

(案)

令和7年度
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書

令和8年3月

豊島区

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象及び方法	1
3	回収状況	1
4	報告書をみる際の注意	1
II	調査結果	3
1.	アンケートの記入者について	3
(1)	記入者	3
2.	毎日の生活について	4
(1)	日常生活	4
(2)	夕食の調達方法	12
(3)	転倒経験	13
(4)	転倒の理由	14
(5)	転倒に対する不安	15
(6)	外出頻度	16
(7)	区内での外出先	17
(8)	外出回数の減少の有無	19
(9)	外出控えの有無	20
(10)	外出を控えている理由	21
(11)	外出の際の交通手段	23
(12)	公共交通機関を利用する際の費用	25
(13)	交通で不便と感じる点	26
(14)	日常生活における困難	27
3.	健康について	28
(1)	主観的健康感	28
(2)	治療中または後遺症のある病気	29
(3)	かかりつけの状況	31
(4)	認知機能	34
(5)	自分または家族の認知症の症状	36
(6)	認知症に関する相談窓口の認知	37
4.	お口の健康や普段のお食事について	38
(1)	歯の数と入れ歯の利用状況	38
(2)	お口の健康と栄養	39
(3)	身長・体重	44
(4)	共食の機会	45
5.	その他の生活習慣について	46
(1)	喫煙状況	46
(2)	趣味の有無	47
6.	こころについて	48
(1)	主観的幸福感	48

(2) 最近1か月のこころの状況.....	50
7. 交流について.....	52
(1) 友人・知人と会う頻度.....	52
(2) よく会う友人・知人との関係.....	54
(3) たすけあいの状況.....	55
(4) 家族や友人・知人以外の相談相手.....	59
(5) 地域の人からの役割の期待.....	60
(6) 自分ができる手助け.....	61
(7) 社会活動の参加頻度.....	63
(8) 社会活動への参加者としての参加意向.....	71
(9) 社会活動への企画・運営としての参加意向.....	73
8. 災害時及び事故対策について.....	75
(1) 緊急時における単独避難の可否.....	75
(2) 避難に際して手助けを求められる人.....	77
(3) 転倒防止.....	78
(4) 冬の寒い日のお湯の温度.....	79
(5) 冬の寒い日に浴槽に入る時間.....	80
(6) ヒートショック.....	81
(7) 入浴時の事故対策.....	82
(8) 入浴の状況.....	83
(9) 熱中症の症状.....	84
(10) 熱中症の予防対策.....	85
9. あなたご自身やご家族のことについて.....	86
(1) 性別.....	86
(2) 年齢.....	87
(3) 居住地区.....	88
(4) 居住形態.....	89
(5) 家族構成.....	90
(6) 日中独居の頻度.....	91
(7) 就労状況.....	93
(8) 就労形態.....	94
(9) 暮らしの経済状況.....	95
(10) スマートフォンの所持.....	96
(11) スマートフォンの機能操作.....	98
10. 介護予防・生活支援について.....	100
(1) フレイルの認知.....	100
(2) フレイルチェック.....	101
(3) 認知症に対するイメージ.....	102
(4) 認知症について思うこと.....	104
(5) 健康や介護・認知症予防のための活動内容.....	106
(6) 運動する頻度.....	108
(7) 趣味や私的活動・交流としての実施内容.....	109
(8) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス.....	111
(9) 今後利用したい見守りサービス.....	113
(10) 介護を受けたい場所.....	115
(11) 人生の最期を迎える場所の希望.....	116
11. 介護について.....	117
(1) 認定状況.....	117

(2) 介護保険サービスの利用状況	118
(3) 介護保険サービスの利用方法の認知	119
(4) 介護・介助の必要性	120
(5) 介護・介助が必要となった主な原因	121
(6) 主な介護・介助者	123
(7) 高齢者総合相談センターの認知	124
(8) 介護予防や介護保険に関する意見や要望	126
12. 基本チェックリストによるリスク判定	131
(1) ロコモリスク判定	131
(2) 運動器リスク判定	132
(3) 転倒リスク判定	133
(4) 閉じこもりリスク判定	134
(5) 低栄養リスク判定	135
(6) 口腔機能リスク判定	136
(7) 認知機能リスク判定	137
(8) うつ傾向リスク判定	138
(9) IADLリスク判定	139
13. 経年比較集計	141
(1) 外出頻度	141
(2) 就労状況	142
(3) 介護・介助が必要となった主な原因	143
(4) 高齢者総合相談センターの認知	144
(5) 身体機能<認定者を除く>	145
(6) 社会活動の参加頻度<認定者を除く>	145
14. 調査結果のまとめ	146
(1) 回答者の特徴について	146
(2) 毎日の生活について	146
(3) 健康について	146
(4) ところについて	147
(5) 交流について	147
(6) 災害時及び事故対策について	148
(7) 介護予防・介護について	148
(8) 基本チェックリストによる判定について	149
III. 調査票	151

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、国の示す「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の視点を踏まえた調査で、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することで、地域診断に活用し、地域の抱える課題の特定、総合事業の管理・運営に活用することを目的として実施しています。

2 調査対象及び方法

調査対象	区内在住の 65 歳以上の方で、要介護認定を受けていない方
配布数	3,000 件
調査方法	郵送配布・郵送回収
調査期間	令和 7 年 11 月～12 月

3 回収状況

配布数	回収数	有効回答数
3,000 件	1,839 人 (回収率 61.3%)	1,839 人 (回収率 61.3%)

4 報告書を見る際の注意

- ・ 図表中の「n」とは、集計対象者総数（または分類別の該当対象者数）を示しています。
- ・ 調査結果の比率はすべて n を基数として百分率（%）で算出し、小数点以下第 2 位を四捨五入し、小数点第 1 位までを表記しているため、割合の合計が 100.0%にならない場合があります。また、複数回答については、割合の合計 100.0%を超える場合があります。
- ・ 本文や図表中において、選択肢の文言が長い場合は、選択肢中の文言を一部省略した表現を用いています。
- ・ グラフに関して、単数回答は帯グラフ、複数回答は棒グラフとなっています。また、経年比較はすべて棒グラフとしています。棒グラフは、「その他」「わからない」「特になし」などの具体的な内容を含まない選択肢及び「無回答」を除き、割合による降順となっています。また、帯グラフ中の「0.0%」については表記を省略しています。
- ・ 表に関して、表側となる設問項目に関してはそれぞれ「無回答」を除いて選択肢を表記しているため、合計が全体と一致しない場合があります。また、網掛け部分は、全体および分類別の該当対象者のなかで、それぞれ比率が最も高い項目であることを表しています。
- ・ 表に関して、「介護認定を受けていない一般高齢者」を“一般高齢者”、「要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者」を“総合事業対象者”と表記しています。
- ・ 集計結果において、特に属性別でみる場合、回答者を限定する設問などによっては該当者が少なくなり、割合が偏る、あるいは分散することがあります。
- ・ コメントに関して、全体の割合が上位の回答と属性別の集計結果について言及しています。

- ・居住地の設問に対して、高齢者総合相談センター圏域（8区分）、日常生活圏域（8区分）の区分けは以下のとおりです。

高齢者総合相談センター圏域	日常生活圏域	該当住所
菊かおる園	東部第1	巣鴨3～5丁目 西巣鴨1～4丁目 北大塚1・2丁目
東部	東部第2	駒込1～7丁目 巣鴨1・2丁目 南大塚1～3丁目
中央	北部第1	北大塚3丁目 上池袋1～4丁目 東池袋1～5丁目
いけよんの郷	北部第2	池袋1・2・4丁目 池袋本町1～4丁目
ふくろうの杜	南部第1	南池袋1～4丁目 雑司が谷1～3丁目 高田1～3丁目 目白1・2丁目
豊島区医師会	南部第2	西池袋1～5丁目 池袋3丁目 目白3～5丁目
アトリエ村	西部第1	南長崎1～6丁目 長崎2～6丁目
西部	西部第2	長崎1丁目 千早1～4丁目 要町1～3丁目 高松1～3丁目 千川1・2丁目

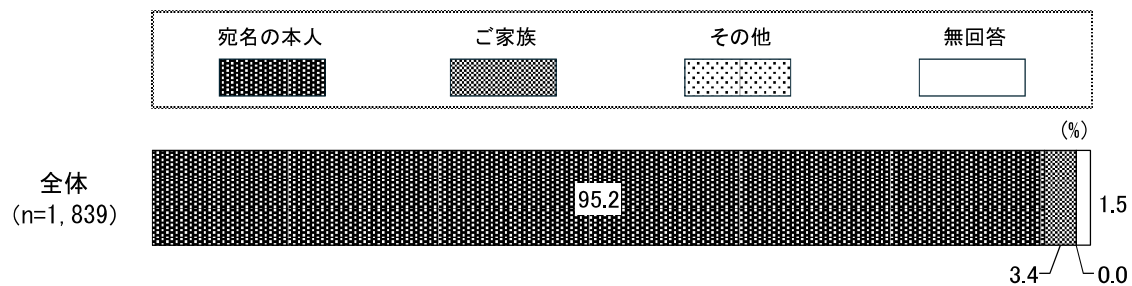
Ⅱ. 調査結果

1. アンケートの記入者について

(1) 記入者

本アンケートを記入されたのはどなたですか。

記入者については、全体では「宛名のご本人」の割合が95.2%で最も高く、次いで「ご家族」(3.4%)の順になっています。



2. 毎日の生活について

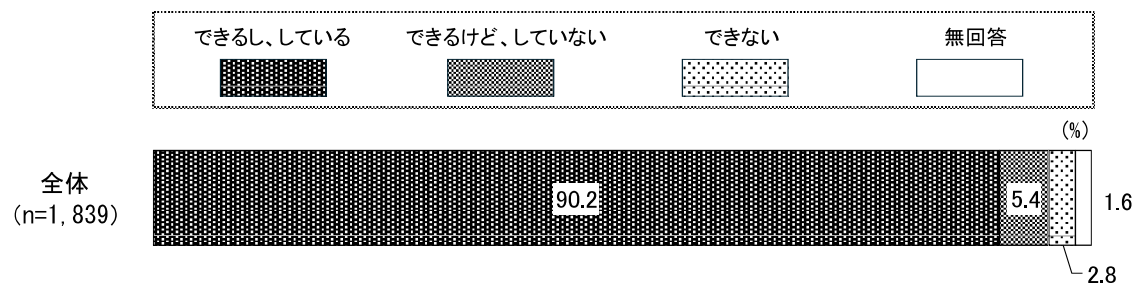
(1) 日常生活

問1. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

a) バスや電車を使って一人で外出していますか

バスや電車を使って一人で外出しているかについては、全体では「できるし、している」の割合が90.2%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(5.4%)、「できない」(2.8%)の順になっています。

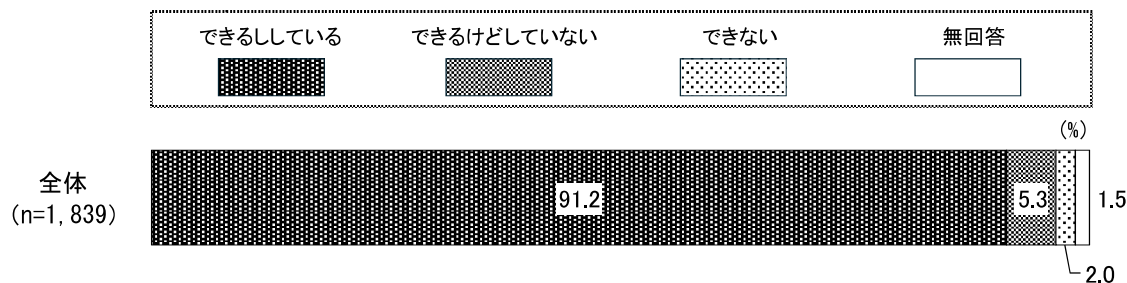
介護度別でみると、「要支援2」では「できない」の割合が4割弱と高くなっています。



		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,839	90.2	5.4	2.8	1.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	89.2	6.4	3.2	1.2
	東部	247	88.7	6.5	3.2	1.6
	中央	265	89.1	7.9	1.5	1.5
	いけよんの郷	165	89.1	5.5	3.6	1.8
	ふくろうの杜	209	93.8	1.4	3.3	1.4
	豊島区医師会	213	90.6	4.2	2.8	2.3
	アトリエ村	222	89.6	7.2	3.2	0.0
	西部	241	91.7	3.3	2.1	2.9
家族構成	一人暮らし	537	91.2	5.2	1.7	1.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	91.8	4.6	1.9	1.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	92.9	4.7	0.0	2.4
	息子・娘との2世帯	281	83.6	7.5	7.5	1.4
	その他	230	90.4	5.7	3.5	0.4
介護度別	一般高齢者	1,536	93.6	4.2	1.0	1.1
	要支援1	71	73.2	12.7	9.9	4.2
	要支援2	45	44.4	13.3	37.8	4.4
	総合事業対象者	26	73.1	3.8	19.2	3.8
介護保険 サービス 利用状況	現在、利用している	62	53.2	16.1	25.8	4.8
	過去に利用したことはある	9	66.7	11.1	11.1	11.1
	一度も利用していない	41	73.2	9.8	14.6	2.4

b) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか

自分で食品・日用品の買い物をしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が91.2%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(5.3%)、「できない」(2.0%)の順になっています。

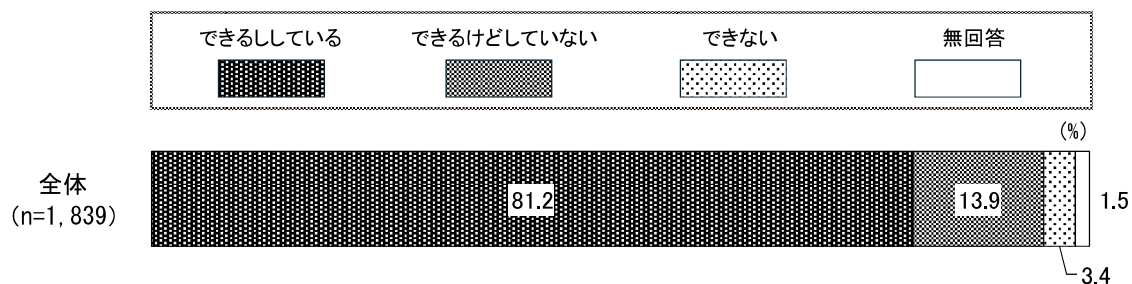


		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,839	91.2	5.3	2.0	1.5
男性	男性総数	808	88.1	8.5	1.6	1.7
	65～69歳	207	94.7	4.3	0.0	1.0
	70～74歳	193	94.8	4.7	0.5	0.0
	75～79歳	211	85.8	10.4	1.9	1.9
	80～84歳	117	75.2	18.8	2.6	3.4
	85～89歳	51	78.4	7.8	7.8	5.9
	90歳以上	20	75.0	15.0	5.0	5.0
女性	女性総数	1,003	93.9	2.6	2.3	1.2
	65～69歳	228	97.8	1.3	0.4	0.4
	70～74歳	198	97.0	1.0	0.5	1.5
	75～79歳	231	96.1	2.2	0.9	0.9
	80～84歳	197	94.9	2.0	1.0	2.0
	85～89歳	102	85.3	4.9	7.8	2.0
	90歳以上	44	63.6	15.9	20.5	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	90.4	6.4	2.0	1.2
	東部	247	91.9	5.7	0.8	1.6
	中央	265	92.5	5.7	1.1	0.8
	いけよんの郷	165	89.1	6.1	3.0	1.8
	ふくろうの杜	209	91.4	4.8	2.4	1.4
	豊島区医師会	213	91.1	4.2	2.3	2.3
	アトリエ村	222	91.4	5.4	2.7	0.5
	西部	241	90.9	5.0	2.1	2.1

c) 自分で食事の用意をしていますか

自分で食事の用意をしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が81.2%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(13.9%)、「できない」(3.4%)の順になっています。

