広報としま｜情報版｜
TOSHIMA

令和６年
５月21日
No.2066
毎月11・21日
発行

歯科相談窓口
月～土曜日　午前９時～午後４時30分　あぜりあ歯科診療所（池袋保健所内）◇通所での歯科診療が困難で、自宅や入所施設などで訪問歯科診療や訪問口腔ケアを希望する方の相談を受け付けています。
問当診療所☎03－3987－2370

ＳＤＧｓ未来都市
豊島区

６月１日から休日窓口の開庁日が変わります

窓　口	業務内容	開庁日の変更	問い合わせ先
３階　総合窓口課	・住民票、戸籍に関する証明の発行 ・引っ越し、印鑑登録、マイナンバーカードなどに関する業務 ・戸籍の届出	毎週土・日曜日 ↓ **毎週土曜日**	証明グループ☎03－3981－4766 住民記録グループ☎03－3981－4782 戸籍グループ☎03－3981－4737
４階　福祉総合フロア ４階　子育てインフォメーション ４階　区民相談コーナー	・福祉部土日窓口業務について（福祉総務課・介護保険課・障害福祉課） ・子育ての各種窓口や手続きの案内・相談など ・一般相談	毎週土・日曜日 ↓ **第２・４土曜日**	福祉総務課☎03－4566－2421 障害福祉課☎03－3981－2141 介護保険課☎03－3981－1942 子育て支援課☎03－4566－2478 区民相談課☎03－3981－4164
３階　税務課	納税相談、税証明の発行	第２日曜日 ↓ **第２土曜日**	税務課☎03－4566－2361
３階　国民健康保険課	給付を除く全般		国民健康保険課☎03－4566－2377

◆窓口受付時間は変更ありません（午前９時～午後５時）。業務内容によって受付時間が異なりますので、ホームページを確認してください。
◆年４回（５・８・11・２月の第３土曜日）は、システムメンテナンスのため閉庁、そのほか祝日、年末年始も閉庁します。

利用者用電子証明がついたマイナンバーカードがあれば、コンビニエンスストアで住民票・印鑑証明・税証明などが取得できます。

来庁せずにできる手続き一覧はこちら▶

お知らせ

児童手当・児童育成手当の現況届６月上旬に対象者へ発送します

◇**児童手当**…現況届は原則提出不要。離婚前提別居で受給している方、住所地以外の区市町村で受給しているDV避難者などは現況届の提出が必要です。児童の養育状況に変更があった場合も届出が必要です。
◇**児童育成手当**…現況届の提出が必要です◇**提出方法**…７月１日（必着）までに児童給付グループに郵送か持参※詳細は区ホームページ参照。
問現況届専用コールセンター☎03－4566－2477（８月30日まで。平日午前８時30分～午後５時）

街頭労働相談を実施します

５月28日㈫　午前11時～午後３時　東武ホープセンター地下１階通路◇都職員や地域の労働関係行政機関の相談員が相談に応じる。
申当日直接会場へ。
問東京都労働相談情報センター池袋事務所☎03－5954－6501

６月１日㈯からリサイクル自転車を販売します

◇**販売店舗**…一覧表のとおり※価格は店舗により異なります※一店舗あたり６台程度◇**実施**…東京都自転車商協同組合豊島支部
問交通安全対策グループ☎03－3981－4856

店舗名	電　話
山岸モータース（北大塚２－13－３）	03－3917－3984
久保木サイクル（上池袋２－40－14）	03－3916－2063
玉井モーターサイクル（池袋本町４－25－８）	03－3983－4944
茂野サイクル（池袋３－69－７）	03－3983－1207
サイクルショップコバヤシ（池袋４－36－５）	03－3982－1541
小崎サイクル商会（要町２－10－７）	03－3957－0693
マツダサイクル（南長崎５－16－６）	03－3951－8386
英輪社（高田２－10－９）	03－3983－6884

