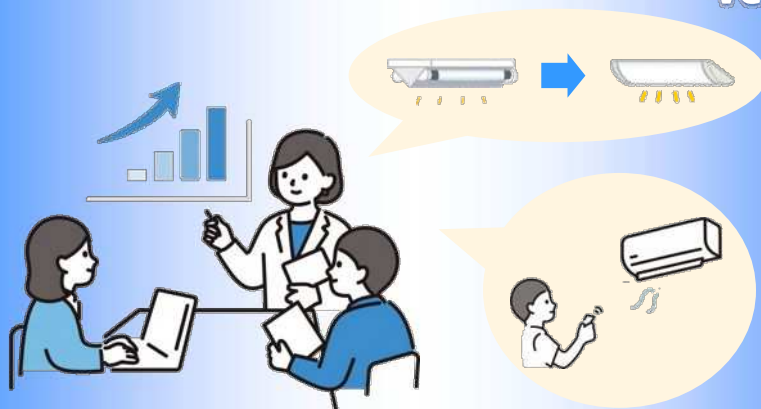


としま

# みんなでエコライフ

～省エネに取り組もう！事業者編～

Ver 3.0



目指せ！ゼロカーボン

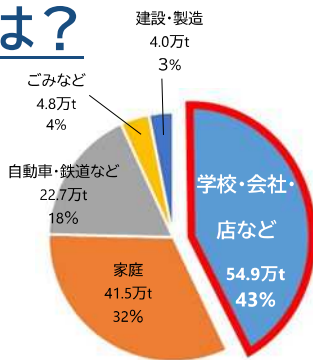


# 省エネに取り組む必要性は？

## 豊島区のCO<sub>2</sub>排出量の約半分！

右のグラフは、令和4年度に豊島区のCO<sub>2</sub>がどこから出ていたかをあらわしています。

「学校・会社・店など」の業務部門は全体の43%を占めており、事業者におけるCO<sub>2</sub>削減、省エネの取組がとても重要であることが分かります！



豊島区のCO<sub>2</sub>排出割合(令和4年度)

## 省エネに取り組むメリットは？



最大のメリットは「コスト削減」！

省エネに一度取り組むと効果が継続するのが特徴です。たとえば蛍光灯をLED化することで電力消費量を削減でき、CO<sub>2</sub>削減だけでなく、電気代削減にもつながります。

# 省エネの第一歩に省エネルギー診断を！

## プロの視点で光熱水費削減をアドバイス！

光熱水費を削減したい、LED照明器具への更新を検討したい、地球温暖化防止に貢献したいなどのお悩みをお持ちなら東京都の**無料**の「省エネルギー診断」「省エネコンサルティング」がおすすめです！

## 省エネルギー診断

技術専門員が直接お伺いして、エネルギーの使用状況を診断し、省エネに関する提案や技術的な助言を行います。

詳しくは   で検索！



## 省エネコンサルティング

クール・ネット東京が紹介する省エネ対策サポート事業者が事業所にお伺いして、設備や電気・ガスなどのエネルギー使用状況を調査・分析し、事業所の特性にあった最適な省エネ対策を提案します。

詳しくは   で検索！



※両事業とも、申込から診断結果がでるまでにお時間がかかりますので、ご検討の際はご注意ください。

※最新の情報は2次元コードよりご確認ください。

# 省エネ診断を活用した助成制度があります！

## 豊島区エコ事業者普及促進費用助成金

豊島区では、省エネルギー診断(総合診断)の結果、機器更新を提案された省エネルギー機器を導入する事業者に、導入・設置にかかる費用の一部を助成します。助成金額は機器設置費用の2分の1で上限40万円、区の定める環境マネジメントシステム等\*を取得している事業者の上限は60万円です。省エネルギー診断等は結果が出るまでお時間がかかる可能性がございます。早めの時期に診断お申込みをご検討ください。



