

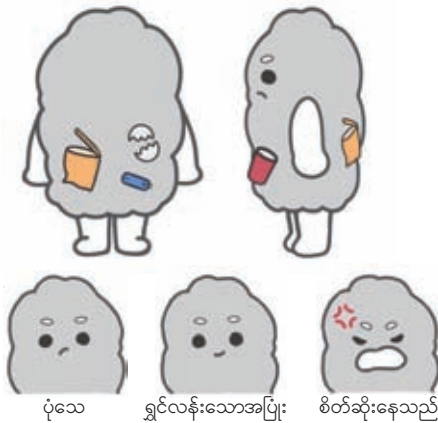
ခိုမိမရိုကတိုရိုမခုကိုရောက်လာပြီ!

အမှိုက်ပစ်နည်းစုစည်းမှု



မာတိကာ

အမှိုက်ပစ်ရမည့်အချိန်သိလား?	2
အမျိုးအစားခွဲပစ်ကြစို့!!	4
သတိပေးချက်စာရွက်အကပ်ခံရခြင်းကိုသတိပြု!	5
ကြီးမားသောအမှိုက်တွေကိုဘယ်လိုပစ်မလဲ?	8
ကြီးမားသောအမှိုက်တွေကပစ်လို့မရဘူးလား?!	10
အမှိုက်ပစ်ရမည့်နေရာသတ်မှတ်ထားတယ်နော်၊စည်းကမ်းကိုလိုက်နာကြပါစို့!	12



ခိုမိခိုရိုက.....

ခိုမိမရိုသည် တိုရိုမရ၊ ခိုမိမရိုမြို့တွင် တစ်ယောက်ထဲနေထိုင်နေပါသည်။ ခိုမိမရို၏ ခန္ဓာကိုယ်များသည် အမှိုက်ဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသည်။ တကယ်တော့ ခန္ဓာကိုယ်တွင်အမှိုက်များလာတာနဲ့ စရိုက်လည်းဆိုးလာပါသည်။ တစ်နေ့မှာ အမှိုက်ကြောင့်ခန္ဓာကိုယ်ကလေးလာပြီး ဖယ်ထုတ်လိုက်မှသာ ပေါ့ပါးသွားပြီး စရိုက်လည်းကောင်းမွန်လာပါတော့သည်။ အဲဒီနောက် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုကို သတိပြုမိပြီး အမှိုက်ပစ်နည်းကို စလေ့လာပါတော့သည်။

အတူတူရှာဖွေကြည့်ရအောင်! အမှိုက်ပစ်ပုံနည်းစနစ်အမှားများ



ANSWER

အမျိုးအစားခွဲပြီးပစ်ကြပါစို့။



အမှိုက်ပစ်သည့်နေရာတွင် စကာစရှိပါက စကာစအောက်ကိုသေချာထည့်ပြီးပစ်ကြစို့။ ကျီးကန်းနှင့်ကြွက်များအမှိုက်တွေကိုဖွတ်တတ်သည့်အတွက် အမှိုက်ပစ်သည့်နေရာသစ်ပေးသွားနိုင်သည်။

လမ်းပေါ်မှာအမှိုက်တွေပြန့်ကျဲနေခြင်းသည်သန့်ရှင်းမှုမရှိပါ။

တခြားလူများစွန့်ပစ်ထားသောပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောပစ္စည်းများကိုခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲယူခွင့်မရှိပါ။

သိထားပြီလား? အမှိုက်ပစ်ရမည့်အချိန်





အမှိုက်စွန့်ပစ်မှုနှင့်ပတ်သတ်၍
သိထားရမည့်အချက်များ

1 အမှိုက်ပစ်ရမည့်နေရာကိုလေ့လာပါ။



မိမိနှင့်သက်ဆိုင်သောအမှိုက်ပစ်
ရန်သတ်မှတ်ပေးထားသောနေရာ
ကိုလေ့လာပါ။
အိမ်ငါးအကျိုးဆောင်နှင့်အိမ်ရှင်
ကိုသေချာပေါက်မေးပါ။