不動産街頭無料相談会

６月７日㈮　午前10時～午後４時　区役所本庁舎１階としまセンタースクエア◇不動産に関する法律・税金・建築・空き家などのお悩みに、弁護士・税理士等の専門家が相談に乗る。当日の相談可（予約優先）。
申電話で（公社）全日本不動産協会豊島・文京支部☎03－5940－8151へ。

イケ・サンパーク ファーマーズマーケット開催中

毎週土・日曜日　午前10時～午後４時　としまみどりの防災公園（IKE・SUNPARK）
問当事務局☎03－6914－1782

子育て pick up

わくわくドキドキ・パパベビマ

６月22日㈯　午前10時15分～11時45分　西部子ども家庭支援センター◇パパがベビーマッサージに挑戦。パパ・ママ別室で懇談会あり。講師…横田千春氏◇区内在住の生後３～６か月児と父親とその家族◇10組
申５月30日正午から電話で当センター☎03－5966－3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

パパの応援講座

６月29日㈯　午前10時～正午　東部子ども家庭支援センター◇親子でのふれ合い遊び、パパ同士のトークタイム（父子同席）あり◇区内在住で１歳７か月未満児と父親◇10組申５月29日正午から母子モアプリで申込み※先着順。
問当センター☎03－5980－5275

離乳食講習会

●長崎健康相談所
６月11日㈫　午後１時15分～２時30分（受付は午後１時から）◇初期、中期、後期以降に分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント（実演あり、試食なし）、むし歯予防を学ぶ◇おおむね５～６か月から１歳未満児の保護者◇35組
申５月23日から電話かファクスで「当相談所☎03－3957－1191、FAX03－3958－2188」へ※先着順。

●池袋保健所
６月13日㈭　午後１時30分～２時45分◇中期、後期以降に分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ◇おおむね７か月～１歳児の保護者◇中期は14組、後期以降は20組
申５月23日から電話で予約専用☎03－3987－4244へ※当所担当地域在住の方優先で先着順。
問栄養グループ☎03－3987－4361

令和７年度区立中学校入学　保護者説明会

●特別支援学級〈固定級〉入級説明会
①**巣鴨中学校**…６月22日㈯　午前11時30分～正午、②**巣鴨北中学校**…７月13日㈯　午前９時50分～10時40分、③**西池袋中学校**…６月29日㈯　午前９時55分～10時25分申当日直接会場へ。
問①西巣鴨中学校☎03－3986－0661、②巣鴨北中学校☎03－3917－4749、③西池袋中学校☎03－3986－5427

●特別支援教室〈S-room〉利用説明会
①千川中学校、池袋中学校、西池袋中学校、明豊中学校…６月18日㈫　午後２時～２時40分　千川中学校特別支援教室（拠点校）、**②巣鴨北中学校、駒込中学校、西巣鴨中学校、千登世橋中学校**…７月13日㈯　午前９時50分～10時40分　巣鴨北中学校特別支援教室（拠点校）
申電話で各中学校特別支援教室（拠点校）へ。
問①千川中学校☎03－5995－6150（職員室）、②巣鴨北中学校☎03－3917－2100（直通）、03－3918－2144（職員室）

発行：豊島区　編集：広報課　〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1　☎03-3981-1111（代表）　ホームページ https://www.city.toshima.lg.jp/
●「広報としま」は、新聞折り込みのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート（区内店舗）などで配布しています。ご希望の方には個別に配達いたします。

お知らせ

東京都市計画道路幹線街路補助線街路第76号線・79号線都市計画案の縦覧・意見募集

◇**縦覧・意見書の提出期間**…６月４～18日◇**縦覧場所**…都市計画課および東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課
◇**意見書の提出方法**…意見書（書式自由）に都市計画案の名称、日付、住所、氏名、電話番号を記入し「〒163－8001　新宿区西新宿２－８－１　東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課」へ持参か郵送。
問東京都都市計画課☎03－5388－3225

