

の響きとお座敷遊び〜… 6月8日(土) 午後6時〜7時30分◇お座敷遊びと三味線を体験◇50名◇2,000円
いずれも◇中学生以上☎4月23日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎03-5996-4886、EMinfo@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。
☎当園管理事務所☎03-5996-4810

講演・講習



豊島区シルバー人材センター

①入会説明会… 5月17日(金) 午前9時30分から、午後2時から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円、②パソコン&スマホ教室…詳細は2次元コード参照。
☎①は電話で当センター☎03-3982-9533へ。



生涯学習オープンスクール

①ゼロから学ぶ中国語(全5回)… 5月25日、6月8・22日、7月13・27日 土曜日 午前10時〜正午 早稲田文理専門学校◇15名◇1,650円
☎電話かファクスで「当校☎03-5960-2611、☎03-5960-2622」へ※先着順。
②英検対策合格セミナー(準2級、2級、準1級)… 5月26日(日) 午前10時〜午後3時 日本外国語専門学校◇中学生、高校生◇各級50名◇500円
☎電話かファクスで「当校☎03-3365-6141、☎03-3365-6041」へ※先着順。

ジュニアリーダー講習会「みんなで楽しく力をつける！リーダーカアップ大作戦」

6月〜令和7年1月 日曜日午前に月1回程度※8月に2泊3日のキャンプを予定◇区内在住、在学の小学4年生〜中学生◇定員あり◇

24,000円
☎2次元コードで5月7日までに申込み※応募者多数の場合は抽選。
☎生涯学習グループ☎03-4566-2762



鉄道写真トークショー「僕の写真は色あせない旅路への招待状」

5月26日(日) 午前10時30分〜11時30分 上池袋図書館◇アマチュア写真家の沼野啓太氏を招き、旅や鉄道写真の魅力を語る◇小学生以上◇20名
☎4月24日午前10時から電話かファクスで「当館☎03-3940-1779、☎03-3940-1149」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

豊島区伝統工芸保存会「伝統工芸教室」

6月〜令和7年2月 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、講師宅
①貴金属装身具…土曜日午後(月2回程度)◇講師…島 功氏☎03-3973-3014
②金工…金曜日午後(月2回程度)※5月も実施あり◇講師…渡部流線氏☎090-8015-7223、EMryusen.silver@gmail.com
③江戸べっ甲…土曜日(月2回程度)◇講師…宮本拓哉氏☎03-3949-1147
④つまみ細工…水曜日午後(月3回程度)◇講師…齋藤小風氏☎03-6914-3519、EMdento@japan-craft.org
いずれも◇区内在住、在勤の方◇上限3,000円で各講師が設定(別途材料費がかかる場合あり)☎電話で各講師へ。②④はEメールで申込みも可。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。
☎商工グループ☎03-4566-2742

スポーツ



短期水泳教室(全4回)

たのしい初級者水泳…①5月7〜28日 火曜日 午前10時から 雑司が谷体育館、②5月8〜29日 水曜日

午前9時から 南長崎スポーツセンター◇18歳以上泳力10m程度の方、歩いたり走ったり水中で体力アップ…①5月7〜28日 火曜日 正午から 雑司が谷体育館、②5月8〜29日 水曜日 午前10時から 巣鴨体育館◇18歳以上の方
いずれも◇4,000円◇10名
☎電話で5月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。



第45回豊島区レディース・スポ・レク大会

区内在住・在勤の成人女性の方※申込み・詳細は直接各競技担当へ
●ソフトテニス… 5月16日(木) 総合体育場☎5月7日までにソフトテニス連盟 小口☎090-2731-9653へ、●バドミントン…個人戦6月2日(日) 豊島体育館、団体戦6月30日(日)・7月7日(日) 南長崎スポーツセンター
☎個人5月15日、団体6月12日までにバドミントン協会 細井☎090-6524-7445へ、●合気道… 6月2日(日) 池袋スポーツセンター☎当日正午まで現地で受付☎合気道連盟 猪谷☎080-3102-1185へ、●バレーボール… 6月3日(月)・17日(月)・30日(日) 豊島体育館、6月8日(土)・7月6日(土) 雑司が谷体育館、6月22日(土) 南長崎スポーツセンター☎5月5日までにバレーボール連盟 中村☎090-9301-7635へ、●ゴルフ… 6月5日(水) 日本カントリークラブ
☎5月2日までにゴルフ協会 酒井☎090-3002-5247へ、●卓球… 6月16日(日) 巣鴨体育館☎5月6〜13日の間に卓球連盟 田辺☎03-3959-4423へ、●空手… 6月16日(日) 雑司が谷体育館☎5月24日までに空手道連盟 根本☎03-3946-4843へ、●剣道… 6月23日(日) 池袋スポーツセンター☎5月23日までに剣道連盟 関根☎03-3916-2110へ、●弓道… 6月30日(日) 総合体育場☎当日午前9時までに現地で受付☎弓道連盟 阿部☎03-5982-4074、●アーチェリー… 7月7日(日) 西巣鴨体育場☎

