



令和5年度、令和6年度 豊島区の男性の育児環境に関する調査結果

令和7（2025）年12月
豊島区

目次

調査概要	2	4. 子育て相談の状況	35
0. 回答者プロフィール	4	4.1. 妊娠・出産・育児の相談先	36
0.1. 回答者について	5	4.2. 初めて相談した時期	38
0.2. 回答者、配偶者の働き方	6	4.3. 相談先を選んだ理由	39
0.3. 同居家族、子どもについて	7	4.4. 相談しなかった理由	40
0.4. 妊娠届・出生届を提出した人	8	5. 子育ての支援の状況	41
0.5. 妊婦健診・出産・産後健診へ付き添ったか	9	5.1. 親族の支援	42
0.6. 妊娠・出産期において経験した医療行為等	10	5.2. 里帰り出産・親族の長期自宅滞在	43
調査結果詳細	11	5.3. 妊娠・出産・子育てに関わる民間サービスの認知・利用状況	44
1. 子育てをする男性の実態	12	5.3.1. 民間サービスを認知したきっかけ	45
1.1. 育児休業の取得状況	13	5.3.2. 民間サービスを知っていて、利用しなかった理由	46
1.2. 育児休業の活用度	14	5.4. 妊娠・出産・子育てに関わる豊島区の行政サービスの認知・利用状況	47
1.3. 生後の家事・育児に向けた準備の取り組み	15	5.4.1. 豊島区の行政サービスを認知したきっかけ	48
1.4. 家事・育児を行うことに自信があるか	16	5.4.2. 豊島区の行政サービスを知っていて、利用しなかった理由	49
1.4.1. 家事・育児を行うことに自信があるか【生後の家事・育児に向けた準備別】	17	6. 情報収集の状況	50
1.4.2. 家事・育児を行うことに自信があるか【資料活用・知識有無別】	18	6.1. 妊娠・出産に関する知識・得た時期	51
1.5. 子どもが生まれた後の、自身と配偶者の健康維持のための取り組み	19	6.2. 子育てに関する知識・得た時期	52
2. 子どもが生まれる前後での変化	20	6.3. 子育てについての情報源の利用状況：親族／知人・友人を含む	53
2.1. 1週間あたりの家事・育児時間の変化	21	6.4. 子育てについての情報源の利用状況：親族／知人・友人を除く	54
2.2. 平均的な仕事（休憩除く）＋通勤時間の変化	22	6.5. 母子手帳の閲読状況・時期	55
2.3. 睡眠時間の変化	23	6.6. 豊島区の子育て支援情報資料の利用度	56
3. 妊娠・出産が及ぼす精神的影響	24	6.7. 豊島区の子育て支援情報資料の役立ち度	57
3.1. 子どもが生まれた後、精神的な負担を感じたことがあるか	25	7. 自由記述	58
3.2. 精神的負担と関係があると感じる変化・行動	26	7.1. 必要な情報・あったら良かった情報	59
3.2.1. 関係があると感じる変化・行動別での精神的負担の感じ方	27	7.2. 豊島区での子育てで、困難を感じている／いたこと	60
3.2.1.1. 負担感の要因分析：【睡眠時間別】	28	8. 調査票	61
3.2.1.2. 負担感の要因分析：【育児休業取得状況別・仕事＋通勤時間別】	29		
3.2.1.3. 負担感の要因分析：【家事・育児時間別】	30		
3.2.1.4. 負担感の要因分析【生後の家事・育児に向けた準備別】	31		
3.2.1.5. 負担感の要因分析【家事・育児への自信度別】	32		
3.2.1.6. 負担感の要因分析【子どもが生まれた後の、夫婦の健康のための取り組み別】	33		
3.3. 精神的な不調を感じた時期	34		

調査概要

	令和5年度	令和6年度
調査目的	豊島区において直近2年以内に子育てを行った父親の実態を調査することにより、今後の区の男性育児支援事業の基礎データ・参考とする。	豊島区において直近1年以内に子育てを行った父親の実態を調査することにより、今後の区の男性育児支援事業の基礎データ・参考とする。
調査項目	<ul style="list-style-type: none">回答者基礎データ労働形態・育児休業取得について育児時間・家事時間・睡眠時間の推移について妊娠・出産・子育てにおける負担感・メンタルヘルス・相談について民間・行政の子育て支援について妊娠・出産・育児に関する情報収集手段について妊娠・出産・育児に関する知識について豊島区に対する要望	
集計にかかる留意事項	<ul style="list-style-type: none">矛盾回答や連続同一番号など、不適切回答を一定の基準で無効とした紙回答において、回答数が明らかに過少であるものは無効とした紙回答において、一部回答漏れがみられたため、必須項目であっても無回答が存在する項目がある紙回答において、一部回答規則から逸脱した回答がみられたが、これらについては該当項目のみ集計から除外し、無回答であるものとして扱ったグラフにおいては数値の%表示を全て省略した各設問とも、回答者数を構成比率算出の基礎としているため、複数回答の設問では、各選択肢の比率の合計が100.0%を超える場合がある自由記述回答は主要なもののみを抜粋・集約して掲載した	

調査概要 - 調査設計 -

	令和5年度	令和6年度
調査対象者	令和4年1月1日～令和6年1月1日生まれの子と同居し養育している豊島区在住の男性（令和6年1月10日現在）	令和6年1月1日～令和7年1月1日生まれの子と同居し養育している豊島区在住の男性（令和7年1月10日現在）
調査エリア	東京都豊島区	
サンプル数	住民基本台帳より該当者を抽出し、 多胎児や2年以内（令和6年度は1年内）に複数回出生している世帯の重複などを除いた世帯	
対象数	3,256世帯	1,635世帯
有効回答数（率）	1,575件（47.8%） うち、1歳未満の子をもつ男性からの回答735件（無回答含む）	731件（44.7%）
送付手段	郵送による各世帯への調査票の配布	
回答手段	Web回答（アンケートシステムQuestantを利用）、 紙面回答を併用	Web回答（アンケートシステムQuestantを利用） ※一部希望者のみ紙面回答による
回答期間	令和6年2月1日～令和6年3月31日	令和7年1月29日～令和7年2月21日
調査実施期間	一般社団法人 Daddy Support協会	

* 本報告書は、経年の変化を確認するため、令和5年度の調査結果から令和4年1月1日～令和6年1月1日生まれの子と同居し養育している豊島区在住の男性の回答を抽出し、集計した。



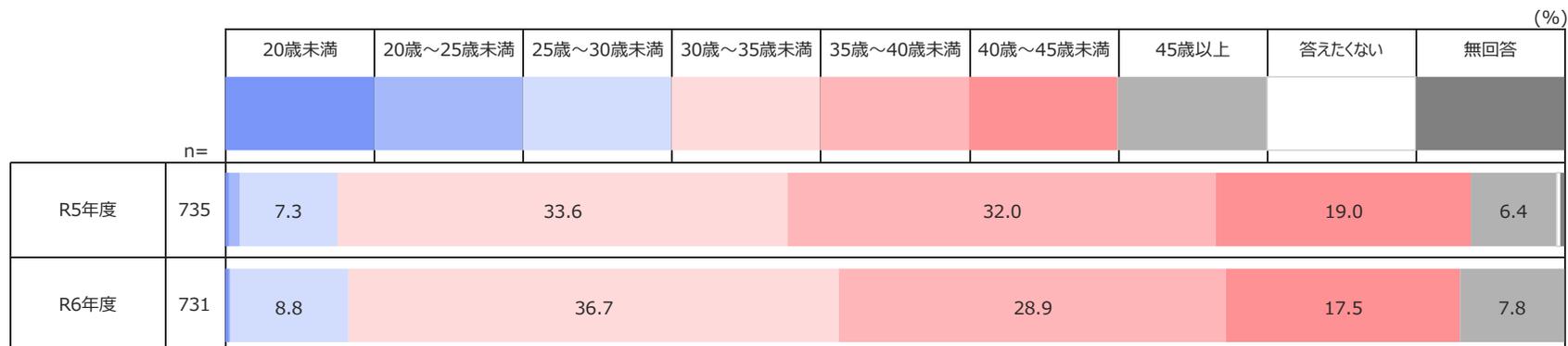
0. 回答者プロフィール

0.1. 回答者について

【令和5・6年度】問1 回答するあなたの年代をお答えください。[択一]

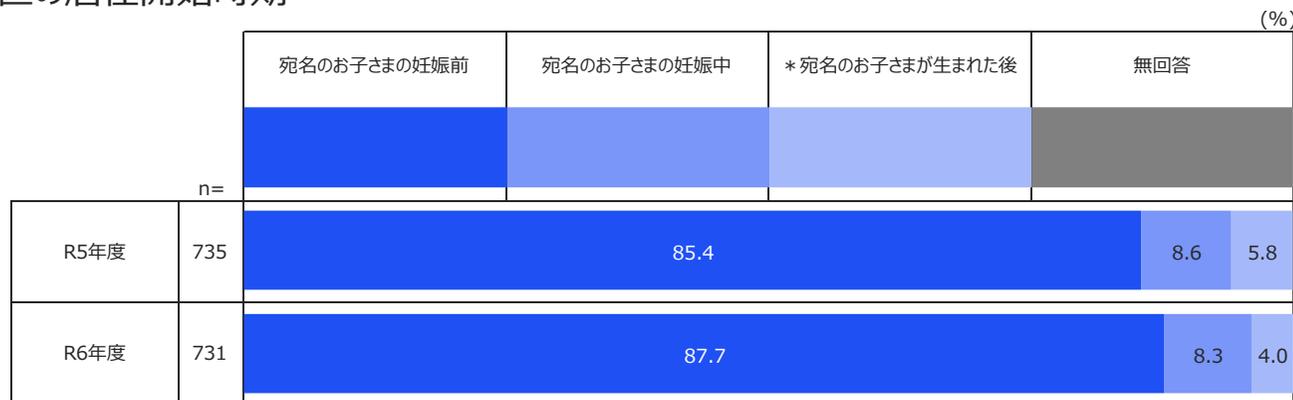
【令和5・6年度】問5 あなたはいつから豊島区に居住していますか。[択一]

年代



※1.0%未満はデータラベル非表示

豊島区の居住開始時期

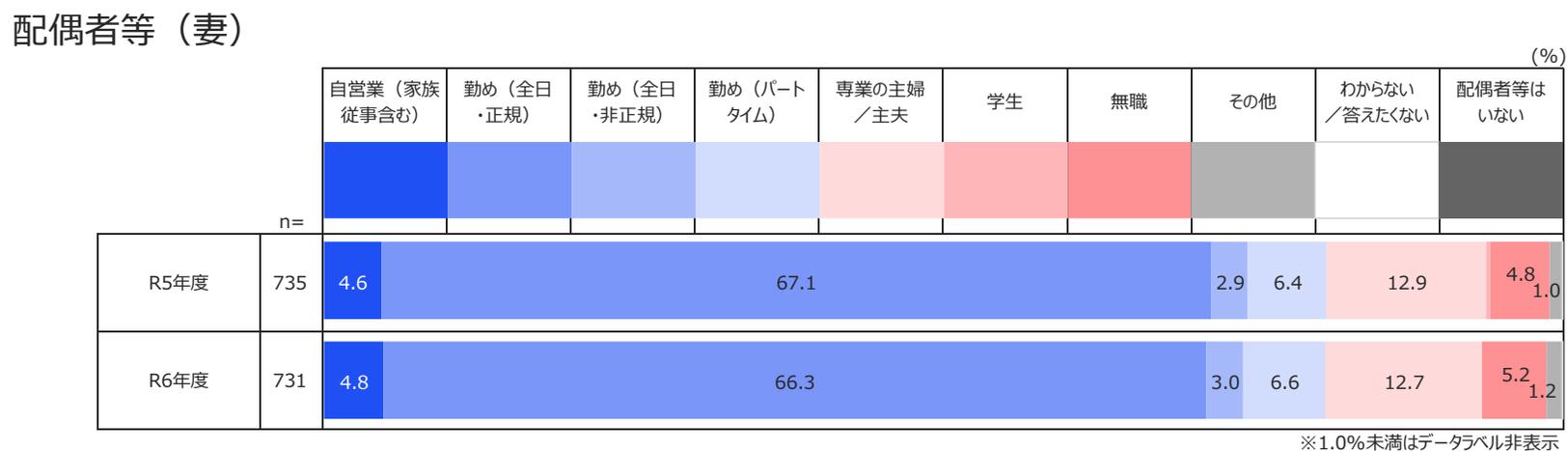
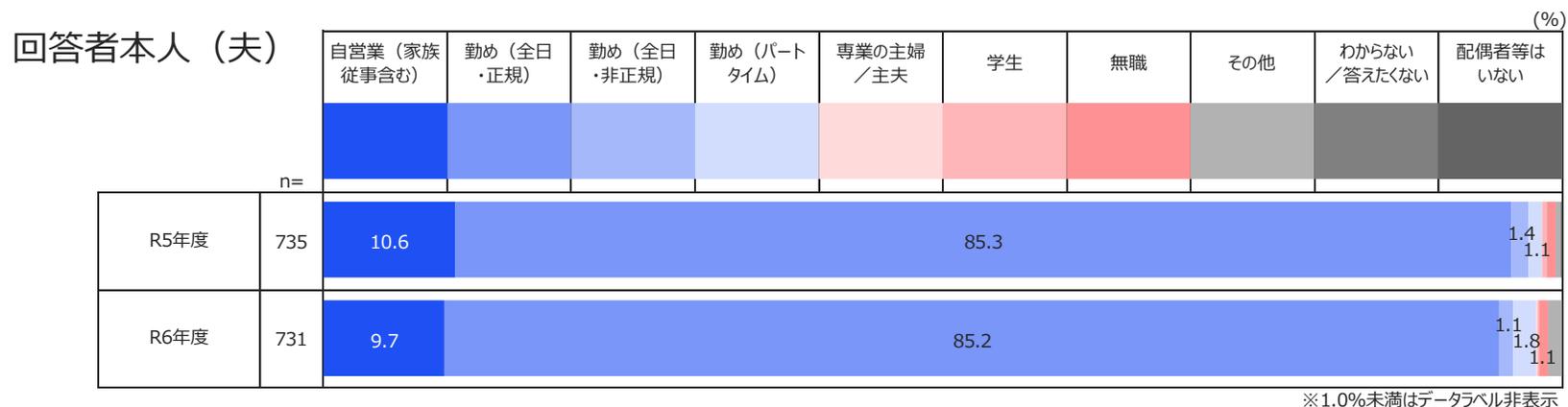


* 令和5年度は「生後1年以内／以降」に分けて聴取

※1.0%未満はデータラベル非表示

0.2. 回答者、配偶者の働き方

【令和5・6年度】問6 あなたと配偶者等の働き方をお答えください。[各択一]



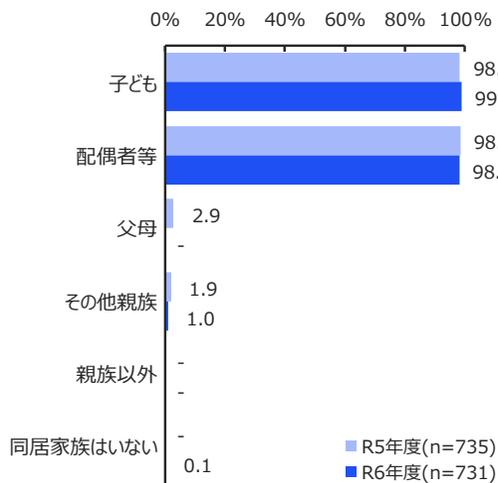
0.3. 同居家族、子どもについて

【令和5・6年度】 問4 同居している家族をすべて選択してください。[複数選択]

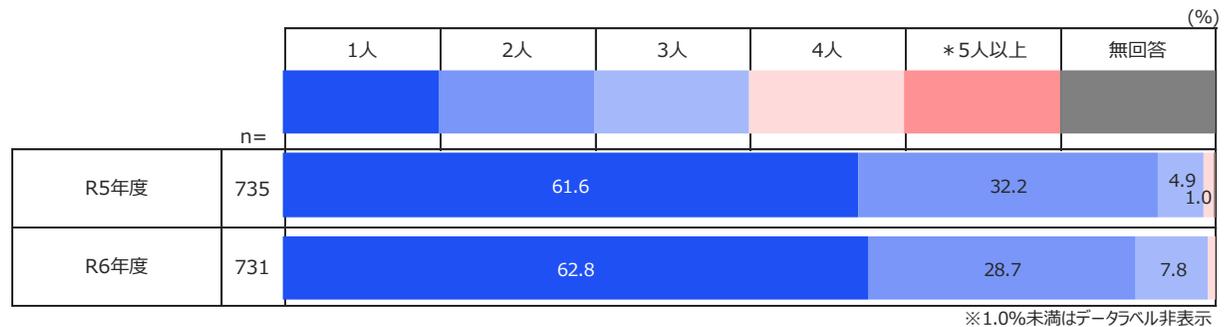
【令和5・6年度】 問2 あなたが今同居しているお子さま全員の人数をお答えください。[択一]

【令和5・6年度】 問3 お子さまの年齢をお答えください。[択一]

同居家族



同居子どもの人数



子どもの月齢

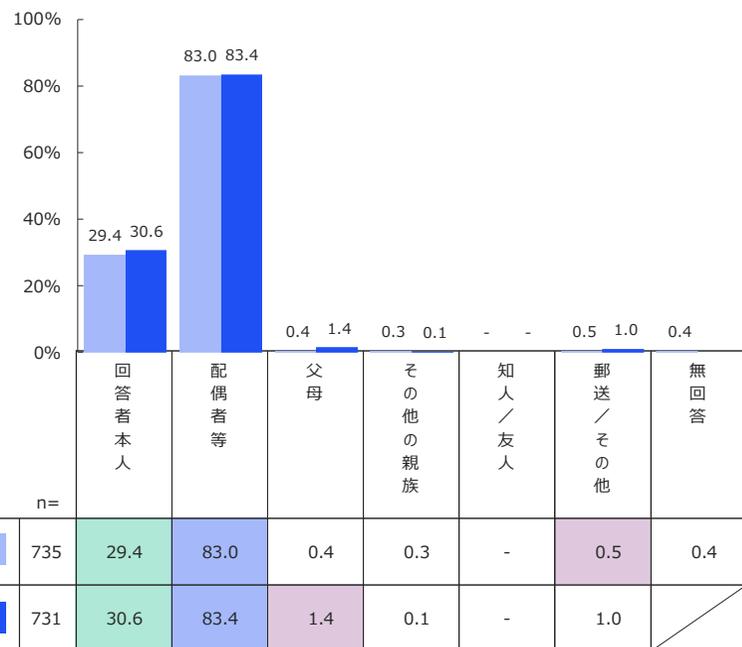


* 令和5年度は、回答時点の子どもの月齢が1歳未満の回答者を対象に再集計

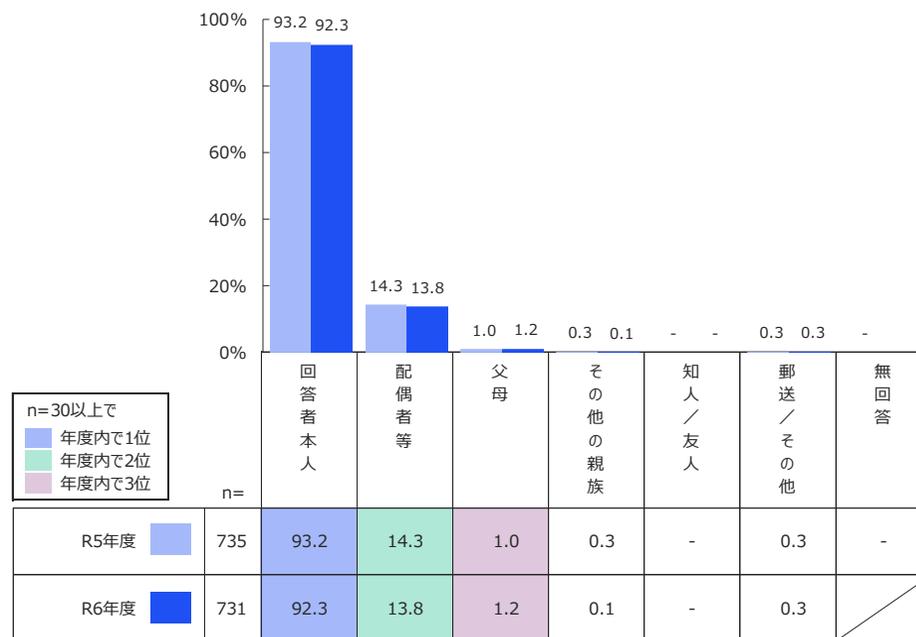
0.4. 妊娠届・出生届を提出した人

【令和5・6年度】 問7 お子さまの妊娠届・出生届を出したのはどなたですか。〔各複数選択〕

妊娠届を提出した人



出生届を提出した人

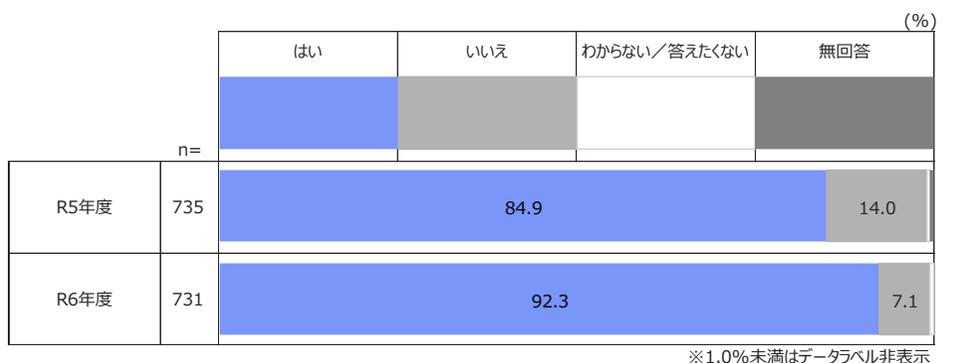


0.5. 妊婦健診・出産・産後健診へ付き添ったか

【令和5・6年度】問8 あなたはお子さまの妊婦健診・出産・産後健診時のいずれかに付き添いましたか。〔択一〕

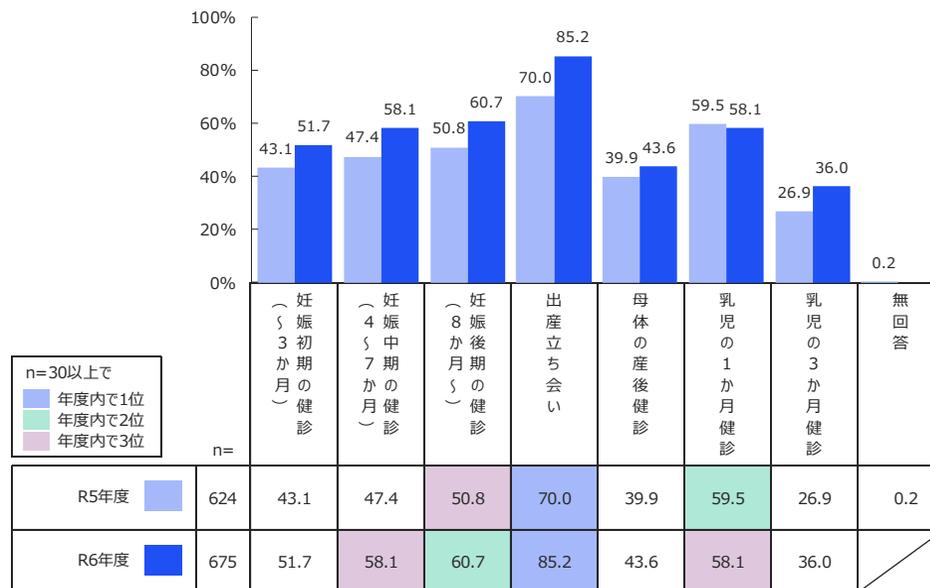
【令和5・6年度】問9 あなたが付き添ったものはどれですか。〔複数選択〕

健診付き添い経験の有無



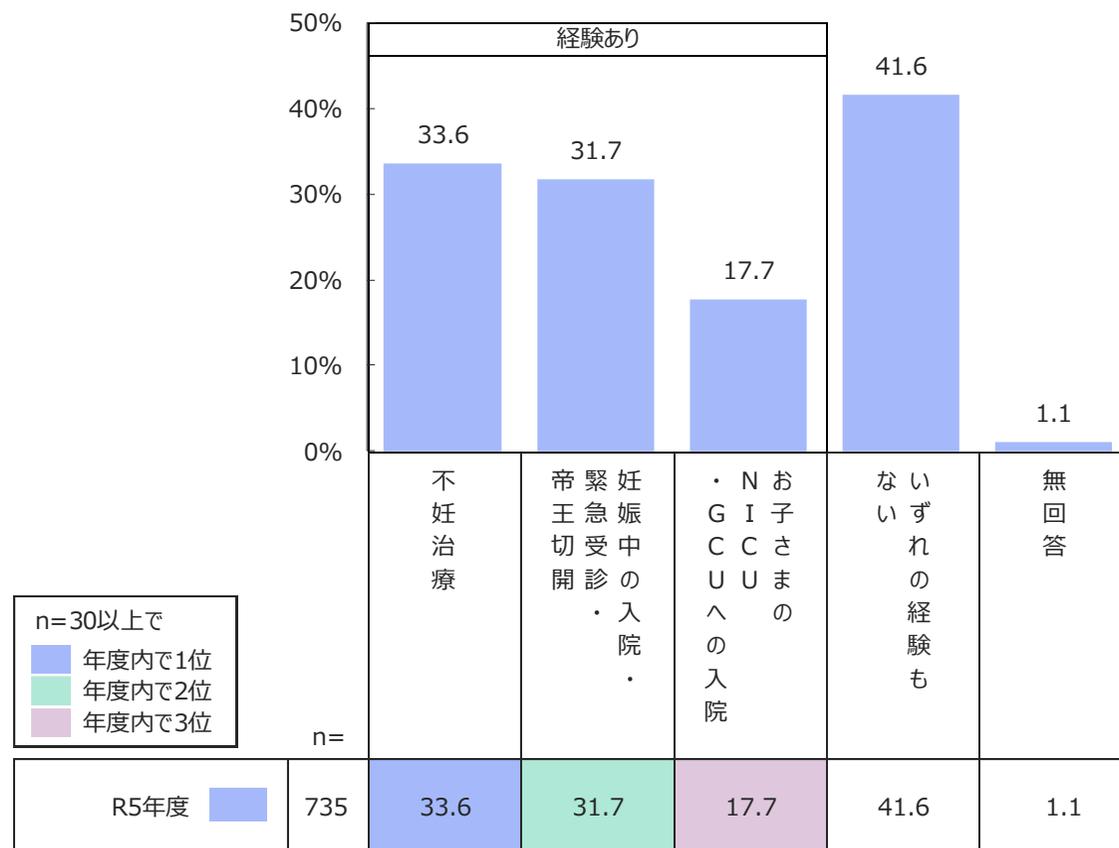
※1.0%未満はデータベル非表示

付き添ったもの【妊婦健診・出産・産後健診への付き添い経験がある人】



0.6. 妊娠・出産期において経験した医療行為等

【令和5年度】 問10 あなた、もしくは配偶者等は妊娠から出産を通して以下の経験がありますか。[複数選択]





