

5/29 (金) 11時~19時

- 11:00~12:30 「日本のジェンダー主流化の現状と課題」【講師 萩原 なつ子さん】(豊島・女性施策を考える会)
- 11:00~15:00 「令和デジタル時代の特殊詐欺」【講師 三原 智美さん】(Furcus Toshima)
- 13:30~15:00 「うたごえ広場」(エポック10ゼミの会)
- 15:15~16:15 「ジェンダー平等先進国のフィンランドについて教えてもらおう!」【講師 堀内 都喜子さん】
- 16:30~17:15(予定) アンコンシャスバイアスに気づくためのPR企画プレゼン (大正大学表現学部)

展

示

参

加

団

体

- I女性会議豊島支部
- アイリスとしまの会
- NPO法人特別養子縁組支援グミの会サポート
- NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク
- エポック10ゼミの会
- カネミ油症関東連絡会
- ぐるーぷGSC
- 自主グループエポック10
- 新日本婦人の会豊島支部
- 性暴力をなくそうWith Youの会
- てくてく
- 東京第一友の会
- 豊島区助産師会
- 豊島区ボーイスカウト連絡協議会
- 豊島・健康と環境を守る連絡会
- Furcus Toshima
- 大正大学
- 豊島岡女子学園
- 北海道芸術高等学校 東京池袋キャンパス
- 本郷中学校・高等学校
- 豊島区立男女平等推進センター運営委員会
- すずらんスマイルプロジェクト など

✓ アンケート記入で 景品プレゼント!

5/30 (土) 10時~15時

- 10:00~11:30 「ゆうばえ&こだまコンサート」(新日本婦人の会豊島支部)
- 13:00~15:00 「豊島区の助産師に相談しよう!」(豊島区助産師会)
- 14:30~15:00 「展示説明会ツアー」

エポック10 フェスタ2026

~一人ひとりが輝く未来へ~

6/19(金)・20(土)・21(日)

受付開始 5/19(火) 9:00~

入場無料

要予約・先着順(予約に空きがあれば当日受付可)

プレ・フェスタ

5/29(金).30(土) ※詳細は裏面

会場 としまセンタースクエア(豊島区役所本庁舎1階)

6/19(金) 18:00~20:00

フェスタ特別企画

定員100名

文学で考えるジェンダー -社会が変われば、物語も変わる-

会場 としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 6階多目的ホール



齋藤 美奈子さん

1956年、新潟市生まれ。文芸評論家。1994年、文学評論『妊娠小説』でデビュー。2002年、『文章読本さん江』で第1回小林秀雄賞受賞。他の著書に『戦下のレシピ』『学校が教えないほんとうの政治の話』『日本の同時代小説』『挑発する少女小説』『出世と恋愛』『ラスト1行でわかる名作300選』など多数。

文学作品は時代の鏡。青春小説にも恋愛小説にも、その時々々のジェンダー観が反映されています。物語の世界を通して、身近な問題を考えてみませんか。

スタンプラリー 6/19~21

スタンプラリー参加者に景品をプレゼント!

講座の1つに参加 or 展示の感想を記入 左記のどちらかで 1スタンプGET!

- ✓ 2講座に参加 or 展示の感想記入 +1講座に参加

2スタンプ GET!

景品1つプレゼント!

- ✓ 3講座に参加 or 展示の感想記入 +2講座に参加

3スタンプ GET!

景品2つプレゼント!

会場受講

下記①~⑤の項目を記入し、下記メールアドレス宛にメールにて申込(電話・窓口も申込受付可能)

①イベント名 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④保育の有無 ⑤手話通訳の有無

※6/19~21開催の講座は要予約(予約に空きがあれば当日受付可能。当日受付時に名前記入)

※保育を希望される場合は、⑥幼児名(ふりがな) ⑦年齢(〇歳〇か月)も記入し、メールにて申込

保育対象:6か月以上未就学児 定員あり・先着順

オンライン受講 希望講座の二次元コード(チラシ中面の各講座の枠内)から申込

保育・手話通訳 申込締切 6/11 ※保育・手話通訳は事前のお申し込みが必要です。

※区(企画団体)がお預かりした個人情報は円滑な講座運営のために企画団体(区)と共有する場合があります。

申込受付、当イベントに関する連絡等、講座運営以外に使用することはありません。運営後は破棄します。

詳細はこちら



お申込み・お問合せ

豊島区男女平等推進センター(エポック10)

