

柚子の木だより

豊島区柚子の木教室

令和8年7月6日

No.68

挨拶(あいさつ)の力

朝、柚子の木教室に来た時、元気に「おはようございます」とあいさつしてくれる人がいます。また、帰りも大きな声で「さようなら」と言って帰っていく生徒がいます。とても気持ちよく明るい気持ちになり、うれしくなります。

挨拶には「自分の心をひらく」という意味があります。心をひらくことで「あなたの敵ではありません」という合図を相手に送っています。つまり、相手



を認めているということなのです。相手も認められていると感じれば嬉しくなります。そして、自分を認めてくれた人に対して好意的に接するようになります。

つまり、挨拶がコミュニケーションの入り口になります。

そして、挨拶をするうえで大切なポイントがいくつかあります。一つは「相手の目を見て、笑顔で明るい声で心を込めて挨拶する」ことです。明るい挨拶は、相手が安心感や信頼感を感じてくれます。

次に、「自分からすすんで先に挨拶をすること」です。相手がしてくれたからするというのではなく、自分から先に挨拶する積極性が大切なのです。先に相手に好意を伝えることができます。

さらに「いつでも、だれにでもすること」です。

私たちは、つい知っている人だけに挨拶をしがちですが、思いがけないつながりを持ち、人生や仕事において大切な人になるか



もしれないのです。誰にでも積極的に挨拶をしておきたいものです。

最後に「続けること」です。挨拶をしたのに、挨拶

を返してくれない時もあります。それでも会うたびに挨拶を続けるのです。その時は考え事をしてたまたま気が付かなかっただけなのかもしれません。私は心を開いていますよと相手に伝え続けることです。

そして、慣れてきたら、挨拶にさらに「言葉」を加えてみましょう。「おはようございます」の後に「今日は暑いですね」とか「髪を切りましたか」とか挨拶の後にプラスαの言葉を続けることで、相手とのコミュニケーションがより活発になります。



挨拶は、豊かな人間関係を作る基本なのです。皆さんも学校や柚子の木、そして家でも自分から先に挨拶を心がけることで何かが変わるかもしれませんよ。

夏休みの柚子の木教室の活動

学校は7月17日(金)が1学期の終業式で、次の日から8月31日(月)まで夏休みになります。

柚子の木教室は、夏休み中も下記の閉室日以外は、教室を開放していますので利用してください。

記

<閉室日(お休みの日)>

〇7月22日(水)

〇8月10日(月)～8月21日(金)

〇土日祝日

進路懇談会のお知らせ

下記の日程で、進路懇談会を行います。参加を希望する人は、7月17日(金)までに参加申込書を提出してください。

記

- 1 日時 7月25日(土) 10時から
- 2 場所 教育センター1階 第一研修室
- 3 参加校 (1)都立小台橋高等学校
(2)私立飛鳥未来高等学校
(3)私立バンタン高等部
(4)私立野田鎌田学園杉並高等専門学校

令和8年度 日課表																		豊島区立教育センター柚子の木教室										
月			火			水			木			金																
来室した人は、洗面所で手を洗ってから教室にきてください。																												
9時以降 随時受付(体温測定)																												
教室	第一学習室	多目的室	スタジオゆず	第一学習室	多目的室	スタジオゆず	第一学習室	多目的室	スタジオゆず	第一学習室	多目的室	スタジオゆず	第一学習室	多目的室	スタジオゆず	第一学習室	多目的室											
9:00	学 習	面 談 等	各自の活動 及び コミュニケーション活動	学 習	面 談 等 10:00 SST 10:50 面 談 等	各自の活動 及び コミュニケーション活動	学 習	面 談 等	各自の活動 及び コミュニケーション活動	学 習	面 談 等	各自の活動 及び コミュニケーション活動	学 習	面 談 等	各自の活動 及び コミュニケーション活動	第一学習室	多目的室											
11:45																												
11:45																												
12:20	昼 食 及 び 休 憩																											
12:20	スポーツ (バドミントン)			スポーツ (バドミントン)			スポーツ (バドミントン)			スポーツ (卓球)			スポーツ (バドミントン・他)															
12:55	学 習	面 談 等	各自の活動 及び コミュニケーション活動	学 習	面 談 等	各自の活動 及び コミュニケーション活動	学 習	面 談 等	各自の活動 及び コミュニケーション活動	学 習	面 談 等	各自の活動 及び コミュニケーション活動	学 習	面 談 等	各自の活動 及び コミュニケーション活動	第一学習室	多目的室											
13:00																												
15:00																												
15:00	片付け・ふりかえり・退室			片付け・ふりかえり・退室			片付け・ふりかえり・退室			片付け・ふりかえり・退室			片付け・ふりかえり・退室															
15:30																												