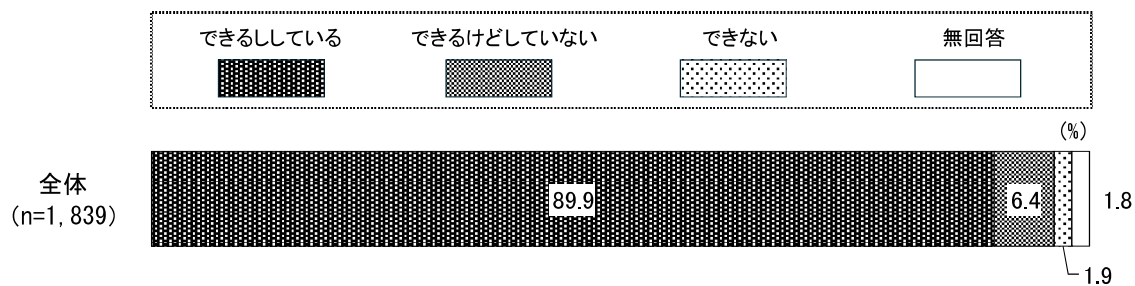
性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「できるけど、していない」の割合が最も高くなっています。



		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,839	81.2	13.9	3.4	1.5
男性	男性総数	808	65.6	27.5	5.1	1.9
	65～69歳	207	74.4	23.2	1.4	1.0
	70～74歳	193	71.5	24.9	3.6	0.0
	75～79歳	211	67.3	26.1	5.2	1.4
	80～84歳	117	47.0	38.5	10.3	4.3
	85～89歳	51	60.8	29.4	3.9	5.9
	90歳以上	20	30.0	35.0	25.0	10.0
女性	女性総数	1,003	94.1	2.9	1.8	1.2
	65～69歳	228	97.8	1.3	0.4	0.4
	70～74歳	198	97.0	1.0	0.5	1.5
	75～79歳	231	96.1	2.2	0.9	0.9
	80～84歳	197	94.4	3.0	1.0	1.5
	85～89歳	102	88.2	4.9	3.9	2.9
	90歳以上	44	63.6	18.2	18.2	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	82.9	11.6	4.0	1.6
	東部	247	81.8	12.1	4.5	1.6
	中央	265	78.9	18.1	2.3	0.8
	いけよんの郷	165	86.1	8.5	3.6	1.8
	ふくろうの杜	209	79.9	14.4	4.3	1.4
	豊島区医師会	213	77.5	17.4	2.8	2.3
	アトリエ村	222	84.7	10.8	4.1	0.5
	西部	241	80.1	15.8	2.1	2.1
家族構成	一人暮らし	537	94.0	3.4	1.1	1.5
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	72.4	21.2	4.6	1.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	69.4	25.9	2.4	2.4
	息子・娘との2世帯	281	79.0	15.7	4.3	1.1
	その他	230	82.6	12.6	3.9	0.9

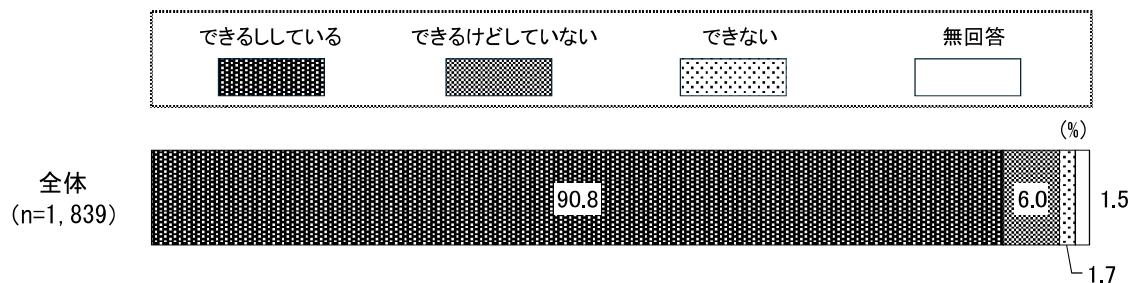
d) 自分で請求書の支払いをしていますか

自分で請求書の支払いをしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が89.9%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(6.4%)、「できない」(1.9%)の順になっています。



e) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が 90.8%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(6.0%)、「できない」(1.7%)の順になっています。

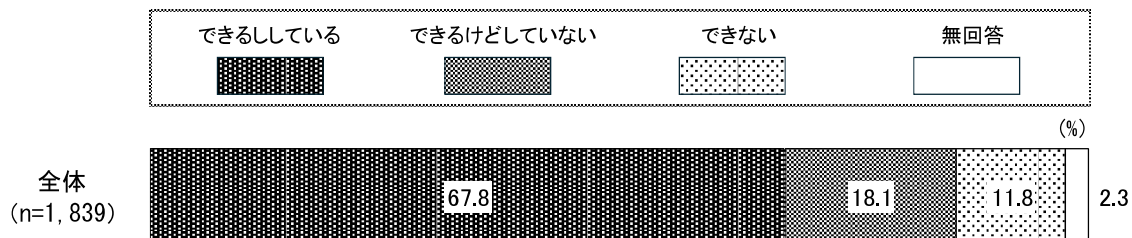


		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
合計 : n 項目 : %						
全体		1,839	90.8	6.0	1.7	1.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	89.6	6.0	3.2	1.2
	東部	247	92.7	4.9	0.4	2.0
	中央	265	92.1	4.9	2.3	0.8
	いけよんの郷	165	89.1	7.9	1.2	1.8
	ふくろうの杜	209	90.0	7.7	1.4	1.0
	豊島区医師会	213	91.5	4.7	1.4	2.3
	アトリエ村	222	91.0	6.3	2.3	0.5
	西部	241	90.5	5.8	1.7	2.1

f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、全体では「できるし、している」の割合が67.8%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(18.1%)、「できない」(11.8%)の順になっています。

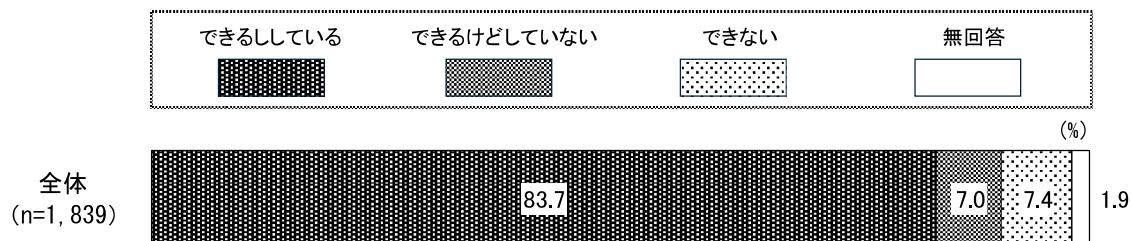
性・年齢別でみると、“男性・90歳以上” “女性・85歳以上の年齢層”は「できない」の割合が最も高くなっています。



		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
		合計 : n 項目 : %				
全体		1,839	67.8	18.1	11.8	2.3
男性	男性総数	808	73.6	16.0	8.0	2.4
	65～69歳	207	87.0	9.7	1.9	1.4
	70～74歳	193	81.9	14.5	3.1	0.5
	75～79歳	211	74.4	16.1	8.1	1.4
	80～84歳	117	54.7	24.8	16.2	4.3
	85～89歳	51	45.1	23.5	21.6	9.8
	90歳以上	20	25.0	25.0	40.0	10.0
女性	女性総数	1,003	63.4	20.0	14.5	2.1
	65～69歳	228	87.3	7.5	4.8	0.4
	70～74歳	198	76.3	16.2	6.1	1.5
	75～79歳	231	58.9	27.7	10.8	2.6
	80～84歳	197	53.3	26.4	18.3	2.0
	85～89歳	102	33.3	23.5	37.3	5.9
	90歳以上	44	18.2	27.3	52.3	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	66.5	18.3	12.7	2.4
	東部	247	68.4	18.2	11.3	2.0
	中央	265	65.7	20.4	11.7	2.3
	いけよんの郷	165	68.5	15.8	13.3	2.4
	ふくろうの杜	209	68.4	18.7	11.5	1.4
	豊島区医師会	213	67.6	19.2	10.3	2.8
	アトリエ村	222	67.6	18.5	13.1	0.9
	西部	241	70.5	14.9	10.8	3.7

g) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

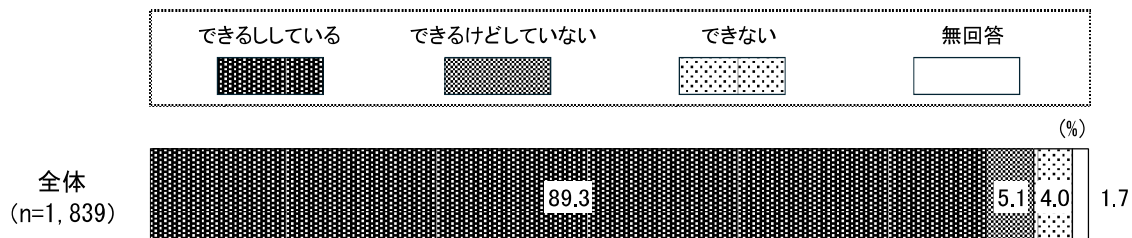
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、全体では「できるし、している」の割合が83.7%で最も高く、次いで「できない」(7.4%)、「できるけど、していない」(7.0%)の順になっています。



		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,839	83.7	7.0	7.4	1.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	84.9	4.8	8.8	1.6
	東部	247	83.0	9.7	5.7	1.6
	中央	265	86.4	5.3	7.2	1.1
	いけよんの郷	165	82.4	8.5	6.7	2.4
	ふくろうの杜	209	82.8	7.7	7.7	1.9
	豊島区医師会	213	82.2	8.0	6.6	3.3
	アトリエ村	222	83.8	7.2	8.6	0.5
	西部	241	84.2	5.4	7.9	2.5

h) 15分位続けて歩いていますか

15分位続けて歩いているかについては、全体では「できるし、している」の割合が89.3%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(5.1%)、「できない」(4.0%)の順になっています。



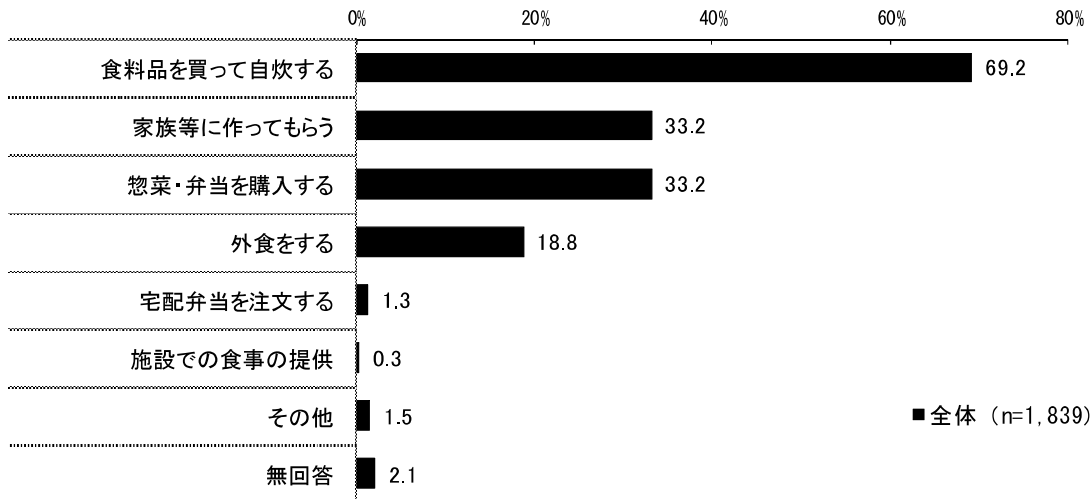
		合計	できるし、 している	できるけ ど、してい ない	できない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		1,839	89.3	5.1	4.0	1.7
男性	男性総数	808	88.7	6.2	3.2	1.9
	65～69歳	207	96.1	2.9	0.0	1.0
	70～74歳	193	89.6	7.3	2.6	0.5
	75～79歳	211	88.2	7.1	3.3	1.4
	80～84歳	117	81.2	7.7	6.8	4.3
	85～89歳	51	84.3	3.9	5.9	5.9
	90歳以上	20	65.0	15.0	15.0	5.0
女性	女性総数	1,003	90.0	4.0	4.6	1.4
	65～69歳	228	97.4	1.3	0.9	0.4
	70～74歳	198	93.9	3.0	1.5	1.5
	75～79歳	231	89.6	5.2	3.5	1.7
	80～84歳	197	86.3	5.6	6.1	2.0
	85～89歳	102	82.4	5.9	9.8	2.0
	90歳以上	44	70.5	4.5	25.0	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	90.0	2.8	5.6	1.6
	東部	247	88.3	6.5	2.8	2.4
	中央	265	93.6	3.4	2.3	0.8
	いけよんの郷	165	86.1	7.3	4.8	1.8
	ふくろうの杜	209	91.4	2.9	3.8	1.9
	豊島区医師会	213	85.4	7.5	4.2	2.8
	アトリエ村	222	88.7	5.9	5.4	0.0
	西部	241	88.4	5.8	3.7	2.1

(2) 夕食の調達方法

問2. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

夕食の調達方法については、全体では「食料品を買って自炊する」の割合が69.2%で最も高く、次いで「家族等に作ってもらう」「惣菜・弁当を購入する」（同率33.2%）、「外食をする」（18.8%）などの順になっています。

性・年齢別で見ると、男性はすべての年齢層で「家族等に作ってもらう」の割合が最も高くなっています。



		合計	食料品を買って自炊する	家族等に作ってもらう	惣菜・弁当を購入する	宅配弁当を注文する	外食をする	施設での食事の提供	その他	無回答
全体		1,839	69.2	33.2	33.2	1.3	18.8	0.3	1.5	2.1
男性	男性総数	808	43.4	60.1	35.3	1.1	22.9	0.2	1.0	1.6
	65～69歳	207	46.4	60.4	35.7	0.5	30.9	0.5	0.0	0.5
	70～74歳	193	46.6	54.4	38.9	2.1	22.8	0.0	2.1	1.0
	75～79歳	211	45.0	58.8	35.1	0.5	23.2	0.5	1.4	1.9
	80～84歳	117	34.2	62.4	32.5	1.7	17.1	0.0	0.9	4.3
	85～89歳	51	37.3	76.5	31.4	0.0	7.8	0.0	0.0	0.0
	90歳以上	20	35.0	75.0	30.0	5.0	5.0	0.0	0.0	5.0
女性	女性総数	1,003	90.3	11.6	31.5	1.3	15.7	0.3	1.7	2.3
	65～69歳	228	93.9	14.0	31.6	0.0	19.7	0.0	0.9	1.3
	70～74歳	198	94.9	9.6	28.3	2.5	13.6	0.0	0.5	2.5
	75～79歳	231	92.2	5.2	35.5	0.9	15.2	0.4	0.9	2.2
	80～84歳	197	89.3	10.7	27.9	1.5	15.7	0.5	2.5	3.6
	85～89歳	102	81.4	14.7	36.3	0.0	12.7	0.0	3.9	2.9
	90歳以上	44	65.9	38.6	27.3	6.8	13.6	2.3	6.8	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	72.1	30.7	34.7	0.0	20.7	0.4	2.0	1.6
	東部	247	69.2	34.8	28.3	0.8	18.2	0.4	0.8	2.8
	中央	265	65.7	35.1	37.4	1.1	17.7	0.0	1.9	1.9
	いけよんの郷	165	73.3	24.8	34.5	0.6	11.5	0.0	0.0	3.0
	ふくろうの社	209	69.4	31.6	34.4	1.4	23.4	0.0	1.4	1.4
	豊島区医師会	213	66.7	37.1	27.7	2.3	18.3	0.5	0.9	2.3
	アトリエ村	222	67.1	30.6	38.3	3.6	20.3	0.0	1.8	0.9
	西部	241	71.8	38.2	29.5	0.4	19.1	0.8	2.1	2.1
家族構成	一人暮らし	537	83.8	3.4	44.9	1.5	24.0	0.9	1.9	2.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	59.0	49.1	29.2	0.6	18.4	0.2	1.1	2.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	43.5	69.4	28.2	0.0	23.5	0.0	0.0	3.5
	息子・娘との2世帯	281	74.0	37.4	28.8	1.8	10.7	0.0	0.7	2.1
	その他	230	67.4	41.3	26.5	2.2	16.1	0.0	2.6	0.4
介護度別	一般高齢者	1,536	70.3	33.2	32.6	0.9	19.9	0.1	1.2	1.7
	要支援1	71	52.1	42.3	40.8	4.2	11.3	2.8	1.4	4.2
	要支援2	45	57.8	42.2	42.2	11.1	4.4	2.2	6.7	6.7
	総合事業対象者	26	73.1	26.9	42.3	0.0	23.1	0.0	3.8	0.0

