

～ともに学びあい、よりよい生き方、よりよいまちへ～

# としまコミュニティ大学 講座案内



誰もがまちづくりの  
主役になることを、  
学びと活動を通じて  
実現していきます

土日や夜間の  
講座が多く、気軽に  
参加できます

豊島区と区内7大学が協働で、  
各大学の特色を活かした講座を開催します

学習院大学、川村学園女子大学、  
大正大学、帝京平成大学、東京音楽大学、  
日本栄養大学（旧 女子栄養大学）、立教大学

参加者同士の緩やかな  
知縁が育まれています

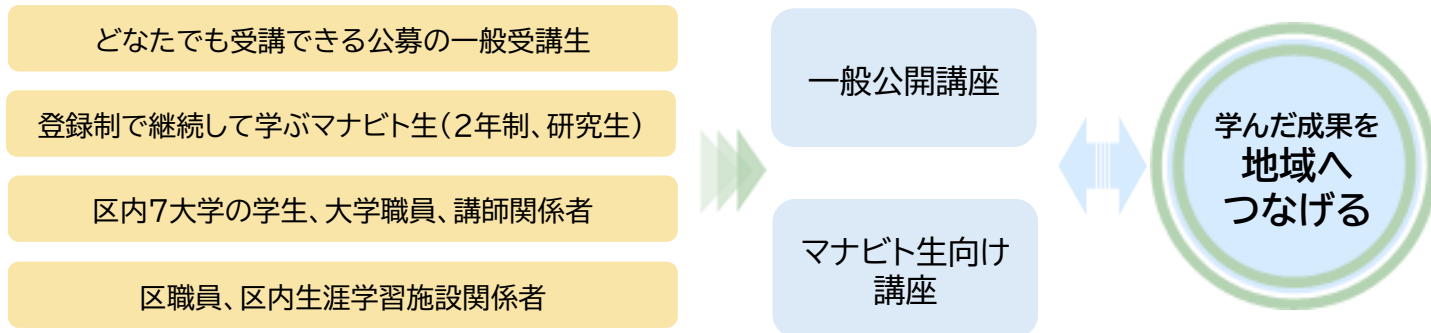


# としまコミュニティ大学とは

豊島区と区内7大学が協働で、各大学の特色を活かした講座を開催し、学習の成果を地域につなげる事業を展開しています。

学びを通じて、人と人がつながり、地域へとつながり、活動へとつながり、いきいきとした地域づくりにつながる

「学びの循環(わ)」の中で、地域(街・社会)文化の担い手づくりをめざしています。(学校教育法で定める正規の大学ではありません)



## ◆ 会場

建物はありませんが、街全体をキャンパスに見立て、講座は主に区内7大学の教室、区施設で行われます。

	名称	住所	最寄駅
区内7大学	学習院大学	目白 1-5-1	JR山手線「目白」駅
	川村学園女子大学	目白 3-1-19	JR山手線「目白」駅
	大正大学	西巢鴨 3-20-1	都営三田線「西巢鴨」駅
	帝京平成大学	東池袋 2-51-4	各路線「池袋」駅
	東京音楽大学	南池袋 3-4-5	副都心線「雑司が谷」駅
	日本栄養大学 (旧 女子栄養大学)	駒込 3-24-3	JR山手線「駒込」駅
	立教大学	西池袋 3-34-1	各路線「池袋」駅



## ◆ 主催

豊島区

学習院大学 川村学園女子大学 大正大学 帝京平成大学 東京音楽大学 日本栄養大学 立教大学

## ◆ 受講について

### 一般公開講座

どなたでも いつからでも受講することができます。  
電子申請(LoGoフォーム)よりお申込みください。  
受講の可否は5開庁日以内にお返事いたします。返信がない場合はご連絡ください。  
各講座とも、定員に達し次第締め切ります。  
定員に達していない講座は実施前日(土・日・祝日を除く)の正午まで受け付けます。  
区内7大学の学生、小中高生は無料です。  
手話通訳者を派遣できます。講座開催の2週間前までに下記までご連絡ください。

