

各町会長 様

男女平等推進センター
所 長 清水 美希

「DV相談啓発ポスター」掲示依頼及び男性相談・にじいろ相談の案内（依頼）

日ごろより、男女平等推進センターのDV防止施策にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

11月25日は、国連の定める「女性に対する暴力撤廃国際日」で、内閣府は、11月12日から25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」週間と定め、DVをはじめとする暴力防止対策事業をおこなっているところです。

配偶者間暴力のある家庭には、児童虐待も同時に起きている事例が多くあり、児童虐待防止の観点からも、DV防止の重要性が高まっています。啓発への取組みにご協力をお願い致します。

また、令和6年度に開始した「男性相談」「にじいろ相談」について、地域の皆様にお知らせいただけますよう、合わせてご案内を申し上げます。

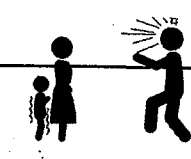
記

- <掲示物> DV相談窓口周知ポスター A4版（ビニール入） 1枚
<掲示期間> 掲示依頼日以降 12月19日（金）まで

※机上配布物 DV相談・男性相談・にじいろ相談 チラシ各1枚

【参考1】

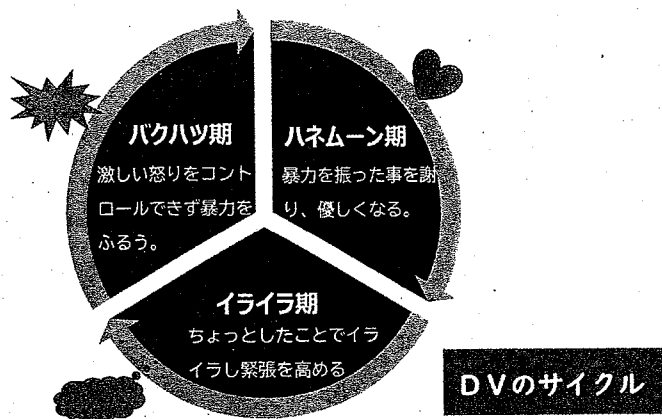
DVは、「身体的暴力」だけではなく「精神的」、「性的」も含まれます。また、多くは何種類かの暴力が重なって起こります。色々な暴力を使って被害者の力を奪い支配しようとするのです。

■身体的暴力 ・平手で打つ ・足で蹴る ・げんこつで殴る ・刃物などの凶器を体につきつける ・首をしめる ・引きずりまわす 	■精神的暴力 ・大声で怒鳴る ・「誰のおかげで生活できるんだ」「甲斐性なし」と言う ・何を言っても無視して、長時間口をきかない ・「外で働くな」と言ったり、仕事を辞めさせる ・外出を禁止し、家族や友人とのかかわりを断つ ・携帯電話をチェックし、交友関係を監視する 
■性的暴力 ・性的行為を強要、強制する ・避妊に協力しない ・見たくないのにポルノビデオやポルノ雑誌を見せる 	■経済的暴力 ・生活費を渡さない ・自由にお金を使わせない ・借金の強要 

👉 なぜ被害者は逃げるできないのでしょうか。

暴力にはサイクルがあります。

加害者は、いつでも暴力を振るっているわけではなく、優しくふるまう時があるので、被害者は加害者が変わることを期待して、なかなか逃げられないと言われています。このサイクルを繰り返すことで暴力がエスカレートすることもあります。

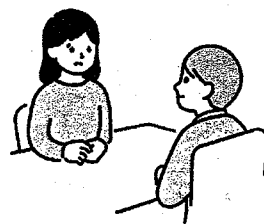


👉 暴力による影響があります。

- 恐怖心 「逃げたら殺されるかもしれない」という強い恐怖から、家を出る決心がつかない
- 自責の念 加害者から「お前が悪いから殴るんだ」と言われ続け、暴力の原因は自分にあると被害者自身が思ってしまう
- 無力感 暴力を振るわれ続けることにより、「助けてくれる人は誰もいない」といった無気力状態に陥る
- 経済的問題 収入が無いと生活が困難になるため、今後の生活を考えることが難しい
- 子どもの問題 子どもの安全や就学の問題により逃げることをためらう

DVのことで悩んでいる方を発見したら…相談窓口を教えてください。※女性のみ

▶ DV 相談専用	03-6872-5250	月～土 9時～17時
▶ 男女平等推進センター	03-3980-7830	月～土 9時～17時
▶ 子育て支援課	03-3981-2119	月～金 8:30～17:15