2 အမှိုက်စုပစ်ရမည့်ရက်ကိုစစ်ဆေးပါ

အမှိုက်လာသိမ်းမည့်ရက်မနက်၈နာရီအထိအမှိုက်ပစ်ရမည့်နေရာမှာပစ်ကြစို့။
(အိမ်ဖုရုဂျာတာဟန်းကကအိန်ယမြေရေယာကမနက်၇နာရီခွဲအထိ)

မိမိနေထိုင်ရာရပ်ကွက်အပေါ်မူတည်ပြီး
ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောပစ္စည်းနှင့်
အမှိုက်များစုဆောင်ပစ်ရမည့်ရက်ကမ
တူညီနိုင်ပါ။

အမှိုက်ပစ်ရမည့်ရက်မနက်အစော
ပိုင်းအထိ၊နေအိမ်များဟာမိမိတို့ပစ်
မည့်အမှိုက်များကိုသတ်မှတ်နေရာမှာ
စနစ်တကျသိုလှောင်ထားပါ။



အမှိုက်များကိုအမျိုးအစ
ကားခွဲနည်းအသိပေးချက်
ဆောင်လ်အသုံးပြုပါက



「ごんち〜ん」



check!

နယ်မြေအလိုက်ပစ်လိုမရသောမှိုက်
အသုံးပြုပြီးသောဆေးထိုးအပ်များ
အန္တရာယ်ရှိသောပေါက်ကွဲနိုင်
သောမီးလောင်ကျွမ်းမှုအားပေးပစ္စည်းများ
အနံ့ဆိုးထွက်နိုင်သောပစ္စည်းများ
လုပ်ငန်းသုံးစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ

3 အမှိုက်နှင့်ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောပစ္စည်းများရဲ့အမျိုးအစား ခွဲခြားမှုကိုစနစ်တကျလုပ်ဆောင်ပါ။

မီးရှို့အမှိုက်



အမှိုက်



သတ္တုပစ္စည်း၊ ကြွေထည်ပစ္စည်း၊
မှန်နှင့်ဖန်ထည်ပစ္စည်း



ပလတ်စတစ်

ပြန်လည်အသုံးပြုအမှိုက်



စက္ကူပုံး၊ စာရွက်၊ အဝတ်အထည်



ပုလင်း၊ သံဗူး၊ ရေသန့်ဗူးခွံ

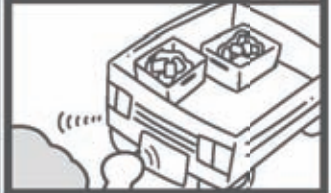
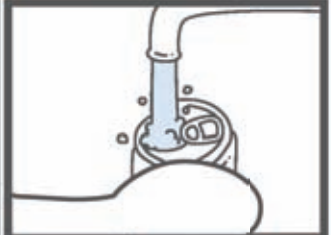
အမျိုးအစားခွဲရအောင်!!



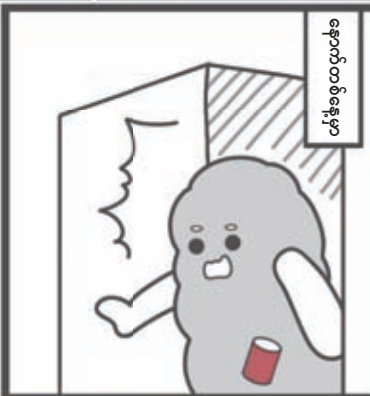
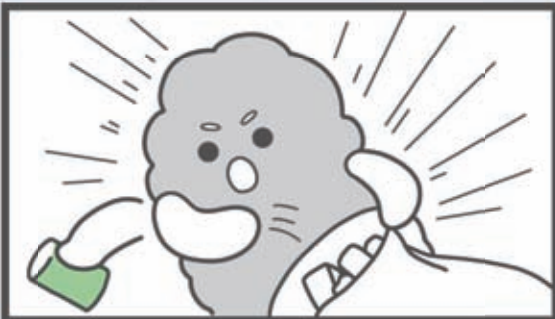
စက္ကူပုံး စာရွက်အမျိုးအစားများ

