一緒にSDGsについて

考えてみましょう。

ぜひご参加ください！



令和3年度 笑って学べる！「出張よしもとSDGs劇場」の様子

日にち	場 所	
11月27日（日）	富士見台	さくら第二
12月4日（日）	豊成	千早
12月11日（日）	西巣鴨	南池袋
12月17日（土）	南大塚	

詳細が決まりましたら各区民ひろばや区公式ホームページなどでお知らせいたします。

事前申込制の事業です。事業は急きょ変更になる場合があります。

発 行：豊島区 区民部 地域区民ひろば課 自主運営支援グループ

豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所6階

TEL:03-3981-1507

令和4年7月発行

区民ひろば としま区制90周年記念事業

年間プログラム



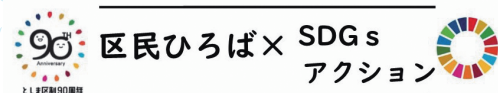
としま区制90周年

輝く未来 開こう としま新時代



各区民ひろば90周年記念事業

豊島区制90周年を記念して、各区民ひろばで記念事業を行います。
「体操・スポーツ・運動」「講演会・学習・ワークショップ」
「歌・演奏・コンサート」「イベント」の4つのジャンルで
様々な事業を予定しています。
たくさんのご参加お待ちしております。



