柚子の木だより

豊島区適応指導教室 令和7年10月1日 No60

「ゆずスマイル」

今回のゆずスマイルは、主に農業体験とハイキングを行いました。農業体験では、ジャガイモ掘りと白菜の苗の植え付け、トラクターの運転体験を行いました。ジャガイモは大量に収穫され、収穫したジャガイモは持てるだけお土産として持ち帰りました。また、ハイキングは、宿泊したホテルから長門牧場まで、山道を休憩しながら2時間半歩きました。途中、背丈より高いススキの原っぱをかき分けて進みました。足が痛くなり「もう



無理」と思う人もいたと思いますが、全員が頑張って長門牧場まで歩きました。もし、この旅行が友達との旅行だったら、足が痛いと言って途中でやめていたのでは

ないでしょうか。そもそも約3時間も歩くハイキング なんて計画に入れなかったかもしれません。

人間は楽をしたい生き物なので、何か目的が無い限り辛いことに自らチャレンジすることはありません。3時間も山道を歩くような体験は、ある程度強制された環境でなければ経験することは無かったと思います。そして、皆さんは山道を3時間歩き切ることができました。歩き始める前不安だった人もいたと思いますが、やればできると自信を持った人もいると思います。

人間は様々な能力を持っています。その能力はやってみないと見つけることはできません。体験してみて自分にはこんな能力があったのか、こんな力があったのかと気が付くのです。皆さんにも自分では気が付いていない能力があるかもしれません。そのためにも様々なことにチャレンジして色々な体験をすることが大切なのです。今回のハイキングでは皆さんは3時間歩ける力があることが証明されました。

参加した児童生徒の感想

★ゆずスマイル。私はそこで弟子達に導かれある運命的な 出会いを果たしました。それが、フランスパンです。本来 なら他のことを書くべきかもしれませんが、この出会いを おいて特筆すべきこともなくパンの話に戻します。その素 晴らしい食感と風味は論文にすべき出来栄えでした。 (中学生女子)

★1日目は農業体験でジャガイモ堀りをしました。暑くて 疲れましたが、そのジャガイモは毎日味噌汁で食べてま す。夜は星座観察と花火をしました。花火はちょっと怖か ったけど楽しかったです。部屋が一緒だった人たちと仲良 くなれて嬉しかったです。(中学生女子) ★1日目の昼に食べた牛丼がおいしかったです。農業体験の

ジャガイモ堀りは、いっぱい出てきてうれ しかったです。ホテルに着いて、夕飯を食 べて花火をしたりして楽しかったです。夕 飯はコース料理を食べ、コーヒーも飲みま



した。次の日は、ハイキングをしました。牧場に着いてとて もおいしいソフトクリームを食べました。(小学生女子)

★ホテルで同じ部屋の人とリンゴサイダーで乾杯した。リンゴサイダーを高いところからグラスに入れたのがかっこよかった。二日目のハイキングは大変で足がもげそうだった。 牧場に着いてソフトクリームを食べたがすぐ溶けてズボンに垂れてガーンとなった。(小学生女子)

★農場体験では、白菜を植える時に大きなコオロギがいて、「ま○か○」がビビっていて面白かった。「す○○」に朝 4時に起こしてもらい、5時から朝風呂に行って水風呂に 15分ぐらい入っていた。ハイキングでは牧場に行くとき間違えて一苦労した。牧場に着いてソフトクリームを食べていたら、「ま○か○」が溶けてきたソフトクリームと戦っていてめちゃ笑った。家に帰ったら「写真は?」とお母さんに言われて、撮ってないって言ったらがっかりしていたけど、お土産のシマエナガをあげたらすごい喜んでいた。(小学生男子)

★私が「ゆずスマイル」で一番楽しかったのは、1日目の農

業体験でした。ジャガイモ堀りでは、 ジャガイモが思ったよりも2倍も大 きくてびっくりしました。逆に一番つ らかったのは、2日目のハイキングで



す。何時間も歩いて足が限界になりました。(小学生男子)

★ゆずスマイルの体験で一番楽しかったのは、一日目の農業体験でしたトラクターの運転です。一番疲れたのは二日目のハイキングです。でもハイキングの後に食べたソフトクリームがとてもおいしかったです。ホテルの近くにあった女神湖がきれいだった。(小学生男子)

★一日目の農業体験で行ったトラクターの運転が大変だった。ジャガイモ堀りは楽しくて、帰ってからこふきいもにして食べておいしかった。ホテルの夕食はフルコースでサーモンのカルパッチョが美味しかったが、パンが特に美味しくておかわりした。朝ごはんはバイキングで、ごはんとパンとそばを食べたけど、そばが美味しかった。そして、ホテルの部屋はとても豪華で、友達と飲んだコーヒー牛乳が美味しかった。(小学生男子)

★6 時起床。眠く、20 分ほど動けずにいた。朝ごはんを食べ、珈琲を淹れ、しおりなど最後まで使うものをリュックにつめ、7 時 15 分出発。7 時 45 分柚子の木教室に到着。まだ生徒が来ておらず、一番乗りであった。二番目に師匠。三番目に「り〇さん」と「た〇〇」。それ以降は数えていない。8 時出発式を行い、トイレを済ませ、8 時 15 分出発。バスのとなりは、「と〇〇み」。後ろは、「ま〇か〇」と「た〇ち」。自分は通路側である。途中、「と〇〇み」と様々な手遊びを行い、たまに後ろにちょっかいをかけて暇つぶし。まだ見ぬ長野に思いを馳せるのであった。<続く>(小学生男子)

豊島区立教育センター柚子の木教室	徥			目的室 スジオゆず	を を を を を が 及 び ロミュニ クー・ション		スポーツ (バドミントン・街)	各自の 活動 13:30 面 VLP 談 14:00		片付け・ふりかえり・退室	
立教育センター				第一学習室	沙 阳		スプ (アペド)	沙阳			
図				አ轸້ተφኇ፟	を			各自の 活動 及び	コニュニ ケーショ ソ活動	片付け・ふりかえり・退室	
令和7年度 日課表	*	こください。	9時以降 随時受付(健康観察)	室阴目多	屆 談 等	,ms	スポーツ (卓球)	屆 談 等		14417	
				第一学習室	小 阳	耀		沙阳		-	
	水	来室した人は、洗面所で手を洗ってから教室に来てください。		スタジオゆず	を を を 型 が 及 び に ニュニー か に デンー が に に に に に に に に に に に に に	*	\sim	各自の 活動 13:30 VLP 14:00	J• <u>退室</u>	議	
				多目的室	国談等 10:00 SST 10:50	国談等及び及び	スポーツ (バドミントン)	屆談等	習 等 13:30 VL VL 14:00 H付け・ふりかえり・退室 14:30		
				第一学習室	沙 阳	₫ Ľ		沙阳	14:00 片付け 14:30	414	
令	六			አ轸ኒተφኇ፟	を を を を が の で で に に に に に に に に に に に に に		スポーツ (バドミントン)	各自の 活動 及び	コミュニ ケーショ ソ活動	片付け・ふりかえり・退室	
				室阴目多	恒 淡 排 <u>1.00</u>			屆 談 辨			
				幸屈点一第	沙智			沙阳			
				<i>፟</i> ቃው∤ <i>′</i> «የሂ	各			各自の 活動 及び	コミュニ ケーショ ン活動	4	
	月			多目的室	屆 総 辨		スポーツ (ごドミントン)	恒 淞	₩	-	
				第一学習室	是		S	計			
				教室	00:6	11:45 11:45 12:20	12:20	13:00	15.00	15:00	