ရေသန့်ပုံးခွံ

သံဗူး



သတိပေးစာကပ်ခံရခြင်းကိုသတိထားပါ *မိမိရဲ့အမှိုက်ထုပ်ပေါ်တွင်ကပ်ခံရသောစာရွက်*

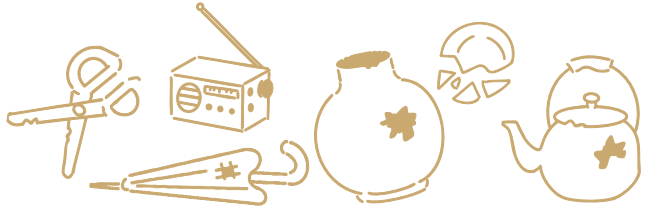


အမှိုက်အကြောင်းကိုလေ့လာရအောင်



မီးရှို့အမှိုက်
(လောင်ကျွမ်းစေ
နိုင်သောအမှိုက်)

သတ္တု၊ ကြေးထည်၊ ဖန်ကွဲစ
(မီးရှို့ဖျက်ဆီး၍မရ)



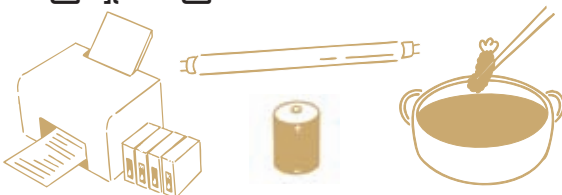
အရင်းအမြစ်အမှိုက်အကြောင်းပိုသိအောင်လေ့လာရအောင်

အရင်းအမြစ်အမှိုက်သည်ပြန်လည်အသုံးပြု၍ရသောအမှိုက်များဖြစ်သည်။

ဥပမာ ပုလင်း၊ သံဗူး၊ ရေသန့်ဗူးခွံ၊ ကတ်ထူပုံးစသည့် စက္ကူအမျိုးအစားနှင့် အဝတ်အထည်များ၊ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများ၊ ညစ်ပေနေလျှင် သန့်စင်ပြီးမှစွန့်ပစ်ပါရန်။



ရက်ကွက်ဆိုင်ရာဌာနမှ ပြန်သိမ်းပေးသောအမှိုက်
များလည်း ရှိပါသည် !



အသေးစားအိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်း၊ ဓာတ်ခဲ အသုံးပြုပြီးစားသုံးဆီ ပရင့်တာ
အောက်ခံမင်စက် မီးသီးမီးချောင်းများ

check!

ပိုမိုသိချင်ပါကသေချာဖတ်ပါနော် !



အသေးစားအိမ်သုံး
လျှပ်စစ်ပစ္စည်း

ဓာတ်ခဲ



အသုံးပြုပြီးစားသုံးဆီ

မီးသီးမီးချောင်းများ

အမှိုက်နှင့်အရင်းအမြစ်အမှိုက်စွန့်ပစ်ပုံ



အမှိုက်ပစ်ရမည့်အချိန်ကိုလိုက်နာပါ။မနက်၈နာရီအထိ
နောက်ဆုံးထားပစ်ပါ။အမျိုးအစားခွဲပါ။



အတွင်းကိုမြင်နိုင်သောအိတ်အကြည်ဖြင့်ပစ်ပါရန်။



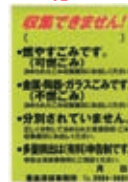
အမှိုက်တစ်ခါပစ်ပမာဏသ
တ်မှတ်ချက်၃အိတ်ကို၄၅လီတာ



အမှိုက်ကို တစ်ကြိမ်တည်းနှင့်
အများကြီးပစ်လျှင်
တိုရှိုမစည်ပင်ရုံးကို စုံစမ်းဆွေးနွေး
ပါ။ (အခမဲ့မဟုတ်ပါ။)

သတ်မှတ်စည်းကမ်းအတိုင်းမလိုက်နာပါက
အမှိုက်မသိမ်းပေးနိုင်ကြောင်းသတိပေးစာ
ကိုမိမိပစ်သည့်အမှိုက်အထုပ်အပေါ်တွင်အ
ကပ်ခံရမည်။