体操・スポーツ・運動



■ 西池袋 親子ふれあいタイム

7月～2月
月1回 日曜日 10:30～11:30

講師指導のもと、
親子で楽しく体を
動かしましょう。

区民ひろば西池袋
TEL:3980-0088



子育て事業

■ みみずく杯輪投げカップ ～つながろう！地域の輪～

9月中旬～11月初旬

サークルの部、小学生の部、ファミリーの部、一般の部、
各部に分かれ楽しむ輪投げ大会です。

区民ひろば南池袋
TEL:3984-5896



■ ゲートボール大会（高齢者）

10月3日（月） 13:30～15:00

■ モルック大会（小学生）

12月26日（月） 13:30～15:00

個人やチーム対抗で大会を開催します。

区民ひろば上池袋
TEL:3576-6916



■ 世代間交流 モルック大会

11月27日（日）

高田の歴史ウォーキングと伝統工芸体験
を通じて深めた世代間の交流をモルック
大会でさらに深めましょう。

区民ひろば高南第一
TEL:3988-8601



講演会・学習・ワークショップ

■ 押し花でしおりを作ろう

6月から11月

区民ひろば西巣鴨の運営協議会の方々が育てた花壇の植え
替え時期のお花を使って、押し花のしおりを作ります。
作成したしおりは、友遊まつりなどで配布します。

区民ひろば西巣鴨第一
TEL:3918-4197



いきいき事業

■ 手作り教室 「牛乳パック花器フラワーアレンジメント」

7月～2月
第1水曜日 13:30～15:00

講師指導のもと、牛乳パックを再利用し花器を作り
季節のお花のアレンジを楽しみます。

区民ひろば西池袋
TEL:3980-0088



■ 防災を学ぼう

9月1日（木）①10:00～ ②11:00～

高齢者対象の身近な防災対策についての講演会です。

9月2日（金）3日（土） 10:00～12:00 14:00～16:00

防災食、防災用品の展示はどなたでも参加していただけます。

区民ひろば要
TEL:3972-6338



■ 星空☆講談

9月25日（日） 13:30～15:00

簡易プラネタリウムで季節の星空を
講談調の解説により楽しめます。
講談体験教室もあります。

区民ひろば仰高
TEL:5907-3471



講演会・学習・ワークショップ

■ 枯葉を活用しよう

10月19日（水） 10:30～11:30

家庭で簡単にできるコンポストを作り、
枯葉や野菜くずなどを捨てずに活用していく方法を
紹介します。

区民ひろば長崎
TEL:3554-4411



■ 高田の伝統工芸体験

11月6日（日） 10:30～15:00

高田地区の伝統工芸士（江戸提灯の江戸文字・つまみ細工）
の指導の下、江戸文字・つまみ細工を体験する体験講座です。

区民ひろば高南第一
TEL:3988-8601



■ 女子栄養大学 × 区民ひろば駒込 SDGs「食品ロスをなくそう」

12月1日（木） 13:30～15:00

区民ひろば駒込では余った食材を活用したレシピを紹介して
きました。今回は女子栄養大の先生を招き、食品ロス × 食材を
使い切るレシピのお話をさせていただきます。

区民ひろば駒込
TEL:3917-9873



いきいき事業



区民ひろば駒込
SDGs クッキングレシピ紹介▶

■ 長崎アトリエ村跡と絵画鑑賞 ー池袋モンパルナスを知ろうー

10月23日（日） 13:00～15:30

池袋モンパルナスについて学びましょう。
熊谷美術館訪問や長崎アトリエ村跡など街めぐりをします。

区民ひろば早
TEL:3959-2281



■ ロバート・キャンベル豊島区を語る

11月13日（日） 13:30～15:30

日本文化に造詣の深いロバート・キャンベル氏と豊島区長が
豊島区とその将来について語ります。

※手話通訳があります。

区民ひろば高松
TEL:3973-0032



■ 椎名町小学校 SDGs 未来のまちづくり プロジェクト学習成果発表会

12月10日（土） 9:30～11:00

トキワ荘に住んでいた漫画家たちが自由に未来を描いたように、
SDGsを土台にしたまちの未来を自由に考え、プログラミングで
作った道具を6年生が発表・説明します。

区民ひろば椎名町
TEL:3950-3042

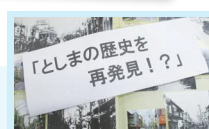
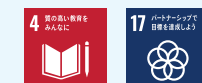


■ としまの歴史を再発見!?

1月21日（土） 14:00～15:00

講師 / 伊藤 暢直 氏（教育委員会庶務課文化財グループ学芸員）
豊島区の歴史や文化財についてお話しします。
身近にも新たな発見があるはずです！

区民ひろば豊成
TEL:5961-3494



■ 小森創介のはじめてのおしばい

1月22日（日） 11:00～

小森創介氏による絵本
「どうぞのいす」
よみしばいです。

区民ひろば清和第二
TEL:5961-5756



子育て事業

■ としまアニバーサリー RAKUGO

2月3日（金） 13:30～14:30

SDGsに関連した小話や落語を
みんなで楽しみましょう。

区民ひろば仰高
TEL:5907-3471



歌・演奏・コンサート

満員御礼

■ セタまつり

7月3日(日) 11:00～11:45
14:00～15:00

「音のなかまたち」の皆さんによる
セタコンサートです。
午前・午後の2部制。

区民ひろば西池袋
TEL:3980-0088



■ 外国の言葉でうたっておどろろ

7月20日(水) 8月24日(水) 9月21日(水)
10:00～10:30

聴きなれた歌を
英語・中国語・韓国語で
歌って踊って
楽しみましょう。

区民ひろば池袋
TEL:3982-9658



子育て事業



■ ハモローザコンサート

9月25日(日) 午前の部・午後の部

大塚のコーラスユニットの
美しいハーモニーを
楽しみましょう。

区民ひろば南大塚
TEL:5976-4399



■ さくらコンサート

9月25日(日) 10:30～11:30

弦楽四重奏の演奏会です。
プロの本格的な演奏で身近な曲を楽しみましょう。

区民ひろばさくら第二
TEL:3958-8453



■ ♪ み～んなのお祝いコンサート ♪

10月1日(土) 14:00～15:00

としま区制90周年を音楽でお祝いし、
地域の皆さんと交流しましょう。

区民ひろば豊成
TEL:5961-3494



■ きんぎょカフェオープニングコンサート

10月30日(日) 10:30～11:30

地域の皆さんの憩いの場としての
「きんぎょカフェ」のオープニングと、
としま区制90周年をお祝いします。弦楽四重奏の演奏会と
プレゼントもあります。

区民ひろば上池袋
TEL:3576-6916



■ ジャズコンサート

10月23日(日) 13:30～15:00

出演: Ten To Sen (てんとせん) 本間 修治氏・山本 容子氏
美しいヴァイオリンの音色とパーカッションの生み出す
鼓動をお楽しみください。

区民ひろば南大塚
TEL:5976-4399



■ 仰高コンサート

～うたでSDGsを知ろう～

12月4日(日) 13:30～14:30

自然、環境、平和、文化、愛等をテーマにした歌を
皆で楽しみながら SDGs が学べます。

区民ひろば仰高
TEL:5907-3471



■ 年末お楽しみコンサート!

