

にも包括構築の視点（令和5年1月13日精神障害者包括支援部会研修 山本賢氏作成資料より抜粋）

豊島区内で取り組んでいること／これから取り組むこと

| 4つの領域 | 主体のイメージ                                          | 3つのシステム      | 取り組み例                                                                                                                            | 視点    | 資源<br>(誰が・何が)       | 実施年度<br>(いつ) | 取り組み・活動<br>(何をして)                                  | 直接の結果<br>(どうだったか) | 初期成果<br>取り組みや活動から得られた成果<br>中間成果実現のために達成したい状況 | 中間成果<br>初期成果の積み重ねにより得られる成果<br>最終成果実現のために達成したい状況             | 成果指標 | 達成目標年<br>(いつまでに) | 最終成果<br>地域が目指す姿／達成したい状況                                                         | 達成目標年<br>(いつまでに) |
|-------|--------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------|--------------|----------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 医療保健  | 都道府県・圏域と医療機関                                     | 地域精神医療システム   | ・医療ニーズへの対応<br>(精神科救急システム強化など)<br>・入院外医療の充実<br>(アウトリーチ支援など)                                                                       | 医療    |                     |              |                                                    |                   |                                              | 地域移行がすすめられ、精神科救急システム構築と相まって、重症化が予防されることにより、長期入院者が減少している     |      |                  |                                                                                 |                  |
| 保健予防  | 市区町村（保健、健康増進、子ども等）、都道府県・圏域の協働                    | 地域精神保健福祉システム | 一次予防～三次予防の視点<br>・住民のメンタルヘルスリテラシー向上普及啓発、精神保健教育<br>・住民へのメンタルヘルス支援<br>精神保健相談の充実（相談窓口、訪問支援）<br>・精神障害の重症化予防<br>医療・障害福祉サービス等を活用した重症化予防 | 保健福祉  | 池袋保健所               | 2024         | 心のサポーター養成講座                                        | ○回実施<br>○名養成      |                                              | 訪問支援体制が構築され非自発的入院者が減少している                                   |      |                  |                                                                                 |                  |
| 生活支援  | 市区町村（福祉：障害、介護、生活困窮・生活保護等）                        |              |                                                                                                                                  |       |                     |              |                                                    |                   |                                              | 市町村圏域で医療・介護、保健福祉サービス等を活用し地域生活する事例が増加している                    |      |                  |                                                                                 |                  |
| 地域共生  | 日常生活圏域（住民主体による互助）<br>市区町村（福祉のみならず様々な領域との運動による公助） | 地域包括ケアシステム   | ・相談支援、参加支援、地域づくり<br>・精神障害のある方の居住支援、就労支援<br>・精神障害のある方の主体的な参画の場づくりなど                                                               | 地域づくり | ピアサポート活動 ReSTART    | 2024         | 精神科病院に入院している人の退院を支援する活動（豊島区障害者地域生活移行支援事業）          |                   |                                              | 日常生活圏域で地域住民とあたりまえに交流し主体的に社会参加している事例が増加している                  |      |                  | 全住民型地域共生社会の実現                                                                   | 2040？            |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       | こころまつり実行委員会         | 2025         | こころまつりで小学生と当事者でポッチャを楽しむ（部会意見より）                    | ○回実施<br>○名参加      |                                              | 日常生活圏域において、住民同士で優しく支えあう気持ち、助け合う思いが育まれている                    |      |                  | 個人の尊厳が守られ、すべての人が地域とともに支え合い、心豊かに暮らせるまちになっている（障害福祉計画より）                           | 2040？            |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       | 地域生活支援センターこかげ       | 2024         | 暮らしのきずなを考える会                                       | ○回実施<br>延○名参加     |                                              | わかりやすい相談窓口が設置され保健・医療・福祉サービスへのアクセスが容易となっている                  |      |                  | 障害の有無にかかわらずそれぞれ役割があり、一人ひとりが個性を発揮して活躍できるようになっており、だれもが豊かな気持ちで暮らしている（部会意見より）       | 2040？            |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       | としま水曜の会             | 2024         | 事例検討会                                              | ○回実施<br>延○名参加     |                                              | 地域移行した者や障害のある方が、まちづくりの主体を担い住民とともに活動している                     |      |                  | 入院している人が帰りたいと思える地域になっている（部会意見より）                                                | 2040？            |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       | 豊島区精神保健福祉連絡会（せいほれん） | 2024         | せいほれんガイドブック作成・発行                                   | ○冊発行              |                                              | 自分が望む居場所や活動場所、相談場所等、他分野の資源・サービスにアクセスできる人が増えている              |      |                  | それぞれの生き方や権利や主体性を大事にし、関わりたくないという気持ちも尊重しながら、それでも困ったときには手を差し伸べてくれるまちになっている（部会意見より） | 2040？            |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       | 豊島区精神保健福祉連絡会（せいほれん） | 2024         | せいほれんツアー                                           | ○回実施<br>延○名参加     |                                              | 当事者や家族等の意見が施策や取り組みに反映されている                                  |      |                  |                                                                                 |                  |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       | 精神包括部会              | 2022         | 講演会「にも包括の“にも”って？～みんなで考え・つくる みんなが主役のまち～」            | 43名参加             |                                              | 障がいの有無や年齢を問わず、楽しく参加できる場が地域に増えている                            |      |                  |                                                                                 |                  |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       | 精神包括部会              | 2023         | ワークショップ「あってよかった！こんな場所やあんな人～豊島区の社会資源を再発見」           | ○名参加              | 多様な分野の支援者同士が知り合いになり、支援者間で地域資源や地域課題の共有ができた    | 分野や属性、行政・民間等を問わず、多様な人や団体、機関の連携が強化されている                      |      |                  |                                                                                 |                  |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       | 精神包括部会              | 2024         | ワークショップ「当事者まんなか！こころワークショップ～つながる・つなぐための区内資源と課題を再発見」 | ○名参加              | 当事者を中心として、地域資源や地域課題の共有できている                  | 当事者や家族が協議の場、地域の集まり等に参加し、気持ちや考え、意見を表出できている                   |      |                  |                                                                                 |                  |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       | 区内小学校・中学校           | 2025         | 「障害者理解」をテーマにした授業実施（部会意見より）                         | ○回実施<br>○名参加      |                                              | 児童・生徒への精神保健教育の普及により、早期発見・早期治療があたり前となり重症化が予防されている            |      |                  |                                                                                 |                  |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       | 精神包括部会              | 2022         | 部会開催                                               | 2回実施              |                                              | 家族や友人などのメンタル不調や辛さに気づき、寄り添う人が増えている                           |      |                  |                                                                                 |                  |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       | 精神包括部会              | 2023         | 部会開催                                               | 2回実施              |                                              | 個人の状況に応じて、医療・保健・福祉が連携した適切なチームアプローチが展開されている                  |      |                  |                                                                                 |                  |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       | 精神包括部会              | 2024         | 部会開催                                               | 2回実施              |                                              | リラックスしてまちを歩ける状態で、誰かが支援してくれているという雰囲気を感じることができ                |      |                  |                                                                                 |                  |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       |                     |              |                                                    |                   |                                              | 区役所に行かなくても困ったことや辛いことを気軽に相談できる身近な場所が地域に増えている                 |      |                  |                                                                                 |                  |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       |                     |              |                                                    |                   |                                              | 支援者のネットワークや地域のネットワークで、SOSを出せない人をキャッチできる、温かい支援と見守りある地域になっている |      |                  |                                                                                 |                  |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       |                     |              |                                                    |                   |                                              | 困っている人の声を行政や関係機関に届けてもらえる「おせっかいさん」が増えている                     |      |                  |                                                                                 |                  |
|       |                                                  |              |                                                                                                                                  |       |                     |              |                                                    |                   |                                              | 精神障害が特別視されず、服薬していることを隠さなくてもいい社会になっている                       |      |                  |                                                                                 |                  |