(3) 転倒経験

問3. 過去1年間に転んだ経験がありますか。

過去1年間に転んだ経験があるかについては、全体では「ない」の割合が69.7%で最も高く、次いで「1度ある」(21.4%)、「何度もある」(7.4%)の順になっています。

性・年齢別で見ると、“男性・90歳以上”は「1度ある」の割合が最も高くなっています。



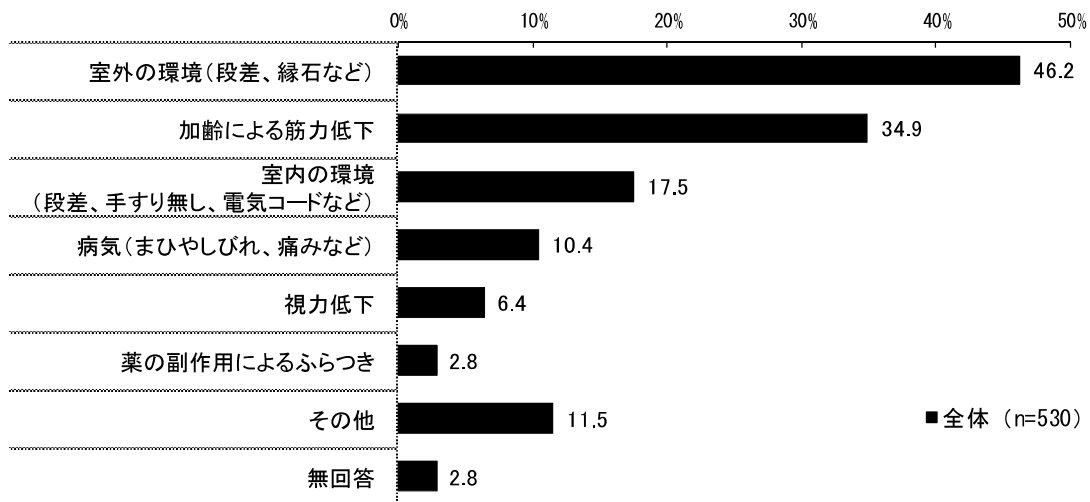
		合計 合計 : n 項目 : %	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		1,839	7.4	21.4	69.7	1.5
男性	男性総数	808	7.4	20.4	70.7	1.5
	65～69歳	207	3.4	12.6	84.1	0.0
	70～74歳	193	6.7	22.3	70.5	0.5
	75～79歳	211	6.2	22.3	68.7	2.8
	80～84歳	117	10.3	23.9	63.2	2.6
	85～89歳	51	15.7	23.5	58.8	2.0
	90歳以上	20	25.0	40.0	30.0	5.0
女性	女性総数	1,003	7.2	22.0	69.3	1.5
	65～69歳	228	3.1	17.5	78.9	0.4
	70～74歳	198	6.6	25.3	67.2	1.0
	75～79歳	231	4.8	22.9	70.6	1.7
	80～84歳	197	9.6	19.8	68.0	2.5
	85～89歳	102	12.7	24.5	60.8	2.0
	90歳以上	44	20.5	29.5	47.7	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	5.6	20.3	73.3	0.8
	東部	247	7.3	23.1	68.0	1.6
	中央	265	9.1	20.4	69.4	1.1
	いけよんの郷	165	9.1	23.6	65.5	1.8
	ふくろうの杜	209	8.1	22.5	68.4	1.0
	豊島区医師会	213	7.0	21.1	70.0	1.9
	アトリエ村	222	5.9	22.1	70.7	1.4
	西部	241	7.5	20.3	69.7	2.5

(4) 転倒の理由

問3で「何度もある」または「1度ある」と回答した方にうかがいます。

問3-1. 転倒の理由は何ですか。【複数回答】

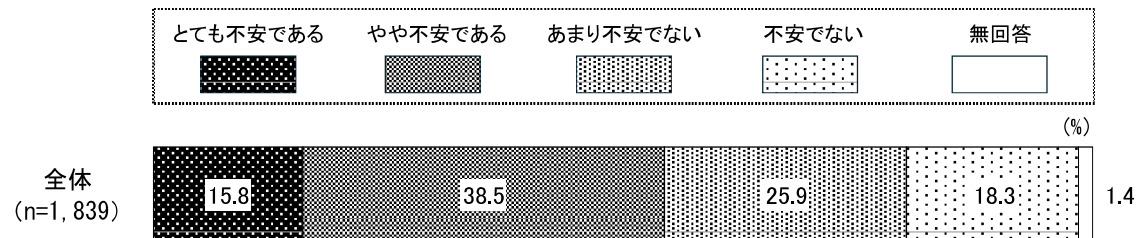
転倒の理由については、全体では「室外の環境（段差、縁石など）」の割合が46.2%で最も高く、次いで「加齢による筋力低下」（34.9%）、「室内の環境（段差、手すり無し、電気コードなど）」（17.5%）、「病気（まひやしびれ、痛みなど）」（10.4%）などの順になっています。



(5) 転倒に対する不安

問4. 転倒に対する不安は大きいですか。

転倒に対する不安が大きいかについては、全体では「やや不安である」の割合が38.5%で最も高く、次いで「あまり不安でない」(25.9%)、「不安でない」(18.3%)、「とても不安である」(15.8%)の順になっています。



		合計	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
合計：n 項目：%							
全体		1,839	15.8	38.5	25.9	18.3	1.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	20.7	39.0	22.3	17.1	0.8
	東部	247	15.4	42.1	24.3	17.0	1.2
	中央	265	14.3	35.8	29.1	19.2	1.5
	いけよんの郷	165	17.0	38.2	24.8	18.2	1.8
	ふくろうの杜	209	16.3	37.3	27.3	18.2	1.0
	豊島区医師会	213	12.2	43.2	22.1	20.7	1.9
	アトリエ村	222	17.6	38.7	27.9	15.3	0.5
	西部	241	12.9	35.3	27.0	22.4	2.5

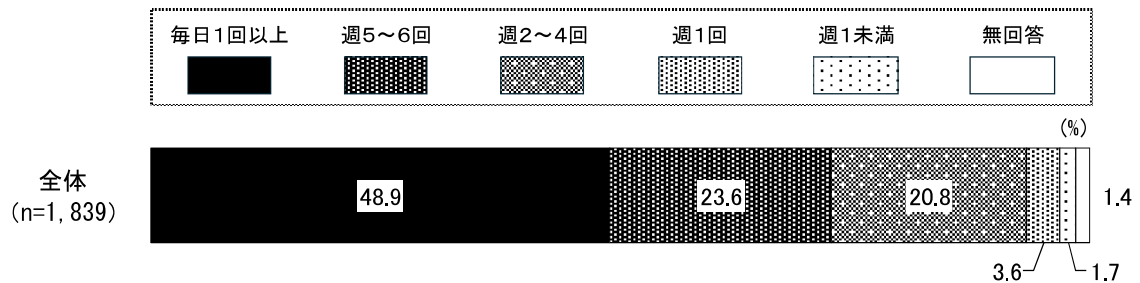
(6) 外出頻度

問5. 普段、あなたはどのくらいの頻度で外出していますか。

普段どのくらいの頻度で外出しているかについては、全体では「毎日1回以上」の割合が48.9%で最も高く、次いで「週5～6回」(23.6%)、「週2～4回」(20.8%)、「週1回」(3.6%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”“女性・90歳以上”は「週2～4回」の割合が最も高く、“女性・85～89歳以上”は「毎日1回以上」「週2～4回」の割合が同率で最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援2”“総合事業対象者”は「週2～4回」の割合が最も高くなっています。



		合計	毎日1回以上	週5～6回	週2～4回	週1回	週1回未満	無回答
		合計: n 項目: %						
全体		1,839	48.9	23.6	20.8	3.6	1.7	1.4
男性	男性総数	808	53.8	20.5	19.9	3.3	1.1	1.2
	65～69歳	207	65.2	22.2	9.7	2.9	0.0	0.0
	70～74歳	193	50.8	24.4	19.7	4.1	1.0	0.0
	75～79歳	211	51.2	21.8	23.2	2.4	0.0	1.4
	80～84歳	117	53.8	12.0	26.5	2.6	1.7	3.4
	85～89歳	51	51.0	9.8	27.5	3.9	5.9	2.0
	90歳以上	20	15.0	40.0	10.0	10.0	10.0	10.0
女性	女性総数	1,003	44.9	25.9	21.8	3.7	2.3	1.4
	65～69歳	228	55.7	28.5	12.7	1.8	0.9	0.4
	70～74歳	198	43.4	31.8	22.2	1.0	0.5	1.0
	75～79歳	231	45.9	24.7	22.1	4.8	0.9	1.7
	80～84歳	197	41.1	26.9	23.9	4.6	2.0	1.5
	85～89歳	102	36.3	12.7	36.3	6.9	5.9	2.0
	90歳以上	44	22.7	20.5	25.0	9.1	18.2	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	49.0	23.9	21.1	3.6	1.6	0.8
	東部	247	48.2	23.5	22.7	4.0	0.4	1.2
	中央	265	47.9	27.2	20.0	2.3	1.9	0.8
	いけよんの郷	165	50.9	20.0	18.8	6.1	1.8	2.4
	ふくろうの杜	209	55.0	24.4	15.3	1.4	1.9	1.9
	豊島区医師会	213	46.5	24.9	21.6	3.8	1.9	1.4
	アトリエ村	222	51.4	18.5	22.1	5.0	3.2	0.0
	西部	241	44.4	23.2	24.5	3.7	1.7	2.5
家族構成	一人暮らし	537	44.1	25.5	25.1	2.8	0.9	1.5
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	49.0	24.8	19.2	3.9	1.4	1.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	61.2	22.4	12.9	2.4	0.0	1.2
	息子・娘との2世帯	281	45.9	22.1	22.1	4.6	4.3	1.1
	その他	230	58.3	19.1	15.7	3.5	2.6	0.9
介護度別	一般高齢者	1,536	51.2	24.6	19.5	2.5	1.2	1.0
	要支援1	71	33.8	18.3	26.8	11.3	4.2	5.6
	要支援2	45	15.6	15.6	35.6	20.0	8.9	4.4
	総合事業対象者	26	30.8	23.1	34.6	3.8	7.7	0.0

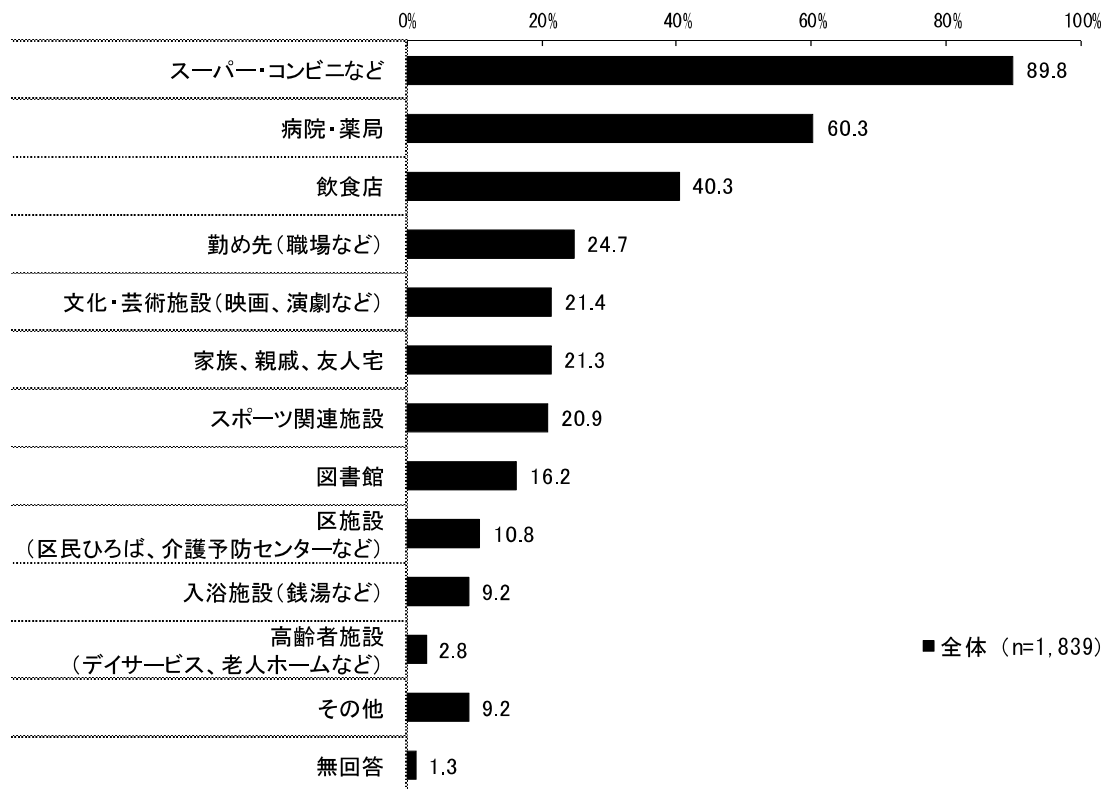
(7) 区内での外出先

問6. 「区内」で、あなたの普段の外出先はどこですか。【複数回答】

「区内」での普段の外出先はどこかについては、全体では「スーパー・コンビニなど」の割合が89.8%で最も高く、次いで「病院・薬局」（60.3%）、「飲食店」（40.3%）、「勤め先（職場など）」（24.7%）などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「病院・薬局」の割合が最も高く、“男性・85～89歳”“女性・90歳以上”は「スーパー・コンビニ」「病院・薬局」の割合が同率で最も高くなっています。