調查結果詳細



1. 子育てをする男性の実態

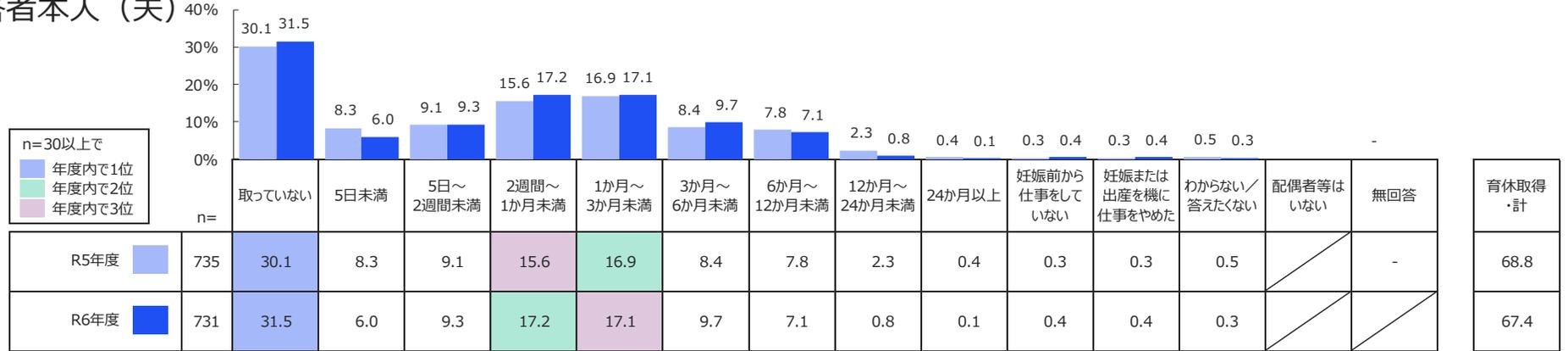
【子育てをする男性の実態】

1.1. 育児休業の取得状況

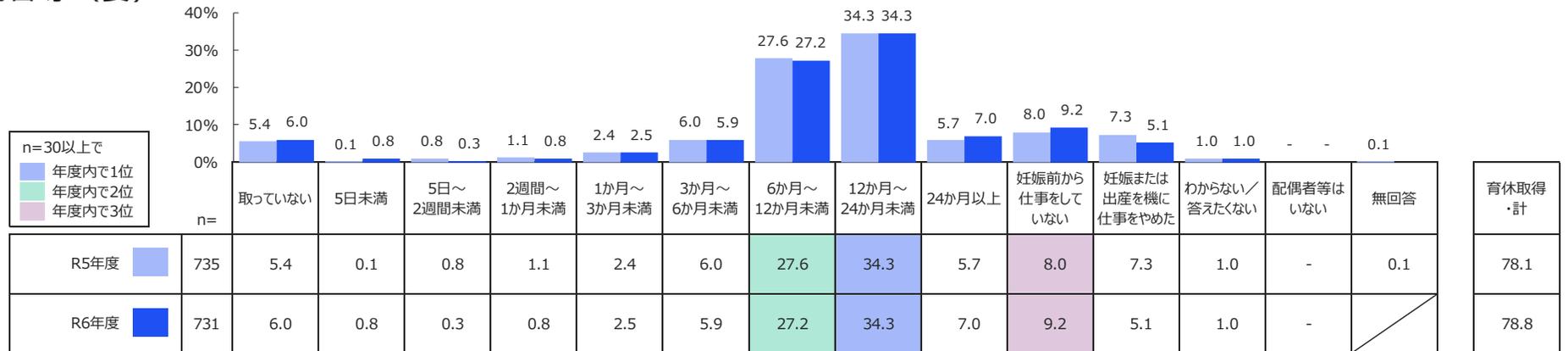
【令和5年度】 問11 あなたと配偶者等は育児休業、もしくは育児目的の休業（以後「育児休業」とする）をどれくらいの期間取りましたか、もしくは取る予定ですか。
[各択一]

【令和6年度】 問10 あなたと配偶者等は育児休業、もしくは育児目的の休業（以後「育児休業」とする）をどれくらいの期間取りましたか、もしくは取る予定ですか。
[各択一]

回答者本人（夫）



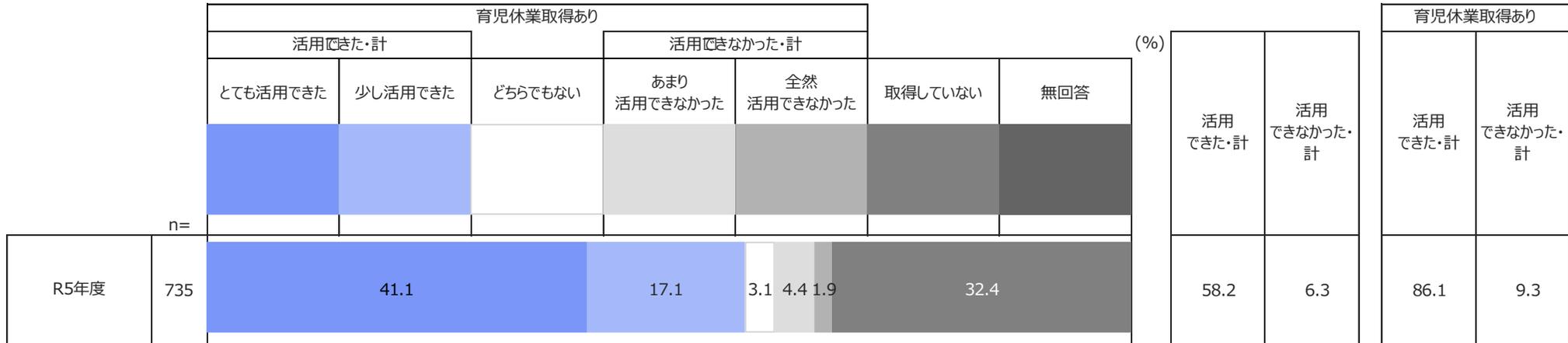
配偶者等（妻）



【子育てをする男性の実態】

1.2. 育児休業の活用度

【令和5年度】 問14 あなたは育児休業を、育児にあたりどの程度有効に活用できたと感じていますか。〔択一〕



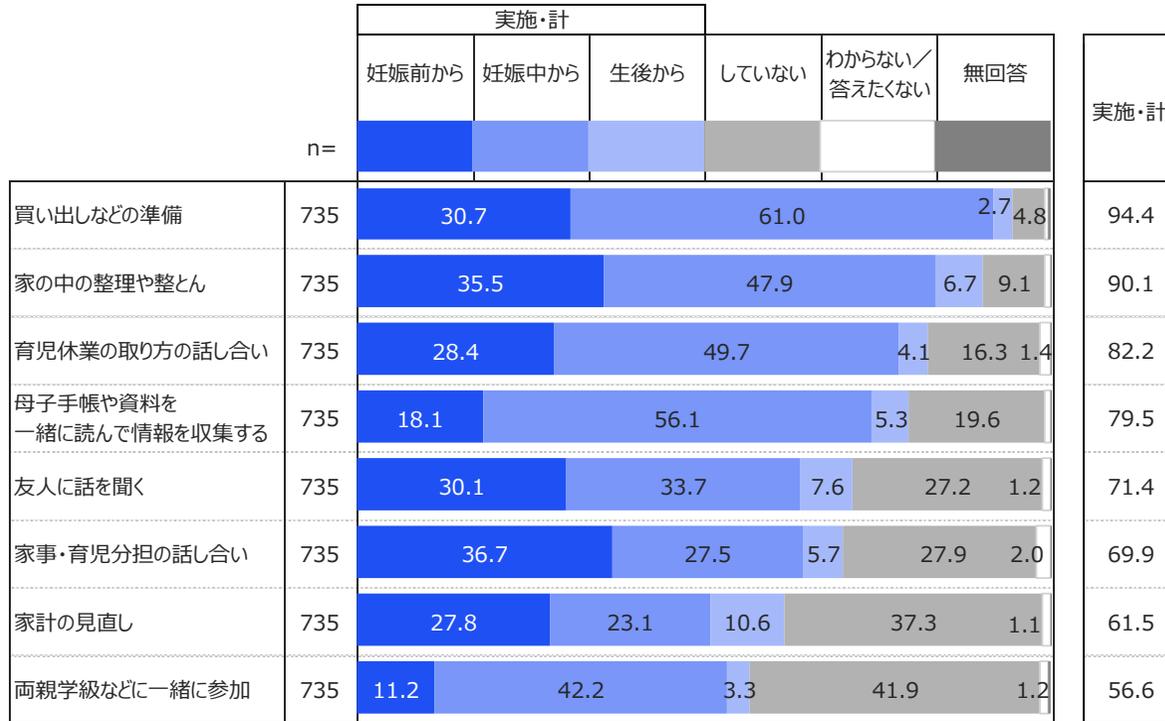
※1.0%未満はデータラベル非表示

【子育てをする男性の実態】

1.3. 生後の家事・育児に向けた準備の取り組み

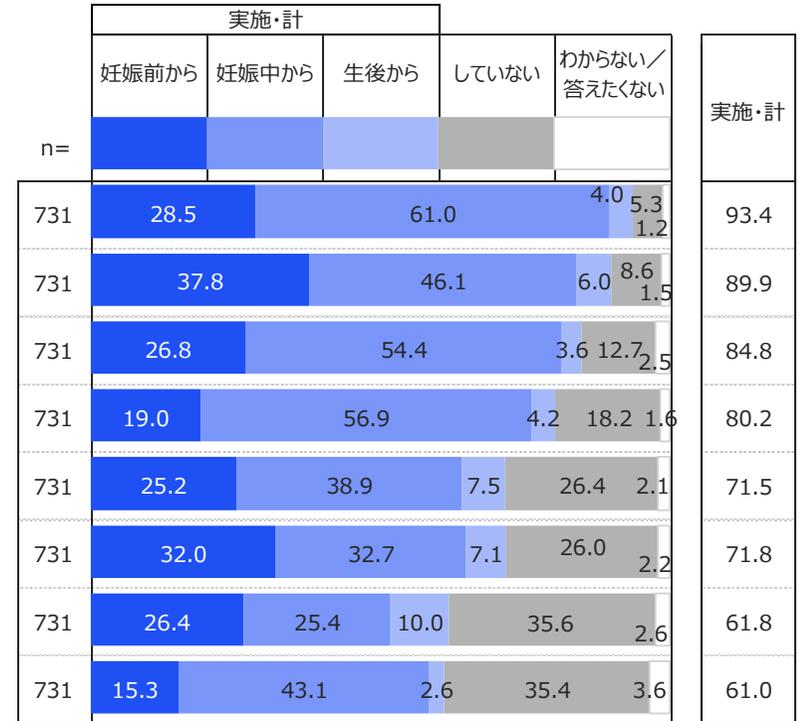
【令和5・6年度】 問16 あなたと配偶者等で「生後の家事・育児に向けた準備」として以下の取り組みを行いましたか。〔各択一〕

令和5年度



※「実施・計」の値を基準に降順並び替え
※1.0%未満はデータラベル非表示

令和6年度

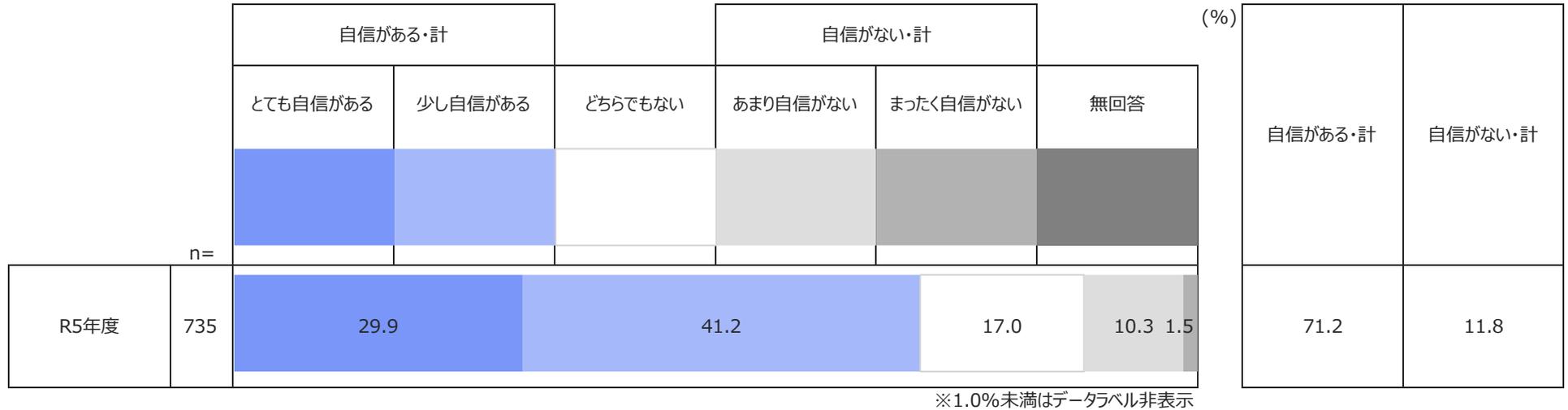


※令和5年度「実施・計」の値を基準に降順並び替え

【子育てをする男性の実態】

1.4. 家事・育児を行うことに自信があるか

【令和5年度】 問15 あなたは現在、家事・育児を行うことについて、どの程度自信がありますか。 [択一]



【子育てをする男性の実態】

1.4.1. 家事・育児を行うことに自信があるか【生後の家事・育児に向けた準備別】

【令和5年度】 問15 あなたは現在、家事・育児を行うことについて、どの程度自信がありますか。【択一】

		n=	自信がある・計			自信がない・計			自信がある・計	自信がない・計
			とても自信がある	少し自信がある	どちらでもない	あまり自信がない	まったく自信がない			
全体		735	29.9	41.2	17.0	10.3	1.5	71.2	11.8	
生後の家事・育児に向けた準備実施別	買い出しをした	514	30.2	44.0	15.6	9.3	1.0	74.1	10.3	
	買い出しをしていない	205	31.7	35.6	18.5	11.7	2.4	67.3	14.1	
	家の整理整頓をした	604	31.1	42.2	15.6	9.9	1.2	73.3	11.1	
	家の整理整頓をしていない	120	25.8	35.0	23.3	13.3	2.5	60.8	15.8	
	育休の取り方の話し合いをした	525	29.0	41.7	18.9	9.3	1.1	70.7	10.5	
	育休の取り方の話し合いをしていない	200	33.0	40.0	11.5	13.5	2.0	73.0	15.5	
	母子手帳や資料を一緒に読んで情報収集した	416	29.6	46.6	15.6	7.0	1.2	76.2	8.2	
	母子手帳や資料を一緒に読んで情報収集していない	308	30.5	34.4	18.2	14.9	1.9	64.9	16.9	
	子育て中の知人・友人に話を聞いた	584	31.7	43.2	15.8	8.7		74.8	9.4	
	子育て中の知人・友人に話を聞いていない	144	23.6	33.3	20.8	17.4	4.9	56.9	22.2	
	家事・育児分担の話し合いをした	694	30.3	41.9	16.4	10.2	1.2	72.2	11.4	
	家事・育児分担の話し合いをしていない	35	22.9	31.4	22.9	14.3	8.6	54.3	22.9	
	家計の見直しをした	662	31.1	41.2	16.8	9.8	1.1	72.4	10.9	
	家計の見直しをしていない	67	19.4	38.8	19.4	16.4	6.0	58.2	22.4	
	両親学校などに一緒に参加した	452	29.4	43.8	15.7	10.4	0.7	73.2	11.1	
	両親学校などに一緒に参加していない	274	30.7	37.6	18.6	10.2	2.9	68.2	13.1	

※1.0%未満はデータラベル非表示

【子育てをする男性の実態】

1.4.2. 家事・育児を行うことに自信があるか【資料活用・知識有無別】

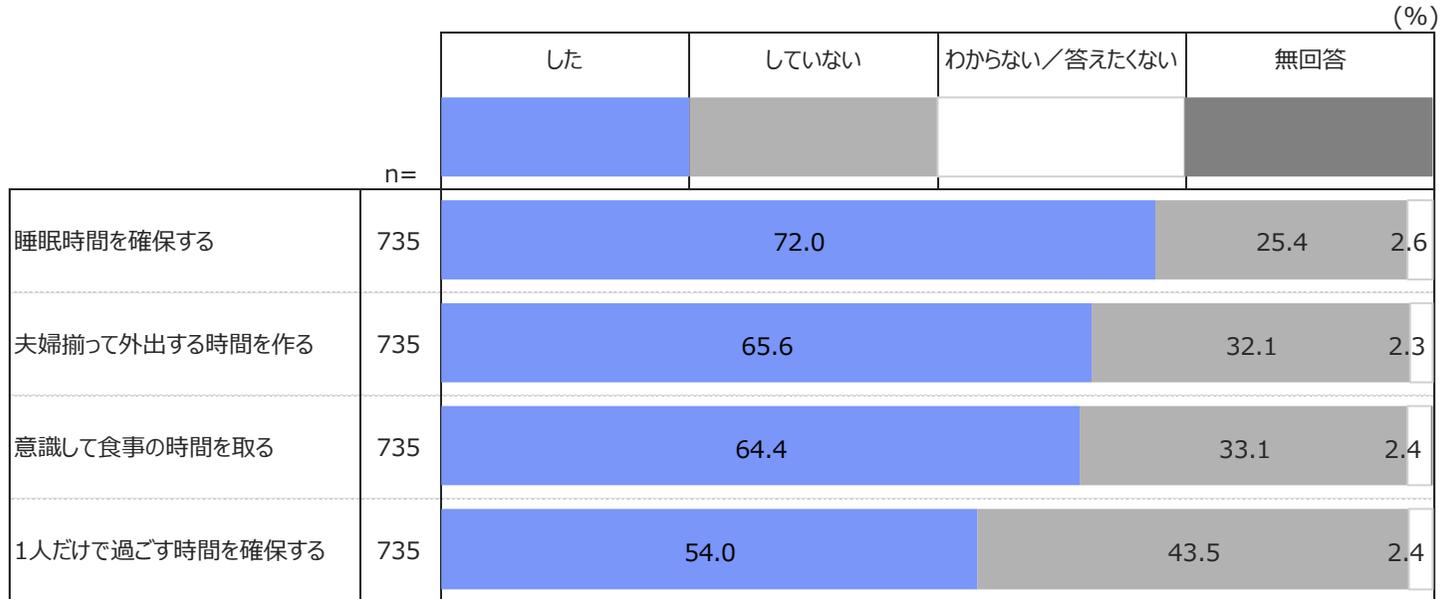
【令和5年度】 問15 あなたは現在、家事・育児を行うことについて、どの程度自信がありますか。【択一】

		n=	自信がある・計			自信がない・計			自信がある・計	自信がない・計
			とても自信がある	少し自信がある	どちらでもない	あまり自信がない	まったく自信がない			
全体		735	29.9	41.2	17.0	10.3	1.5	71.2	11.8	
子育て支援情報資料の利用度	利用あり・計	481	31.8	43.0	15.6	8.5	1.0	74.8	9.6	
	利用なし・計	254	26.4	37.8	19.7	13.8	2.4	64.2	16.1	
	妊娠時の配布資料利用あり	237	31.2	44.3	16.0	8.0		75.5	8.4	
	妊娠時の配布資料利用なし	497	29.2	39.8	17.5	11.5	2.0	69.0	13.5	
	出産時や訪問時の配布資料利用あり	87	28.7	46.0	14.9	10.3		74.7	10.3	
	出産時や訪問時の配布資料利用なし	647	30.0	40.6	17.3	10.4	1.7	70.6	12.1	
	豊島区公式Webサイト利用あり	412	30.6	45.1	14.6	8.7	1.0	75.7	9.7	
	豊島区公式Webサイト利用なし	322	28.9	36.3	20.2	12.4	2.2	65.2	14.6	
	子育て応援アプリ利用あり	401	30.9	43.9	15.0	9.2	1.0	74.8	10.2	
	子育て応援アプリ利用なし	334	28.7	38.0	19.5	11.7	2.1	66.8	13.8	
妊娠・出産に関する知識有無別	持っている・計	544	36.0	45.4	11.6	6.4		81.4	7.0	
	持っていない・計	107	12.1	26.2	27.1	27.1	7.5	38.3	34.6	
子育てに関する知識有無別	持っている・計	546	35.9	46.0	11.2	6.8		81.9	7.0	
	持っていない・計	100	12.0	21.0	29.0	28.0	10.0	33.0	38.0	

