

テーマ	ご本人	ご家族	関係者
生活	<p>(今)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループホームは、自分の時間が取れないイメージ。 ・短期入所は、自分のペースでゆっくり過ごせる。 ・近場には一人で行ける。 ・親が高齢で会話が成り立たない。 ・相談できる人が身近にいない。 	<p>(今)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもが重度の障害者で、親亡き後に入れるGHがない。 ・重度の障害者の行き先は施設というイメージ。 ・体験をして一人暮らしをしている人もいる。 ・少しでも家事ができるように教えている。 ・コミュニケーションが難しいため、態度や表情から本人の意思を決めてしまっている。 	<p>(今)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・住まいが安定することは生活の安心。 ・関われる期間が決まっている。 ・趣味や楽しみを作っていけるよう意識している。 ・性別の違いで、親子でも困ることがある。 ・親として心配やストレスが多く、相談に来ることも多い。
	<p>(これから)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家で一人暮らしがしたい。 ・グループホームで生活をしたい。 ・周りの人はグループホームに行かせたいよう。 ・ヘルパーと外出してみたい。 ・一人でできる趣味を見つけない。 	<p>(これから)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・親亡き後が心配。 ・65歳の壁があり、グループホームもそのまま利用できる保証がない。 ・子どもは自宅で1人暮らしをしたいと話しているが、親なき後に頼れる人が居るのか心配。 ・両親に何かあった時のために準備していきたい。 ・いずれは子どもと離れないといけない。 ・家の中でも笑いを大切にしたい。 	<p>(これから)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本人と家族に、今後どうしていきたいか話を聞く機会を作っていく。 ・好きなことができる環境を整えられるといい。 ・将来に向けて、親の生活に本人を合わせるのではなく、本人の生活リズムを作っておく。 ・多くの経験をしてもらう。 ・地域との関りを増やして、本人のことを知っている人を増やす（地域行事への参加）。 ・数人でも信頼できる人がいるといい。
人間関係	<p>(今)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家族との関係が難しい。 ・一人でいると泣いてしまうこともあるが、一人でいたい。 ・人を見ながら、散歩をしている。 	<p>(今)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・知り合いから、子どもが他の人と楽しんでいる様子が聞けた。 ・異動や人手不足で、職員との信頼関係を築くのが難しい。 	<p>(今)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・うまくいくように、相手の姿は自分の姿と思っている。 ・SNSトラブルが多い。 ・年下、部下への声掛けに悩む。 ・ワークショップに参加してくれたことがすごい。
	<p>(これから)</p>	<p>(これから)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一人ひとりの良さを見つけたり、持っている力を伸ばしたりできると良い。 	<p>(これから)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・好きなことをできる環境を整えられるといい。 ・信頼関係をどのように構築していくのか大切。

テーマ	ご本人	ご家族	関係者
仕事	(今) <ul style="list-style-type: none"> ・仕事の時間が長くて疲れている。いつまで続くか不安。 ・楽しいので、ずっと通いたい。 ・家族にはなかなか自分の気持ちは言えない。 	(今) <ul style="list-style-type: none"> ・以前はみんな同じ活動をしていたが、今は本人に合わせて個別の活動を取り入れてくれている。 ・今は本人の話をよく聞いてくれて、本人も受け入れている。 ・取り組んだこと（編み物）を、家でもしている。 ・週末に習い事（アートや陶芸）をしている。 	(今) <ul style="list-style-type: none"> ・全体で取り組む活動から、特性に合わせた個別の活動を行うようになんて変わった。 ・障害者アートが注目されている。 ・作品の質が良くなり、はあとの木の販売も注目されている。
	(これから) <ul style="list-style-type: none"> ・清掃が得意なので、（障害者雇用で）働いてみたい。 	(これから) <ul style="list-style-type: none"> ・習字を習わせたい。車いすで参加できる場所がない。 	(これから) <ul style="list-style-type: none"> ・販売先を広げたり、マーケティングに力を入れていく必要がある。 ・工賃の上昇は、利用者のモチベーションにつながる。
健康	(今) <ul style="list-style-type: none"> ・コロナで長く入院して大変だった。 ・ニュースでコロナの報道が多く、不安になった。 ・日頃から健康に気をつけている（手洗いうがい、日々の体操、お菓子やジュースを我慢するなど）。 	(今) <ul style="list-style-type: none"> ・子どもがてんかん発作を起こして慌ててしまった。 ・コロナで施設にも色々な制限がかかり、大変だった。 ・子どもが手術した期間がコロナ禍で、面会できなかった。 ・更年期による身体の不調が以前よりも増えて、色々な所が痛いと言うようになった。 	(今) <ul style="list-style-type: none"> ・年末年始にインフルエンザが流行り、勤務調整が大変だった。 ・電車内でマスクをしない人も多くなり、感染症対策が不安。
	(これから) <ul style="list-style-type: none"> ・発作があり、起きないか不安。 	(これから) <ul style="list-style-type: none"> ・通所先でコロナになった人が出ると不安。 	(これから) <ul style="list-style-type: none"> ・支えている家族が病気になる、本人を見られなくなり、本人も家族も不安。 ・グループホームは、1人でも感染症にかかる対策が大変（動き回って自分の部屋にいられない人もいる）。
頼れる人	(今) <ul style="list-style-type: none"> ・一番は母で、妹にも頼ることはできる。 ・親身になってくれるヘルパーがいる。 	(今) <ul style="list-style-type: none"> ・民生委員の方が家に来て色々な話をしてくれた。 ・近所の友達に何かあったら頼めるようお願いしている。でも他人なので、親がしっかりしないといけない。 ・両親に何かあったらどうすればいいのか（近くの小学校やコンビニに助けを求めるなど）日頃から伝えている。 ・携帯を持たせて緊急の際に連絡を取れるようにしている。 	(今) <ul style="list-style-type: none"> ・親が高齢になり、包括に相談したことで社協につながるケースが多い。
	(これから) <ul style="list-style-type: none"> ・家族に何かあった時、誰が本人を見るのか不安。兄弟に頼ることはできるが、日常的には難しい。 ・妹家族はいずれは同居しようと提案してくれている。 	(これから) <ul style="list-style-type: none"> ・家族に何かあった時、誰が本人を見るのか不安。兄弟に頼ることはできるが、日常的には難しい。 ・妹家族はいずれは同居しようと提案してくれている。 	(これから) <ul style="list-style-type: none"> ・仕事をしながら通える場所や使えるサービスがあるといい。 ・「もしもの時」に頼ってもらえる存在になれるように頑張りたい。 ・さくらんぼをみんなが使いたい時に使えるようにしたい。 ・必要な人には、緊急時登録を勧めている。