ပုံဥပမာ



အမှိုက်ကားမှမိမိအမှိုက်
ထုတ်ကိုအမှိုက်စုပုံသော
နေရာတွင်ချန်ထားခဲ့နိုင်
သောကြောင့်၊နောက်တစ်
ခေါက်လာမသိမ်းခင်အချိန်
အထိအမှိုက်ကိုစည်းကမ်း
အတိုင်းအမျိုးအစားခွဲပြီးမှ
ပြန်ပစ်ပါ။

အထူးသဖြင့်ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင် သောပစ္စည်းများစွန့်ပုံနှင့်ပတ်သတ်၍



ပေကျဲနေသည်များကိုသန့်စင်ပါ

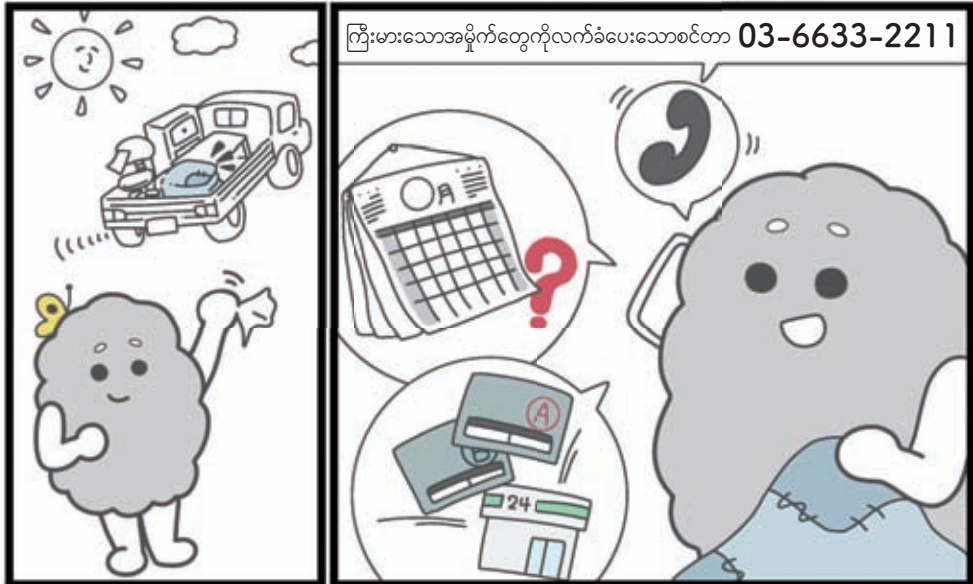
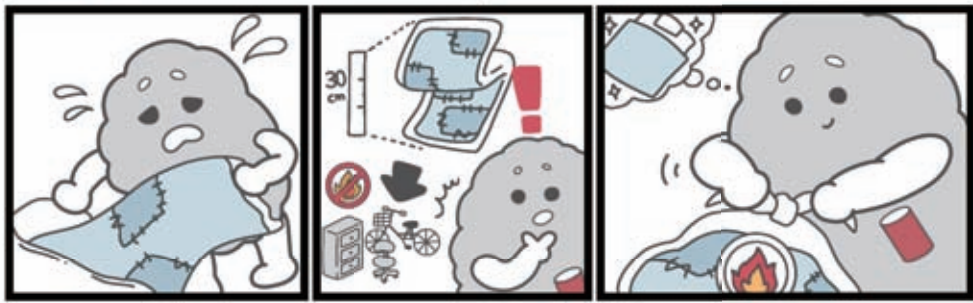
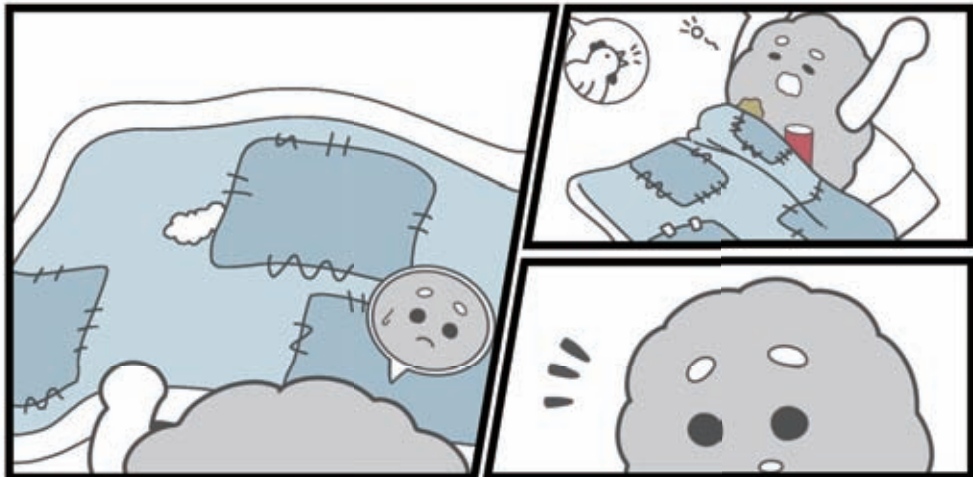