※1.0%未満はデータラベル非表示

1.4.3. 子どもが生まれた後の、自身と配偶者の健康維持のための取り組み

【令和5年度】 問20 あなたはお子さまが生まれた後、「あなたと配偶者等の健康」を維持するために、以下の取り組みをしていましたか。[各択一]



※「した」の値を基準に降順並び替え

※1.0%未満はデータラベル非表示



2. 子どもが生まれる前後での変化

【子どもが生まれる前後での変化】

2.1. 1週間あたりの家事・育児時間の変化

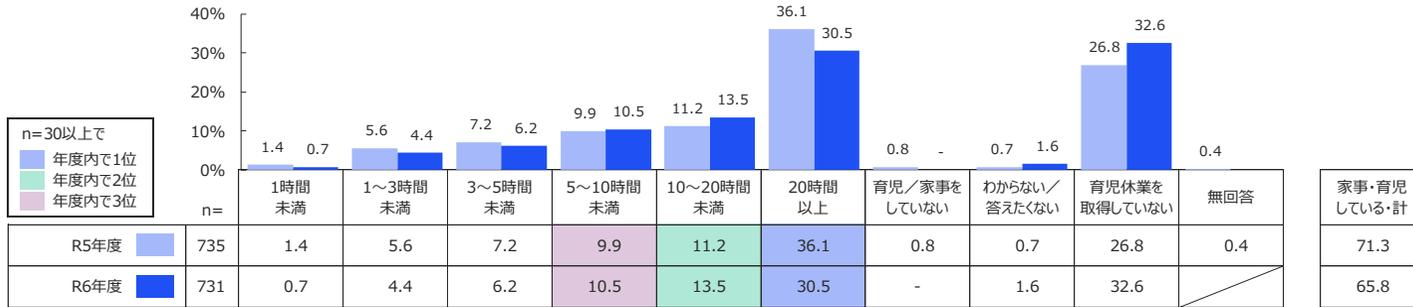
【令和5年度】 問12 あなたの1週間あたりの家事・育児時間をお答えください。 [各択一]

【令和6年度】 問11 あなたの1週間あたりの家事・育児時間をお答えください。 [各択一]

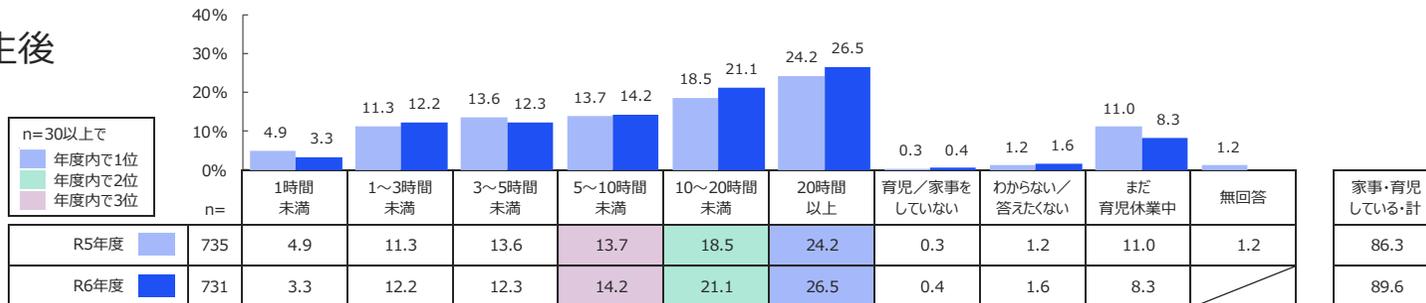
妊娠前



育児休業中



育児休業後・生後



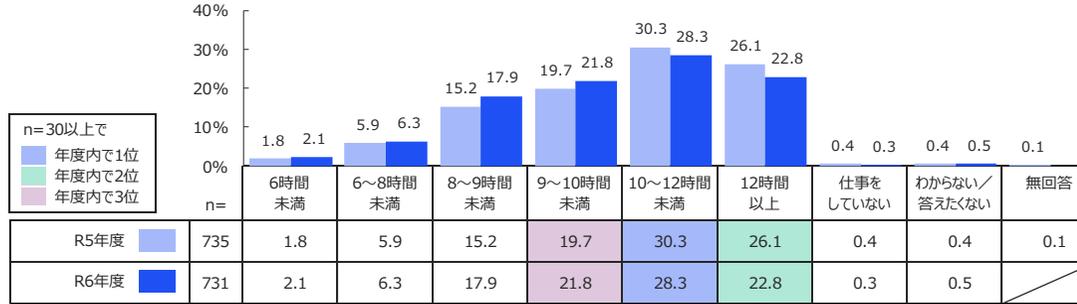
【子どもが生まれる前後での変化】

2.2. 平均的な仕事（休憩除く） + 通勤時間の変化

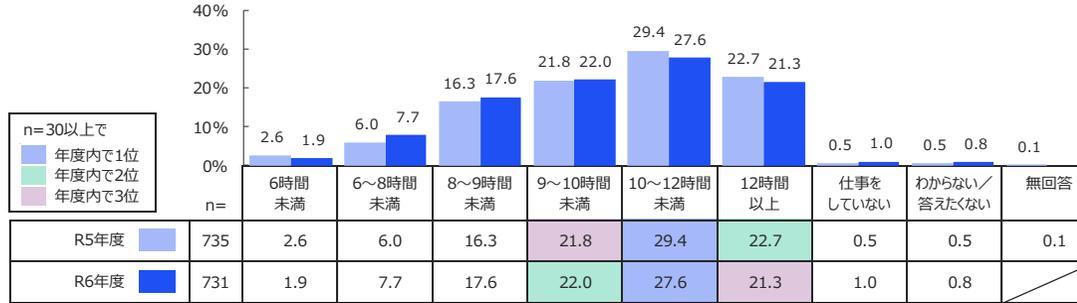
【令和5年度】 問13 あなたの1日あたりの平均的な仕事（休憩を除く） + 通勤時間をお答えください。 [各択一]

【令和6年度】 問12 あなたの1日あたりの平均的な仕事（休憩を除く） + 通勤時間をお答えください。 [各択一]

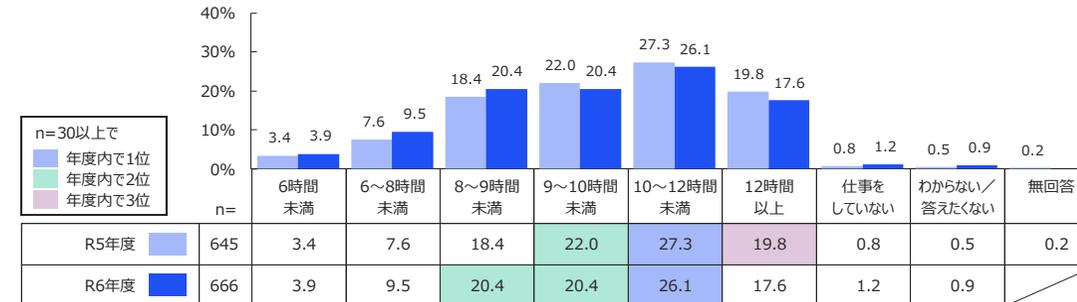
妊娠前



妊娠中



育児休業後・生後

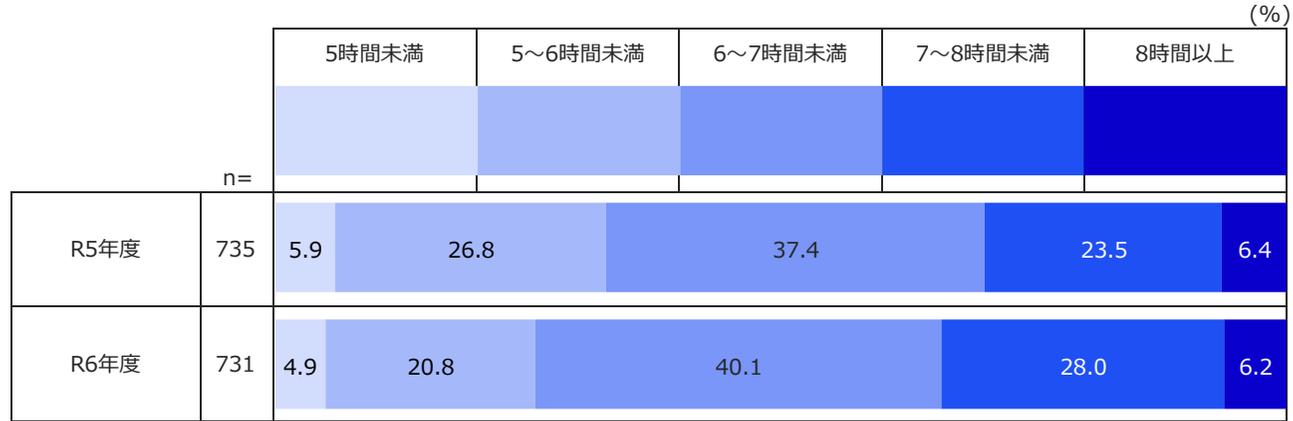


【子どもが生まれる前後での変化】 2.3. 睡眠時間の変化

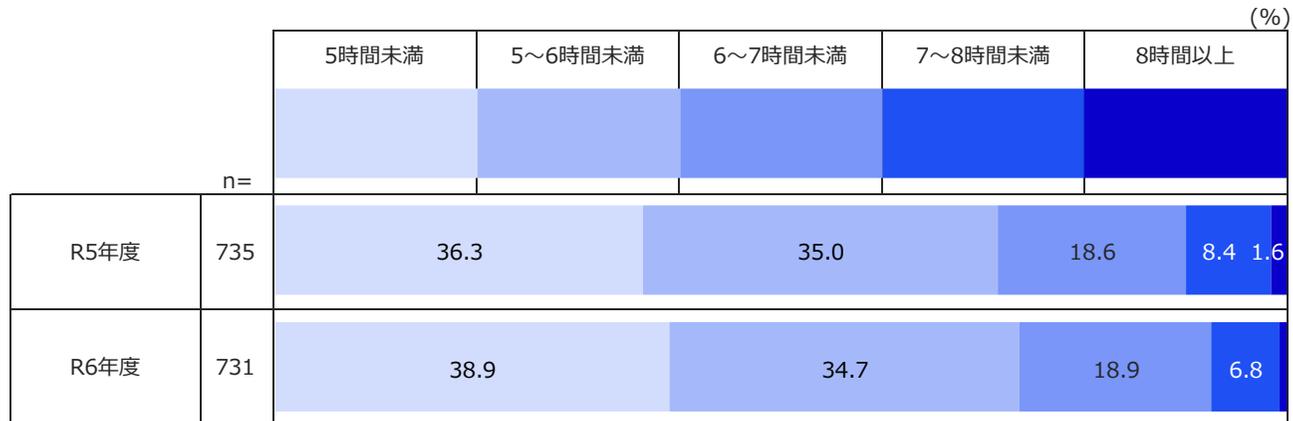
【令和5年度】 問19 「お子さまが生まれる前」のあなたの平均睡眠時間と、「お子さまが生まれた後」の育児によりあなたの睡眠時間が最も少なかった時期の、平均睡眠時間を教えてください。[各択一]

【令和6年度】 問13 「お子さまが生まれる前」のあなたの平均睡眠時間と、「お子さまが生まれた後」、育児によりあなたの睡眠時間が最も少なかった時期の、平均睡眠時間を教えてください。[各択一]

生まれる前



生まれた後



※1.0%未満はデータレバ非表示



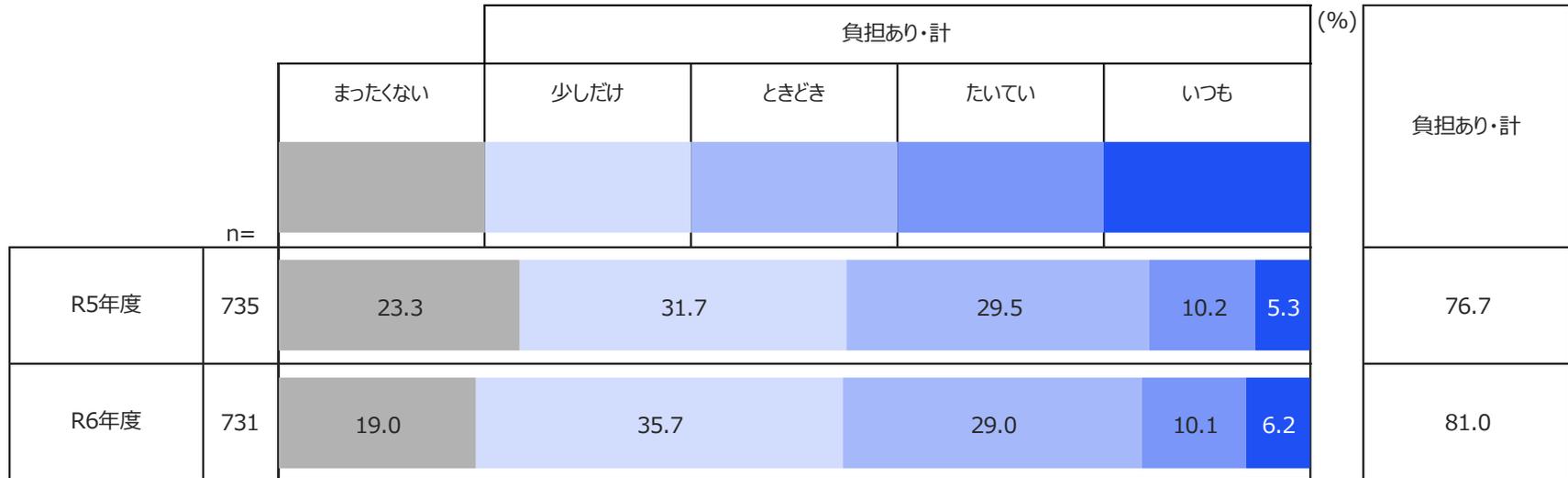
3. 妊娠・出産が及ぼす精神的影響

【妊娠・出産が及ぼす精神的影響】

3.1. 子どもが生まれた後、精神的な負担を感じたことがあるか

【令和5年度】 問17 あなたは子育て開始後～1歳の子育てで、精神的な負担を感じたことがありますか。[択一]

【令和6年度】 問14 あなたはお子さまが生まれた後、精神的な負担を感じたことがありますか。[択一]



【妊娠・出産が及ぼす精神的影響】

3.2. 精神的負担と関係があると感じる変化・行動

【令和6年度】 問15 お子さまが生まれた後の以下の事柄が、自分の精神的負担感にどれくらい関わっていると感じますか。〔各択一〕

【3.1.で「精神的な負担を感じたことがある」と回答した方への設問】

	n=	関係あり・計 (%)				関係あり・計
		まったく関係ない	少し関係がある	関係がある	大きく関係がある	
生活リズムの変化	592	13.3	30.9	29.7	26.0	86.7
育児と仕事の両立	592	17.2	28.9	26.5	27.4	82.8
赤ちゃんのお世話	592	19.3	39.5	26.4	14.9	80.7
家計の支出変化	590	33.2	26.3	22.7	17.8	66.8
パートナーとの関係性・関係性の変化	592	34.5	26.5	21.8	17.2	65.5
(赤ちゃんのお世話以外の) 家事の変化	592	40.2	34.1	17.2	8.4	59.8
周囲や社会との関係性の変化	591	51.9	28.3	13.4	6.4	48.1
パートナー以外の親族との関係性の変化	591	62.8	20.3	10.5	6.4	37.2

※「関係あり・計」の値を基準に降順並び替え

【妊娠・出産が及ぼす精神的影響】

3.2.1. 関係があると感じる変化・行動別での精神的負担の感じ方

【令和6年度】問14 あなたはお子さまが生まれた後、精神的な負担を感じたことがありますか。〔択一〕

【3.2.で「精神的な負担と関係がある」の回答を再集計】

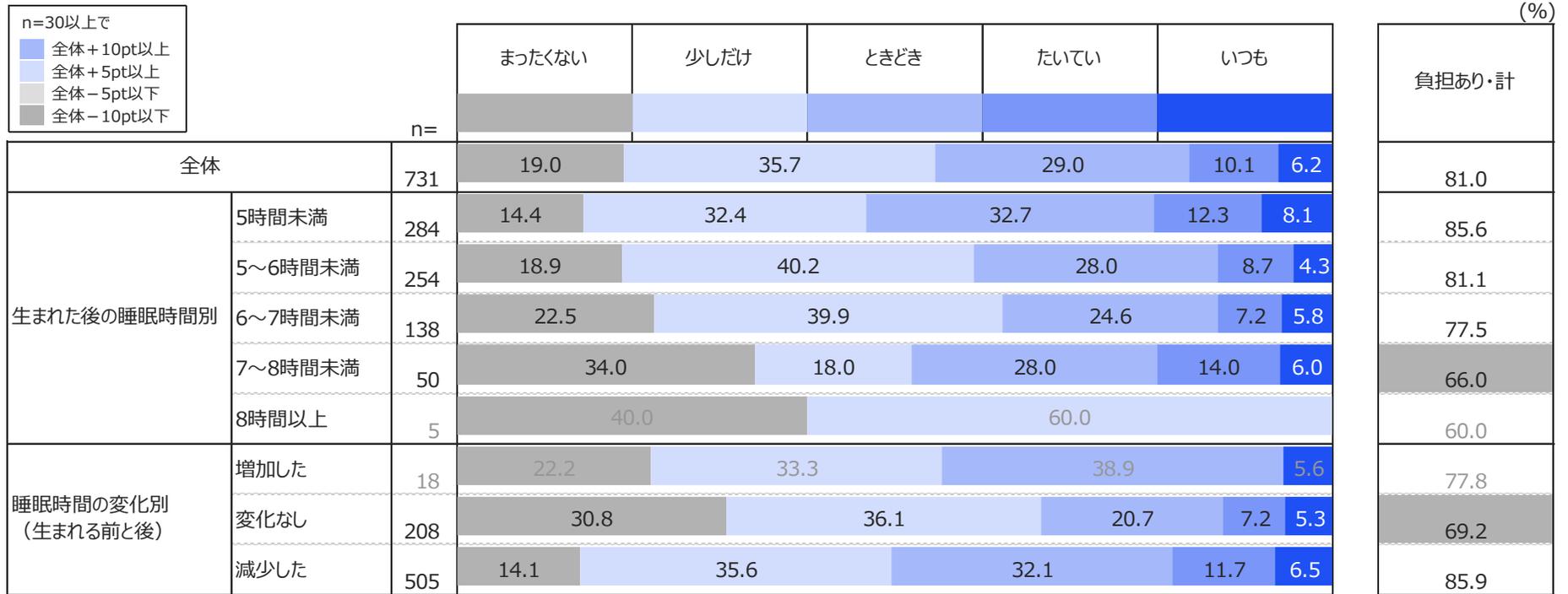
		(%)					
		まったくない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	
n=							
全体		731	19.0	35.7	29.0	10.1	6.2
精神的負担と関係があると感じる変化・行動別	生活リズムの変化	513	40.2	38.4	13.5	8.0	
	育児と仕事の両立	490	39.4	38.2	14.1	8.4	
	赤ちゃんのお世話	478	39.1	37.4	14.9	8.6	
	家計の支出変化	394	40.9	37.3	14.0	7.9	
	パートナーとの関係性・関係性の変化	388	37.4	37.6	16.2	8.8	
	(赤ちゃんのお世話以外の) 家事の変化	354	36.4	39.0	16.4	8.2	
	周囲や社会との関係性の変化	284	37.0	39.1	15.8	8.1	
	パートナー以外の親族との関係性の変化	220	32.7	39.5	15.5	12.3	

※前頁「関係あり・計」の値を基準に降順並び替え

【妊娠・出産が及ぼす精神的影響】

3.2.1.1. 負担感の要因分析【睡眠時間別】

【令和6年度】問14 あなたはお子さまが生まれた後、精神的な負担を感じたことがありますか。【択一】



※n=30未満は参考値のため灰色。

【妊娠・出産が及ぼす精神的影響】

3.2.1.2. 負担感の要因分析【育児休業取得状況別・仕事＋通勤時間別】

【令和6年度】 問14 あなたはお子さまが生まれた後、精神的な負担を感じたことがありますか。【択一】

		n=	まったくない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	負担あり・計
								(%)
全体		731	19.0	35.7	29.0	10.1	6.2	81.0
自身の育児休業 取得状況別	取得なし	230	24.3	30.0	26.1	10.4	9.1	75.7
	取得あり・計	493	16.4	38.3	30.8	9.9	4.5	83.6
	2週間未満	112	12.5	41.1	27.7	13.4	5.4	87.5
	2週間～1か月未満	126	19.0	38.1	36.5	3.2	3.2	81.0
	1か月～3か月未満	125	20.0	35.2	25.6	13.6	5.6	80.0
	3か月～6か月未満	71	12.7	45.1	32.4	7.0	2.8	87.3
	6か月以上	59	15.3	32.2	33.9	13.6	5.1	84.7
仕事＋通勤時間別 (生まれた後)	6時間未満	26	15.4	34.6	19.2	15.4	15.4	84.6
	6～8時間未満	63	28.6	28.6	23.8	11.1	7.9	71.4
	8～9時間未満	136	25.7	30.1	28.7	11.0	4.4	74.3
	9～10時間未満	136	20.6	36.8	27.9	8.1	6.6	79.4
	10～12時間未満	174	14.9	29.3	35.6	12.6	7.5	85.1
	12時間以上	117	15.4	44.4	29.9	6.8	3.4	84.6
仕事＋通勤時間の 変化別 (妊娠前と生まれた後)	増加した	44	18.2	40.9	25.0	11.4	4.5	81.8
	変化なし	440	20.7	33.9	31.4	8.6	5.5	79.3
	減少した	168	17.9	32.1	26.8	14.3	8.9	82.1

※n=30未満は参考値のため灰色。

【妊娠・出産が及ぼす精神的影響】

3.2.1.3. 負担感の要因分析【家事・育児時間別】

【令和6年度】問14 あなたはお子さまが生まれた後、精神的な負担を感じたことがありますか。【択一】

								(%)	
			まったくない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	負担あり・計	
n=30以上で									
<ul style="list-style-type: none"> 全体+10pt以上 全体+5pt以上 全体-5pt以下 全体-10pt以下 			n=						
全体		731	19.0	35.7	29.0	10.1	6.2	81.0	
家事・育児時間別 (妊娠前)	1時間未満	64	23.4	42.2	23.4	4.7	6.3	76.6	
	1～3時間未満	145	15.9	37.9	34.5	7.6	4.1	84.1	
	3～5時間未満	130	19.2	43.1	26.2	7.7	3.8	80.8	
	5～10時間未満	122	17.2	38.5	32.0	8.2	4.1	82.8	
	10～20時間未満	122	20.5	26.2	30.3	14.8	8.2	79.5	
	20時間以上	128	18.8	28.1	27.3	15.6	10.2	81.3	
家事・育児時間別 (育休中)	1時間未満	5	60.0	20.0	20.0			40.0	
	1～3時間未満	32	28.1	50.0	21.9			71.9	
	3～5時間未満	45	13.3	33.3	33.3	6.7	13.3	86.7	
	5～10時間未満	77	20.8	36.4	33.8	7.8	1.1	79.2	
	10～20時間未満	99	17.2	39.4	26.3	13.1	4.0	82.8	
	20時間以上	223	13.0	37.2	33.2	11.7	4.9	87.0	
家事・育児時間別 (育休後・生後)	1時間未満	24	25.0	45.8	25.0	4.2		75.0	
	1～3時間未満	89	21.3	39.3	31.5	4.5	3.4	78.7	
	3～5時間未満	90	22.2	32.2	30.0	8.9	6.7	77.8	
	5～10時間未満	104	20.2	43.3	27.9	4.8	3.8	79.8	
	10～20時間未満	154	18.8	35.7	29.9	9.7	5.8	81.2	
	20時間以上	194	18.6	24.7	28.4	18.0	10.3	81.4	