その他の相談窓口

- ▶ 東京ウィメンズプラザ (DV 相談専用) 03-5467-1721 ※5 か国語にも対応しています。※女性のみ
- ▶ 東京都女性相談支援センター 03-5261-3110 ※女性のみ
- ▶ 内閣府 DV相談プラス 0120-279-889 ※男性にも対応
- ▶ 内閣府 DV相談ナビ #8008 ※男性にも対応

【参考2】

- ✓ **男性相談**…月1回 男性が抱えるお悩みを電話でお話をお聞きます。☎03-6842-0055
第2火曜日 17:30～20:30 奇数月：女性カウンセラー 偶数月：男性カウンセラー
- ✓ **にじいろ相談**…月1回 性自認・性的指向に関する相談をお聞きます。☎03-6842-0140
第4金曜日 18:00～21:00 ご本人以外、ご家族やご友人からの相談も可能

あなたは ひとりじゃない

ここから一步、踏み出せます



DV のこと 相談してください

女性対象相談ダイヤル

DV相談専用 03-6872-5250 月-土 9:00-17:00
男女平等推進センター 03-3980-7830 月-土 9:00-17:00
子育て支援課 03-3981-2119 月-金 8:30-17:15

東京ウィメンズプラザ DV相談専用

03-5467-1721 年末年始除く 9:00-21:00

東京都女性相談支援センター

03-5261-3110 月-金 9:00-21:00
土日・祝休日・年末年始 9:00-17:00

DV相談プラス

つながりはやく
0120-279-889

内閣府 24時間受付

DV相談ナビ

はれれば
#8008

内閣府

5-Language DV Consultation Service

03-5467-1721

Tuesday, Thursday, Friday 1:00p.m.-4:00p.m.

English, Chinese, Korean, Thai, Tagalog (5言語対応)

詳細は区HPへ



11月12日~11月25日は、

「女性に対する暴力を
なくす運動」期間です。

児童相談所
全国共通ダイヤル

いちばやく
189

豊島区男女平等推進センター(エポック10)

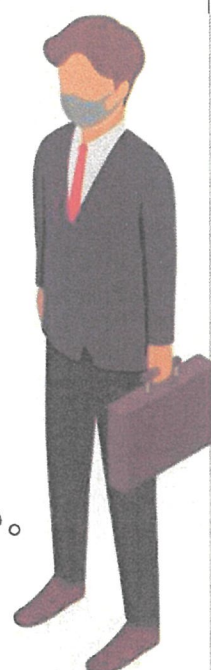
豊島区西池袋2-37-4

としま産業振興プラザ

IKE-Biz3F 03-5952-9501



男性専門相談ダイヤル



こんな思いを抱えていませんか？

こんなこと考えてるのは自分だけかも…

“そんなの甘えじゃないのか”って
言われちゃうんじゃないか…

相談するにしても、どう話したらいいんだろう…

そのままのあなたで大丈夫です。
お気兼ねなくご連絡ください。

男性のお悩み相談専門相談ダイヤル



03-6842-0055

！予約不要です。

相談無料

匿名相談可

秘密厳守

相談実施日

毎月第2火曜日/17:30-20:30

奇数月 女性カウンセラー

偶数月 男性カウンセラー

対象

豊島区在住/在勤/在学の方

お問い合わせ

豊島区男女平等推進センター(エポック10)
TEL: 03-5952-9501

東京都の
男性専門相談ダイヤル

東京ウィメンズプラザ

TEL 03-3400-5313

月 水 木 17:00-20:00
土 日 14:00-17:00

しにじいろ相談 ダイヤル



性自認/性的指向に関する専門相談ダイヤル



03-6842-0140

！ 予約不要です。

相談無料

匿名相談可

秘密厳守

性自認/性的指向にかかわるお悩みについて、専門の相談員が対応します。

相談実施日

毎月第4金曜日/18:00-21:00

対

象

豊島区在住/在勤/在学の方

ご本人以外のご家族/友人ほかの方でも相談できます。

こんな
相談も…

娘から、「自分の女性的な体が
嫌で嫌で仕方ない」と言われた…



同性が好きかもしれない…でも、
拒絶されるのが怖い…

こんな
相談も…



だいじょうぶ、あなたの「ありの
まま」を聞かせてください

お問い合わせ

豊島区男女平等推進センター(エポック10)
TEL: 03-5952-9501

東京都の
性自認/性的指向
に関する専門相談ダイヤル

TokyoLGBT相談

TEL 050-3647-1448

火金 18:00-22:00

祝日/年末年始除く