စာအုပ်အဟောင်းနှင့်စာရွက်များကို
ကြိုးဖြင့်ချည်နှောင်ပြီးမှပစ်ပါ (သို့) စက္ကူအိတ်
ထဲထည့်ပြီးပစ်ပါ!

check!



ကြီးမားသောအမှိုက်တွေကိုဘယ်လိုပစ်မလဲ?



ကြီးမားသောအမှိုက်တွေကိုလက်ခံပေးသောစင်တာ 03-6633-2211

အကြီးစားအမှိုက်များကိုဘယ်လိုလုပ်မလဲ ?

● ကြီးမားသောအမှိုက်

စတိုးဆိုင်တွင်「ကိုရိုမခုအကြီးစားအမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်」ကိုဝယ်ယူပါ။

STEP 2




အလျား(သို့)အနံ 30စင်တီမီတာကျော်သော ပရိဘောဂနှင့်အိမ်သုံးပစ္စည်းများသည် အကြီးစားအမှိုက်များဖြစ်သည်။
ဖြုတ်ခြင်း၊ ဖြတ်တောက်ခြင်းဖြင့် 30စင်တီမီတာအောက်ဖြစ်အောင်ပြုလုပ်လျှင်လည်း အကြီးစားအမှိုက်အဖြစ် သတ်မှတ်ပါသည်။



STEP 1



ကြီးမားသောအမှိုက်လက်ခံသောစင်တာကိုလျှောက်ထားရန်

STEP 3



အမှိုက်သိမ်းပေးသောလတ်မှတ်ကိုအမှိုက်မှာကပ်ပြီးအမှိုက်သိမ်းပေးရန်လျှောက်ထားစဉ်ကထည့်သွင်းထားသောတည်နေရာမှာပစ်ပါ။

● ပြန်လည်အသုံးပြုမှုနိုင်သောအရာဝတ္ထုများ

 တီဗီ	 လေအေးပေးစက်
 ရေခဲသေတ္တာ	 အဝတ်လျှော်စက်

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကိုပြန်သွင်း(သို့)အလဲအလှယ်လုပ်လိုပါကမိမိဝယ်ထားသည့်ဆိုင်(သို့)အသစ်ဖြင့်အလဲလှယ်လုပ်ပေးသောဆိုင်များသို့တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါ။
မရှင်းလင်းပါက ▶

မရှင်းလင်းပါက
0570-087200



ရက်ကွက်နှင့်ပူးပေါင်းထားသောလုပ်ငန်းမှ အခမဲ့သိမ်းပေးပါသည်။

一般社団法人
パソコン3R推進協会
03-5282-7685

QRကုဒ်ဖြင့်လည်းပို့ပြီးသိနိုင်ပါတယ်



check!