※n=30未満は参考値のため灰色。

【妊娠・出産が及ぼす精神的影響】

3.2.1.4. 負担感の要因分析【生後の家事・育児に向けた準備別】

【令和6年度】 問14 あなたはお子さまが生まれた後、精神的な負担を感じたことがありますか。【択一】

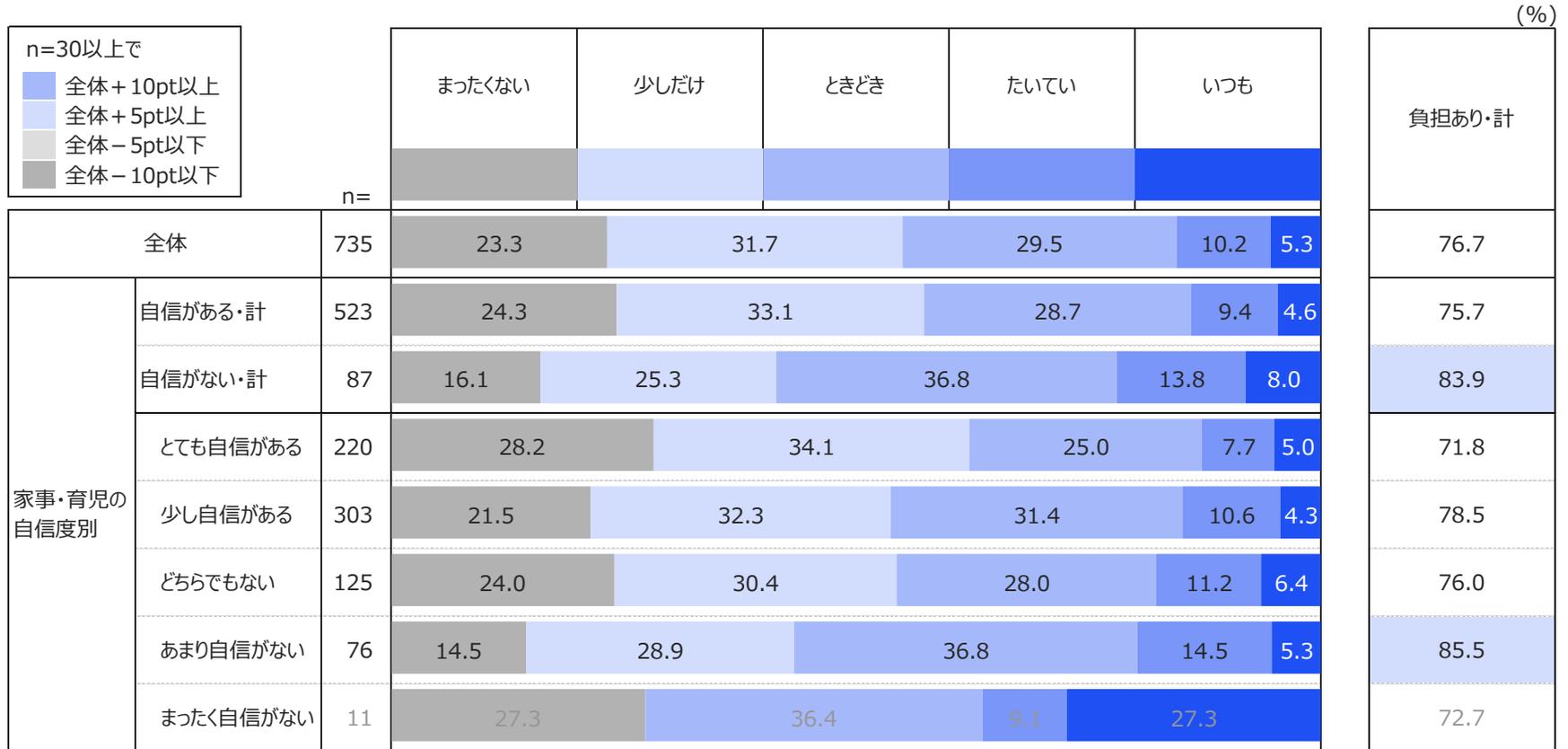
								(%)	
			まったくない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	負担あり・計	
n=30以上で									
■ 全体+10pt以上									
■ 全体+5pt以上									
■ 全体-5pt以下									
■ 全体-10pt以下									
n=									
全体		731	19.0	35.7	29.0	10.1	6.2	81.0	
生後の家事・ 育児に向けた 準備有無別	準備した・計	713	18.8	36.0	29.5	10.0	5.8	81.2	
	準備していない・計	10	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	80.0	
	買い出し	準備した	525	18.5	35.6	29.9	10.1	5.9	81.5
		準備なし	190	19.5	36.3	27.9	10.0	6.3	80.5
	家の整理整頓	準備した	620	18.9	36.1	30.0	9.8	5.2	81.1
		準備なし	93	19.4	34.4	23.7	11.8	10.8	80.6
	育休の取り方の 話し合い	準備した	523	19.1	35.9	29.3	10.5	5.2	80.9
		準備なし	193	18.7	34.7	29.5	8.8	8.3	81.3
	母子手帳や資料を 一緒に読んで 情報収集	準備した	446	19.3	36.5	29.8	9.9	4.5	80.7
		準備なし	259	17.8	35.1	28.6	10.8	7.7	82.2
	友人に話を聞く	準備した	586	17.7	37.7	29.0	10.8	4.8	82.3
		準備なし	133	23.3	27.8	30.8	7.5	10.5	76.7
	家事・育児分担の 話し合い	準備した	683	18.7	36.5	29.3	10.1	5.4	81.3
		準備なし	39	20.5	25.6	28.2	10.3	15.4	79.5
家計の見直し	準備した	657	18.3	36.4	29.5	10.2	5.6	81.7	
	準備なし	63	22.2	31.7	28.6	9.5	7.9	77.8	
両親学校などに 一緒に参加	準備した	452	18.8	36.3	29.9	10.4	4.6	81.2	
	準備なし	260	18.1	35.4	28.5	9.2	8.8	81.9	

※n=30未満は参考値のため灰色。

【妊娠・出産が及ぼす精神的影響】

3.2.1.5. 負担感の要因分析【家事・育児への自信度別】

【令和5年度】 問17 あなたはお子さまが生まれた後、精神的な負担を感じたことがありますか。【択一】



※n=30未満は参考値のため灰色。

【妊娠・出産が及ぼす精神的影響】

3.2.1.6. 負担感の要因分析【子どもが生まれた後の、夫婦の健康のための取り組み別】

【令和5年度】 問17 あなたはお子さまが生まれた後、精神的な負担を感じたことがありますか。【択一】

			n=	まったくない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	(%)
									負担感あり・計
全体			735	23.3	31.7	29.5	10.2	5.3	76.7
健康のための 取り組み別	睡眠時間確保	実施あり	529	22.7	33.5	29.7	10.0	4.2	77.3
		実施なし	187	24.6	26.2	29.9	11.8	7.5	75.4
	食事時間確保	実施あり	473	21.8	35.5	29.0	9.1	4.7	78.2
		実施なし	243	26.3	25.5	29.6	12.3	6.2	73.7
	ひとり時間確保	実施あり	397	22.4	34.3	30.5	8.3	4.5	77.6
		実施なし	320	24.4	28.8	28.1	12.5	6.3	75.6
	夫婦で外出する 時間の確保	実施あり	482	24.3	31.3	31.3	9.5	3.5	75.7
		実施なし	236	21.6	32.6	26.3	11.4	8.1	78.4

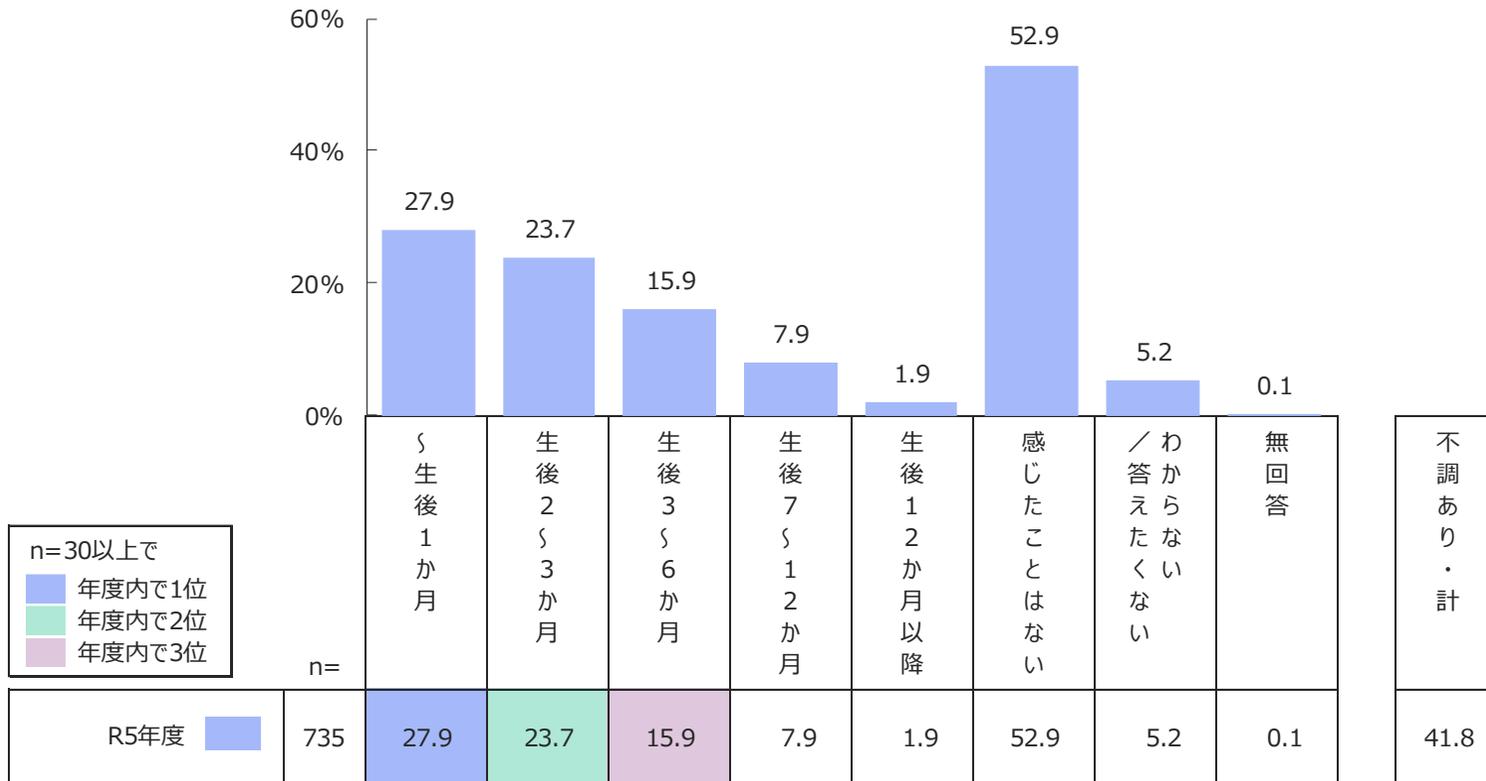
n=30以上で

- 全体+10pt以上
- 全体+5pt以上
- 全体-5pt以下
- 全体-10pt以下

【妊娠・出産が及ぼす精神的影響】

3.3. 精神的な不調を感じた時期

【令和5年度】 問18 あなたはお子さまの月齢が以下の時期に、精神的な不調を感じたことはありますか。〔複数選択〕



4. 子育て相談の状況

【子育て相談の状況】

4.1. 妊娠・出産・育児の相談先

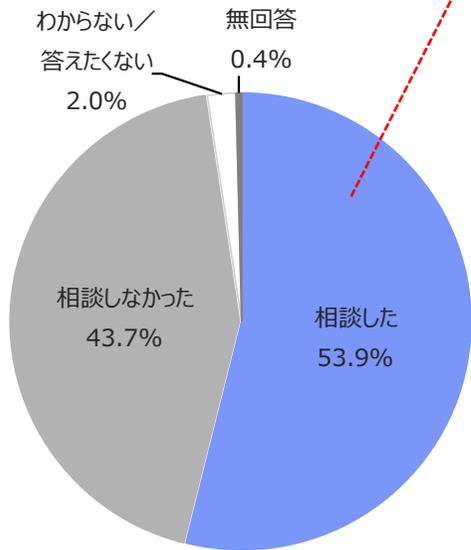
【令和5年度】問21 あなたは妊娠・出産・育児について、どこかに相談しましたか。[択一]

【令和5年度】問22 問21で「相談した」と選択した方は、①妊娠・出産・育児についてどちらに相談しましたか。[複数選択]

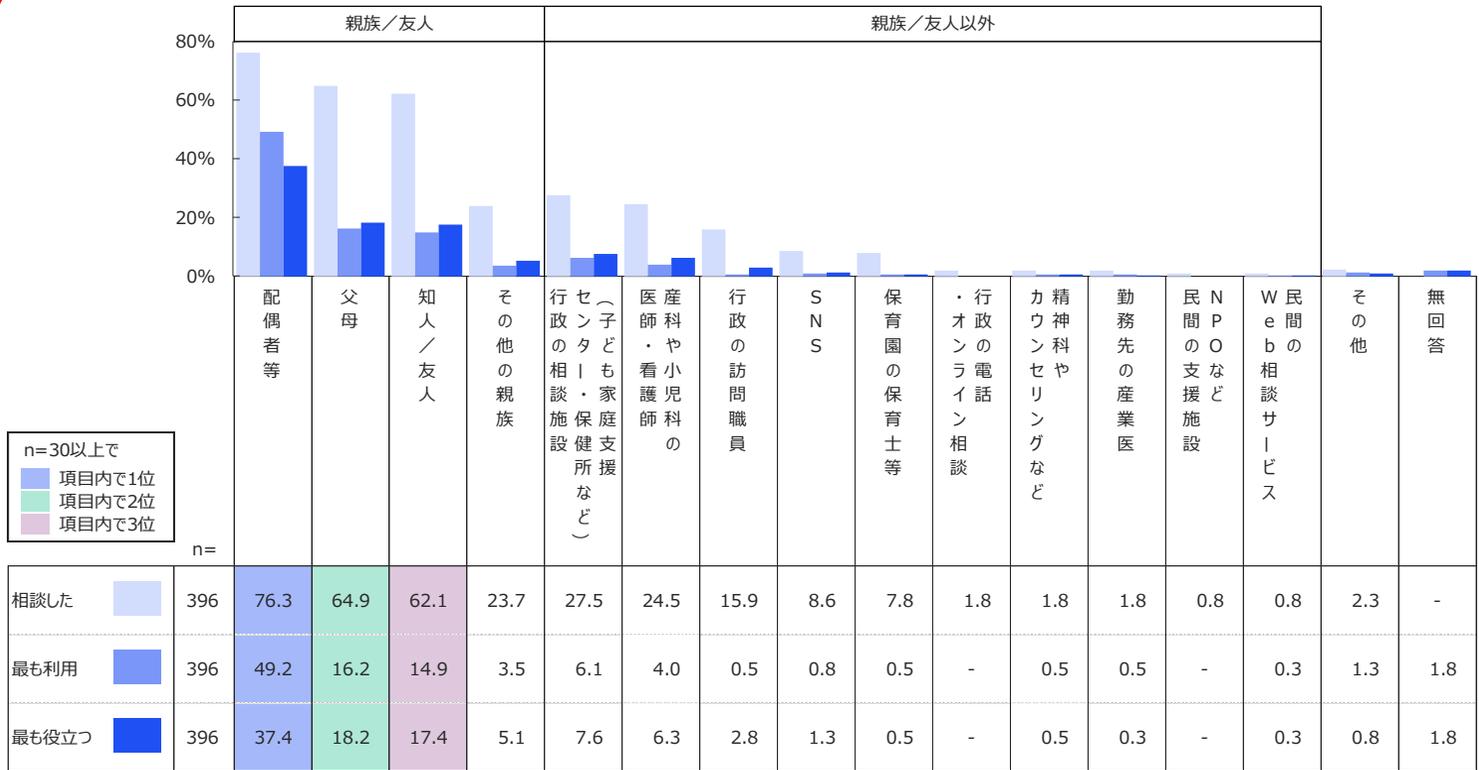
②・③その中で「最も利用した・役に立った」相談先はどれでしたか。[各択一]

相談したか

相談先【内訳】



(n=735)



※親族/友人、および親族/友人以外ごとに、「相談した」の値を基準に降順並び替え

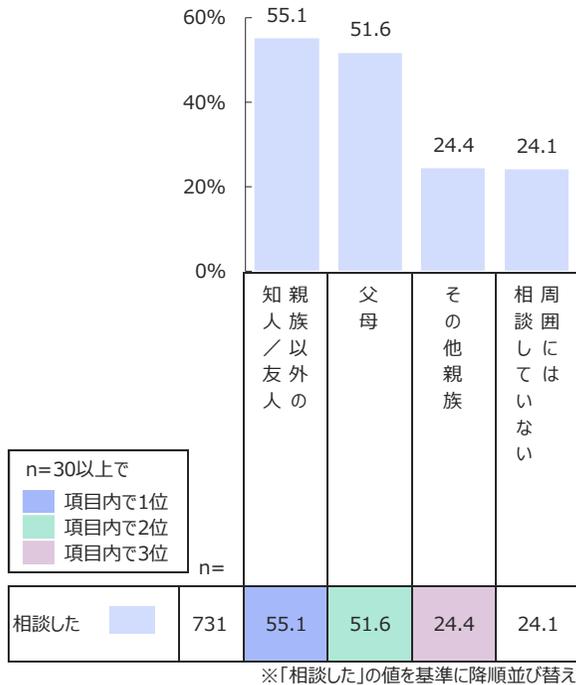
【子育て相談の状況】

4.1. 妊娠・出産・育児の相談先

【令和6年度】 問17 あなたは妊娠・出産・育児について、以下の人に相談したり、アドバイスを求めたりしましたか。[複数選択]

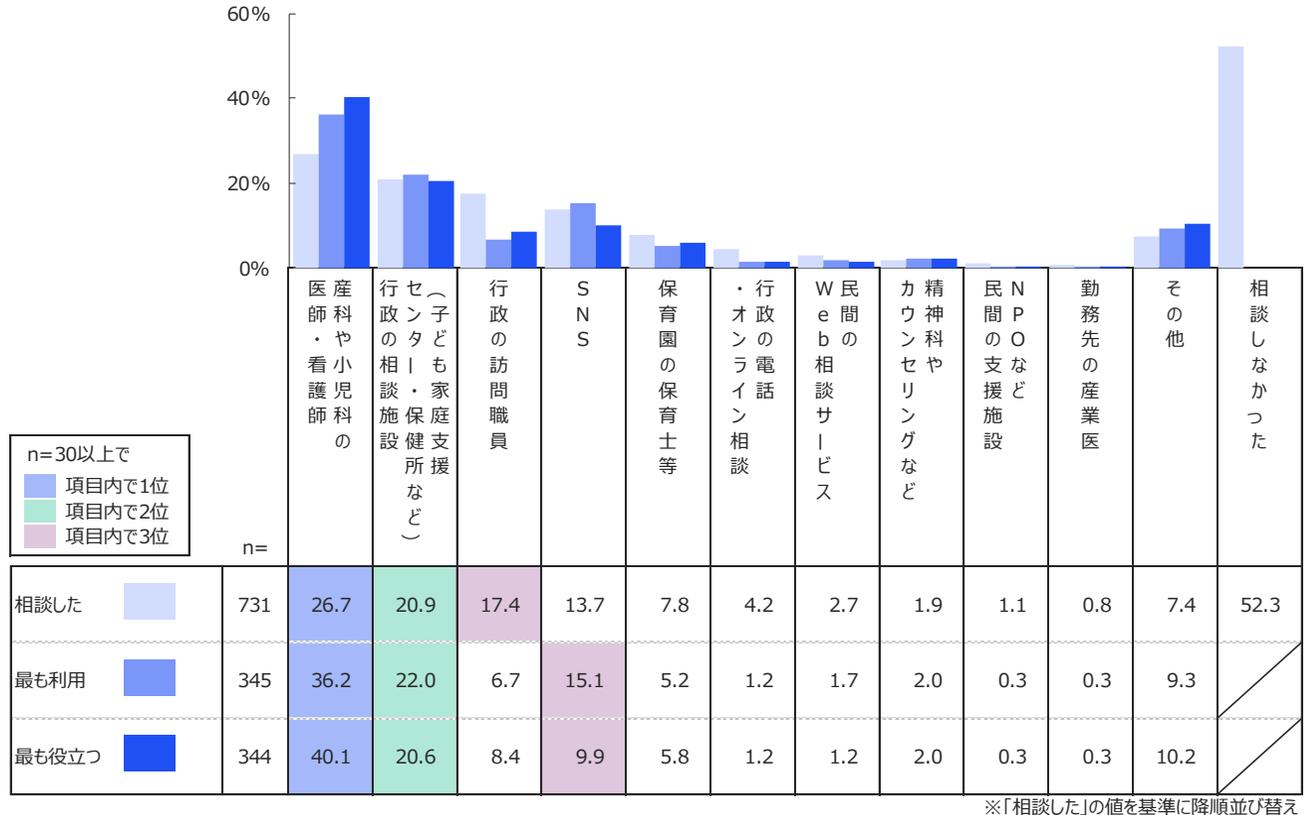
【令和6年度】 問21 あなたは妊娠・出産・育児について困ったり悩んだりしたとき、以下の相談先を利用しましたか。[複数選択]
 その中で「最も利用した・役に立った」相談先はどれでしたか。[各択一]

相談先（親族／友人）



相談先（親族／友人以外）

【最も利用／役立つ：「相談しなかった」の回答を除いて集計】



【子育て相談の状況】

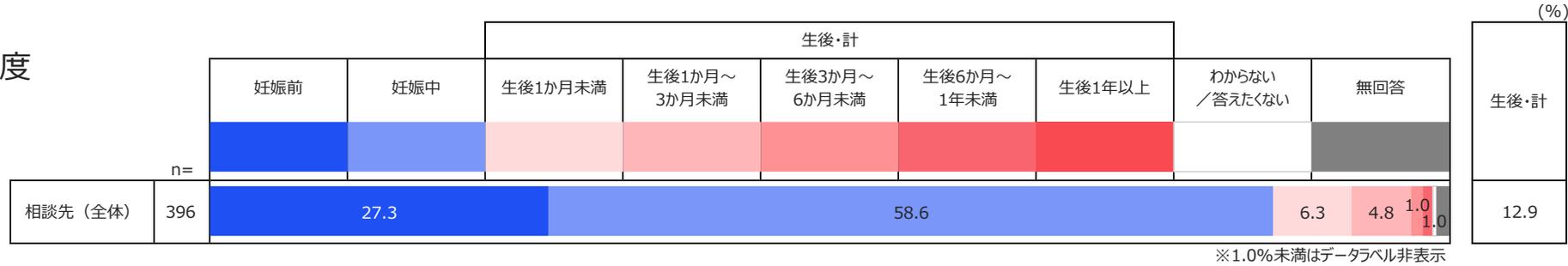
4.2. 初めて相談した時期

【令和5年度】 問23 問22の①で選択した相談先のいずれかに、初めて相談をしたのはいつごろでしたか。【択一】

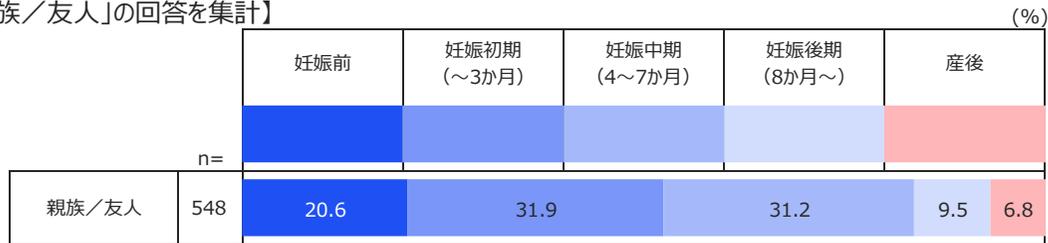
【令和6年度】 問18 これらの方に初めて妊娠・出産・育児について相談をしたのはいつ頃からですか。【択一】