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)3階 豊島区西池袋2-37-4

電話 03-5952-9501

Eメール A0029117@city.toshima.lg.jp



池袋駅西口から徒歩7分

または

メトロポリタン口から徒歩6分

参加団体

- ◆ I女性会議豊島支部
- ◆ アイリスとしまの会
- ◆ NPO法人特別養子縁組支援グミの会サポート
- ◆ NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク
- ◆ エポック10ゼミの会
- ◆ 親業を学ぶ会「架け橋」
- ◆ カネミ油症関東連絡会
- ◆ くまの子
- ◆ ぐるーぷGSC
- ◆ 自主グループエポック10
- ◆ 新日本婦人の会豊島支部

- ◆ 性暴力をなくそう With Youの会
- ◆ てくてく
- ◆ 東京第一友の会
- ◆ 豊島区助産師会
- ◆ 豊島区ボーイスカウト連絡協議会
- ◆ 豊島・健康と環境を守る連絡会
- ◆ 豊島・女性施策を考える会
- ◆ Furcus Toshima
- ◆ りぷりんと・としま
- ◆ 豊島区立男女平等推進センター運営委員会

展示

6/3(水)～30(火)

入場無料 予約不要

IKE・Biz3階 エレベーター前
ジェンダー平等に関する各種展示を実施
6/19～21は、研修室1でも展示を実施!

参加団体がジェンダー平等に関する講座・展示を実施

会場

としま産業振興プラザ (IKE・Biz)

豊島区西池袋2-37-4

多目的ホール 第3会議室 6階

研修室1 研修室2 3階

6/19(金) 10:00～12:00 第3会議室

自分らしく生きるためのコミュニケーション
～親業に学ぶ「話し方」「聞き方」のコツ～

会場 45名

講師: 久保 まゆみさん
(親業訓練シニアインストラクター/臨床心理士)
良好で助け合える関係を、職場で家族で築くことができるコミュニケーション!体験しながら学んでみませんか。
■企画/実施:親業を学ぶ会「架け橋」

6/19(金) 14:00～16:00 第3会議室

講談師が語る～戦争と平和～
新作講談「東京大空襲」

会場 50名

講師: 神田 伊織さん(講談師)
新作講談で戦争の記憶を語り継ぐ若手講談師が、作品への思い、講談師としての生き方について語ります。
■企画/実施:新日本婦人の会 豊島支部

6/20(土) 16:30～18:30 多目的ホール

買春は女性への人権侵害
私たちの求める買春処罰・女性支援とは

会場 80名

講師: 小野沢あかねさん(立教大学教授)
買春を容認し続ける社会に風穴を!
性売買の問題を女性の人権の視点から掘り下げます。
■企画/実施:性暴力をなくそうWith Youの会

6/20(土) 18:30～20:00 研修室2

ご存じですか?カネミ油症のこと
朗読と紙しばい

会場 24名

講師: 御子柴康予さん(紙しばいインストラクター)
清水洋子さん(役者・語り部)
カネミ油症発生当時の状況を紙しばいで紹介します。被害を受けた方々が作成した、聞きとり集『家族の食卓』を朗読します。
■企画/実施:カネミ油症関東連絡会

6/20(土) 10:00～12:00 多目的ホール

セサミストリートが伝えたいこと
～多様なキャラクターたちが織り成す世界～

会場 80名

講師: 吉田 麻鈴さん
(セサミストリートジャパン合同会社シニアマネージャー)
セサミストリートは1969年アメリカの社会問題から生まれました。キャラクター達にどんな思いを込めたかを伺います。
■企画/実施:自主グループエポック10

6/20(土) 10:00～12:30 第3会議室

がん治療中のアピアランス(外見)ケア
～一歩踏み出す勇気をくれる美容の力～

会場 40名

講師: 山崎多賀子さん
(美容ジャーナリスト)
としま健康チャレ! 100pt
がん治療中の外見の変化で辛い思いをする患者さんが、自分らしさを取り戻す社会復帰に役立つ美容の話です。性別に関係なく必見!
■企画/実施:ぐるーぷGSC

