

東京都高齢者向けスマートフォン体験事業 スマートフォン教室 【4回コース】

1.概要

スマートフォンをお使いでない方や、操作に不慣れな方が、楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できる教室です。4回に分けて受講し、復習を行いながら基本操作から応用編まで学習できるため、初心者の方におすすめです。

2.参加対象

スマートフォンを使えるようになりたい高齢者。原則として4回出席できる方。

3.カリキュラム

各回2時間の集団講義＋操作演習、1時間の質疑応答の計3時間で構成します。ご自身のスマートフォンをお持ちでない場合にはスマートフォン(iPhone or Android)の貸出を行います(要本人確認書類)。カリキュラムも両OS の操作方法で説明させていただきます。

※4回の詳細は表の下部にあります。

【会場は下記のひろばになります】 ※申込受付も会場となるひろばです。

◎ご不明な点は各ひろばにお問い合わせください。

千早	日時			募集開始日
	6月2日	火	9:30~	5月18日
	6月9日	火	9:30~	
	6月16日	火	9:30~	
	6月23日	火	9:30~	

豊成	日時			募集開始日
	6月2日	火	13:30~	5月20日
	6月9日	火	13:30~	
	6月16日	火	13:30~	
	6月23日	火	13:30~	

駒込	日時			募集開始日	
				区内	区外
	6月5日	金	9:30~	5月18日	5月25日
	6月12日	金	9:30~		
	6月19日	金	9:30~		
6月26日	金	9:30~			

西 巢 鴨 第 一	日時			募集開始日
	9月10日	木	13:30~	8月25日
	9月17日	木	13:30~	
	9月24日	木	13:30~	
	10月1日	木	13:30~	

富 士 見 台	日時			募集開始日
	9月16日	水	13:30~	8月20日
	9月30日	水	13:30~	
	10月14日	水	13:30~	
	10月28日	水	13:30~	

南 大 塚	日時			募集開始日
	11月2日	月	13:30~	10月20日
	11月9日	月	13:30~	
	11月16日	月	13:30~	
	11月30日	月	13:30~	

朝 日	日時			募集開始日
	11月10日	火	13:00~	10月20日
	11月17日	火	13:00~	
	11月24日	火	13:00~	
	12月1日	火	13:00~	

さくら第一	日時			募集開始日
	12月1日	火	13:30~	10月9日
	12月8日	火	13:30~	
	12月15日	火	13:30~	
	12月22日	火	13:30~	

清和第一	日時			募集開始日
	12月10日	木	13:00~	11月19日
	12月24日	木	13:00~	
	1月14日	木	13:00~	
	1月28日	木	13:00~	

西池袋	日時			募集開始日
	1月8日	金	9:30~	12月8日
	1月15日	金	9:30~	
	1月22日	金	9:30~	
	1月29日	金	9:30~	

椎名町	日時			募集開始日
	1月18日	月	13:30~	12月15日
	1月25日	月	13:30~	
	2月1日	月	13:30~	
	2月8日	月	13:30~	

目 白	日時			募集開始日
	2月1日	月	9:30~	1月5日
	2月8日	月	9:30~	
	2月15日	月	9:30~	
	2月22日	月	9:30~	

南 池 袋	日時			募集開始日
	2月5日	金	13:30~	1月22日
	2月12日	金	13:30~	
	2月19日	金	13:30~	
	2月26日	金	13:30~	

【第1回】

[前半]約 60 分

1.基本操作(タップ、スワイプ、ピンチ等)

電源の入れ方、文字入力、電話やメールの使用方法、安全・安心に使うための知識 等

[休憩]約 10 分

[後半]約 50 分

[前半]の続きを実施します。

[質疑応答・アンケート実施・試用スマートフォンの貸出]約 60 分

講義に関する全体での質疑応答後、個別の相談に対応します。質問がなくなり次第終了します。

【第2回】

[前半]約 60 分

2.コミュニケーション(LINE 等 SNS、チャット、ビデオ通話等)

ご家族や身近な人と気軽に連絡をとる方法や、写真や動画を共有する方法、家にいながら集会や講座に参加するための方法をご紹介します。

※適宜、第1回で講義を行った「1.基本操作」の復習も行います。

[休憩]約 10 分

[後半]約 50 分

[前半]の続きを実施します。

[質疑応答・アンケート実施]約 60 分

【第3回】

[前半]約 60 分

3.情報収集(インターネット、ニュース、動画等)

知りたいことを知りたい時に調べる方法や、ニュースや行政情報、動画等を閲覧する方法をご紹介します。

※適宜、第2回で講義を行った「2.コミュニケーション」の復習を行います。

[休憩]約 10 分

[後半]約 50 分

4.申請・決済(EC・キャッシュレス等)

現金を使わない(キャッシュレス)決済等についてご紹介します。

[質疑応答・アンケート実施]約 60 分

【第4回】

[復習①]約 60 分

第3回で講義を行った「1.基本操作」「2.コミュニケーション」「3.情報収集(インターネット、ニュース、動画等)」「4.申請・決済(EC・キャッシュレス、等)」の復習を行います。

※適宜、時間の都合上第3回までに説明できなかった箇所についてご紹介します。

[休憩]約 10 分

[復習②]約 50 分

[復習①]の続きを実施します。

[質疑応答・アンケート実施]約 60 分