介護度別でみると、“要支援2”“総合事業対象者”は「病院・薬局」の割合が最も高くなっています。



		合計 項目：%	スーパー・ コンビニな ど	飲食店	高齢者施設 (デイサー ビス、老人 ホームな ど)	家族、親 戚、友人宅	病院・薬局	スポーツ 関連施設	区施設(区 民ひろば、 介護予防セ ンターな ど)
全体		1,839	89.8	40.3	2.8	21.3	60.3	20.9	10.8
男性	男性総数	808	86.8	45.3	2.1	14.2	59.9	19.1	7.4
	65～69歳	207	90.3	52.7	0.5	12.1	47.3	19.3	3.4
	70～74歳	193	91.2	50.8	0.0	16.6	56.5	22.8	5.7
	75～79歳	211	86.3	45.5	2.4	12.3	65.9	21.3	10.0
	80～84歳	117	81.2	38.5	6.0	18.8	68.4	12.8	12.0
	85～89歳	51	78.4	17.6	3.9	7.8	78.4	17.6	11.8
90歳以上	20	65.0	25.0	5.0	20.0	70.0	0.0	5.0	
女性	女性総数	1,003	92.6	36.5	3.3	26.9	60.6	22.5	13.6
	65～69歳	228	96.5	54.8	0.4	28.9	53.5	30.7	3.5
	70～74歳	198	93.9	40.4	1.5	26.8	55.6	22.7	12.1
	75～79歳	231	95.2	34.2	4.3	26.8	61.0	19.5	14.7
	80～84歳	197	93.9	29.4	4.6	32.0	68.0	23.9	20.8
	85～89歳	102	84.3	16.7	5.9	18.6	69.6	11.8	23.5
90歳以上	44	65.9	15.9	9.1	15.9	65.9	13.6	11.4	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	86.9	41.8	2.4	20.3	61.8	21.5	8.4
	東部	247	91.5	41.3	4.9	21.1	55.9	22.7	9.3
	中央	265	90.2	46.0	1.5	21.1	63.0	15.1	11.3
	いけよんの郷	165	92.1	34.5	1.8	27.3	60.6	20.0	10.9
	ふくろうの杜	209	90.4	46.9	2.9	23.9	61.7	16.3	12.9
	豊島区医師会	213	88.3	42.7	2.3	13.6	56.3	25.4	8.9
	アトリエ村	222	92.3	33.8	3.2	22.1	59.5	27.5	14.0
	西部	241	88.4	34.0	3.3	23.2	62.7	20.3	11.2
家族構成	一人暮らし	537	91.8	37.6	4.3	21.2	54.0	16.6	10.8
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	87.9	43.0	2.0	22.1	63.1	26.1	10.8
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	94.1	62.4	1.2	20.0	48.2	27.1	0.0
	息子・娘との2世帯	281	87.9	37.7	2.1	21.4	66.9	19.6	12.5
	その他	230	90.9	37.4	2.6	21.7	61.7	16.1	12.6
介護度別	一般高齢者	1,536	91.5	43.9	1.4	22.6	58.8	22.8	10.0
	要支援1	71	81.7	21.1	16.9	8.5	78.9	12.7	23.9
	要支援2	45	68.9	20.0	22.2	11.1	71.1	8.9	8.9
	総合事業対象者	26	76.9	30.8	3.8	11.5	80.8	7.7	15.4

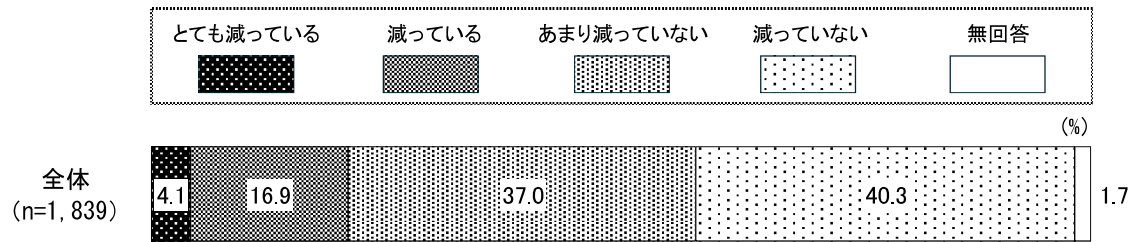
		合計 項目：%	図書館	勤め先(職 場など)	入浴施設 (銭湯な ど)	文化・芸術 施設(映 画、演劇な ど)	その他	無回答
全体		1,839	16.2	24.7	9.2	21.4	9.2	1.3
男性	男性総数	808	16.7	28.8	11.0	17.1	8.8	1.0
	65～69歳	207	15.5	44.4	12.1	20.8	6.3	0.0
	70～74歳	193	16.1	32.6	13.0	16.1	8.8	0.0
	75～79歳	211	21.3	26.5	8.5	17.5	8.5	1.4
	80～84歳	117	14.5	13.7	12.0	16.2	13.7	2.6
	85～89歳	51	11.8	7.8	9.8	9.8	7.8	2.0
90歳以上	20	10.0	0.0	5.0	5.0	10.0	5.0	
女性	女性総数	1,003	15.8	21.7	7.9	25.0	9.7	1.4
	65～69歳	228	20.2	38.2	7.5	30.7	10.5	0.4
	70～74歳	198	21.7	30.3	7.1	34.3	9.6	1.5
	75～79歳	231	15.2	19.9	7.4	23.4	9.5	0.9
	80～84歳	197	14.2	10.2	8.6	21.3	8.6	1.5
	85～89歳	102	4.9	2.0	9.8	13.7	8.8	2.9
90歳以上	44	2.3	6.8	9.1	6.8	13.6	4.5	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	17.9	24.7	9.6	20.7	7.6	1.2
	東部	247	20.2	23.9	8.1	21.9	8.5	1.2
	中央	265	16.6	26.0	13.6	20.4	10.6	0.4
	いけよんの郷	165	13.3	20.6	10.9	19.4	7.9	1.2
	ふくろうの杜	209	15.3	24.9	6.2	30.1	8.6	1.0
	豊島区医師会	213	16.0	26.8	9.4	19.7	9.4	1.9
	アトリエ村	222	13.5	23.0	7.2	19.8	10.8	0.0
	西部	241	16.2	27.4	8.3	19.5	10.4	2.9
家族構成	一人暮らし	537	16.8	25.3	13.8	24.8	10.4	1.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	16.6	22.4	8.2	19.8	7.7	1.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	11.8	47.1	9.4	14.1	9.4	1.2
	息子・娘との2世帯	281	14.6	19.9	6.8	20.6	9.6	1.4
	その他	230	18.3	27.8	5.7	23.0	9.6	1.3
介護度別	一般高齢者	1,536	18.3	27.9	9.4	23.5	8.8	1.0
	要支援1	71	2.8	2.8	12.7	9.9	12.7	2.8
	要支援2	45	2.2	2.2	4.4	4.4	15.6	2.2
	総合事業対象者	26	3.8	11.5	15.4	7.7	19.2	0.0

(8) 外出回数の減少の有無

問7. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、全体では「減っていない」の割合が40.3%で最も高く、次いで「あまり減っていない」(37.0%)、「減っている」(16.9%)、「とても減っている」(4.1%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「減っている」、「男性・85～89歳」「女性・75歳以上の年齢層”では「あまり減っていない」の割合が最も高くなっています。

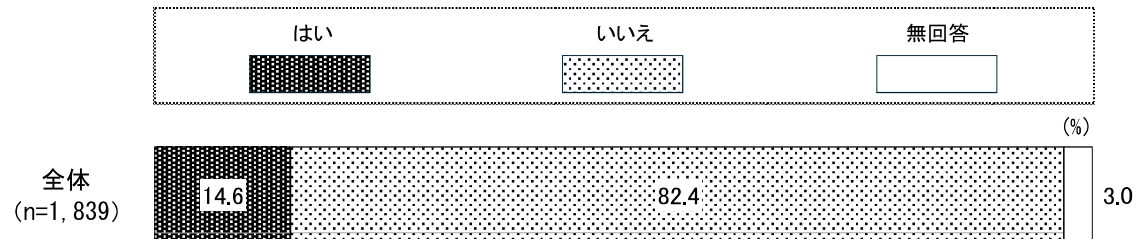


		合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
合計：n 項目：%							
全体		1,839	4.1	16.9	37.0	40.3	1.7
男性	男性総数	808	3.1	15.2	37.0	43.3	1.4
	65～69歳	207	1.9	8.7	35.3	54.1	0.0
	70～74歳	193	2.1	13.5	38.9	45.6	0.0
	75～79歳	211	2.4	16.6	37.9	41.2	1.9
	80～84歳	117	6.0	19.7	33.3	36.8	4.3
	85～89歳	51	3.9	23.5	39.2	31.4	2.0
	90歳以上	20	10.0	40.0	30.0	15.0	5.0
女性	女性総数	1,003	4.8	17.7	37.1	38.5	1.9
	65～69歳	228	0.9	7.5	32.5	58.8	0.4
	70～74歳	198	2.0	14.1	36.4	46.0	1.5
	75～79歳	231	3.9	19.9	41.6	32.9	1.7
	80～84歳	197	6.6	20.8	40.6	28.9	3.0
	85～89歳	102	12.7	29.4	31.4	23.5	2.9
	90歳以上	44	15.9	34.1	38.6	6.8	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	5.2	17.1	34.7	42.2	0.8
	東部	247	3.2	19.4	35.6	40.1	1.6
	中央	265	3.4	16.6	40.0	38.1	1.9
	いけよんの郷	165	7.3	18.8	35.2	35.8	3.0
	ふくろうの杜	209	3.8	13.4	39.2	42.6	1.0
	豊島区医師会	213	2.8	17.8	35.7	41.8	1.9
	アトリエ村	222	2.7	16.2	38.7	41.4	0.9
	西部	241	5.4	15.4	35.3	41.9	2.1
家族構成	一人暮らし	537	4.5	20.1	35.9	37.8	1.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	3.8	14.8	39.4	40.2	1.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	1.2	12.9	32.9	51.8	1.2
	息子・娘との2世帯	281	5.7	17.4	38.1	37.0	1.8
	その他	230	2.6	15.2	33.9	47.4	0.9

(9) 外出控えの有無

問8. 外出を控えていますか。

外出を控えているかについては、全体では「いいえ」は82.4%、「はい」は14.6%となっています。



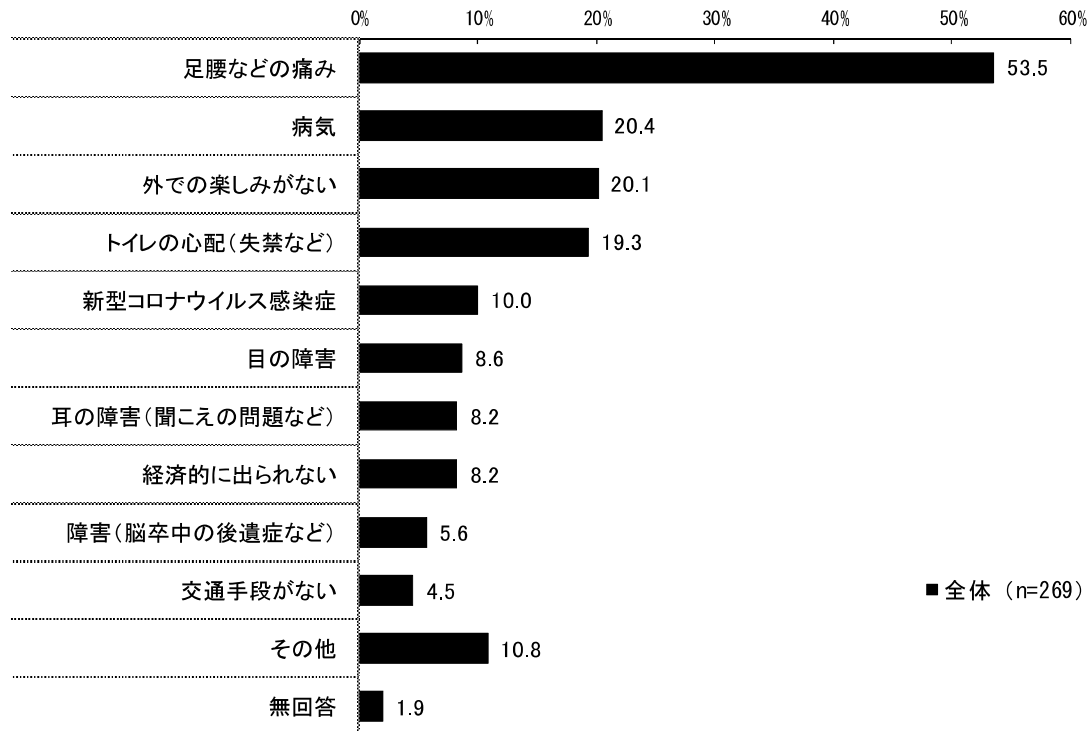
		合計	はい	いいえ	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	14.6	82.4	3.0
男性	男性総数	808	12.1	85.8	2.1
	65～69歳	207	6.3	92.3	1.4
	70～74歳	193	8.3	90.7	1.0
	75～79歳	211	14.2	82.9	2.8
	80～84歳	117	17.1	80.3	2.6
	85～89歳	51	21.6	76.5	2.0
	90歳以上	20	40.0	55.0	5.0
女性	女性総数	1,003	16.0	80.4	3.7
	65～69歳	228	5.3	93.9	0.9
	70～74歳	198	11.1	86.4	2.5
	75～79歳	231	13.0	82.7	4.3
	80～84歳	197	21.3	73.6	5.1
	85～89歳	102	35.3	58.8	5.9
	90歳以上	44	40.9	50.0	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	15.1	81.7	3.2
	東部	247	12.1	84.6	3.2
	中央	265	15.5	83.0	1.5
	いけよんの郷	165	17.6	79.4	3.0
	ふくろうの杜	209	12.0	83.7	4.3
	豊島区医師会	213	12.2	83.6	4.2
	アトリエ村	222	18.9	78.8	2.3
	西部	241	14.5	83.4	2.1
家族構成	一人暮らし	537	15.6	80.6	3.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	11.9	85.1	3.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	8.2	91.8	0.0
	息子・娘との2世帯	281	19.2	78.6	2.1
	その他	230	15.2	82.6	2.2

(10) 外出を控えている理由

問8で「はい」と回答した方にうかがいます。

問8-1. 外出を控えている理由は何ですか。【複数回答】

外出を控えている理由については、全体では「足腰などの痛み」の割合が53.5%で最も高く、次いで「病気」(20.4%)、「外での楽しみがない」(20.1%)、「トイレの心配(失禁など)」(19.3%)などの順になっています。