【令和6年度】 問22 問21で「相談した」を選んだ相談先のいずれかに、初めて相談をしたのはいつごろでしたか。【択一】

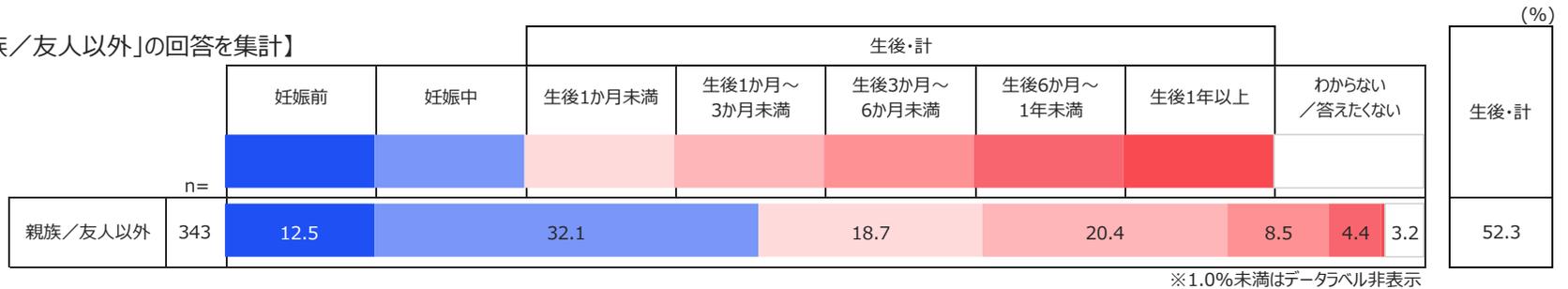
令和5年度



令和6年度【「親族／友人」の回答を集計】



令和6年度【「親族／友人以外」の回答を集計】

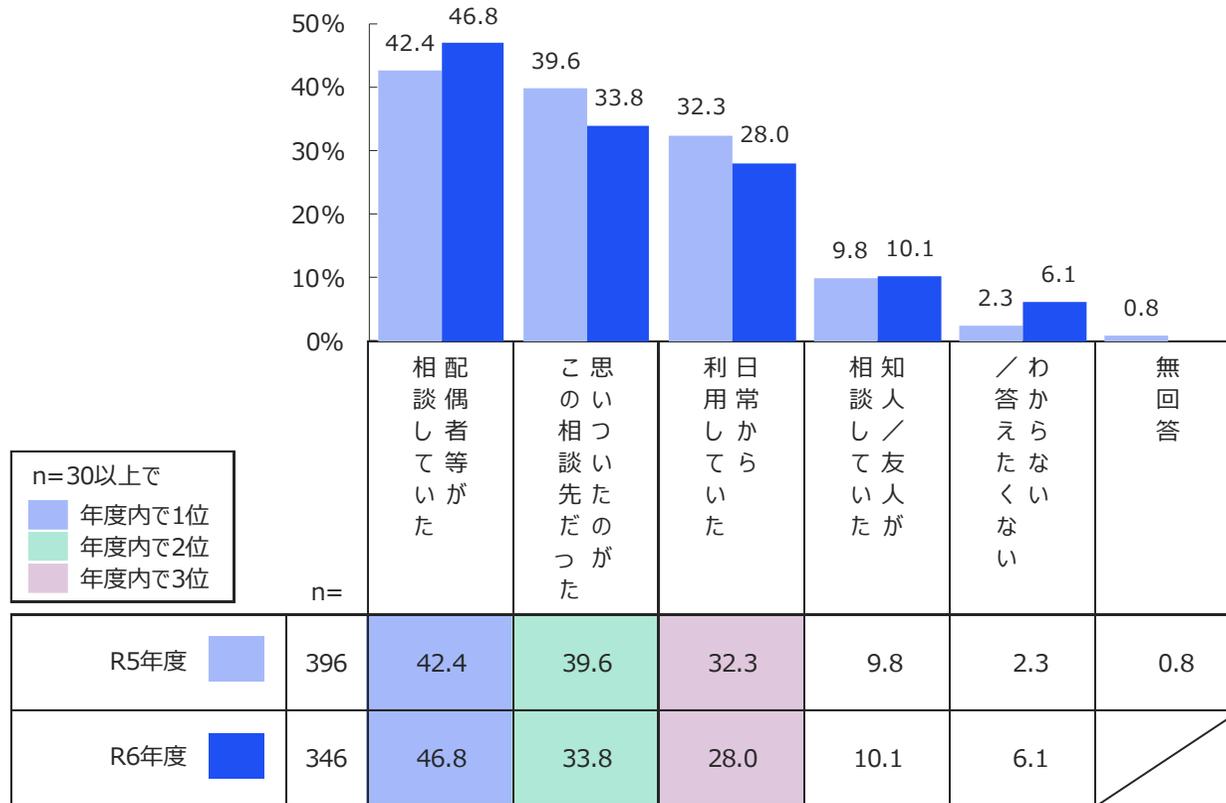


4.3. 相談先を選んだ理由

【令和5年度】 問24 問22の①で選択した相談先を選んだ理由は何ですか。〔複数選択〕

【令和6年度】 問23 問21で選択した相談先を選んだ理由は何ですか。〔複数選択〕

【4.1.または4.1.1.で「相談した」と回答した方への設問】



※「R6年度」の値を基準に降順並び替え

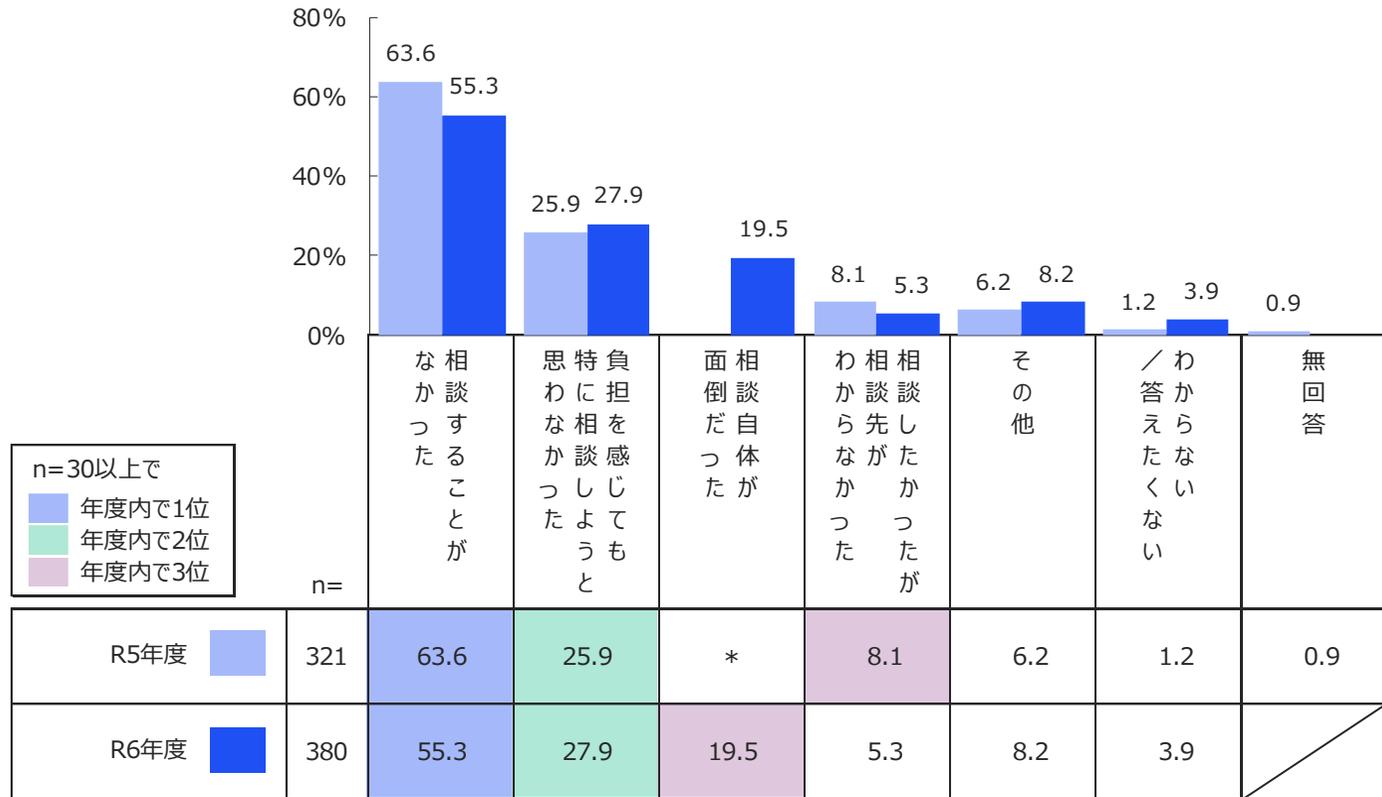
【子育て相談の状況】

4.4. 相談しなかった理由

【令和5年度】 問25 問21で「相談しなかった」と選択された方の、相談しなかった理由は何ですか。 [複数選択]

【令和6年度】 問24 問21で「相談しなかった」と選択された方の、相談しなかった理由は何ですか。 [複数選択]

【 4.1.または4.1.1.で「相談しなかった」と回答した方への設問】



* R5年度は非聴取

※「R6年度」の値を基準に降順並び替え



5. 子育ての支援の状況

【子育ての支援の状況】

5.1. 親族の支援

【令和5年度】問26 お子さまの育児において親族の支援を受けましたか。[択一]

【令和6年度】問19 お子さまの育児において親族の支援を受けましたか。[択一]

		受けた・計		受けなかった・計		n=		(%)	
		頻繁に受けた	時々受けた	あまり受けなかった	まったく受けなかった	受けた・計	受けなかった・計		
R5年度	735	34.1	42.7	12.9	10.2	76.9	23.1		
R6年度	731	33.5	41.0	14.8	10.7	74.6	25.4		

【子育ての支援の状況】

5.2. 里帰り出産・親族の長期自宅滞在

【令和5年度】 問27 お子さまの育児において、里帰り出産や生後長期間自宅に親族が滞在しましたか。[択一]

【令和6年度】 問20 お子さまの育児において、里帰り出産や生後長期間自宅に親族が滞在することがありましたか。[択一]

		あり・計				
		配偶者等のみが 里帰りして出産した	あなたと配偶者等が 一緒に里帰り出産した	長時間親族が自宅に 滞在し、家事育児をした	里帰りや親族滞在は なかった	無回答
	n=					
R5年度	735	22.0	8.3	26.0	43.5	56.3
R6年度	731	19.6	11.2	22.0	47.2	52.8

※1.0%未満はデータラベル非表示

【子育ての支援の状況】

5.3. 妊娠・出産・子育てに関わる民間サービスの認知・利用状況

【令和5年度】 問28 あなたが妊娠・出産・子育てにおいて知っている／利用した民間のサービスを選択してください。[各択一]

	n=	認知・計			認知・計 (%)
		知らない	知っている	利用した	
ベビーシッターなど訪問型の育児サポート	735	12.7	70.9	16.2	87.1
家事代行など訪問型の家事サポート	735	12.9	77.7	9.1	86.8
マタニティ・陣痛タクシー	735	15.8	52.0	32.1	84.1
一時保育施設	735	19.5	75.6	4.6	80.3
産後ケアなど施設型サポート	735	22.6	63.4	13.7	77.1
ベビーカー・ベビーバスなどのレンタルサービス	735	27.6	58.0	14.1	72.1
親子むけイベント	735	30.7	55.9	13.2	69.1
病児保育／病後保育	735	35.6	61.8	2.3	64.1
「ベビカル」などのシェアリングサービス	735	62.0	35.8	1.8	37.6

※「認知・計」の値を基準に降順並び替え

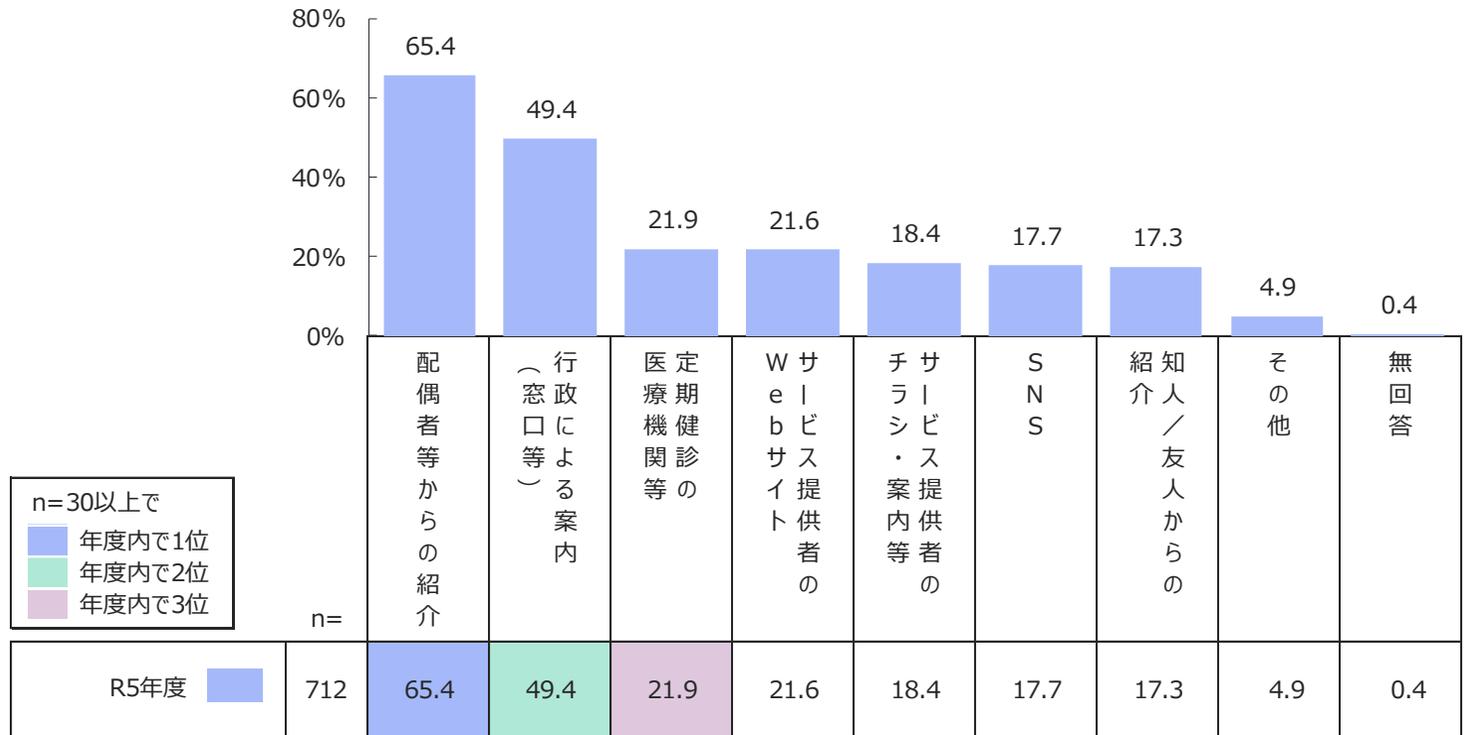
※1.0%未満はデータラベル非表示

【子育ての支援の状況】

5.3.1. 民間サービスを認知したきっかけ

【令和5年度】 問29 問28で1つでも「知っている」「利用した」とお答えした方に伺います。あなたは問28で選択した民間のサービスを何で知りましたか。〔複数選択〕

【5.3で「知っている」「利用した」と回答した方への設問】



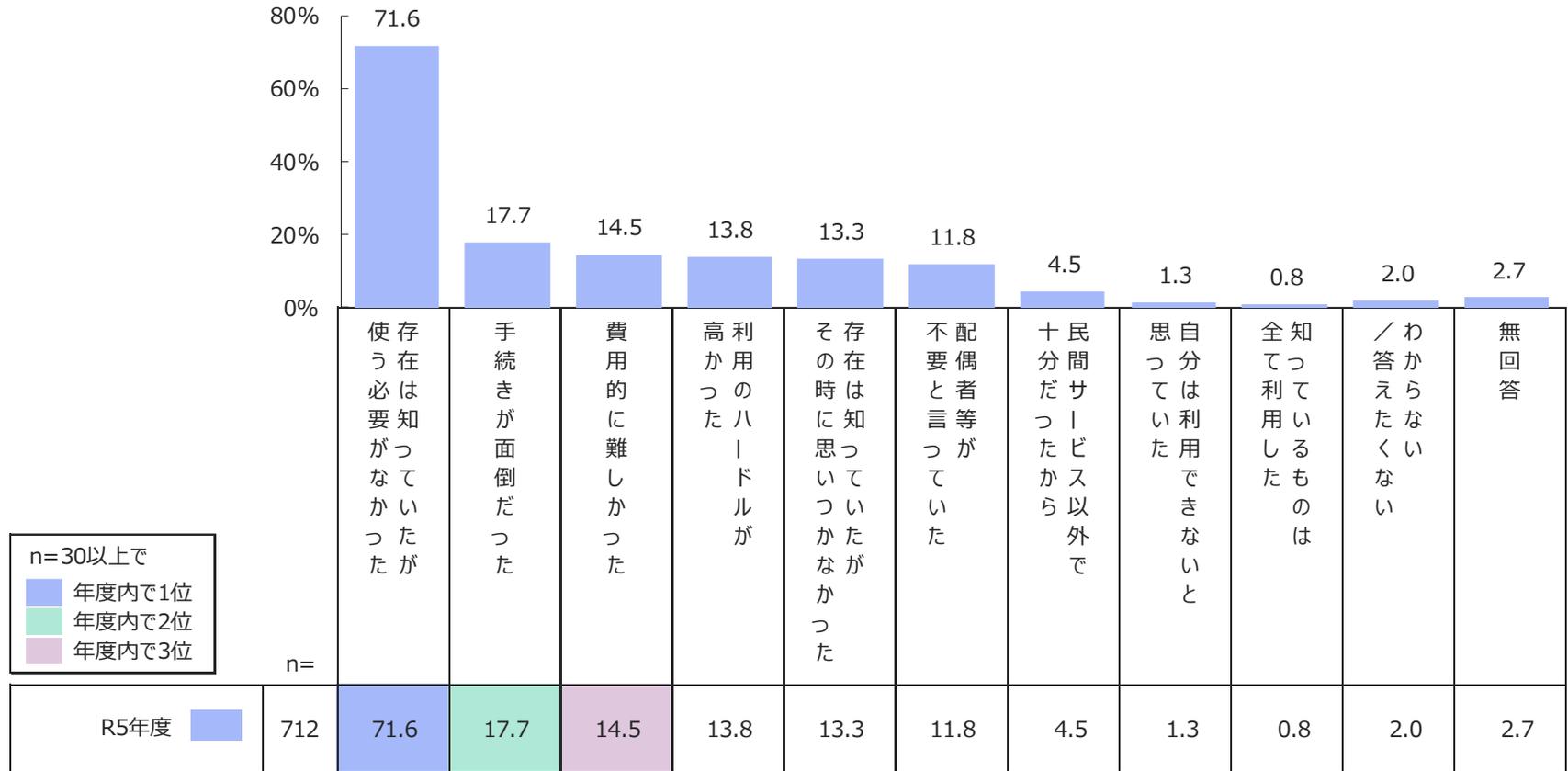
【子育ての支援の状況】

5.3.2. 民間サービスを知っていて、利用しなかった理由

【令和5年度】 問30 問28で1つでも「知っている」「利用した」とお答えした方に伺います。

あなたが問28の民間のサービスを知っているが利用しなかった理由を教えてください。【複数選択】

【5.3で「知っている」「利用した」と回答した方への設問】



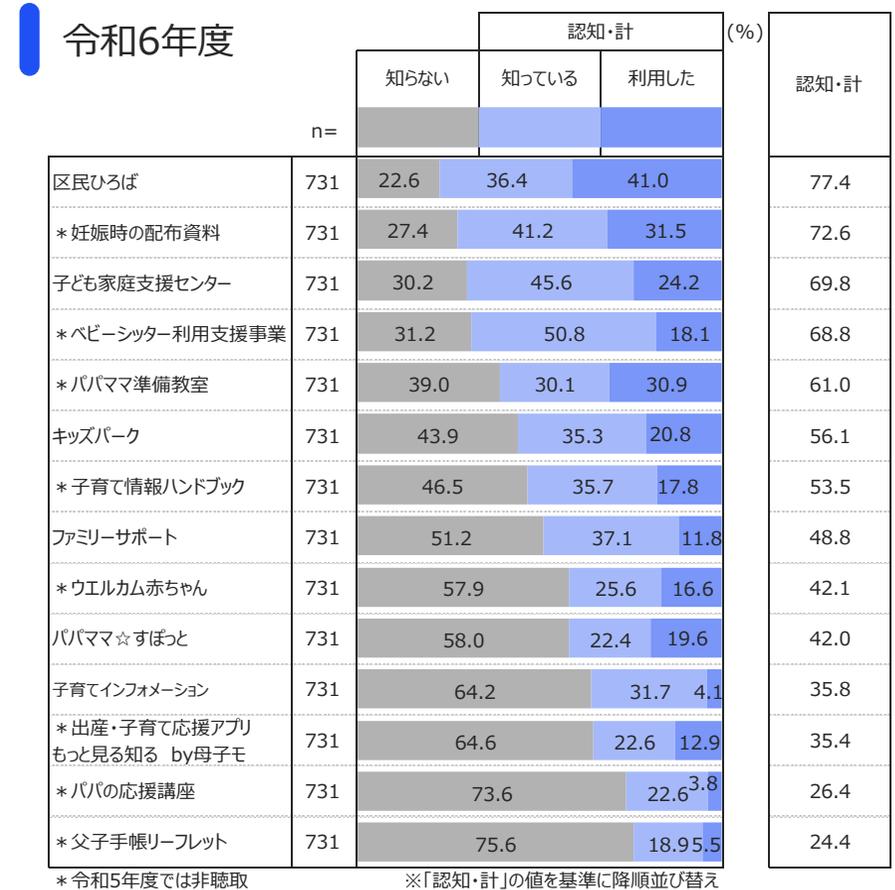
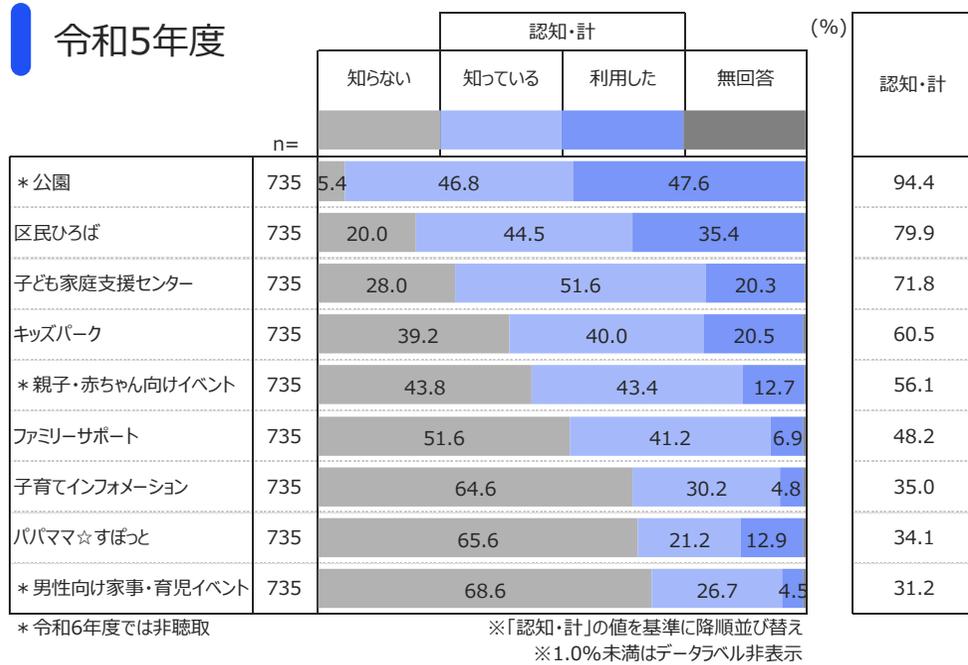
※「R5年度」の値を基準に降順並び替え

