

～子どもと一緒に自己肯定感を高めよう～

今すぐ生かせるコーチングマインド講座



2025年 10月 25日(土) 10:00～11:45



事前申込

AneママグループTOMATO

右記お申込みフォームより必要事項を入力の上送信していただくか、下記必要事項を明記の上メールアドレスまでお申込み下さい。

- ① お名前(ふりがな)
- ② お電話番号
- ③ eメールアドレス
- ④ 今後のご案内をお送りしてもよろしいですか？(yes/no)
- ⑤ 保育お申込み(要/不要)
- ⑥ ⑤で「要」の方は保育対象のお子様のお名前と月齢

eメールアドレス：anemama.tomato@gmail.com

【お申込みフォーム】

<https://forms.gle/n6SXHbncukHUZPWa8>



保育

要事前予約

(対象:6ヶ月～未就学児まで)先着順

500円/人

※保育が必要な方はお申込み時に併せてご予約下さい。

会場案内

男女平等推進センター(エポック10)研修室2
豊島区西池袋2-37-4



問合せ先

AneママグループTOMATO

eメールアドレス：
anemama.tomato@gmail.com



お申込期間9月3日(水)～10月18日(土)

※先着順にて定員になり次第締め切りとなります。



◆ 発熱等の症状がある方、ご本人または同居のご家族が新型コロナウイルス陽性の方はご参加いただけません。マスクの着用は個人の判断とさせていただきますが、咳エチケットにご協力をお願いします。



AneママグループTOMATO

“子どもの笑顔はママの笑顔から”
自分達の子育て経験を生かし、豊島区を中心とした次世代のママたちが、少しでも快適に過ごせるようサポートしていくグループです。



Information

11月頃
Xmasアレンジメント作り講座
2月頃
ママのためのおしゃれ講座

Facebook 『AneママグループTOMATO』 随時更新中