### マナビト生向け講座

登録したマナビト生が、受講することができます。  
最新の情報は、豊島区のホームページをご参照ください。

## ◆ お問い合わせ

豊島区 文化スポーツ部 生涯学習・スポーツ課 生涯学習グループ  
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所7階西ゾーン  
TEL:03-4566-2762  
Eメール:[A0014606@city.toshima.lg.jp](mailto:A0014606@city.toshima.lg.jp)



新しい価値や考え方に出会い、知識をリニューアルすることで教養を深め、より豊かな生活の向上を図る。

6・7月  
講座

受付 5月18日(月)9時から先着順

豊島区公式ホームページにお申込み方法を掲載しています。

右記2次元コードよりお申込みください。

受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) / マナビト生は年間受講料に含む

▼申込ホームページ



## 川村学園女子大学

6/20(土) 10時~12時

定員 50名

### 『三国志』の時代の国際関係と日本

内容 かの邪馬台国の使者は、中国の皇帝から大歓迎されたそうです。なぜでしょうか。当時の東アジア国際関係全体から読み解きます。

会場 同大学 目白キャンパス 3階 T1教室

※講座会場へは階段での移動となります。階段の使用が難しい方は、事前にご連絡ください。

講師 同大学 文学部 史学科 教授 高津 純也 氏

keyword

- ・中国古代史
- ・三国時代
- ・魏志倭人伝
- ・冊封体制
- ・日中関係

## 東京音楽大学

6/27(土) 18時~20時

定員 100名

### トランペットが響く！吹奏楽の魅力と極意

内容 トランペットの歴史と、合奏での役割と醍醐味までを伝授。初心者から愛好家まで、音楽が楽しくなる講座です。

会場 同大学 池袋キャンパス A館2階 A200教室

講師 同大学 音楽学部 音楽学科 教授 杉本 正毅 氏

keyword

- ・トランペットは沢山の種類がある！！
- ・本物の音色 ・心に響く音作り
- ・音楽に大切なもの ・ここだけの秘話
- ・名曲 組曲『展覧会の絵』について

## 大正大学

7/4(土) 9時30分~11時30分

定員 100名

### AIは世界をどう見ている？—言葉と画像の意味空間体験—

内容 AIは言葉や写真をどう理解している？その仕組みを、体験しながら分かりやすく紹介します。

会場 同大学 5号館5階 551教室

講師 同大学 情報科学部 グリーンデジタル情報学科 教授 大森 宏 氏

keyword

- ・AIはどのように「似ている」を判断するのか
- ・AIはどのように学習するのか
- ・AIで読む古典(枕草子、杜甫・春望)
- ・人間とAIの「似ている」の違いとは何か