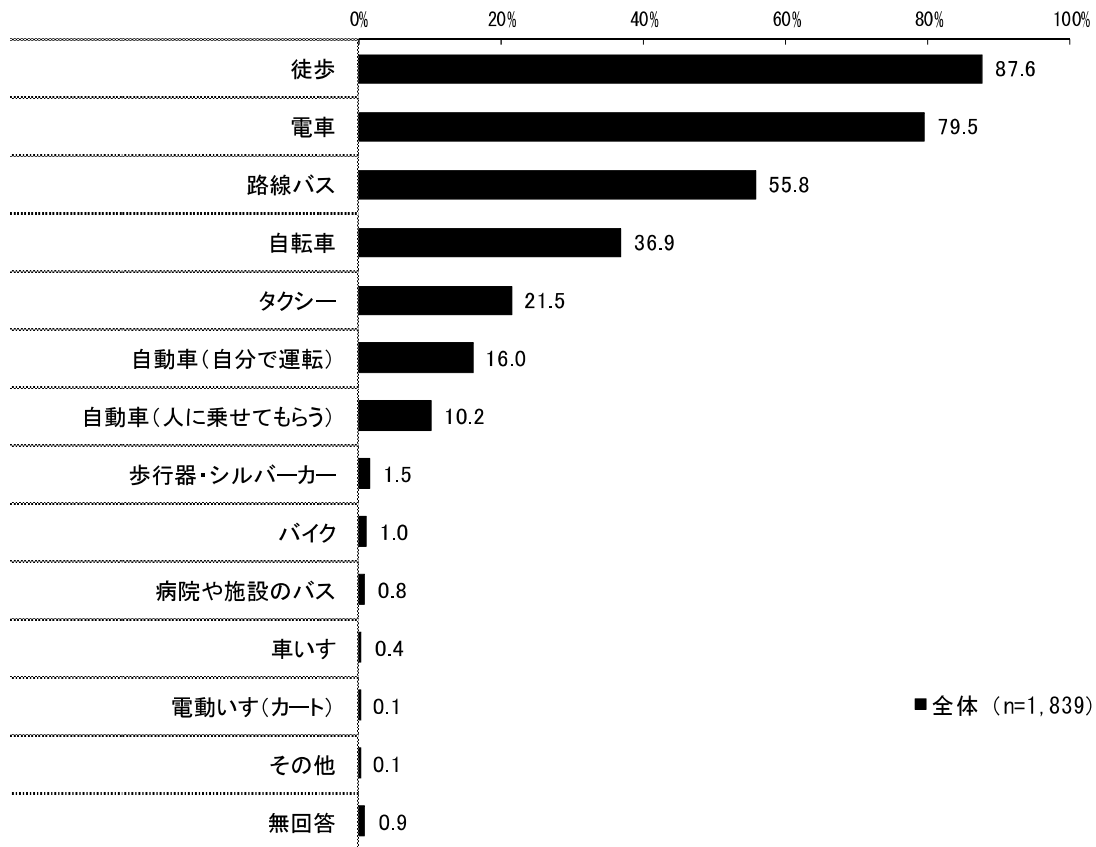
		合計 項目：%	合計	病気	障害 (脳卒中の 後遺症など)	足腰などの 痛み	トイレの心 配(失禁など)	耳の障害 (聞こえの 問題など)	目の障害
全体			269	20.4	5.6	53.5	19.3	8.2	8.6
男性	男性総数		98	23.5	8.2	46.9	25.5	8.2	8.2
	65～69歳		13	30.8	15.4	15.4	15.4	7.7	0.0
	70～74歳		16	12.5	6.3	37.5	18.8	6.3	0.0
	75～79歳		30	26.7	10.0	53.3	30.0	3.3	3.3
	80～84歳		20	25.0	10.0	45.0	30.0	5.0	20.0
	85～89歳		11	27.3	0.0	72.7	18.2	27.3	9.1
	90歳以上		8	12.5	0.0	62.5	37.5	12.5	25.0
女性	女性総数		160	17.5	4.4	57.5	16.3	8.8	8.8
	65～69歳		12	41.7	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳		22	40.9	4.5	31.8	13.6	0.0	0.0
	75～79歳		30	13.3	10.0	53.3	20.0	10.0	10.0
	80～84歳		42	7.1	4.8	61.9	21.4	9.5	4.8
	85～89歳		36	16.7	0.0	69.4	13.9	11.1	13.9
	90歳以上		18	5.6	5.6	66.7	16.7	16.7	22.2
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		38	26.3	2.6	55.3	18.4	7.9	15.8
	東部		30	16.7	10.0	50.0	23.3	13.3	3.3
	中央		41	22.0	4.9	53.7	36.6	9.8	4.9
	いけよんの郷		29	24.1	3.4	37.9	24.1	10.3	20.7
	ふくろうの杜		25	20.0	8.0	64.0	12.0	12.0	8.0
	豊島区医師会		26	11.5	0.0	50.0	11.5	3.8	0.0
	アトリエ村		42	26.2	9.5	52.4	19.0	7.1	7.1
	西部		35	14.3	5.7	62.9	5.7	2.9	5.7
家族構成	一人暮らし		84	14.3	4.8	51.2	19.0	6.0	8.3
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		76	26.3	5.3	51.3	27.6	7.9	10.5
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		7	28.6	14.3	28.6	14.3	14.3	0.0
	息子・娘との2世帯		54	20.4	7.4	68.5	11.1	11.1	7.4
	その他		35	22.9	5.7	48.6	17.1	8.6	8.6

		合計 項目：%	合計	外での楽し み がない	経済的に 出られない	交通手段が ない	新型コロナ ウイルス感 染症	その他	無回答
全体			269	20.1	8.2	4.5	10.0	10.8	1.9
男性	男性総数		98	26.5	11.2	5.1	11.2	7.1	4.1
	65～69歳		13	15.4	7.7	7.7	15.4	7.7	0.0
	70～74歳		16	56.3	12.5	0.0	12.5	6.3	0.0
	75～79歳		30	16.7	13.3	3.3	6.7	3.3	3.3
	80～84歳		20	25.0	15.0	10.0	15.0	15.0	10.0
	85～89歳		11	27.3	9.1	0.0	9.1	0.0	9.1
	90歳以上		8	25.0	0.0	12.5	12.5	12.5	0.0
女性	女性総数		160	17.5	6.9	4.4	10.0	13.1	0.0
	65～69歳		12	8.3	16.7	0.0	8.3	25.0	0.0
	70～74歳		22	22.7	18.2	9.1	18.2	9.1	0.0
	75～79歳		30	20.0	6.7	0.0	3.3	6.7	0.0
	80～84歳		42	21.4	2.4	4.8	16.7	16.7	0.0
	85～89歳		36	13.9	2.8	5.6	2.8	8.3	0.0
	90歳以上		18	11.1	5.6	5.6	11.1	22.2	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		38	18.4	0.0	2.6	10.5	10.5	0.0
	東部		30	26.7	13.3	6.7	10.0	16.7	3.3
	中央		41	24.4	12.2	9.8	12.2	4.9	0.0
	いけよんの郷		29	24.1	6.9	0.0	3.4	3.4	6.9
	ふくろうの杜		25	12.0	4.0	0.0	4.0	16.0	0.0
	豊島区医師会		26	26.9	23.1	7.7	11.5	19.2	0.0
	アトリエ村		42	21.4	7.1	4.8	14.3	9.5	2.4
	西部		35	8.6	2.9	2.9	11.4	11.4	0.0
家族構成	一人暮らし		84	27.4	13.1	4.8	13.1	9.5	1.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		76	15.8	3.9	2.6	10.5	10.5	3.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		7	28.6	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0
	息子・娘との2世帯		54	13.0	5.6	5.6	9.3	7.4	0.0
	その他		35	17.1	5.7	5.7	8.6	20.0	0.0

(11) 外出の際の交通手段

問9. 外出する際の交通手段は何ですか。【複数回答】

外出する際の交通手段については、全体では「徒歩」の割合が87.6%で最も高く、次いで「電車」(79.5%)、「路線バス」(55.8%)、「自転車」(36.9%)などの順になっています。



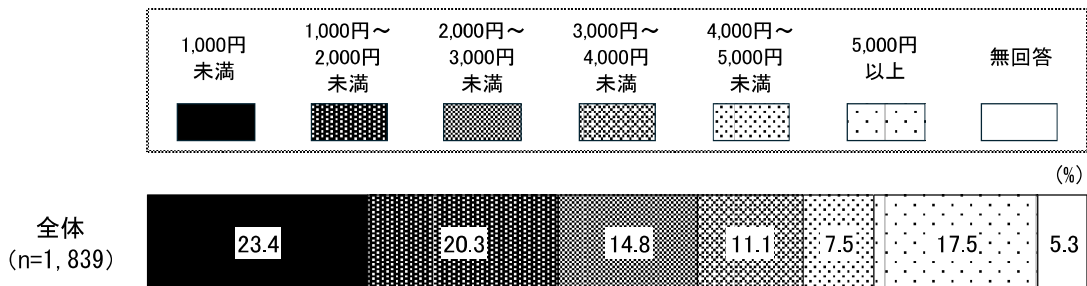
		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車（自 分で運転）	自動車（人 に乗せても らう）	電車	路線バス
		合計：n 項目：%							
全体		1,839	87.6	36.9	1.0	16.0	10.2	79.5	55.8
男性	男性総数	808	87.9	43.1	2.1	30.4	5.1	78.6	49.8
	65～69歳	207	89.9	46.4	4.8	38.6	3.4	85.5	40.6
	70～74歳	193	89.6	45.1	0.5	37.8	5.7	85.5	46.6
	75～79歳	211	89.1	42.7	2.4	28.4	4.3	76.3	55.0
	80～84歳	117	84.6	41.0	0.9	25.6	6.0	74.4	58.1
	85～89歳	51	78.4	33.3	0.0	5.9	7.8	60.8	62.7
	90歳以上	20	80.0	20.0	0.0	0.0	15.0	50.0	50.0
女性	女性総数	1,003	87.6	32.6	0.2	4.6	14.4	80.7	60.6
	65～69歳	228	93.4	39.0	0.4	7.9	19.7	94.7	51.3
	70～74歳	198	91.4	40.4	0.0	5.1	10.1	89.9	64.1
	75～79歳	231	90.5	34.6	0.4	5.2	10.4	80.5	66.2
	80～84歳	197	83.2	29.4	0.0	3.0	14.2	76.6	67.0
	85～89歳	102	83.3	16.7	0.0	0.0	16.7	58.8	56.9
	90歳以上	44	54.5	4.5	0.0	0.0	20.5	36.4	47.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	91.2	30.7	0.8	10.4	13.1	81.3	64.1
	東部	247	85.8	27.1	0.0	17.8	8.5	83.0	48.2
	中央	265	89.4	34.7	0.8	16.2	9.4	78.9	58.5
	いけよんの郷	165	89.1	33.9	0.6	12.1	10.3	75.2	41.8
	ふくろうの杜	209	90.4	33.5	1.4	15.8	10.0	83.7	71.8
	豊島区医師会	213	85.9	39.9	2.3	12.7	8.0	79.3	46.9
	アトリエ村	222	84.2	46.4	0.9	18.0	11.3	77.9	52.3
	西部	241	84.6	50.2	1.7	24.5	10.8	75.5	58.9
家族構成	一人暮らし	537	88.3	27.2	1.1	11.0	5.6	79.1	54.0
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	637	88.7	41.6	0.8	19.8	12.1	82.1	58.9
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	85	92.9	47.1	2.4	27.1	7.1	87.1	49.4
	息子・娘との2世帯	281	84.3	39.9	0.7	11.0	15.3	73.3	54.4
	その他	230	86.1	42.2	1.3	20.0	11.3	82.2	58.7
介護度別	一般高齢者	1,536	90.2	39.3	1.1	18.0	9.7	83.9	56.2
	要支援1	71	76.1	16.9	1.4	1.4	9.9	53.5	60.6
	要支援2	45	53.3	4.4	0.0	6.7	24.4	37.8	37.8
	総合事業対象者	26	84.6	50.0	0.0	11.5	15.4	50.0	65.4

		合計	病院や施設 のバス	車いす	電動いす （カート）	歩行器・シ ルバーカー	タクシー	その他	無回答
		合計：n 項目：%							
全体		1,839	0.8	0.4	0.1	1.5	21.5	0.1	0.9
男性	男性総数	808	1.0	0.2	0.0	0.7	18.2	0.2	1.2
	65～69歳	207	0.5	0.0	0.0	0.0	16.4	0.5	1.4
	70～74歳	193	1.0	0.0	0.0	0.0	13.0	0.0	1.0
	75～79歳	211	0.9	0.0	0.0	1.4	22.3	0.0	0.9
	80～84歳	117	1.7	0.9	0.0	2.6	17.1	0.0	1.7
	85～89歳	51	0.0	2.0	0.0	0.0	27.5	2.0	2.0
	90歳以上	20	5.0	0.0	0.0	0.0	35.0	0.0	0.0
女性	女性総数	1,003	0.6	0.5	0.2	2.2	23.8	0.0	0.6
	65～69歳	228	0.0	0.0	0.0	0.0	20.2	0.0	0.0
	70～74歳	198	0.5	0.5	0.0	1.0	15.7	0.0	0.5
	75～79歳	231	0.0	0.0	0.4	1.3	24.7	0.0	0.9
	80～84歳	197	1.5	0.0	0.5	1.5	24.9	0.0	0.0
	85～89歳	102	1.0	0.0	0.0	2.0	38.2	0.0	2.0
	90歳以上	44	2.3	9.1	0.0	27.3	38.6	0.0	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	1.2	0.8	0.0	1.2	23.5	0.0	0.8
	東部	247	0.0	0.4	0.4	2.8	20.2	0.4	1.6
	中央	265	0.0	0.0	0.0	0.8	22.6	0.0	0.0
	いけよんの郷	165	1.2	0.0	0.0	1.8	20.6	0.0	0.6
	ふくろうの杜	209	1.0	0.0	0.0	0.5	25.8	0.0	1.0
	豊島区医師会	213	0.9	0.5	0.0	1.9	23.9	0.5	1.4
	アトリエ村	222	1.4	0.9	0.5	2.3	13.1	0.0	0.9
	西部	241	0.8	0.4	0.0	1.2	22.0	0.0	0.8
家族構成	一人暮らし	537	0.7	0.2	0.2	2.2	20.3	0.0	0.9
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	637	1.1	0.2	0.2	0.5	21.5	0.0	1.1
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	85	0.0	0.0	0.0	1.2	21.2	1.2	0.0
	息子・娘との2世帯	281	0.4	1.1	0.0	3.2	23.1	0.0	0.4
	その他	230	0.4	0.9	0.0	1.3	23.0	0.4	0.4
介護度別	一般高齢者	1,536	0.5	0.1	0.1	0.4	20.2	0.1	0.6
	要支援1	71	2.8	0.0	1.4	9.9	33.8	0.0	1.4
	要支援2	45	4.4	8.9	0.0	20.0	35.6	0.0	2.2
	総合事業対象者	26	0.0	3.8	0.0	7.7	7.7	0.0	0.0

(12) 公共交通機関を利用する際の費用

問 10. 「電車・バス・タクシー」を利用する際、月額どれくらいのお金を支出されていますか。（シルバーパスの購入代は除きます。）

「電車・バス・タクシー」を利用する際、月額どれくらいのお金を支出されているかについては、全体では「1,000円未満」の割合が23.4%で最も高く、次いで「1,000円～2,000円未満」（20.3%）、「5,000円以上」（17.5%）、「2,000円～3,000円未満」（14.8%）などの順になっています。