\* ISO14001、エコアクション21、エコステージ(ステージ2以上)等を指します。  
マネジメントシステムの詳細は、各認証機関のホームページをご覧ください。

詳しくは   で検索！

## 省エネ対策を実施した事業者の声

豊島区の助成金を活用し、省エネ対策を実施した事業者の方の声を紹介します。

### ① A社 《LED照明器具の更新工事》

省エネ診断を受けたきっかけ:区が配布しているチラシを見て受診  
工事を行って良かったこと:使用電力が下がり、電気代が下がった！  
光熱費が抑えられてよかった。

<削減量(省エネ診断による概算)>

電力量 約1,389kWh/年 電気代 約40千円/年



### ② B社 《空調設備の更新工事》

省エネ診断を受けたきっかけ:電気屋さんからの区の助成金情報があつたため  
工事を行って良かったこと:電気代の単価が上がっても電気代が抑えられている  
徐々に更新できているので1度に壊れる心配がない

<削減量(省エネ診断による概算)>

電力量 約2,156kWh/年 電気代 約49千円/年

※省エネ診断に記載されているデータを導入機器数で割り返し算出

# 企業に取り組んでもらいたいCO<sub>2</sub>削減アクション

企業の取組、区役所の取組をご紹介します。  
ぜひ取り組んでみてください♪

## 令和6年度チームメンバーの取組紹介

### ■マテックス株式会社

#### 窓断熱リフォームの推進



豊島区をよりよくしていく  
組織・産官学連携コンソー  
シアム「チームとしま」の  
「環境にやさしい行動の  
実践」チームからの提案です

暖かい太陽の日差しを室内に取り入れつつ、室内の熱を外へ逃がさないことで冬の暖房負荷の軽減を図っています。

断熱性能に優れた真空ガラスや断熱性の高い内窓を採用し、また豊島区内の施設へ外付け日よけの寄付を実施しています。

#### 窓断熱リフォームの方法

窓リフォームには主に3つの方法があり、困りごとや住宅の状況によって選択することができます。

##### ガラス交換



既存サッシを利用してガラスを真空ガラスや複層ガラスに交換

##### 内窓の取付



今ある窓の室内側に新たに樹脂製の内窓を新設

##### 外窓交換（カバー工法）



今ある窓を取り除き新たな窓に交換

### ■ダイオーミウラ株式会社

～コミュニケーション推進策が、クールビズ・ウォームビズに～

コミュニケーション推進策として、オフィスカジュアル浸透に取り組んでいます。

上司・部下へ話かけやすくする施策のひとつが服装を見直すことでした。

社内でモデルの事例集を制作され、徐々に浸透。

こうした取り組みが結果的にクールビズ・ウォームビズに繋がればと思っています。



# 企業に取り組んでもらいたいCO<sub>2</sub>削減アクション

## ■PERF株式会社

### 資料データの事前送付によるペーパーレス化の推進

打合せ等実施する際は、下記のようなメールを事前にお送りすることで、ペーパーレス化を推進しています。

(例)

お世話になっております。〇〇（自分の名前）です。

明日の打ち合わせにつきまして、どうぞよろしくお願いたします。  
事前に資料を添付にてお送りいたしますので、ご確認いただけますと幸いです。

また、当日スクリーンやセーターを使用することは可能でしょうか。

なお、環境への配慮の観点から、紙の資料は持参せず、データでの共有とさせていただきます。

もし紙の資料が必要でしたら、お手数ですが貴社にてご用意いただけますと幸いです。

ご確認のほど、何卒よろしくお願申し上げます。



## ■西武造園株式会社

### 緑のカーテン講座や環境学習、としまクリーンサポーター活動の推進

身近な植物や環境問題などをテーマにした「環境学習プログラム」の企画・運営を通じた啓発活動を行っており、区民ひろばでの「緑のカーテン育て方講座」や、「としまエコライフフェア」、「としまっ子フェス」などで子ども向けワークショップなどを開催しています。また、としまクリーンサポーターとして、本社がある東長崎駅周辺での地域の清掃・美化活動も積極的に実施しています。