## 東京音楽大学

7/7(火) 18時~20時

定員 100名

### ピアニストの歩みと音 ピアノで知る多様性

内容 一台の楽器で紡ぐ無限の音色。演奏芸術の歴史から変容する音楽シーン、コンクールまで音楽大学におけるピアノ教育の昨今。

会場 同大学 池袋キャンパス A館2階 A200教室

講師 同大学 音楽学部 音楽学科 教授 石井 克典 氏

keyword

- ・演奏の多様性
- ・「個」の音色
- ・研ぎ澄まされる感性
- ・コンクールの舞台裏
- ・音楽大学ピアノ教育の昨今

## 日本栄養大学(旧 女子栄養大学)

7/14(火) 14時~16時

定員 100名

### 一日に摂るべきカロリーは？—意外に多い日常生活での活動—

内容 一日の中では、基礎代謝や運動・歩行以外でも多くのカロリーが使われます。その内訳や重要性について理解を深めます。

会場 同大学 駒込キャンパス 3号館5階 小講堂

講師 同大学 栄養学部 保健栄養学科 教授 田中 茂穂 氏

keyword

- ・エネルギー必要量
- ・身体活動
- ・生活活動
- ・肥満
- ・基礎代謝量

新しい価値や考え方に出会い、知識をリニューアルすることで教養を深め、より豊かな生活の向上を図る。

## 8月講座

受付 6月17日(水)9時から先着順

豊島区公式ホームページにお申込み方法を掲載しています。

右記2次元コードよりお申込みください。

受講料 一般**1,000円**(当日会場でお支払い) / マナビト生は年間受講料に含む

▼申込ホームページ



### 大正大学

8/ 8(土) 9時30分～11時30分

もし認知症になったら、これを使おう！

定員 100名

内容 認知症になっても安心して生活し続けるために、知っておきたい制度や事業についてお伝えします。

会場 同大学 5号館5階 551教室

講師 同大学 人間学部 社会福祉学科 専任講師 田幡 恵子 氏

keyword

- ・認知症について理解を深めましょう
- ・もし認知症が疑われたら？
- ・介護保険制度でできること
- ・軽度なら社会福祉協議会の事業が使えます
- ・重度になったら「成年後見制度」で守れます

### 帝京平成大学

8/ 29(土) 9時30分～11時

経穴(ツボ)で心と体を整える

定員 30名

内容 検査で異常のない不調に、東洋医学の知恵が応えます。当日はご自身やペアでできるツボ押しの実践指導も行います。  
※当日は、袖や裾をまくりやすい、ゆったりとした服装でお越しください。

会場 同大学 池袋キャンパス MiNoRiセントラル9階 903教室

講師 同大学 ヒューマンケア学部 鍼灸学科 教授 宮崎 彰吾 氏

keyword

- ・経穴(ツボ)
- ・鍼灸
- ・東洋医学
- ・セルフケア
- ・養生

### 東京音楽大学 講座関連イベント情報

●7月2日(木)「東京音楽大学シンフォニックウインドアンサンブル定期演奏会」  
東京芸術劇場 コンサートホール 18時開演 1,500円・全席指定

●7月31日(金)「ピアノ演奏会～ピアノ演奏家コース成績優秀者による～」  
トッパンホール(文京区小石川) 13時開演 1,500円・全席指定

●教員コンサートシリーズ

・9月12日(土)ピアノ教員による コラボレーティブピアノコンサート  
東京音楽大学TCMホール(中目黒) 夜公演 1,500円・全席指定

・9月19日(土)声楽教員によるコンサート  
東京音楽大学100周年記念ホール(池袋) 夜公演 1,500円・全席指定

・9月23日(水・祝)ピアノ教員によるコンサート  
東京音楽大学TCMホール(中目黒) 昼公演 1,500円・全席指定

●11月22日(日) 学内「第九」演奏会  
東京音楽大学100周年記念ホール(池袋) 14時開演予定 1,000円・全席指定

●12月4日(金)東京音楽大学シンフォニーオーケストラ定期演奏会  
東京芸術劇場 コンサートホール 18時30分開演 1,500円・全席指定

※詳細・お申し込みは、東京音楽大学演奏センターへお問い合わせください。  
(<https://tcm-concert.com/>)