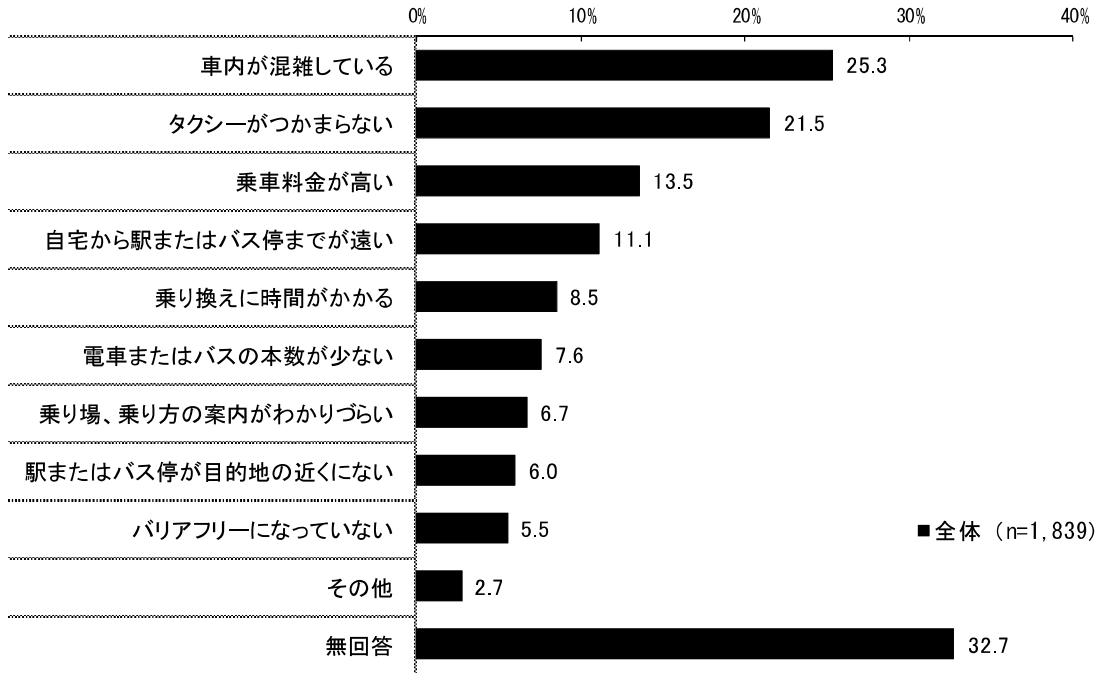


		合計	1,000円未満	1,000円～2,000円未満	2,000円～3,000円未満	3,000円～4,000円未満	4,000円～5,000円未満	5,000円以上	無回答	
全体		合計：n 項目：%	1,839	23.4	20.3	14.8	11.1	7.5	17.5	5.3
男性	男性総数		808	25.1	19.3	13.6	10.1	6.9	20.8	4.1
	65～69歳		207	20.8	18.8	9.2	8.2	5.3	34.3	3.4
	70～74歳		193	28.5	16.6	12.4	12.4	5.7	21.8	2.6
	75～79歳		211	24.6	21.8	13.3	9.5	10.9	16.6	3.3
	80～84歳		117	26.5	17.9	21.4	10.3	6.8	10.3	6.8
	85～89歳		51	27.5	21.6	15.7	15.7	2.0	11.8	5.9
90歳以上		20	25.0	30.0	20.0	5.0	10.0	0.0	10.0	
女性	女性総数		1,003	22.0	21.3	15.8	12.1	7.9	14.9	6.1
	65～69歳		228	12.7	20.2	15.8	14.9	9.6	25.9	0.9
	70～74歳		198	25.3	18.2	15.7	12.1	8.6	16.7	3.5
	75～79歳		231	24.2	23.4	17.3	10.4	6.5	12.1	6.1
	80～84歳		197	22.8	22.3	17.8	12.2	7.1	9.1	8.6
	85～89歳		102	27.5	25.5	11.8	11.8	6.9	5.9	10.8
90歳以上		44	27.3	18.2	9.1	4.5	9.1	11.4	20.5	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		251	23.1	19.5	16.3	10.0	7.2	17.1	6.8
	東部		247	20.6	21.5	13.4	15.0	8.1	15.4	6.1
	中央		265	23.4	20.8	14.7	13.2	7.5	17.0	3.4
	いけよんの郷		165	25.5	20.0	13.3	11.5	8.5	17.6	3.6
	ふくろうの杜		209	15.8	22.0	15.3	12.0	8.1	21.5	5.3
	豊島区医師会		213	24.9	20.2	13.1	12.2	5.2	20.7	3.8
アトリエ村		222	27.5	21.2	16.2	9.5	5.4	12.6	7.7	
西部		241	26.6	18.7	14.9	6.6	10.0	18.3	5.0	
家族構成	一人暮らし		537	22.9	18.8	13.4	11.2	9.7	16.8	7.3
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		637	22.4	21.7	15.2	11.5	7.5	17.4	4.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		85	16.5	9.4	11.8	12.9	9.4	37.6	2.4
	息子・娘との2世帯		281	24.6	21.7	16.7	11.0	6.0	14.9	5.0
	その他		230	28.7	21.3	14.8	10.9	3.9	17.4	3.0
介護度別	一般高齢者		1,536	23.7	20.2	14.6	11.5	7.9	18.8	3.4
	要支援1		71	14.1	23.9	23.9	12.7	5.6	8.5	11.3
	要支援2		45	20.0	17.8	11.1	13.3	6.7	15.6	15.6
	総合事業対象者		26	38.5	23.1	3.8	3.8	3.8	19.2	7.7
介護保険 サービス 利用状況	現在、利用している		62	19.4	19.4	16.1	12.9	6.5	11.3	14.5
	過去に利用したことはある		9	22.2	33.3	0.0	0.0	0.0	22.2	22.2
	一度も利用していない		41	9.8	22.0	29.3	14.6	7.3	9.8	7.3

(13) 交通で不便と感じる点

問 11. 現在の交通で不便だと感じることを教えてください。【複数回答】

現在の交通で不便だと感じることについて、全体では「車内が混雑している」の割合が 25.3%で最も高く、次いで「タクシーがつかまらない」(21.5%)、「乗車料金が低い」(13.5%)、「自宅から駅またはバス停までが遠い」(11.1%)などの順になっています。

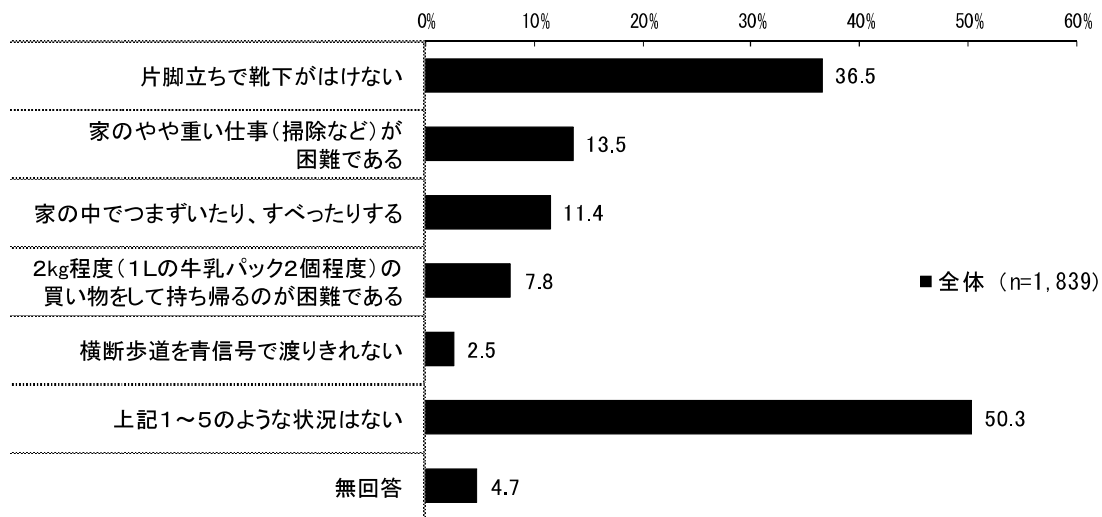


		合計 n 項目 %	自宅から駅 またはバス 停までが遠 い	タクシーが つかまらな い	電車または バスの本数 が少ない	駅またはバ スが目的 地の近く にない	乗り換えに 時間がかか る	車内が 混雑して いる	バリアフ リーになっ ていない	乗り場、乗 り方の案内 がわかりづ らい	乗車料金が 高い	その他	無回答
全体		1,839	11.1	21.5	7.6	6.0	8.5	25.3	5.5	6.7	13.5	2.7	32.7
男性	男性総数	808	9.8	19.2	6.9	6.1	8.3	26.7	5.0	6.8	14.6	2.0	34.3
	65～69歳	207	7.2	15.0	4.3	6.3	6.3	35.3	6.8	6.3	15.9	1.4	31.4
	70～74歳	193	8.8	16.1	7.3	6.7	9.3	35.2	4.7	7.8	17.1	1.0	31.6
	75～79歳	211	11.4	19.9	6.6	7.6	8.5	23.7	4.7	10.0	15.6	2.4	35.5
	80～84歳	117	7.7	22.2	9.4	3.4	6.8	12.0	1.7	4.3	8.5	2.6	41.9
	85～89歳	51	21.6	35.3	13.7	3.9	11.8	17.6	5.9	2.0	13.7	3.9	29.4
90歳以上	20	5.0	30.0	0.0	5.0	5.0	10.0	5.0	0.0	5.0	5.0	45.0	
女性	女性総数	1,003	11.9	23.3	8.1	5.9	8.8	24.2	6.0	6.7	12.7	3.4	31.4
	65～69歳	228	7.9	16.7	3.9	3.1	7.9	33.3	8.8	7.5	21.5	4.4	28.1
	70～74歳	198	9.6	19.2	9.6	6.6	10.6	27.8	4.5	9.1	17.2	3.5	29.3
	75～79歳	231	11.7	22.9	9.5	6.1	9.1	24.2	3.0	5.6	10.0	2.2	35.9
	80～84歳	197	16.2	27.9	9.6	6.6	9.1	17.8	6.1	6.6	8.1	2.5	32.0
	85～89歳	102	12.7	30.4	9.8	7.8	5.9	15.7	8.8	3.9	3.9	3.9	30.4
90歳以上	44	22.7	40.9	4.5	9.1	9.1	11.4	6.8	4.5	2.3	6.8	31.8	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	8.8	21.1	2.8	5.6	6.4	31.1	5.6	7.2	11.6	0.8	33.9
	東部	247	8.9	19.8	7.7	5.3	5.7	27.1	5.3	8.5	15.0	2.0	35.6
	中央	265	9.4	21.1	9.4	6.0	9.1	27.5	4.9	5.3	14.0	4.9	32.5
	いけよんの郷	165	15.2	13.9	6.7	9.7	9.1	23.0	7.9	4.2	13.3	3.6	35.8
	ふくろうの杜	209	11.5	22.5	11.0	7.2	11.0	29.7	3.8	9.1	13.4	2.9	27.3
	豊島区医師会	213	14.1	21.1	7.0	4.7	11.7	29.6	9.4	5.6	13.1	2.3	29.1
家族構成	アトリエ村	222	13.1	21.6	7.7	6.3	9.9	16.2	4.5	7.7	15.8	1.8	35.6
	西部	241	9.5	29.5	7.9	4.1	6.6	17.0	4.1	5.8	12.9	3.7	31.5
	一人暮らし	537	11.9	19.4	7.1	6.5	9.9	24.0	4.5	8.2	15.8	2.4	32.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	10.5	22.9	7.1	6.3	7.1	26.8	5.3	6.0	12.4	3.0	33.6
介護度別	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	7.1	14.1	3.5	2.4	3.5	41.2	7.1	10.6	17.6	2.4	25.9
	息子・娘との2世帯	281	13.9	21.7	10.0	3.9	6.0	22.1	6.0	5.0	10.7	2.1	35.9
	その他	230	9.6	25.2	8.7	7.8	13.5	22.6	8.7	7.0	13.0	3.5	29.6
介護保険 サービス 利用状況	一般高齢者	1,536	9.7	19.7	7.6	5.8	8.9	26.7	5.3	7.2	14.1	2.5	33.1
	要支援1	71	22.5	38.0	8.5	9.9	12.7	18.3	8.5	7.0	11.3	5.6	19.7
	要支援2	45	22.2	44.4	4.4	6.7	2.2	15.6	20.0	6.7	4.4	6.7	26.7
	総合事業対象者	26	19.2	30.8	3.8	15.4	0.0	19.2	3.8	3.8	15.4	11.5	11.5
介護保険 サービス 利用状況	現在、利用している	62	21.0	40.3	6.5	6.5	8.1	12.9	17.7	6.5	6.5	3.2	22.6
	過去に利用したことはある	9	11.1	22.2	11.1	0.0	11.1	33.3	11.1	0.0	0.0	11.1	33.3
	一度も利用していない	41	24.4	48.8	7.3	14.6	9.8	22.0	7.3	9.8	14.6	7.3	19.5

(14) 日常生活における困難

問 12. あなたは、次の中であてはまるものはありますか。【複数回答】

日常生活における困難については、全体では「上記1～5のような状況はない」の割合が50.3%で最も高く、次いで「片脚立ちで靴下がはけない」(36.5%)、「家のやや重い仕事(掃除など)が困難である」(13.5%)、「家の中でつまずいたり、すべったりする」(11.4%)などの順になっています。

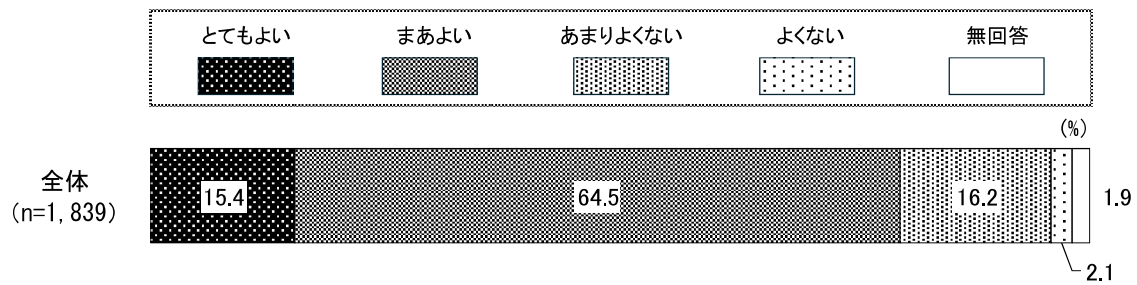


3. 健康について

(1) 主観的健康感

問 13. 現在の、あなたの健康状態はいかがですか。

主観的健康感については、全体では「まあよい」の割合が64.5%で最も高く、次いで「あまりよくない」(16.2%)、「とてもよい」(15.4%)、「よくない」(2.1%)の順になっています。