池袋駅西口地区の都市計画（案）縦覧・意見募集・説明会

◇**縦覧・意見書の提出期間**…６月４～18日◇**縦覧場所**…都市計画課窓口、区ホームページ◇**内容**…都市計画案（①池袋駅西口Ａ地区地区計画、②池袋駅西口Ｂ地区地区計画、③池袋駅西口地区第一種市街地再開発事業、④池袋駅直上西地区第一種市街地再開発事業、⑤池袋西口公園、⑥補助第78号線ほか、⑦池袋西口駐車場）
◇**意見書の提出方法**…ご意見、住所、氏名、連絡先を記入し、郵送かファクスかＥメールで「池袋西口事業調整グループ」FAX03－3980－5135、EMA0050023@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口へ持参も可。
●**オープンハウス型説明会**…６月８日㈯・９日㈰　午前10時～午後５時、６月10日㈪　午後４～８時　区役所本庁舎１階としまセンタースクエア
問当グループ☎03－4566－2638

募集

ボランティア指導者救済保険の加入を受け付けます

賠償責任保険と傷害保険の保険料を区が負担する制度◇**対象**…区政に関連の深いボランティア団体の指導者◇**保険期間**…７月１日㈪午後４時～令和７年７月１日㈫午後４時◇**案内書・申請書の請求方法**…活動に関係する課へ問い合わせてください。
◇**申込期限**…６月19日㈬
問総務課総務グループ☎03－3981－4451

エポック10区民企画運営委員

情報誌「えぽっく・めいかー」の企画編集◇区内在住、在学、在勤の方◇３名程度
申電話かファクスかＥメールで６月12日までに「事業企画グループ☎03－5952－9501、FAX03－5391－1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ
※応募者多数の場合は抽選。

2024としまエコライフフェア出展者

10月６日㈰　午前10時～午後３時　区役所本庁舎１階としまセンタースクエア◇環境への意識を高め、より環境に配慮した暮らしを広げるための情報発信や交流を行う団体を募集。詳細は募集要項（環境政策課事業グループで配付。区ホームページからダウンロードも可）参照。
申申込書と必要書類をファクスかＥメールか郵送で６月14日（必着）までに「当グループFAX03－3980－5134、EMA0029180@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可。
問当グループ☎03－3981－2771

第36回池袋演劇祭審査員

◇**対象**…次のすべてに該当する方。①18歳以上で演劇祭行事に積極的に参加できる、②開催期間中（９月１～30日）に事務局指定の数公演を必ず鑑賞し、採点表に記入・提出できる◇100名
申２次元コードで６月10日までに申込み。
問当祭実行委員会事務局☎070－7404－7855（平日午前10時～午後５時）

介護保険事業計画推進会議委員

介護保険に係わる事項などについて議論◇**対象**…区内在住の40歳以上（令和６年４月１日時点）で平日の午後および夜間の会議に出席できる方。
◇**報酬**…１回4,500円
◇**任期**…委嘱の日から３年以内
◇**人数**…若干名◇**選考**…書類審査（800字程度の作文あり）。審査の状況により面接あり。
申申込書（介護保険課で配布。区ホームページからダウンロードも可）を６月10日（必着）までに当課管理グループへ郵送か持参。
問当グループ☎03－3981－1942

傍聴できます

第205回豊島区都市計画審議会

５月29日㈬　午後２時から　区役所本庁舎８階議員協議会室
申電話で前日までに都市計画グループ☎03－4566－2632へ。

第４期第１回豊島区子どもの権利委員会

５月30日㈭　午前10時から　区役所本庁舎９階会議室
申電話で前日午後５時までに管理・計画グループ☎03－4566－2471へ。

催し

弓道初心者教室（全８回）

６月８日～７月27日　土曜日　午後５時～６時30分　総合体育場◇道場での礼儀作法や弓道の基本。指導…豊島区弓道連盟◇区内在住、在勤、在学で高校生以上の未経験者◇20名◇6,000円（別途保険料）申５月23日からＥメールで当連盟EMkyudo1025@yahoo.co.jp へ※先着順。
問当連盟　古矢☎090－8564－9192