# 9月講座

受付 7月17日(金)9時から先着順

豊島区公式ホームページにお申込み方法を掲載しています。

右記2次元コードよりお申込みください。

受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) / マナビト生は年間受講料に含む

▼申込ホームページ



## 川村学園女子大学

9/ 8(火) 13時~15時

### 「芸術」になりたい探偵小説

定員 50名

内容 探偵小説はいかに芸術概念と関わってきたのか。言説と実践とを手がかりに、その相互作用からジャンルの形成過程をたどります。

会場 同大学 目白キャンパス 3階 T1教室

※講座会場へは階段での移動となります。階段の使用が難しい方は、事前にご連絡ください。

講師 同大学 文学部 日本文化学科 准教授 松田 祥平 氏

keyword

- ・変格/本格探偵小説
- ・通俗/芸術
- ・関東大震災
- ・自然主義
- ・小説神髄

## 帝京平成大学

9/ 19(土) 10時~12時

### 災害時に知っていたら、備えていたら

定員 100名

内容 災害大国といわれている日本において、災害時皆さんの命と生活を守る知恵をご紹介します。

会場 同大学 池袋キャンパス MiNoRiセントラル4階 412教室

講師 同大学 健康メディカル学部 医療科学科 救急救命士コース 准教授 染谷 泰子 氏

keyword

- ・災害
- ・備蓄
- ・避難
- ・家庭での準備

## 学習院大学

9/ 19(土) 14時~16時

### 脳細胞をつなぐ「シナプス」のはなし

定員 100名

内容 脳内の神経細胞をつなぐ「シナプス」に着目し、記憶の形成過程や、シナプスの異常に関わる脳の病気について紹介します。

会場 同大学 目白キャンパス 中央教育研究棟 301教室

講師 同大学 理学部 生命科学科 教授 掛川 渉 氏

keyword

- ・シナプス
- ・記憶・学習
- ・シナプス病
- ・脳神経科学研究
- ・マウス(ねずみ)

## 立教大学

9/ 26(土) 9時~11時

### 今の時代だからこそ!「遊ぶ」を再考する

定員 100名

内容 最近「遊べて」いますか?スポーツ、ボードゲーム、eスポーツ等、様々な「遊び」からウェルビーイングに生きるヒントを考えてみましょう。

会場 同大学 14号館2階 D201教室

講師 同大学 スポーツウエルネス学部 スポーツウエルネス学科 助教 村本 宗太郎 氏

keyword

- ・スポーツ
- ・eスポーツ
- ・ボードゲーム
- ・ウエルネス
- ・遊戯

新しい価値や考え方に出会い、知識をリニューアルすることで教養を深め、より豊かな生活の向上を図る。

### 10月 講座

受付 8月17日(月)9時から先着順

豊島区公式ホームページにお申込み方法を掲載しています。

右記2次元コードよりお申込みください。

受講料 一般 **1,000円**(当日会場でお支払い) / マナビト生は年間受講料に含む

▼申込ホームページ



## 立教大学

10/ 3(土) 14時~16時  
狩猟採集という生き方

定員 100名

内容 20年間フィールドワークを続けている東南アジアボルネオ島に暮らす狩猟採集民プナの生き方を探ります。

会場 同大学 14号館 地下1階 DB01教室

講師 同大学 異文化コミュニケーション学部  
異文化コミュニケーション学科 教授 奥野 克巳 氏

keyword

- ・文化人類学
- ・狩猟採集民
- ・フィールドワーク
- ・ウェルビーイング
- ・多自然主義

## 日本栄養大学 (旧 女子栄養大学)

10/ 15(木) 14時~16時  
きのこで整える毎日の健康~食とウェルビーイング~

定員 100名

内容 私たちの食卓に身近なきのこを取り上げて、食を通じた健康や日々の暮らしについて考えます。

会場 同大学 駒込キャンパス 3号館5階 小講堂

講師 同大学 栄養学部 食文化栄養学科 教授 宮澤 紀子 氏

keyword

- ・ウェルビーイング
- ・きのこ
- ・食品の機能
- ・栄養と健康
- ・きのこを習慣化するコツ

## 東京音楽大学

10/ 24(土) 18時~20時  
オーケストラ「社会の縮図」

定員 100名

内容 オーケストラの有名なフルートソロを実演しながら、それぞれのソロに必要な「生きざま」を紐解いていきます。

会場 同大学 池袋キャンパス A館2階 A200教室

講師 同大学 音楽学部 音楽学科 教授 相澤 政宏 氏

keyword

- ・管楽器の花形「フルート」
- ・首席奏者の視点
- ・他楽器とのコミュニケーション
- ・指揮者との関係
- ・オーケストラの魅力

## 立教大学 講座関連イベント情報

- 10月以降にスポーツウエルネス研究所主催の公開講演会、シンポジウム、ワークショップ等を予定しております。詳細は立教大学スポーツウエルネス研究所までお問い合わせください。