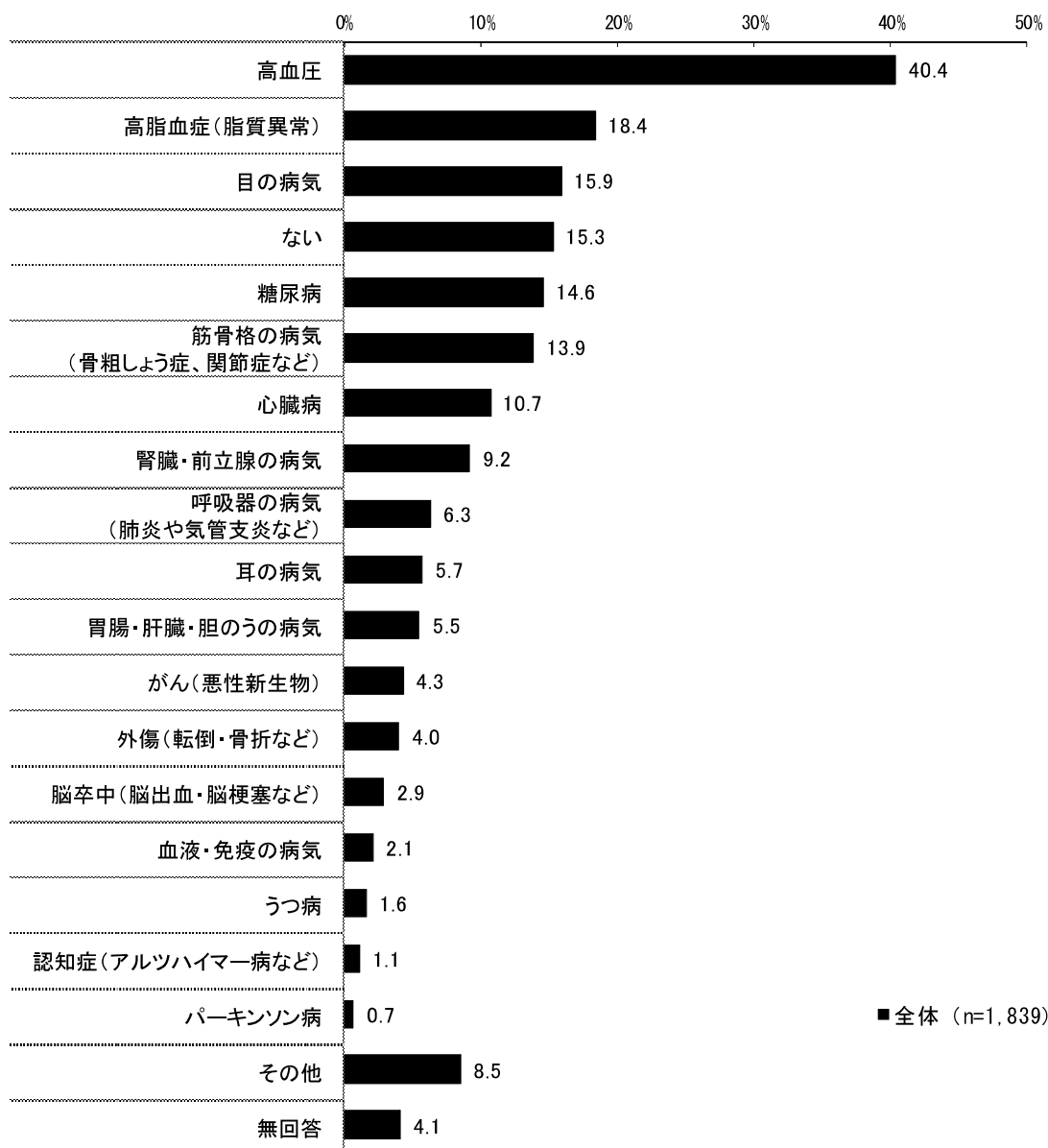
		合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
合計 : n 項目 : %							
全体		1,839	15.4	64.5	16.2	2.1	1.9
男性	男性総数	808	16.2	62.7	16.8	1.6	2.6
	65～69歳	207	21.3	65.2	10.1	1.4	1.9
	70～74歳	193	15.5	64.2	16.6	1.0	2.6
	75～79歳	211	14.2	62.6	18.5	0.9	3.8
	80～84歳	117	16.2	57.3	21.4	2.6	2.6
	85～89歳	51	7.8	64.7	19.6	5.9	2.0
	90歳以上	20	10.0	60.0	30.0	0.0	0.0
女性	女性総数	1,003	14.5	66.7	15.4	2.1	1.4
	65～69歳	228	15.8	74.1	9.2	0.9	0.0
	70～74歳	198	17.2	68.2	12.6	1.5	0.5
	75～79歳	231	16.5	64.5	13.9	3.0	2.2
	80～84歳	197	13.2	61.9	21.8	1.5	1.5
	85～89歳	102	5.9	62.7	24.5	3.9	2.9
	90歳以上	44	9.1	63.6	18.2	4.5	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	15.5	62.5	16.3	3.2	2.4
	東部	247	15.8	66.4	14.6	0.8	2.4
	中央	265	12.8	64.5	19.6	0.4	2.6
	いけよんの郷	165	15.8	66.1	13.9	3.0	1.2
	ふくろうの杜	209	14.4	67.5	15.8	1.0	1.4
	豊島区医師会	213	16.0	66.2	12.7	2.3	2.8
	アトリエ村	222	16.7	60.8	17.1	4.1	1.4
	西部	241	16.6	63.9	17.0	1.7	0.8
家族構成	一人暮らし	537	16.4	64.2	15.1	2.2	2.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	637	16.2	64.2	15.5	1.9	2.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	85	20.0	61.2	15.3	2.4	1.2
	息子・娘との2世帯	281	12.8	66.5	18.9	1.1	0.7
	その他	230	14.3	66.5	15.7	2.2	1.3
介護度別	一般高齢者	1,536	16.9	66.7	13.7	1.2	1.6
	要支援1	71	4.2	49.3	33.8	9.9	2.8
	要支援2	45	2.2	48.9	35.6	11.1	2.2
	総合事業対象者	26	3.8	53.8	34.6	3.8	3.8

(2) 治療中または後遺症のある病気

問 14. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

現在治療中、または後遺症のある病気については、全体では「高血圧」の割合が40.4%で最も高く、次いで「高脂血症(脂質異常)」(18.4%)、「目の病気」(15.9%)、「ない」(15.3%)などの順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「腎臓・前立腺の病気」の割合が最も高く、“女性・65～69歳”は「ない」「高血圧」の割合が同率で最も高くなっています。



合計：n 項目：%		合計	ない	高血圧	脳卒中（脳 出血・脳梗 塞など）	心臓病	糖尿病	高脂血症 （脂質異 常）	呼吸器の病 気（肺炎や 気管支炎な ど）	胃腸・肝 臓・胆のう の病気	腎臓・前立 腺の病気	筋骨格の病 気（骨粗 しょう症、 関節症な ど）
全体		1,839	15.3	40.4	2.9	10.7	14.6	18.4	6.3	5.5	9.2	13.9
男性	男性総数	808	14.9	41.7	4.0	14.9	20.5	14.2	6.7	5.1	18.6	3.6
	65～69歳	207	20.8	34.8	2.4	11.6	17.4	17.4	5.3	5.3	11.1	1.0
	70～74歳	193	19.7	41.5	4.7	10.9	19.7	18.1	6.7	4.7	16.6	4.7
	75～79歳	211	10.4	46.9	2.8	13.3	23.2	11.8	7.1	2.8	21.3	4.7
	80～84歳	117	8.5	45.3	6.0	25.6	19.7	11.1	9.4	9.4	25.6	3.4
	85～89歳	51	3.9	51.0	5.9	23.5	31.4	7.8	3.9	3.9	21.6	5.9
	90歳以上	20	15.0	25.0	10.0	20.0	15.0	0.0	5.0	10.0	30.0	5.0
女性	女性総数	1,003	15.7	39.2	1.8	7.3	9.5	22.0	5.9	6.0	1.7	21.9
	65～69歳	228	23.7	23.7	0.0	1.3	6.1	18.9	7.5	6.6	1.3	19.7
	70～74歳	198	21.7	34.3	1.5	5.6	7.6	26.8	2.5	5.6	1.5	17.2
	75～79歳	231	11.3	43.7	3.9	5.6	12.1	21.2	6.5	4.8	1.3	21.2
	80～84歳	197	9.6	54.3	2.0	9.1	10.7	26.4	7.1	7.1	2.5	26.9
	85～89歳	102	9.8	42.2	2.0	16.7	10.8	20.6	4.9	5.9	2.0	26.5
	90歳以上	44	11.4	45.5	0.0	25.0	13.6	6.8	6.8	6.8	2.3	25.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	17.9	37.1	2.0	10.8	13.1	18.3	7.6	5.2	9.6	14.3
	東部	247	13.4	42.1	2.4	10.1	9.7	20.6	6.5	7.3	5.7	14.6
	中央	265	12.5	39.2	2.6	9.8	15.8	19.2	5.3	6.0	11.3	14.7
	いけよんの郷	165	17.0	40.6	4.8	12.7	13.3	15.2	4.8	9.1	9.1	13.3
	ふくろうの杜	209	17.7	35.9	2.4	9.6	15.8	16.3	5.7	4.3	6.7	17.2
	豊島区医師会	213	14.6	44.1	2.3	12.7	16.0	21.1	7.5	3.3	11.3	12.2
	アトリエ村	222	14.0	46.4	3.6	12.2	18.5	16.2	5.4	5.4	7.7	12.2
	西部	241	16.6	37.8	3.3	9.1	14.5	18.7	6.6	4.6	12.4	12.0
介護度別	一般高齢者	1,536	16.9	38.8	2.5	10.2	13.5	19.2	5.7	5.1	9.0	12.0
	要支援1	71	2.8	56.3	9.9	19.7	26.8	18.3	7.0	11.3	8.5	26.8
	要支援2	45	6.7	55.6	6.7	15.6	22.2	15.6	15.6	13.3	11.1	31.1
	総合事業対象者	26	7.7	34.6	0.0	3.8	26.9	11.5	3.8	11.5	26.9	26.9

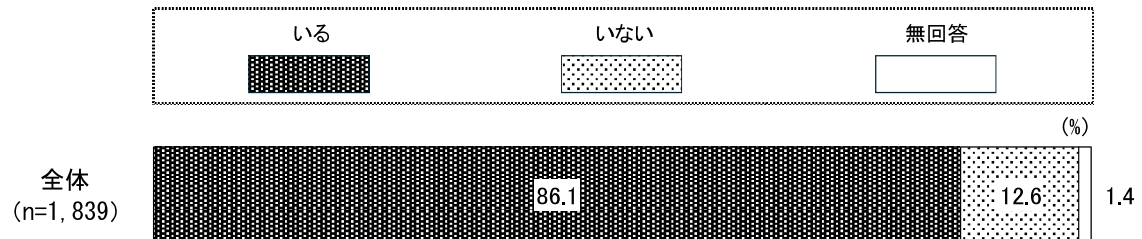
合計：n 項目：%		合計	外傷（転 倒・骨折な ど）	がん（悪性 新生物）	血液・免疫 の病気	うつ病	認知症（ア ルツハイ マー病な ど）	パーキンソ ン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		1,839	4.0	4.3	2.1	1.6	1.1	0.7	15.9	5.7	8.5	4.1
男性	男性総数	808	2.4	4.1	1.9	1.0	1.2	0.9	15.6	4.7	7.3	5.0
	65～69歳	207	1.0	5.3	0.5	1.0	0.5	0.5	14.0	3.4	8.2	4.3
	70～74歳	193	2.1	3.6	2.6	1.0	0.0	0.5	14.5	5.2	4.7	2.6
	75～79歳	211	1.9	2.4	2.4	1.4	1.4	1.9	16.1	3.8	8.1	5.7
	80～84歳	117	5.1	5.1	2.6	0.0	4.3	0.9	20.5	5.1	7.7	7.7
	85～89歳	51	5.9	5.9	2.0	0.0	0.0	0.0	13.7	11.8	7.8	3.9
	90歳以上	20	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0	15.0	0.0	5.0	15.0
女性	女性総数	1,003	5.2	4.5	2.1	2.2	1.1	0.5	16.2	6.4	9.6	3.4
	65～69歳	228	2.6	3.5	3.5	1.3	0.0	0.0	16.7	3.9	13.2	3.5
	70～74歳	198	4.5	5.1	1.0	3.5	0.5	0.5	14.6	2.0	9.6	2.5
	75～79歳	231	4.3	3.9	2.2	3.0	0.0	0.9	15.6	6.5	9.1	3.0
	80～84歳	197	5.6	4.6	1.5	1.0	1.0	1.0	18.3	10.2	6.6	3.0
	85～89歳	102	8.8	6.9	2.0	2.9	4.9	0.0	15.7	12.7	5.9	4.9
	90歳以上	44	15.9	4.5	2.3	0.0	6.8	0.0	15.9	6.8	13.6	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	6.8	4.4	1.6	2.0	1.6	0.4	13.9	4.4	8.4	4.4
	東部	247	2.4	3.6	4.0	1.6	0.4	0.4	18.2	4.0	9.3	4.5
	中央	265	3.0	4.5	1.9	1.5	0.8	0.8	15.1	7.9	6.8	6.0
	いけよんの郷	165	4.2	3.6	0.0	0.6	1.2	0.6	19.4	7.3	7.9	4.2
	ふくろうの杜	209	4.3	2.9	1.4	1.9	1.0	1.0	9.1	5.3	5.7	4.8
	豊島区医師会	213	5.2	3.3	1.9	1.9	0.9	1.4	12.7	7.0	8.9	3.3
	アトリエ村	222	3.2	4.5	2.7	2.3	1.8	0.9	19.4	5.0	6.8	3.2
	西部	241	3.3	7.1	1.7	1.2	1.7	0.4	18.3	5.0	13.7	2.1
介護度別	一般高齢者	1,536	2.9	4.0	2.1	1.4	0.7	0.5	15.7	5.1	8.9	3.8
	要支援1	71	15.5	2.8	4.2	5.6	1.4	2.8	21.1	5.6	5.6	1.4
	要支援2	45	22.2	8.9	0.0	2.2	6.7	2.2	20.0	11.1	6.7	2.2
	総合事業対象者	26	7.7	11.5	3.8	0.0	3.8	0.0	11.5	7.7	0.0	0.0

(3) かかりつけの状況

問 15. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

a) かかりつけ医はいますか

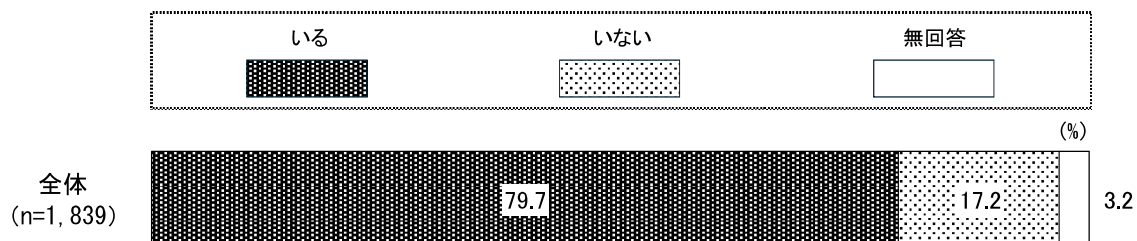
かかりつけ医については、全体では「いる」は86.1%、「いない」は12.6%となっています。



		合計	いる	いない	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	86.1	12.6	1.4
男性	男性総数	808	84.8	13.7	1.5
	65～69歳	207	71.5	26.1	2.4
	70～74歳	193	82.4	16.1	1.6
	75～79歳	211	91.9	7.6	0.5
	80～84歳	117	91.5	6.8	1.7
	85～89歳	51	100.0	0.0	0.0
	90歳以上	20	95.0	0.0	5.0
女性	女性総数	1,003	87.0	11.8	1.2
	65～69歳	228	82.5	17.1	0.4
	70～74歳	198	83.8	15.7	0.5
	75～79歳	231	87.0	11.7	1.3
	80～84歳	197	92.9	6.1	1.0
	85～89歳	102	89.2	6.9	3.9
	90歳以上	44	95.5	2.3	2.3
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	87.3	12.0	0.8
	東部	247	87.4	11.3	1.2
	中央	265	86.0	12.5	1.5
	いけよんの郷	165	85.5	12.7	1.8
	ふくろうの杜	209	87.6	11.0	1.4
	豊島区医師会	213	84.0	13.6	2.3
	アトリエ村	222	85.6	13.5	0.9
	西部	241	85.1	14.1	0.8
介護度別	一般高齢者	1,536	85.2	13.7	1.0
	要支援1	71	98.6	1.4	0.0
	要支援2	45	97.8	0.0	2.2
	総合事業対象者	26	96.2	3.8	0.0

b) かかりつけ歯科医はいますか

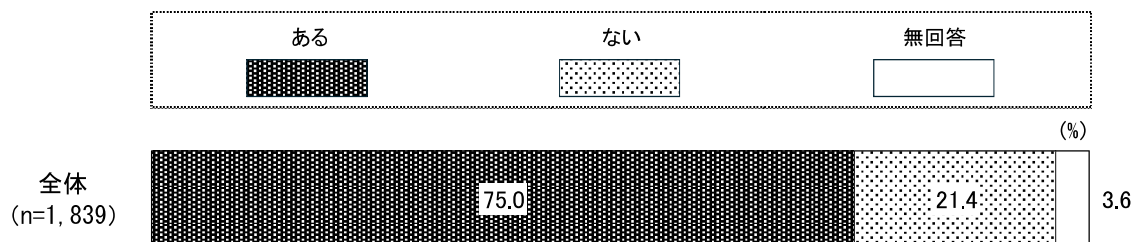
かかりつけ歯科医については、全体では「いる」は79.7%、「いない」は17.2%となっています。