ウォーキング「招き猫縁の地を歩く」

６月９日㈰※雨天中止　午前８時40分　東京メトロ丸ノ内線池袋駅ホーム先頭（１号車側）集合、豪徳寺解散◇三軒茶屋～松陰神社～豪徳寺（約７㎞、３時間）◇歩きやすい服装、運動靴◇区内在住、在勤の方◇40名◇100円（交通費自己負担）申往復はがきで５月30日（必着）までにスポーツ推進グループへ※先着順。
問豊島区スポーツ推進委員協議会　小野☎090－3344－2175

認知症サポーター養成講座

６月13日㈭　午後２時～３時30分　としま区民センター◇認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者や支援者を養成◇区内在住、在勤、在学の方◇30名
申５月24日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎03－4566－2433、FAX03－3980－5040」へ※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…６月14日㈮　午前９時30分から、午後２時から　帝京平成大学池袋キャンパス内集会室◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円、②**パソコン＆スマホ教室**…詳細は２次元コード参照。
申①は電話で当センター☎03－3982－9533へ。

ボルダリング初心者講習会

６月16日㈰　①子ども向け…午後１時から、午後２時から、午後３時から　②おとな向け…午後４時からとしま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇基礎を学び楽しく登る◇①小学２年生～15歳（親子で参加可）、②16歳以上の方◇各回10名◇1,000円◇運動ができる服装、室内履き申５月23日から２次元コードで申込み※先着順。
問当館☎03－3980－3131（午前10時～午後８時）

みらい館大明

６月20日、７月18日　木曜日　午後２～４時◇顔彩絵具で季節の花・風景を描く。講師…京みやび絵書家／谷口多恵氏◇各回10名◇各回3,500円（道具、和紙、手本、書手込）申５月23日から電話かＥメールで「当館☎03－3986－7186、EMmiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

バランス向上プログラム

６月21日㈮　午後１時30分～２時30分　高田介護予防センター◇理学療法士による、姿勢を意識して行う筋トレ・ストレッチ◇区内在住で65歳以上の方◇16名
申６月３日午前11時から電話で当センター☎03－3590－8116へ※先着順。

としまコミュニティ大学

詳細は「講座案内」参照か問い合わせてください。
●**川村学園女子大学**…**パケーションレンタル（民泊）が大ブーム。あなたは利用する or 開業する?!**／６月22日㈯　午後１～３時◇当大学目白キャンパス◇講師…当大学生活創造学部観光文化学科准教授／櫻井　正氏◇50名
●**東京音楽大学**…**指導者の視点から音楽を考える**／７月２日㈫　午後６～８時　当大学池袋キャンパスＡ館２階Ａ200教室◇講師…当大学音楽学部音楽学科教授／外囿　祥一郎氏◇100名
●**大正大学**…**社会的弱者に寄り添う―ひとさじの会の活動―**／７月30日㈫　午後７～９時　当大学８号館４階礼拝ホール◇講師…当大学仏教学部仏教学科専任講師／工藤量導氏◇100名
いずれも◇1,000円申５月23日午前９時から２次元コードで申込み※先着順。
問生涯学習グループ☎03－4566－2762、EMA0014606@city.toshima.lg.jp

としま案内人雑司ヶ谷雑司ケ谷霊園著名人墓所と雑司ヶ谷鬼子母神堂

６月22日㈯※雨天時は６月23日㈰　午後２時～３時40分　当霊園管理事務所前集合、雑司ヶ谷鬼子母神堂解散◇地元ボランティアガイド「としま案内人雑司ヶ谷」が案内◇40名申２次元コードで６月１日午前９時～18日の間に申込み※先着順。
問当園管理事務所☎03－3971－6868

第４回アラビア書道体験～竹筆と墨汁で書くイスラム芸術～

６月23日㈰　午後１時30分～３時30分　目白庭園（赤鳥庵）◇小学４年生以上◇20名◇2,500円
申５月23日から往復はがきかファクスかＥメール（下記記入例参照。ファクス番号も記入）で「〒171－0031　目白３－20－18　目白庭園、FAX03－5996－4886、EMinfo@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。
問当園管理事務所☎03－5996－4810

