

参加者の声

🏠 「これは楽しい！外で体をうごかせてすっきり！元気出ます」 認知症の本人

🏠 「夫と久しぶりに散歩しました。近所でも楽しめるんですね～」 ご夫妻で参加

🏠 「相談の時は困った顔ばかり。笑顔を見られ涙が出ました。」 高齢者総合相談センター職員
令和7年度イケ・サンパークで2回開催。
西部圏域で2回開催予定。

アクセス

- ・東京メトロ有楽町線「東池袋駅」下車6番出口から徒歩5分
 - ・IKEBUS (A・Bルート)「IKE・SUNPARK」下車徒歩0分
 - ・都電(さくらトラム)「東池袋四丁目駅」下車徒歩5分
 - ・都バス(池86)「池袋サンシャインシティ」下車徒歩3分
 - ・国際興業バス(池07)「サンシャインシティ南」下車徒歩3分
 - ・JR「大塚駅」南口から徒歩10分
 - ・JR「池袋駅」東口から徒歩15分
- ※駐車場はございません。公共交通機関または近隣のコインパーキングをご利用ください。

お申込み・お問合せ

豊島区高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ
電話 03 - 4566 - 2433

サポーターの皆様へ

家族での活動を希望されている方や、軽度の認知症でグループ活動を希望されている方をご案内下さい。サポーターも一緒に参加できます。

令和7年度



豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

「認知症の人と家族の 一体的支援プログラム」

参加へのお誘い



オシャレな公園で楽しいプログラムに参加しませんか？

認知症の人と家族がより良い関係性を保ちながら希望する在宅生活を継続できるよう、共に活動する時間と場所です。

公園内での希望する活動を話し合い、活動する事で本人の意欲向上や家族の介護負担感の軽減や気づきがあります。

日時： ① 11月10日(月) 9時半～11時半
② 12月8日(月) 9時半～11時半

*1回だけの参加も可能です。

場所：としまみどりの防災公園イケ・サンパーク(イトグットプレイス)
*雨天は室内のみの活動になります。

対象者： 認知症の人とその家族

定員 3組(本人3名 家族3名)と 本人のみ3名

豊島区

プログラム.....

話し合い 20 分 本日の活動を決める

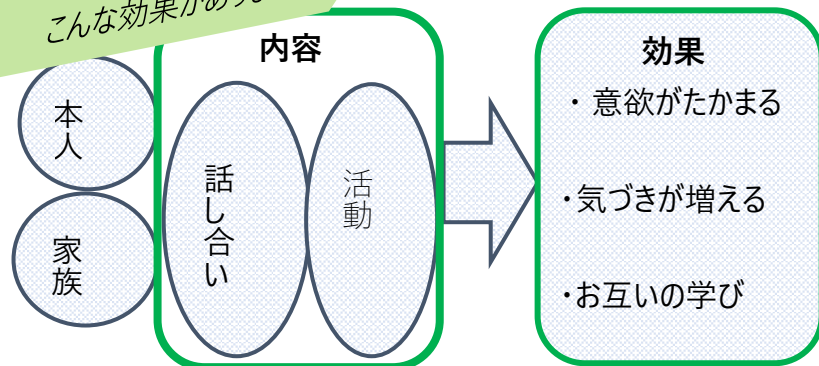
活動 40 分 屋内屋外の活動に分かれる。

家族と本人は別行動可能

話し合い 20 分 本日の活動報告



こんな効果があります



活動の内容

屋外活動 雨天の場合はプログラムが変更になります。

参加者が活動を決めます

コンポスト（堆肥まき）・ローズマリー狩り・

サッチ取り（芝生の掃除） など

屋内活動

カフェタイム・折り紙・パズル・長寿村すごろく・

編み物・手芸など



屋外活動
(サッチ取り)

協力：豊島区防災公園 イケ・サンパーク
区民の安全を守る防災施設です。

 **IKE-SUN PARK**