

豊島区・北区・板橋区・練馬区合同

# 糖尿病予防デー

糖尿病の食事・運動療法と最新の薬物療法  
～地域の多職種とともに～

令和8年

3/14

土

入場無料  
当日先着順

会場

練馬文化センター小ホール  
練馬区練馬1-17-37  
西武池袋線・有楽町線、都営大江戸線  
「練馬」駅 北口から徒歩1分



講演

申込み不要

定員: 500名 開場 13:00～

13:30～16:00

① 13:35～

座長 医療法人社団慈誠会 慈誠会・光が丘病院 糖尿病センター長 渥美 義仁

糖尿病の治療、ここ10年でどう変わった？

順天堂大学医学部附属練馬病院  
糖尿病・内分泌内科 前任准教授

川角 正彦

② 14:25～

座長 医療法人社団典美会 保谷医院 副院長 宇都宮 保典

怖がらず、少しでも、楽しく体を動かしましょう！  
～運動の積み重ね効果を中心に～

公益財団法人東京都医療保健協会  
練馬総合病院 糖尿病センター長

東 宏一郎

③ 15:05～

糖尿病の食事療法

公益社団法人地域医療振興協会  
練馬光が丘病院 糖尿病内分泌内科 医長

松田 祐輔

## 質問募集

区民公開講座テーマに関するご質問を募集いたします！下記URLまたは右記QRコードからアクセスし、質問フォームに内容を入力のうえ送信してください。  
締切は3月6日  
金曜日です。



URL: <https://forms.gle/4LqRXyKYqHopS8Uz6>

## 同時開催

11:00～14:30

事前申込み不要

会場 練馬文化センター小ホール ホワイエ

### 糖尿病と歯周病の関係

練馬区歯科医師会が糖尿病と歯周病の関係についての資料を配布します。

また口腔機能低下に関する簡単な検査も体験していただけます。



### 糖尿病薬についての服薬相談

練馬区薬剤師所属の薬剤師が糖尿病薬の服薬及び注射の使用方法についての相談に対応いたします。



### インシュリン注射針の捨て方の展示

練馬区薬剤師会では、インシュリン製剤等の自己注射で使用された注射針の回収方法を展示いたします。針刺し事故を無くし適切な廃棄方法を紹介いたします。



＜主催＞

東京都区西北部糖尿病医療連携推進検討会

＜問合せ＞

一般社団法人練馬区医師会 電話 03-3997-0121(医療連携・在宅医療サポートセンター)

練馬区 健康推進課 健康づくり係 電話 03-5984-4624 (直通)