# 11月講座

受付 9月17日(木)9時から先着順

豊島区公式ホームページにお申込み方法を掲載しています。

右記2次元コードよりお申込みください。

受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) / マナビト生は年間受講料に含む

▼申込ホームページ



## 立教大学

11/ 7(土) 14時~16時

定員 100名

### 旅のチカラ 一人はなぜ旅で変わるのか

内容 心理学の観点から、旅の心理的効果を解題し、それが人生でどう展開され、人を変え、そして社会をも変えるのかを考えます。

会場 同大学 14号館 地下1階 DB01教室

講師 同大学 現代心理学部 心理学科 教授 小口 孝司 氏

keyword

- ・旅行体験
- ・旅の心理的効果
- ・ウェルビーイング
- ・経験の力
- ・リジェネティブ・ツーリズム

## 学習院大学

11/ 28(土) 14時~16時

定員 100名

### 魔女・占い・フェミニズム —「宗教ブーム」における雑誌を手掛かりに

内容 現代社会における魔女のあり様を、メディアのなかでも雑誌に注目して紹介します。その際、フェミニズムとの関りにも注目します。

会場 同大学 目白キャンパス 中央教育研究棟 301教室

講師 同大学 文学部 ダイバーシティ推進準備室 教授 橋迫 瑞穂 氏

keyword

- ・魔女
- ・雑誌
- ・フェミニズム
- ・スピリチュアリティ
- ・社会学

# 12月講座

受付 10月19日(月)9時から先着順

豊島区公式ホームページにお申込み方法を掲載しています。

右記2次元コードよりお申込みください。

受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) / マナビト生は年間受講料に含む

▼申込ホームページ



## 帝京平成大学

12/ 5(土) 10時~12時

定員 50名

### 体力は年齢ではなく運動で決まる —止まった身体を再起動—

内容 体力は年齢で決まるものではありません。今日から始められる運動のコツを知り、今後の人生をより健康で活動的に過ごしましょう。

【持ち物】上履き・床に敷くバスタオル(ヨガマットなど)※動きやすい服装でお越しください。

会場 同大学 池袋キャンパス MiNoRiセントラル9階 アリーナ

講師 同大学 ヒューマンケア学部 柔道整復学科 准教授 原口 力也 氏

keyword

- ・体力年齢
- ・運動習慣
- ・再起動

## 学習院大学

12/ 12(土) 14時~16時

定員 100名

### 健康情報とどう向き合うか —検診・AI時代の医療経済学

内容 健康診断やAI・ウェアラブルの情報は行動や安心にどう影響するのか。最新研究から上手な向き合い方を考えます。

会場 同大学 目白キャンパス 中央教育研究棟 302教室

講師 同大学 国際社会科学部 国際社会科学科 教授 趙 萌 氏

keyword

- ・健康情報
- ・検診
- ・意思決定
- ・ウェルビーイング
- ・不確実性

新しい価値や考え方に出会い、知識をリニューアルすることで教養を深め、より豊かな生活の向上を図る。

令和9年  
1月  
講座

受付 11月17日(火)9時から先着順

豊島区公式ホームページにお申込み方法を掲載しています。

右記2次元コードよりお申込みください。

受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) / マナビト生は年間受講料に含む

▼申込ホームページ



日本栄養大学 (旧 女子栄養大学)