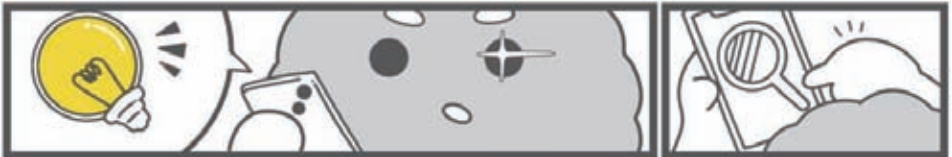
အိမ်သုံးပစ္စည်းများ
(တီဗီ၊ ကွန်ပျူတာ၊
အဝတ်လျှော်စက်) အကြောင်း။



ကြီးမားသောအမှိုက်များ
နှင်ပတ်သတ်၍

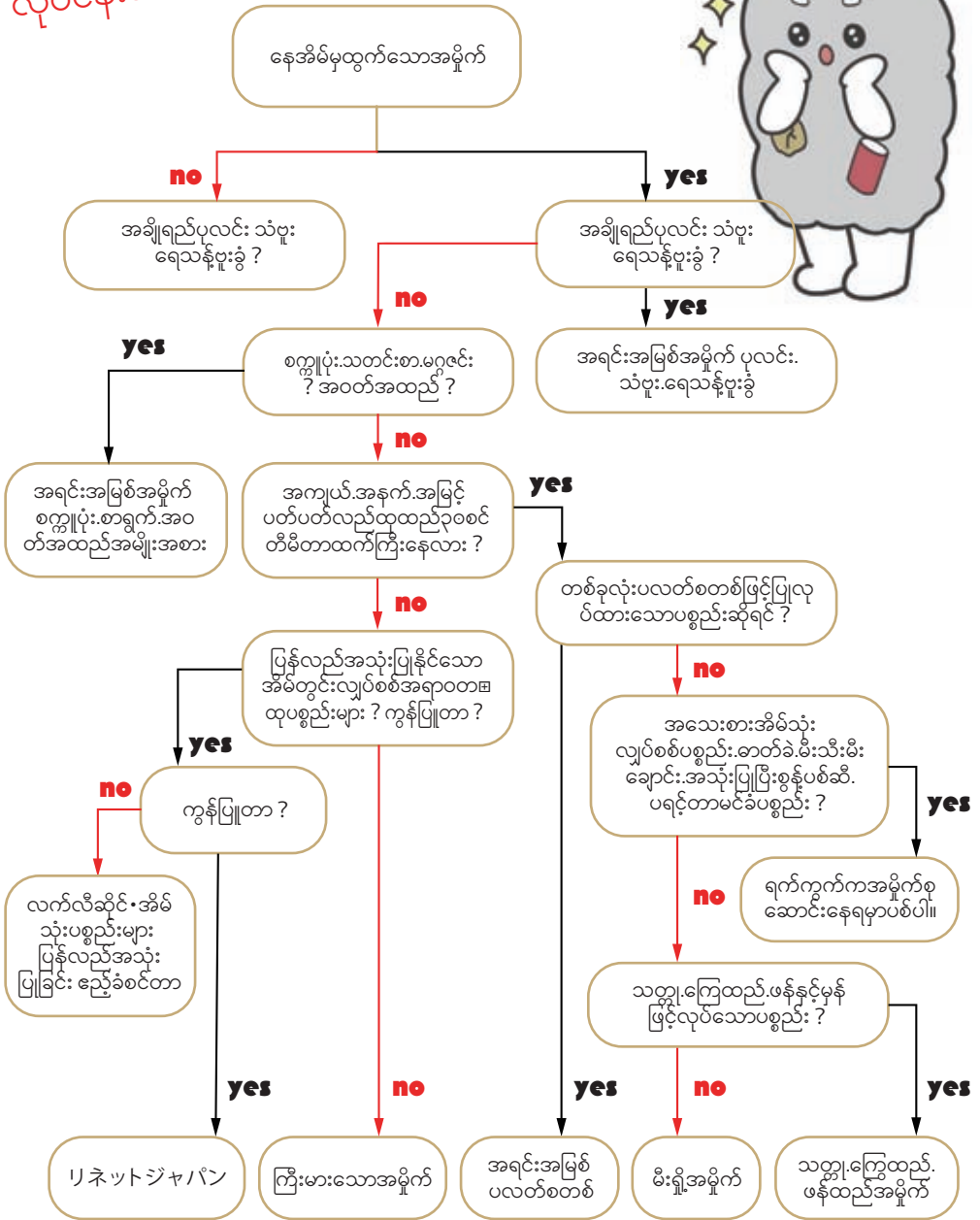
ကွန်ပျူတာများအကြောင်း

ကြီးမားတဲ့အမှိုက်တွေကပစ်လို့မရဘူးလား?