せきの話～空せきは年のせいではありません（全２回）～

６月27日㈭、７月３日㈬　午後２時～３時30分　池袋保健所◇第１回「専門医からのアドバイス～空せきの原因と治療について」。講師…東京都立大塚病院／藤江俊秀氏、第２回「環境整備と日常生活の注意点」。講師…横浜市立みなと赤十字病院／上原直子氏◇30名
申６月３日から電話かファクスで「公害保健グループ☎03－3987－4220、FAX03－3987－4110」へ※先着順。

骨活教室（骨粗しょう症予防教室）

６月28日㈮　午後１時30分～４時　長崎健康相談所◇骨密度測定と結果の見方、日常生活の工夫や食事の話、運動実技◇20～50代で医師に運動の制限をされていない女性◇10名保２か月以上２歳未満児。５名。要予約。
申５月23日から電話かファクスで「当相談所☎03－3957－1191、FAX03－3958－2188」へ。２次元コードで申込みも可※乳児がいる方優先で先着順。

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
申に住所がない場合は「〒171－8422　豊島区役所各グループ」へ。

ひきこもり相談窓口だより　第18回

５月は生活のリズムが崩れて学校や職場へ行きづらかったり、身近に相談できる人がいないなど、様々な理由で自宅にこもる選択をする方がいるかもしれません。困っていることや、不安な気持ちを当窓口でお話してみませんか。
来庁以外にも電話やメール、オンライン（ビデオ通話）でも相談できます。
６月８日㈯午後１～４時に休日相談会を行います。
※電話かＥメールで要予約。
問☎03－4566－2427（平日午前８時30分～午後４時30分）、EMA0029968@city.toshima.lg.jp
オンライン相談を希望する方は電話かＥメールで要予約。

令和６年度　個人住民税の定額減税について

国が「デフレ完全脱却のための総合経済対策」を決定したことに伴い、特別税額控除（定額減税）を行います。対象者となる方の納税通知書には減税額を記載します（図１・２参照）。減税しきれなかった場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。支給対象となった方には、後日通知を送付します。
◇**特別区民税・都民税・森林環境税納税通知書（普通徴収）を６月11日㈫に発送します**
令和６年度特別区民税・都民税・森林環境税は、令和５年中の所得に対して課税します。納期限までに納付をお願いします。
非課税の場合は通知書を送付しません。

図１　普通徴収の場合

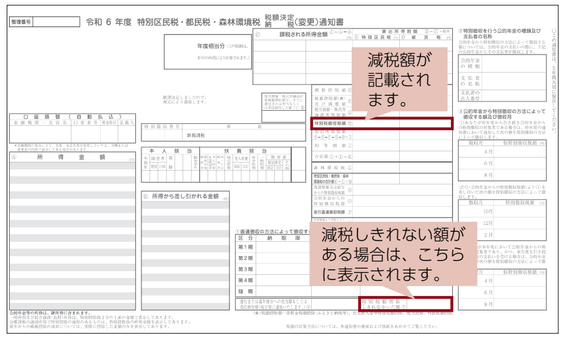


図２　特別徴収の場合

個人住民税が給与から天引きされている方には特別徴収税額決定通知書を会社経由で送付します。

問納税通知書について…課税第１グループ・課税第２グループ・課税調整グループ☎03－3981－1111（代表）、
調整給付について…定額減税調整給付グループ☎03－4566－2374

5月31日は世界禁煙デー

禁煙は何歳から始めても効果があります。自分や家族の健康のため、禁煙について考えてみませんか？喫煙は男女問わらず不妊や早産の危険性を高めます。また、受動喫煙も様々な病気のリスクが上昇します。子どもはおとなよりも体が小さく、受動喫煙の悪影響が出やすくなります。

◇**受動喫煙のリスク**

問池袋保健所保健指導グループ☎03－3987－4174、FAX03－3987－4178、長崎健康相談所保健指導グループ☎03－3957－1191、FAX03－3958－2188