1/21(木) 10時~12時

定員 100名

消化吸収など生命現象の基本をやさしく学ぶ

内容 恒常性の仕組みを、模式図(イメージ)を完成させることで理解し(イメージをとらえて)、クイズを解いて確認しましょう。

**【持ち物】スマホ ※講座中、スマホを使用します。**

keyword

- ・生命科学
- ・初学者
- ・お絵かき
- ・クイズ
- ・スマホ

会場 同大学 駒込キャンパス 3号館5階 小講堂

講師 同大学 短期大学部 食物栄養学科 教授 渋谷 まさと 氏

令和9年  
2月  
講座

受付 12月17日(木)9時から先着順

豊島区公式ホームページにお申込み方法を掲載しています。

右記2次元コードよりお申込みください。

受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) / マナビト生は年間受講料に含む

▼申込ホームページ



大正大学

2/8(月) 18時~20時

定員 100名

近代仏教の戦時資料と根津山の追悼

内容 戦争の記憶をとどめる戦時資料や根津山の追悼活動をもとに、歴史とどう向き合い、どのように現代に繋げていくかを探ります。

会場 同大学 5号館5階 551教室

講師 同大学 文学部 人文学科 専任講師 小林 惇道 氏

keyword

- ・近代仏教と社会
- ・戦時資料
- ・4.13根津山  
小さな追悼会
- ・歴史の継承 ・平和



# マナビト1年生募集要項

※募集は年1回です。年度途中の登録はできません。  
詳細は区HPをご覧ください。

2年間継続的に学び、新しい知識や気づきなどを得ながら  
参加者同士の緩やかな知縁を築きます。

地域の中でのコミュニケーション不足や、人と人との関わりあいが増えつつある  
地域の問題を「学びを通じた仲間づくり・地域づくり」で解決していくための講座です。  
学んだ成果を地域につなげていきます。



- ◆ 開講期間…1年次 令和8年6月～令和9年3月／2年次 令和9年6月～令和10年3月(予定)
- ◆ 会場…区内7大学の教室、区施設ほか
- ◆ 対象…区在住、在勤、在学、区内で活動中の方、今後活動予定の方
- ◆ 年間受講料…8,000円

必修講座(4講座)ほか、年間受講料で一般公開講座をいくつでも受講できます。

一般公開講座は、別途申込が必要です。各講座の受付日時をご確認のうえ、お申込みください。

※5月18日(月)午前9時から受付を開始する6月、7月一般公開講座の受講を希望される方は、  
「マナビト生」で申し込みのうえ、学籍番号の欄に「マナビト1年生申込中」と記載してください。

- ◆ 定員…30名(定員を超えた場合、志望動機を重視のうえ抽選を行います。先着順ではありません)
- ◆ 結果通知…5月末日までにお申し込みをされた方全員に通知いたします。

## 【お申込み期限】

令和8年5月20日(水)17時まで

▼お申込みフォーム



## 【お申し込み方法】

電子申請(LoGoフォーム) <https://logofom.jp/form/gXWR/1466681>

※LoGoフォームの使用が難しい方は、下記問い合わせ先までお電話ください。

## 【お問い合わせ窓口】

豊島区 文化スポーツ部 生涯学習・スポーツ課 生涯学習グループ

〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所7階西側

電話番号：03-4566-2762

Eメール：A0014606@city.toshima.lg.jp

(イ・セ〇.セ〇.イ.エ.ウ.ク.セ〇.ウ)

※個人情報の取り扱いについては、適正に管理し、目的以外には使用しません。

※「としまコミュニティ大学」は、学校教育法等で定める正規の大学ではありません。

# マナビト1年生に登録すると下記の講座を受講することができます

## 必修講座

マナビト向け講座は、登録したマナビトの方のみが受講できます。

地域の中でのコミュニケーション不足や、人と人との関わりあい薄れつつある地域の問題を「学びを通じた仲間づくり・地域づくり」で解決していくための講座です。学んだ成果を地域につなげていきます。

