

6/19(金)・20(土)・21(日)

受付開始 5/19(火) 9:00~

入場無料

要予約・先着順 (予約に空きがあれば当日受付可)

エポック10 フェスタ2026

~一人ひとりが輝く未来へ~

プレ・フェスタ

5/29(金)・30(土) ※詳細は裏面

会場 としまセンタースクエア(豊島区役所本庁舎1階)

6/19(金) 18:00~20:00

フェスタ特別企画

定員100名

文学で考えるジェンダー -社会が変われば、物語も変わる-

会場 としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 6階多目的ホール



齋藤 美奈子さん

1956年、新潟市生まれ。文芸評論家。1994年、文学評論『妊娠小説』でデビュー。2002年、『文章読本さん江』で第1回小林秀雄賞受賞。他の著書に『戦下のレシピ』『学校が教えないほんとうの政治の話』『日本の同時代小説』『挑発する少女小説』『出世と恋愛』『ラスト1行でわかる名作300選』など多数。

文学作品は時代の鏡。青春小説にも恋愛小説にも、その時々のジェンダー観が反映されています。物語の世界を通して、身近な問題を考えてみませんか。

スタンプラリー 6/19~21

スタンプラリー参加者に景品をプレゼント!

講座の1つに参加 or 展示の感想を記入 左記のどちらかで 1スタンプGET!

- ✓ 2講座に参加 or 展示の感想記入 +1講座に参加

2スタンプ GET!

景品1つプレゼント!

- ✓ 3講座に参加 or 展示の感想記入 +2講座に参加

3スタンプ GET!

景品2つプレゼント!

- 11:00~12:30 「日本のジェンダー主流化の現状と課題」【講師 萩原 なつ子さん】(豊島・女性施策を考える会)
- 11:00~15:00 「令和デジタル時代の特殊詐欺」【講師 三原 智美さん】(Furcus Toshima)
- 13:30~15:00 「うたごえ広場」(エポック10ゼミの会)
- 15:15~16:15 「ジェンダー平等先進国のフィンランドについて教えてもらおう!」【講師 堀内 都喜子さん】
- 16:30~17:15(予定) アンコンシャスバイアスに気づくためのPR企画プレゼン (大正大学表現学部)

- 展 示 参 加 団 体
- I女性会議豊島支部
 - アイリスとしまの会
 - NPO法人特別養子縁組支援グミの会サポート
 - NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク
 - エポック10ゼミの会
 - カネミ油症関東連絡会
 - ぐるーぷGSC
 - 自主グループエポック10
 - 新日本婦人の会豊島支部
 - 性暴力をなくそうWith Youの会
 - てくてく
 - 東京第一友の会
 - 豊島区助産師会
 - 豊島区ボーイスカウト連絡協議会
 - 豊島・健康と環境を守る連絡会
 - Furcus Toshima
 - 大正大学
 - 豊島岡女子学園
 - 北海道芸術高等学校 東京池袋キャンパス
 - 本郷中学校・高等学校
 - 豊島区立男女平等推進センター運営委員会
 - すずらんスマイルプロジェクト など

✓ アンケート記入で 景品プレゼント!

会場受講

下記①~⑤の項目を記入し、下記メールアドレス宛にメールにて申込 (電話・窓口も申込受付可能)

①イベント名 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④保育の有無 ⑤手話通訳の有無

※6/19~21開催の講座は要予約 (予約に空きがあれば当日受付可能。当日受付時に名前記入)

※保育を希望される場合は、⑥幼児名(ふりがな) ⑦年齢(〇歳〇か月)も記入し、メールにて申込

保育対象: 6か月以上未就学児 定員あり・先着順

オンライン受講 希望講座の二次元コード(チラシ中面の各講座の枠内)から申込

保育・手話通訳 申込締切 6/11 ※保育・手話通訳は事前のお申し込みが必要です。

※区(企画団体)がお預かりした個人情報は円滑な講座運営のために企画団体(区)と共有する場合があります。

申込受付、当イベントに関する連絡等、講座運営以外に使用することはありません。運営後は破棄します。

お申込み・お問合せ

豊島区男女平等推進センター(エポック10)

としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 3階 豊島区西池袋2-37-4

電話 03-5952-9501

Eメール A0029117@city.toshima.lg.jp



池袋駅西口から徒歩7分

または

メトロポリタン口から徒歩6分

詳細はこちら



参加団体

- ◆ I女性会議豊島支部
- ◆ アイリスとしまの会
- ◆ NPO法人特別養子縁組支援グミの会サポート
- ◆ NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク
- ◆ エポック10ゼミの会
- ◆ 親業を学ぶ会「架け橋」
- ◆ カネミ油症関東連絡会
- ◆ くまの子
- ◆ ぐるーぷGSC
- ◆ 自主グループエポック10
- ◆ 新日本婦人の会豊島支部

- ◆ 性暴力をなくそう With Youの会
- ◆ てくてく
- ◆ 東京第一友の会
- ◆ 豊島区助産師会
- ◆ 豊島区ボーイスカウト連絡協議会
- ◆ 豊島・健康と環境を守る連絡会
- ◆ 豊島・女性施策を考える会
- ◆ Furcus Toshima
- ◆ りぷりんと・としま
- ◆ 豊島区立男女平等推進センター運営委員会

展示

6/3(水)~30(火)

入場無料 予約不要

IKE・Biz3階 エレベーター前
ジェンダー平等に関する各種展示を実施
6/19~21は、研修室1でも展示を実施!

参加団体がジェンダー平等に関する講座・展示を実施

会場

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

豊島区西池袋2-37-4

多目的ホール 第3会議室 6階

研修室1 研修室2 3階

6/19(金) 10:00~12:00 第3会議室

自分らしく生きるためのコミュニケーション
ー親業に学ぶ「話し方」「聞き方」のコツー

会場 45名

講師: 久保 まゆみさん
(親業訓練シニアインストラクター/臨床心理士)
良好で助け合える関係を、職場で家族で築くことができるコミュニケーション!体験しながら学んでみませんか。
■企画/実施:親業を学ぶ会「架け橋」

6/19(金) 14:00~16:00 第3会議室

講談師が語る~戦争と平和~
新作講談「東京大空襲」

会場 50名

講師: 神田 伊織さん(講談師)
新作講談で戦争の記憶を語り継ぐ若手講談師が、作品への思い、講談師としての生き方について語ります。
■企画/実施:新日本婦人の会 豊島支部

6/20(土) 16:30~18:30 多目的ホール

買春は女性への人権侵害
私たちの求める買春処罰・女性支援とは

会場 80名

講師: 小野沢あかねさん(立教大学教授)
買春を容認し続ける社会に風穴を!
性売買の問題を女性の人権の視点から掘り下げます。
■企画/実施:性暴力をなくそうWith Youの会

6/20(土) 18:30~20:00 研修室2

ご存じですか?カネミ油症のこと
朗読と紙しばい

会場 24名

講師: 御子柴康予さん(紙しばいインストラクター)
清水洋子さん(役者・語り部)
カネミ油症発生当時の状況を紙しばいで紹介します。被害を受けた方々が作成した、聞きとり集『家族の食卓』を朗読します。
■企画/実施:カネミ油症関東連絡会

6/20(土) 10:00~12:00 多目的ホール

セサミストリートが伝えたいこと
~多様なキャラクターたちが織り成す世界~

会場 80名

講師: 吉田 麻鈴さん
(セサミストリートジャパン合同会社シニアマネージャー)
セサミストリートは1969年アメリカの社会問題から生まれました。キャラクター達にどんな思いを込めたかを伺います。
■企画/実施:自主グループエポック10

6/20(土) 10:00~12:30 第3会議室

がん治療中のアピアランス(外見)ケア
~一歩踏み出す勇気を与える美容の力~

会場 40名

講師: 山崎多賀子さん
(美容ジャーナリスト)
としま健子ヤレ! 100pt
がん治療中の外見の変化で辛い思いをする患者さんが、自分らしさを取り戻す社会復帰に役立つ美容の話です。性別に関係なく必見!
■企画/実施:ぐるーぷGSC

6/21(日) 10:00~11:00 研修室2

助産師が伝える およこの性教育
~性といのちのおはなし~

会場 24名

講師: 横山望美さん(助産師)
山下詩歩さん(助産師)
豊島区助産師会が体のしくみ、心と体の守り方、家庭で始める性教育について家族とお子さんにお伝えします。
■企画/実施:豊島区助産師会