【子育ての支援の状況】

5.4. 妊娠・出産・子育てに関わる豊島区の行政サービスの認知・利用状況

【令和5年度】 問31 あなたが妊娠・出産・子育てにおいて知っている／利用した豊島区の行政サービス・支援を選択してください。[各択一]

【令和6年度】 問25 あなたが妊娠・出産・子育てにおいて知っている／利用した豊島区の行政サービス・支援を選択してください。[各択一]



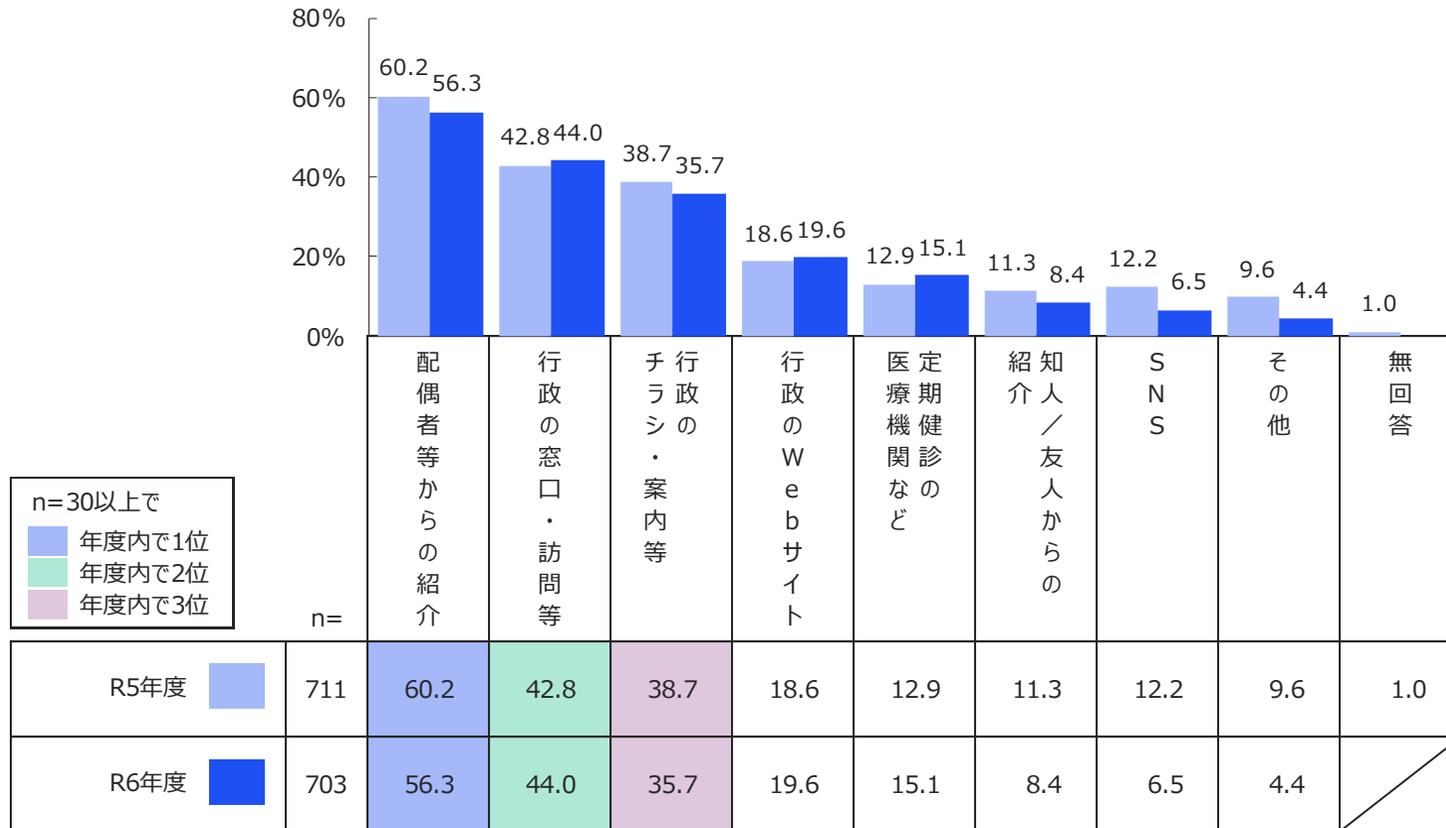
【子育ての支援の状況】

5.4.1. 豊島区の行政サービスを認知したきっかけ

【令和5年度】 問32 問31で1つでも「知っている」「利用した」とお答えした方に伺います。あなたは問31で選択した行政サービス・支援を何で知りましたか。〔複数選択〕

【令和6年度】 問26 問25で「知っている」「利用した」と回答した行政サービスや支援を何で知りましたか。〔複数選択〕

【5.4で「知っている」「利用した」と回答した方への設問】



※「R6年度」の値を基準に降順並び替え

【子育ての支援の状況】

5.4.2. 豊島区の行政サービスを知っていて、利用しなかった理由

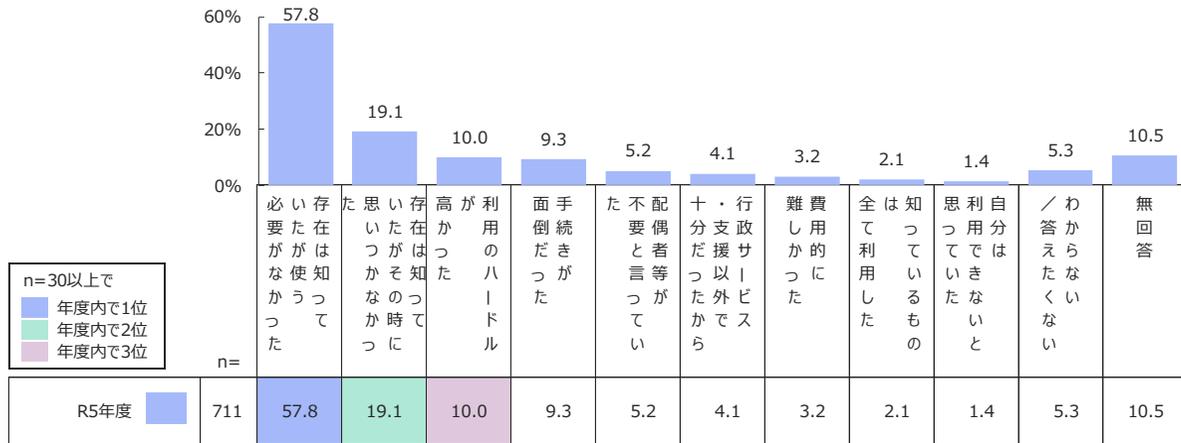
【令和5年度】 問33 問31で1つでも「知っている」「利用した」とお答えした方に伺います。

あなたが問31の行政のサービス・支援を知っているが利用しなかった理由を教えてください。[複数選択]

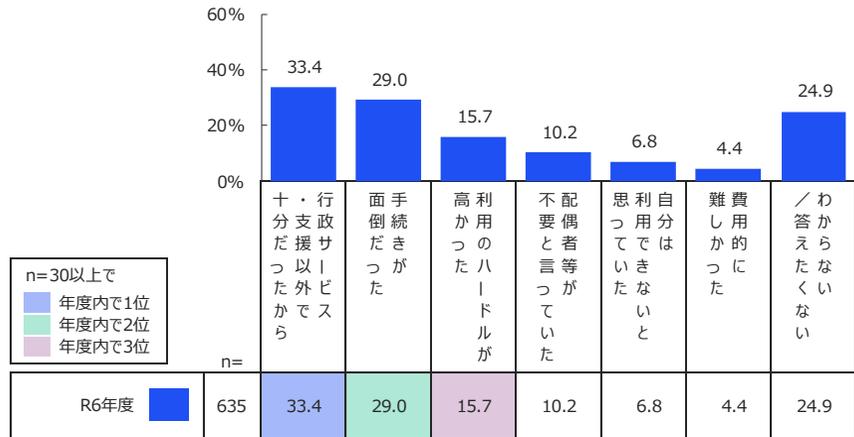
【令和6年度】 問27 問25で「知っている」と回答した行政サービスについて、利用しなかった、または利用をためらった理由を教えてください。[複数選択]

【5.4で「知っている」「利用した」と回答した方への設問】

令和5年度



令和6年度



※「R5年度」の値を基準に降順並び替え

※「R6年度」の値を基準に降順並び替え



6. 情報収集の状況

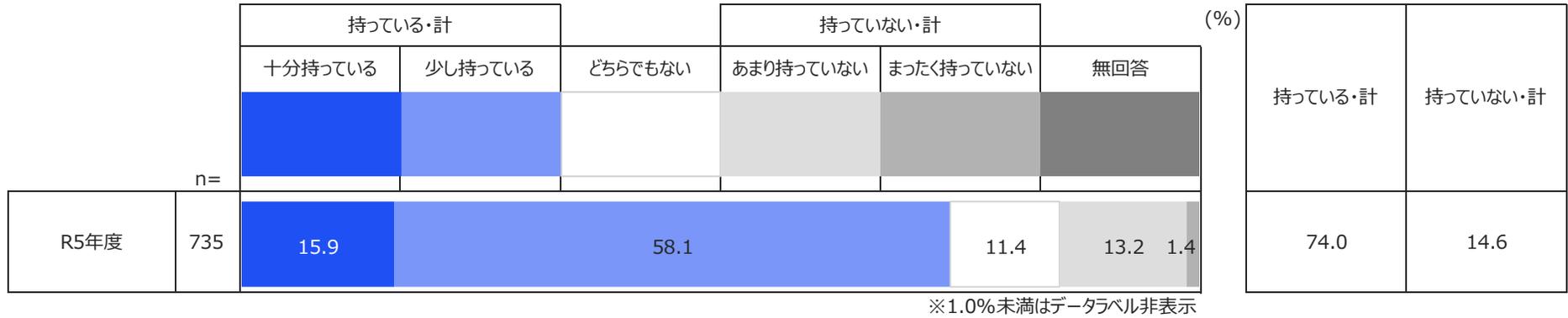
【情報収集の状況】

6.1. 妊娠・出産に関する知識・得た時期

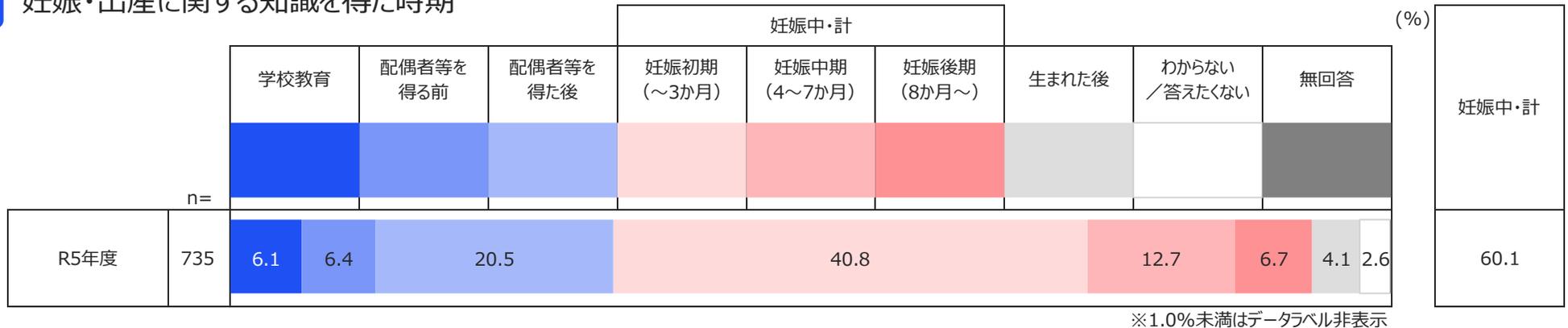
【令和5年度】問40 あなたは妊娠・出産に関する知識について、どの程度持っていますか。[択一]

【令和5年度】問41 あなたが妊娠・出産に関して知識を得たのは、主にどのタイミングですか。[択一]

妊娠・出産に関する知識



妊娠・出産に関する知識を得た時期



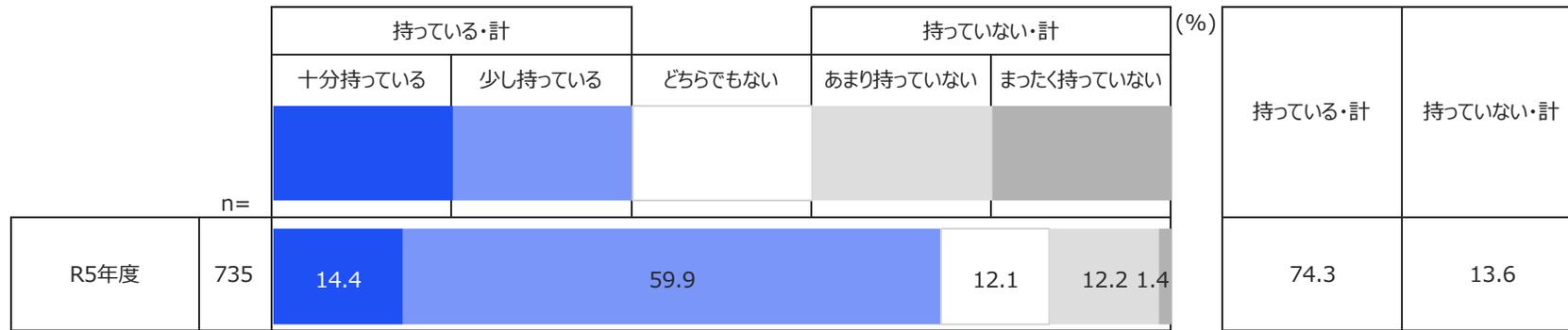
【情報収集の状況】

6.2. 子育てに関する知識・得た時期

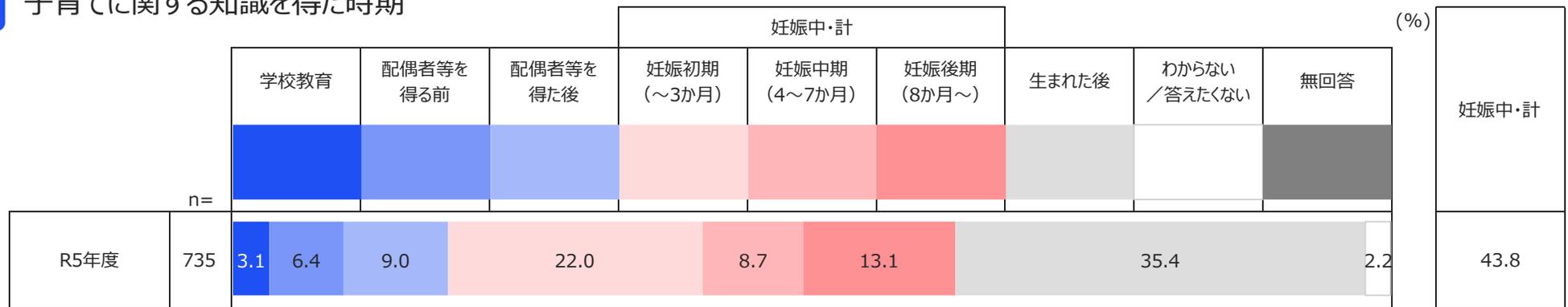
【令和5年度】 問42 あなたは子育てに関する知識について、どの程度持っていますか。 [択一]

【令和5年度】 問43 あなたが子育てに関して知識を得たのは、主にどのタイミングですか。 [択一]

子育てに関する知識



子育てに関する知識を得た時期



※1.0%未満はデータレベル非表示

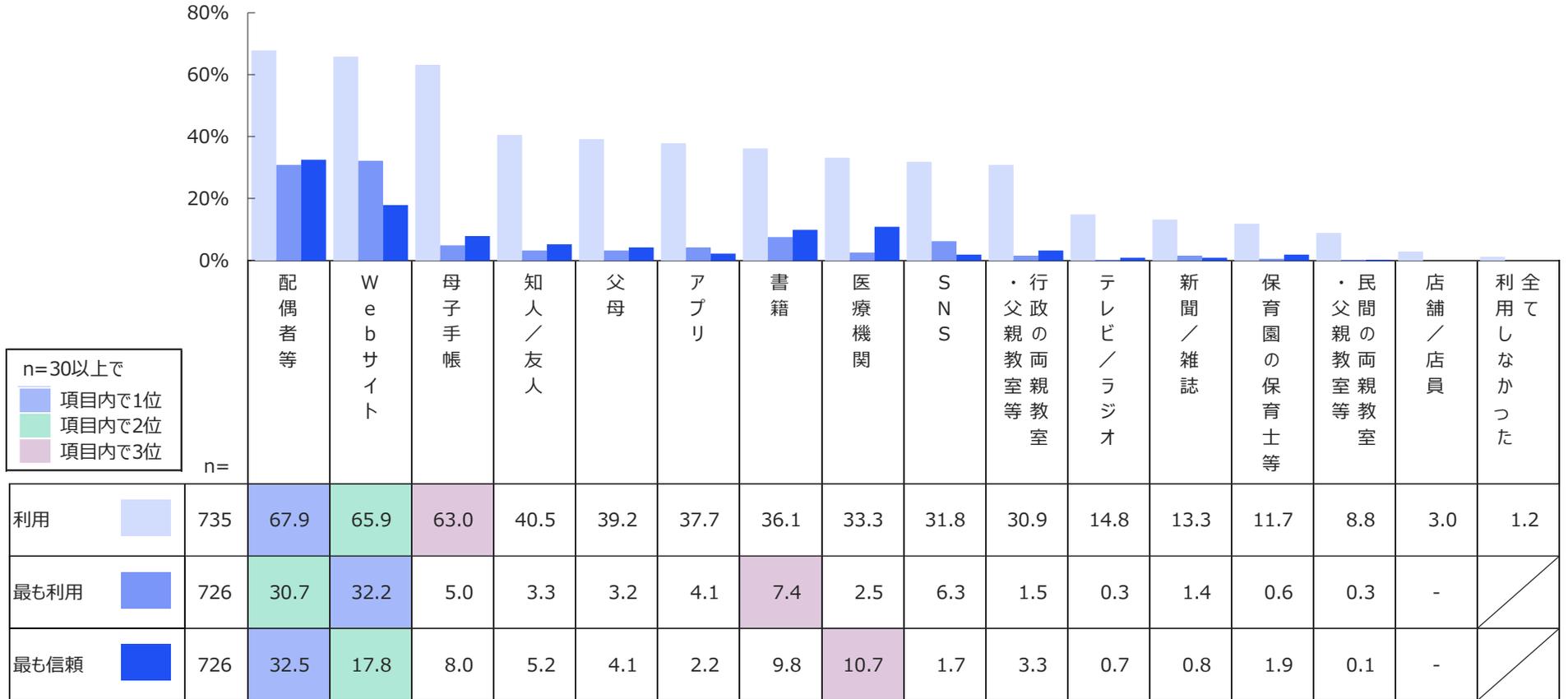
【情報収集の状況】

6.3. 子育てについての情報源の利用状況：親族／知人・友人を含む

【令和5年度】 問36 あなたが子育てに関して利用した情報はどれですか。[複数選択]

あなたが子育てに関して最も利用している・信頼している情報源はそれぞれどれですか。[各択一]