第1回 6月14日(日) 13時~16時

### 開講ガイダンス・「自分の人生をデザインする」

「なぜ学ぶのか？」をテーマに講義とワークを行い、  
地域や自分自身について考えます。

講師…特定非営利活動法人まつどNPO協議会 理事長 阿部 剛氏



第2回 10月17日(土) 10時~12時  
「**巣鴨まちあるき**」

巣鴨界隈を歩き、その歴史と文化を知ること  
で自分と地域の関わりを考えていきます。

ガイド…エリアガイドボランティア  
「としま案内人駒込・巣鴨」

学んだ成果を  
地域へ  
つなげる

第3回 11月~12月予定  
「**一步先の学びへ**」

まちあるきで発見したとしまの魅力について  
作成したレポートをもとに、レポートの発表と  
意見交換を行います。

講師…特定非営利活動法人まつどNPO協議会  
理事長 阿部 剛氏

第4回 令和9年2月7日(日) 14時~16時

### 「学習ネットワーク 交流会」

豊島区で活動している様々な人々とともに、  
一年の学びや活動をふりかえります。

講師…東京学芸大学総合教育科学系 准教授 倉持 伸江氏

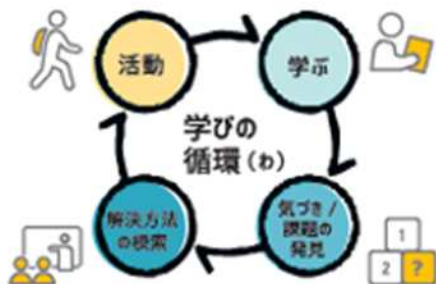


## 一般公開講座

マナビト生に登録すると、一般公開講座(P.2~7参照)の受講料は年間受講料に含まれるので、  
いくつでも受講することができます。

※自動申込ではありません。ご希望の講座ごとに電子申請(LoGoフォーム)からお申し込みください。

### 学びの循環(わ)を広げる 「としま学びスタイル」の実現

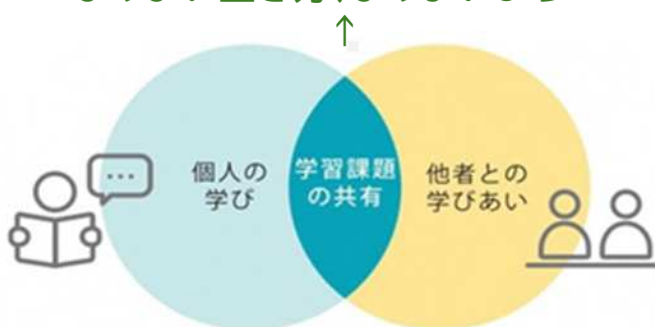


「学びと活動の循環」とは、学びにより、様々な気づきや課題の発見があり、課題を解決しようとして活動が展開されることです。学ぶことにより解決策を考え、活動し、また学ぶ、という循環がより確かな解決への道筋を明らかにしていくと考えています。

### 学びのねらい

学びあうことで学んだ成果を地域社会に還元し、  
としまの魅力を発信していきます

よりよい生き方、よりよいまちへ



5月20日(水)までに右記2次元コードより登録してください。▼マナビト2年生専用登録フォーム

- ※電子申請(LoGoフォーム)にアカウント登録をすると、次回以降入力の手間が省けます。
- ※電子申請(LoGoフォーム)の操作が難しい方やご不明点等ございましたら、事務局までお気軽にお問い合わせください。



### マナビト2年生はゼミ講座1つ(必修)と一般公開講座が受講できます

ゼミでは、他者の意見を聞き、課題を掘り下げ、次の行動が変わる学び“アクティブラーニング”の授業が行われています。

※シラバスは区ホームページ(マナビト2年生専用ページ)をご覧ください。下記①～④から1つを選択(必修)

#### ①経済ゼミ

##### 豊島区民が考える多文化共生社会

講師 立教大学 経済学部 経済学科 特別専任教授 郭洋春氏  
会場 立教大学キャンパス内教室／区内施設  
期間 9月～令和9年1月 全5回 木曜日 19時～20時30分

区民一人ひとりが多文化共生社会の担い手となる意識を育み、豊島区の未来をより豊かで強靱なものへと導けるようなゼミを行いたいと考えています。



#### ②心理学ゼミ

##### 心理学の専門家から学ぶ —自己を知りハッピーに生きる知識と技術—

講師 帝京平成大学大学院 臨床心理学研究科 教授 安西 信雄氏 他  
会場 帝京平成大学キャンパス内教室  
期間 9月～12月 全4回 金曜日 18時30分～20時