緑のカーテン育て方講座



としまエコライフフェア



としまクリーンサポーター活動

# 企業に取り組んでもらいたいCO<sub>2</sub>削減アクション

## ■豊島区役所



環境に関する率先活動を全庁  
あげて推進するため結成された、  
「としま☆デコ活リーダーズ」の発案です



### ①本庁舎内のペットボトル用ごみ箱のポップ作成

マイボトルの利用を考えていただくきっかけになればと思い、作成しました。

ポップの効果もあり、前年と比較すると、庁内のペットボトルごみの量は減少しています。



### ②PCのポップアップを活用し今すぐできる省エネ行動を発信

職員への普及啓発策として、週に1回、PCの画面に環境に関するポップアップを表示しています。インパクトのあるメッセージで、環境にやさしいワークスタイルを促しています。



**15時からPCの電源を抜きませんか？**

環境へのやさしいワークスタイルを促すために、15時から17時までの間は、PCの電源を抜くことを推奨しています。電源を抜くことで、省エネ効果が期待できます。また、電源を抜くことで、PCの寿命が延び、廃棄物の削減にもつながります。

ご協力をお願いします。

としま☆デコ活リーダーズ  
事務局：環境課 野村 ひとみ

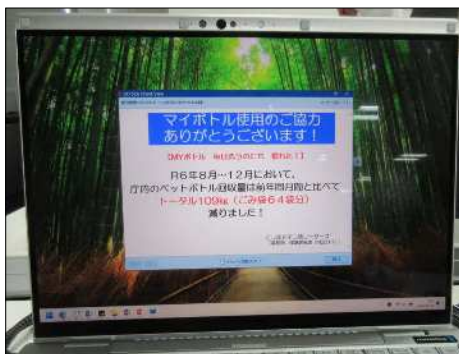
**ウォームビズを心掛けましょう**

寒い季節になってきました。省エネを推進した取り組みはありますか？

省、平温、室温の「3つの省」を定めること、からが効果的であると見込まれるとされています。

※ トルネードや、ムウロ、ア、  
暖房や換気などに優れた機能性の高いグッズなどの活用で、  
寒い冬を乗り越えましょう！

としま☆デコ活リーダーズ



# 企業に取り組んでもらいたいCO<sub>2</sub>削減アクション

## ■豊島区役所

### ③会議室等への室温計の設置・啓発ポスター掲示

職員が無理なくクールビズ、ウォームビズに取り組めるよう、本庁舎内の会議室・休憩室・更衣室等に室温計の設置と啓発ポスターの掲示を行いました。室温を見ながらエアコンの温度設定を行って、省エネに取り組んでいます。



## その他にも助成制度があります！

エコアクション21認証取得費助成をしています

### エコアクション21とは？

環境省が定めた環境経営システムに関する第三者認証・登録制度です。

豊島区では、新規にエコアクション21の認証取得をした場合、取得に要した審査費用及び認証・登録費用の一部を助成します。

(エコアクション21の認証取得をした事業者は、豊島区エコ事業者普及促進費用助成金における助成金額が上限60万円となります)



詳しくは  で検索！



### 「国」や「東京都」の省エネ設備導入等の助成について

豊島区ホームページにて国や東京都における主な助成制度のご案内をまとめています。

詳しくは

で検索！



# 再生可能エネルギー電力への切替を

## 検討してみませんか？



### 首都圏再エネ共同購入プロジェクト

豊島区では、ゼロカーボンシティの実現に向けて、CO<sub>2</sub>排出量の削減を進めています。その取組の一環として、電力のリバースオークションサービス「エネオク(環境省推奨)」を実施する(株)エナーバンクと「再生可能エネルギー電力の利用に関する連携協定」を締結しました。これに基づき、区内事業者の皆さまの再生可能エネルギー電力への切替を支援していきます。