【最も利用／信頼：「すべて利用しなかった」を除いて集計】



※「利用」の値を基準に降順並び替え

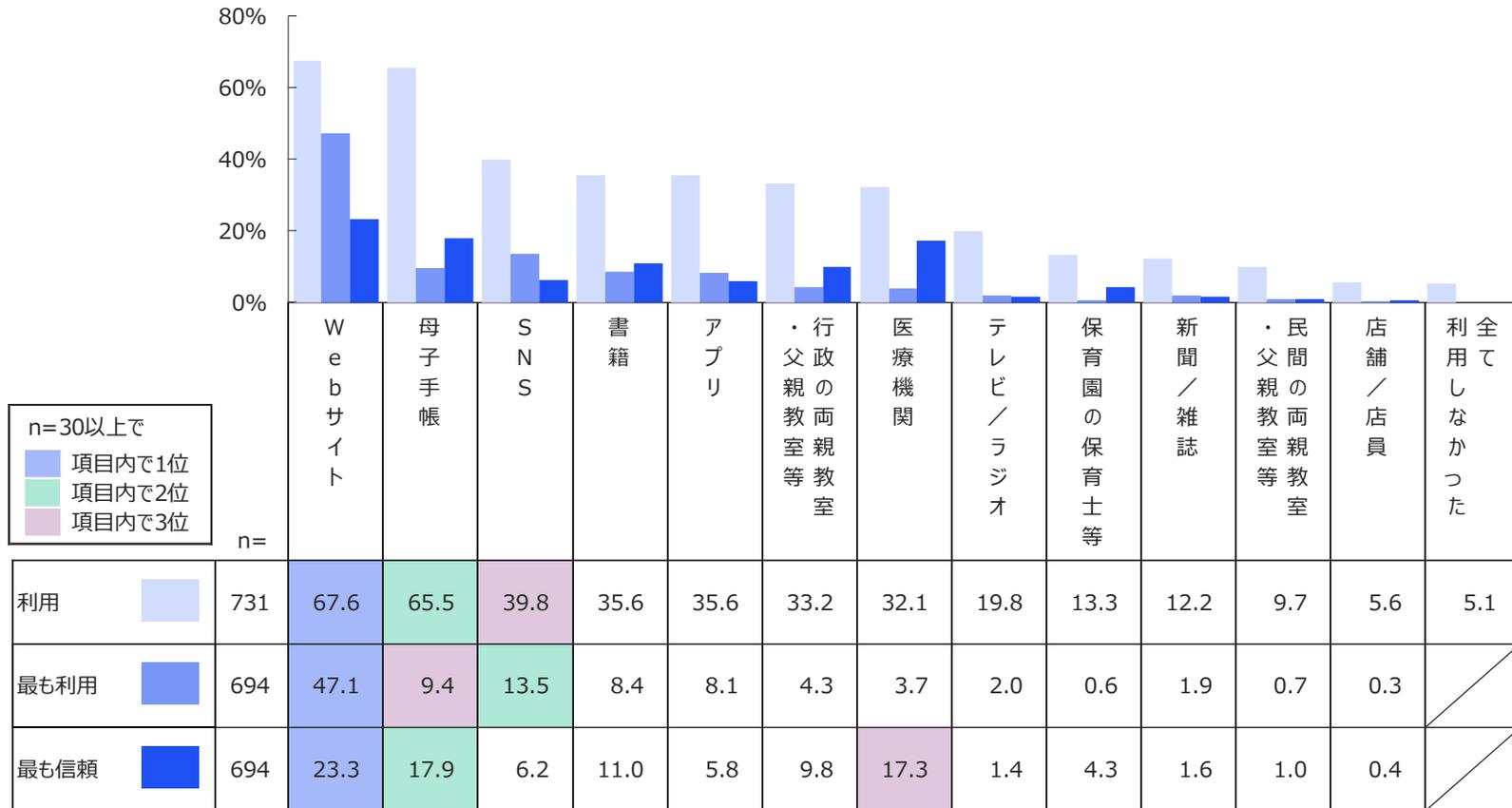
【情報収集の状況】

6.4. 子育てについての情報源の利用状況：親族／知人・友人を除く

【令和6年度】問30 あなたが子育てに関して利用した情報はどれですか。〔複数選択〕

あなたが子育てに関して最も利用している・信頼している情報源はそれぞれどれですか。〔各択一〕

【最も利用／信頼：「すべて利用しなかった」を除いて集計】



※「利用」の値を基準に降順並び替え

【情報収集の状況】

6.5. 母子手帳の閲読状況・時期

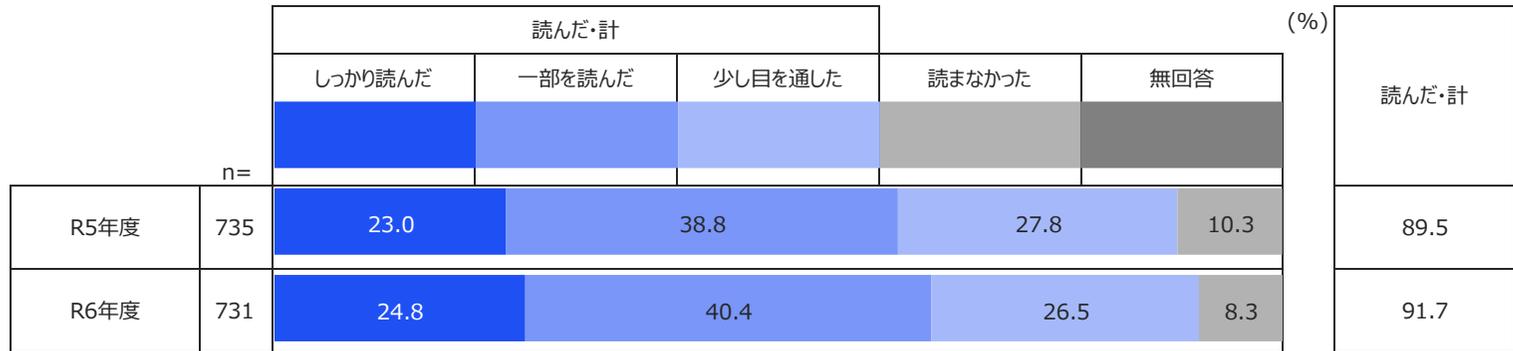
【令和5年度】問34 あなたは母子手帳を読みましたか。【択一】

【令和6年度】問28 あなたは母子手帳を読みましたか。【択一】

【令和5年度】問35 あなたは母子手帳をいつ読みましたか。【択一】

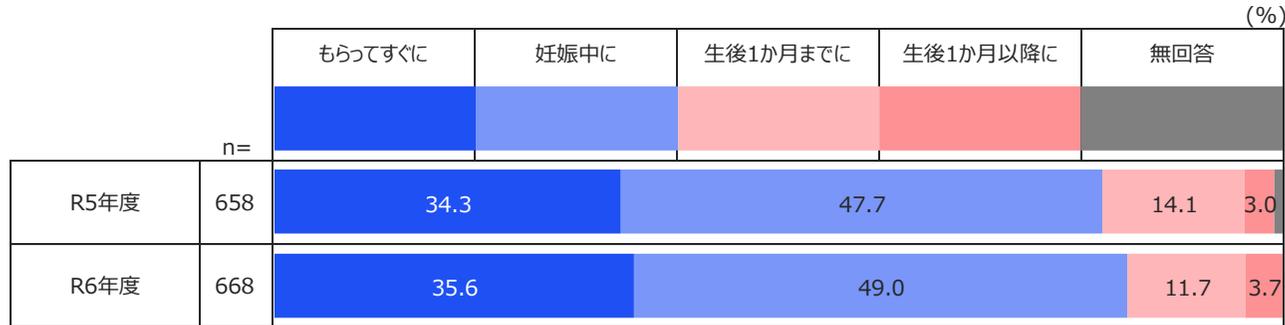
【令和6年度】問29 あなたは母子手帳をいつ読みましたか。【択一】

母子手帳の閲読状況



※1.0%未満はデータラベル非表示

母子手帳の閲読時期 【母子手帳の閲読者ベース】

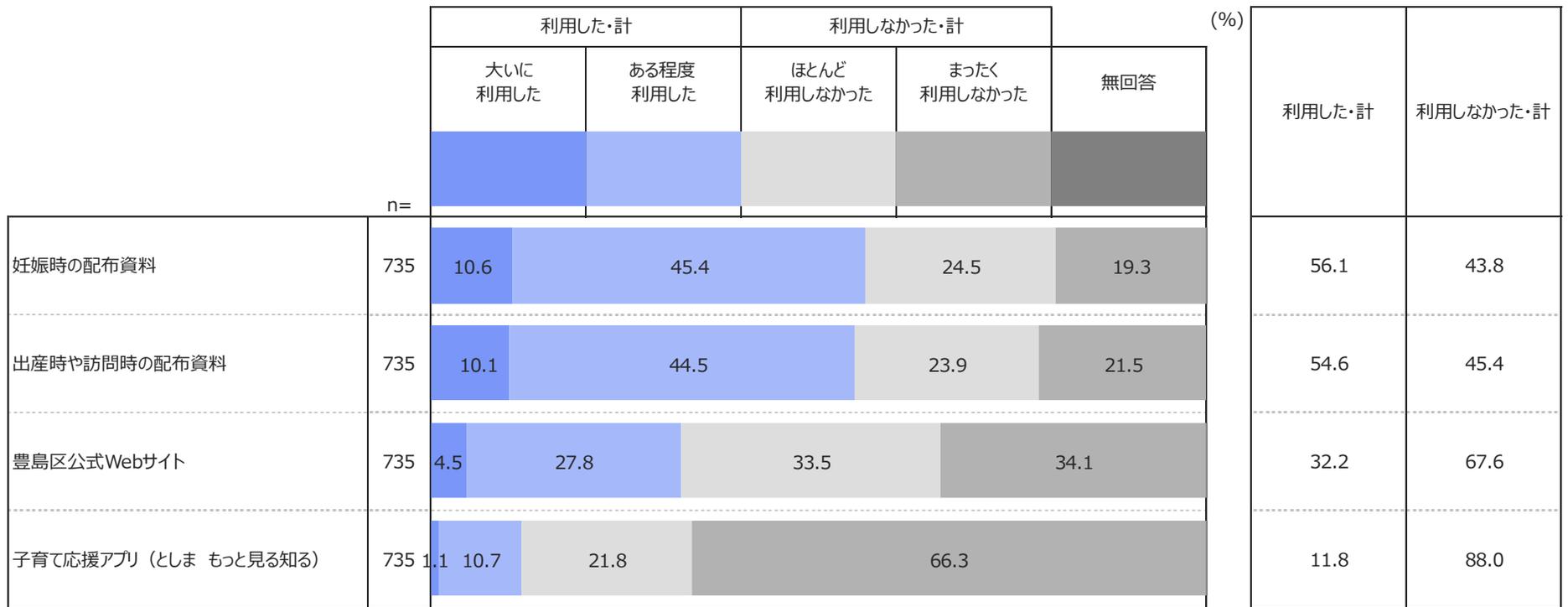


※1.0%未満はデータラベル非表示

【情報収集の状況】

6.6. 豊島区の子育て支援情報資料の利用度

【令和5年度】 問37 あなたは、以下のような子育て支援情報を掲載した豊島区の資料をどの程度利用しましたか。[各択一]



※「利用した・計」の値を基準に降順並び替え

※1.0%未満はデータラベル非表示

【情報収集の状況】

6.7. 豊島区の子育て支援情報資料の役立ち度

【令和5年度】 問38 問37の資料は役に立ちましたか。[各択一]

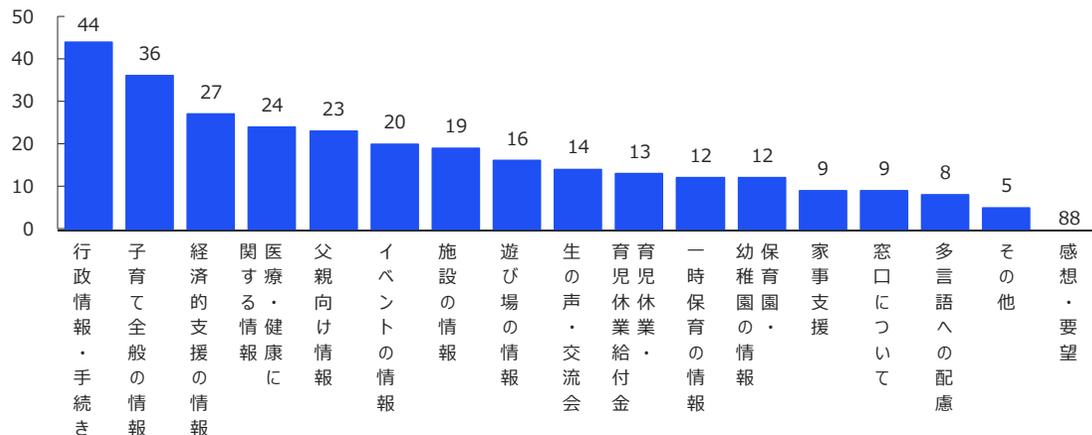
	n=	役に立つ・計		役に立たない・計		まったく利用しなかった		無回答	役に立つ・計	役に立たない・計
		とても役に立った	それなりに役に立った	あまり役に立たなかった	まったく役に立たなかった	まったく利用しなかった	(%)			
妊娠時の配布資料	735	14.8	50.7	12.1	2.3	19.7		65.6	14.4	
出産時や訪問時の配布資料	735	13.5	50.5	12.8	1.5	21.5		63.9	14.3	
豊島区公式Webサイト	735	7.5	38.0	15.9	3.8	34.7		45.4	19.7	
子育て応援アプリ（としま もっと見る知る）	735	3.5	16.9	10.9	2.2	66.3		20.4	13.1	

※「役に立つ・計」の値を基準に降順並び替え

※1.0%未満はデータレベル非表示

7. 自由記述

7.1. 必要な情報・あったら良かった情報



※「感想・要望」はグラフ割愛

回答者数：258名、回答数：482件

■ 情報の内容

- 離乳食の作り方等、実践的スキル（を父親にも教育するカリキュラム）・子供にどうい症状が出たら病院に連れていったら良いかの一覧表・書籍等
- コアラ抱っこや抱っこ紐の使い方パパ教室があったらもっと良かった。向き癖について、適切な枕の使い方や頭のかたちに関する知識
- 子供が低体重出生児となり、保険適用になりお金が返ってくる等の制度があることを、出産後に知った。そういった包括的な保険等の知識をまとめたものがあると助かると感じた。
- 家計支援などの補助金や助成金サービスのまとめ情報

■ 情報の一元化

- 情報を得る余裕すらなかった。手続きについて分かりやすい資料。
- 一元化された情報源（あらゆる所に様々な情報が氾濫、分かりづらい）
- 行政で受けられるサービスをWeb等で知りたい（紙ではなく）区のホームページはわかりにくい印象があるので、わかりやすく使いやすい自分で見に行きたくするポータルサイトが欲しい。
- 行政の縦割り（区役所）を撤廃するようなプラットフォームを形成してほしい。各所管局等を都度確認するのが面倒。利用者としては行政の所管は知らないので一挙に情報を集めたい。

- 子育てについて必要な情報・あったら良かった情報への回答には、情報の一元化を求める回答が多く見られた。行政情報を知りたいが、どうやって入手するのか分からない、自身にとって必要な情報を各所管を横断して知りたい、紙ではなくWeb上で見たい、といった回答がみられた。
- また父親は母親と比べ、情報へ触れる機会や情報交換の機会に差があるとして、母親同様の子育ての知識を得られる機会、父親同士のコミュニティが必要という回答があがった。また夫の特徴として、産前産後の妻をどう支えるべきかを知りたいという回答もみられた。

■ 父親向け情報の発信

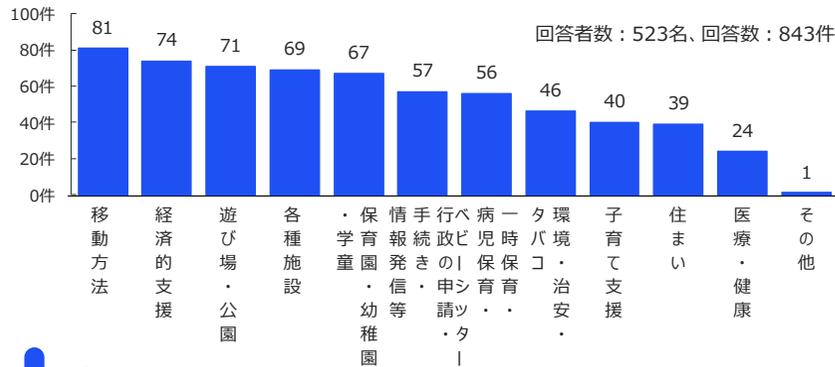
- 子育て情報は基本的に「ママ」が主語のものが圧倒的に多いと思います。「パパ向け」に特化し、妊娠出産の準備や出産後の家族の世話や自分自身のメンタルケアをどうすべきかを具体的に知ることができる情報がほしかったと感じます。
- 他のお父さんが何を悩み、どう解決してきたのかもっと知りたかった。
- 育児休業を取得している父親同士のつながりが出来る場が欲しかった。
- 産後の入院期間中に、産院で母親が教わる情報に相当する情報。妊娠中や退院後は母親と共に学習することができるが、入院期間中は知識・経験に差がついてしまう。
- 父親など限定された名前は心理的にハードルが高い。子連れオッケーくらいが良い。父親支援の表現が無意識に敬遠する。支援なんかされる必要ないし！とプライドが邪魔する。
- 夫から妻へのメンタル面のフォロー方法
- 配偶者の求める私の家事・育児の内容やタイミングを配偶者目線でまとめてくれた情報があると助かります。
- 職場からのハラスメントで精神を病む寸前でした。母親の苦勞は言うまでもありませんが、父親はどうしていいかわかりませんでした。

【令和5年度】問39 子育てについて、必要な情報・あったら良かった情報があれば教えてください。【自由記述】

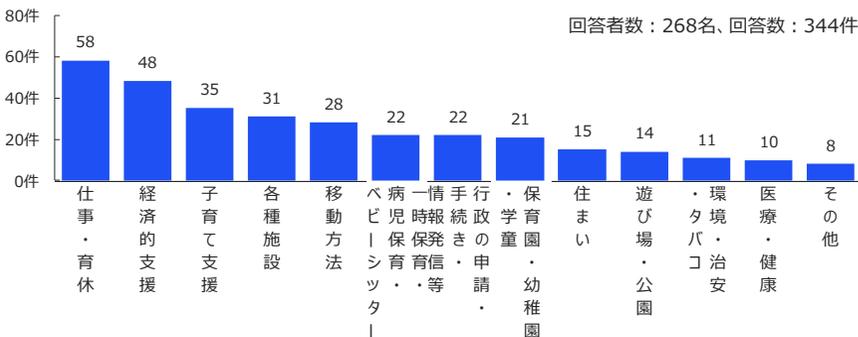
7.2. 豊島区での子育てで、困難を感じている／いたこと

- 困難を感じていることは「安心して子育てできる環境・設備の不便さ」「人間関係の難しさ」「経済・制度面での負担」に分けられる。
- また女性だけではなく、男性が子育てをしやすい環境・設備の整備を求める回答が多くあがった。経済的な余裕がなく、長期で育児休業をとりたくても仕事に復帰しなければならないといった回答もあがった。

令和5年度



令和6年度



【令和5年度】問44 豊島区で子育てを行うにあたり、困難を感じている／感じたことがあれば教えてください。【自由記述】

【令和6年度】問31 豊島区で男性が子育てを行うにあたり、困難を感じている／感じたことがあれば教えてください。【自由記述】

■ 安心して子育てできる環境・設備の不便さ

- エレベーターを探すのに時間がかかる。バリアフリーが少ない。遊べる場所があればいいが男性トイレにおむつ交換台がないことが多い。
- エレベーターの数が少なく、ベビーカー渋滞による。焦る気持ち生まれ、ベビーカーを押しながら『走る』といった、気付かない内に危険な行動していることがある。
- 道が狭く、自転車に子供を乗せて走ると危険を感じる時がある。大きい公園が少ないので、体を思い切り動かせるような場所が少ない。
- 労働時間と保育園の送り迎えの時間が合わない。自治体として母親保育を前提、父親の育児参加を遠ざけている気がする。

■ 人間関係の難しさ

- 会社上司からの理解が薄いので、肩身が狭い。妻が育児ノイローゼになっていると言う自覚がない。妻や妻の両親と育児方針の違いで対立が起きる。
- パパ友を作るきっかけがない。元々の知り合い以外に気軽に相談や懇談ができない。
- 妻の育児ストレスをどのように解消するかに苦慮している
- 仕事のやりくりが難しく、配偶者にどうしても子育て負担が集中している状況を何とかしたい。
- 育児休業が取れず、両親の支援も得られず、妻の心身不調の中での育児は非常に負担が大きかった。

■ 経済・制度面での負担

- 育児に参加したいが、稼がなければならないため、早期に職場復帰しなければならないこと。
- 居住費が高くて今後豊島区で子育てできるか不安。妊娠中の通院費が有料であること。第一子を他県で出産した時は全額無料だった。クーポン券、金券は用途が限定されて困る。
- 子育てに想像以上にお金がかかる。また妻が専業主婦になると保育園に入れないため、幼稚園にしか預けることができないため、働くことができません。そのため、家計が圧迫する状況となるので、更なる支援に期待したい。
- 両親のサポートを受けるため、近くに住みたいが、豊島区内の家賃が高く引っ越しが困難な状態になっている。家賃補助などがあると安心して過ごすことにつながると強く考えている。



8. 調査票

令和5年度調査票

調査票

・設問に指定がある場合を除き、この調査で「お子さま」とは、封筒の宛名に記載された令和6年1月1日時点で2歳未満のお子さまのことをいい、「あなた」は回答するご本人(お子さまの父親)を指します。
 ・設問に指定がある場合を除き、宛名のお子さまの時の妊娠・出産・子育てについてお答えください。

回答する方の情報について

問1. 回答するあなたの年代をお答えください。【一つに○】*必須

1 20歳未満	2 20～25歳未満	3 25～30歳未満
4 30～35歳未満	5 35～40歳未満	6 40～45歳未満
7 45歳以上	8 答えたくない	

問2. あなたが今同居しているお子さま全員の人数をご記入ください。【数字】*必須

人

問3. 宛名のお子さまの年齢をご記入ください。【数字】*必須

歳 か月

問4. 同居している家族を全て選択してください(続柄はあなたから見て)。

【あてはまるもの全てに○】*必須

1 子ども	2 配偶者等	3 父母
4 その他親族	5 親族以外	6 同居家族はいない

問5. あなたはいつから豊島区に居住していますか。【一つに○】*必須

1 宛名のお子さまの妊娠前	2 宛名のお子さまの妊娠中	3 生後1年以内	4 生後1年以上
---------------	---------------	----------	----------

問6. あなたと配偶者等の働き方をお答えください。【各行1～10のいずれか一つに○】*必須

	自営業(家族従業員含む)	勤め(全日・正規)	勤め(全日・非正規)	勤め(パートタイム)	専業主婦・主夫	学生	無職	その他	わからない/答えたくない	配偶者等はいない
あなた	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
配偶者等	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問7. お子さまの妊娠届・出生届を提出したのはどなたですか。

【各行1～6のあてはまるもの全てに○】*必須

	あなた	配偶者等	父母	その他の親族	知人・友人	郵送/その他
妊娠届	1	2	3	4	5	6
出生届	1	2	3	4	5	6

問8. あなたはお子さまの妊婦健診・出産・産後健診時のいずれかに付き添いましたか。【一つに○】*必須

1 はい	⇒ 問9へ進んでください
2 いいえ	3 わからない/答えたくない ⇒ 問10へ進んでください

問9. あなたが付き添ったものはどれですか。【あてはまるもの全てに○】

1 妊婦初期の健診(～3か月)	2 妊婦中期の健診(4～7か月)	3 妊婦後期の健診(8か月～)
4 出産立ち会い	5 母体の産後健診	
6 乳児の1か月健診	7 乳児の3か月健診	

問10. あなた、もしくは配偶者等は妊娠から出産を通して以下の経験がありますか。

【あてはまるもの全てに○】

1 不妊治療	2 妊娠中の入院・緊急受診・帝王切開	3 お子さまのNICU・GCUへの入院	4 いずれの経験もない
--------	--------------------	---------------------	-------------

育児と仕事の両立について

問11. あなたと配偶者等は育児休業、もしくは育児目的の休暇(以後「育児休業」とする)をどれくらいの期間取りましたか、もしくは取る予定ですか。【各行1～13のいずれか一つに○】*必須

	取っていない	5日未満	5日～2週間未満	2週間～1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～6か月未満	6か月～12か月未満	12か月～24か月未満	24か月以上	妊娠前から仕事をしていない	妊娠または出産を機に仕事をやめた	妊娠または出産を機に仕事をやめた	わからない/答えたくない	配偶者等はいない
あなた	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
配偶者等	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	

問12. あなたの1週間あたりの家事・育児時間をお答えください。【各行1～10のいずれか一つに○】*必須

※育児休業を取得していない方は「育児休業中」は「9」を選択してください

※現在育児休業中の方は「育児休業後・生まれた後」は「10」を選択してください

	1時間未満	1～3時間未満	3～5時間未満	5～10時間未満	10～20時間未満	20時間以上	家事・育児をしていない	わからない／答えたくない	取得していない	育児休業を 取得していない	また育児休業中
妊娠前	1	2	3	4	5	6	7	8			
育児休業中(※)	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
育児休業後・ 生まれた後(※)	1	2	3	4	5	6	7	8		10	

問13. あなたの1日あたりの平均的な仕事(休憩を除く)+通勤時間をお答えください。

【各行1～9のいずれか一つに○】*必須

※育児休業を取得した方は、「生まれた後」は「育児休業後」と読み替えてお答えください

※育児休業中の方は、「生まれた後」は「9」を選択してください

	6時間未満	6～8時間未満	8～9時間未満	9～10時間未満	10～12時間未満	12時間以上	仕事をしていない	わからない／ 答えたくない	また育児休業中
妊娠前	1	2	3	4	5	6	7	8	
妊娠中	1	2	3	4	5	6	7	8	
生まれた後(※)	1	2	3	4	5	6	7	8	9

問14. あなたは育児休業を、育児にあたりどの程度有効に活用できたと感じていますか。【一つに○】*必須

1 とても活用できた	2 少し活用できた	3 どちらでもない
4 あまり活用できなかった	5 まったく活用できなかった	6 取得していない

問15. あなたは現在、家事・育児を行うことについて、どの程度自信がありますか。【一つに○】*必須

1 とても自信がある	2 少し自信がある	3 どちらでもない
4 あまり自信がない	5 まったく自信がない	

問16. あなたと配偶者等で「生後の家事・育児に向けた準備」として以下の取り組みを行いましたか。

【各行1～5のいずれか一つに○】*必須

	妊娠前から	妊娠中から	生後から	していない	わからない／ 答えたくない
家事・育児分担の話し合い	1	2	3	4	5
育児休業の取り方の話し合い	1	2	3	4	5
子育て中の知人・友人に話を聞く	1	2	3	4	5
両親学級などに一緒に参加	1	2	3	4	5
母子手帳や資料と一緒に読んで情報を収集する	1	2	3	4	5
買い出しなどの準備	1	2	3	4	5
家の中の整理や整頓	1	2	3	4	5
家計の見直し	1	2	3	4	5

妊娠・出産・子育てにおける負担感・相談について

問17. あなたは子育て開始後～1歳の子育てで、精神的な負担を感じたことがありますか。【一つに○】*必須

(精神的な負担: 大変だ、つらい、やめたいといった子育てに対するネガティブな気持ち)

1 まったくない	2 少しだけ	3 とときどき	4 たいてい	5 いつも
----------	--------	---------	--------	-------

問18. あなたはお子さまの月齢が以下の時期に、精神的な不調を感じたことはありますか。

【あてはまるものを全てに○】*必須 (精神的な不調: 神経過敏を感じる、絶望的に感じる、落ち着けなくなる、気持ちが落ち込んで眠れない、自分を価値がないと感じる、寝たいのに眠れないなど)