日々の生活や仕事の中で、人間関係をもっと良くしたい、充実した時間を過ごしたいと思っている方のためのゼミです。座学と実技練習(ロールプレイなど)で学びます。

学んだ成果を  
地域へ  
つなげる

#### ③人間文化ゼミ

##### 童話・絵本に学ぶ共生の知恵 ～ひと、生き物、自然のつながり

講師 立教大学兼任講師／山梨学院大学 共通教育センター 特任准教授 佐藤 壮広氏  
会場 区内施設／オンライン(どちらか選択)  
期間 7月～12月 全6回 火曜日 19時～20時30分

本を読むことを通じて、読み、書き、伝える、表現するという読書体験を深めます。中央図書館ウェブサイト『図書館だより』の書評欄に寄稿することを目標とします。

#### ④歴史講座

##### 関東・東国の歴史—地域を見る目—

講師 大正大学 文学部 歴史学科 准教授 木下 昌規氏 他  
会場 大正大学キャンパス内教室  
期間 10月～令和9年3月 全5回 土曜日 10時30分～12時

多彩な歴史を持つ関東・東国の歴史に注目して、日頃より生活する我々の地域を見る目をより豊かなものにするために、改めてその歴史を見直していきます。

最後は学習ネットワーク交流会に参加して、今年の学びをふりかえり、次の学びをデザイン!

▼マナビト2年生専用ページ

令和9年2月7日(日) 14時～16時  
「学習ネットワーク交流会」

マナビト1年生・2年生・研究生が、豊島区で活動している様々な人々とともに、一年の学びや活動をふりかえります。講師…東京学芸大学総合教育科学系 准教授 倉持 伸江氏



5月20日(水)までに右記2次元コードより登録してください。

▼マナビト研究生  
専用登録フォーム

- ※電子申請(LoGoフォーム)にアカウント登録をすると、次回以降入力の手間が省けます。
- ※電子申請(LoGoフォーム)の操作が難しい方やご不明点等ございましたら、事務局までお気軽にお問い合わせください。



### マナビト研究生は下記のゼミ講座と一般公開講座、自主活動に参加できます

マナビト2年生を終えた後も、マナビト研究生として学び続けることができます。継続的に学び続けることで、学習を通じて仲間を作るとともに、学習の成果を地域につなげることを目指しています。

※研究生は2年生と同じ4つのゼミ講座①～④を、定員に空きがある場合、受講できます。ゼミの受講は任意です。シラバスは、区ホームページ(マナビト研究生専用ページ)をご覧ください。

※①経済ゼミと④歴史講座は同時に選択することはできません。どちらか1講座の受講となります。

<ゼミ講座の受講例>

Aさん…①②③ / Bさん…①② / Cさん…②③④ ※①と④は同時に受講できません。

#### ①経済ゼミ

豊島区民が考える多文化共生社会

#### ②心理学ゼミ

心理学の専門家から学ぶ  
—自己を知りハッピーに生きる知識と技術—

学んだ成果を  
地域へ  
つなげる

#### ③人間文化ゼミ

童話・絵本に学ぶ共生の知恵  
～ひと、生き物、自然のつながり

#### ④歴史講座

関東・東国の歴史 —地域を見る目—

最後は学習ネットワーク交流会に参加して、今年の学びをふりかえり、次の学びをデザイン！

令和9年2月7日(日) 14時～16時

#### 「学習ネットワーク交流会」

豊島区で活動している様々な人々とともに、一年の学びや活動をふりかえり、新たな価値をつくりだします。

▼マナビト研究生  
専用ページ



### ★研究生は、自主活動に参加することができます★

マナビト研究生が中心となり、区内で自然観察会を行っています。講師による講座ではなく、会のメンバーで自主的に学び合う会です。

### 自主活動 自然観察会

豊島区の生き物さがしをしながら、まちを探検して地域の価値を発見し、記録していくことを目指します。

今年度は「池袋の森」で調査を中心に活動します。

期間 7月～令和9年3月 7回程度 日曜日 9時～9時40分  
※初回のみ夜間

【自然観察会のメンバー】

マナビト研究生・奇二 正彦 氏(立教大学スポーツウエルネス学部 准教授) 他

※LINEアプリで連絡を行いますので、LINEが使えることが必須です。