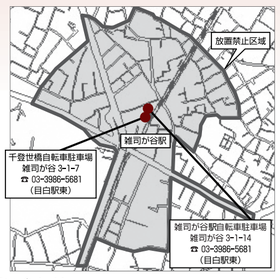
子どものためにも禁煙したいと考えている方へ

指定医療機関に通院し禁煙治療を完了した区民に禁煙外来治療費を助成します。
◇**対象**…区内在住で、妊婦本人および妊婦や18歳未満の子どもと同居する方などで、禁煙意思のある方（健康保険で禁煙治療を受けることができる方に限る）※禁煙治療開始前に登録手続きが必要です。
◇**助成額**…20,000円
問がん対策・健康計画グループ☎03－3987－4243、FAX03－3987－4110

自転車の放置はやめましょう

放置自転車は通行の障害や、災害時の救急救護活動の支障となります。特に「交通弱者」にとっては事故の原因となり大変危険です。区では、駅周辺を「放置禁止区域」に指定し、路上に放置された自転車などに警告札を貼付し、その後も移動がなかったものを撤去しています。自転車を利用する際は、放置せずに近くの駐輪施設に停めるなど、ご協力をお願いします。
問放置自転車対策グループ☎03－3981－2169
放置禁止区域

●**駐輪施設が追加されました**
網かけ部分▨が放置禁止区域です。そのほかの駐輪施設などは２次元コード参照。
駐輪場一覧



●**撤去した放置自転車に関するお問い合わせ**
自転車コールセンター☎03－5986－2400
受付時間
平日（水曜日を除く）…午前９時30分～午後８時30分
水曜日…午前８時30分～午後５時15分
日曜日、祝日…午前10時30分～午後４時30分
※土曜日（祝日と重なる日を含む）、12月29日～１月３日は休業。
受付内容
①放置自転車撤去の有無の照会
②撤去自転車保管場所と返還方法の案内

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場（駐車場を除く）は、３時間無料です。３時間を超えると原則有料です。問庁舎グループ☎03－3981－4439

休館　池袋スポーツセンター　６月10日㈪～13日㈭◇法定点検、定期点検のため。
問当センター☎03－5974－7262

75歳以上の一人暮らしの方へ熱中症予防訪問と高齢者実態調査を行います

５月下旬～８月末頃◇民生委員・児童委員または高齢者総合相談センターの見守り支援事業担当職員が自宅を訪問し、熱中症予防リーフレットやグッズを配付します。また、訪問の際に生活状況や健康状態などの聞き取りを行います。不在の場合はポストに調査票を投函しますので、ご記入のうえ、管轄の高齢者総合相談センターへ返送してください。

問高齢者事業グループ☎03－4566－2432

区民ひろば

◆上池袋　水無月祭…出演者抽選会／５月30日㈭　午前10時から事業発表会／６月20日㈭　午前10時30分～午後３時30分

申電話で当ひろば☎03－3576－6916へ。

◆さくら第一　父の日スペシャル…６月２日㈰　午前10時30分～11時30分◇ベビーマッサージ

問当ひろば☎03－3950－8676

◆椎名町　王銘琬先生の純碁教室…６月５日㈬　午後３時～４時30分◇純碁（簡易版囲碁）の解説◇小学生以上◇16名

申電話で当ひろば☎03－3950－3042へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆さくら第二　お下がり会（夏の陣）…６月８日㈯　午前10時30分～午後０時30分◇不要になった子ども服やおもちゃのリサイクル申物品受付は５月23日から当ひろばへ。**父の日スペシャル**…６月16日㈰　午前10時40分～11時40分◇親子体操

問当ひろば☎03－3958－8453

◆千早　「千早文化祭」サークル発表会…展示／６月８日㈯～10日㈪　午前９時～午後５時（10日は正午まで）、舞台発表／６月９日㈰　午前10時～午後３時、作ってあそぼう／午前10時～正午、午後１～３時◇小物販売、喫茶コーナー（午前11時～午後３時）