1 ～生後1か月	2 生後2～3か月	3 生後3～6か月	4 生後7～12か月
5 生後12か月以降	6 感じたことはない	7 わからない／ 答えたくない	

問19. 「お子さまが生まれる前」のあなたの平均睡眠時間と、

「お子さまが生まれた後」の育児によりあなたの睡眠時間が最も少なかった時期の、

平均睡眠時間を教えてください。【各行1～5のいずれか一つに○】*必須

	5時間未満	5～6時間未満	6～7時間未満	7～8時間未満	8時間以上
「お子さまが生まれる前」の平均睡眠時間	1	2	3	4	5
「お子さまが生まれた後」の平均睡眠時間 (最も少なかった時期)	1	2	3	4	5

問20. あなたはお子さまが生まれた後、「あなたと配偶者等の健康」を維持するために、以下の取り組みをしていましたか。【各行1～3のいずれか一つに○】*必須

	した	していない	わからない/答えたくない
睡眠時間を確保する	1	2	3
意識して食事の時間を取る	1	2	3
1人だけで過ごす時間を確保する	1	2	3
夫婦揃って外出する時間を作る	1	2	3

問21. あなたは妊娠・出産・育児について、どこかに相談しましたか。【一つに○】*必須

1 相談した	⇒ 問 22,23,24へ進んでください
2 相談しなかった	⇒ 問 25へ進んでください
3 わからない/答えたくない	⇒ 問 26へ進んでください

問22. 問20で「1 相談した」と選択した方は、

①妊娠・出産・育児についてどちらに相談しましたか。【1～15のあてはまるもの全てに○】

②・③その中で「最も利用した・役に立った」相談先はどれでしたか。【各行1～15のいずれか一つに○】

	配偶者等	父母	その他の親族	知人・友人	保健所など行政の相談窓口 (子育ても家庭支援センター)	行政の訪問職員	行政の電話・オンライン相談	NPOなど民間の支援施設	民間のWeb相談サービス	産科や小児科の医師・看護師	精神科やカウンセリングなど	勤務先の産業医	保育園の保育士等	SNS	その他
①相談した 【複数選択】	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
②最も利用 【一つに○】	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
③最も役立つ 【一つに○】	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

問23. 問22の①で選択した相談先のいずれかに、初めて相談をしたのはいつごろでしたか。【一つに○】

1 妊娠前	2 妊娠中	3 生後1か月未満
4 生後1～3か月未満	5 生後3～6か月未満	6 生後6か月～1年未満
7 生後1年以上	8 わからない/ 答えたくない	

問24. 問22の①で選択した相談先を選んだ理由は何ですか。【あてはまるもの全てに○】

1 配偶者等が相談していた	2 知人・友人が相談していた	3 日常から利用していた
4 思いついたのがこの相談先だった	5 わからない/答えたくない	

問25. 問21で「2 相談しなかった」と選択された方の、相談しなかった理由は何ですか。

【あてはまるもの全てに○】

1 相談したかったが相談先がわからなかった	2 負担を感じても時に相談しようと思わなかった	3 相談することがなかった
4 その他	5 わからない/答えたくない	

子育て支援について

問26. お子さまの育児において親族の支援を受けましたか。【一つに○】*必須

1 頻繁に受けた	2 時々受けた	3 あまり受けなかった	4 まったく受けなかった
----------	---------	-------------	--------------

問27. お子さまの育児において、里帰り出産や生後長期自宅に親族が滞在しましたか。【一つに○】*必須

1 里帰りして出産した	2 あなたと配偶者等と一緒に里帰り出産した	3 長時間親族が自宅に滞在し、家事育児をした	4 里帰りや親族滞在はなかった
-------------	-----------------------	------------------------	-----------------

問28. あなたが妊娠・出産・子育てにおいて知っている/利用した民間のサービスを選択してください。

【各行1～3のいずれか一つに○】*必須

	知らない	知っている	利用した
ベビーシッターなど訪問型の育児サポート	1	2	3
家事代行など訪問型の家事サポート	1	2	3
産後ケアなど施設型サポート	1	2	3
一時保育施設	1	2	3
病児保育/病後保育	1	2	3
ベビーカー・ベビースなどのレンタルサービス	1	2	3
「ベビカル」などのシェアリングサービス	1	2	3
親子むけイベント	1	2	3
マタニティ・陣痛タクシー	1	2	3

→いずれか1つでも「2 知っている」または「3 利用した」と答えた場合は問 29,30、全てを「1 知らない」と答えた場合は問 31に進んでください。

問29. 問28で1つでも「2 知っている」または「3 利用した」とお答えした方に伺います。

あなたは問28で選択した民間のサービスを何で知りましたか。【あてはまるもの全てに○】

1 配業者等からの紹介	2 知人・友人からの紹介	3 定期健診の医療機関など	4 行政による案内(窓口など)
5 サービス提供者のチラシ・案内等	6 サービス提供者のWebサイト	7 SNS	8 その他

問30. 問28で1つでも「2 知っている」または「3 利用した」とお答えした方に伺います。

「2 知っている」としたサービスを利用しなかった理由を教えてください。

【あてはまるもの全てに○】

1 知っているものは全て利用した	* 問28で「2 知っている」を選択しなかった方は、1をお選びください。		
2 存在は知っていたが使う必要がなかった	3 存在は知っていたがその時思いつかなかった	4 利用のハードルが高かった	
5 費用的に難しかった	6 手続きが面倒だった	7 自分は利用できないと思っていた	
8 配業者等が不要と言っていた	9 民間のサービス以外で十分だったから	10 わからない/答えたくない	

問31. あなたが妊娠・出産・子育てにおいて知っている/利用した豊島区の行政サービス・支援を選択してください。【各行1~3のいずれか一つに○】*必須

	知らない	知っている	利用した
ファミリーサポート	1	2	3
子ども家庭支援センター	1	2	3
区民ひろば	1	2	3
公園	1	2	3
キッズパーク	1	2	3
パパママ☆すぽっと	1	2	3
子育てインフォメーション	1	2	3
男性向け家事・育児イベント	1	2	3
親子・赤ちゃん向けイベント	1	2	3

→いずれか1つでも「2 知っている」または「3 利用した」と答えた場合は問32,33、全てを「1 知らない」と答えた場合は問34に進んでください。

問32. 問31で1つでも「2 知っている」または「3 利用した」とお答えした方に伺います。

あなたは問31で選択した行政サービス・支援を何で知りましたか。【あてはまるもの全てに○】

1 配業者等からの紹介	2 知人・友人からの紹介	3 定期健診の医療機関など	4 行政の窓口・訪問時等
5 行政のチラシ・案内等	6 行政のWebサイト	7 SNS	8 その他

問33. 問31で1つでも「2 知っている」または「3 利用した」とお答えした方に伺います。

「2 知っている」としたサービスを利用しなかった理由を教えてください。

【あてはまるもの全てに○】

1 知っているものは全て利用した	* 問31で「2 知っている」を選択しなかった方は、1をお選びください。		
2 存在は知っていたが使う必要がなかった	3 存在は知っていたがその時思いつかなかった	4 利用のハードルが高かった	
5 費用的に難しかった	6 手続きが面倒だった	7 自分は利用できないと思っていた	
8 配業者等が不要と言っていた	9 行政サービス・支援以外で十分だったから	10 わからない/答えたくない	

妊娠・出産・育児に関する情報収集手段について

問34. あなたは母子手帳を読みましたか。*必須

1 しっかり読んだ	⇒ 問35へ進んでください
2 一部を読んだ	
3 少し目を通した	
4 読まなかった	⇒ 問36へ進んでください

問35. あなたは母子手帳をいつ読みましたか。

1 もらってすぐに	2 妊娠中に	3 生後1か月までに	4 生後1か月以降に
-----------	--------	------------	------------

- 問36. ①あなたが子育てに関して利用した情報はどれですか。【1～16のあてはまるものを全てに○】
 ②・③あなたが子育てに関して最も利用している・信頼している情報源はそれぞれどれですか。
 【各行1～16のいずれか一つに○】 *必須

	母子手帳	民間の高齢教室・父親教室等	行政の高齢教室・父親教室等	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌	書籍	アプリ	Webサイト	SNS	知人・友人	配偶者等	父母	医療機関	保育園の保育士等	店舗・店員	1～15全て利用しなかった
①利用した 【複数選択】	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
②最も利用 【一つに○】	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
③最も信頼 【一つに○】	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

- 問37. あなたは、以下のような子育て支援情報を掲載した豊島区の資料をどの程度利用しましたか。
 【各行1～4のいずれか一つに○】 *必須

	大いに 利用した	ある程度 利用した	ほとんど利用 しなかった	まったく利用 しなかった
豊島区公式 Web サイト	1	2	3	4
子育て応援アプリ (としま もっと見る知る)	1	2	3	4
妊娠時の配布資料	1	2	3	4
出産時や訪問時の配布資料	1	2	3	4

- 問38. 問37の資料は役に立ちましたか。【各行1～5のいずれか一つに○】 *必須

	とても 役に立つ	それなりに 役に立つ	あまり役に 立たない	まったく役に 立たない	まったく利用 しなかった
豊島区公式 Web サイト	1	2	3	4	5
子育て応援アプリ (としま もっと見る知る)	1	2	3	4	5
妊娠時の配布資料	1	2	3	4	5
出産時や訪問時の 配布資料	1	2	3	4	5

- 問39. 子育てについて、必要な情報・あったら良かった情報があれば教えてください。【自由記述】

妊娠・出産・子育てに関する知識について

- 問40. あなたは妊娠・出産に関する知識について、どの程度持っていますか。【一つに○】 *必須

1 十分 持っている	2 少し 持っている	3 どちらでも ない	4 あまり 持っていない	5 まったく 持っていない
---------------	---------------	---------------	-----------------	------------------

- 問41. あなたが妊娠・出産に関して知識を得たのは、主にどのタイミングですか。【一つに○】 *必須

1 学校教育	2 配偶者等を得る前	3 配偶者等を得た後	4 妊娠初期 (~3か月)
5 妊娠中期 (4~7か月)	6 妊娠後期 (8か月~)	7 生まれた後	8 わからない/ 答えたくない

- 問42. あなたは子育てに関する知識について、どの程度持っていますか。【一つに○】 *必須

1 十分 持っている	2 少し 持っている	3 どちらでも ない	4 あまり 持っていない	5 まったく 持っていない
---------------	---------------	---------------	-----------------	------------------

- 問43. あなたが子育てに関して知識を得たのは、主にどのタイミングですか。【一つに○】 *必須

1 学校教育	2 配偶者等を得る前	3 配偶者等を得た後	4 妊娠初期 (~3か月)
5 妊娠中期 (4~7か月)	6 妊娠後期 (8か月~)	7 生まれた後	8 わからない/ 答えたくない

豊島区への要望について

- 問44. 豊島区で子育てを行うにあたり、困難を感じている/感じたことがあれば教えてください。【自由記述】

ご協力ありがとうございました。

豊島区男性の育児環境に関する調査

令和6年度調査票

調査票

・設問に指定がある場合を除き、この調査で「お子さま」は、対象の宛名に記載された令和7年1月1日時点で1歳未満のお子さまのことをいい、「あなた」は回答するご本人(お子さまの父親)を指します。
 ・設問に指定がある場合を除き、宛名のお子さまの時の妊娠・出産・子育てについてお答えください。

回答する方の情報について

問1. 回答するあなたの年代をお答えください。【一つに○】*必須

1 20歳未満	2 20～25歳未満	3 25～30歳未満
4 30～35歳未満	5 35～40歳未満	6 40～45歳未満
7 45歳以上	8 答えたくない	

問2. あなたが今同居しているお子さま全員の人数をご記入ください。【数字】*必須

人

問3. 宛名のお子さまの年齢をご記入ください。【数字】*必須

歳 か月

問4. 同居している家族を全て選択してください(続柄はあなたから見て)。
 【あてはまるもの全てに○】*必須

1 子ども	2 配偶者等	3 父母
4 その他親族	5 親族以外	6 同居家族はいない

問5. あなたはいつから豊島区に居住していますか。【一つに○】*必須

1 宛名のお子さまの妊娠前	2 宛名のお子さまの妊娠中	3 宛名のお子さまの生まれた後
---------------	---------------	-----------------

問6. あなたと配偶者等の働き方をお答えください。【各行1～10のいずれか一つに○】*必須

	自営業(家族従業員を有)	勤め(全日・正職)	勤め(全日・非正規)	勤め(パート・タイム)	専業主婦・主夫	学生	無職	その他	答えたくない	わからない	配偶者等はいない
あなた	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
配偶者等	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

問7. お子さまの妊娠届・出生届を提出したのはどなたですか。

【各行1～6のあてはまるもの全てに○】*必須

	あなた	配偶者等	父母	その他の親族	知人・友人	郵送/その他
妊娠届	1	2	3	4	5	6
出生届	1	2	3	4	5	6

問8. あなたはお子さまの妊娠健診・出産・産後健診時のいずれかに付き添いましたか。【一つに○】*必須

1 はい	⇒ 問9へ進んでください
2 いいえ	3 わからない/答えたくない ⇒ 問10へ進んでください

問9. あなたが付き添ったものはどれですか。【あてはまるもの全てに○】

1 妊娠初期の健診(～3か月)	2 妊娠中期の健診(4～7か月)	3 妊娠後期の健診(8か月～)
4 出産立ち会い	5 母体の産後健診	6 乳児の1か月健診
6 乳児の3か月健診		

育児と仕事の両立について

問10. あなたと配偶者等は育児休業、もしくは育児目的の休暇(以後「育児休業」とする)をどれくらいの期間取りましたか、もしくは取る予定ですか。【各行1～13のいずれか一つに○】*必須

	取っていない	5日未満	5日～2週間未満	2週間～1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～6か月未満	6か月～12か月未満	12か月～24か月未満	24か月以上	妊娠前から仕事をしていない	妊娠または出産を機に仕事をめめた	答えたくない	わからない	配偶者等はいない
あなた	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
配偶者等	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	

問11. あなたの1週間あたりの家事・育児時間をお答えください。【各行1～10のいずれか一つに○】*必須

※育児休業を取得していない方は「育児休業中」は「9」を選択してください
 ※現在育児休業中の方は「育児休業後・生まれた後」は「10」を選択してください

1週間あたりの家事・育児時間	1時間未満	1～3時間未満	3～5時間未満	5～10時間未満	10～20時間未満	20時間以上	家事・育児を していない	答えたくない/ わからない	取得していない 育児休業を	まだ育児休業中
妊娠前	1	2	3	4	5	6	7	8		
育児休業中(※)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
育児休業後・ 生まれた後(※)	1	2	3	4	5	6	7	8		10

問12. あなたの1日あたりの平均的な仕事(休養を除く)+通勤時間をお答えください。

【各行1～9のいずれか一つに○】*必須
 ※育児休業を取得した方は、「生まれた後」は「育児休業後」と読み替えてお答えください
 ※育児休業中の方は、「生まれた後」は「9」を選択してください

1日あたりの仕事+通勤時間	6時間未満	6～8時間未満	8～9時間未満	9～10時間未満	10～12時間未満	12時間以上	仕事を していない	答えたくない/ わからない	まだ育児休業中
妊娠前	1	2	3	4	5	6	7	8	
妊娠中	1	2	3	4	5	6	7	8	
生まれた後(※)	1	2	3	4	5	6	7	8	9

問13. 「お子さまが生まれる前」のあなたの平均睡眠時間と、「お子さまが生まれた後」の育児によりあなたの睡眠時間が最も少なかった時期の、平均睡眠時間を教えてください。【各行1～5のいずれか一つに○】*必須

	5時間未満	5～6時間未満	6～7時間未満	7～8時間未満	8時間以上
「お子さまが生まれる前」の平均睡眠時間	1	2	3	4	5
「お子さまが生まれた後」の平均睡眠時間(最も少なかった時期)	1	2	3	4	5

問14. あなたはお子さまが生まれた後、精神的な負担を感じたことがありますか。【一つに○】*必須

1	まったく ない	2	少しだけ	3	ときどき	4	たいてい	5	いつも
---	------------	---	------	---	------	---	------	---	-----

※「1 まったくない」と答えた方は問16へ進んでください。

問15. お子さまが生まれた後の以下の事柄が、自分の精神的負担感にどれくらい関わっていると感じますか。【各行1～4のいずれか一つに○】*必須

	まったく 関係ない	少し 関係がある	関係がある	大きく 関係がある
赤ちゃんのお世話	1	2	3	4
生活リズムの変化	1	2	3	4
(赤ちゃんのお世話以外の) 家事の変化	1	2	3	4
パートナーとの関係性・ 関係性の変化	1	2	3	4
パートナー以外の親族との 関係性の変化	1	2	3	4
周囲や社会との関係性の変化	1	2	3	4
育児と仕事の両立	1	2	3	4
家計の支出変化	1	2	3	4

妊娠・出産・子育てにおける周囲の支援や相談先について

問16. あなたと配偶者等で「生後の家事・育児に向けた準備」として以下の取り組みを行いましたか。

	妊娠前 から	妊娠中 から	生後から	していない	わからない 答えたくない
家事・育児負担の話し合い	1	2	3	4	5
育児休業の取り方の話し合い	1	2	3	4	5
子育て中の知人・友人に話を 聞く	1	2	3	4	5
両親学級などに一緒に参加	1	2	3	4	5
母子手帳や資料と一緒に 読んで情報を収集する	1	2	3	4	5
買い出しなどの準備	1	2	3	4	5
家の中の整理や整頓	1	2	3	4	5
家計の見直し	1	2	3	4	5

問17. あなたは妊娠・出産・育児について、以下の人に相談したり、アドバイスを求めたりしましたか。
 [1~4のあてはまるものを全てに○] *必須
 (行政や病院など専門機関への相談は除いてお答えください。「相談」には、雑誌など日ごろのコミュニケーションによるものを含みます。)

※「4 周囲には相談していない」を選択した方は、問19へお進みください。

1 父母	2 その他親族	3 親族以外の知人・友人	4 周囲には相談していない
------	---------	--------------	---------------

問18. これらの方に初めて妊娠・出産・育児について相談をしたのはいつ頃からですか。[1つに○]
 (行政や病院など専門機関への相談は除いてお答えください)

1 妊娠前	2 妊娠初期(～3か月)	3 妊娠中期(4～7か月)
4 妊娠後期(8か月～)	5 産後	

問19. お子さまの育児において親族の支援を受けましたか。[一つに○] *必須

1 頻りに受けた	2 時々受けた	3 あまり受けなかった	4 まったく受けなかった
----------	---------	-------------	--------------

問20. お子さまの育児において、里帰り出産や生後長期間自宅に親族が滞在することがありましたか。

[一つに○] *必須

1 配偶者等のみが里帰りして出産した	2 あなたと配偶者等と一緒に里帰り出産した	3 長時間親族が自宅に滞在し、家事育児をした	4 里帰りや親族滞在はなかった
--------------------	-----------------------	------------------------	-----------------

問21. あなたは妊娠・出産・育児について困ったり悩んだりしたとき

① 以下の相談先を利用しましたか。[1~11のあてはまるものを全てに○]

②③その中で「最も利用した・役に立った」相談先はどれでしたか。[各行1~11のいずれか一つに○]

	子ども家庭支援センター・保健所など行政の相談施設	行政の訪問職員	行政の電話・オンライン相談	NPOなど民間の支援施設	民間のWeb相談サービス	産科や小児科の医師・看護師	精神科やカウンセリングなど	助産師の産婆医	保健師の保育士等	SNS	その他	相談しなかった
① 相談した [複数選択]	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	0
② 最も利用 [一つに○]	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	0
③ 最も役立つ [一つに○]	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	0

→「相談しなかった」を選んだ場合は問24へ、それ以外を選択した場合は問22,23に進んでください。

問22. 問21の①で選択した相談先のいずれかに、初めて相談をしたのはいつ頃でしたか。[一つに○]

1 妊娠前	2 妊娠中	3 生後1か月未満
4 生後1～3か月未満	5 生後3～6か月未満	6 生後6か月～1年未満
7 生後1年以上	8 わからない/答えたくない	

問23. 問21の①で選択した相談先を選んだ理由は何か。[あてはまるものを全てに○]

1 配偶者等が相談していた	2 知人・友人が相談していた	3 日常から利用していた
4 思っていたのがこの相談先だった	5 わからない/答えたくない	

問24. 問21で「0 相談しなかった」と選択された方の、相談しなかった理由は何ですか。

[あてはまるものを全てに○]

1 相談したかったが相談先がわからなかった	2 負担を感じても特に相談しようと思わなかった	3 相談することがなかった
4 相談自体が面倒だった	5 その他	6 わからない/答えたくない

子育て支援について

問25. あなたが妊娠・出産・子育てにおいて知っている/利用した豊島区の行政サービス・支援を選択してください。[各行1~3のいずれか一つに○] *必須

	知らない	知っている	利用した
ファミリーサポート	1	2	3
子ども家庭支援センター	1	2	3
区民ひろば	1	2	3
キッズパーク	1	2	3
パパママ☆ずぼと	1	2	3
子育てインフォメーション	1	2	3
パパママ準備教室	1	2	3
ウエルカム赤ちゃん	1	2	3
ベビーシッター利用支援事業	1	2	3
パパの応援講座	1	2	3
出産・子育て応援アプリ もっと見る知る by 母子モ	1	2	3
妊娠時の配布資料	1	2	3
父子手帳リーフレット	1	2	3
子育て情報ハンドブック	1	2	3

→いずれか1つでも「知っている」または「利用した」と答えた場合は問26,27、全てを「知らない」と答えた場合は問28に進んでください。

問26. Q25で「知っている」「利用した」と回答した行政サービス・支援を何で知りましたか。

【あてはまるもの全てに○】

1 配偶者等からの紹介	2 知人・友人からの紹介	3 定期健診の医療機関など	4 行政の窓口・訪問時等
5 行政のチラシ・案内等	6 行政のWebサイト	7 SNS	8 その他
9 問25の行政サービスは全て知らなかった			

問27. Q25で「知っている」と回答した行政サービスについて、利用しなかったもの、利用をためらったものがあれば、その理由を教えてください。【あてはまるもの全てに○】

1 利用のハードルが高かった	2 費用的に難しかった	3 手続きが面倒だった
4 自分は利用できないと思っていた	5 配偶者等が不要と言っていた	6 行政サービス・支援以外で十分だったから
7 わからない/答えたくない		

妊娠・出産・育児に関する情報収集手段について

問28. あなたは母子手帳を読みましたか。*必須

1 しっかり読んだ	⇒ 問29へ進んでください
2 一部を読んだ	
3 少し目を通した	⇒ 問30へ進んでください
4 読まなかった	

問29. あなたは母子手帳をいつ読みましたか。

1 もうってすぐに	2 妊娠中に	3 生後1か月までに	4 生後1か月以降に
-----------	--------	------------	------------

問30. ①あなたが子育てに関して利用した情報はどれですか。【1~12のあてはまるもの全てに○】

②③あなたが子育てに関して最も利用している・信頼している情報源はそれぞれどれですか。

【各行1~12のいずれか一つに○】 *必須

	母子手帳	民間の両親教室・父親教室等	行政の両親教室・父親教室等	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌	書籍	アプリ	Webサイト	SNS	医療機関	産婦人科の医師・士等	店舗・店員	1~12全て利用しなかった
①利用した 【複数選択】	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	0
②最も利用 【一つに○】	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	0
③最も信頼 【一つに○】	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	0

豊島区への要望について

問31. 豊島区で男性が子育てを行うにあたり、困難を感じている/感じたことがあれば教えてください。【自由記述】

ご協力ありがとうございました。

令和5年度、令和6年度 豊島区の男性育児環境に関する調査結果
令和7（2025）年12月

発行 豊島区子ども家庭部子育て支援課
調査結果集計・分析 株式会社クロス・マーケティング