

抽選券を集めて、景品をゲットしよう！

ステップ 1

各ブースを回って、抽選券を集めよう！

- ・抽選券は全部で6色あります。
- ・会場によって配付している抽選券の色が異なります。

ステップ 2

抽選券を3色以上集めて、
としま区民センター701会議室へ
集めた抽選券の色の枚数で、抽選回数が
変わります。

ステップ 3

ガラガラ抽選にチャレンジして、景品をゲット！
参加賞は必ずもらえます！

※抽選は景品がなくなり次第終了となります。

配布場所	抽選券の色
中池袋公園	白色（必須）
区民センター4階	黄色
区民センター5階	緑色
区民センター6階	ピンク色
区民センター7階	水色
区民センター8階	紫色

抽選券の色の枚数	抽選回数
3色	1回
4色	2回
5色	3回
6色	4回

各イベントブースでも
景品がもらえるかも！？

エコバックをご持参ください。
環境への配慮にご協力をお願いします。

会場案内図



JR・私鉄各線 池袋駅より徒歩7分

担当部署

- 豊島区障害福祉課 管理・政策推進グループ
- ◆ 豊島区民社会福祉協議会
- ♥ 豊島区国民健康保険課 管理グループ
- ◆ 豊島区地域保健課 管理グループ
- ★ 豊島区地域保健課 がん対策・健康計画グループ
- ✿ 豊島区すずらんスマイルプロジェクト事務局（男女平等推進センター）
- ▲ 豊島区高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ
- 地域保健課 保健所設置準備グループ

第37回



豊島区民社会福祉協議会
「ふくみん」 「ふくい」

入場
無料

ふくし健康まつり

ふくし健康まつりとは？

健康や社会福祉、ボランティア活動の啓発と、世代や障害の有無を超えた区民参加と交流を目的として開催するイベントです。

雨天決行！

日時 12月7日(日) 10:00～15:00

としま区民センター(東池袋1-20-10)

会場 中池袋公園(東池袋1-16-1)

パークプラザ前イベントスペース(東池袋1-19-1)

ステージ タイムスケジュール

※ステージのみ雨天中止

10時00分 開会セレモニー

10時20分 スノードロップ楽団／吹奏楽

10時50分 混声合唱団みみずく

11時20分 としまる体操

11時50分 飛鳥未来高校

～休憩～

13時00分 SUPLIFE／うた&ダンスパフォーマンス

13時30分 飛鳥未来高校

14時00分 宇崎真里愛(豊島区ぴーすUPがーる・
としま防犯アイドル)／パフォーマンス

主催：豊島区 豊島区民社会福祉協議会
共催：(公社)東京都豊島区歯科医師会
(公社)豊島区薬剤師会 (公社)豊島区シルバー人材センター
協力団体：東京巣鴨ライオンズクラブ
豊島区民生委員・児童委員協議会 (株)アニメイト

SDGs 未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

ふくしコーナー（としま区民センター）

豊島区PRキャラクター
としま ななまる



階	会 場	内 容
7階	701～703 会議室	●あそびの広場 (グループ豊夢、豊島区行政相談委員協議会、鉄道模型和てつの会、東京税理士会・リーガルサポート・社会福祉士会) ★体験ブースを通じたボランティア活動紹介、相談コーナー
		★ガラガラ抽選・景品交換場所
5階	501会議室	●活動紹介（豊島区民社会福祉協議会） ★各種情報発信
	502会議室	●活動紹介（「あそびとつながり広場」NPO 法人SUPLIFE） ★かんたん知育おもちゃ作りワークショップ、ミニゲーム、チャリティ販売等
	503会議室	●補助犬活動紹介（東京巣鴨ライオンズクラブ） ★補助犬による活動の様子を紹介
	504会議室	●活動紹介（豊島ペガーボール協会） ★ペガーボール体験の実施
	505会議室	●活動紹介（チャレスポ！TOKYO） ★パラフェンシング体験
4階	402会議室	●活動紹介（聴覚障害者協会） ★バザー＆プチ手話教室
	404会議室	●SureTalk 体験・スマホ教室（ソフトバンク株式会社） ★AI による手話の文字変換アプリの体験 ★スマホ基本相談（手話・筆談可）
1階	エントランス ホール	●総合案内



ペガーボール



健康・保健コーナー（としま区民センター）

階	会 場	内 容
8階	多目的ホール	●健康展（豊島区薬剤師会） ★測定体験（骨密度・脳年齢等）★測定結果相談 ★薬なんでも相談★医療福祉相談
7階	スタジオC	●活動紹介（豊島区歯科技工士会） ★キャラクター石膏人形の色塗り体験
	多目的ホール 控室3	●活動紹介（東京都鍼灸師会） ★鍼灸師による「ツボ」のレクチャー
6階	小ホール	●聴力測定・相談（豊島区耳鼻科医会） ★医師による相談、補聴器に関する相談
	601・602 会議室	●講演会（豊島区薬剤師会） ★『趣味と生きる～元教師が教える健康法：心と体を軽く健康に過ごす秘訣～』 - 時間：10時30分～12時（講演後にお薬相談会開催♪） - 講師：元東京女子学院高等学校教諭 高田 誠 先生 ※事前申込制。定員に空きがある場合、当日参加可
4階	403会議室	●口腔衛生コーナー（東京都豊島区歯科医師会） ★お口の相談、歯科衛生士による歯磨きチェック

ふくしコーナー（外会場）

←このマークがあるところではお土産をもらえるかも！！

会 場	内 容
中池袋公園	●自主製品の販売・模擬店 共同作業所オーク、麦の家、あとりえゆうかり、いけぶくろ菖の里、ハートランドみのり、このはの家、駒込生活実習所・福祉作業所、豊島区シルバー人材センター、サンハウス、フレンド&ル・ピュル、メジロック（目白生活実習所・福祉作業所）、東京福祉大学 ●バザー 豊島区更生保護女性会 ●活動紹介 公益社団法人日本てんかん協会、飛鳥未来高校 ●ステージ会場
パークプラザ前 イベントスペース	●豊島区児童相談所フォスタリング機関二葉乳児院 ●肺年齢測定 あなたの肺は何歳ですか？～COPD について知りましょう～ ●すずらんスマイルプロジェクトの紹介 ★女の子のからだのお悩み相談カフェ（豊島区助産師会） ●新保健所開設プレイベント！IKEBUS 車内での健康測定・AI 実証実験など

中池袋公園 ステージ出演者



スノードロップ



ぴーすUPがーる
宇崎真里愛



混声合唱団みみずく



SUPLIFE



飛鳥未来高等学校