詳しくは  で検索！



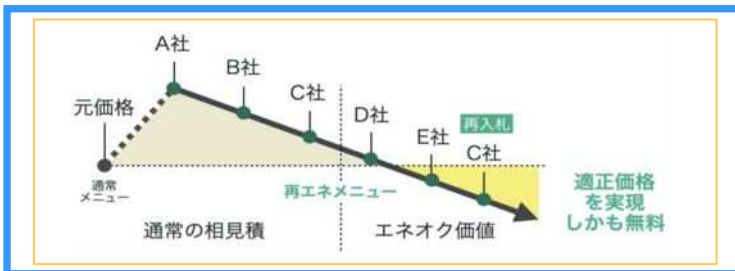
### 首都圏再エネ共同購入プロジェクトとは？

(株)エナーバンクが実施する電力のリバースオークションサービス「エネオク(環境省推奨)」を活用し、再エネ電力を複数の事業者と共同購入することで、事業者のみなさまが個別に切替えるより、価格抑制を期待できるものです。



### エネオクとは？

電力会社が他社の入札価格を見ながら、さらに低い価格を提示していく競り下げ方式のオークションです。登録からオークション利用(サポート含む)にかかる費用は無料です。



TOPIC



## 令和9年末までに、一般照明用の蛍光灯 の製造・輸出入が終了します

「水銀に関する水俣条約」により、一般照明用の蛍光灯の製造及び輸出入を令和9年末までに段階的に廃止することが決定しています。

### ～LED導入のメリット～

#### ①電気代の節約に！

LEDは蛍光灯よりも電力消費が少なく、電気代の節約につながります。

出典：経済産業省ホームページ

#### ②長寿命で手間いらず！

LEDは長期間交換の必要がなく、手間とコストを大幅に削減。

#### ③CO<sub>2</sub>排出量削減！

CO<sub>2</sub>排出量が削減でき、地球温暖化防止に貢献します

省エネルギー診断等でLEDへの交換の提案があれば、



**エコ事業者普及促進費用助成金の対象**になります。

#### LED照明器具助成対象要件

①機器の取り付け方が、つり下げ形、じか付け形、埋込み形又は壁付け形のものであること。(ダクトレール式、卓上スタンドその他のコンセント設備を使用するものは除く)

②直管形LED照明器具は、日本照明工業会規格(JEL規格)においてJEL801、JEL802、JEL803規格に対応しているもの。

★既設照明器具からLED照明器具への交換工事を伴うこと。  
ただし、以下は対象外とする。

- ・LED照明器具からLED照明器具への交換
- ・既設照明器具にそのままLEDランプを装着すること
- ・既設照明器具の一部を改造する工事(バイパス工事等) など



助成金の詳細は2次元コードからもご確認いただけます！

# としま環境だよりメルマガ会員募集中！

豊島区環境清掃部では不定期で環境情報を配信しています！

クールビズやウォームビズの実践例、助成金の情報など

事業者のみなさんにも役立つ情報をお届けします。

もちろん、登録は無料です！

次のページをご覧ください、ぜひご登録ください！



区ホームページからは  
バックナンバーもご覧いただけます

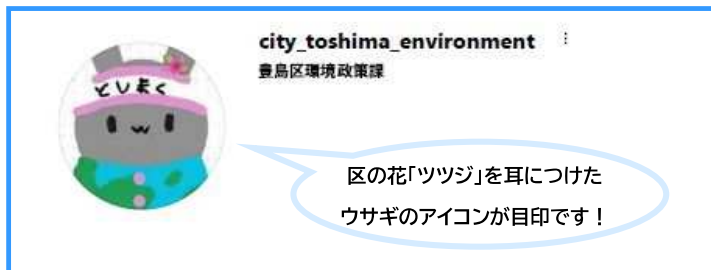


## 環境政策課公式Instagramで情報発信中！

豊島区環境政策課ではInstagram(@city\_toshima\_environment)

