

そんなことを相談 していいの？

ともだち 友達のこと

- 仲間はずれにされた
- 悪口を言われた、書かれた
- 友達がいじめにっている

がっこう 学校のこと

- 学校に行きづらい
- 学校で困っていることがある
- 先生のことで傷ついた

おうちのこと

- 家族がけんかばかりしている
- おうちにいることが辛い
- おうちの手伝いで自分の時間がない
- お金（課金など）のことで困っている

からだのこと

- ご飯を食べさせてもらえない
- たたかれた、暴力をふるわれた
- いやなことをされた

そうだん
①相談する

あ でんわ てがみ ファックス
会って・電話・メール・手紙・FAX

はなし き
あなたのお話をゆっくり聞くよ。

そうだん ほうほう そうだん
相談しやすい方法で相談してね。

※ 子どもだけでなく、子どもの権利に関わる
ことであれば、大人も相談できます。

そうだん 相談したらどうなるの？

いっしょ かんが ②一緒に考える

いちばん ほうほう なに
どうしたらいいか、一番いい方法は何か
いっしょ かんが
一緒に考えるよ。

しら きょうりょく ねが ③調べる・協力をお願いする

まわりの大人や友達からお話をきいたり、協力をお願いしたりするよ。
あなたの意見や気持ちをかわりに伝えたりすることができるよ。

だいじょうぶ
もう大丈夫
ほっとした

もっとよくするために、関係する施設
などに、制度について意見を言っ
り、改善を求めたりできるよ。

ぜせいようせい いけんひょうめい
是正要請・意見表明

そうだんしつ
相談室では、
なまえ い
名前を言わなくても、
だいじょうぶ。
やくそくは、まもるよ。