6月30日までにアーチェリー協会 富田☎03-3269-2930(ライオン堂洋品店内)

第1期シニアウォーキング教室(全4回)



6月3〜24日 月曜日 午後2時〜3時30分 ルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇正しい姿勢と体に優しいウォーキング方法を実践◇区内在住で65歳以上の方◇20名◇1,200円(初回に要支払い)
☎電話で4月24日〜5月13日の間に介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433へ※先着順。

官公署だより

●巣鴨・池袋・目白警察署「5月1〜31日 自転車安全利用TOKYOキャンペーン」
「自転車安全利用五則」を守りましょう…①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認③夜間はライトを点灯④飲酒運転は禁止⑤ヘルメットを着用
☎巣鴨警察署☎03-3910-0110、池袋警察署☎03-3986-0110、目白警察署☎03-3987-0110
●東京都住宅供給公社「都営住宅入居者の募集」
◇募集内容…①一般募集住宅(家族・単身者向け)、②定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)、③居室内で病死などがあつた住宅※詳細は2次元コード参照。
◇募集案内・申込書配布期間… 5月7日(火)〜15日(水)、オンライン申込みは5月21日(火)まで
◇区内の配布場所…区役所本庁舎1階総合案内、福祉総務課、東・西区民事務所、西部障害支援センター、図書館、各区民ひろば(若干数)、当公社目白窓口センター(目白2-1-1目白NTビル5階)
☎当公社募集センター☎0570-010-810(募集期間中)、☎03-3498-8894(募集期間以外)



第19回池袋モンパルナス回遊美術館・春期 5月16日(木)〜6月5日(水)

☎当実行委員会事務局☎03-4363-1580(平日午前9時〜午後6時)



さくさく彫れる消しゴムはんこ作り〜みんなで桜の木を描こう!〜

5月18日(土) 午後1時30分〜3時 千早地域文化創造館◇小学生以上(小学生は保護者同伴)◇10名
☎2次元コードで申込み※先着順。
☎千早地域文化創造館☎03-3974-1335



西池袋アート散策

5月18日(土)・23日(木)、6月2日(日) 午前10時〜正午 駅たびコンシェルジュ池袋(池袋駅西口)前集合◇郷土資料館、自由学園明日館、東京芸術劇場、回遊美術館参加ギャラリーを巡る◇各回10名

◇1,000円(入場料別途)
☎5月10日からEメールでEMshiseikai@extra.ocn.ne.jpへ※先着順。
☎近藤☎090-6566-5829

コマ撮りアニメ・作って遊ぼう!

5月25日(土) 午後1時から、5月26日(日) ①午前10時から、②午後2時から、6月1日(土) 午後1時から(2時間30分程度) 人形工房チップス・ギャラリー◇小学生◇各回5名◇2,500円
☎2次元コードで申込み※先着順。
☎人形工房チップス・ギャラリー☎03-3988-0224



陶器皿絵付け体験

5月26日(日) 午後3〜4時 東京芸術劇場◇4歳以上の方◇10名◇1,000円
☎5月1日午後2時からEメールで造形スタジオ・バルEMbaru@beige.ocn.ne.jpへ※先着順。
☎造形スタジオ・バル☎090-8805-3973
第37回池袋いけいけ人形劇まつり
6月1日(土)・2日(日) 雑司が谷公園丘の上テラス◇各回80名◇各回500円(3歳以上)
※時間や申込み方法などの詳細は2次元コード参照。
☎当実行委員会 荒木☎090-4600-8950