問当ひろば☎03－3959－2281

◆南池袋　みんなの防災…６月15日㈯　午前10時分～午後１時◇講演会、非常食の試食、消火体験、AED体験、消防服の試着。プレゼントあり（先着200名）

申当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎03－3984－5896

◆西巣鴨第二　おやこ運動会…６月24日㈪　午前10時30分～11時15分◇玉入れ、かけっこなど◇乳幼児と保護者◇20組

申６月３日から電話で当ひろば☎03－3915－2379へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆高南第二　わくわくひろば…６月26日㈬　午前10時30分～11時◇「劇団ぽけっと」によるもうすぐ七夕音楽ファンタジー◇乳幼児と保護者◇25組

申６月12日（区外の方は６月19日）から電話で当ひろば☎03－3987－6600へ※先着順。

◆長崎　ペットボトルDEコンポスト…６月27日㈭　午前10時30分～11時30分◇簡単にできるコンポストづくり◇10名

申６月６日から電話で当ひろば☎03－3554－4411へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆豊成　紙ひこうきを飛ばそう…６月30日㈰　①課題の部／午前10時30分～11時、②自由の部／午前11時10分～11時40分◇紙ひこうきの飛距離を競う◇各回20名

申６月14日から電話で当ひろば☎03－5961－3494へ。直接窓口申込みも可※先着順。

保険料や税金の納め忘れはありませんか？　５月31日が納期限です

５月期分の後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内の納付をお願いします。

区立中学校　学校紹介

◇小学３～６年生の保護者◇上履き持参

申当日直接学校へ。実施日時などは変更する場合があります※詳細は区ホームページ参照か各学校へ問い合わせてください。

問学事グループ☎03－3981－1174

学校名	日程	時間
駒込中学校	６月15日㈯	午前10時45分～11時35分
池袋中学校		午前10時45分～11時45分
西巣鴨中学校	６月22日㈯	午前10時45分～11時35分
西池袋中学校	６月29日㈯	午前９時～９時45分
明豊中学校		午前11時～11時45分
千川中学校	７月６日㈯	午前11時～11時45分
千登世橋中学校		午後２時～３時20分
巣鴨北中学校	７月13日㈯	①午前９時50分～10時40分※①は別会場で特別支援教室・学級の説明会あり。②午前10時50分～11時40分

公益財団法人としま未来文化財団　HP https://www.toshima-mirai.or.jp

◆第224回庁舎ランチタイムコンサート…６月20日㈭　正午～午後０時35分　区役所本庁舎１階としまセンタースクエア◇出演…東京音楽大学学生◇200名申当日直接会場へ。

問事業企画グループ☎03－3590－7118（平日午前10時～午後５時）

◆文化カレッジ受講生募集

●駒込　【104】古武術介護入門講座…７月６・13・27日　土曜日　午後２～４時◇10名◇1,800円◇６月15日（必着）、**【105】親子講座「教えて気象予報士さん！天気のひみつ」**…７月20日㈯　午前10時～正午◇15組30名◇1,200円◇６月28日（必着）

●巣鴨　【206】ピノー先生のチェス入門講座…７月７～28日　日曜日　午後１時30分～３時30分◇16名◇2,200円◇６月10日（必着）、**【208】親子化石講座「発見！化石原石を割ってみよう」**…７月21日㈰　午前10時30分～正午、午後１時30分～３時◇各回10組20名◇2,500円◇７月１日（必着）

●雑司が谷　【304】ミライの実験ワークショップ…７月28日㈰　午後２～４時◇12組24名◇3,000円、**【305】見て！触れて！感じよう！触って学ぶ昆虫教室**…７月30日㈫　午後１時30分～３時◇20組40名◇2,000円◇いずれも７月11日（必着）

●千早　【404】#ぷらりとしまU30s 若い世代のLet's eat-簡単！ヘルシーイタリアン…６月22日㈯　午前10時～午後０時30分◇16名◇1,000円◇６月10日（必着）、**【405】プラスチック食品容器のリサイクルを学ぼう！**…７月26日㈮　午後２時～３時30分◇10組20名◇７月20日（必着）、**【406】紙をくるくる巻いて作ろう！かわいいペーパークイリング**…７月27日㈯　午後２時～３時30分◇10組20名◇1,500円◇７月４日（必着）