でも環境に関する情報を発信しています。

ぜひ2次元コードからフォローをお願い致します！



# メルマガ 登録手順の説明

すでに豊島区メールマガジンを  
登録している方

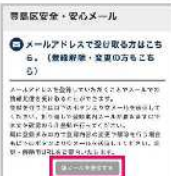
## 初めて登録する方

手順  
1

二次元コードを読み取り、  
サイトにアクセスします  
「空メールを送信する」をクリック  
します



アクセス先



※空メールとは  
件名と本文に何も入力しないで送るメールのことです。  
または、下記アドレスに直接空メールを送信してください

[t-toshima@sg-p.jp](mailto:t-toshima@sg-p.jp)

手順  
2

登録用URLが記載された  
メールが届きます

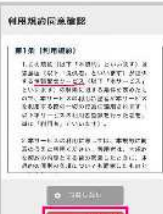
登録方法のご案内  
豊島区安全・安心メールへ申し込みたいだ  
ましく、ありがとうございます。  
登録を行う場合は、次のURLより行ってくだ  
さい。

クリック！

・スマートフォン/パソコンをご利用の方  
はこちらから。  
<https://sg.sugamail.com/insertmail/mail-sugacherry/>  
[53376536a8a84dc0f92f295c255b7](https://sg.sugamail.com/insertmail/mail-sugacherry/)  
・フィラースマートフォンをご利用の方はこちら  
から。  
<https://sg.sugamail.com/postcard/insertmail-sugacherry/>  
[53376536a8a84dc0f92f295c255b7](https://sg.sugamail.com/postcard/insertmail-sugacherry/)

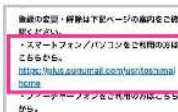
手順  
3

利用規約をご確認の上、  
「情報配信サービスに同意する」  
ボタンを押します。



クリック！

配信されているメールマガジンの一番下にある、URLをクリックすると



【手順 1】と同様の画面に遷移  
します。再度空メールを送り、  
届いたメールから登録情報を  
変更してください。

手順  
4

配信内容から  
「としま環境だより」を選択します



※両面を下の方に  
スクロールしうくと  
表示されます

※配信を希望するものを  
まとめて選択できます

手順  
5

入力内容を確認し、登録します。

としま環境だよりが  
選択されていることを確認



登録完了

登録後、  
「登録完了のお知らせ」  
メールが届きます。

登録完了

登録の手続きが完了しました。

# 身近な省エネ 今すぐできること

身近なところから少しの工夫で省エネに取り組んでみませんか？  
今日からできる省エネポイントをぜひチェックしてみてください！  
また、照明や空調を効率的に使い、電気使用量を「減らす」だけでなく、  
設備等の稼働時間を調整し、利用時間のピークを「ずらす」、  
省エネ性能の高い機器への更新など「切替える」ことも有効な方法です。

## 省エネポイントチェック



### <照明>



- 可能な範囲で執務室や店舗エリアの照明を間引きする
- 使用していないエリア(会議室、休憩室、廊下等)は、消灯をする

省エネ・  
節電効果

約8% \*1

約3%

### <空調>



- 使用していないエリア(会議室、休憩室、廊下等)は、空調を停止する
- 【夏】執務室の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる  
※熱中症にご注意ください。
- 【冬】重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げる

約2%

約4%

約3%

### <OA機器(PC,コピー機)>



- 長時間離れるときは、OA機器の電源を切るか、スタンバイモードにする

約4%

### <自動車>

- 自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践  
(ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す、無駄なアイドリングはしないなど)



出典：経済産業省資源エネルギー庁ホームページ

\*1：省エネ効果は照明を半分程度間引きした際の数値

令和8年3月

豊島区環境清掃部環境政策課 編集・発行

〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

電話：03-3981-2771

メール：A0029180@city.toshima.lg.jp



SDGs 未来都市としま



豊島区は環境局が総合推進目標「SDGs」と連携しています。