

高齢者のための

アクティブ食堂

予約制

～心も体も満腹に～

みんなでお食事をしながら
楽しくお話しませんか？
おひとりでもお友達同士でも大歓迎です！
お気軽にご参加ください😊



メニュー例)



管理栄養士が考える献立/
1食で25種類の食材が楽しめます！

歯科衛生士🦷と一緒に
むせないための「お口の準備運動」開催中！

日時

毎月 第3火曜日

初回 4月21日

12:00~14:00 (11:45~受付)

場所

アクティブ・サン

〒170-0002 豊島区巢鴨4-9-5

対象者

豊島区在住 65歳以上の方

費用

500円 (食事,デザート,飲み物付)

定員

12名 (予約制)

*申し込み人数が定員を超えた場合は先着順となります。

申し込み

アクティブ・サン ☎ 03-6914-8011

受付は毎月1日 (土日を除く) 10時~開始します

*前日までにご予約をお願いいたします。

受付時間: 10:00~17:30

*アレルギーについては予約時にご相談ください。



折戸電機さんの斜向かいです。