6/21(日) 10:00～11:00 研修室2

助産師が伝える およこの性教育
～性といのちのおはなし～

会場 24名

講師: 横山望美さん(助産師)
山下詩歩さん(助産師)
豊島区助産師会が体のしくみ、心と体の守り方、家庭で始める性教育について家族とお子さんにお伝えします。
■企画/実施:豊島区助産師会

6/21(日) 10:00～11:30 多目的ホール

ライフストーリーのミニアルバム作り

会場 30名

講師: 船矢佳子さん
(NPO法人特別養子縁組支援グミの会サポート理事)
ライフストーリーとは、人生を振り返り、自分自身の経験や思いなどを言葉として残すものです。家族との写真でミニアルバムを作成します。
■企画/実施:NPO法人特別養子縁組支援グミの会サポート

6/20(土) 10:00～12:00 研修室2

ホームスタート・わくわく
活動報告会

会場 25名
オンライン 25名

講師: 棒田明子さん
(NPO法人子育て・ニッポン理事長)
孤立しがちな乳幼児の子育てで近所の先輩ママ・パパと一緒に育児をする、そんなホームスタートの活動紹介です。
■企画/実施:特定非営利活動法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク
※こちらの講座は、枠内二次元コードより直接団体へお申し込みください。

6/20(土) 13:15～15:00 多目的ホール

ともに すごす このひととき
～シニアによる絵本の読み聞かせ～

会場 80名

講師: 東久美子さん
(劇団東俳所属タレント・講師/絵本読み聞かせインストラクター)
「絵本は大きな宝箱」思いやり、愛情や友情、勇気～たくさん話まっています。世代を超えて、みんなでお話を楽しみませんか?
■企画/実施:りぷりんと・としま

6/21(日) 14:00～16:00 多目的ホール

ひとりひとりをつなぐ絵本の役割
～明日をつくる～

会場 130名

講師: 熊谷裕紀子さん(絵本読み聞かせインストラクター)
高橋知也さん 山内美紗子さん
(東京都健康長寿医療センター研究所研究員)
絵本を通じて、誰かを照らした生き方にふれ、ひとりひとりが輝く未来を想うひとときを共有しませんか。
■企画/実施:くまの子

6/21(日) 14:00～16:00 第3会議室

母と子の絆～へその緒は語る～
化学物質汚染は世代を超える

会場 40名

講師: 稲塚秀孝さん(タキオンジャパン監督/
カネミ油症被害者救済プロジェクト共同代表)
「カネミ油症事件」を題材にしたドキュメンタリー『母と子の絆～カネミ油症の真実』を上映後、監督と一緒に事件について考えます。(協力:ドキュメンタリー映画『母と子の絆～カネミ油症の真実』製作委員会) ■企画/実施:豊島・健康と環境を守る連絡会

6/20(土) 14:00～16:00 第3会議室

どう活かすか「女性支援法」

会場 50名

講師: 細金和在子さん
(一般社団法人Colabo理事 女性自立支援施設慈愛jiai前施設長)
生きづらさを抱えた女性たちの問題は複雑で、ひとりだけでは解決できません。共に声をあげていきましょう。
■企画/実施:I女性会議豊島支部

6/20(土) 14:00～16:00 研修室2

土曜の午後は「親子Time♪」

会場 30名

講師: 三原智美さん(AI講師) 酒井温子さん(食育講師)
伊藤伸江さん(管理栄養士) 粕谷花恵さん(ハンドケアセラピスト)
ママは食育講座とハンドケア体験で癒し付き!
子供はAIで絵本作家に挑戦!親子同時進行で楽しめるイベントです。
■企画/実施:Furcus Toshima

6/21(日) 14:00～16:00 研修室2

戦争と性暴力のない未来をめざして
～「慰安婦」問題の授業実践～

会場 30名

講師: 平井美津子さん
(元大阪府公立中学校教諭 大学非常勤講師)
元中学校社会科教師から学ぶ日本軍「慰安婦」問題。戦争と性暴力について考えます。
■企画/実施:エポック10ゼミの会

6/21(日) 9:30～11:30 第3会議室

特別企画 “みんなと同じ”はほんとに正しいの?
～同調圧力を分析する～

会場 30名

本郷中学校・高等学校社会部とのコラボ企画です。
■企画/実施:本郷中学校・高等学校 社会部