12月10日(土) 13:30～15:30

出演 / やぎりんトリオ・リベルタ♪
民族楽器三人オーケストラと
読み語りの世界です♪

区民ひろば清和第一
TEL:5974-5464



■ こどものための音楽会

12月13日(火) 10:30～11:10

0歳から参加できる
弦楽四重奏の音楽会。
それぞれの楽器の音色の
美しさ・楽曲を楽しみます。

区民ひろば池袋
TEL:3982-9658



子育て事業



■ クリスマス会

12月17日(土) 9:30～12:00

そめや ひなみ
大澤 千紘 氏のマリンバ演奏と染谷 妃波 氏の
歌のコンサートです。サンタクロースからプレゼントもあります。



区民ひろば池袋本町
TEL:3986-0041



イベント

満員御礼

■ 鬼子母神盆踊り

～区制90周年、SDGsを知ろう～

7月22日(金)

鬼子母神盆踊りに区民ひろば南池袋がブースを出します!
90周年記念事業・SDGs・区民ひろば南池袋のPRをします!
ぜひお立ち寄りください。

区民ひろば南池袋
TEL:3984-5896



■ 朋有ありがとうまつり

8月27日(土) 13:00～15:30

豊島区在住のタレント山口良一氏による講演「豊島区は
良い区?悪い区?普通の区?もちろん・・・」、地元の
ジャズバンド「ダイナマイツウィングス」のコンサート、
サークル発表などを開催します。

区民ひろば朋有
TEL:3971-0781



■ SDGs さくらの祭典

9月17日(土)・18日(日)

17日はサークルの舞台発表、
18日は「トシマツハショー」や
「SKT 歌ひろば」など盛りだくさんな祭典です。
両日とも作品展・物品販売をします。

区民ひろばさくら第一
TEL:3950-8676



■ ゾウの生態をもっと知ろうスタンプラリー

～森林を守ろう～

10月20日(木)・21日(金)

10:00～12:00
森の再生者と称される象の生態を知りクイズ
スタンプラリーを楽しみましょう。

区民ひろば池袋
TEL:3982-9658



■ らんま先生のeCO実験

パフォーマンスショー

8月24日(水) 10:30～11:30

SDGsをテーマにしたeCO実験、世界一の空気砲実験など、
分かりやすく楽しいプログラムが満載です。

区民ひろば駒込
TEL:3917-9873



■ 我が家のグリーンカーテン写真展

8月～9月(祝日除く毎日)

9:00～17:00

各家庭で育てているグリーンカーテンやそこに集まる虫たち、
成長した花や実などグリーンカーテンにまつわる写真を
募集・展示します。

区民ひろば長崎
TEL:3554-4411



■ 友遊まつりで、健康になろう!

10月8日(土) 13:00～15:30

●エアロビ体操・ポッチャ・健康チェック・昔遊びなど
いろいろな体験をして、楽しみながら健康に関心を
持ちましょう。
●地域の90年の歩み・SDGsの取り組みを展示します。

区民ひろば西巣鴨第一
TEL:3918-4197



■ みんなのひろばまつり

10月22日(土) 10:30～12:30

町会をはじめ地域の関係団体と共催。
世代を超えて交流しながらにぎやかに
楽しむお祭りです。

区民ひろば駒込
TEL:3917-9873



■ 区民ひろば椎名町

移転オープン記念ひろばまつり

10月29日(土)

リニューアルオープン記念式典と
リサイクルバザーなどを開催します。

区民ひろば椎名町
TEL:3950-3042



■ SDGsのゴールをまわる

「あさひのハッピーハロウィン」

10月29日(土)

区民ひろば朝日周辺を仮装してパレードします。
SDGsゴールのポイントを回りながらクイズも
楽しめます。

区民ひろば朝日
TEL:5974-0566



区民ひろば朝日
あさひのハッピーハロウィン▶



イベント

■ 落語とひろば千早のコンサート

秋頃(日)
13:30～15:00
「区民ひろば千早の歌」の合唱と落語を楽しみましょう。
作詞をした春風亭昇吉師匠と作曲者の首藤健太郎氏も
登場します。

区民ひろば千早
TEL:3959-2281



■ ひろば芸術祭

11月 9日(水) 13:00～16:30
11月10日(木) 11日(金) 10:00～16:30
11月12日(土) 10:00～12:00
事業で制作した SDGs 関連作品とサークルの作品を展示
します。また「区民ひろば要の地域の魅力再発見！」マップ
の展示もします。