各講座の募集対象は２次元コード参照。

申往復はがき（３面記入例参照。講座名・番号も記入）で各館へ。返信用はがき持参で直接各館窓口申込み、当財団ホームページから申込みも可。

問駒込☎03－3940－2400（〒170－0003　駒込２－２－２）、**巣鴨**☎03－3576－2637（〒170－0002　巣鴨４－15－11）、**雑司が谷**☎03－3590－1253（〒171－0032　雑司が谷３－１－７）、**千早**☎03－3974－1335（〒171－0044　千早２－35－12）

広告

地元税理士による
［相続］
無料相談会
in 豊島区
6月7㊎・8㊏
9:15～19:00
※最終受付18：00
としま区民センター 会議室506
東京都豊島区東池袋1丁目20-10
JR他各線「池袋駅」（東口）より徒歩7分
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。
相続専門税理士として
相続500件以上の解決実績!!
税理士法人 ASAC総合事務所
住所：豊島区池袋2-20-6 東京白洋エクセレンシィ2階
電話：03-6909-2271　メール：info@asac.co.jp
URL：http://www.asac.co.jp/
ご予約・ご相談フリーダイヤル
0120-60-60-85
［電話受付時間 平日9:30～19:00 土日9:30～18:00］

広告（内容は各広告主に問い合わせてください）

弁護士による
無料相談会
◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆
6/19（水）13：00～17：00（予約不要）
■開催場所
IKE・Bizとしま産業振興プラザ第１会議室
▼アクセス
〔豊島区西池袋2-37-4／池袋駅南口 徒歩７分〕
＊ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。
7/10（水）17：00～19：00（事前予約制）
※ ６月の開催はございません。
■開催場所
金剛院　赤門テラス　なゆた
▼アクセス
〔豊島区長崎1-9-2 金剛院／椎名町駅北口 徒歩30秒〕
＊お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】
5/22（水）18：00～20：00（予約不要）
6/26（水）18：00～20：00（予約不要）
■開催場所
喫茶店チャミー
▼アクセス
〔練馬区桜台1-29-20／新桜台駅１出口 徒歩１分〕
＊ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山尚志（東京弁護士会所属）
弁護士 五十嵐里絵（東京弁護士会所属）
《営業時間》9:30～20:00 ＊土日祝休み
☎ 03－6912－8801
豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
https://tyig-law.jp　検索
＊無料相談会の予定はHPにも掲載しております

「相続登記」のことならお任せください。
豊島区の司法書士、日下部綾介（くさかべ　りょうすけ）です。
「登記・法律のかかりつけ医」に、ぜひご相談ください！
※外出が多いため、恐れ入りますが、事前連絡をお願い申し上げます。
TEL：080－4209－2619
MAIL：kusakabe.r@sh-syoshi.com
平日は９時から１８時、土日祝、時間外もご予約の上ご対応いたします。
その他、不動産登記、商業登記、会社設立、成年後見等、登記・法律に関するお悩みはお気軽にご相談ください。

司法書士くさかべ事務所
代表司法書士　日下部綾介
〒171-0052
東京都豊島区南長崎五丁目29番2号
嶋田ビル301号室
電話：080-4209-2619
MAIL：kusakabe.r@sh-syoshi.com
HPはこちら
初回相談（30分）無料。※以降5000円/30分。その後案件ごとに御見積を提示させていただきます。

屋根工事・外壁塗装・リフォーム工事お任せください!!

ご相談
お問合せ
お見積り無料
フリーダイヤル
0120-124-699
創業 昭和62年
株式会社 山野
東京都建設業許可
東京都中野区新井1-19-1
https://www.yamano-rf.jp

庭木1本から承ります！

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
としま区報をご覧の方へ
生垣の剪定 長さ 高さ（1m 2m）
通常2,000円を
初回限定 先着10名様
1,100円（税込）
営業時間 9時～17時
ガーデンエクスプレス
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
03-5933-2811
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは２次元コードから