6/21(日) 10:00~11:30 多目的ホール

ライフストーリーのミニアルバム作り

会場 30名

講師: 船矢佳子さん
(NPO法人特別養子縁組支援グミの会サポート理事)
ライフストーリーとは、人生を振り返り、自分自身の経験や想いを言葉として残すものです。家族との写真でミニアルバムを作成します。
■企画/実施:NPO法人特別養子縁組支援グミの会サポート

6/20(土) 10:00~12:00 研修室2

ホームスタート・わくわく
活動報告会

会場 25名 オンライン 25名

講師: 棒田明子さん
(NPO法人子育て・ニッポン理事長)
孤立しがちな乳幼児の子育てで近所の先輩ママ・パパと一緒に育児をする、そんなホームスタートの活動紹介です。
■企画/実施:特定非営利活動法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク
※こちらの講座は、枠内二次元コードより直接団体へお申し込みください。

6/20(土) 13:15~15:00 多目的ホール

ともに すごす このひととき
~シニアによる絵本の読み聞かせ~

会場 80名

講師: 東久美子さん
(劇団東俳所属タレント・講師/絵本読み聞かせインストラクター)
「絵本は大きな宝箱」思いやり、愛情や友情、勇気~たくさん話まっています。世代を超えて、みんなでお話を楽しみませんか?
■企画/実施:りぷりんと・としま

6/21(日) 14:00~16:00 多目的ホール

満員御礼
ひとりひとりをつなぐ絵本の役割
~明日をつくる~

会場 130名

講師: 熊谷裕紀子さん(絵本読み聞かせインストラクター)
高橋知也さん 山内美紗子さん
(東京都健康長寿医療センター研究所研究員)
絵本を通じて、誰かを照らした生き方にふれ、ひとりひとりが輝く未来を想うひとときを共有しませんか。
■企画/実施:くまの子

6/21(日) 14:00~16:00 第3会議室

母と子の絆~へその緒は語る~
化学物質汚染は世代を超える

会場 40名

講師: 稲塚秀孝さん(タキオンジャパン監督/
カネミ油症被害者救済プロジェクト共同代表)
「カネミ油症事件」を題材にしたドキュメンタリー『母と子の絆~カネミ油症の真実』を上映後、監督と一緒に事件について考えます。(協力:ドキュメンタリー映画『母と子の絆~カネミ油症の真実』製作委員会) ■企画/実施:豊島・健康と環境を守る連絡会

6/20(土) 14:00~16:00 第3会議室

どう活かすか「女性支援法」

会場 50名

講師: 細金和在子さん
(一般社団法人Colabo理事 女性自立支援施設慈愛jiai前施設長)
生きづらさを抱えた女性たちの問題は複雑で、ひとりだけでは解決できません。共に声をあげていきましょう。
■企画/実施:I女性会議豊島支部

6/20(土) 14:00~16:00 研修室2

土曜の午後は「親子Time♪」

会場 30名

講師: 三原智美さん(AI講師) 酒井温子さん(食育講師)
伊藤伸江さん(管理栄養士) 粕谷花恵さん(ハンドケアセラピスト)
ママは食育講座とハンドケア体験で癒し付き!
子供はAIで絵本作家に挑戦!親子同時進行で楽しめるイベントです。
■企画/実施:Furcus Toshima

6/21(日) 14:00~16:00 研修室2

戦争と性暴力のない未来をめざして
ー「慰安婦」問題の授業実践ー

会場 30名

講師: 平井美津子さん
(元大阪府公立中学校教諭 大学非常勤講師)
元中学校社会科教師から学ぶ日本軍「慰安婦」問題。戦争と性暴力について考えます。
■企画/実施:エポック10ゼミの会

6/21(日) 9:30~11:30 第3会議室

中高一貫の男子校生徒が考える
~その同調圧力は良い?悪い?~

会場 30名

発表:本郷中学校・高等学校 社会部
全ての同調が悪いのではなく、それが少数者の尊厳を傷つけるようなものが悪い同調であり圧力となるのではないか---そういう視点から僕たちの学びを発表します。
■企画/実施:本郷中学校・高等学校 社会部