		合計	いる	いない	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		1,839	79.7	17.2	3.2
男性	男性総数	808	73.4	23.0	3.6
	65～69歳	207	70.5	27.1	2.4
	70～74歳	193	71.5	26.4	2.1
	75～79歳	211	73.9	21.3	4.7
	80～84歳	117	81.2	14.5	4.3
	85～89歳	51	72.5	19.6	7.8
	90歳以上	20	85.0	10.0	5.0
女性	女性総数	1,003	84.8	12.4	2.8
	65～69歳	228	85.1	14.0	0.9
	70～74歳	198	85.9	11.6	2.5
	75～79歳	231	86.1	12.1	1.7
	80～84歳	197	86.3	11.7	2.0
	85～89歳	102	75.5	13.7	10.8
	90歳以上	44	88.6	6.8	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	77.3	20.7	2.0
	東部	247	83.8	13.8	2.4
	中央	265	76.2	19.6	4.2
	いけよんの郷	165	78.8	17.6	3.6
	ふくろうの杜	209	81.8	14.4	3.8
	豊島区医師会	213	81.7	14.6	3.8
	アトリエ村	222	80.6	16.2	3.2
	西部	241	78.0	19.5	2.5
介護度別	一般高齢者	1,536	80.2	17.3	2.5
	要支援1	71	81.7	16.9	1.4
	要支援2	45	77.8	11.1	11.1
	総合事業対象者	26	76.9	23.1	0.0

c) かかりつけ薬局はありますか

かかりつけ薬局については、全体では「ある」は75.0%、「ない」は21.4%となっています。



		合計	ある	ない	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	75.0	21.4	3.6
男性	男性総数	808	72.0	24.9	3.1
	65～69歳	207	60.9	36.2	2.9
	70～74歳	193	68.9	29.5	1.6
	75～79歳	211	77.7	19.4	2.8
	80～84歳	117	81.2	13.7	5.1
	85～89歳	51	82.4	11.8	5.9
	90歳以上	20	85.0	10.0	5.0
女性	女性総数	1,003	77.0	19.0	4.0
	65～69歳	228	69.7	28.9	1.3
	70～74歳	198	72.2	25.8	2.0
	75～79歳	231	78.8	16.9	4.3
	80～84歳	197	83.2	13.7	3.0
	85～89歳	102	82.4	5.9	11.8
	90歳以上	44	86.4	4.5	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	73.3	23.1	3.6
	東部	247	74.9	21.9	3.2
	中央	265	73.6	22.3	4.2
	いけよんの郷	165	77.0	19.4	3.6
	ふくろうの杜	209	74.6	21.1	4.3
	豊島区医師会	213	71.8	24.9	3.3
	アトリエ村	222	77.9	19.4	2.7
	西部	241	76.3	19.9	3.7
介護度別	一般高齢者	1,536	74.0	23.2	2.7
	要支援1	71	93.0	4.2	2.8
	要支援2	45	93.3	2.2	4.4
	総合事業対象者	26	84.6	11.5	3.8

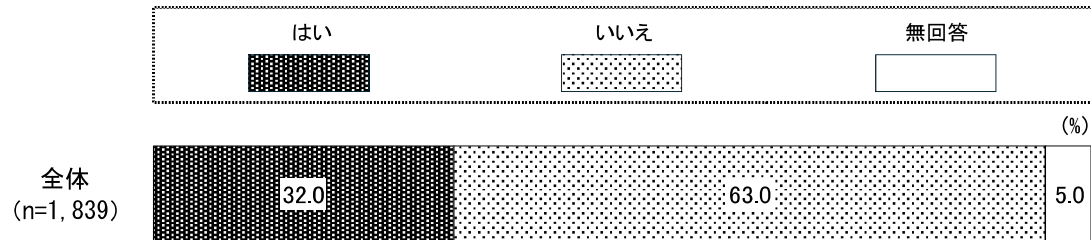
(4) 認知機能

問 15. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

d) 物忘れが多いと感じますか

物忘れが多いと感じるかについては、全体では「いいえ」は63.0%、「はい」は32.0%となっています。

性・年齢別でみると、“女性・90歳以上”は「はい」の割合が「いいえ」を上回ります。

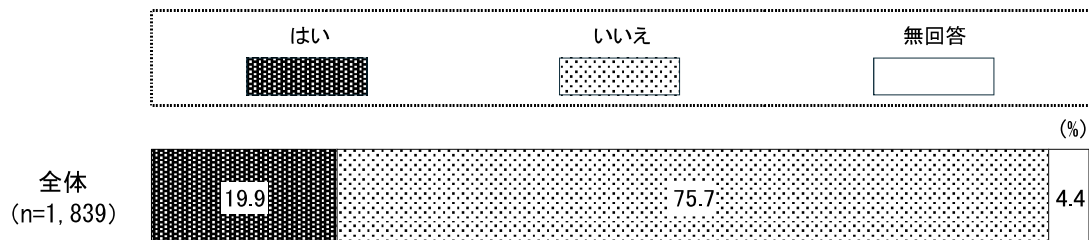


		合計	はい	いいえ	無回答
合計 : n 項目 : %					
全体		1,839	32.0	63.0	5.0
男性	男性総数	808	31.3	65.3	3.3
	65～69歳	207	26.1	71.0	2.9
	70～74歳	193	33.2	65.8	1.0
	75～79歳	211	29.9	66.8	3.3
	80～84歳	117	34.2	61.5	4.3
	85～89歳	51	41.2	47.1	11.8
	90歳以上	20	45.0	50.0	5.0
女性	女性総数	1,003	32.6	61.2	6.2
	65～69歳	228	22.8	74.1	3.1
	70～74歳	198	32.8	64.1	3.0
	75～79歳	231	29.4	63.2	7.4
	80～84歳	197	39.1	53.8	7.1
	85～89歳	102	40.2	46.1	13.7
	90歳以上	44	54.5	36.4	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	32.3	62.9	4.8
	東部	247	32.4	64.8	2.8
	中央	265	34.7	60.0	5.3
	いけよんの郷	165	31.5	61.2	7.3
	ふくろうの杜	209	31.6	61.2	7.2
	豊島区医師会	213	31.5	63.8	4.7
	アトリエ村	222	34.2	61.7	4.1
	西部	241	27.8	67.6	4.6

e) 今日が何月何日かわからない時がありますか

今日が何月何日かわからない時があるかについては、全体では「いいえ」は75.7%、「はい」は19.9%となっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「はい」の割合が「いいえ」を上回ります。



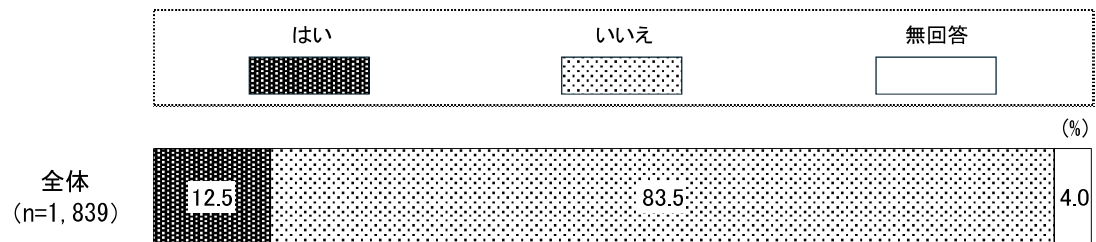
		合計	はい	いいえ	無回答
合計：n 項目：%					
全体		1,839	19.9	75.7	4.4
男性	男性総数	808	21.2	75.7	3.1
	65～69歳	207	16.9	80.2	2.9
	70～74歳	193	20.7	77.7	1.6
	75～79歳	211	20.9	75.8	3.3
	80～84歳	117	23.1	73.5	3.4
	85～89歳	51	25.5	66.7	7.8
	90歳以上	20	55.0	40.0	5.0
女性	女性総数	1,003	18.2	76.4	5.4
	65～69歳	228	10.5	87.7	1.8
	70～74歳	198	13.6	84.3	2.0
	75～79歳	231	19.0	74.5	6.5
	80～84歳	197	22.8	70.6	6.6
	85～89歳	102	27.5	60.8	11.8
	90歳以上	44	34.1	52.3	13.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	19.1	75.7	5.2
	東部	247	21.1	76.1	2.8
	中央	265	21.1	74.3	4.5
	いけよんの郷	165	17.0	75.8	7.3
	ふくろうの杜	209	21.1	74.6	4.3
	豊島区医師会	213	18.3	77.5	4.2
	アトリエ村	222	19.8	75.7	4.5
	西部	241	19.9	77.2	2.9

(5) 自分または家族の認知症の症状

問 15. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

f) あなた自身に認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか

自分または家族の認知症の症状については、全体では「いいえ」は83.5%、「はい」は12.5%となっています。

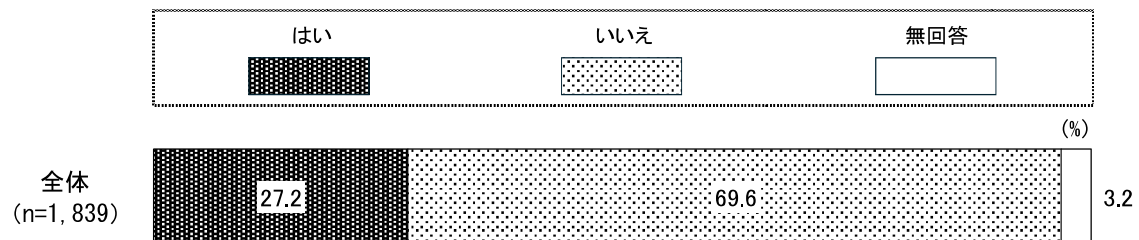


(6) 認知症に関する相談窓口の認知

問 15. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

g) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口の認知については、全体では「いいえ」は69.6%、「はい」は27.2%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		1,839	27.2	69.6	3.2
男性	男性総数	808	20.3	77.2	2.5
	65～69歳	207	18.4	79.2	2.4
	70～74歳	193	19.7	79.3	1.0
	75～79歳	211	19.4	79.1	1.4
	80～84歳	117	23.1	70.9	6.0
	85～89歳	51	29.4	64.7	5.9
	90歳以上	20	20.0	80.0	0.0
女性	女性総数	1,003	33.2	63.3	3.5
	65～69歳	228	32.9	65.4	1.8
	70～74歳	198	40.9	57.6	1.5
	75～79歳	231	29.9	65.4	4.8
	80～84歳	197	33.0	64.0	3.0
	85～89歳	102	34.3	57.8	7.8
	90歳以上	44	18.2	75.0	6.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	23.9	73.7	2.4
	東部	247	27.9	70.4	1.6
	中央	265	23.4	72.5	4.2
	いけよんの郷	165	30.3	63.0	6.7
	ふくろうの杜	209	31.6	66.5	1.9
	豊島区医師会	213	25.4	71.4	3.3
	アトリエ村	222	27.0	69.8	3.2
	西部	241	30.7	66.8	2.5
介護度別	一般高齢者	1,536	27.7	69.9	2.5
	要支援1	71	21.1	71.8	7.0
	要支援2	45	28.9	66.7	4.4
	総合事業対象者	26	34.6	65.4	0.0

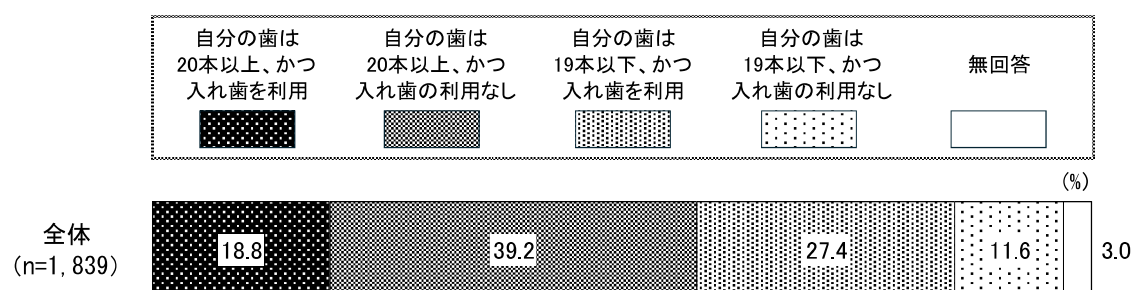
4. お口の健康や普段のお食事について

(1) 歯の数と入れ歯の利用状況

問 16. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

歯の数と入れ歯の利用状況については、全体では「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯の利用なし」の割合が 39.2%で最も高く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」(27.4%)、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」(18.8%)、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯の利用なし」(11.6%)の順になっています。

性・年齢別でみると、“男性・80 歳以上の年齢層” “女性・80 歳以上の年齢層” は「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高くなっています。



		合計	自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 の利用なし	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 の利用なし	無回答
合計：n 項目：%							
全体		1,839	18.8	39.2	27.4	11.6	3.0
男性	男性総数	808	17.7	38.9	28.3	12.1	3.0
	65～69歳	207	17.9	55.6	15.5	10.1	1.0
	70～74歳	193	14.0	42.0	29.0	13.0	2.1
	75～79歳	211	19.0	35.1	33.2	10.0	2.8
	80～84歳	117	18.8	27.4	30.8	17.1	6.0
	85～89歳	51	23.5	11.8	49.0	11.8	3.9
	90歳以上	20	15.0	20.0	35.0	15.0	15.0
女性	女性総数	1,003	19.6	39.8	26.8	11.0	2.8
	65～69歳	228	12.7	56.6	17.1	13.6	0.0
	70～74歳	198	18.2	51.0	17.7	11.1	2.0
	75～79歳	231	22.5	39.0	28.6	9.5	0.4
	80～84歳	197	26.9	25.9	34.5	9.1	3.6
	85～89歳	102	15.7	22.5	39.2	11.8	10.8
	90歳以上	44	20.5	11.4	47.7	9.1	11.4

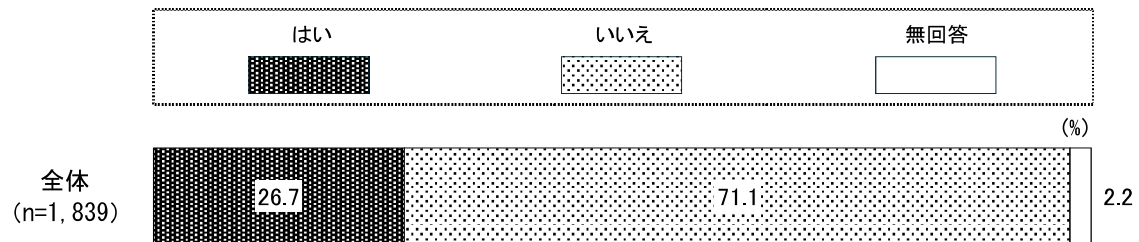
(2) お口の健康と栄養

問 17. 次の質問について、「はい」または「いいえ」に○をつけてください。

a) 半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか

半年前に比べて固い物が食べにくくなったかについては、全体では「いいえ」は71.1%、「はい」は26.7%となっています。

性・年齢別でみると、“男性・90歳以上”は「はい」の割合が「いいえ」を上回ります。



		合計	はい	いいえ	無回答
合計：n 項目：%					
全体		1,839	26.7	71.1	2.2
男性	男性総数	808	27.8	70.4	1.7
	65～69歳	207	16.9	83.1	0.0
	70～74歳	193	24.4	73.6	2.1
	75～79歳	211	29.4	69.2	1.4
	80～84歳	117	41.9	55.6	2.6
	85～89歳	51	41.2	52.9	5.9
	90歳以上	20	50.0	45.0	5.0
女性	女性総数	1,003	25.5	72.1	2.4
	65～69歳	228	14.9	84.2	0.9
	70～74歳	198	19.2	79.3	1.5
	75～79歳	231	32.5	66.2	1.3
	80～84歳	197	29.4	68.0	2.5
	85～89歳	102	30.4	62.7	6.9
	90歳以上	44	40.9	50.0	9.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	251	23.9	74.1	2.0
	東部	247	27.1	70.0	2.8
	中央	265	27.9	69.1	3.0
	いけよんの郷	165	26.7	70.3	3.0
	ふくろうの杜	209	30.6	67.5	1.9
	豊島区医師会	213	22.5	76.1	1.4
	アトリエ村	222	32.4	65.8	1.8
	西部	241	22.4	76.3	1.2