

● まわりの人（親、友達、先生など）に
い
言えない

● 自分ではどうしたらいいのかわからない

● 誰かに聞いてもらいたい・相談したい

こんなときは、相談してほしいな。
相談するとき、うまく話せるかなって思っ
たり、たいした話じゃないかもって思っ
たり、不安な気持ちでいっぱいだと思うけれ
ど、相談員は、少しでもみなさんのお役に立
ちたいと思っています。

あなたが自分らしく、楽しく
毎日が過ごせるよう、
どうしたらいいのか一緒に考
えていきましょう。



すいトリ

豊島区には、子どものための「としま子どもなんでも相談」があるよ。ここでも相談することができるし、相談室に相談をつなげていくこともできるよ。

こ
子ども用



なやミミ

なやミミフリーダイヤル

0120-618-471

【月～金曜日】午前9時～午後6時
【土曜日】午前9時～午後5時

※子どものためのフリーダイヤルです。お金はかかりません。

そうだしつ 相談室にはどうやって相談するの？

そうだしつ
◇相談用電話

03-5985-9580

※電話料金がかかります。

（この番号でFAXも送れます。）

◇住所

〒171-0032
豊島区雑司が谷3-1-7
千登世橋教育文化センター1階



◇開室時間

火～金曜日 午前10時～午後5時45分
（月・土・日曜日、祝日、年末年始はお休み）

● 会って話す

相談室や区の施設で相談員とお話します。
電話かメールで日にちと場所を相談して決めましょう。

● 電話する

相談員と電話でお話します。

● メールする

右のQRコードを読み取ると、メール送信
フォームにつながります。いつでもOK！
◆アドレス kodomosoudan@city.toshima.lg.jp



● 手紙をかく（FAXもOK）

相談室あてにお手紙をくれたら、相談室がお返事します。
区長あてのお手紙「子どもレター」を使って、相談室にお手紙を
書くこともできるよ。
お手紙に「としま子どもの権利相談室へ」って書いてね。

【事務局】子ども若者課 子どもの権利擁護グループ
☎03-4566-2402

い く ろ う

そう だん しつ
相 談 室

こ けんりそうだしつ
（としま子どもの権利相談室）



マモろう



としまく
豊島区