



2026.10.28 オープン

BENTO
ENSEMBLE
SENIOR CAFETERIA



高齢者のための
弁当アンサンブル

毎月第4水曜日（初回は10月28日）

12時～13時30分

募集人数：14 名

参加費：500円（お弁当・お茶付き）

お申込み：事前予約制

場所：ドミール雑司が谷 地下1階

豊島区雑司が谷 1丁目13-4



♪ おいしいお弁当を食べながら、みんなとおしゃべり

♪ 旬の食材、豊かな彩り、五感で季節を感じましょう

♪ 皆さまと一緒にフレイル予防

申込み・問合せ：高齢者の生活支援推進員（谷津 たにつ）

080-5007-0939