区民ひろば要
TEL:3972-6338



■ 拡大版 清和ひろばまつり

11月11日(金) 13:00～15:00 12日(土) 10:00～15:00
●道化パフォーマンス“ブッチャリンさん”と楽しもう！
●すがもとジャンケンゲーム！ ●焼き芋販売
●ヨーヨーつり ●誰でもジャンケンゲーム ●レザーサウルス
を作る！ など楽しいことが盛沢山です！

区民ひろば清和第二
TEL:5961-5756



■ みんなのひろばいけほんまつり

11月12日(土) 11:00～13:00
「山猫軒」による手回しオルガンや
アートバルーンなどのショーと
野菜の当たる抽選会があります。

区民ひろば池袋本町
TEL:3986-0041



■ 0円マーケット

11月12日(土)
家庭にある不要になったものを提供し、利用したい人に
使ってもらう0円マーケットです。
掘り出し物が見つかるかもしれません！

区民ひろば目白
TEL:5956-5871



■ 高田の歴史ウォーキングとパネル展示

●ウォーキング 11月5日(土) 13:00～15:30
高田地区の歴史旧跡を解説付きでグループウォーキングします。
その後区民ひろばで感想交流会をします。
●パネル展示 11月5日(土)～30日(水) 9:00～16:30
ウォーキングで巡ったコースの説明パネルを展示します。

区民ひろば高南第一
TEL:3988-8601



区民ひろば要
ひろば芸術祭▶

■ みみずくフェスタ ～広げよう！地域の輪～

11月12日(土)
東京音楽大学付属高校の演奏発表会や子どもスキップの
ゲームコーナー、イケバスツアー、つながるマーケットで
楽しみ、交流を深めましょう。

区民ひろば南池袋
TEL:3984-5896



■ バラの花の植栽

11月上旬・2月上旬
大塚駅南口にとしま区制90周年記念バラの
花を植栽します。

区民ひろば南大塚
TEL:5976-4399



区民ひろば目白
0円マーケット▶

イベント

■ 「トキワ荘ゆかりの地を巡ろう！」 ～3ひろば合同ペアウォークスタンプラリー～

11月19日(土) 10:00～15:00
さくら・富士見台・椎名町の3施設と
トキワ荘ゆかりの地を
IKEBUS(イケバス)や徒歩で巡ります。



区民ひろば椎名町
TEL:3950-3042

区民ひろば富士見台
TEL:3950-6871

区民ひろばさくら第一
TEL:3950-8676



■ 地域の皆さんと一緒に楽しむ 上池袋ひろばまつり

11月20日(日) 13:30～16:00
地域の皆さんと一緒に上池袋ひろばまつりを開催します。
木片等を使って遊ぶコーナー・手作り玩具コーナー・
演者さんによるパフォーマンスなどを予定しています。

区民ひろば上池袋
TEL:3576-6916



■ ISSを語りあおう

12月予定
地域の児童と高齢者が
安全・安心をテーマに交流し、
90周年から100周年に向けて語り合います。

区民ひろば富士見台
TEL:3950-6871



■ 目白ひろばまつり

12月3日(土)
昭和の遊びを楽しんだり、
健康の自己チェックをし
生活習慣の見直しをしましょう。

区民ひろば目白
TEL:5956-5871



■ いけほん NEW YEAR フェスティバル

1月6日(金) 14:45～16:00
「荒馬座」による日本各地の
伝統芸能で新春を祝います。

区民ひろば池袋本町
TEL:3986-0041



■ 富士見台“祭典”

2月4日(土)
3年ぶりに「祭典」が復活します。
地域の方々と区制90周年を
一緒にお祝いしましょう。

区民ひろば富士見台
TEL:3950-6871



■ 豊成ひろばまつり × SDGs

2月5日(日) 13:00～15:30
手作りのSDGsのポスターを掲示します。
啓発グッズのプレゼントや、
ゲームやくじ引きで地域の
皆さんの交流を図ります。

区民ひろば豊成
TEL:5961-3494



■ 朝日ワクワクまつり (ワクワクオンステージ)

2月25日(土)
区制90周年を記念し、地域の皆様によるステージ発表を
行います。

区民ひろば朝日
TEL:5974-0566