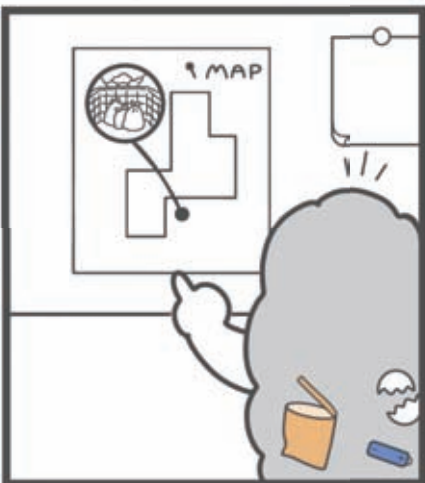
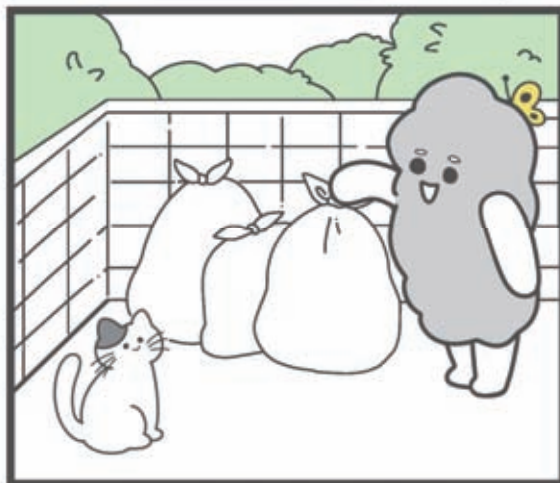
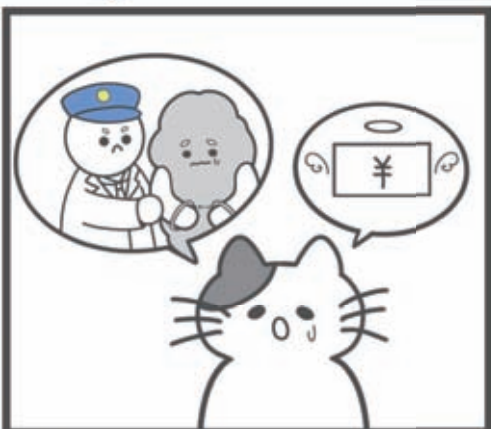
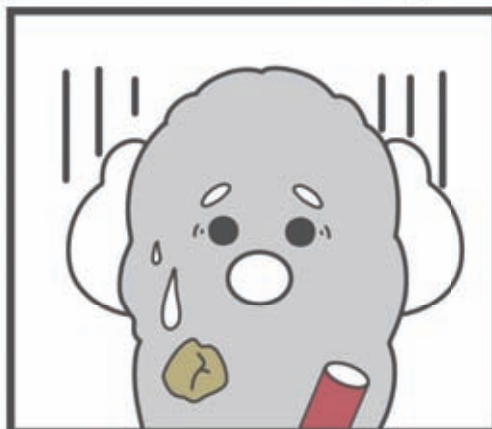
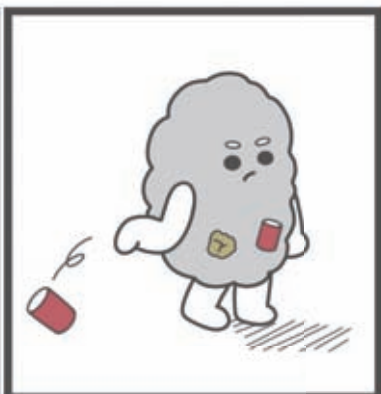


အမှိုက်အမျိုးအစားခွဲခြားက မခက်ခဲတော့ပါဘူး !

လုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်



အမှိုက်ပစ်ရမည့်နေရာသတ်မှတ်ထားပါတယ်။စည်းကမ်းလိုက်နာကြပါစို့။



တိုရိုမခုအရင်းအမြစ်နှင့်အမှိုက်အမျိုးအစားခွဲနည်းအပလီကေးရှင်း

“さんあ〜る” တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှု



အမှိုက်အမျိုးအစားခွဲခြားနှင့်ပစ်ပစ်နည်းမသိဘူး !
အဲဒီလိုအခက်အခဲတွေကိုဖြေရှင်းပေးမည့်အပလီကေးရှင်း



● လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးမျိုးဖြင့် သင့်ကိုကူညီပါမည် ●



**အမှိုက်ပစ်
ပြက္ခဒိန်လုပ်
ဆောင်ချက်**

မိမိနေထိုင်ရန်
မြေရပ်ပြက္ခဒိန်မှာ
အမှိုက်လာသိမ်း
ပေးမည့်ရက်ကို
တစ်ချက်ကြည့်ပုံ
နဲ့သိနိုင်ပါတယ်။

**အမှိုက်အမျိုး
အစားခွဲနည်း
အဘိဓာန်**

ကုန်ပစ္စည်းကနေ
အမျိုးအစားခွဲ
နည်းနှင့်သတိထား
ရမည့်အချက်များ
ကိုရှာဖွေနိုင်ပါ
တယ်။

**အသုံးပြုရ
လွယ်ကူသော
လမ်းညွှန်**

အမှိုက်နှင့်ပြန်လည်
အသုံးပြုနိုင်သော
ပစ္စည်းများအမျိုး
အစားခွဲနည်းနှင့်
ပစ်ပစ်နည်းအား
အသေးစိတ်ကြည့်ရှု
နိုင်ပါတယ်။

**အမေး
များသောမေး
ခွန်းများ**

အမေးနှင့်အဖြေ
ပုံစံဖြင့်အမေးများ
သောမေးခွန်းကို
အသေးစိတ်ရှင်းပြ
ပါမယ်။

**အလေအလွင့်
လျှော့ချရေးဆိုင်**

ပုံသေးမီးခွက်
ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့်
စားကြွင်းစားကျန်
ပမာဏကိုလျှော့ချ
ခြင်းဆောင်ရွက်
မှုကိုပြုလုပ်နေသော
စာသောက်ဆိုင်များကို
တင်ပြထားပါသည်။

**သတိပေး
ကြေငြာချက်**

ဆက်တင်ကနေ
အမှိုက်ပစ်ရမည့်
ရက်အချက်ပြ
သတိပေးမှုကို
ချိန်ညှိထားနိုင်ပါ
တယ်။

ဖန်တီးထုတ်လုပ်သူ

創形美術学校 (အစဉ်လိုက်မစီထားပါ)

戴 恬

တည်းဖြတ်ဒီဇိုင်း: ပုံပမာ

久保田 三矢羽

ရုပ်ပြကာတွန်း: ပုံပမာ

白石 胡桃

ရုပ်ပြကာတွန်း: ပုံပမာ

近藤 可奈

ကာတွန်းရုပ်ရှင်

石垣 杏

ကာတွန်းရုပ်ရှင်

田中 北斗

စီစဉ်သူ

ထုတ်ဝေမှု

တိုရိုမခုပေါ်လစီမခန့်ခွဲရေးမှူးဌာန

ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်မှုမြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့

တိုရိုမခုသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးနှင့်အမှိုက်လျှော့ချရေးဌာန

ပူးပေါင်းပါဝင်သူ

ပညာရေးကော်ပိုရေးရှင်း ခဂါဝကျောင်း မယ်ရိုစုဘာသာစကားအကယ်ဒမီ

☎ 03-3981-1782

☎ 03-3981-1142



အမှိုက်ကိုစနစ်တကျစွန့်ပစ်သူသည် နိုင်ငံကြီးသားပီသသည် !